|  |  |
| --- | --- |
| **1．情绪抑郁（沮丧、无望、无助、无价值）**   你近一个星期情绪如何？  你是否感到挫伤？悲伤？无望？抑郁？  上星期，你有这种情绪的频率（自己估计）？每天？整天？   如选择以上1－4，询问具有这种感觉多长时间？ | 0．没有  1．只在问时才诉述  2．在谈话中自发的表达  3． 不用言语也可从表情、姿势、声音、或欲哭中表现这种情绪  4． 病人的自发言语和非言语表达（表情、动作）几乎完全表现为上述情绪 |
| **2．有罪感**  最近一个星期是否有自责，觉得自己做错了什么事或连累家人、他人？  如果是，谈谈你的感受？你是否为自己已经做过或还没有做过的事感到内疚？  你是否觉得在某种程度上，抑郁是由于你自己引起的？  是否认为目前的疾病是对自己的惩罚？ | 0．没有  1．自责，感到连累他人  2． 认为自己犯了罪，或反复思考以往的失误或过错  3． 认为目前的疾病是自己所犯错误的惩罚，或有罪的妄想  4． 罪恶妄想伴有指责或威胁性妄想 |
| **3．自杀**  最近一周是否有活着没有意义，或不如一死了之的想法？  如果是，你想些什么？有没有产生过自杀的想法？想采取什么自杀方式？  你有没有做过伤害自己的事情？甚至采取过自杀行动？ | 0．无  1．觉得活着没有意义  2． 希望自己已经死去，或经常想到与死有关的事情  3． 自杀念头  4． 严重自杀行为 |
| **4．入睡困难**  你最近一周睡眠情况如何？   你是否入睡困难？  这一周有几个晚上入睡困难？   你上床之后需要多长时间才能入睡？ | 0． 入睡无困难  1． 有时入睡困难，即上床半小时扔无法入睡  2． 每晚均有入睡困难 |
| **5．睡眠不深**  最近一周你有无半夜醒来？  如果有，你是否起床做些什么（还是只是去盥洗室）？   需要多长时间回到床上？  回到床上后能否立即入睡？  你是否某些晚上感到夜寝不安或睡眠受到干扰？ | 0． 没有  1． 患者诉睡眠浅、多恶梦  2． 半夜起床两次（不包括上厕所） |
| **6．早醒**  最近一周你早上最后一次醒来是几点？  如果早醒，是别人叫醒还是你自己醒来？   你生病之前通常几点醒来？ | 0． 没困难  1． 早上较早醒来，但能再次入睡  2． 起床后不能再次入睡 |
| **7．工作和兴趣**  近一周你如何消磨时光（不工作时）？  你对做这些事情感兴趣吗？  以前的兴趣爱好现在还有兴趣做吗？  日常家务做吗？或你觉得不得不强迫自己去做？  如果有，为什么？有无你期待去做的事情？ | 0． 没困难  1． 有对工作、嗜好失去兴趣，无精打采的感觉  2． 自发或间接的表达活动、工作或学习失去兴趣。如感到没精打彩、犹豫不决，不能坚持或需要强迫自己去工作或活动  3． 活动时间减少或成效降低，住院患者每天参加病室劳动或娱乐不满三小时  4． 因目前的疾病而停止工作，住院患者不参加任何活动或者没有他人帮助便不能完成病室日常事务 |
| **8． 迟缓**  包括：思维和言语的迟缓，注意力难以集中，主动性减退根据检查时的观察，以及患者的主观感觉打分 | 0． 正常的思维和言语（速度）  1． 精神检查时发现轻度迟缓  2． 精神检查中发现明显迟缓  3． 精神检查进行困难  4． 完全不能回答问题（木僵） |
| **9．激越**  根据精神检查时的观察打分 | 0． 无  1． 检查时有些心神不定  2． 时显心神不定或小动作多  3． 不能静坐，检查中曾起立  4． 搓手、咬手指、扯头发、咬嘴唇等 |
| **10．精神性焦虑**  你最近一周是否感到紧张或容易发脾气？  是否常对一些不重要的锁事担忧？  你是否有很多需要担心的小事情？如果有，请举例？ | 0． 无  1． 主要是紧张和易怒  2． 对小事感到担忧  3． 表情和言语流露出明显焦虑  4． 明显惊恐 |
| **11．躯体性焦虑**  最近一周有无下列躯体症状：口干、腹胀、腹泻、打嗝、腹绞痛、心惊、头痛、过度换气和叹息、尿频、出汗等？  最近一周这些问题对你的影响有多大?  这些症状的严重程度如何？ | 0． 无  1． 轻度  2． 中度，有肯定的上述症状  3． 重度，症状严重，影响生活或需要处理  4． 严重影响生活和活动 |
| **12．胃肠道症状**  你最近一周胃口如何？  有没有强迫自己吃饭？  是否有别人督促你吃饭？ | 0． 无  1． 食欲减退，但不需要他人鼓励便自行进食  2． 进食需要他人催促或请求，或需要应用泻药或助消化药物 |
| **13．全身症状**  你最近一星期精力如何？  你是否感到疲劳？这星期你是否感到背痛、头痛或肌肉疼痛？  这星期是否有肢体、背部或头部沉重感？ | 0． 无  1． 四肢、背部、头部、肌肉沉重感或疼痛，全身无力，疲乏  2． 症状明显 |
| **14．性症状（如性欲丧失）**  最近一周你对性的兴趣如何（不单指性行为，而是指你的性兴趣——你主观上想的程度）？  你的性兴趣有无改变（同没有抑郁的时候相比）？   抑郁之前的性兴趣如何？ | 0． 无（不适用）  1． 轻度  2． 重度 |
| **15．疑病**  最近一周你对自己身体状况的关心程度如何？   (与正常时相比)你对躯体感觉的抱怨多吗？  你是否发现自己原来可以做的事情现在需要别人帮忙？  如果是，哪些事情需要帮忙？  这类事情发生过多少次？ | 0． 无  1． 对身体过分关注  2． 反复考虑健康问题  3． 有疑病妄想  4． 伴幻觉的疑病妄想 |
| **16．体重减轻**  抑郁开始后有无体重减轻？  如是，减轻多少？  如果不确定，是否发现衣服宽松了一些？ | 0． 无  1． 可能体重减轻（一周内体重下降≥0.5公斤）  2． 确实体重下降（一周内体重下降≥1公斤） |
| **17．自知力**  根据检查时的观察打分 | 0． 知道自己有病，表现为抑郁  1． 自己知道有病，但归咎于伙食环境问题，工作过忙，病毒感染或需要休息等外部原因  2． 完全否认有病 |
| **18．日夜变化**  过去的一周，你的情况一天之中有无波动？  如果有，什么时间段感觉最糟？  你的情绪早上和晚上有没有区别？  你的情绪一天到晚都是持续的很差吗？ | 0． 无  1． 轻度变化  2． 重度变化，症状昼重或夜重，请注明并评价其严重程度 |
| **19．人格解体或现实解体**  过去的一周，你是否有时突然感到身边的事务变得不真实了？  是否在清醒的时候有做梦一样的感觉（恍惚感）？  是否感觉到以一种奇怪的方式与他人隔开（与他人交流中断），或者同周围环境有莫名其妙的距离感？  如果有，严重程度如何？频率怎样？ | 0． 无  1． 轻，问及才诉述  2． 中，自发诉述  3． 严重，有虚无妄想  4． 伴有幻觉的虚无妄想 |
| **20．偏执症状**  你同周围人的关系如何？  身边的人关心你吗？  有人背后议论你什么吗？  近一周是否感到有人伤害你或使你为难？如有，请举例？ | 0． 无  1． 有猜疑  2． 偏执观念  3． 关系妄想或被害妄想  4． 伴有幻觉的关系或虚无妄想 |
| **21．强迫观念和强迫行为**  过去一周，是否有些重复性的举动？  比如反复洗手、检查煤气开关、检查门锁？如有，请举例？   脑子中是否曾反复出现一些毫无意义的重复性想法？ | 0． 无  1． 轻，问及才诉述  2． 中，自发诉述  3． 严重，有虚无妄想  4． 伴有幻觉的虚无妄想 |
| **22．能力减退感**  近一周，你是否做些能让你感觉好点的事情？  是否感到做事力不从心？  你是否感到对自己要做的事情失去控制能力？  你是否感到自己各方面的能力大不如前？  是否有些自己的事情需要别人帮忙或代劳的？ | 0． 无  1． 仅在提问时引出主观体验  2． 病人主动表示有能力减退感  3． 需要鼓励、指导和安慰才能完成病室日常事务或个人卫生  4． 穿衣、擦洗、进食、铺床等以及个人卫生均需要他人协助 |
| **23．绝望感**  你感觉自己的前途会怎样？  会觉得悲观吗?  你怎样考虑你的前途问题的？   你觉得自己有希望好起来吗？   你认为现在的治疗对你有用吗？ | 0． 无  1． 有时怀疑：“情况是否会好转”，但解释后能接受  2． 持续感到“没有希望”  3． 对未来感到灰心，悲观和绝望，解释后不能排除  4． 自动反复诉述：“我的病不会好了”，或诸如此类的话 |
| **24．自卑感**  你是否自己瞧不起自己？甚至羞于见到熟人？  是否认为自己不好？  是否对自己感到失望？  是否感到自己对别人来说是没有用处的？  你是否认为别人对自己的苦心帮助是没有必要的？ | 0． 无  1． 仅在询问时诉述有自卑感  2． 自动诉述有自卑感  3． 病人自动诉述：“我一无是处”  4． 自卑达到妄想的程度，例如：“我是个废物” |
| **一、HAMD－24：** | **二、HAMD－17：** |
| 总分≥35，严重抑郁 总分≥20，轻或重度抑郁 总分≤8， 无抑郁症状 | 总分≥24，重度抑郁 总分≥17，轻或重度抑郁 总分≤7， 无抑郁症状 |

表1.汉密顿抑郁量表