

# आदर्श अखबार

1 MAY, 2025 No. 1



## उत्सव के नाम अनहद की तरह आनंदित रहा वार्षिक उत्सव

आदर्श इंस्टीट्यूट ऑफ मैनेजमेंट एंड साइंस धामनोद में सत्र 2024-25 के 05 दिवसीय वार्षिक उत्सव "अनहद 2025" का आयोजन संपन्न हुआ। 27 जनवरी से 03 दिवसीय खेल गतिविधियों और 02 दिवसीय सांस्कृतिक कार्यक्रम का योजन हुआ जिसमें खो - खो, कबड्डी, वॉली बाल, चेस, बैडमिंटन, रस्साकसी, पिड्डू, टेबल टेनिस, भाला फेंक आदि खेलों की प्रतिस्पर्धा में विद्यार्थियों ने अपनी योग्यता का प्रदर्शन करते हुए विजय श्री प्राप्त की।

सांस्कृतिक उत्सव के पहले दिन मुख्य कॉलेज के नेक प्रमाणित होने की अतिथि के रूप में देवी अहिल्या महता को समझाया। डॉ वीना बर्डे जी विश्वविद्यालय इंदौर के डीसीडीसी डॉ ने आदर्श कॉलेज को शिक्षा के क्षेत्र में राजीव दीक्षित जी शामिल हुए साथ में अपना सबसे अच्छा सहयोगी बताया शासकीय महाविद्यालय की प्राचार्य महाविद्यालय के लिए एक उपलब्धि डॉ वीना बर्डे, प्रोफेसर मंडलोई जी भी भरा वक्तव्य थे। प्राचार्य व्यास सर ने धामनोद में पढ़ रहे विद्यार्थियों को मौजूद थे। संस्था निदेशक डॉ आर के महाविद्यालय के आगामी योजनाओं स्मार्ट हेल्थ कार्ड वितरण मुख्य पाटीदार और प्राचार्य प्रोफेसर के विषय में बातें रखी। निदेशक डॉ अतिथि के द्वारा किया गया। यशपाल व्यास ने अतिथियों का आर के पाटीदार जी ने महाविद्यालय स्वागत सत्कार किया और उन्हें स्मृति में बेटी शिक्षा और संस्कार के अपने कार्यक्रम संचालन सहायक प्राध्यापक चिन्ह भेंट कर उन्हें आभार जताया। ध्येय को बताया। दूसरे दिन अनहद प्रमोद कुमार और रवीना चौहान ने डॉ राजीव दीक्षित जी ने अपने भाषण 2025 की गतिविधियों में नृत्य, तथा आभार सांस्कृतिक प्रभारी में विद्यार्थियों से स्किल बिल्डिंग पर गायन, सुर संग्राम, कवि सम्मेलन के प्राध्यापक यश कर्मा ने माना। काम करने को कहा और आदर्श साथ में वर्ष भर पढ़ाई में शानदार

प्रदर्शन कर मेरिट स्टूडेंट को शिल्ड से संस्था की निदेशक डॉ प्रीति पाटीदार के द्वारा सम्मानित किया। आदर्श प्रीति हॉस्पिटल धामनोद की ओर से महाविद्यालय और आदर्श एकेडमी धामनोद में पढ़ रहे विद्यार्थियों को स्मार्ट हेल्थ कार्ड वितरण मुख्य अतिथि के द्वारा किया गया। कार्यक्रम संचालन सहायक प्राध्यापक प्रमोद कुमार और रवीना चौहान ने आभार सांस्कृतिक प्रभारी प्राध्यापक यश कर्मा ने माना।

### प्रिय पाठकों

आदर्श महाविद्यालय धामनोद आज के अत्यधिक प्रतिस्पर्धात्मक युग में गुणवत्ता और रोजगार केंद्रित शिक्षा को



महत्व देता हैं। संस्थान ने निमाड़ में शिक्षा के क्षेत्र में अपनी एक विशिष्ट पहचान स्थापित की हैं। महाविद्यालय अपनी शैशव अवस्था से ही देवी अहिल्या विश्वविद्यालय, इंदौर की प्रावीण्य सूची में अपना स्थान बनाता रहा हैं।

आदर्श अखबार का प्रथम प्रकाशन इस दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम हैं। मुझे विश्वास है कि अपना अखबार विद्यार्थियों के साथ ही शिक्षकों के शैक्षणिक एवं मानसिक उन्नयन एवं उन्हें अद्यतन बनाए रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा।

महाविद्यालय परिवार को इस अवसर हार्दिक शुभकामनाएं।  
~ डॉ. आर. के. पाटीदार, डायरेक्टर, एम्स धामनोद।

### प्रिय पाठकों

#### सुप्रभात

महाविद्यालय के मुखपत्र के प्रथम प्रकाशन के अवसर पर आप सभी का स्वागत हैं।



पढ़ना-पढ़ाना के अतिरिक्त, महाविद्यालय विद्यार्थियों और शैक्षणिक स्टाफ के शारीरिक, मानसिक, नैतिक और आध्यात्मिक गुणों को विकसित करने के महत्वपूर्ण स्थान होते हैं। वे एक अनुशासित नागरिक राष्ट्र को देने में अतुलनीय हैं। आदर्श अखबार इस दिशा में एक सामूहिक रचनात्मक सार्थक प्रयास हैं।

आदर्श अखबार, प्रत्येक माह की 1 और 15 तारीख को आपके मोबाइल पर निःशुल्क प्राप्त होगा। मैं, समस्त विद्यार्थियों और शिक्षकों से उनकी रचनाएं प्रकाशन हेतु आमंत्रित करता हूँ।

शुभकामनाएं

>> प्रो. यशपाल व्यास, प्राचार्य।

## वेटलैंड सिटी इंदौर, यूनेस्को

देश के सबसे स्वच्छतम शहर इंदौर का नाम अब दुनिया की 31 खास शहरों की सूची में शामिल हो गया है। भारत के दो शहर इंदौर और उदयपुर को वेटलैंड सिटी के रूप में अंतरराष्ट्रीय मान्यता प्राप्त हुई है। यूनेस्को ने इंदौर को वेटलैंड सिटी घोषित किया है।

वेटलैंड सिटी का दर्जा उन शहरों को दिया जाता है जो अपने जल संसाधनों, झील, तालाब के साथ उससे जुड़ी नम भूमि व उससे संबंधित पारिस्थितिकी तंत्र के संरक्षण की दिशा में प्रयास करते हैं।

यूनेस्को द्वारा वेटलैंड सिटी के रूप में मान्यता देने का उद्देश्य संबंधित शहर के विकास में पर्यावरण के हितों का ध्यान रखना और उन्हें बचाने की कोशिश करना हैं।

## विश्व :

**भारत- फ्रांस डील :** भारत फ्रांस से 26 मरीन राफेल विमान खरीदेगा , यह डील 63 हजार करोड़ में हो रही है ।

**अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रम्प के कार्यकाल क 100 दिन पूरे :** राष्ट्रपति ने अपने कार्यकाल की तारीफ करते हुए टैरिफ से Rs. 170 करोड़ की कमाई की बात कही । अब तक 2.5 लाख अवैध प्रवासियों को अमेरिका से निकला । और WHO से बहार होने जैसे फैसले लिए ।

## कनाडा में आम चुनाव के लिए वोटिंग :

28 अप्रैल को कनाडा में नई सरकार चुनने के लिए वोटिंग हुई । लिबरल और कंजर्वेटिव पार्टी में मुकाबला । लिबरल पार्टी के मार्क कार्नी प्रधानमंत्री बनेंगे ।

**रोबोट और इंसानों की रेस :** बीजिंग, चीन में एक ऐसी मैराथन दौड़ आयोजित की गई, जिसमें इंसानों के साथ 21 रोबोट ने भी दौड़ लगाई संभवत यह विश्व की पहली ऐसी मैराथन रेस है।

**जेम्स एंडरसन को नाइटहुड की उपाधि :** इंग्लैंड के प्रख्यात क्रिकेटर जेम्स एंडरसन को नाइटहुड की उपाधि प्रदान की गई है, वह टेस्ट क्रिकेट में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज हैं ।

## देश :

**पहलगाम आतंकी हमला :** 22 अप्रैल को जम्मू- कश्मीर के पहलगाम स्थित बैसरन घाटी (जिसे मिनी स्विट्ज़रलैंड भी कहा जाता है) में पर्यटकों पर हुए आतंकी हमले में 26 पर्यटकों की मौत हो गई । इस हमले की जिम्मेदारी “द रेजिस्टेंस फ्रंट ” ने ली ।

**सिन्धु जल समझौता स्थगित :** हमले पर जवाबी कार्यवाही करते हुए भारत ने तत्काल प्रभाव से 1960 की सिन्धु जल संधि स्थगित कर दी है , जिसका असर पाकिस्तान की ओर जाने वाली नदियों के जल प्रवाह पर दिखेगा ।

**कटरा- श्रीनगर वन्दे भारत एक्सप्रेस:** प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने 19 अप्रैल को जम्मू- कश्मीर की पहली वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन का उद्घाटन किया, जो कटरा से श्रीनगर चलेगी ।

**UPSC रिजल्ट 2024 :** संघ लोक सेवा योग ने 2024 का परिणाम घोषित किया । कुल 1009 अभ्यर्थियों का चयन हुआ । प्रयागराज की शक्ति दुबे अव्वल आई , और टॉप 10 में 6 लड़कियां शामिल हैं। देश

इसरो के पूर्व अध्यक्ष के. कस्तूरीरंगन का शुक्रवार को बेंगलुरु में निधन हो गया। कस्तूरीरंगन ने 1994 से 2003 तक इसरो का नेतृत्व किया । वे भास्कर - I व भास्कर - II उपग्रह परियोजना के निदेशक रहे ।

पिछले सप्ताह भारत के विदेशी मुद्रा भंडार में 8.31 अरब डॉलर की बढ़ोतरी हुई । देश का कुल विदेशी मुद्रा भंडार 686.145 अरब डॉलर का हो गया है।

हाथियों के लिए आरक्षित दलमा वन्यजीव अभयारण्य, झारखंड में पहली बार तितली महोत्सव आयोजित किया गया दलमा वन्यजीव अभयारण्य जमशेदपुर के निकट स्थित है

हिंदी के प्रसिद्ध कवि और कथाकार विनोद कुमार शुक्ला को 59वें ज्ञानपीठ पुरस्कार से सम्मानित किया जाएगा ।

## प्रदेश :

**टेक ग्रोथ कॉन्क्लेव - इंदौर :** मुख्य मंत्री मोहन यादव ने स्पेस टेक की घोषणा की । कॉन्क्लेव में 20 हजार करोड़ के निवेश का प्रस्ताव मिला । इनसे 75 हजार लोगों को प्रत्यक्ष-अप्रत्यक्ष काम मिलेगा ।

**रियल टाइम फॉरेस्ट अलर्ट सिस्टम :** मप्र देश का पहला राज्य बन गया है जहाँ रियल टाइम फॉरेस्ट अलर्ट सिस्टम लागू किया गया है । अब जंगलों में अतिक्रमण या पेड़ों की कटाई होने पर वन विभाग को तुरंत अलर्ट मिलेगा ।

**म.प्र. हायर एजुकेशन :** मध्य प्रदेश उच्च शिक्षा विभाग ने एक अधिसूचना जारी कर स्नातकोत्तर के सभी पाठ्यक्रमों में संविधान, मानवीय मूल्य और नैतिक शिक्षा की पढ़ाई अनिवार्य कर दी हैं।

**चीतों को मिला नया घर :** कूनो अभयारण के बाद गांधी सागर अभयारण दूसरा स्थान होगा जहां अब चीतों को देखा जा सकता हैं।

**पुल निर्माण :** बड़वानी जिले को धार जिले से जोड़ने के लिए नर्मदा नदी पर नए पुल के निर्माण का कार्य प्रारंभ ।

**दुर्लभ सफेद गिद्ध :** रायसेन जिले के रातापानी टाइगर रिजर्व में पहली बार दुर्लभ सफेद गिद्ध दिखाई दिया है । अंतर्राष्ट्रीय प्रकृति संरक्षण संघ ने इसे एक संकटग्रस्त प्रजाति घोषित कर रखा है।

**नया अभयारण्य :** सागर जिले के आरक्षित वन क्षेत्र को मध्य प्रदेश का 25वाँ अभयारण्य घोषित किया गया है, यह अभयारण्य डॉ. भीमराव अंबेडकर के नाम से जाना जाएगा ।

## खेल समाचार :

**WISDEN CRICKETER 2024 :** जसप्रीत बुमराह को “वर्ल्ड लीडिंग क्रिकेटर ” का पुरस्कार मिला ।

स्मृति मंधना को “वर्ल्ड लीडिंग महिला क्रिकेटर ” के रूप में सम्मानित किया गया ।

**NEERAJ CHOPRA CLASSIC :** यह एक अंतर्राष्ट्रीय स्तर की भला फ्रेंक प्रतियोगिता है , जो 24 मई 2025 को बेंगलुरु के श्री कंतेरवा स्टेडियम में आयोजित होगी । इसे वर्ल्ड एथलेटिक्स द्वारा “गोल्ड लेबल इवेंट ” का दर्जा मिला है ।

दुनिया के शीर्ष भला फ्रेंक खिलाड़ी इसमें हिस्सा लेंगे ।

**IPL 2025:** यह 2008 में शुरू हुई इंडियन प्रीमियर लीग का 18वा संस्करण है ।

अब तक हुए 49 मैच के बाद स्थिति कुछ इस प्रकार है -

**टॉप 4 :** RCB , Punjab Kings , Mumbai Indians , Gujarat Titans .

**ऑरेंज कैप :** गुजरात के साईसुदर्शन के पास (सबसे ज्यादा रन बनाने वाले खिलाड़ी के पास रहती है )

**पर्पल कैप :** RCB के जोश हेजलवुड के पास (सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले खिलाड़ी के पास रहती है )

## प्रधान मंत्री मोदी की श्रीलंका यात्रा

प्रधान मंत्री नरेन्द्र मोदी ने 4 से 6 अप्रैल को श्रीलंका की राजकीय यात्रा की, जिसका उद्देश्य दोनों देशों के बीच उर्जा, रक्षा, डिजिटल, और सांस्कृतिक सहयोग को बढ़ाना था। यह यात्रा श्रीलंका के राष्ट्रपति अनुर कुमार दिसानायके के पदभार ग्रहण करने के बाद किसी विदेशी नेता की पहली आधिकारिक यात्रा थी।

### प्रमुख उपलब्धियाँ

**सम्मान** - श्रीलंका सरकार ने PM नरेंद्र मोदी को “श्रीलंका मित्र भूषण” से सम्मानित किया, जो किसी विदेशी नेता को दिया जाने वाला सर्वोच्च नागरिक सम्मान है।

**रेलवे परियोजना**— बौद्ध तीर्थ अनुराधापुरम में माहो ओमानथाई रेल लाइन का उद्घाटन और सिमल सिस्टम का शिलान्यास किया।

**उर्जा सहयोग**— सामपुर सौर उर्जा प्रोजेक्ट का उद्घाटन किया। यह 120 मेगावाट का सौर उर्जा प्रोजेक्ट है, जो श्रीलंका के त्रिकोमाली जिले में स्थित है।

भारत की नेशनल थर्मल पॉवर कारपोरेशन (NTPC) और श्रीलंका की सेलोन इलेक्ट्रिसिटी बोर्ड (CEB) मिलकर इसे डेवलप कर रहे हैं।

### टैरिफ वॉर



अमेरिकी राष्ट्रपति **डोनाल्ड ट्रम्प** ने नई टैरिफ नीति की घोषणा की, जिसे “लिबेरेशन डे टैरिफ” कहा गया। जिससे लगभग 60 देशों पर अतिरिक्त टैरिफ लगाया गया, इनमें भारत भी शामिल है।

चीन के साथ संघर्ष बढ़ाते हुए ये टैरिफ 145% कर दिया जिसके जवाब में चीन ने अमेरिकी वस्तुओं पर 125% टैरिफ लगा दिया। यह संघर्ष वैश्विक अर्थव्यवस्था पर नकारात्मक प्रभाव डाल रहा है। IMF ने भारत की वृद्धि दर का अनुमान 6.5 से घटाकर 6.2 कर दिया है। IMF (अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष) एक अंतर्राष्ट्रीय संगठन है जो वैश्विक आर्थिक स्थिरता बनाए रखने का कार्य करती है, इसकी स्थापना 1944 में ब्रेटन वुड्स सम्मलेन में हुई थी।

टैरिफ एक प्रकार का कर होता है, जो किसी देश में आयात की जाने वाली वस्तुओं पर लगाया जाता है। जब दो या अधिक देशों के बीच व्यापारिक शुल्क को लेकर आर्थिक संघर्ष होता है उसे टैरिफ युद्ध कहते हैं।



PM मोदी को मित्र भूषण से सम्मानित करते राष्ट्रपति दिसानायके।



अनुराधापुरम स्थित जया श्री महाबोधि मंदिर में प्रधानमंत्री मोदी।

## ★ देश परिचय : श्रीलंका

**भौगोलिक स्थिति** - हिन्द महासागर में एक द्वीपीय देश है, भारत के दक्षिण में।

**स्वतंत्रता** - 4 फरवरी 1948, ब्रिटेन से आजाद हुए

**पुराना नाम** - सीलोन

**आधिकारिक नाम** - डेमोक्रेटिक सोशलिस्ट रिपब्लिक ऑफ़ श्रीलंका

**राजधानी**— श्री जयवर्धनपुर कोटे (अदिकारिक), कोलंबो (वाणिज्यिक)

**भाषा** - सिंहला, तमिल (आधिकारिक)

**मुद्रा**— श्रीलंकाई रूपया

**जनसंख्या**— लगभग 2.2 करोड़

**धर्म** - बौद्ध (MAJORITY); हिन्दू, मुस्लिम, ईसाई धर्म के लोग भी हैं।

**अर्थव्यवस्था**- पर्यटन, चाय उत्पादन, वस्त्र उद्योग, दालचीनी उत्पादन, जैसी व्यवस्थाओं पर आधारित है।

**खनिज**- शुद्ध प्राकृतिक ग्रेफाइट जिसे सेलों ग्रेफाइट भी कहते हैं।

**नदी** - सबसे बड़ी नदी महावेली नदी है, यह 335 km लम्बी है।

## अमेरिकी उपराष्ट्रपति जे.डी. वेंस का भारत दौरा

अमेरिकी उपराष्ट्रपति चार दिवसीय आधिकारिक दौरे पर भारत आये, यह किसी अमेरिकी उपराष्ट्रपति की 12 वर्षों में पहली यात्रा थी। इस दौरे में उनकी भारतीय मूल की पत्नी उषा वेंस और बच्चे भी शामिल थे। उन्होंने दिल्ली का अक्षरधाम, जयपुर का आमेर किला, आगरा का ताजमहल जैसे सांस्कृतिक स्थल देखे।



## सुनीता विलियम्स अंतरिक्ष से पृथ्वी पर वापस आई

सुनीता विलियम्स और बुच विलमोर 9 महीने बाद अंतरिक्ष से वापस आये। वे बोईंग स्टारलाइनर स्पेसक्राफ्ट के साथ जून 2024 में अंतर्राष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन गए थे। उनका मिशन मूल रूप से 8 दिनों का था, लेकिन अंतरिक्ष यान में हीलियम के रिसाव और वेग की कमी के कारण वे 9 महीने तक स्टेशन पर रहे। उनकी वापसी स्पेस एक्स के ड्रैगन कैप्सूल के जरिये हुई, जो 19 मार्च को फ्लोरिडा के तट पर समुद्र के पास उतरा।

सुनीता विलियम्स के पिता डॉ दीपक पंड्या भारतीय मूल के हैं, वे गुजरात से अमेरिका गए थे।



## पोप फ्रांसिस का निधन

कैथोलिक ईसाईयों के सबसे बड़े धर्म गुरु पोप फ्रांसिस का 88 वर्ष की आयु में ईस्टर मंडे को निधन हो गया। 1300 वर्षों में वह पहले गैर-यूरोपीय पोप थे।

उनका अंतिम संस्कार रोम के सांता मरिया में किया गया।

भारत में 3 दिनों का राजकीय शोक।



## इतिहास की खोज

सिन्धु घाटी सभ्यता— 2500 से 1900 ईसा पूर्व

इसे हड़प्पा सभ्यता नाम से भी जाना जाता है। यह एक कांस्य युगीन सभ्यता थी जो आज के उत्तर पूर्वी अफ़ग़ानिस्तान से पाकिस्तान और उत्तर-पश्चिम भारत तक फैली हुई थी। यह विश्व की सबसे प्राचीन और विकसित सभ्यताओं में से एक थी।

**विशेषताएँ:**

**नगर योजना** - ग्रिड पैटर्न पर बनी सड़कें; पक्की इंटों का प्रयोग; स्नानागार; जल प्रबंधन; अन्नागार; दुर्ग जैसी ईमारत।

**जल निकासी प्रणाली** - ढकी हुई नालियाँ, soak pit जैसी व्यवस्था।

**अपठित लिपि** - अब तक इसकी लिपि पढ़ी नहीं जा सकी है।

**प्रकृति पूजा** - पेड़ - पौधे; मात्र देवी और पशुपति को पूजते थे।

**व्यापार** - देशीय और अंतर्राष्ट्रीय व्यापार होता था, मेसोपोटामिया से मिली सील इसका प्रमाण है। जल और स्थल दोनों से व्यापार होता था।

**प्रमुख नगर** -

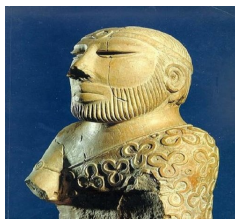
राखीगढ़ी (हरयाणा) - सबसे बड़ा स्थल।

हड़प्पा (पाकिस्तान) - सबसे पहले खोजा गया नगर।

लोथल (गुजरात) - प्रमुख बंदरगाह नगर।

मोहनजोदड़ो (पाकिस्तान) - मृतकों का टील।

धौलावीरा (गुजरात) - जल संचय प्रणाली, तीन भागों में बसा नगर, सिन्धु लिपि का लम्बा लेख मिला।



प्रसिद्ध प्रीस्ट किंग की मूर्ति

## पर्यटन मित्र, पर्यटन दीदी

केंद्र सरकार ने सितंबर 2024 में पर्यटन मित्र, पर्यटन दीदी योजना को प्रारंभ किया है। इसका उद्देश्य अच्छे प्रशिक्षण के पश्चात पर्यटकों को बेहतर अनुभव प्रदान करना है।

इस हेतु युवाओं को हेरिटेज वॉक, फूड टूर, प्राकृतिक ट्रेक, नवीन पर्यटन उत्पाद बनाने के लिए प्रशिक्षण दिया जाएगा।

यह योजना पूरे भारत में 6 पर्यटन स्थलों ओरछा मध्य प्रदेश गांधी कोटा आंध्र प्रदेश बोधगया बिहार आइजोल मिजोरम जोधपुर राजस्थान और श्री विजय पुरम अंडमान और निकोबार दीप समूह में शुरू की गई है।

## हमारा संविधान

संविधान देश की सर्वोच्च विधि है।

भारतीय संविधान विश्व का सबसे लम्बा संविधान।

**तैयार करने में समय** : 2 वर्ष, 11 महीने, 18 दिन

संविधान सभा का गठन कैबिनेट मिशन प्लान के तहत हुआ।

**जुलाई 1946** - संविधान सभा के लिए चुनाव

**9 दिसम्बर 1946** - संविधान सभा की पहली बैठक

संविधान सभा के सदस्य: पहले 389, (बटवारे के बाद 299)

**26 नवम्बर 1949** : संविधान को अंगीकृत, अधिनियमित और आत्मार्पित किया गया।

**अनुच्छेद** : मूलतः 395, अब— 470 से ज्यादा

**भाग** : मूलतः 22, अब— 25

**अनुसूचियाँ** : मूलतः 8, अब— 12

**24 जनवरी 1950** - संविधान सभा की आखरी बैठक, इसी दिन 284 सदस्यों ने संविधान पर हस्ताक्षर किए थे।

**26 जनवरी 1950** : संविधान औपचारिक रूप से लागू हुआ, इसी दिन भारत गणराज्य बना।

प्रो. प्रियंका तिवारी, इतिहास विभाग

## व्यक्तित्व : जीवन परिचय



**डॉ. बी. आर. आंबेडकर**

**जन्म**— 14 अप्रैल 1891, महू, मध्य प्रदेश

**पिता**— रामजी मालोजी सकपाल, ब्रिटिश सेना में सूबेदार।

**माता**— भीमाबाई सकपाल

**शिक्षा**— 9 डिग्री थी, जिनमें से प्रमुख :

B.A ( मुंबई विश्वविद्यालय ); M.A., PhD ( कोलंबिया यूनिवर्सिटी );

D.Sc. बैरिस्टर ( लन्दन स्कूल ऑफ़ इकोनॉमिक्स )

**प्रमुख समाचार पत्र/पत्रिकाएँ**— मूकनायक (1920); बहिष्कृत भारत (1927);

जनता (1936); प्रबुद्ध भारत (1956)।

**रचनाएँ**— जाति का विनाश (ANNIHILATION OF CASTE);

रूपए की समस्या; दलित और भारत ( THE UNTOUCHABLES );

बुद्ध या कार्ल मार्क्स।

**आंदोलन**— महाड़ सत्याग्रह (1927); कालाराम मंदिर सत्याग्रह (1930)।

**प्रमुख संगठन** — बहिष्कृत हितकारिणी सभा (1924); इंडिपेंडेंट लेबर पार्टी

(1936); All India Schedule Caste Federation (1942)।

**योगदान**— संविधान की ड्राफ्टिंग कमिटी के अध्यक्ष; भारत के पहले कानून मंत्री;

हिन्दू कोड बिल।

**मृत्यु**— 6 दिसंबर 1956

**भारत रत्न**— 1990 (मरणोपरान्त)

## गिग इकॉनमी

गिग इकॉनमी से तात्पर्य ऐसे श्रम बाजार से है जिसमें अल्पकालीन एवं अनुकूल शर्तों वाले रोजगार उपलब्ध होते हैं गिग श्रमिकों को फ्रीलांसर भी कहा जाता है उनके द्वारा पूरे किए गए प्रत्येक कार्य या गिग के लिए भुगतान किया जाता है लोकप्रिय गिग गतिविधियों में फ्रीलांस कार्य, खाद्य वितरण सेवाएं एवं फ्रीलांस डिजिटल कार्य शामिल हैं।

## दुनिया के सात अजूबे

<b>ताज महल</b>	आगरा, भारत	
<b>ग्रेट वाल ऑफ़</b>	चीन	
<b>चाइना</b>		
<b>मछु पिच्छु</b>	पेरू	
<b>क्राइस्ट द रिडीमर</b>	ब्राज़ील	
<b>चिचेन इत्ज़ा</b>	मेक्सिको	
<b>कोलोसियम</b>	इटली	
<b>पेट्रा</b>	जॉर्डन	



## वस्तुनिष्ठ सामान्यज्ञान

रोकता है, क्योंकि -

1. तंग शक्ति 2024 का संबंध निम्नलिखित में से किस क्षेत्र से है ?

- A. थल सेना अभ्यास से  
B. वायु सेना अभ्यास से  
C. जल सेना अभ्यास से  
D. कोस्ट गार्ड अभ्यास से

2. नेट्रा गंगा एवं नेट्रा जंबो - I निम्नलिखित में से किसकी संकर प्रजातियाँ हैं ?

- A. नारियल  
B. काजू  
C. सेब  
D. आम

3. भारत में " वीजा ऑन अराइवल " सुविधा निम्न में से किस देश के नागरिकों को प्राप्त नहीं है।

- A. जापान  
B. इंग्लैंड  
C. दक्षिण कोरिया  
D. संयुक्त अरब अमीरात

4. 70वें राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कारों में निम्नलिखित में से किस फिल्म को सर्वश्रेष्ठ फीचर फिल्म का पुरस्कार प्रदान किया गया ?

- A. आटटम, मलयालम  
B. कांतारा, कन्नड़  
C. कच्छ एक्सप्रेस, गुजराती  
D. ऊँचाई, हिंदी

5. लाइकेन चट्टान पर भी पारिस्थितिक उत्तराधिकार आरंभ करने में सक्षम है, निम्नलिखित में से किस एक का सहजीवी संघ है ?

- A. शैवाल और बैक्टीरिया  
B. बैक्टीरिया और कवक  
C. कवक और काई  
D. शैवाल और कवक

6. सलाल जल विद्युत परियोजना किस राज्य में स्थित है ?

- A. बंगाल  
B. हिमाचल प्रदेश  
C. जम्मू कश्मीर  
D. पंजाब

7. कौन से हाइड्रोकार्बन को उनके क्वथनांक के बढ़ते क्रम के अनुसार व्यवस्थित किया गया है ?

- A. मीथेन, ब्यूटेन, प्रोपेन, हेप्टेन  
B. प्रोपेन, ब्यूटेन, पेंटेन, ऑक्टेन  
C. प्रोपेन, ब्यूटेन, हेप्टेन, मीथेन  
D. ऑक्टेन, इथेन, मीथेन, प्रोपेन

8. टूथपेस्ट दांतों की सड़न को

- A. अतिरिक्त अम्लता को बेअसर करके  
B. पायसीकरण के माध्यम से  
C. फ्लोराइड की क्रिया से  
D. दांतों की सतह पर कैल्शियम की एक परत बनाकर

9. जनहित याचिका ( पी आई एल ) दायर करने के लिए सर्वोच्च न्यायालय अपने अधीन किस अधिकार क्षेत्र का उपयोग करता है ?

- A. अपीलीय अधिकार क्षेत्र  
B. सलाहकार अधिकार क्षेत्र  
C. मूल अधिकार क्षेत्र  
D. रिट अधिकार क्षेत्र

10. हार्मूज जलसंधि किन दो देशों को विभाजित करती है ?

- A. बहरीन एवं कतर  
B. ईरान एवं यूएई  
C. ओमान एवं ईरान  
D. ईरान एवं यमन

उत्तर 1 - B, 2 - B, 3 - B, 4 - A, 5 - D, 6 - C, 7 - B, 8 - A, 9 - D, 10 - C,

## सार संग्रह

1. भारत की पहली महिला सांसद होने का गौरव किसे प्राप्त है - राधा बाई सुबारायन

2. भारत में साहित्य अकादमी पुरस्कार जीतने वाली प्रथम महिला - अमृता प्रीतम

3. डॉ.वी. आर. कुरियन किस क्षेत्र से संबंधित है ? - डेयरी दुग्ध उत्पादन

4. इयूश शब्द किस खेल से संबंधित है ? - लॉन टेनिस

5. आइस हॉकी किस देश का राष्ट्रीय खेल है ? - कनाडा

6. फ्राइकोलॉजी Phycology में किसका अध्ययन किया जाता है - शैवाल का

7. परमाणु के नाभिक में कौन से कण होते हैं - प्रोटॉन और न्यूट्रॉन

8. भारतीय रिजर्व बैंक मुद्रास्फूर्ति को नियंत्रित करने के लिए किसका उपयोग करता है - मौद्रिक नीति का

9. किस सिख गुरु ने फारसी में जफरनामा लिखा था - गुरु गोविंद सिंह

10. संसद के किस सदन को प्रतिनिधि सभा भी कहा जाता है - लोकसभा को

## रोजगार सूचना

**Employment News 29 March - 4 April 2025**

**Government of India**  
**Ministry of Railways**  
**Railway Recruitment Boards (RRBs)**  
**Recruitment of Assistant Loco Pilot (ALP)**  
**Indicative Notice**

Applications are invited from the eligible candidates for the post of Assistant Loco Pilot given in the table below. Applications must be submitted **ONLY THROUGH ONLINE MODE**.

**Tentative opening date of Application: 10-April-2025**  
**Tentative Closing date for submission of Application: 09-May-2025 (23:59 hours)**

Name of the Post	Pay Level as per 7th CPC	Initial Pay (Rs.)	Medical Standard	Age as on 1.7.2025	Approximate Total Vacancies (All RRBs)
Assistant Loco Pilot (ALP)	2	19,900/-	A-1	18 - 30 years	9900

Candidates are strongly advised to verify their primary details using Aadhaar, during filling of application, in order to avoid inconvenience and additional delays due to special detailed scrutiny at every stage of recruitment process for Non-Aadhaar verified applications. In order to achieve successful verification using Aadhaar, Name and Date of Birth in Aadhaar shall be get it updated to match 100% with the Full Name and Date of Birth available in Tenth class pass certificate. Similarly, Aadhaar needs to be updated with latest photo and latest biometrics (Fingerprint & Iris) before filling the online application. This notification is purely Indicative in nature. For full details, the applicants are advised to go through the detailed CEN No. 01/2025 (ALP) thoroughly before filling up the ONLINE application, Which will be available a day before opening date of Application on the official websites of all participating RRBs listed below.

## आदर्श हेल्थ स्मार्ट कार्ड

**आदर्श प्रीति हॉस्पिटल**  
आपका स्वास्थ्य, हमारी प्रतिभे का  
100 से अधिक आधुनिक न्यूट्रिशनल हॉस्पिटल - धामनोद (धार)

**आदर्श हेल्थ स्मार्ट कार्ड**

विद्यार्थी का नाम : \_\_\_\_\_

**ADARSH Academy**  
A.B. Road, Dhamnod (Dist. Dhar) M.P.

**ADARSH INSTITUTE**  
of Management & Science, A.B. Road, Dhamnod (Dhar) M.P.

अभिभावक का नाम : \_\_\_\_\_

पंजीयन क्र. : \_\_\_\_\_

पता : \_\_\_\_\_

**15% DISCOUNT**

**डॉ. आर.के. पाटीदार**  
(MBBS, MRSH)

**डॉ. प्रीति पाटीदार**  
(सीएनएल एवं सी.टी.टी. विभाग)  
(MBBS, DGO)

मानव्यवर अभिभावक

इस्वर सभी को स्वास्थ्य एवं दीर्घायु दे, इस कामना को साथ आपका आदर्श परिवार विभाग 35 वर्षों से स्वास्थ्य एवं शिक्षा के क्षेत्र में अपनी उत्कृष्ट सेवाएँ पूर्ण निष्ठा के साथ व्युत्पन्न कर रहा है। जैसे की आप जानते हैं कि स्वास्थ्य सेवाओं में और अधिक आधुनिकता एवं सुविधा देना 100 विस्तार के साथ आदर्श प्रीति हॉस्पिटल धामनोद का संभावित ए.बी.रोड धामनोद में आरम्भ हो गया है।

आज के संदर्भों में परिवारिक स्वास्थ्य बजट में आपके विश्वास एवं स्वास्थ्य बजट को ध्यान में रखते हुए प्रबन्धन ने निर्णय लिया है की आदर्श एकेडमी स्कूल धामनोद एवं आदर्श कॉलेज धामनोद में अध्ययनरत विद्यार्थी के पूरे परिवार को स्वास्थ्य उपचार की आवश्यकता होने पर उपचार हेतु आदर्श प्रीति हॉस्पिटल धामनोद में सभी प्रकार के उपचार एवं जाँच पर पर लगने वाले खर्च में 15 प्रतिशत आर्थिक सहायता के रूप में छूट प्रदान करेंगे।

**प्रक्रिया व निर्देश :-**

- आदर्श एकेडमी स्कूल धामनोद एवं आदर्श कॉलेज धामनोद में अध्ययनरत विद्यार्थी को पूरे परिवार के लिये आदर्श प्रीति हॉस्पिटल धामनोद की ओर से एक "आदर्श हेल्थ स्मार्ट कार्ड" दिया गया है।
- आदर्श प्रीति हॉस्पिटल धामनोद के "आदर्श हेल्थ स्मार्ट कार्ड" को लाभ - सभी प्रकार के स्वास्थ्य पर, सभी प्रकार की जाँच (रक्त, एच.एल.ए., लेबोराटरी आदि) पर, गर्बीज को अर्पित करने पर और सभी प्रकार के ऑपरेशन, सर्जिकल हेल्थ चेकअप आदि पर लगने वाले खर्च में 15 प्रतिशत आर्थिक सहायता के रूप में छूट प्रदान की जायेगी।
- आदर्श प्रीति हॉस्पिटल धामनोद के "आदर्श हेल्थ स्मार्ट कार्ड" को उपचार में सहायता हेतु साथ लेकर आते और उसे विशेषज्ञ पर दिखाकर इलाज प्राप्त करें।
- अधिक जानकारी के लिये जी. नं. 7747033449 अथवा 9926021417 सम्पर्क करें या हॉस्पिटल विभाग करें।

## आप भी लिखिए

आदर्श अखबार अपने समस्त पाठकों से सामान्य ज्ञान, समसामयिक लेख, इतिहास, कला-संस्कृति, वैज्ञानिक तथ्य, राष्ट्रीय-अंतरराष्ट्रीय, प्रादेशिक घटनाक्रम तथा रचनात्मक लेखों को प्रकाशन हेतु आमंत्रित करता है। आप अपनी रचनाएं [aimsadarshakhbar@gmail.com](mailto:aimsadarshakhbar@gmail.com) पर मेल कर सकते हैं।

**DISCLAIMER :** The opinions expressed in the newsletter आदर्श अखबार are the opinions of the authors. The Editor/ members of the Editorial Board or the Publishers are in no way responsible for the opinions expressed by the authors.

**ADARSH INSTITUTE**  
of Management & Science  
A.B. Road, Dhamnod

**Courses: UG & PG**

B.Com, B.Sc., B.Sc., B.Sc., B.A.,  
(Hons), (Hons), (Hons), (Hons), (Hons)

M.Sc., M.Sc., B.B.A., M.Com., M.A.,  
(Hons), (Hons), (Hons), (Hons), (Hons)

क्षेत्र में राष्ट्रीय स्तर का  
एकमात्र महाविद्यालय

• New National Education policy Ready Curriculum  
• Constant Monitoring program • Industrial Training and Internship  
• Placement offers • Comparative study  
• Disciplined Campus • Quality Faculty

**राष्ट्रीय मूल्यांकन एवं प्रत्यायन परिषद**  
विश्वविद्यालय अनुदान आयोग का स्वतंत्र संस्थान  
**NATIONAL ASSESSMENT AND ACCREDITATION COUNCIL**  
An Autonomous Institution of the University Grants Commission

**Certificate of Accreditation**

The Executive Committee of the  
National Assessment and Accreditation Council  
on the recommendation of the duly appointed  
Peer Team is pleased to declare the  
Adarsh Institute of Management and Science  
Dhamnod, Teh'Dharanpur, Dhar,  
affiliated to Devi Ahilya Vishwavidyalaya,  
Madhya Pradesh as  
Accredited