

व्यक्ति की पहचान चेहरे
व कपड़ो से नहीं
बल्कि उसके व्यवहार और
गुणों से होती है..



आदर्श अखबार

*Adarsh Institute of Management and Science (AIMS)
Dhamnod, का विद्यार्थियों के लिए एक उत्कृष्ट प्रकाशन*

01 November 2025 No. 13



युवा उत्सव में आदर्श महाविद्यालय ने लहराया जीत का परचम



तीन दिवसीय जिला स्तर युवा उत्सव-2025-26 के अंतर्गत साहित्यिक , रूपांकन एवं सांस्कृतिक विधाओं को सफलता पूर्वक संपन्न किया आदर्श महाविद्यालय से कुल 3 साहित्यिक विधाओं(प्रश्न मंच, वाद-विवाद ,भाषण) ,6 रूपांकन विधाओं (कार्ड्निंग , पोस्टर मेकिंग, स्पॉट पेंटिंग , क्ले मॉडलिंग , रंगोली ,कोलाज) एवं 10 सांस्कृतिक विधाओं (एकांकी, हास्य नाटिका, मूक अभिनय, उपहास अनुकरण, समुह लोक नृत्य, एकल शास्त्रीय नृत्य, भारतीय गायन सुगम एकल, भारतीय समुह गायन, एकल गायन पाश्चात्य, समुह गायन पाश्चात्य) मे भाग लिया गया।जिसमे से कुल 14 विधाओं में जिला स्तर पर प्रथम स्थान प्राप्त किया | आदर्श महाविद्यालय की समस्त टीम अब विश्वविद्यालय स्तर पर आगामी दिनांक को धार जिले का प्रतिनिधित्व करेगी | विजेता प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र के द्वारा सम्मानित एवं उत्साहवर्धन किया गया | आदर्श परिवार समस्त विजेताओं को शुभकामनाये प्रेषित करता है, एवं सभी के उज्ज्वल भविष्य कि कामना करता है।

महाविद्यालय CCE का आयोजन



महाविद्यालय में 13 से 16 अक्टूबर तक CCE आयोजित किए गए | जिसमें लगभग 80 % विद्यार्थियों ने अपनी उपस्थिति दर्ज करवाई | परीक्षा का परिणाम 6 नवंबर घोषित किए जाने की योजना है।

मुझे भी कुछ कहना है !



नाम :- उमानंदन नीलकमल लोखडे
कक्षा : बी. कॉम द्वितीय वर्ष

आदरणीय प्राचार्य महोदय.

मैं आपको धन्यवाद करना चाहता हूँ कि हमारे महाविद्यालय का जो 15 दिन में एक अखबार प्रकाशित होता है। उसमें GK और Current affairs का content मुझे बहुत मददगार लगा। उससे पढ़कर मुझे Quiz Competition की तैयारी में बहुत मदद मिली, और उसी के आधार पर मैं जिला लेवल प्रश्न मंच प्रतियोगिता जीत गया। इस पहल के लिए मैं आपका सहदय आभार व्यक्त करता हूँ।

विश्व :

*हरिकेन मेलिसा 2025 का सबसे शक्तिशाली तूफान बन गया है। यह कैरिबियाई देश जमैका की ओर बढ़ रहा है। इससे पहले यह हैती और डोमिनिकन रिपब्लिकन में तबाही मचा चुका है।

*रूस ने दुनिया की पहली न्यूक्रिलयर पावर्ड यानी परमाणु ऊर्जा से चलने वाली क्रूज मिसाइल बुरेवस्टनिक-9M739 का सफल परीक्षण किया है। दावा किया जा रहा है कि यह मिसाइल अनलिमिटेड रेंज वाली है।

*ट्रम्प ने परमाणु हथियारों की टेस्टिंग का आदेश दिया: 33 साल पहले 2300 फीट नीचे आखिरी परीक्षण किया था, चट्टानें पिघल गई थीं।

*अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रम्प और चीनी राष्ट्रपति जिनपिंग के बीच साउथ कोरिया के बुसान में एयरपोर्ट पर हुई बैठक में ट्रेड डील पूरी हो गई है। हालांकि अभी इस पर दस्तखत होना बाकी है।

देश :

*चक्रवात मोथा: आंध्र प्रदेश, ओडिशा और तमिलनाडु के कई इलाके तेज बारिश और 110 किमी/घंटा की रफ्तार से हवाओं के खतरे का सामना कर रहे हैं; प्रशासन ने तटीय इलाकों में अलर्ट जारी किया है।

*दिल्ली प्रदूषण: AQI सुधारने के लिए दिल्ली सरकार क्लाउड सींडिंग और अन्य तकनीकी उपायों पर विचार कर रही है।

*बंगलुरु: ब्राजीलियन मॉडल के साथ छेड़छाड़ का मामला सामने आया, आरोपी छात्र मिसफार किया गया है।

*केंद्र सरकार ने 8वें वेतन आयोग कि शर्तों को मंजूरी दी।

*ओपनएआई भारत में 'चैटजीपीटी गो' का सब्सक्रिप्शन प्लान एक साल के लिए फ्री करने जा रहा है। ये ऑफर 4 नवंबर 2025 से भारतीय यूजर्स के लिए एक्टिव होगा। अभी ये सब्सक्रिप्शन भारत में 399 रुपए प्रति महीने का है। यानी यूजर को साल में 4,788 रुपए का फायदा होगा। चैटजीपीटी के इस प्लान में ज्यादा चैट और इमेज बना सकते हैं।

प्रदेश :

रक्षा क्षेत्र में MP को बड़ी सौगत... खजुराहो में बनेगा देश का सबसे बड़ा एयरबेस, 1000 एकड़ जमीन को मिली हरी झंडी।

पहले एयरबेस के लिए ग्वालियर, झांसी और प्रयागराज में जमीन तलाशी गई थी, लेकिन फिर मध्य प्रदेश के पर्यटन स्थल खजुराहो को चुना गया। एयरबेस के लिए करीब 1000 एकड़ जमीन खजुराहो एयरपोर्ट के पास चुनी गई है।



विज्ञान रत्न पुरस्कार



भारत के प्रसिद्ध खगोल भौतिक विज्ञानी जयंत नार्लीकर को शनिवार को मरणोपरांत देश के सर्वोच्च विज्ञान पुरस्कार, विज्ञान रत्न पुरस्कार के लिए चुना गया है।

उनके अनुसार ब्रह्मांड एक ही क्षण में बना था तथा ब्रह्मांड हमेशा से अस्तित्व में रहा है और अनंत काल तक नए पदार्थों का निरंतर

निर्माण होता रहा है। उनका जन्म कोल्हापुर में हुआ था इसी वर्ष 20 मई को उनका निधन हो गया।

केंद्र सरकार द्वारा राष्ट्रीय विज्ञान पुरस्कार वर्ष 2023 से शुरू किए गए हैं।

भारत के इस प्रब्लेम खगोल विज्ञानी को निम्न पुरस्कार विवर वर्षों में प्राप्त हुए हैं।

पद्मभूषण - 1965

यूनेस्को के प्रतिष्ठित कलिंग पुरस्कार - 1996

राष्ट्रभूषण - 2001

पद्म विभूषण - 2004

महाराष्ट्र भूषण - 2010

साहित्य अकादमी अवार्ड - 2014

आदर्श अखबार परिवार देश के इस महान सपूत्र को नमन करता है।

IIT Admission 2026: आईआईटी खड़गपुर ने बीटेक में एडमिशन के लिए दो नई स्कीमों की घोषणा की है। जिसके तहत एडमिशन के लिए जेर्झी एडवांस्ड परीक्षा नहीं पास करनी होगी। IIT Admission 2026: आईआईटी में एडमिशन के लिए अब जेर्झी एडवांस्ड एकमात्र रास्ता नहीं है। आईआईटी खड़गपुर इसे बदलने जा रहा है। एकेडमिक सेशन 2026 से आईआईटी खड़गपुर में इंटरनेशनल ओपलंपियाड में बेहतरीन परफॉर्मेंस वाले स्टूडेंट्स और नेशनल-इंटरनेशनल लेवल पर किसी स्पोर्ट्स में मेडल जीतने वाले स्टूडेंट्स भी बिना जेर्झी रैके के एडमिशन पा सकेंगे। इसका मकसद टैलेंटेड स्टूडेंट्स को आईआईटी में एडमिशन का वैकल्पिक रास्ता देना है। इस प्लान को आईआईटी खड़गपुर की सीनेट ने अप्रूव कर दिया है। इस प्लान को लागू करने के नियमों और मापदंडों पर एक कमेटी विचार कर रही है। इससे पहले आईआईटी मद्रास, आईआईटी बॉम्बे, आईआईटी कानपुर, आईआईटी गांधीनगर और आईआईटी इंदौर में भी इस तरह की पॉलिसी लागू की जा चुकी है।

महिला विश्व कप 2025



महिला वर्ल्ड कप 2025 के सेमीफाइनल में भारतीय टीम ने ऑस्ट्रेलिया को 5 विकेट से शानदार अंदाज में धूल चटाई और टूर्नामेंट के फाइनल में एंट्री कर ली, जहां उसका सामना साउथ अफ्रीका से 2 नवंबर को होगा। यह मैच नवी मुंबई के डीवाई पाटिल क्रिकेट स्टेडियम में खेला जाएगा। भारतीय टीम की कमान हरमनप्रीत कौर के हाथों में है। वहीं साउथ अफ्रीकी टीम की कमान लौरा वोल्वार्ट के हाथों में है।

खेल समाचार :

गोहित शर्मा ने सिडनी वनडे में 121 रन बनाकर शानदार प्रदर्शन किया। इस प्रदर्शन की वजह से वे ICC रैंकिंग में पहली बार ODI N. 1 बेटर बने। 38 वर्ष कि उम्र में यह उपलब्धि हासिल करने वाले पहले बल्लेबाज बने।

*ICC रैंकिंग: जसप्रीत बुमराह टेस्ट गेंदबाजी में टॉप पर हैं, वहीं जो रूट बल्लेबाजी में सर्वोच्च स्थान पर बने हुए हैं।

*फुटबॉल ला लीगा: रियाल मैड्रिड ने बार्सिलोना को 2-1 से हराकर हालिया हार के सिलसिले को तोड़ा।

*हॉकी एशिया कप 2025: भारत ने कोरिया को हराकर हॉकी एशिया कप 2025 का खिताब जीत लिया।

*WWE: विराट कोहली से प्रेरित होकर रोमन रेन्स ने WWE रिंग में क्रिकेट बैट का इस्तेमाल किया, वीडियो वायरल हो गया।

ASEAN सम्मलेन 2025

47वाँ ASEAN सम्मेलन 25-27 अक्टूबर 2025 को कुआलालंपुर, मलेशिया में हुआ, जिसमें अमेरिका, चीन, भारत, जापान, ऑस्ट्रेलिया, रूस, दक्षिण कोरिया आदि देशों के शीर्ष नेता शामिल हुए। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने दीपावली के चलते व्यक्तिगत रूप से शिरकत नहीं की, वे वर्चुअल माध्यम से जुड़े इस सम्मेलन में पूर्वी तिमोर (East Timor) को औपचारिक रूप से ASEAN का 11वाँ सदस्य बनाया गया। पीएम मोदी ने कहा: "21वीं सदी हमारी सदी है, भारत और ASEAN की सदी है। मुझे विश्वास है कि ASEAN का 'विजन 2045' और विकसित भारत 2047' मानवता के लिए उज्ज्वल भविष्य की आधारशिला रखेंगे। भारत इस दिशा में कंधे से कंधा मिलाकर काम करने के लिए प्रतिबद्ध है।" प्रधानमंत्री ने 2026 को 'ASEAN-भारत समुद्री सहयोग वर्ष' घोषित किया। इसके जरिए समुद्री सुरक्षा, आपदा राहत, और नीली अर्थव्यवस्था में सहयोग को और मजबूत किया जाएगा। पीएम मोदी ने कहा: "21वीं सदी हमारी सदी है, भारत और ASEAN की सदी है। मुझे विश्वास है कि ASEAN का 'विजन 2045' और विकसित भारत 2047' मानवता के लिए उज्ज्वल भविष्य की आधारशिला रखेंगे। भारत इस दिशा में कंधे से कंधा मिलाकर काम करने के लिए प्रतिबद्ध है।" प्रधानमंत्री ने 2026 को 'ASEAN-भारत समुद्री सहयोग वर्ष' घोषित किया। इसके जरिए समुद्री सुरक्षा, आपदा राहत, और नीली अर्थव्यवस्था में सहयोग को और मजबूत किया जाएगा।

ASEAN क्या हैं -

अतिमान (ASEAN) का पूरा नाम Association of Southeast Asian Nations है।

दक्षिण-पूर्व एशियाई देशों का संगठन एक क्षेत्रीय संगठन है जो एशिया-प्रशांत के उपनिवेशी राष्ट्रों के बढ़ते तनाव के बीच राजनीतिक और सामाजिक स्थिरता को बढ़ावा देने के लिये स्थापित किया गया था।

आसियान का आदर्श वाक्य 'बन विजन, बन आइडेंटिटी, बन कम्युनिटी' है।

8 अगस्त आसियान दिवस के रूप में मनाया जाता है। आसियान का सचिवालय इंडोनेशिया के राजधानी जकार्ता में है।

1967 - आसियान घोषणापत्र (बैंकॉक घोषणा) पर संस्थापक राष्ट्रों द्वारा हस्ताक्षर करने के साथ आसियान की स्थापना हुई।

आसियान के संस्थापक राष्ट्र हैं इंडोनेशिया, मलेशिया, फिलीपींस, सिंगापुर और थाईलैंड।

उद्देश्य

दक्षिण पूर्व एशियाई देशों के समृद्ध और शांतिपूर्ण समुदाय के लिये अर्थिक विकास, सामाजिक प्रगति तथा सांस्कृतिक विकास में तेजी लाने हेतु।

न्याय और कानून के शासन के लिये समान तथा संयुक्त गांधीर चार्टर के सिद्धांतों के पालन के माध्यम से क्षेत्रीय शांति और स्थिरता को बढ़ावा देना।

अर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, तकनीकी, वैज्ञानिक और प्रशासनिक क्षेत्रों में सामान्य हित के मामलों पर सक्रिय सहयोग और पारस्परिक सहायता को बढ़ावा देना।

कृषि और उद्योगों के अधिक उपयोग, व्यापार विद्वार, परिवहन और संचार सुविधाओं में सुधार और लोगों के जीवन

स्तर सुधार में अधिक प्रभावी ढंग से सहयोग करने के लिये।

दक्षिण पूर्व एशियाई अध्ययन को बढ़ावा देने के लिये। मौजूदा अंतरराष्ट्रीय और शेलीय संगठनों के साथ धनिष्ठ और लाभप्रद सहयोग बनाए रखने के लिये। भारत और आसियान

आसियान के साथ भारत का संबंध उसकी विदेश नीति और एक ईस्ट पॉलिसी की नींव का एक प्रमुख स्तंभ है। भारत के पास जकार्ता में आसियान और पूर्वी एशिया शिखर सम्मेलन (ईएस) के लिये एक अलग-अलग मिशन है।

भारत और आसियान में पहले से ही 25 साल की डायलॉग पार्टनरशिप, 15 साल की समिट लेवल इंटरक्शन और 5 साल की स्ट्रैटेजिक पार्टनरशिप है। आर्थिक सहयोग:

आसियान भारत का चौथा सबसे बड़ा व्यापारिक भागीदार है।

आसियान के साथ भारत का अनुमानित व्यापार भारत के कुल व्यापार का लगभग 10.6% है।

भारत के कुल निर्यात का आसियान से निर्वात लगभग 11.28% है।

ASEAN Member Countries



देश परिचय

भौगोलिक स्थिति : मलेशिया दक्षिण-पूर्व एशिया (Southeast Asia) में स्थित है।

यह दो भागों में बँटा है —

पश्चिमी मलेशिया (Peninsular Malaysia) — जो थाईलैंड के दक्षिण में है।

पूर्वी मलेशिया (East Malaysia) — जो बोर्नियो द्वीप पर इंडोनेशिया और ब्रुनेई के पास है।

इसके चारों ओर दक्षिण चीन सागर (South China Sea) फैला हुआ है।

राजधानी : कुआला लम्पुर (Kuala Lumpur) — आधिकारिक राजधानी, पुत्रजया (Putrajaya) - प्रशासनिक राजधानी

जनसंख्या : लगभग 4 करोड़

मुद्रा : मलेशियन रिंगिट (Malaysian Ringgit – MYR)

मुख्य भाषा: मलय (Bahasa Malaysia)

अन्य प्रमुख भाषाएँ: अंग्रेजी, चीनी (Mandarin, Cantonese), तमिल

मलेशिया एक तेजी से विकसित होती मिश्रित अर्थव्यवस्था है।

प्रमुख क्षेत्र:

उद्योग — इलेक्ट्रॉनिक्स, ऑटोमोबाइल, मशीनरी

सेवाएँ — पर्यटन, वित्त, शिक्षा

निर्यात — पेट्रोलियम और पाम ऑयल

दक्षिण-पूर्व एशिया के सबसे औद्योगिक देशों में से एक है।

प्रमुख धर्म: खनिज- झील :

नदी : राजांग नदी सबसे लंबी - किनाबा टांगन नदी पहांग नदी पेरक नदी के लंबान नदी

पर्यटन स्थल : कुआला लम्पुर - पेट्रोनास ट्रिविन टावर, बटू केस, बुकित बिटांग

2. लंगकावी द्वीप - समुद्र तट, झारने, केबल कार

3. पेनांग - जॉर्ज टाउन (UNESCO विश्व धरोहर स्थल), स्ट्रीट फूड, मंदिर

4. मेलाका (मलक्का) — औपनिवेशिक इमारतें और ऐतिहासिक स्थल

5. कैमरून हाइलैंड्स - चाय बागान, ठंडी जलवाया

6. बोर्नियो (सबा और सारावाक) - वर्षावन, माउंट किनाबालू, वन्यजीव

7. पर्हेंयिन द्वीपसमूह - स्कूबा डाइविंग, समुद्र तट

8. पुत्रजया - आधुनिक शहर और प्रशासनिक केंद्र

जापान की प्रथम महिला प्रधानमंत्री बनी साने ताकाइची



जन्म
7 मार्च 1961



हमारा संविधान

जस्टिस सूर्यकांत - 53 वें मुख्य न्यायाधीश

अर्हता:

- ❖ भारत का नागरिक हो।
- ❖ निम्नलिखित में से किसी एक अर्हता को पूरा करता हो:
 - ❖ किसी उच्च न्यायालय में या ऐसे दो या अधिक न्यायालयों में लगातार कम-से-कम 5 वर्षों तक न्यायाधीश रहा हो, अथवा
 - ❖ किसी उच्च न्यायालय में या ऐसे दो या अधिक न्यायालयों में लगातार कम-से-कम 10 वर्षों तक अधिवक्ता रहा हो, अथवा
 - ❖ राष्ट्रपति की राय में पारंगत विधिवेत्ता हो।
- ❖ संविधान ने सर्वोच्च न्यायालय के न्यायाधीश के रूप में नियुक्ति के लिये न्यूनतम आयु-सीमा निर्धारित नहीं की है।
- ❖ सर्वोच्च न्यायालय के न्यायाधीश 65 वर्ष की आयु तक अपना पद धारण कर सकते हैं।

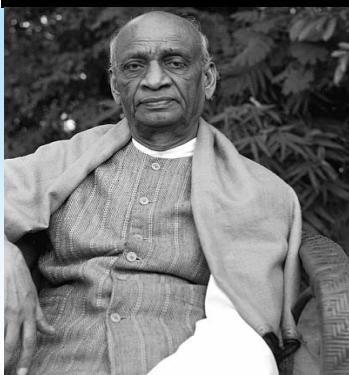
नियुक्ति:

- ❖ CJI की नियुक्ति संविधान के अनुच्छेद 124 (2) के तहत राष्ट्रपति द्वारा की जाती है।
- ❖ प्रोटोकॉल के अनुसार, सर्वोच्च न्यायालय के सबसे वरिष्ठ न्यायाधीश को CJI के रूप में नामित किया जाता है।
- ❖ सर्वोच्च न्यायालय के वरिष्ठतम न्यायाधीश की सिफारिश के संबंध में आधिकारिक तौर पर मौजूदा CJI द्वारा विधि और न्याय मंत्रालय को सूचित किया जाता है, जिसे आगे प्रधानमंत्री को भेजा जाता है।
- ❖ प्रधानमंत्री राष्ट्रपति को सिफारिश पर सलाह देता है और राष्ट्रपति इसकी बाद में नियुक्ति करता है।

भूमिका:

- ❖ राष्ट्रपति और राज्यपालों की शपथ।

व्यक्तित्व : जीवन परिचय



सरदार वल्लभभाई पटेल :

लौह पुरुष सरदार वल्लभ भाई पटेल का जन्मदिन एकता दिवस के रूप में मनाया गया। इसे सरदार वल्लभ भाई पटेल की 150 वीं जयंती के रूप में मनाया गया।

जन्म :उनका जन्म 31 अक्टूबर, 1875

को गुजरात के नाडियाड में हुआ था।

पिता :झवेरभाई पटेल

माता :लाङबाई पटेल।

शिक्षा: लंदन जाकर उन्होंने बैरिस्टर की

पढ़ाई की और वापस आकर अहमदाबाद में वकालत करने लगे।

महात्मा गांधी के विचारों से प्रेरित होकर उन्होंने भारत के स्वतंत्रता आन्दोलन में भाग लिया।

स्वतंत्रता आंदोलन में सरदार पटेल का पहला और बड़ा योगदान 1918 में खेड़ा संघर्ष में था।

इन्होंने 1928 में हुए बारदोली सत्याग्रह में किसान आंदोलन का सफल नेतृत्व भी किया। इस आंदोलन की सफलता के बाद वहाँ की महिलाओं ने वल्लभ भाई पटेल को 'सरदार' की उपाधि प्रदान की।

सरदार पटेल ने देश की स्वतंत्रता के बाद भारत के पहले गृहमंत्री के रूप में अपनी सेवाएं दीं।

रियासतों का एकीकरण:

देश की स्वतंत्रता के पश्चात सरदार वल्लभ भाई पटेल उप प्रधानमंत्री के साथ प्रथम गृह, सूचना तथा रियासत विभाग के मंत्री बने।

562 छोटी-बड़ी रियासतों का भारतीय संघ में विलीनीकरण करके भारतीय एकता का निर्माण किया।

उड़ीसा से 23, नागपुर से 38, काठियावाड़ से 250 तथा मुंबई, पंजाब जैसे 562 रियासतों को भारत में मिलाया।

जम्मू-कश्मीर, जूनागढ़ तथा हैदराबाद राज्य को छोड़कर सरदार पटेल ने सभी रियासतों को भारत में मिला लिया था।

निधन : 15 दिसंबर 1950 (आयु 75 वर्ष)



राज्य परिचय : बिहार

भौगोलिक स्थिति : बिहार भारत के पूर्वी भाग में स्थित है।

इसके चारों ओर – पश्चिम में: उत्तर प्रदेश

दक्षिण में: झारखण्ड पूर्व में: पश्चिम बंगाल उत्तर में: नेपाल

राजधानी : पटना

आधिकारिक भाषा : हिन्दी, उर्दू

क्षेत्रीय भाषाएँ: भोजपुरी, मैथिली, मगही, अंगिका, बज्जिका

राज्य पशु : गौर राज्य पक्षी : गाँईया राज्य फूल : कचनार राज्य फल : कटहल

बिहार की अर्थव्यवस्था मुख्यतः कृषि आधारित है।

प्रमुख क्षेत्र: कृषि, लघु उद्योग, हस्तशिल्प, वस्त्र उद्योग, सेवा क्षेत्र

मुख्य उद्योग: चीनी, दुग्ध, चमड़ा, खाद्य प्रसंस्करण, हथकरघा, उर्वरक

राज्य का सकल घरेलू उत्पाद (GDP): लगभग ₹४–९ लाख करोड़

प्रमुख फसलें: धान, गेहूँ, मक्का, दालें, गन्ना, तिलहन

नकदी फसलें: जूट, तम्बाकू

राज्य की भूमि बहुत उपजाऊ है क्योंकि यहाँ से गंगा और उसकी सहायक नदियाँ बहती हैं।

नदी : गंगा, सोन, कोसी, गंडक, बागमती, फल्गु, पुन्युना।

पर्यटन स्थल : 1. बोधगया – जहाँ भगवान बुद्ध को ज्ञान प्राप्त हुआ (महाबोधि मंदिर)

2. नालंदा – प्राचीन नालंदा विश्वविद्यालय के अवशेष

3. राजगीर – गर्म पानी के कंड, विश्व शांति स्तूप

4. वैशाली – भगवान महावीर का जन्मस्थान

5. पावापुरी – भगवान महावीर का निर्वाण स्थल 7. विक्रमशिला

विश्वविद्यालय के अवशेष – प्राचीन शिक्षा केंद्र

8. बाराबर गफाएँ – भारत की सबसे प्राचीन शिलाखंड गुफाएँ

9. वाल्मीकि टाइगर रिज़र्व – बिहार का एकमात्र बाघ अभ्यारण्य

10. केसरिया स्तूप – विश्व के सबसे ऊँचे बौद्ध स्तूपों में से एक

Confused Words!

Accept - स्वीकार करना

Except - छोड़कर

Awhile - थोड़ी देर के लिए

A while - कुछ समय

Principal - प्रधानाचार्य

Principle - सिद्धांत

Stationary - स्थिर

Stationery - लेखन सामग्री

Their - उनका / उनके

There - वहाँ

Loose - ढीला

Lose - हारना / खोना

Then - तब / फिर

Than - की तुलना में

Affect - प्रभावित करना

Effect - प्रभाव / परिणाम

Desert - रेगिस्तान

Dessert - मिठाई

Which - कौन सा / जो

What - क्या

May - सकता है

Might - सकता था

Neither - न तो / कोई नहीं

Either - या तो / कोई एक

Bare - नंगा / खुला

Bear - सहन करना

Who's - कौन है

Whose - किसका / जिसकी

Brake - ब्रेक

Break - तोड़ना / विराम

Farther - अधिक दूरी पर

Further - आगे

Whether - कि / चाहे

Weather - मौसम

Who - कौन

Whom - किसे / किसको



आदर्श प्रीति हॉस्पिटल

100 बेड आधुनिक सुविधावाली गत्वार्थ्यलिटी हॉस्पिटल - यामनानांद (सारा)



नन्ही प्रतिभा

Wildlife Photographer of the Year



सिर्फ़ 12 साल की उम्र में, वह इतिहास रच रही है। शिव नादर स्कूल, फरीदाबाद की सातवीं कक्षा की छात्रा श्रेयोवी मेहता ने लंदन के नेचुरल हिस्ट्री म्यूजियम में लगातार दूसरे साल वाइल्डलाइफ़ फोटोग्राफ़र ऑफ़ द ईयर का पुरस्कार जीतकर बन्यजीव फोटोग्राफ़ी में सबसे कम उम्र की प्रतिभाओं में अपना नाम दर्ज करा लिया है।

14 अक्टूबर, 2025 को आयोजित प्रतिष्ठित पुरस्कार समारोह के 61वें संस्करण में, उनकी दो तस्वीरें — "हाइट एडवांटेज" और "वेटलैंड स्पैट" — को 10 वर्ष और उससे कम आयु वर्ग में अत्यधिक सराहा गया। दोनों तस्वीरें, अपनी रचना में विशिष्ट होने के साथ-साथ अद्भुतता से भी जुड़ी हुई हैं, जो उनके असाधारण धैर्य, समयबद्धता और प्राकृतिक दुनिया के साथ जुड़ाव को दर्शाती हैं।



ADARSH Academy
(Run by Janki Devi Patidar Shikshan Samiti)
Dhamnod

CBSE Affiliation No. 1030311



ADARSH INSTITUTE
of Management & Science, A.B. Road, Dhamnod (Dhar) M.P.

CONTACT :- DIRECTOR DR. R.K. PATIDAR, MOB. 7999956744

EMAIL ID :- adarshprithihospital@gmail.com

ADD :- ADARSH PRITI HOSPITAL
A.B. ROAD, DHAMOD (DIST. DHAR).

हमारे पर्व - छठ पूजा

परिचय:

छठ पूजा हिन्दू धर्म का एक प्रमुख और पवित्र पर्व है, जो सूर्य देव और छठी महिला को समर्पित होता है। यह पर्व मुख्य रूप से बिहार, झारखण्ड, पूर्वी उत्तर प्रदेश और नेपाल के तराइ क्षेत्रों में बड़े धूमधाम से मनाया जाता है।

समय:

छठ पूजा दीपावली के छठे दिन मनाई जाती है, अर्थात् कार्तिक शुक्ल पक्ष की षष्ठी तिथि को। यह पूजा चार दिनों तक चलती है।

महत्व:

छठ पूजा में सूर्य देव को अर्थ्य देने की परंपरा है, क्योंकि सूर्य को ऊर्जा, स्वास्थ्य और जीवन का दाता माना जाता है। छठी महिला बच्चों की रक्षा और पौरी रक्षा की समृद्धि की देवी मानी जाती हैं। छठ पूजा की विधि (Chhath Puja Vidhi in Hindi – विस्तृत विवरण)

छठ पूजा सूर्य देव और छठी महिला की आगराधना का चार दिवसीय पर्व है। यह पर्व बहुत ही नियम, शुद्धता और आस्था के साथ किया जाता है। नीचे चारों दिनों की पूरी विधि दी गई है।

पहला दिन – नहाय-खाय (Nahay Khay)

अर्थ: इस दिन व्रती अपने शरीर और मन को शुद्ध करता है।

विधि:

1. प्रातःकाल गंगा, नदी या तालाब में स्नान किया जाता है।
2. घर आकर रसोईयर को अच्छे से साफ किया जाता है।

3. इस दिन व्रती शुद्ध (सात्त्विक) भोजन करता है, जिसमें लौकी-भात या चना दाल-भात बनाया जाता है।

4. भोजन शुद्ध धी में बनता है और केवल व्रती ही खाता है।

महत्व:

यह दिन शरीर की और मन की शुद्धि के लिए होता है, ताकि आगे के दिनों में पूजा पूरी भक्ति और पवित्रता से की जा सकें। दसरा दिन – खरना (Kharna)

अर्थ: इस दिन व्रती पूरे दिन निर्जल उपवास रखता है और शाम को प्रसाद ग्रहण करता है।
विधि:

1. पूरे दिन बिना जल और भोजन के ब्रत रखा जाता है।
2. सूर्यास्त के बाद स्नान कर साफ बन्ध धारण किए जाते हैं।
3. प्रसाद में गड़-चावल की खीर, रोटी (गड़ की) और फल बनाए जाते हैं।
4. पहले सूर्य देव को अर्पित किया जाता है, फिर व्रती प्रसाद ग्रहण करता है।
5. इसके बाद व्रती अगले 36 घंटे तक निर्जला उपवास करता है।

महत्व:

यह दिन आत्म-संयम और शुद्धता का प्रतीक है।

तीसरा दिन – संध्या अर्घ्य (Sandhya Arghya)

अर्थ: इस दिन अस्ताचलगामी सूर्य (द्वूतं सूर्य) का अर्थ्य दिया जाता है।



विधि:

1. व्रती और परिवारजन नदी, तालाब या घाट पर एकत्र होते हैं।
2. बाँस की सूप में पूजा सामग्री रखी जाती है — जैसे ठेकुआ, केला, नारियल, सिंघाड़ा, नींबू, फल आदि।
3. सूर्यास्त के समय व्रती जल में खड़े होकर अर्थ्य (जल और दूध) सूर्य देव को अर्पित करते हैं।
4. महिलाएँ छठ गीत गाती हैं और सूर्य देव तथा छठी महिला से परिवार की सुख-समृद्धि की प्रार्थना करती हैं।

महत्व:

संध्या अर्थ्य सूर्य देव को धन्यवाद देने का प्रतीक है कि उन्होंने पूरे दिन जीवन ऊर्जा प्रदान की।

चौथा दिन – उषा अर्थ्य (Usha Arghya)

अर्थ: अंतिम दिन उगते सूर्य को अर्थ्य दिया जाता है और व्रत का समाप्त किया जाता है।

विधि:

1. प्रातःकाल व्रती पुनः घाट पर पहुँचते हैं।
2. उगते सूर्य को जल और दूध का अर्थ्य दिया जाता है।
3. सूर्य देव से परिवार की समृद्धि, स्वास्थ्य और संतान सुख की कामना की जाती है।
4. अर्थ्य देने के बाद व्रती अपना 36 घंटे का निर्जला ब्रत तोड़ते हैं।
5. घर आकर प्रसाद बाँटा जाता है।

महत्व:

उषा अर्थ्य नए आरंभ और जीवन के प्रकाश का प्रतीक है।

निष्कर्ष:

छठ पूजा अनुशासन, शुद्धता और प्रकृति के प्रति श्रद्धा का पर्व है। इसमें सूर्य, जल, वाय और धरती सभी प्राकृतिक तत्वों की पूजा की जाती है। यह पर्व समाज में एकता, सहयोग और भक्ति की भावना फैलाता है।

गणित के महत्वपूर्ण चिन्ह

1) + = जोड़	17) β = बीटा
2) -- = घटाव	18) = = बराबर
3) × = गुणा	19) ≠ = बराबर नहीं है
4) ÷ = भाग	20) √ = वर्गमूल
5) % = प्रतिशत	21) ? = प्रश्न वाचक
6) ∙ = चूंकि	22) α = अल्फा
7) ∙ = इसलिए	23) = समांतर
8) Δ = त्रिभुज	24) ~ = समरूप है
9) Ω = ओम	25) : = अनुपात
10) ∞ = अनंत	26) :: = समानुपात
11) π = पाइ	27) ^ = और
12) ω = ओमेगा	28) ! = फैक्टोरियल
13) ° = अंश	29) f = फलन
14) ⊥ = लंब	30) ⊥ = की दर से
15) θ = थीटा	31) : = जैसा कि

धूमकेतु 3I/ATLAS



धूमकेतु 3I/ATLAS, जो सौरमंडल के बाहर से आया एक अंतर्रात्रीय धूमकेतु है, वर्तमान में वैज्ञानिकों के बीच चर्चा का विषय है। इसे 1 जुलाई, 2025 को खोजा गया था और यह 19 दिसंबर, 2025 को पृथ्वी के सबसे करीब से गुजरेगा। अच्छी खबर यह है कि इस दौरान किसी भी प्रकार के टकराव का कोई खतरा नहीं है, क्योंकि यह पृथ्वी से सुरक्षित दूरी पर रहेगा। वैज्ञानिक इसके असामान्य व्यवहारों और इसके संभावित प्राकृतिक या अप्राकृतिक मूल की जांच कर रहे हैं।

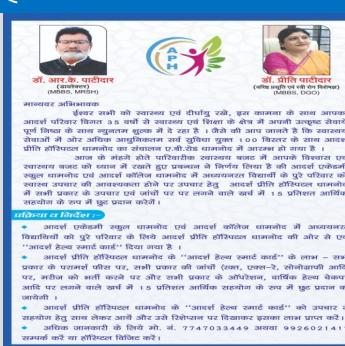
उत्पत्ति और आयु: संभवतः इसकी उत्पत्ति आकाशगंगा की मोटी डिस्क से हुई है, जो प्राचीन तारों का एक क्षेत्र है, जो इसे पिछले अंतर्रात्रीय धूमकेतुओं से भिन्न करता है।

महत्व : 3I/ATLAS मिल्की वे की मोटी डिस्क से प्राप्त पहला ISO है, जबकि इससे पहले

पतली डिस्क से प्राप्त ISOs इससे भिन्न थे।

यह आदिकालीन आकाशगंगा सामग्री के बारे में दुर्लभ जानकारी प्रदान करता है, तथा ग्रह

निर्माण, कार्बनिक रसायन विज्ञान और संभवतः पैनस्पर्मिया के अध्ययन में सहायता करता है।



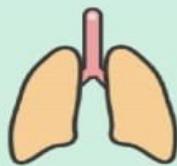


50 REASONS TO STOP SMOKING TODAY

It's time to quit smoking! Find out all the reasons why you should make the choice to quit today.

1 LUNG CANCER

Smoking is the number one cause of lung cancer.



3 DIABETES

Smoking causes type 2 diabetes.



5 ERECTILE DYSFUNCTION

Smoking builds up plaque in the arteries and obstructs blood flow.



7 VISION LOSS

Studies have shown that smoking increases the risk of cataracts and glaucoma.



9 RHEUMATOID ARTHRITIS

Smoking increases your likelihood of developing rheumatoid arthritis.



2 HEART DISEASE

One out of every 5 heart disease deaths is directly related to smoking.



4 LIVER CANCER

Smoking increases your risk of developing liver cancer.



6 ECTOPIC PREGNANCY

Around 11% of these types of pregnancies can be directly associated to smoking.



8 TUBERCULOSIS

If you have been treated for tuberculosis in the past, smoking doubles your chance of getting it again.



10 COLORECTAL CANCER

Those who smoke are more likely to die from colorectal cancer.



11 SECONDHAND SMOKE

Each year in the US, secondhand smoke causes 42,000 deaths from heart disease and 3,400 deaths from lung cancer.



12 MEDICAL CARE

It was reported that \$289 billion dollars was spent on medical care for smokers in one year.



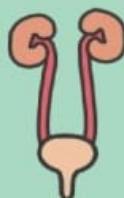
13 LOSS OF YEARS OF LIFE

People who smoke can lose more than 10 years of their life.



15 BLADDER CANCER

The number one risk factor for bladder cancer is smoking.



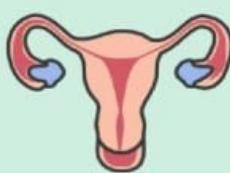
14 STROKE

Smoking makes the blood thicker and more likely to clot, causing strokes.



16 CERVICAL CANCER

The risk of developing cervical cancer doubles in women who smoke.



17 IMMUNE SYSTEM

Smoking depresses antibodies and cells in the body that are supposed to help fight off invaders.



18 CLEFT PALATES

Smoking during pregnancy increases the likelihood of having a baby with a cleft palate.



19 CANCER TREATMENT

Smoking increases the chances that a cancer treatment will fail.



20 INCREASED ILLNESS

Smoking increases your chances of picking up common illnesses.



21 YOUTHFUL APPEARANCE

Smoking makes your skin look older and more haggard. It also discolors your fingernails and teeth.



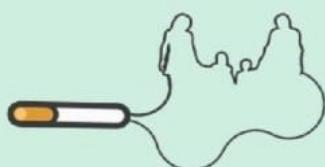
23 TIME

Quitting alleviates the worry about when you will be able to smoke next.



25 FAMILY

Secondhand smoke is dangerous.



27 BETTER SLEEP

Smoking keeps you from falling into a deep sleep.



29 HEARING LOSS

People who smoke are 70% more likely to suffer from hearing loss.



22 MONEY

After one year, you will have saved \$1,938.15 if you quit smoking.



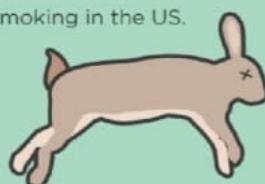
24 SMELLS

Quitting will make your clothes, kids, car and house smell better.



26 ANIMAL TESTING

Animals were used to test the dangers of smoking in the US.



28 STRONGER BONES

Studies have shown that smoking increases the risk of osteoporosis and fractures.



30 VACATIONS

England, France, New Zealand and Puerto Rico now only offer smoke-free bars and restaurants.



31 PSORIASIS

Smoking can increase the risk of developing psoriasis.



32 WARMER HANDS AND FEET

Poor circulation is another symptom of smoking.



33 LESS CAFFEINE

When you smoke, your body requires almost twice as much caffeine.



34 SAFER BIRTH CONTROL

Smoking while taking a form of contraceptive increases a woman's risk of severe side effects.



35 CROHN'S DISEASE

People who smoke have a higher risk factor for developing Crohn's Disease.



36 ACID REFLUX

Cigarettes can cause heartburn.



37 EAT LESS

Studies have shown that smoking makes you eat more.



38 INTERIOR DESIGN

Cigarette smoke causes yellow staining on the walls in the house of a smoker.



39 HAIR

Smoking can cause premature baldness and lower the age at which hair begins to turn gray.



40 PETS

Not only can secondhand smoke harm your family and kids, but it can also hurt your pets.



41 LIFE INSURANCE

Life insurance rates are 20 to 30% lower for nonsmokers.



43 SUDDEN INFANT DEATH SYNDROME

The cancer causing chemicals in secondhand cigarette smoke also affect infants, damaging their lungs, hearts and brains.



45 INCREASED SPERM

Smoking damages sperm and makes them less able to fertilize an egg.



47 DEMENTIA

Smoking is a significant factor for vascular dementia.



49 ALZHEIMER'S DISEASE

The mental decline in elderly smokers is five times faster than in elderly nonsmokers.



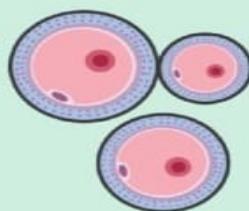
42 FASTER HEALING WOUNDS

Smoking causes wounds to heal slower because it reduces blood flow to the skin.



44 MENOPAUSE

Women who smoke have more hot flashes as they proceed through menopause.



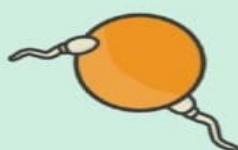
46 RELATIONSHIPS

A Match.com poll discovered that 58% of their users would not date a person who smoked.



48 FERTILITY

Women who smoke face a faster loss rate for their fertile eggs when they smoke.



50 LUPUS

Studies have shown that smoking increases the risk of developing lupus.



सीताफल Custard Apple



सीताफल Custard Apple

इन दिनों धामनोद - इंदौर मार्ग पर मांडव के बनों से प्राप्त सीताफल की अनेक दुकानें लगी हुई हैं। एक सीमित समय में मिलने वाला यह फल मीठा और एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर हैं। विटामिन A, B और C इस फल में प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं, यह शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली और त्वचा के लिए अत्यंत उपयोगी हैं। पोटैशियम, मैग्निशियम, कैल्शियम तथा लौह तत्व जैसे खनिज हृदय, हड्डियों आदि के लिए अत्यधिक उपयोगी हैं।

आजकल इस फल का उपयोग खाने के अतिरिक्त मिल्कशेक, स्मूटी और पेय पदार्थ तथा कई मिठाइयों के बनाने में होने लगा हैं।

सीताफल एक उष्णकटिबंधीय पौधा है, जो प्राकृतिक रूप से बनों में उगता है। गर्भों को सहने की इसमें अद्भुत क्षमता है। इसका वानस्पतिक नाम अन्नोना स्क्वामोसा (Annona Squamosa) है।

सीताफल की वैज्ञानिक खेती, ट्रेनिंग, फल प्रसंस्करण तथा व्यापार - विपणन के प्रबंधन पर यदि उचित ध्यान दिया जाए, तो मांडव क्षेत्र के हमारे आदिवासी बंधुओं की आय का एक अच्छा स्रोत बन सकता है। यह उनके आर्थिक उन्नयन की एक अच्छी योजना हो सकती है।

संपादन मंडल :

Patron - Dr. R. K. Patidar

Director, AIMS

Prof. Yashpal Vyas

Principal, AIMS

Asst. Prof. Priyanka Tiwari

Dept. of History, AIMS

Asst. Prof. Rani Sharma

Dept. of Computer Science , AIMS

Asst. Prof. Neha Verma

Dept. of Botany , AIMS

Contributors:

Asst. Prof. Yash Karma

Dept. of Physics , AIMS

Asst. Prof. Deepak Prajapat

Exam Dept. , AIMS