

साँसें हो रही हैं कम
आओ पेड़ लगाएं हम



अदर्श, जल ही आजे नहा का एक पौधा बनाया।
और जले वाले कल को दूषकृत बनाया।

आदर्श अखबार

Adarsh Institute of Management and Science (AIMS)

Dhamnod, का विद्यार्थियों के लिए एक उत्कृष्ट प्रकाशन

1 July , 2025 No. 5

We rise
by lifting
others.



महाविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस



आज दिनांक 21/06/2025 को। आदर्श महाविद्यालय धामनोद में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया जिसमें संस्था के अकादमिक प्रभारी श्री काशीराम धनगर सर व प्रशासनिक अधिकारी श्री अमित वर्मा सर सहित संस्था के सभी सहायक प्राध्यापक उपस्थित रहे कार्यक्रम की शुरुआत योग करने व योग के महत्व को समझाने से प्रारंभ की गई जिसमें अकादमीक प्रभारी श्री काशीराम धनगर सर द्वारा योग के विभिन्न महत्व साथ ही योग करने से जीवन में होने वाले सकारात्मक परिवर्तन को समझाया तत्पश्चात सहायक प्राध्यापक श्री यश कर्मा सर द्वारा योग से अध्यात्म को जोड़ कर ब्रह्मांड में छुपी हुई असीम शक्तियों

से अवगत कराया एवं योग के माध्यम से जीवन में ब्रह्मांड की सकारात्मक ऊर्जा किस प्रकार कार्य करती है यह भी समझाया। तत्पश्चात बायोटेक विभाग से श्रीमान पंकज स्वर्णकर सर द्वारा निरंतर व्यायाम से हमारे स्वास्थ के लाभकारी प्रभाव को भी समझाया साथ ही सहा, प्राध्यापिका रवीना चौहान मैडम द्वारा योग को श्लोक के माध्यम से समझाया। कार्यक्रम की रूपरेखा एवं संचालन एन एस एस अधिकारी श्री प्रमोद कुमार बामनिया सर द्वारा किया गया। इस प्रकार आज के इस कार्यक्रम का सफलतापूर्वक प्रारंभ एवं सफलतापूर्वक समाप्ति किया।

भगवान जगन्नाथ रथ यात्रा रोचक तथ्य



यह भव्य यात्रा पुरी के जगन्नाथ मंदिर से शुरू होकर गुडिचा मंदिर तक जाती है। मान्यता है, कि भगवान जगन्नाथ साल में एक बार अपनी बहन सुभद्रा और भाई बलभद्र के साथ अपनी मौसी के घर गुडिचा मंदिर जाते हैं, जिसे रथ यात्रा के रूप में मनाया जाता है।

यह यात्रा केवल एक धार्मिक उत्सव नहीं, बल्कि महीनों की तैयारियों का परिणाम होती है। रथों के निर्माण में विशेष प्रकार के कारीगरों की टीम वर्षों से पारंपरिक तरीके से काम करती है। इस यात्रा के लिए तीन विशाल रथ बनाए जाते हैं, भगवान जगन्नाथ, बलभद्र और सुभद्रा के लिए जिनका निर्माण खास किस्म की लकड़ियों और परंपरागत तकनीकों से किया जाता है।

रथ के प्रकार

तालध्वज रथ: भगवान बलभद्र का रथ

र्द्धपदलन रथ: देवी सुभद्रा का रथ

नंदीघोष रथ: भगवान जगन्नाथ का रथ

इन रथों का निर्माण एक पवित्र और परंपरागत प्रक्रिया है, जो किसी एक व्यक्ति द्वारा नहीं, बल्कि सात पारंपरिक समुदायों के सहयोग से पूर्ण की जाती है। इस कार्य की शुरुआत हर साल अक्षय तृतीया के दिन होती है, जब सबसे पहले लकड़ी की कटाई का शुभारंभ किया जाता है। रथों के निर्माण की यह पूरी प्रक्रिया महीनों तक चलती है और इसमें बारीकी व शुद्धता का विशेष ध्यान रखा जाता है।

रथ निर्माण में भाग लेने वाले प्रमुख समुदाय: ये लोग रथ की संरचना, ऊंचाई और उसका पूरा ढांचा

तैयार करते हैं। रथ का संतुलन, मजबूती और पारंपरिक डिजाइन इन्हीं की देखरेख में तय होते हैं।

□ बढ़ी समुदाय: लकड़ी काटने और जोड़ने का सारा काम ये लोग करते हैं। रथ के पहिए, धुरी, खंभे और सीढ़ियाँ बनाने में इनकी अहम भूमिका होती हैं।

□ कुम्हार समुदाय: ये समुदाय तीनों रथों के भारी और मजबूत पहियों का निर्माण करता है। हर रथ के लिए चार बड़े पहिए बनाए जाते हैं।

□ लोहार समुदाय: रथ में लगने वाले लोहे के हिस्से जैसे कील, पट्टियाँ, जोड़ों को बनाने और उन्हें मजबूती से लगाने का कार्य इन्हीं के जिम्मे होता है।

□ दर्जी समुदाय: ये लोग रथों को ढकने वाले कपड़ों के अलावा भगवानों के वस्त्र भी तैयार करते हैं। रथों की पहचान इनके रंगीन वस्त्रों से भी होती है।

□ माली समुदाय: रथों की सजावट के लिए फूलों की माला, तोरण आदि का निर्माण यही समुदाय करता है। रथों की शोभा का बड़ा हिस्सा इन्हीं की मेहनत का परिणाम होता है।

□ चित्रकार समुदाय: रथों पर पारंपरिक चित्र, प्रतीक और रंगीन डिजाइन बनाना इनका काम होता है। हर रथ की अपनी विशेष पैटर्निंग और प्रतीकात्मक सजावट होती है।

इन सात समुदायों के अलावा भी कई स्थानीय लोग, सेवक, पंडा समाज और स्वयंसेवी संगठन इस आयोजन को सफल बनाने में सहयोग करते हैं।

ऊंच-नीच की जातिगत दुर्भावना फैलाने वालों को इस सनातनी सामाजिक समरसता के महान उत्सव से प्रेरणा लेना चाहिए।

विश्व :

- * इजराइल के ईरान पर हमले के बाद चले युद्ध में अमेरिकी हस्तक्षेप के पश्चात अब मिडिल ईस्ट शांति में शांति बनी हुई है, इस युद्ध में ईरान के बड़े कमांडर, साइंटिस्ट और दोनों देशों के नागरिकों की मौत हुई थी।
- * अमेरिका में टेस्ला की रोबोटैक्सी सर्विस शुरू: बिना ड्राइवर चलते विख्यात EV, एक राइड का किराया ₹364; मस्क बोले- 10 साल की मेहनत का परिणाम।
- * वर्ल्ड अपडेट्स: कनाडा के स्केचेवान प्रांत में चक्रवात की चेतावनी; तेज हवाओं के साथ बारिश का अलर्ट।
- * डेमोक्रेटिक मेयर प्राथमिक चुनाव में जीते भारतीय मूल के ममदानी भारतीय मूल के जोहरान ममदानी न्यूयॉर्क सिटी के मेयर का डेमोक्रेटिक पार्टी का प्राथमिक चुनाव जीत गए हैं। ममदानी के विरोधी और पूर्व गवर्नर एंड्र्यू कुओमो ने हार स्वीकार कर ली है।

देश :

- * अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर नोएडा प्राधिकरण और AVRWA ने वेलनेस प्रोफेशनल्स को किया सम्मानित।
- * भारतीय अंतरिक्ष यात्री शुभांशु शुक्ला का अंतर्राष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन के लिए एक्सिमोम-4 मिशन (Axiom-4 mission) 25 जून को लॉन्च किया जाएगा।
- * रेल मंत्रालय ने ट्रेनों के किराये में वृद्धि कर दी है, नयी दरें 1 जुलाई से लागू होंगी। एसी में 2 पैसे और नॉन एसी में 1 पैसे प्रति किमी की वृद्धि की गई है।
- * CBSE ने 10वीं की परीक्षा व्यवस्था में बदलाव करते हुए साल में दो बार परीक्षा करने का निर्णय लिया है, 2026 से 10वीं के लिए स्टूडेंट्स एक सत्र में दो बार परीक्षा दे सकेंगे।
- * UPSC ने प्रतिभा सेतु लांच किया है, इसके तहत सालों से UPSC की परीक्षा की तयारी के बाद भी मेरिट में जगह न बना पाने वाले छात्रों को नौकरी दिलाने में यूपीएससी मदद करेगा।
- * सिक्किम के नाथुला दर्दे से मानसरोवर यात्रा 5 सालों बाद शुरू हो गई है। 2019 से covid बीमारी के कारण यह यात्रा अब तक बंद थी।

प्रदेश :

- * राजा भोज के नाम से पहचाना जाएगा धार रेलवे स्टेशन, केंद्रीय मंत्री ने रखा प्रस्ताव। केंद्रीय मंत्री सावित्री ठाकुर ने इंदौर-दाहोद रेलवे परियोजना के निर्माण कार्य का निरीक्षण किया और धार स्टेशन का नाम 'राजा भोज' रखने का प्रस्ताव प्रदेश की मोहन सरकार को भेजने की योजना बनाई। इस दौरान उन्होंने चल रहे निर्माण कार्यों का निरीक्षण भी किया।
- * Madhya Pradesh Employees Selection Board (MPESB) PNST 2025 Face Recognition Update: मध्यप्रदेश कर्मचारी चयन मंडल अब फेस रिकग्निशन तकनीक का इस्तेमाल करने जा रहा है। इस नई व्यवस्था का ट्रायल 24 जून को होने वाली प्री-नर्सिंग सिलेक्शन टेस्ट (PNST) परीक्षा में किया जाएगा। मध्यप्रदेश कर्मचारी चयन मंडल (Madhya Pradesh Staff Selection Board) अब भर्ती परीक्षाओं में परीक्षार्थियों की पहचान के लिए उंगलियों के निशान (बायोमेट्रिक) की जगह चेहरा पहचानने वाली फेस रिकग्निशन तकनीक (Face recognition technology) का इस्तेमाल करने जा रहा है।

जागृतराजनीति -

(04. हयग्रीव कथा और भारत का युग) आज नरसिंह देव जयंती है परन्तु मैं आज भगवान विष्णु के 24 अवतारों में से 16 वें अवतार "हयग्रीव" जिनका रूप मानव धड़ और घोड़े का सिर है की बात साझा करूँगा।



Prof. Amit Verma , Dept. of Arts and Administrative Head

घोड़ा इतिहास का वह जीव है जिसने मानवीय सभ्यता के विस्तार में बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। वह व्यापार, युद्ध, यात्रा और समाज में शौर्य का प्रतीक रहा है। अश्व जन्म से जब अपने पैरों पर खड़ा होता है फिर कभी जीवन भर भूमि पर नहीं बैठता। वह जैसे-जैसे बड़ा होता जाता है उसका स्नायुतंत्र और शारीरिक कसावट अतुलनीय होती जाती है। घोड़े की कलगी (गर्दन के बाल) उसे जानवरों में विशिष्ट पहचान देने के साथ उसके सेंसर की तरह है जो उसे स्वान से ज्यादा चपल और सर्कर बनाते हैं। घोड़ा हर उस बड़े और धातक जानवरों के कुछ न कुछ विशिष्ट गुण लिए हुए है। ये योग्यता प्राप्ति का स्रोत पूर्णरूप से शाकाहारी है। विश्व में युवाओं की ऊर्जा, क्षमता और तत्परता को अक्सर घोड़े से संज्ञा दी जाती है। हमारे इतिहास में भी अनगिनत कहानियां हैं जो अश्व की वफादारी, साहस और शौर्य को चिन्हित करती हैं। अब ये एक अलग बात बना दी गयी कि घोड़े अब से आयातित पालतु पशु हैं जबकि हमारे पुराणों में अश्वमेध यज्ञ का उल्लेख मिलता है।

तो कथा सुनी हुई इस प्रकार की "एक बार मधु - कैटभ नाम के दो दैत्य भगवान ब्रह्मा जी से वेद छीन कर ले गए। दोनों दैत्य समातल में वेदों को ले जाकर उनसे छेड़छाड़ और उनको नष्ट करने के प्रयास करने लगे। ये सब देख के ब्रह्मा जी चिंतित हुए और भगवान विष्णु के पास जाकर अनुरोध किया कि आप कुछ कीजिये अन्यथा वेद परम्परा नष्ट हो जाएगी। भगवान विष्णु ने इस विकट समस्या के लिए "हयग्रीव" अवतार धारण करके दैत्य मधु - कैटभ का संहार किया। वेद पुनः प्राप्त कर के उनको ब्रह्मा जी को सौप दिया।" (एक और कथा जो माता लक्ष्मी के श्राप के फल स्वरूप भगवान विष्णु को "हयग्रीव" वध के लिए भी प्रचलित है।)

आज उसी हयग्रीव की आवश्यकता है, युवा शक्ति में वही स्नायुतंत्र, कलगी (आत्मसम्मान), चपलता, साहस, गतिशीलता, शौर्य और उच्च छटी इन्द्रिय आकलन (दूरदर्शिता) हमारे देश के युवा शक्ति जो संस्कृति की विलुप्त होती मूल्यता, विश्वास और संवेदनशील ज्ञान का नया संचरण करे। "विश्व का कल्याण" इसी भूमि की देन है यही भारत का युवा राजनीति, समाज, विज्ञान और अर्थ को अपनी "हयग्रीव ऊर्जा, क्षमता और कौशल" नए आयाम दे सकता है। हमारे वेद और उपनिषदों में बस सिर्फ काल्पनिक कथानक नहीं हैं उनका अपना वैज्ञानिक दृष्टिकोण है। आज का युवा ही "राष्ट्र स्वाभिमान की पुनर्स्थापना" कर सकता है। 35 नमो भगवते वासुदेवाय नमः

खेल समाचार :

Diamond League 2025 :

भारत के स्टार जैवलिन थोअर नीरज चोपड़ा ने पेरिस डायमंड लीग जीत ली है।

French Open 2025 :

पुरुष एकल : स्पेन के टेनिस खिलाड़ी कालोस अल्कारेज फ्रेंच ओपन चैंपियन बन गए हैं, इसके साथ वें 5वीं बार ग्रैंड स्लैम विजेता बन गए हैं।

महिला एकल : अमेरिका की कोको गॉफ ने वर्ल्ड नंबर 1 आर्थना को हरा कर फ्रेंच ओपन खिताब अपने नाम किया।

कनाडा में हुई G 7 की बैठक

कनाडा के अल्बर्टा प्रान्त के कनास्किस में G 7 की 51वीं बैठक हुई। यह विश्व की सर्वाधिक विकसित तथा उन्नत अर्थव्यवस्थाओं वाले देशों का समूह है, इस समूह में फ्रांस, जर्मनी, इटली, यूनाइटेड किंगडम, जापान, संयुक्त राज्य अमेरिका एवं कनाडा शामिल है। इसके शिखर सम्मेलन प्रतिवर्ष आयोजित किये जाते हैं तथा समूह के सदस्यों द्वारा बारी-बारी से इनका आयोजन किया जाता है।



PM मोदी ने समिट में गेस्ट नेशन के रूप में हिस्सा लिया। कनाडा के PM मार्क कार्नी ने मोदी का वेलकम किया। इसके बाद दोनों देशों के राष्ट्राध्यक्षों के बीच द्विपक्षीय मुलाकात हुई। इसी के साथ भारत और कनाडा के बीच हाई कमिश्नर को फिर से बहाल करने पर सहमति बन गई है। पिछले साल अक्टूबर में आतंकी निजर हत्याकांड के बाद दोनों देशों ने डिप्लोमेट को निकल दिया था।

G20

G8

G7



PM मोदी का सायप्रस दौरा



हाल ही में प्रधानमंत्री मोदी सायप्रस के दो दिवसीय दौरे पर रहे। मोदी सायप्रस जाने वाले तीसरे प्रधानमंत्री हैं, इसके पहले इंदिरा गांधी और अटल बिहारी वाजपयी सायप्रस का दौरा कर चुके हैं।

साइप्रस ने पीएम मोदी को सर्वोच्च नागरिक सम्मान से नवाजा है। राष्ट्रपति निकोस क्रिस्टोडॉलिडेस ने उन्हें सर्वोच्च सम्मान ग्रैंड क्रॉस ऑफ द ऑर्डर ऑफ मकारियोस 3 से सम्मानित किया।

अंतरिक्ष में भारत - ISS में जाने वाले पहले भारतीय बने सुभांशु शुक्ला



भारत इतिहास रचने जा रहा है। ग्रुप कैप्टन शुभांशु शुक्ला बुधवार यानी आज इंटरनेशनल स्पेस स्टेशन (ISS) के लिए रवाना हो रहे हैं। वह आईएसएस का दौरा करने वाले पहले भारतीय बन जाएंगे और राकेश शर्मा के 1984 के मिशन के बाद अंतरिक्ष में जाने वाले दूसरे भारतीय बन जाएंगे। भारत के शुभांशु शुक्ला और तीन अन्य अंतरिक्ष यात्रियों को लेकर

एक्सोम-4 मिशन, कैनेडी स्पेस सेंटर के कॉम्प्लेक्स 39ए से 25 जून 2025 को करीब 12 बजे उड़ान भरने वाला है। 28 घंटे की यात्रा के बाद, अंतरिक्ष यान गुरुवार को शाम करीब 04:30 बजे के इंटरनेशनल स्पेस स्टेशन (ISS) से डॉक होने की उम्मीद है। अंतरिक्ष यात्रियों को स्पेस स्टेशन पर करीब 14 दिन गुजारने हैं। नए लॉन्च स्लॉट का ऐलान मंगलवार सुबह हुआ। यह मिशन एक्सोम स्पेस का हिस्सा है, जो एक निजी एयरोस्पेस कंपनी है।

प्रधानमंत्री से 18 मिनट लंबी बात करते हुए उन्होंने कहा अंतरिक्ष से भारत बहुत भव्य दिखता है, हम दिन में 16 सूर्योदय और 16 सूर्यास्त देखते हैं।

ऑपरेशन सिंधु

इजराइल – ईरान के युद्ध के बीच भारत के विभेद भवित्व ने ऑपरेशन सिंधु लांच किया जिसके तहत दोनों देशों में रहने वाले भारतीय नागरिकों को सुरक्षित भारत वापस लाने का लक्ष्य रखा गया। 18 जून को शुरू हुए इस अभियान में भारत के अब तक 4415 (3597 ईरान से और 818 इजराइल से) भारतीय नागरिकों वापस लाया जा चुका है।

इस दैरान कुल 19 विशेष उड़ने संचालित हुई, जिनमें से तीन वायु सेना की C-17 भारी- भार वहन विमान शामिल थे।

इजराइल में फंसे नागरिकों को पहले सड़क मार्ग से जॉर्डन भेजा गया, फिर वायु मार्ग से भारत लाया गया।

ईरान से लाने के लिए मशहद और येवेन एयरपोर्ट का उपयोग हुआ, वहां से चार्टेड और वायु सेना के विमान से उन्हें दिल्ली पहुँचाया गया।



व्यक्तित्व : जीवन परिचय**झाँसी की रानी - महारानी लक्ष्मीबाई**

जन्म : 19 नवम्बर 1835 , काशी

झाँसी की रानी नाम से प्रसिद्ध , मणिकर्णिका असल नाम , (मनु घर का नाम) |

पिता : मोरोपंत तोबे

माता : भागीरथी बाई

पढ़ाई के दौरान ही उन्होंने मार्शल आर्ट का औपचारिक प्रशिक्षण भी लिया, जिसमें घुड़सवारी, निशानेबाजी और तलवारबाजी शामिल थी।

मनु के साथियों में नाना साहब (पेशवा के दत्तक पुत्र) और तात्या टोपे शामिल थे।

पति : गंगाधर राव नेवलेकर (झाँसी के राजा)

1842 में 14 वर्ष की आयू में विवाह हुआ , उस वक्त उनका नाम लक्ष्मी बाई कर दिया गया |

रानी लक्ष्मीबाई ने एक पुत्र को जन्म दिया जिसकी जन्म के तीन महीने बाद ही मृत्यु हो गई। बाद में दंपति ने गंगाधर राव के परिवार से एक बेटे दामोदर राव को गोद ले लिया।

1853 : झाँसी के महाराजा की मृत्यु हो गई, लॉर्ड डलहौजी ने गोद लिये गए बच्चे को उत्तराधिकारी के रूप स्वीकार करने से इनकार कर दिया और व्यपगत के सिद्धांत (Doctrine of Lapse) को लागू करते हुए राज्य पर कब्जा कर लिया।

रानी ने कहा : “मैं अपनी झाँसी नहीं दूँगी”, यह अमर वाक्य कहते हुए नाना साहेब, तात्या टोपे, अपनी सखियाँ कान्हा और मुंद्र के साथ अंग्रेजों के विरुद्ध युद्ध शुरू किया। रानी लक्ष्मीबाई ने अंग्रेजों के खिलाफ बहादुरी से लड़ाई लड़ी ताकि झाँसी साम्राज्य को विलय से बचाया जा सके।

निधन : 17 जून, 1858 को युद्ध के मैदान में लड़ते हुए उनकी मृत्यु हो गई।

हमारा संविधान

संविधान की 8वीं अनुसूची में सम्मिलित 22 आधिकारिक भाषाएं

LANGUAGE	SPOKEN IN	RECOGNISED
Assamese	Assam	1950
Bengali	West Bengal	1950
Bodo	Assam, West Bengal	2003
Dogri	Jammu, Himachal Pradesh	2003
Gujarati	Gujarat	1950
Hindi	Most parts of Northern States	1950
Kashmiri	Jammu and Kashmir	1950
Kannada	Karnataka	1950
Konkani	Goa and parts of Karnataka	1992
Malayalam	Kerala	1950
Manipuri	Manipur	1992
Marathi	Maharashtra	1950
Maithili	Parts of Bihar	2003
Nepali	Sikkim and parts of West Bengal	1992
Odia	Odisha	1950
Punjabi	Punjab, Chandigarh	1950
Sanskrit	-	1950
Sindhi	Gujarat, Rajasthan and Maharashtra	1967
Santhali	Jharkhand, Bihar, West Bengal	2003
Tamil	Tamil Nadu, Puducherry	1950
Telugu	Andhra Pradesh, Telangana	1950
Urdu	Northern India	1950

झाँसी की रानी (कविता) ~ सुभद्रा कुमारी चौहान (कवित्री)

सिंहासन हिल उठे, राजवंशों ने कानपूर के नाना की मुँहबोली बहन 'छबीली' थी,
बूढ़े भारत में भी आई फिर से लक्ष्मीबाई नाम, पिता की वह संतान अकेली थी,

गुमी हुई आजादी की कीमत सबने पहचानी थी, नाना के संग पढ़ती थी वह,
दूर फिरंगी को करने की सबने बरछी, ढाल, कृपाण, कटारी उसकी यही सहेत्ती थी,

चमक उठी सन् सज्जावन में वीर शिवाजी की गाथाएँ बुदेले हरबोलों के मुँह उसको याद जाबानी थीं।

बुदेले हरबोलों के मुँह हमने सुनी कहानी थी। बुदेले हरबोलों के मुँह हमने सुनी कहानी थी।

खूब लड़ी मर्दानी वह तो झाँसी वाली रानी थी॥ खूब लड़ी मर्दानी वह तो झाँसी वाली रानी थी॥

इतिहास की खोज - भारत के 16 महाजनपद

महाजनपद	राजधानी	आधुनिक स्थान	महाजनपद	राजधानी	आधुनिक स्थान
अंगा	चंपा	मुंगेर भागलपुर (बिहार)	मत्स्य	विराटनगर	जयपुर
मगध	राजगृह / पाटलिपुत्र	नालंदा, गया, पटना	चेदी	सोथिमती	बुंदेलखण्ड
काशी	कशी	वाराणसी	अवंती	उज्जैन / महिष्मति	मालवा
वत्स	कौशाम्भी	प्रयागराज	गंधार	तक्षशिला	पाकिस्तान / अफ़ग़ानिस्तान
कोशल	श्रावस्ती	अवध	कम्बोज	राजपुरा	काबुल घटी
सुरसेन	मथुरा	मथुरा	अस्माक	पैठान	गोदावरी बेसिन
पांचाल	अहिच्छत्र	बरेली, बदायूँ	वज्जी	वैशाली	वैशाली
कुरु	इंद्रप्रस्थ	मेरठ	मल्ला	कुशीनगर	कुशीनगर

राज्य परिचय : नागालैंड

भौगोलिक स्थिति : नागालैंड भारत के उत्तर-पूर्व क्षेत्र में स्थित एक राज्य है, इसकी सीमाएं भारत के तीन राज्य, उत्तर में अरुणाचल दक्षिण में मणिपुर, पश्चिम में असम और एक अंतर्राष्ट्रीय सीमा पूर्व में म्यांमार से लगती है।

राजधानी : कोहिमा

जनसंख्या : लगभग 22 लाख

आधिकारिक भाषा : English

* प्रमुख स्थानीय भाषाएं - आओ , अंगामी , नागामीज़ , आदि।

राज्य पशु : मिथुन (Mithun)

राज्य पक्षी : बिलथ ट्रैगोपन

राज्य वृक्ष : एल्डर (Alder)

राज्य फूल : बुरांस या रोडोडेंड्रोन

राज्य फल : अनानास (pineapple)

अर्थव्यवस्था : कृषि , हस्तशिल्प , पर्यटन , खनिज

कृषि : चावल , मक्का , बाजरा, तिलहन , दलहन , आदि।

* झाम खेती (Shifting Cultivation) और स्टेप फार्मिंग (Step Farming) इन पद्धतिओं से खेती होती है।

पर्यटन स्थल :

* Dzukou Valley - फूलों की घाटी

* हार्नबिल फेरिंग्वल - नागालैंड का सबसे बड़ा सांस्कृतिक उत्सव।

* खोनोमा - भारत और एशिया का पहला ग्रीन village।

नदी : धनसरी , दिकु , तीजू , दोयांग, आदि।

अच्छी हिंदी कैसे लिखें

How to Write Good English

अशुद्ध - शुद्ध

- | | |
|---------------|--------------|
| • परस्पर | परस्पर |
| • परिशिष्ठ | परिशिष्ट |
| • पुरुस्त्थान | पुनरुस्त्थान |
| • पुनर्वास | पुनर्वास |
| • पुर्णिमा | पूर्णिमा |
| • पुर्नजन्म | पुनर्जन्म |
| • प्रमान | प्रमाण |
| • प्रनाम | प्रणाम |
| • बीबी | बीबी |
| • भूखमरी | भुखमरी |

Commonly confused words :

Later - After , Afterwards.

Latter - Second of the two things .

Dual - Double , Two parts .

Duel - A fight/contest between two .

Brake - To stop vehicle .

Break - to fracture or crack ; a little time off

Bare - without anything covering it.

Bear - to tolerate, carry ; an animal.

Adapt - to adjust to change.

Adopt - to take someone by choice.

Metal - solid material.

महत्वपूर्ण अंतर्राष्ट्रीय दिवस

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस

तारीख: 8 मार्च

थीम (2025): "Invest in Women: Accelerate Progress"

उद्देश्य: लैंगिक समानता, महिला अधिकार और सशक्तिकरण को बढ़ावा देना।

विश्व जल दिवस

तारीख: 22 मार्च

थीम (2025): "Water for Peace"

उद्देश्य: जल संरक्षण, जल स्रोतों के महत्व और शांति में जल की भूमिका पर जागरूकता।

विश्व स्वास्थ्य दिवस

तारीख: 7 अप्रैल

थीम (2025): "My Health, My Right"

उद्देश्य: सभी के लिए स्वास्थ्य को मौलिक अधिकार के रूप में पहचान देना।

अंतर्राष्ट्रीय मातृ पृथ्वी दिवस

तारीख: 22 अप्रैल

थीम (2025): "Planet vs. Plastics"

उद्देश्य: प्लास्टिक प्रदूषण को कम कर पृथ्वी की सुरक्षा

विश्व पर्यावरण दिवस

तारीख: 5 जून

थीम (2025): "Land Restoration, Desertification and Drought Resilience"

मेजबान देश (Host): सऊदी अरब

उद्देश्य: भूमि पुनर्स्थापन, मरुस्थलीकरण और सूखा रोकथाम पर जागरूकता।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

तारीख: 21 जून

थीम (2025): "Yoga for Self and Society"

उद्देश्य: योग के शारीरिक, मानसिक और सामाजिक लाभों का प्रसार।

विश्व जनसंख्या दिवस

तारीख: 11 जुलाई

थीम (2025): "Unleashing the Power of Gender Equality"

उद्देश्य: जनसंख्या मुद्दों में लैंगिक समानता की भूमिका को रेखांकित करना।

विश्व शिक्षक दिवस

तारीख: 5 अक्टूबर

थीम (2025): "The Teachers We Need for the Education We Want"

उद्देश्य: गुणवत्तापूर्ण शिक्षा के लिए शिक्षक की भूमिका को समर्पित करना।

विश्व बाल दिवस

तारीख: 20 नवम्बर

थीम (2025): "For Every Child, Every Right"

उद्देश्य: बच्चों के अधिकारों और कल्याण को सुनिश्चित करना।

विश्व मानवाधिकार दिवस

तारीख: 10 दिसम्बर

थीम (2025): "Freedom, Equality, and Justice for All"

उद्देश्य: मानवाधिकारों के महत्व और उनके संरक्षण की आवश्यकता पर बल देना।

आदर्श प्रीति हॉस्पिटल
100 बेड आयुर्विज्ञ यूनिव्यूराल ग्लोबल - यामनोब (पारा)

तारीख: 8 मार्च
थीम (2025): "Invest in Women: Accelerate Progress"
उद्देश्य: लैंगिक समानता, महिला अधिकार और सशक्तिकरण को बढ़ावा देना।

ADARSH Academy
(Run by Janki Devi Patidar Shikshan Samiti)
Dhamrod

CBSE Affiliation No. 1030311

Contact Us:- 7747033449

ADARSH INSTITUTE
of Management & Science, A.B. Road, Dhamrod (Dhar) M.P.
CONTACT :- DIRECTOR DR. R.K. PATIDAR, MOB. : 7999956874
EMAIL ID :- adarshprithihospital@gmail.com

COMPUTER SCIENCE | BIO SCIENCE | COMMERCE & MANAGEMENT / ARTS

AFTER 12TH
B.Sc. B.Sc. B.Sc. B.Sc. B.Sc.
B.A. B.Com. B.Com. B.Com.
M.Sc. M.Sc. M.Com. M.Com. M.Com.
M.Sc. M.Com. M.Com. M.Com.

AFTER GRADUATION
15 YEARS
Digital Marketing Nutrition & Dietetics Medical Degrees Web Designing
Organic Farming K.A.Counting & Tally Personality Development Competitive Exams

9893537647



Prof. Alkesh Thakur , Dept. of Arts

खूबसूरी ऐसी कि आंखें ठहर जाएं !



स्कल्प्टर गैलेक्सी की नई तस्वीर ने रच दिया अंतरिक्ष का नया इतिहास!

NASA Space Photos: NASA द्वारा जारी की गई स्कल्प्टर गैलेक्सी की नई तस्वीर ने सबको हैरान कर दिया है। इसकी खूबसूरी इतनी अद्भुत है कि आंखें थम जाएं, यह नजारा अंतरिक्ष की दुनिया में एक नया इतिहास रच रहा है।

स्कल्प्टर गैलेक्सी (NGC 253) की अब तक की सबसे डीटेल्ड तस्वीर सामने आई है। यह गैलेक्सी धरती से 11 मिलियन प्रकाश-वर्ष दूर है। चिली के बेरी लार्ज टेलीस्कोप (VLT) ने इसे हजारों रंगों में कैद किया। यह तस्वीर देखने में किसी कला कृति जैसी लगती है।

VLT का MUSE इंस्ट्रुमेंट इस तस्वीर के पीछे का जादू है। यह गैलेक्सी के हर हिस्से को अलग-अलग रंगों और तांगदैर्घ्य में स्कैन करता है। इससे वैज्ञानिकों को गैलेक्सी की आंतरिक संरचना समझने में मदद मिली। यह तस्वीर न सिर्फ़ सुंदर है, बल्कि वैज्ञानिक खोजों के लिए भी खास है।

पिछले अंक के ज्ञावाब

गणित संबंधित पहेलियाँ और समस्याएँ:

पहेलियाँ

- एक महिला ने एक पुरुष की ओर इशारा करते हुए कहा, "उसके भाई का पिता मेरे दादा का एकमात्र पुत्र है।" महिला का पुरुष से क्या संबंध है?
- समाधान: महिला का पुरुष से संबंध बहन का है। पुरुष के भाई का पिता महिला के पिता के समान है, जिसका अर्थ है कि महिला पुरुष की बहन है।
2. 5 दोस्त एक पंक्ति में बैठे हैं। राहुल, मोहन के दाईं ओर हैं। मोहन, सोहन के बाईं ओर हैं। सोहन, रोहन के दाईं ओर हैं। रोहन, गोविंद के बाईं ओर हैं। सबसे बाईं ओर कौन बैठा है?
- समाधान: गोविंद सबसे बाईं ओर बैठा है। क्रम होगा: गोविंद, रोहन, सोहन, मोहन, राहुल

समस्याएँ:

- फिबोनाची अनुक्रम: 0, 1, 1, 2, 3, 5, 8, ... इस अनुक्रम का अगला नंबर क्या होगा?
 - समाधान: 13 (प्रत्येक नंबर पिछले दो नंबरों का योग होता है: 8 + 5 = 13)
 2. मैजिक स्क्वायर: एक 3x3 ग्रिड में 1 से 9 तक के नंबर भरने हें ताकि हर पंक्ति, कॉलम और विकर्ण का योग 15 हो।
 - समाधान:
- | | | |
|---|---|---|
| 4 | 9 | 2 |
| 3 | 5 | 7 |
| 8 | 1 | 6 |



Prof. Kiran Tawar , Dept. of Mathematics

आदर्श हेल्थ स्मार्ट कार्ड

 आदर्श प्रीति हॉस्पिटल <small>आपातक और विकास के लिए जिम्मेदारी</small> <small>100 बड़े अधिकारी सुविधाएँ विनियोगीली टीमें और विशेषज्ञ</small>	
आदर्श हेल्थ स्मार्ट कार्ड 15% DISCOUNT	
विद्यार्थी का नाम : _____ ADARSH Academy A.B. Road, Dhamnod (Dist. Dhar) M.P. ADARSH INSTITUTE Of Management & Science, A.B. Road, Dhamnod (Dhar) M.P.	
अभिभावक का नाम : _____ पंजीयन क्र. : _____ पता : _____	

इंडियन पोर्ट रेल एंड रोपवे कॉर्पोरेशन लिमिटेड

पद का नाम - ग्रेजुएट अप्रेंटिस, डिप्लोमा अप्रेंटिस

पदों की संख्या - 30

योग्यता - ग्रेजुएट अप्रेंटिस पद के लिए न्यूनतम 60 प्रतिशत अंकों के साथ इंजीनियरिंग की डिग्री तथा डिप्लोमा अप्रेंटिस पद के लिए न्यूनतम 60 प्रतिशत अंकों के साथ इंजीनियरिंग में डिप्लोमा अंतिम तिथि - 04 जुलाई, 2025
वेबसाइट - <https://www.iprcl.in>

हिंदुस्तान शिपयार्ड लिमिटेड विशाखापट्टनम

पद का नाम - एडिशनल जनरल मैनेजर, डिप्टी जनरल मैनेजर, सीनियर मैनेजर, मैनेजर, डिप्टी मैनेजर

पदों की संख्या - 26

योग्यता - पदानुसार

अंतिम तिथि - 03 जुलाई, 2025

वेबसाइट - <https://hslvizag.in>

गीत - म्हारा निमाड़ तू असो चमकतो रहजे

म्हारा निमाड़ तू असो चमकतो रहजे
नित नवा निमाड़ी गीत गावतो रहजे

थारा खोला मड नरमदा को पाणी
पेवाड़ज माय रेवा सबकड संजा याणी
इना पाणी खड सदा ववाडतो रहजे
नित नवा निमाड़ी....

ओम्कारेश्वर मइसर नागलवाड़ी छे धाम
आवज लोग छावडो पड़ज की धामा
इना धाम मड तू लोग बुलावतो रहजे
नित नवा निमाड़ी....

मइसर माय अहिल्या की नगरी कवाणी
बावनगजा भी आवज छे धाम बडवाणी।
मैंय अहिल्या को मान बडावतो रहजे
नित नवा निमाड़ी....

हर साल लगज खरगुण, मइसर की जतरौ
माय आशापुरी, चोली गँव की करज यातरा
इनी जतरौ मड झुला झुलावतो रहजे
नित नवा निमाड़ी....

म्हारा निमाड़ तू असो चमकतो रहजे
नित नवा निमाड़ी गीत गावतो रहजे ||

गीतकार - प्रो . पवन पाटीदार , जूलॉजी विभाग

संपादन सहयोग :

Patron - Dr. R. K. Patidar - Director, AIMS

Prof. Yashpal Vyas - Principal, AIMS

Asst. Prof. Priyanka Tiwari - Dept. of History

Asst. Prof. Pramod Bamania - Dept. of Zoology

Asst. Prof. Neha Verma - Dept. of Botany

Adarsh Institute Of Management & Science
A.B. Road Dhamnod

ADMISSIONS
OPEN 2025-26

B.Sc.

Biotechnology
Computer science
Bio-Plain

M.Sc.

Zoology
Chemistry

B.A.

B.Com.

Computer
Application

M.A.

Sociology

M.Com.

Plain



Campaign 2025-26



मप्र के कॉलेजों में प्रवेश, आज से रजिस्ट्रेशन ई-प्रवेश... छात्र मोबाइल एप से काउंसलिंग में हो सकेंगे शामिल

मोतात मप्र के उच्च शिक्षा विभाग के सभी साकारी-प्राइवेट कॉलेजों में एडमिशन प्रक्रिया 15 मई से 4 जुलाई तक चलेगी। यह प्रक्रिया 3 चरणों में होगी। इसमें दो केंद्रीकृत और एक कॉलेज लेवल काउंसलिंग (सॉलिसलरी) चरण शामिल है। विभाग ने एडमिशन का शेड्यूल जारी कर दिया है।

पहले चरण के तहत रीजिस्ट्रेशन 30 मई कर होंगे और अंतिम 5 जून को किया जाएगा। छात्र ई-प्रवेश मोबाइल एप और पोर्टल के माध्यम से पंजीयन कर सकेंगे। इस बार एक वर्षीय पौंजी में भी प्रवेश मिलेगा। दुर्भवार को उच्च शिक्षा मंडी ईंटर सिलेप्सर ने यह एक व पोर्टल लॉन्च किया। अब यूजी-पौंजी के लिए असम-अलग पोर्टल नहीं होंगा। सभी कॉलेज का एडमिशन एक ही पोर्टल epravesh.higereduation.mp.gov.in से होगा। पंजीयन शुल्क 100 रु. का दिया गया है। पहले चरण में छात्रों से शुल्क नहीं लिया जाएगा।

Campaign 2025-26

