

SOMETIMES REMOVING SOME
PEOPLE OUT OF YOUR LIFE MAKES
ROOM FOR BETTER PEOPLE
@successpictures

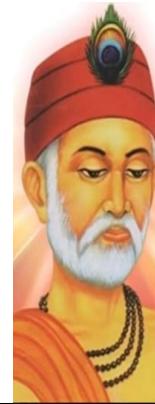


आदर्श अखबार

Adarsh Institute of Management and Science (AIMS)

Dhamnod, का विद्यार्थियों के लिए एक उत्कृष्ट प्रकाशन

1 August , 2025 No. 7



motivationlogs...
जाती न पूछो साधू की,
पूछ लीजिये ज्ञान।
मोल करो तलवार का,
पड़ा रहने दो म्यान

विद्यार्थी जागरूकता कार्यक्रम



21 एवं 22 जुलाई को आदर्श महाविद्यालय, धामनोद में प्रथम वर्ष के सभी विद्यार्थियों के लिए एक दो दिवसीय विद्यार्थी जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में एंटी रैगिंग, राष्ट्रीय शिक्षा नीति व राष्ट्रीय ध्वज दिवस पर चर्चा की गई।



महाविद्यालय के अकादमिक प्रभारी काशीराम धनगर सर एवं प्रशासनिक अधिकारी अमित वर्मा सर ने छात्र-छात्राओं को राष्ट्रीय शिक्षा नीति NEP के बारे में विस्तृत जानकारी प्रदान की। जिसमें NEP के मुख्य उद्देश्य, भविष्य में होने वाले लाभ, मेजर - माइनर, ओपन इलेक्टिव एवं वोकेशनल विषयों के विभिन्न प्रकारों एवं शिक्षा में ग्रेडिंग सिस्टम की जानकारी प्रदान की।

रैगिंग एक दंडनीय अपराध है। रैगिंग एवं एंटी रैगिंग कमेटी के बारे में पंकज सर एवं प्रमोद सर द्वारा विद्यार्थियों को जानकारी प्रदान की गई, साथ ही यह भी बताया गया कि यदि दुर्भाग्यवश किसी विद्यार्थी के साथ ऐसा हो, तो वे तुरंत एंटी रैगिंग कमेटी को सूचित करें।

अंतर्राष्ट्रीय ध्वज दिवस के अवसर पर विद्यार्थियों को हमारे देश के ध्वज निर्माता पिंगली बेकिया के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई। ध्वज के तीनों रंगों का अर्थ, ध्वज के प्रति सम्मान तथा अशोक चक्र की 24 तीलियों का अर्थ बताया गया। महाविद्यालय के अल्केश ठाकुर सर एवं रितेश गांगले सर भी इस अवसर पर उपस्थित थे।



महाविद्यालय में one to one साक्षात्कार (इंटरव्यू) कार्यक्रम



दिनांक 23/07/2025 को आदर्श इंस्टीट्यूट ऑफ मैनेजमेंट एंड साइंस कॉलेज धामनोद में विद्यार्थियों का साक्षात्कार कार्यक्रम रखा गया साथ ही स्वतन्त्रता सेनानी वीर चंद्र शेखर आजाद एवं लोकमान्य बाल गंगाधर तिलक की जयंती का आयोजन रखा भी गया जिसमें संस्था अकादमिक प्रभारी काशीराम धनगर जी, प्रशासनिक अधिकारी श्री अमित वर्मा सर, स.प्रा.पंकज स्वर्णकार, स.प्रा.शीतल राठौड़ मैडम, स.प्रा.प्रियंका तिवारी मैडम, स.प्रा.अलकेश ठाकुर सर, रितेश गांगले सर उपस्थित रहे। अकादमिक प्रभारी काशीराम जी धनगर सर ने one to one विद्यार्थियों को इंटरव्यू के माध्यम से साक्षात्कार के कई लाभ हैं, जिनमें जानकारी प्राप्त करना, साक्षात्कार एक प्रभावी तरीका है जिससे आप किसी विषय के बारे में अधिक जान सकते



हैं, दूसरों से जुड़ सकते हैं, और अपनी क्षमताओं और रुचियों को प्रदर्शित कर सकते हैं इत्यादि बिंदुओं को विद्यार्थियों के समक्ष रखा। तत्पश्चात प्रशासनिक आधिकारिक रूप में पदस्थ अमित वर्मा सर ने मंच के माध्यम से बच्चों को देश के वीर चंद्र शेखर आजाद एवं श्री बाल गंगाधर तिलक के जीवन परिचय को विस्तार से समझाया साथ ही उन्हें देश के प्रति अमूल्य, अतुल्य, अविस्मरणीयोग्यता को भी समझाया तत् पश्चात जैव प्रौद्योगिकी विभाग से विभाग अध्यक्ष पंकज स्वर्णकार सर ने मंच के माध्यम से विद्यार्थियों को नशा मुक्त होने की प्रेरणा प्रदान की व छात्र जीवन में अच्छे कार्यों को करने की शुभकामनाएं भी प्रेषित की मंच का सफलतापूर्वक संचालन का कार्य शीतल राठौड़ मैडम एवं विद्यार्थियों के अनुशासन का दायित्व अलकेश ठाकुर सर द्वारा किया गया। कार्यक्रम की को संपूर्ण रूपरेखा एवं वीडियोग्राफी रितेश गांगले जी द्वारा की गई इस सराहनीय कार्य के लिए सभी को साधुवाद।



कारगिल विजय दिवस कार्यक्रम



दिनांक 27/05/2025 को आदर्श महाविद्यालय धामनोद में कारगिल दिवस मनाकर बच्चों द्वारा उन महान शुरुवातों को श्रद्धा सुमन श्रद्धांजलि समर्पित की गई जिनकी वजह से आज भारत देश के हर नागरिक को गर्व है स्वयं पर के बो उस भारत देश के नागरिक है जहां ऐसे शेरों ने जन्म लिया है कार्यक्रम की रूपरेखा के रूप में कार्यक्रम की

विस्तृत जानकारी अकादमिक प्रभारी काशीराम धनगर सर एवं प्रशासनिक अधिकारी अमित वर्मा सर द्वारा दी गई एवं संचालन कार्य स.प्रा.प्रमोद कुमार बामनिया सर द्वारा किया गया व स.प्रा.शीतल राठौड़ एवं स.प्रा.रितेश गांगले सर मुख्य भूमिका के रूप में उपस्थित रहे।

B.Sc.
Biotechnology
Computer science
Bio-Plain

**B.A.
B.Com.**
Computer Application

**M.A.
Sociology**

**M.Com.
Plain**



विश्व :

* थाईलैंड और कंबोडिया के बीच एक हज़ार साल पुराने दो शिव मंदिरों को लेकर शुरू संघर्ष में 33 लोगों की मौत के बाद युद्धविराम की घोषणा की गयी है। यह युद्धविराम अमेरिका और चीन की मध्यस्थता के बाद हुआ।

* अमेरिका और यूरोपियन यूनियन (EU) के बीच शुरूआती व्यापार समझौता हो गया है। अमेरिका समझौते के तहत EU से आने वाले ज्यादातर सामानों पर 15% का बेस टैरिफ लगाएगा। इसमें कारों, दवाएं और इलेक्ट्रॉनिक्स सामान शामिल हैं।

* अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने अमेरिका की गूगल, माइक्रोसॉफ्ट जैसी बड़ी टेक कंपनियों को भारत में हायरिंग रोकने को कहा है। अमेरिका फर्स्ट की निति के तहत उनका यह बयां सामने आया है, इससे भारत का आईटी सेक्टर प्रभावित हो सकता है।

* अमेरिका में कॉमिक-कॉन 2025 की शुरुआत, 24 जुलाई से 27 जुलाई तक चलेगा event क्या है कॉमिक कॉन :-

अमेरिका में कॉमिक कॉन (Comic Con) एक प्रमुख वार्षिक कार्यक्रम है जो कॉमिक्स, फिल्मों, टीवी शो, गेमिंग, एनीमे और पॉप संस्कृति के उत्सव के रूप में मनाया जाता है, जहाँ प्रशंसक रचनाकारों से मिलते हैं और वेशभूषा प्रदर्शित करते हैं। यह 1970 में सैन डिएगो में एक छोटे कॉमिक बुक कार्यक्रम के रूप में शुरू हुआ था और अब यह एक प्रमुख वैश्विक आयोजन बन गया है।

देश :

* प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी मालदीव की दो दिवसीय यात्रा पर 25-26 जुलाई को गए। उन्होंने मालदीव की 60वीं स्वतंत्रता दिवस समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में भाग लिया। यह पहली बार था जब किसी भारतीय प्रधानमंत्री को इस समारोह में आमंत्रित किया गया। यह दौरा भारत-मालदीव संबंधों में चली तनाव प्रक्रिया से उठकर संबंधों में सुधार का प्रतीक माना जा रहा है।

* 21 जुलाई को भारत के उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ ने स्वास्थ्य कारणों का हवाला देते हुए राष्ट्रपति त्रैपदी मुर्मू को अपना इस्टीफ़ा सौंप दिया। उन्होंने भारतीय संविधान के अनुच्छेद 67 (क) के तहत इस्टीफ़ा दिया।

* तेजस एमके-1ए, जो सितंबर में चरणबद्ध तरीके से वायुसेना से बाहर होने वाले मिग-21 की जगह लेगा भारतीय वायु सेना (IAF) 60 साल से ज्यादा की सेवा के बाद अपने मिग-21 लड़ाकू विमानों को अलविदा कहने के लिए तैयार है। भारत 62 साल की सेवा के बाद अपने मिग-21 लड़ाकू विमानों को सेवानिवृत्त कर रहा है। इन विमानों की जगह तेजस लाइट कॉम्बैट एयरक्राफ्ट (एलसीए) मार्क-1ए ले रहा है।

* स्किल इंडिया मिशन के 10 साल पूरे होने पर जयंत चौधरी ने कहा, भारत जल्द ही सबसे बड़ी AI-तैयार स्कूल आबादी के साथ अग्रणी होगा।

चौधरी ने 'भारत स्किल नेक्स्ट 2025' कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि भारत अगले छह महीनों में यह साबित कर देगा कि युवा शिक्षार्थी सक्रिय रूप से एआई का उपयोग कर रहे हैं।

प्रदेश :

* स्वच्छता में इंदौर फिर नंबर-1, लगातार आठवीं बार मारी बाजी; दूसरे नंबर पर इस शहर का नाम।

इंदौर ने इतिहास रचते हुए लगातार 8वीं बार सबसे स्वच्छ शहर का खिताब जीता है। सुपर स्वच्छ लीग में सर्वाधिक अंक प्राप्त करने पर इंदौर नगर निगम को दिल्ली में सम्मानित किया गया। अब स्वच्छ शहरों को स्वयं को स्वच्छ रखने के साथ एक अन्य शहर को भी स्वच्छता में मदद करनी होगी।

हम विजय की ओर बढ़ते जा रहे
संगठन का भाव भरते जा रहे॥४॥

यह सनातन राष्ट्र मंदिर है यहाँ
वेद की पावन ऋचाएं गूज़ती
प्रकृति का वरदान पाकर शक्तियां
देव निर्मित इस धरा को पूजती
हम स्वयं देवत्व गढ़ते जा रहे॥१॥
हम विजय की ओर बढ़ते जा रहे

राष्ट्र की जो चेतना सोई पड़ी
हम उसे फिर से जगाने आ गए
परम पौरुष की पताका हाथ ले
क्रांति के नवगीत गाने आ गए
विज्ञ बाधा शैल चढ़ते जा रहे॥२॥
हम विजय की ओर बढ़ते जा रहे

हम करें युवाओं का आह्वान फिर
शक्ति का नव ज्वार पैदा हो सके
राष्ट्र रक्षा का महा अभियान ले
संगठन भी तीव्रगामी हो सके
लक्ष्य का संधान करते जा रहे॥३॥
हम विजय की ओर बढ़ते जा रहे

स.प्रा. पवन पाटीदार, जूलॉजी विभाग

खेल समाचार :

* वर्ल्ड कप



जीतने वाली

पहली भारतीय

महिला खिलाड़ी

19 साल की

दिव्या देशमुख ने चेस का FIDE महिला वर्ल्ड कप जीत लिया है। उन्होंने फाइलनल में भारत की ही कोनेरू हम्पी को हराकर यह खिताब अपने नाम किया। वर्ल्ड चैंपियन बनने के साथ ही वे भारत की 88वीं ग्रैंडमास्टर बन गई हैं।

* भारत ने रसायन विज्ञान ओलंपियाड 2025 में 2

स्वर्ण, 2 रजत जीते। चार भारतीय छात्र ने 5 से 14 जुलाई के बीच दुर्बाई में आयोजित 57वें अंतर्राष्ट्रीय रसायन विज्ञान ओलंपियाड (आईसीएचओ) 2025 में उल्लेखनीय प्रदर्शन किया।

* भारतीय छात्रों ने अंतर्राष्ट्रीय गणित ओलंपियाड में उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। 1998 के बाद यह दूसरी बार है जब भारत ने IMO में 3 स्वर्ण पदक जीते हैं, पिछले साल भारतीय टीम ने 4 स्वर्ण पदक जीतकर इतिहास रचा था।

प्रधानमंत्री मोदी की यूके यात्रा



भारतीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी दो दिवसीय दौरे पर ब्रिटेन गए। इस यात्रा के दौरान उन्होंने और ब्रिटेन के प्रधानमंत्री कीर स्टारमर ने मुक्त व्यापार समझौते (Comprehensive Economic and Trade Agreement - CETA) पर 24 जुलाई को आधिकारिक रूप से हस्ताक्षर किए।

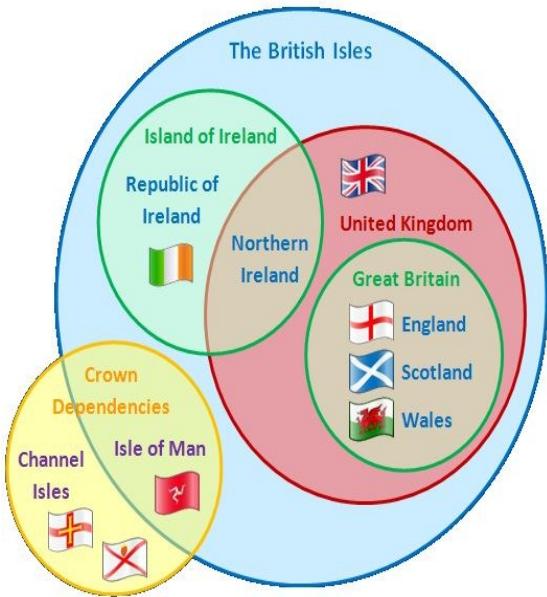
यह ब्रिटेन के BREXIT के बाद सबसे बड़ा व्यापार समझौता है। इसके पश्चात भारत के 99% नियर्यात

पर ब्रिटेन शून्य या बेहद कम शुल्क लगेगा। यंग प्रोफेशनल स्कीम के तहत 3000 भारतीय और 3000 ब्रिटिश युवा दो साल तक एक -दुसरे के देश में रहकर काम कर सकते हैं।

UK - India Vision 2035 योजना की शुरुआत हुई - रक्षा, जलवायु, शिक्षा, सार्वजनिक खरीद और टेक्नोलॉजी क्षेत्रों में सहयोग बढ़ने के लिए। 6 ब्रिटिश यूनिवर्सिटी भारत में अपने कैंपस खोलेंगी - सबसे पहले साउथैम्पटन यूनिवर्सिटी का गुरुग्राम में कैंपस खुलेगा।

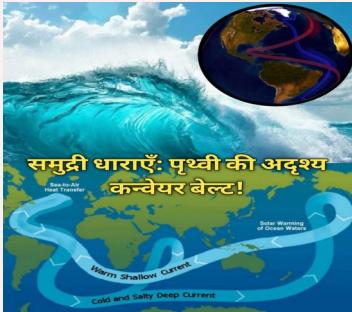
साथ ही PM मोदी ने किंग चार्ल्स तृतीय से भी मुलाकात की। पीएम मोदी को लंदन Golden Key of the City से सम्मानित किया गया।

देश परिचय :



इस डायग्राम में ग्रेट ब्रिटेन, UK, आइरैलैंड ऑफ आयरलैंड और ब्रिटिश आइलैंस में आने वाले देशों में अंतर दर्शाया गया है।

समुद्री धाराएँ: पृथ्वी की अदृश्य कन्वेयर बेल्ट



पारिस्थितिकी तंत्र को संतुलित बनाए रखने में एक केंद्रीय भूमिका निभाती है। ओशन कन्वेयर बेल्ट क्या है?

Ocean Conveyor Belt को वैज्ञानिक भाषा में Global Thermohaline Circulation कहा जाता है। यह समुद्र के गर्म और ठंडे पानी का एक वैश्विक प्रवाह चक्र है जो लगभग पूरे विश्व के महासागरों में चलता रहता है। यह चक्र दो मुख्य ताकतों पर आधारित है:

* Thermo = तापमान

* Haline = लवणता (नमक की मात्रा)

इसलिए इसे Thermohaline Circulation भी कहा जाता है।

कैसे काम करती है यह कन्वेयर बेल्ट?

* ग्रीनलैंड और उत्तरी अटलांटिक महासागर में अत्यधिक ठंडा और नमकीन पानी भारी हो जाता है और समुद्र की गहराई में डूबता है।

* यह भारी पानी फिर गहराई में दक्षिण दिशा की ओर बहता है अंटार्कटिका के नीचे से होते हुए हिंद महासागर और प्रशांत महासागर तक।

* वहां यह पानी धीरे-धीरे गर्म होता है और सतह की ओर उठने लगता है।

* गर्म पानी सतही धारा बनाकर फिर अटलांटिक महासागर की ओर लौटता है और यह चक्र लगातार चलता रहता है।

यह पूरी प्रणाली हजारों सालों में एक बार पूरी तरह चक्कर लगाती है, लेकिन इसका प्रभाव हर साल हमारे मौसम और जीवन पर दिखता है।

इसका पृथ्वी पर प्रभाव

1. जलवायु को संतुलित करना

* गर्म पानी भूमध्यरेखा से ध्रुवों की ओर जाता है और ठंडा पानी ध्रुवों से भूमध्यरेखा की ओर।

* इससे पृथ्वी के अलग-अलग हिस्सों का तापमान संतुलित रहता है।

2. यूरोप में गर्म मौसम

गल्फ स्ट्रीम जैसी गर्म धारा यूरोप को अपेक्षाकृत गर्म बनाती है। इसके बिना यूरोप में ठंडी जलवायु हो सकती थी।

3. समुद्री जीवन को पोषण

गहराई से सतह पर आने वाला पानी पोषक तत्व लेकर आता है, जिससे फाइटोप्लैक्टन और अन्य समुद्री जीवों को जीवन मिलता है।

4. मानव जीवन और कृषि पर असर

ये धाराएँ मानसून, वर्षा और तूफानों पर भी प्रभाव डालती हैं। उदाहरण के लिए हिंद महासागर की धाराएँ भारत में मानसून को प्रभावित करती हैं।

खतरे की घंटी: जलवायु परिवर्तन का असर

जलवायु परिवर्तन के कारण बर्फ तेजी से पिघल रही है, जिससे ग्रीनलैंड के पास मीठे पानी की मात्रा बढ़ रही है। मीठा पानी नमकीन पानी को हल्का बना देता है, जिससे वह नीचे नहीं डूबता और इस तरह यह पूरी कन्वेयर बेल्ट प्रणाली धीमी हो जाती है। या रुकने की कगार पर आ जाती है।

संभावित परिणाम:

* यूरोप और उत्तर अमेरिका में अधिक ठंडा या अनियमित मौसम

* मानसून प्रणाली में असंतुलन

* समुद्री जीवों का संकट

* वैश्विक खाद्य सुरक्षा पर खतरा

निष्कर्ष

समुद्री धाराएँ पृथ्वी की जीवनदायिनी कन्वेयर बेल्ट हैं। वे न केवल पानी को बहाती हैं बल्कि ऊर्जा, पोषण और संतुलन को भी पूरी दुनिया में फैलाती हैं। यदि यह प्रणाली बाधित होती है, तो इसका प्रभाव पूरी मानव सभ्यता पर पड़ सकता है। इसीलिए हमें जलवायु परिवर्तन को गंभीरता से लेना चाहिए और महासागरों की रक्षा के लिए वैश्विक प्रयासों को बढ़ावा देना चाहिए।

व्यक्तित्व : जीवन परिचय

गोस्वामी तुलसीदास

जन्म : 1532 , बांदा , उत्तर प्रदेश

पिता : आत्माराम दूबे

माता : हुलसी देवी

पत्नी : रत्नावली

रामबोला बचपन का नाम |

जन्म के कुछ समय बाद ही उनके माता पिता का निधन हो गया |

गुरु नारायण दास ने तुलसीदास को शिक्षित किया |

उनका विवाह सन 1583 में कौशाम्भी जिले के दीनबंधु पाठक की बेटी रत्नावली से हुई |

एक बार उनकी पत्नी अपने पिता के घर गई हुई थी , उनसे मिलने के लिए तुलसीदास जी नहर पार कर के गए | इससे नाराज़ हो कर रत्नावली ने कहा - जैसे तुम मुझमें आसक्त हो , वैसे यदि भगवान् राम में होते तो सफल हो जाता |

इसके बाद तुलसीदास जी ने गृहत्याग कर दिया और पूरी तरह रामभक्ति में लीन हो गए |

उन्होंने काशी , चित्रकूट , अयोध्या आदि में अपना समय बिताया |

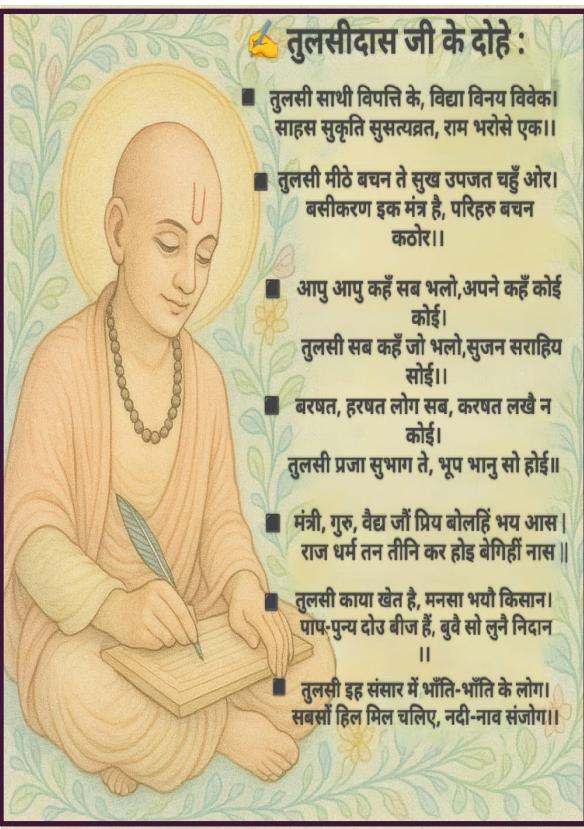
कृतियाँ :

रामचरितमानस - श्रीराम के जीवन का महाकाव्य (अवधी भाषा में लिखा गया) |

हनुमान चालीसा , कवितावली , गीतावली , दोहावली , कृष्ण गीतावली , आदि |

उन्होंने अवधी और बृज भाषा में काव्य रचनाएँ की | उनकी भाषा शैली सरल , भावपूर्ण और भक्ति रस है |

1623 में वाराणसी के अस्सी घाट पर उन्होंने देह त्याग किया |



हमारा संविधान

संविधान के खोज

भारत शासन अधिनियम 1935

- ❖ संघीय तंत्र
- ❖ राज्यपाल का कार्यालय
- ❖ न्यायपालिका
- ❖ लोक सेवा आयोग
- ❖ अपायतकालीन उपबंध
- ❖ प्रशासनिक विवरण



संयुक्त राज्य अमेरिका का संविधान

- ❖ मूल अधिकार
- ❖ न्यायपालिका की स्वतंत्रता
- ❖ न्यायिक पुरायालोकन का सिद्धांत
- ❖ उप-राष्ट्रपति का पद
- ❖ संवैच्छ न्यायालय और उच्च न्यायालय के न्यायाधीशों का पद से हटाया जाना
- ❖ राष्ट्रपति पर महाभियोग



कनाडा का संविधान

- ❖ सशक्त केंद्र के साथ संघीय व्यवस्था
- ❖ अवशिष्ट शक्तियों का केंद्र में निहित होना
- ❖ केंद्र द्वारा राज्य के राज्यपालों की नियुक्ति
- ❖ संवैच्छ न्यायालय का परामर्शी न्याय निर्णयन



जर्मनी का वीमर संविधान

- ❖ आपायकाल के दैरान मूल अधिकारों का स्थगन



फ्रांस का संविधान

- ❖ गणराज्यालम्बक
- ❖ प्रस्तावना में स्वतंत्रता, समता और बधुता के आदर्श



ब्रिटेन का संविधान

- ❖ संसदीय शासन
- ❖ विधि का शासन
- ❖ विधायी प्रक्रिया
- ❖ एकल नायारिकता
- ❖ मौत्रिमंडल प्रणाली
- ❖ परमामिकार तथा द्विसदनवाद



आयरलैंड का संविधान

- ❖ राज्य के नीति-निदेशक सिद्धांत
- ❖ राष्ट्रपति की नियंत्रित पद्धति
- ❖ राज्यसभा के लिये सदस्यों का नामकरण



ऑस्ट्रेलिया का संविधान

- ❖ समवर्ती सूची
- ❖ व्यापार, वाणिज्य और समागम की स्वतंत्रता
- ❖ संसद के दोनों सदनों की संयुक्त बैठक



सोवियत संघ (पूर्ववर्ती) का संविधान

- ❖ मूल कर्तव्य
- ❖ प्रस्तावना में न्याय (सामरिक, अर्थिक एवं राजनीतिक) का आदर्श



दक्षिण अफ्रीका का संविधान

- ❖ संविधान में संशोधन की प्रक्रिया
- ❖ राज्यसभा के सदस्यों का नियंत्रण



जापान का संविधान

- ❖ विधि द्वारा स्थापित प्रक्रिया



इतिहास की खोज -

मगध महाजनपद पर राज करने वाले राजवंशों का नाम और सन :

राजवंश

हर्यक वंश

544 ईसा पूर्व से 412 ईसा पूर्व

शिशुनाग वंश

412 ईसा पूर्व से 344 ईसा पूर्व

नंद वंश

345 ईसा पूर्व से 322 ईसा पूर्व

मौर्य वंश

322 ईसा पूर्व से 185 ईसा पूर्व

शुंग वंश

185 ईसा पूर्व से 75 ईसा पूर्व

हमारे पर्व : श्रावण मास

श्रावण मास हिंदू कैलेंडर का पांचवां महीना है, जो आमतौर पर जुलाई या अगस्त माह में पड़ता है। इस मास का विशेष महत्व है, इसे कई तरह से मनाया जाता है।

धार्मिक महत्व :

- * भगवान शिव की पूजा - श्रावण मास भगवान शिव को समर्पित हैं। इस मास में भगवान शिव की पूजा करने से विशेष फल मिलता हैं।
 - * रुद्रभिषेक - श्रावण मास में रुद्रभिषेक करने का विशेष महत्व हैं। रुद्रभिषेक में जल, दूध, धी, शक्कर, दही, शहद, और अन्य पदार्थ अर्पित किए जाते हैं।
 - * द्वादश ज्योतिर्लिंग : मल्लिकार्जुन, सोमानाथ, ओंकारेश्वर, ममलेश्वर, केदारनाथ, नागेश्वर, वैद्यनाथ, विश्वनाथ, भीमा शंकर, त्रयंबकेश्वर, ममलेश्वर, घृणेश्वर, महाकालेश्वर आदि ज्योतिर्लिंगों के दर्शनों का महत्व हैं।
 - अन्य पर्व**
 - * नाग पंचमी : श्रावण मास के शुक्ल पक्ष की पंचमी तिथि को नाग पंचमी मनाई जाती है, जिसमें नाग देवता की पूजा की जाती है।
 - * हरियाली तीज : श्रावण मास के शुक्ल पक्ष की तृतीया तिथि को हरियाली तीज मनाई जाती है, जो महिलाओं के लिए एक महत्वपूर्ण त्योहार है।

 सहा. प्रा. - शीतल राठौर, वाणिज्य विभाग।

अमरावती यात्रा 2025



छह दिन में 1.11 लाख से अधिक
श्रद्धालुओं ने किए बाबा बर्फनी के
दर्शन।

इस वर्ष अमरनाथ यात्रा 3 जुलाई को शुरू हुई और यह 9 अगस्त को समाप्त होगी, जो श्रावण पूर्णिमा और रक्षाबंधन पर्व के साथ मेल खाती है। यह यात्रा कल 38 दिनों तक चलेगी।

विविर गुफा 3888 मीटर की ऊँचाई पर स्थित है और श्रद्धालु वहां दो मार्गों से पहुंचते हैं-पहलगाम और बालटाला। परंपरागत पहलगाम मार्ग से यात्रा करने वाले श्रद्धालु चंदनवारी, शेषनाग और पंचतण्णी से होते हुए करीब 46 किलोमीटर की दूरी तय कर चार दिनों में गुफा तक पहुंचते हैं। वर्ही, बालटाल मार्ग छोटा है, जिसमें केवल 14 किलोमीटर पैदल चलकर एक ही दिन में दर्शन कर श्रद्धालु बेस कैंप लौट आते हैं। इस वर्ष सुक्षमा कारणों से हेलीकॉप्टर सेवा उपलब्ध नहीं है, जिससे सभी श्रद्धालुओं को पैदल यात्रा करनी पड़ रही है। फिर भी श्रद्धालुओं में भारी उत्साह देखा जा रहा है और हर दिन हजारों की संख्या में लोग बाबा बर्फनी के दर्शन के लिए आ रहे हैं।

रक्षाबंधन/वीरोपेस : श्रावण मास के शुक्ल पक्ष की पूर्णिमा तिथि को राखी का पर्व मनाया जाता है, इस दिन बहनें अपने भाई की कलाई पर रक्षा सूत्र बांधती हैं और उनकी लंबी उम्र और सुखमय जीवन की कामना करती हैं।

आध्यात्मिक महत्व :

- * आध्यात्मिक विकास - श्रावण मास में भगवान शिव की पूजा और ध्यान करने से आध्यात्मिक विकास होता है।
 - * ध्यान और तपस्या - श्रावण मास में ध्यान और तपस्या करने से आत्मशुद्धि और मानसिक शांति मिलती है।

स्वास्थ्य और प्राकृतिक महत्व :

- * मानसून का आगमन : श्रावण मास में मानसून का आगमन होता है, जो प्रकृति को नया जीवन देता है।
 - * प्राकृतिक सौंदर्य : श्रावण मास में प्रकृति का सौंदर्य बढ़ जाता है, जो मन को शांति और आनंद देता है।
 - * आत्मविश्वास में वृद्धि: श्रावण मास में प्राकृतिक सौंदर्य शिव की भक्ति और अन्य पर्व मनस्थ को आत्मिक बल प्रदान करते हैं और उसके आत्मविश्वास में वृद्धि करते हैं।



श्रीनगर से आई खबर के अनुसार इस साल अमरसनाथ यात्रा में अमेरिका कनाडा जर्मनी ब्रिटेन ऑस्ट्रेलिया और स्पेन से आए नौ विदेशी श्रद्धालुओं ने भाग लिया। उन्होंने पवित्र गुफा में दर्शन किए और इसे श्रद्धा सेवा का अनूठा संगम बताया। श्रद्धालुओं ने जम्मू-कश्मीर प्रशासन और स्थानीय लोगों द्वारा दी गई

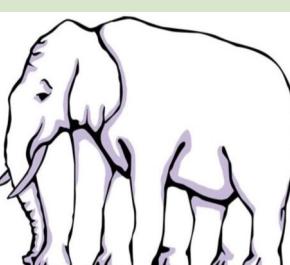
सहायता की सराहना की और शिव को ब्रह्मांडीय ऊर्जा का प्रतीक बताया। भगवान् शिव केवल हिंदू धर्म तक सीमित नहीं हैं। शिव चेतना का एक सजीव उदाहरण इस वर्ष की श्री अमरनाथ यात्रा में देखने को मिल रहा है। | गुरुवार 24 जुलाई को अमेरिका, कनाडा, जर्मनी, ब्रिटेन, आस्ट्रेलिया और स्पेन जैसे देशों से आए नौ विदेशी श्रद्धालुओं ने पवित्र अमरनाथ गुफा की कठिन यात्रा पूरी कर महादेव के चरणों में माथा टेका और कहा-जय भोले। सभी ने यात्रा को श्रद्धा, सेवा का अनूठा संगम बताया।

आप भी लिखिए

आदर्श अखबार अपने समस्त पाठकों से सामान्य ज्ञान, समसामयिक लेख, इतिहास, कला-संस्कृति, वैज्ञानिक तथ्य, राष्ट्रीय-अंतर्राष्ट्रीय, प्रादेशिक घटनाक्रम तथा रचनात्मक लेखों को प्रकाशन हेतु आमंत्रित करता है।

आप अपनी रचनाएं aimsadarshakhbar@gmail.com पर मेल कर सकते हैं।

हाथी के कितने पांव ?



संपादन सहयोग ·

**Patron - Dr. R. K. Patidar - Director,
AIMS**

Prof. Yashpal Vyas - Principal, AIMS
Asst. Prof. Priyanka Tiwari - Dept. of

Asst. Prof. Pramod Bamania - Dept. of Zoology

Asst. Prof. Neha Verma - Dept. of Botany .