

QUÉ DEBES CONOCER SOBRE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

1. OBJETIVOS DE PREVENCION

Es muy importante que conozcas los objetivos:

- I. Disminución del Riesgo Ergonómico en la Movilización de Pacientes. Aplicación método MAPO
- II. Programa de Prevención del Riesgo Cardiovascular. Detección precoz de diabetes
- III. Gestión Integral de Equipos de Protección Individual: Control de EPI,s frente a radiaciones ionizantes

2. PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Es el Procedimiento del Departamento de Prevención. Tiene que estar a disposición de los trabajadores y lo podéis encontrar en la INTRANET ->**ruta de acceso: Gestión/Documentación/Documentos del Sistema/46-00 PC-GHM-PR-46.**

3. POLÍTICA DE SEGURIDAD Y SALUD

Donde se establece el compromiso de la Dirección General con la Seguridad y Salud de los trabajadores.

Tiene que estar a disposición de los trabajadore. Está distribuida en diferentes puntos de tú hospital.y la puedes encontrar en la INTRANET -> **ruta de acceso: Gestión/Documentacion/Documentos del Sistema/46-00 A-GHM-PR-46-03)**

4. EVALUACIÓN DE RIESGOS

Debes conocer los riesgos en tú puesto de trabajo. Estos riesgos te han sido informados en el momento de tu contratación por el Departamento de Seguridad Salud y Bienestar y se comunican por Dharma, cuando se realizan cambios y/o revisiones.

Así mismo estos riesgos puedes consultarlos en el **MANUAL DE SEGURIDAD** específico para tú puesto de trabajo, que también se te entregó el inicio de tu contrato laboral, y puedes encontrar en la INTRANET-> **ruta de acceso: Personas y Salud/Seguridad, Salud y Bienestar/Prevención de Riesgos Laborales/Manuales de Seguridad por puestos de Trabajo.**

En cualquier caso puedes consultar la Evaluación de Riesgos en tú departamento. o a través de los Delegados de Prevención de tú hospital.

5. DELEGADOS DE PREVENCIÓN

Los delegados de prevención son compañeros que te representan en prevención. Se reúnen con la dirección en el Comité de Seguridad y Salud para valorar los diferentes aspectos de tú seguridad de forma trimestral.
delegados.hmm@hmhosptiales.com

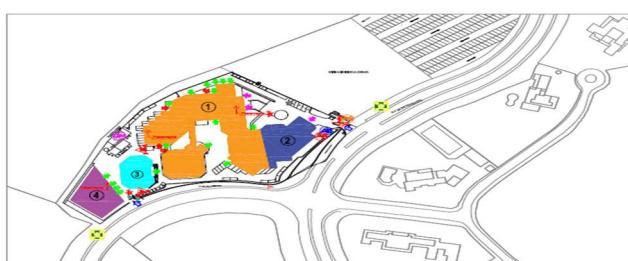
6. EMERGENCIAS

Existen a tu disposición los **MANUALES DE ACTUACIÓN** en caso de emergencia donde se indica como debes actuar en estos casos. Debes conocer la ubicación de este manual y su contenido. Para ello se encuentra en la carpeta de Prevención de Riesgos Laborales de tu departamento. o INTRANET-> **ruta de acceso: Personas y Salud:/Seguridad, Salud y Bienestar/Prevención de Riesgos Laborales/ Manuales de actuación ante emergencias**

ES MUY IMPORTANTE QUE SEPAS Y LOCALICES LOS PUNTOS DE ENCUENTRO EN CASO DE EMERGENCIA:

1º: AVENIDA MONTEPRÍNCIPE JUNTO AL ACCESO AL PARKING

2º: PASEO DE LOS ALMENDROS JUNTO AL ACCESO DEL EDIFICO DE DOCENCIA



PUNTO DE REUNIÓN DE EVACUADOS

Nº DE EMERGENCIA 6666

7. KIT DE DERRAME

Existe a tu disposición un Kit de uso en caso de derrame de productos químicos. Debes conocer su ubicación. Si no conoces su ubicación, pregunta a tú Supervisor.

8. INSTRUCCIÓN DE TRABAJO

Donde se especifica cómo realizar determinadas tareas que pueden suponer cierto riesgo en tú trabajo.

En la actualidad en vigor las siguientes:

- 01Tareas en cocina con manipulación de productos químicos marcados con la frase R 35
- 02Tareas que requieren el uso de máscaras/semimáscaras
- 03Tareas con esterilizadora de vapor
- 05Esterilizadora de formaldehido
- 06Tareas con formaldehido
- 07Tareas con la pulidora
- 08Tareas con sistema de lavado de endoscopios
- 09Uso de transpaleta mecánica o manual
- 10Manejo, manipulación y almacenamiento de botellones de gases
- 12Uso del Dosímetro Personal
- 13Uso y manejo de Citostáticos en Unidades Asistenciales
- 14Uso y Manejo de Citostáticos en Quirófano
- 15Técnica de quimioterapia intraperitoneal hipertérmica para personal de UCI.
- 16Uso y Manipulación de Productos Químicos en Lab. Anatomía Patológica
- 17Carga de muestras de sangre de cordón en el tanque de nitrógeno líquido
- 18Carga de llenado del contenedor Dewar desde el tanque exterior de nitrógeno líquido
- 19Conservación, manipulación, y eliminación de muestras anatómicas de gran tamaño conservadas en formol.
- 21Tareas habituales de limpieza
- 22Exposición accidental a micobacterias
- 23Verificación de equipos de protección individual para exposición a radiaciones ionizantes

Puedes acceder a ellas a través de la INTRANET-> ruta de acceso: **Personas y Salud/ Seguridad, Salud y Bienestar/Prevención de Riesgos Laborales/Instrucciones de Trabajo.**

9. QUÉ HACER EN CASO DE ACCIDENTE DE TRABAJO

Avisar a tu supervisor y al Dpto. de Seguridad Salud y Bienestar. Acudir a Urgencias, si es necesario. Para acudir a la mutua de accidentes debes solicitar el volante de asistencia el Dpto. de SSB en el en el correo electrónico: erodriguezestavez@hmhospitales.com.

10. EXPOSICIONES ACCIDENTALES

Existe un protocolo de actuación en caso de exposición accidental. Debes acudir a Urgencias. Avisar a tu supervisor y al Dpto. de Seguridad Salud y Bienestar. Para acudir a la mutua de accidentes debes solicitar el volante de asistencia el Dpto. de SSB en el en el correo electrónico: erodriguezestavez@hmhospitales.com o en prevencion@hmhospitales.com.

Consulta de los centros asistenciales de MC Mutual en la pág: https://www.mc-mutual.com/red_de_centros. Teléfono de asistencia de urgencias 24h MC MUTUAL: 900 300 144

Para cualquier pregunta puedes encontrarme en la extensión: 12338 o escribiéndome a: erodriguezestavez@hmhospitales.com