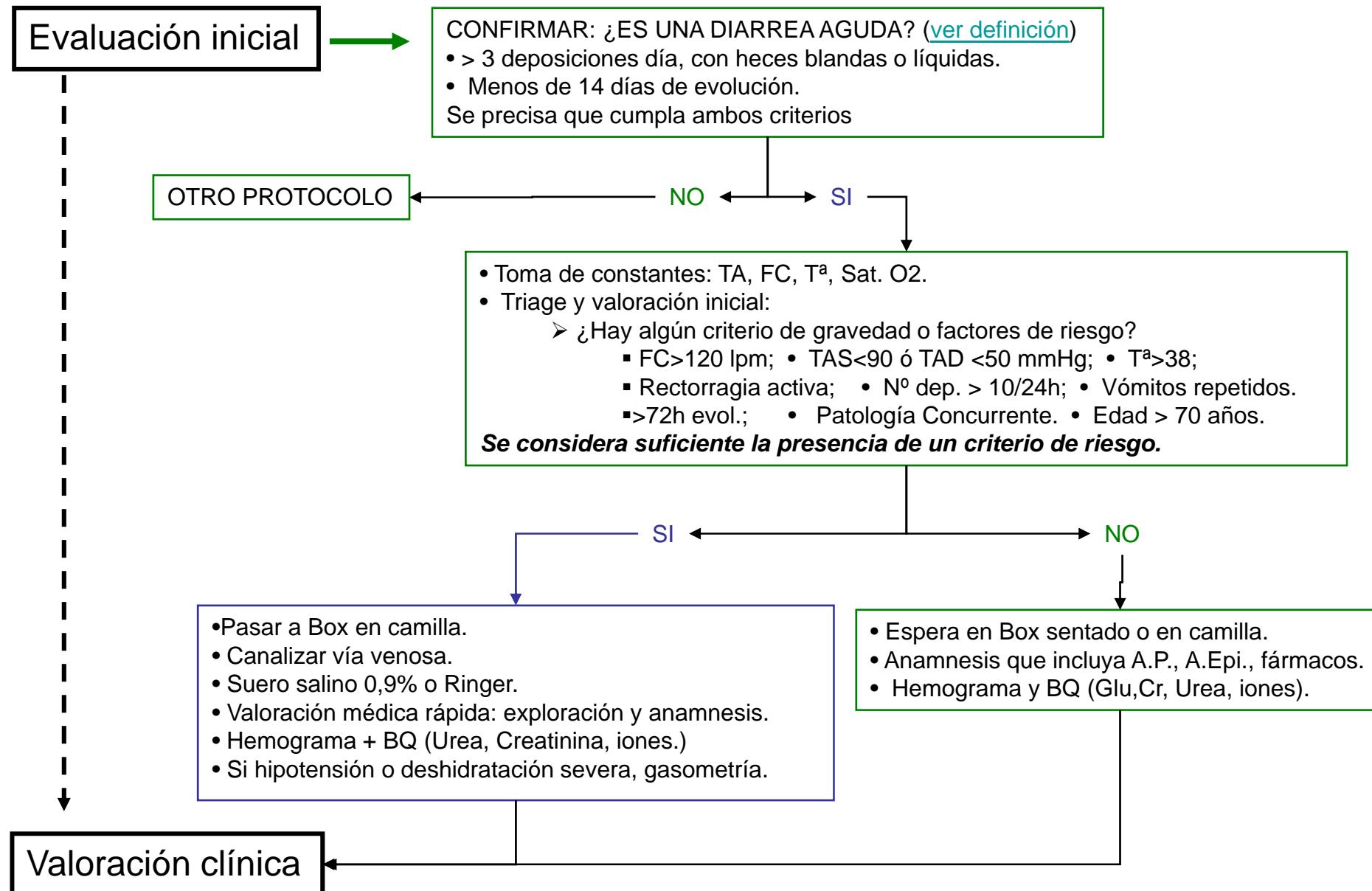
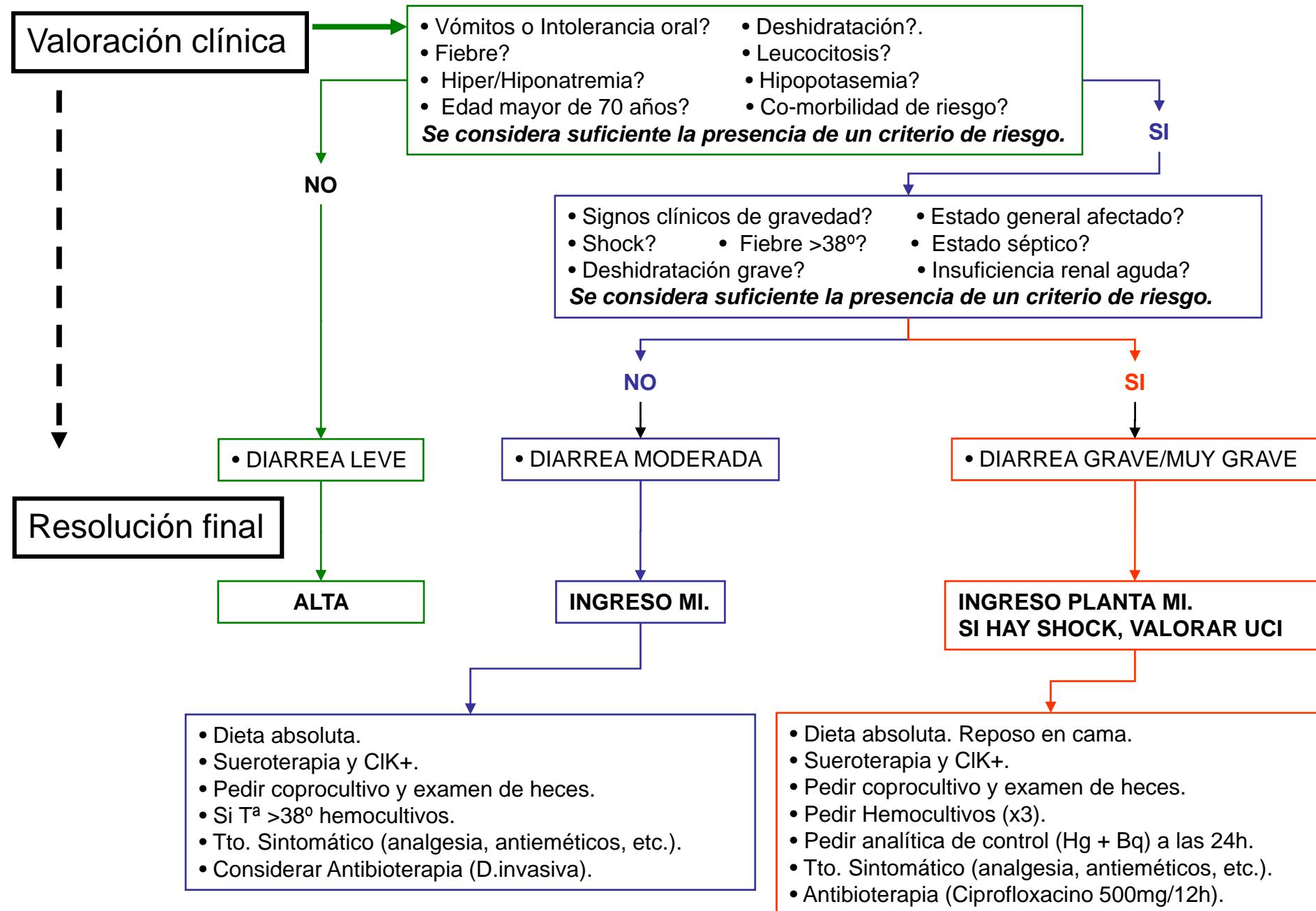


# PROTOCOLO DE ATENCIÓN AL PACIENTE CON DIARREA AGUDA EN URGENCIAS



# PROTOCOLO DE ATENCIÓN AL PACIENTE CON DIARREA AGUDA EN URGENCIAS



# PROTOCOLO DE ATENCIÓN AL PACIENTE CON DIARREA AGUDA EN URGENCIAS

[Inicio](#)

## **DEFINICIÓN.**

La diarrea se define como un aumento de la cantidad diaria de heces emitidas, sea por un aumento del número de deposiciones (más de tres al día) o de su peso (más de 200 gr/día). Se considera diarrea aguda cuando dura menos de 14 días y crónica si dura más de 2 semanas.

### **DIARREA LEVE:**

la que aparece en personas previamente sanas y cursa sin fiebre, sin deshidratación y sin alteraciones hidroelectrolíticas. Las heces no contienen moco, sangre ni pus. Generalmente no produce alteración de la vida cotidiana del paciente..

### **DIARREA MODERADA:**

la que produce alteraciones iónicas leves, vómitos frecuentes con intolerancia oral o dolor abdominal intenso. También diarreas leves en determinados pacientes de riesgo por otra patología concurrente que pudiera descompensarse por la diarrea...

### **DIARREA GRAVE:**

la que cursa con postración, fiebre ( $T^a > 38^{\circ}\text{C}$ ), síntomas o signos de deshidratación importante (mareos u ortostatismo, sed intensa, oliguria, hipotensión, taquicardia, hemoconcentración, insuficiencia renal leve) o por la presencia de sangre en heces. También las diarreas moderadas en determinados pacientes de riesgo.

### **DIARREA MUY GRAVE:**

las que cursan con estado de shock o insuficiencia renal establecida. También diarreas en pacientes especialmente comprometidos (oncológicos, inmunodeprimidos, etc.).

# PROTOCOLO DE ATENCIÓN AL PACIENTE CON DIARREA AGUDA EN URGENCIAS

[Inicio](#)

[Volver](#)

## CRITERIOS DE INGRESO

Deben ser ingresados en el hospital (M. Interna) todos los pacientes con diarrea aguda moderada o grave, según los siguientes criterios clínicos:

- Intolerancia oral por vómitos o importante número de deposiciones ( $>10$ ) que permitan prever deshidratación o alteraciones hidro-electrolíticas en domicilio.
- Afectación del estado general, fiebre, deshidratación, insuficiencia renal leve.
- Diarrea aguda inflamatoria. Diarrea aguda moderada en pacientes de riesgo.
- Edad mayor de 70 años con sospecha de GEA inflamatoria.
- Dolor abdominal intenso que no remite con analgésicos comunes.
- Diarrea con alteraciones hidro-electrolíticas.
- Dificultad para el manejo y soporte domiciliario.