

## QUÉ DEBES CONOCER SOBRE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

### 1. OBJETIVOS DE PREVENCIÓN

Es muy importante que conozcas los objetivos:

- I. **Disminución del Riesgo Ergonómico en la Movilización de Pacientes. Aplicación método MAPO**
- II. **Programa de Prevención del Riesgo Cardiovascular. Detección precoz de diabetes**
- III. **Gestión Integral de Equipos de Protección Individual: Control de EPI,s frente a radiaciones ionizantes**

### 2. PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Es el Procedimiento del Departamento de Prevención. Tiene que estar a disposición de los trabajadores y lo podéis encontrar en la INTRANET -> **ruta de acceso: Gestión/Documentación/Documentos del Sistema/46-00 PC-GHM-PR-46.**

### 3. POLÍTICA DE SEGURIDAD Y SALUD

Donde se establece el compromiso de la Dirección General con la Seguridad y Salud de los trabajadores.

Tiene que estar a disposición de los trabajadores. Está distribuida en diferentes puntos de tú hospital. y la puedes encontrar en la INTRANET -> **ruta de acceso: Gestión/Documentación/Documentos del Sistema/46-00 A-GHM-PR-46-03)**

### 4. EVALUACIÓN DE RIESGOS

Debes conocer los riesgos en tú puesto de trabajo. Estos riesgos te han sido informados en el momento de tu contratación por el Departamento de Seguridad Salud y Bienestar y se comunican por Dharma, cuando se realizan cambios y/o revisiones.

Así mismo estos riesgos puedes consultarlos en el **MANUAL DE SEGURIDAD** específico para tú puesto de trabajo, que también se te entregó el inicio de tu contrato laboral, y puedes encontrar en la INTRANET-> **ruta de acceso: Personas y Salud/Seguridad, Salud y Bienestar/Prevención de Riesgos Laborales/Manuales de Seguridad por puestos de Trabajo.**

En cualquier caso puedes consultar la Evaluación de Riesgos en tú departamento. o a través de los Delegados de Prevención de tú hospital.

### 5. DELEGADOS DE PREVENCIÓN

Los delegados de prevención son compañeros que te representan en prevención. Se reúnen con la dirección en el Comité de Seguridad y Salud para valorar los diferentes aspectos de tú seguridad de forma trimestral.  
[delegados.hmm@hmhospitales.com](mailto:delegados.hmm@hmhospitales.com)


### 6. EMERGENCIAS

Existen a tu disposición los **MANUALES DE ACTUACIÓN** en caso de emergencia donde se indica como debes actuar en estos casos. Debes conocer la ubicación de este manual y su contenido. Para ello se encuentra en la carpeta de Prevención de Riesgos Laborales de tu departamento. o INTRANET-> **ruta de acceso: Personas y Salud/Seguridad, Salud y Bienestar/Prevención de Riesgos Laborales/ Manuales de actuación ante emergencias**

**ES MUY IMPORTANTE QUE SEPAS Y LOCALICES LOS PUNTOS DE ENCUENTRO EN CASO DE EMERGENCIA:**

- 1º: AVENIDA MONTEPRÍNCIPE JUNTO AL ACCESO AL PARKIING**
- 2º: PASEO DE LOS ALMENDROS JUNTO AL ACCESO DEL EDIFICIO DE DOCENCIA**



 PUNTO DE REUNIÓN DE EVACUADOS

**Nº DE EMERGENCIA **6666****

## **QUÉ DEBES CONOCER SOBRE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

### **7. KIT DE DERRAME**

Existe a tu disposición un Kit de uso en caso de derrame de productos químicos. Debes conocer su ubicación. Si no conoces su ubicación, pregunta a tú Supervisor.

### **8. INSTRUCCIÓN DE TRABAJO**

Donde se especifica cómo realizar determinadas tareas que pueden suponer cierto riesgo en tú trabajo.

En la actualidad en vigor las siguientes:

- 01Tareas en cocina con manipulación de productos químicos marcados con la frase R 35
- 02Tareas que requieren el uso de máscaras/semimáscaras
- 03Tareas con esterilizadora de vapor
- 05Esterilizadora de formaldehído
- 06Tareas con formaldehído
- 07Tareas con la pulidora
- 08Tareas con sistema de lavado de endoscopios
- 09Uso de transpaleta mecánica o manual
- 10Manejo, manipulación y almacenamiento de botellones de gases
- 12Uso del Dosímetro Personal
- 13Uso y manejo de Citostáticos en Unidades Asistenciales
- 14Uso y Manejo de Citostáticos en Quirófano
- 15Técnica de quimioterapia intraperitoneal hipertérmica para personal de UCI.
- 16Uso y Manipulación de Productos Químicos en Lab. Anatomía Patológica
- 17Carga de muestras de sangre de cordón en el tanque de nitrógeno líquido
- 18Carga de llenado del contenedor Dewar desde el tanque exterior de nitrógeno líquido
- 19Conservación, manipulación, y eliminación de muestras anatómicas de gran tamaño conservadas en formol.
- 21Tareas habituales de limpieza
- 22Exposición accidental a micobacterias
- 23Verificación de equipos de protección individual para exposición a radiaciones ionizantes

Puedes acceder a ellas a través de la INTRANET-> **ruta de acceso: Personas y Salud/ Seguridad, Salud y Bienestar/Prevención de Riesgos Laborales/Instrucciones de Trabajo.**

### **9. QUÉ HACER EN CASO DE ACCIDENTE DE TRABAJO**

Avisar a tu supervisor y al Dpto. de Seguridad Salud y Bienestar. Acudir a Urgencias, si es necesario. Para acudir a la mutua de accidentes debes solicitar el volante de asistencia el Dpto. de SSB en el en el correo electrónico: [erodriguezestevez@hmhospitales.com](mailto:erodriguezestevez@hmhospitales.com).

### **10. EXPOSICIONES ACCIDENTALES**

Existe un protocolo de actuación en caso de exposición accidental. Debes acudir a Urgencias. Avisar a tu supervisor y al Dpto. de Seguridad Salud y Bienestar. Para acudir a la mutua de accidentes debes solicitar el volante de asistencia el Dpto. de SSB en el en el correo electrónico: [erodriguezestevez@hmhospitales.com](mailto:erodriguezestevez@hmhospitales.com) o en [prevencion@hmhospitales.com](mailto:prevencion@hmhospitales.com).

Consulta de los centros asistenciales de MC Mutua en la pág: [https://www.mc-mutual.com/red\\_de\\_centros](https://www.mc-mutual.com/red_de_centros). Teléfono de asistencia de urgencias 24h MC MUTUAL: 900 300 144

Para cualquier pregunta puedes encontrarme en la extensión: 12338 o escribiéndome a: [erodriguezestevez@hmhospitales.com](mailto:erodriguezestevez@hmhospitales.com)

**-ELENA RODRÍGUEZ ESTÉVEZ-**