

Sujet : Re: Récit de notre cure à Divali
De : Régis Leruste <regis.leruste@free.fr>
Date : 23/04/2024 17:08
Pour : Marcel Gounot <mgounot@pt.lu>
Copie à : Gwenola O'Sullivan <gwenola4@wanadoo.fr>

Bonjour Marcel,

Merci de ton message qui me fait grand plaisir.

Je vais très bien et Gwenola également, nous sommes en train de préparer, un voyage aux Pays-Bas, prévu en première quinzaine de juin.

Je suis heureux de savoir que cette cure t'a été bénéfique ainsi qu'à Eva et bravo de vos efforts culinaires.

Ci-dessous, je te joins un lien pour accéder au récit que j'ai rédigé lors de mon bref séjour à Luxembourg.

https://github.com/AIREL46/SCAO/wiki/atelier_v2_carnet_voyages_2023_luxembourg

Gwenola se joint à moi pour te souhaiter ainsi qu'à Eva, plein de bonheur et peut-être le plaisir de vous revoir à Divali.

Nous vous embrassons.

Régis et Gwenola

Le 11/04/2024 à 20:23, Marcel Gounot a écrit :

Cher Régis,

Comment vas-tu ? Je me suis réjoui de ton message et te félicite pour ton projet de carnet de voyage. L'écriture est une façon de continuer le voyage intérieur qui a démarré à Divali.

Le souvenir de la fatigue et des maux de tête s'est éclipsé depuis longtemps. Les bienfaits par contre continuent. Je me sens plus attentif aux choses vraiment importantes. Et puis, Eva et moi avons adopté avec émerveillement l'approche ayurvédique de la cuisine. Préparer à manger est devenu une activité de couple, bien plus qu'avant !

Bonne rédaction, et un grand bonjour à Gwenola.

Amitiés

Marcel

De : Régis Leruste <regis.leruste@free.fr>

Envoyé : dimanche 24 mars 2024 11:04

À : la-ferme-de-divali@orange.fr; annabelle schroeder <annab19ch@yahoo.fr>; anne karila danziger <akarila@avocats-famille.paris>; annick lety <annick.lety@orange.fr>; carol alton <shambala4519@gmail.com>;

dominique barotte <barotte.dominique@orange.fr>; elisabeth aubertin <e.aubertin@outlook.com>; elisabeth varon <elisabeth.varon@sncf.fr>; erika spinelli <erica.s@free.fr>; eva fayaud <efayaud@pt.lu>; gwenola4@wanadoo.fr; jlysiak@hotmail.fr; marcel Gounot <mngounot@pt.lu>; Marie Chavarot <marie.chavarot7@gmail.com>; pascale lysiak <pass.calou57@gmail.com>

Objet : Récit de notre cure à Divali

Bonjour Ariane, Sophie, Jean-Louis, Pascale, Eva, Marcel, Elisabeth, et Elisabeth, Annick, Anne, Erika, Dominique, Marie, Annabelle, Carol, Gwenola, Jean, Marie-Claude, Eric, Laura, Céline, Sylvie et Julie.

J'ai le plaisir de vous communiquer le récit de notre cure à Divali accessible en cliquant sur le lien ci-dessous. si vous rencontrez des difficultés pour le visualiser, merci de me le faire savoir. Ce récit constituera l'un des chapitres du livre que je suis entrain d'écrire et qui s'intitulera "Carnet de voyage".

https://github.com/AIREL46/SCA0/wiki/atelier_vh_carnet_voyages_2024_divali

Bonne lecture.

Gwenola et moi-même vous transmettons toute notre sympathie et un grand merci à Ariane ainsi qu'à toute son équipe.

Régis