

Sujet : Récit de notre cure à Divali

De : Régis Leruste <regis.leruste@free.fr>

Date : 02/04/2024 17:41

Pour : Elisabeth AUBERTIN <e.aubertin@outlook.com>

Copie à : Gwenola O'Sullivan <gwenola4@wanadoo.fr>

Bonjour Élisabeth,

Un grand merci pour ton e-mail qui me fait très plaisir. En dehors d'Ariane qui m'a adressé une brève réponse, tu es la seule à me répondre avec plein de détails sur ton ressenti!

Comme tu le dis : *la vie a repris son cours [...]*, les nouvelles préoccupations prennent place et les meilleurs souvenirs s'estompent progressivement.

Toutefois les bienfaits de la cure sont bien réels, nous continuons à utiliser le tire-langue, à marcher, à nager en piscine, à faire du yoga quotidiennement. La cuisine n'est pas forcément ayurvédique, mais elle est saine.

Gwenola a contacté Ariane pour lui demander de l'orienter vers un médecin ayurvédique.

Ici le temps est maussade, tout le monde n'a pas la chance d'habiter Nice!

Gwenola se joint à moi pour te souhaiter plein de joie et de bonheur et peut-être le plaisir de te revoir lors d'une autre cure.

Amicalement.

Régis

Le 31/03/2024 à 10:46, Elisabeth AUBERTIN a écrit :

Bonjour Régis et Gwenola,

J'ai mis du temps à lire ton joli texte Régis et à vous répondre, j'en suis désolée. La vie a repris son cours avec joie et dynamisme et j'ai été absente quelques temps 😊

Je te remercie beaucoup pour ton agréable récit précis et (très !) bien documenté !! Les photos, les annexes .. tout est parfait !!

Je m'en sert déjà pour pratiquer les Arkanas !!

Comment allez-vous ? Ressentez vous encore les bienfaits de la cure ? Continuez-vous à marcher régulièrement ? à cuisiner ayurvédiques et à appliquer quelques-uns des principes qui nous ont fait tant de bien il y a presque 1 mois déjà ?

Je vous souhaite une pleine forme tant morale que physique !

A bientôt j'espère ... pour un nouveau récit ou .. une nouvelle cure (j'adorerais ..)

Joyeuses fêtes de Pâques

Elisabeth (A., celle de Nice) 😊

De : Régis Leruste <regis.leruste@free.fr>

Envoyé : dimanche 24 mars 2024 11:04

À : la-ferme-de-divali@orange.fr; annabelle schroeder <annab19ch@yahoo.fr>; anne karila danziger <akarila@avocats-famille.paris>; annick lety <annick.lety@orange.fr>; carol alton <shambala4519@gmail.com>; dominique barotte <barotte.dominique@orange.fr>; elisabeth aubertin <e.aubertin@outlook.com>; elisabeth varon <elisabeth.varon@sncf.fr>; erika spinelli <erica.s@free.fr>; eva fayaud <efayaud@pt.lu>; gwenola4@wanadoo.fr; jlysiak@hotmail.fr; marcel Gounot <mngounot@pt.lu>; Marie Chavarot <marie.chavarot7@gmail.com>; pascale lysiak <pass.calou57@gmail.com>

Objet : Récit de notre cure à Divali

Bonjour Ariane, Sophie, Jean-Louis, Pascale, Eva, Marcel, Elisabeth, et Elisabeth, Annick, Anne, Erika, Dominique, Marie, Annabelle, Carol, Gwenola, Jean, Marie-Claude, Eric, Laura, Céline, Sylvie et Julie.

J'ai le plaisir de vous communiquer le récit de notre cure à Divali accessible en cliquant sur le lien ci-dessous. si vous rencontrez des difficultés pour le visualiser, merci de me le faire savoir. Ce récit constituera l'un des chapitres du livre que je suis entrain d'écrire et qui s'intitulera "Carnet de voyage".

https://github.com/AIREL46/SCA0/wiki/atelier_vh_carnet_voyages_2024_divali

Bonne lecture.

Gwenola et moi-même vous transmettons toute notre sympathie et un grand merci à Ariane ainsi qu'à toute son équipe.

Régis