जीवन य

जुगिन्दर ल

जीवन यात्रा

Subtitle

by

डॉ जुगिन्दर लूथरा

Your Publisher

कॉपीराइट पृष्ठ
इस पुस्तक की सभी कवितायें जुगिन्दर लूथरा द्वारा संरक्षित है। सभी अधिकार सुरक्षित हैं।
इस पुस्तक के किसी भी हिस्से को लेखक और प्रकाशक की लिखित इजाज़त के बिना
डुप्लीकेट, या किसी भी रूप में या किसी भी माध्यम से उपयोग नहीं किया जा सकता है।
प्रकाशक: प्रकाशक का नाम
प्रथम संस्करण :2024
ISBN:नंबर

Contents

Contents v

Preface viii

1 क्रम 2
आध्यात्मिक 2
परिवार 2
ज़िन्दगी 3
हास्य 4

2 आध्यात्मिक 8
भगवान 8
स्रोत 8
सर्वव्यापी 9
मोक्ष 10
दो दिन का मेहमान 12
असली रूप 13

Preface

इस किताब की यात्रा को पूरा करने में बहुत
लोगों ने सहायता की है। मेरी तुकबंदियों को
कविता का दर्जा दे कर मुझे प्रोत्साहन दिया
है। उन के सहयोग और प्रोत्साहन के बिना
इसे पूरा करना संभव नहीं था।
डॉ शिववरण सिंह रघुवंशी, जयदेव तनेजा, कृष्णा शर्मा, आरती पिंटो, पंकज महरोत्रा का इस
किताब के पूरा होने में हाथ है। मेरी पत्नी, डौली लूथरा ने कविताओं को सुना और संवारा।
नमिता रोहिनी और रश्मी ने किताब लिखने लिए प्रोत्साहित किया। प्रेम लूथरा ने कविता
लिखने की योग्यता देखी
हमारे दोहते, अर्जन बीर सिंह ने फूलों की तस्वीर स्वयं लेने के बाद पुस्तक का आवरण बहुत
प्यार और लगन के साथ बनाया। नमिता लूथरा ने कई सुझाव दिये।
अंत में, उन अनगिनत व्यक्तियों का धन्यवाद
करता हूँ जिन्होंने इस यात्रा में अपने
अनुभव, कहानियाँ और सुझाव मेरे साथ
साझा किये—आप सभी ने इस पुस्तक में
हो और योगदान दिया है।आप ने दिल से सराहना कर के मेरा हौसला बढ़ाया।
यह पुस्तक मैं अपने गुरु जी को, अपने परिवार और आप सब को समर्पित करता हूँ
जुगिन्दर लूथरा

Chapter 1

क्रम

आध्यात्मिक

भ□□□□

□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□

□□ □□□ □□ □□□□□□

□□□□ □□□

□□□□

□□□□□□□□

□□ □□□□□

□□□□ □□ □□□□

परिवार

□□ □□□□□ □□□□

□□□□ □□□□

□□□□□□□

□□□□□ □□□□□□□ □□

□□□□ □□ □□□ □□ □ □□□ □□□

□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□

□□□□ □□□□□□

□□□□□ □□□□

□□□ □□□□ □□

□□□□□□□□ □□ □□□□□□□

□□□

□□□□□□ □□ □□□□□

□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□

□□□ □□ □□ □□ □□

□□□□

□□ □□□□ □□ □□

□□ □□□ □□ □□□□□

□□□□□□□□□

□□□□ □□□□

□□□□□□□
□□□□□
□□
□□□□
□□□□ □□ □□□□
□□□□ □□□□□ □□
□□□□ □□ □□□□
□□□□ □□□□□
□□□□□ □□□□
□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□

ज़िन्दगी

□□□
□□□ □□□□
□□□□□ □□ □□□□□□□
□□□□□□ □□ □□□□□□□
□□□□
□□□□□
□□□□ □□□□□
□□□□ □□ □□□
□□□□□
□□ □□□ □□□□□□
□□□□□ □□□□
□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□
□□□ □□□□
□□ □□□□ □□ □□□□□□
□□□□
□□ □□□□□□□
□□□
□□□ □□ □□□□ □ □□□□
□□□ □□ □□□□□□ □ □□□□
□□□□ □□
□□□□□ □□□

□□□□□□
□□ □□□ □□ □□□□
□□□□□ □□□
□□□□□□□
□□□□□□□□□
□□□□□□□
□□□□□□ □□ □□□
□□□□□□ □□□□□□ □□□
□□□□□□□ □□□□□□ □□□
□□□□□□
□□ □□ □□ □□ □□□
□□□□

हास्य

□□□□□ □□□ □□ □□□□
□□□□
□□□□
□□□
□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□
□□□□ □□ □□ □□□
□□□□□
□□□□□□ □□□□□□
□□□□ □□ □□ □□□□
□□□□
□□□□□ □□ □□□, □□□□ □□ □□□□
□□□□□ □□□□□□
□□□□
□□□□□□□
□□□□□□□ □□ □□□ □□□□□
□□□□□□□□□ □□□□ □□□
□□□□□□□ □□□□□□ □□□
□□□□□ □□□□
□□□□ □□□□

जीवन यात्रा

□□□ □□□□□

□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□

□□□□□□□ □□ □□□

□□□□□□□□□□□□□

□□□□ □□ □□□

□□□□ □□□

□□□ □□ □□□□□

□□□□ □□□

□□□

□□□□□ □□ □□□□□□

□□□

□□□□ □□ □□□

□□□□ □□ □□□□

□□□ □□ □□□

Chapter 2

आध्यात्मिक

भगवान

□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□
□□□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□□
□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□
□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□

□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□
□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□
□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□
□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□
□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□ □□□□□

□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□
□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□
□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□
□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□

□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□
□□□□□ □□□ □ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□
□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□
□□□□ □□□ □□□□ □□, □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□
□□□□ □□□ □□□□ □□, □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□

स्रोत

□□□□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□
□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□
□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□
□□ □□□□ □□□□□ □□□□□
□□□□ □□□□ □□...

□□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□□□
□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□

जीवन यात्रा

□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□
□□□ □□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□
□□□ □□ □□ □□, □□□ □□ □□□□□ 2
□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□
□□□□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□
□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□
□□□□ □□□□ □□...

□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□
□□ □□□ □□ □□ □□ □□□ □□
□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□
□□ □□ □□□ □□ □□ □□ □□□□□
□□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□
□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□
□□□□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□
□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□
□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□
□□ □□□□ □□□□□ □□□□□
□□□□ □□□□ □□...

सर्वव्यापी

□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□
□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□
□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□
□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□

□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□
□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□

□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□□
□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□
□□□ □□□ □□ □□ □□□ □□ □□□□□□□
□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□□□...

□□□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□□
□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□
□□□□□ □□□ □□□ □□ □□ □□□ □□
□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□
□□□□□ □□□□...

□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□
□□□□ □□□ □□ □□□ □□ □□□□□
□□ □□ □□□□□ □ □□□□ □□□□□
□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□

□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□
□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□
□□□ □□□□ □□□□ □□
□□□□□ □□□ □□□□
□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□
□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□

मोक्ष

□□□ □□□□□ □□□□ □□□□
□□□□ □□ □□□ □□□□ □□
□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□
□□ □□□ □□ □□ □□□□□□ □□
□□□ □□□□□...

□□□□ □□□□ □□ □□□□□
□□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□□□□□
□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□
□□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□□□
□□□ □□ □□ □□ □□□ □□□□ □□ x2
□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□

जीवन यात्रा

□□□ □□□□□...

□□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□□
□□ □□ □□□ □□□□□□□□ □□
□□□□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□□
□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□
□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□ x2
□□ □□ □□□ □□□□□□ □□
□□□ □□□□□...

□□□□ □□□□ □□□□ □□□□
□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□
□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□
□□ □□ □□□ □□ □□□ □□ □□□□
□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ x2
□□ □□ □□□ □□□□□□ □□
□□□ □□□□□...

□□□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□□□
□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□
□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□
□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□
□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□ x2
□□□ □□ □□□□ □□□□ □□
□□□ □□□□□...

□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□ □□□□
□□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□□□□
□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□
□□□ □□□□□□ □ □□□□□□
□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□□ x2
□□□□ □□□ □□ □□□□ □□
□□□ □□□□□...

□□□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□□□

□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□ □□□
□□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□
□□ □□□□ □□ □□□ □□□
□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□ x2
□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□
□□□ □□□□□ □□□□ □□□□
□□□□ □□ □□□ □□□□ □□
□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□
□□ □□□ □□ □□ □□□□□□ □□
□□□ □□□□□...

दो दिन का मेहमान

□□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□
□□□ □□ □□ □□□□□ □□ □□ x2
□□ □□ □□□ □□ □□ □□□□
□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□
□□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□

□□□ □□ □□ □□ □□ □□ □□□□
□□ □□ □□ □□□□□ □□
□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□
□□ □□□ □□ □□□□ □□
□□ □□□ □□ □□□□ □□
□□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□
□□□□ □□□ □□ □□ □□□□□ □□
□□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□

□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□
□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□
□□ □□□□ □□ □□□□ □□
□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□
□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□
□□□ □□ □□□□ □□□□ □□

जीवन यात्रा

□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□
□□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□

□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□
□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□
□□ □□ □□ □□ □□ □□□□□□ □□□
□□□□ □□□ □□ □□□□ □□
□□□□ □□□ □□ □□□□ □□
□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□
□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□
□□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□

□□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□
□□□ □□ □□ □□□□□ □□ □□
□□ □□ □□□, □□ □□ □□□□
□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□
□□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□

असली रूप

□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□□
□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□
□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□
□□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□□
□□ □□□□□...

□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□
□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□
□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□ □□□□ x2
□□ □□ □□□ □□□ □□ □□ □□□□□
□□ □□□□□ □□□...

□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□
□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ x2

डॉ जुगिन्दर लूथरा

□□□□□□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□ x2
□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□□

□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□□
□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□
□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□
□□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□□
□□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□□

हर चीज़, घटना, सोच, और पल में कविता छुपी होती है। जीवन
बहुत कवितायें अनखिली रह जाती हैं। इस कविता संग्रह में ये क
बाँटा है—आध्यात्मिक, परिवार, जीवन, हास्य और अंत में बुढ़ाप
इन में जीवन के अलग अलग रूप मिलते हैं।

जुगिन्दर लूथरा

डॉ जुगिन्दर लूथरा द्वारा लिखित यह कविता संग्रह- जीवन यात्रा जी
विविधता को प्रकट करती हैं। आधुनिक दीवाली और नाशुक्र जैसे
परिवर्तनों को दर्शाते हैं। फूल की कहानी और सुखी जीवन हमें सरल
बचपन, मां-बाप, दादा-दादी और बच्चे जैसे विषय परिवार की याद
उम्र और पुनः जन्म पर कविताएं जीवन के चक्र और आध्यात्मिकत
औरत और पति-पत्नी के रिश्ते पर कविताएं भी जीवन के विभिन्न
बुढ़ापा और मौत जैसे विषय वर्तमान समय की कठोर वास्तविकता
संवेदनाएं और हास्य का मिश्रण मिलता है। कुल मिलाकर, ये कवि
प्रस्तुत करती हैं।

डॉ स्वीवरण सिंह रघुवंश
इन की 9 पुस्तकों में से तीन के नाम हैं —जीवन तरंगिणी,