Приглашение по ссылке – как по мне универсальный способ, ссылку можно отправить как и одному человеку так и в группу но если вам не куда отправить эту ссылку можно использовать следующий вариант

Email или номер – можно пригласить несколько людей всего лишь введя Email или телефон но если у вас более 20 людей так будет не удобно приглашать для этого есть следующий вариант

Массовое приглашение – здесь можно ввести сразу несколько email или (и) несколько телефонов через запятую и пригласить людей











