

# DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM – NANDA-I - MODELO DE LINGUAGEM JSON

## DOMINIO 1

```
[  
  {  
    "codigo": "00355",  
    "titulo": "Comportamentos sedentários excessivos",  
    "definicao": "Padrão insatisfatório de atividade durante as horas de vigília, com baixo  
gasto de energia.",  
    "dominio": "1 - Promoção da saúde",  
    "classe": "1 - Percepção da saúde",  
    "caracteristicas_definidoras": [  
      "Desempenha a maioria das tarefas em postura reclinada",  
      "Desempenha a maioria das tarefas em postura sentada",  
      "Escolhe uma rotina diária sem exercício físico",  
      "Inatividade prolongada",  
      "Média de atividade física diária inferior à recomendada para idade e sexo",  
      "Não se exercita durante o tempo livre",  
      "Prefere baixa atividade física"  
    ],  
    "fatores_relacionados": [  
      "Apoio social inadequado",  
      "Autoeficácia inadequada",  
      "Autoestima inadequada",  
    ]  
  }  
]
```

"Conflito entre crenças culturais e práticas de saúde",  
 "Conhecimento inadequado das consequências do sedentarismo",  
 "Conhecimento inadequado dos benefícios à saúde associados à atividade física",  
 "Dificuldade em adaptar áreas para atividade física",  
 "Dor",  
 "Emoção negativa em relação à atividade física",  
 "Excede o tempo de tela recomendado para a idade",  
 "Habilidades de manejo do tempo inadequadas",  
 "Interesse inadequado em atividades físicas",  
 "Mobilidade física prejudicada",  
 "Modelos de comportamento inadequados",  
 "Motivação inadequada para atividade física",  
 "Percepção de deficiência física",  
 "Percepção de risco à segurança",  
 "Práticas parentais que inibem a atividade física da criança",  
 "Recursos inadequados para atividade física",  
 "Resistência física inadequada",  
 "Treinamento inadequado para fazer exercício físico"

]

},

{

"codigo": "00394",  
 "titulo": "Risco de comportamentos sedentários excessivos",  
 "definicao": "Suscetibilidade a um padrão insatisfatório de atividade durante as horas de vigília, com baixo gasto de energia.",  
 "dominio": "1 - Promoção da saúde",  
 "classe": "1 - Percepção da saúde",  
 "caracteristicas\_definidoras": [],

```
"fatores_relacionados": [  
  "Apoio social inadequado",  
  "Autoeficácia inadequada",  
  "Autoestima inadequada",  
  "Conflito entre crenças culturais e práticas de saúde",  
  "Conhecimento inadequado das consequências do sedentarismo",  
  "Conhecimento inadequado dos benefícios à saúde associados à atividade física",  
  "Dificuldade em adaptar áreas para atividade física",  
  "Dor",  
  "Emoção negativa em relação à atividade física",  
  "Excede o tempo de tela recomendado para a idade",  
  "Habilidades de manejo do tempo inadequadas",  
  "Interesse inadequado em atividades físicas",  
  "Mobilidade física prejudicada",  
  "Modelos de comportamento inadequados",  
  "Motivação inadequada para atividade física",  
  "Percepção de deficiência física",  
  "Percepção de risco à segurança",  
  "Práticas parentais que inibem a atividade física da criança",  
  "Recursos inadequados para atividade física",  
  "Resistência física inadequada",  
  "Treinamento inadequado para fazer exercício físico"  
]  
,  
{  
  "codigo": "00097",  
  "titulo": "Engajamento diminuído em atividades de recreação",
```

"definicao": "Diminuição da participação ou interesse em atividades recreativas físicas ou mentais.",

"dominio": "1 - Promoção da saúde",

"classe": "1 - Percepção da saúde",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Demonstra interesse diminuído por recreação física ou mental",

"Evita atividades recreativas",

"Fadiga ao tentar realizar atividades recreativas",

"Incapacidade de iniciar atividades recreativas"

],

"fatores\_relacionados": [

"Ambiente com oportunidades recreativas limitadas",

"Apoio social inadequado para atividades recreativas",

"Autoestima inadequada",

"Conhecimento inadequado sobre opções recreativas",

"Estado emocional negativo",

"Falta de motivação",

"Limitações físicas",

"Mudança recente de estilo de vida",

"Perda recente de papel social ou ocupacional"

]

},

{

"codigo": "00448",

"titulo": "Risco de engajamento diminuído em atividades de recreação",

"definicao": "Suscetibilidade à diminuição da participação ou interesse em atividades recreativas físicas ou mentais.",

"dominio": "1 - Promoção da saúde",

```
"classe": "1 - Percepção da saúde",
"caracteristicas_definidoras": [],
"fatores_relacionados": [
  "Ambiente com oportunidades recreativas limitadas",
  "Apoio social inadequado para atividades recreativas",
  "Autoestima inadequada",
  "Conhecimento inadequado sobre opções recreativas",
  "Estado emocional negativo",
  "Falta de motivação",
  "Limitações físicas",
  "Mudança recente de estilo de vida",
  "Perda recente de papel social ou ocupacional"
],
{
  "codigo": "00273",
  "titulo": "Campo de energia desequilibrado",
  "definicao": "Campo de energia humano desorganizado que resulta em interações prejudicadas entre pessoa e ambiente.",
  "dominio": "1 - Promoção da saúde",
  "classe": "1 - Percepção da saúde",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Alterações nos padrões de sono",
    "Ansiedade",
    "Cansaço",
    "Confusão",
    "Desconforto",
    "Distúrbios sensoriais",
```

"Falta de concentração",  
"Inquietação",  
"Irritabilidade",  
"Letargia",  
"Palidez",  
"Postura corporal alterada",  
"Presença de estagnação energética percebida",  
"Sensação de peso"

],

"fatores\_relacionados": [

"Ambiente caótico",  
"Ansiedade persistente",  
"Carga emocional intensa",  
"Doença crônica",  
"Estresse crônico",  
"Experiências traumáticas",  
"Fadiga física ou mental",  
"Privação de sono",  
"Uso de substâncias psicoativas"

]

}

]

[

{

"codigo": "00276",  
"titulo": "Autogestão ineficaz da saúde",

"definicao": "Padrão de regulação e integração nos estilos de vida para o gerenciamento de um regime terapêutico que é insatisfatório para atingir os objetivos específicos de saúde.",

"dominio": "1 - Promoção da saúde",

"classe": "2 - Gestão da saúde",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Dificuldade para manter comportamentos de promoção da saúde",

"Falta de adaptação de estilos de vida para atingir objetivos de saúde",

"Dificuldade para controlar a progressão da doença",

"Falta de monitoramento de sinais e sintomas"

],

"fatores\_relacionados": [

"Baixo letramento em saúde",

"Complexidade do regime terapêutico",

"Falta de apoio social",

"Falta de motivação",

"Limitações cognitivas ou físicas",

"Falta de recursos financeiros",

"Experiências anteriores negativas com o sistema de saúde"

]

},

{

"codigo": "00369",

"titulo": "Risco de autogestão ineficaz da saúde",

"definicao": "Suscetibilidade a um padrão de regulação e integração nos estilos de vida para o gerenciamento de um regime terapêutico que é insatisfatório para atingir os objetivos específicos de saúde.",

"dominio": "1 - Promoção da saúde",

"classe": "2 - Gestão da saúde",

```
"caracteristicas_definidoras": [],  
"fatores_relacionados": [  
  "Baixo letramento em saúde",  
  "Complexidade do regime terapêutico",  
  "Falta de apoio social",  
  "Falta de motivação",  
  "Limitações cognitivas ou físicas",  
  "Falta de recursos financeiros",  
  "Experiências anteriores negativas com o sistema de saúde"  
]  
},  
{  
  "codigo": "00293",  
  "titulo": "Disposição para autogestão da saúde melhorada",  
  "definicao": "Padrão de regulação e integração nos estilos de vida para o  
gerenciamento de um regime terapêutico que pode ser fortalecido.",  
  "dominio": "1 - Promoção da saúde",  
  "classe": "2 - Gestão da saúde",  
  "caracteristicas_definidoras": [  
    "Expressa desejo de monitorar sinais e sintomas",  
    "Expressa desejo de adaptar o estilo de vida",  
    "Demonstra comportamentos consistentes com a manutenção da saúde",  
    "Expressa compromisso com o regime terapêutico"  
  ],  
  "fatores_relacionados": []  
},  
{  
  "codigo": "00080",
```



"titulo": "Gestão ineficaz da saúde familiar",

"definicao": "Padrão de regulação e integração nos estilos de vida familiares para a promoção da saúde que é insatisfatório para atingir os objetivos de saúde da família.",

"dominio": "1 - Promoção da saúde",

"classe": "2 - Gestão da saúde",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Falta de planejamento familiar para cuidados de saúde",

"Negligência das necessidades de saúde de membros da família",

"Falta de coesão familiar relacionada a cuidados com a saúde",

"Gestão desorganizada de medicamentos ou tratamentos"

],

"fatores\_relacionados": [

"Estresse familiar",

"Baixo nível socioeconômico",

"Falta de conhecimento sobre recursos de saúde",

"Conflito entre papéis familiares",

"Sobrecarregamento do cuidador"

]

},

{

"codigo": "00410",

"titulo": "Risco de gestão ineficaz da saúde familiar",

"definicao": "Suscetibilidade a um padrão de regulação e integração nos estilos de vida familiares para a promoção da saúde que é insatisfatório para atingir os objetivos de saúde da família.",

"dominio": "1 - Promoção da saúde",

"classe": "2 - Gestão da saúde",

"caracteristicas\_definidoras": [],

"fatores\_relacionados": [

```
"Estresse familiar",
"Baixo nível socioeconômico",
"Falta de conhecimento sobre recursos de saúde",
"Conflito entre papéis familiares",
"Sobrecarregamento do cuidador"
]
}
[
{
  "codigo": "00356",
  "titulo": "Gestão ineficaz da saúde da comunidade",
  "definicao": "Padrão de regulação e integração de programas e serviços de saúde pela comunidade que é insatisfatório para atingir os objetivos de saúde.",
  "dominio": "1 - Promoção da saúde",
  "classe": "2 - Gestão da saúde",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Falta de acesso equitativo a serviços de saúde",
    "Baixa participação da comunidade nos programas de saúde",
    "Inadequação dos recursos de saúde disponíveis",
    "Falta de programas de prevenção eficazes"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Falta de financiamento",
    "Políticas públicas ineficazes",
    "Falta de envolvimento dos líderes comunitários",
    "Carência de profissionais de saúde",
    "Barreiras culturais ou linguísticas"
```

```
]
},
{
  "codigo": "00413",
  "titulo": "Risco de gestão ineficaz da saúde da comunidade",
  "definicao": "Suscetibilidade a um padrão de regulação e integração de programas e serviços de saúde pela comunidade que é insatisfatório para atingir os objetivos de saúde.",
  "dominio": "1 - Promoção da saúde",
  "classe": "2 - Gestão da saúde",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Falta de financiamento",
    "Políticas públicas ineficazes",
    "Falta de envolvimento dos líderes comunitários",
    "Carência de profissionais de saúde",
    "Barreiras culturais ou linguísticas"
  ]
},
{
  "codigo": "00325",
  "titulo": "Autogestão ineficaz da boca seca",
  "definicao": "Padrão de regulação e controle inadequados da secura oral e dos sintomas associados.",
  "dominio": "1 - Promoção da saúde",
  "classe": "2 - Gestão da saúde",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Relato de dificuldade para engolir alimentos secos",
    "Relato de sensação de boca seca persistente",
```

```
"Fissuras nos lábios ou na mucosa oral",
"Fala ou mastigação prejudicada pela secura"
],
"fatores_relacionados": [
  "Uso de medicamentos anticolinérgicos",
  "Radioterapia na região da cabeça e pescoço",
  "Síndrome de Sjögren",
  "Desidratação crônica",
  "Doenças autoimunes"
]
},
{
  "codigo": "00412",
  "titulo": "Risco de autogestão ineficaz da boca seca",
  "definicao": "Suscetibilidade a um padrão de regulação e controle inadequados da
secura oral e dos sintomas associados.",
  "dominio": "1 - Promoção da saúde",
  "classe": "2 - Gestão da saúde",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Uso de medicamentos anticolinérgicos",
    "Radioterapia na região da cabeça e pescoço",
    "Síndrome de Sjögren",
    "Desidratação crônica",
    "Doenças autoimunes"
  ]
},
{
```

```
"codigo": "00418",

"titulo": "Autogestão ineficaz da dor",

"definicao": "Padrão de controle e alívio da dor que é insatisfatório para alcançar o
conforto desejado.",

"dominio": "1 - Promoção da saúde",

"classe": "2 - Gestão da saúde",

"caracteristicas_definidoras": [

  "Relato de dor não aliviada por medidas habituais",

  "Expressão facial de dor persistente",

  "Postura antálgica",

  "Uso inadequado ou irregular de analgésicos"

],

"fatores_relacionados": [

  "Conhecimento inadequado sobre manejo da dor",

  "Medo de dependência de medicamentos",

  "Acesso limitado a tratamento eficaz",

  "Crenças culturais sobre dor",

  "Experiências negativas anteriores com tratamentos"

]

}

[

{

  "codigo": "00397",

  "titulo": "Autogestão ineficaz da fadiga",

  "definicao": "Padrão de controle da fadiga que é insatisfatório para manter a energia e
a função desejadas.",

  "dominio": "1 - Promoção da saúde",
```

```
"classe": "2 - Gestão da saúde",
"caracteristicas_definidoras": [
  "Relato de fadiga persistente",
  "Dificuldade em manter atividades cotidianas",
  "Sono não reparador",
  "Falta de motivação associada à exaustão"
],
"fatores_relacionados": [
  "Doença crônica",
  "Quimioterapia ou radioterapia",
  "Insônia",
  "Anemia",
  "Estresse contínuo"
]
},
{
  "codigo": "00409",
  "titulo": "Risco de autogestão ineficaz do padrão de glicemia",
  "definicao": "Suscetibilidade a um padrão de monitoramento e controle da glicemia que é insatisfatório para atingir objetivos específicos de saúde.",
  "dominio": "1 - Promoção da saúde",
  "classe": "2 - Gestão da saúde",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Conhecimento inadequado sobre o controle glicêmico",
    "Dificuldade de acesso a insumos de monitoramento",
    "Medo de hipoglicemia",
    "Adesão irregular à dieta e medicação",
```

```
"Estresse emocional"

]

},

{

"codigo": "00398",

"titulo": "Autogestão ineficaz da náusea",

"definicao": "Padrão de controle da náusea que é insatisfatório para prevenir ou aliviar o desconforto.",

"dominio": "1 - Promoção da saúde",

"classe": "2 - Gestão da saúde",

"caracteristicas_definidoras": [

"Relato de náusea frequente",

"Evita alimentos por medo de náusea",

"Perda de apetite relacionada à náusea",

"Uso irregular de antieméticos"

],

"fatores_relacionados": [

"Quimioterapia",

"Distúrbios gastrintestinais",

"Gestação",

"Ansiedade",

"Movimentos corporais rápidos ou repentinos"

]

},

{

"codigo": "00278",

"titulo": "Autogestão ineficaz do linfedema",
```

"definicao": "Padrão de monitoramento e controle do linfedema que é insatisfatório para evitar complicações ou reduzir sintomas.",

"dominio": "1 - Promoção da saúde",

"classe": "2 - Gestão da saúde",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Inchaço persistente",

"Relato de peso no membro afetado",

"Negligência de cuidados com a pele",

"Não adesão às orientações de drenagem linfática"

],

"fatores\_relacionados": [

"Cirurgia de retirada de linfonodos",

"Falta de conhecimento sobre linfedema",

"Falta de acesso a equipamentos compressivos",

"Dor associada aos exercícios",

"Estigma social"

]

},

{

"codigo": "00261",

"titulo": "Risco de autogestão ineficaz do linfedema",

"definicao": "Suscetibilidade a um padrão de monitoramento e controle do linfedema que é insatisfatório para evitar complicações ou reduzir sintomas.",

"dominio": "1 - Promoção da saúde",

"classe": "2 - Gestão da saúde",

"caracteristicas\_definidoras": [],

"fatores\_relacionados": [

"Cirurgia de retirada de linfonodos",



```
"Falta de conhecimento sobre linfedema",
"Falta de acesso a equipamentos compressivos",
"Dor associada aos exercícios",
"Estigma social"
]
}
]
[
{
  "codigo": "00421",
  "titulo": "Disposição para autogestão do peso melhorada",
  "definicao": "Padrão de controle e regulação do peso corporal que pode ser fortalecido para promover saúde e bem-estar.",
  "dominio": "1 - Promoção da saúde",
  "classe": "2 - Gestão da saúde",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Expressa vontade de manter ou alcançar peso saudável",
    "Busca informações sobre nutrição e atividade física",
    "Demonstra comportamento alimentar consciente",
    "Comprometimento com estratégias de controle de peso"
  ],
  "fatores_relacionados": []
},
{
  "codigo": "00399",
  "titulo": "Autogestão ineficaz do sobrepeso",
  "definicao": "Padrão de controle e regulação do sobrepeso que é insatisfatório para atingir objetivos específicos de saúde.",
```

```
"dominio": "1 - Promoção da saúde",
"classe": "2 - Gestão da saúde",
"caracteristicas_definidoras": [
  "Ganho de peso progressivo",
  "Baixa adesão à dieta prescrita",
  "Inatividade física",
  "Falta de controle das porções alimentares"
],
"fatores_relacionados": [
  "Ambiente obesogênico",
  "Comportamento alimentar compulsivo",
  "Conhecimento inadequado sobre nutrição",
  "Falta de apoio familiar",
  "Baixa autoestima"
]
},
{
  "codigo": "00420",
  "titulo": "Risco de autogestão ineficaz do sobrepeso",
  "definicao": "Suscetibilidade a um padrão de controle e regulação do sobrepeso que é insatisfatório para atingir objetivos específicos de saúde.",
  "dominio": "1 - Promoção da saúde",
  "classe": "2 - Gestão da saúde",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Ambiente obesogênico",
    "Comportamento alimentar compulsivo",
    "Conhecimento inadequado sobre nutrição",
```

```
"Falta de apoio familiar",
"Baixa autoestima"
]
},
{
  "codigo": "00396",
  "titulo": "Autogestão ineficaz do baixo peso",
  "definicao": "Padrão de controle e regulação do baixo peso corporal que é insatisfatório para atingir objetivos específicos de saúde.",
  "dominio": "1 - Promoção da saúde",
  "classe": "2 - Gestão da saúde",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Perda de peso não intencional",
    "Recusa alimentar",
    "Falta de apetite",
    "Comportamentos alimentares inadequados"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Distúrbios alimentares",
    "Condições médicas crônicas",
    "Problemas gastrointestinais",
    "Baixa ingestão calórica",
    "Isolamento social"
  ]
},
{
  "codigo": "00422",
  "titulo": "Risco de autogestão ineficaz do baixo peso",
```

"definicao": "Suscetibilidade a um padrão de controle e regulação do baixo peso corporal que é insatisfatório para atingir objetivos específicos de saúde.",

"dominio": "1 - Promoção da saúde",

"classe": "2 - Gestão da saúde",

"caracteristicas\_definidoras": [],

"fatores\_relacionados": [

"Distúrbios alimentares",

"Condições médicas crônicas",

"Problemas gastrointestinais",

"Baixa ingestão calórica",

"Isolamento social"

]

}

]

[

{

"codigo": "00395",

"titulo": "Autogestão ineficaz do ressecamento ocular",

"definicao": "Padrão de controle da secura ocular que é insatisfatório para aliviar sintomas e evitar complicações.",

"dominio": "1 - Promoção da saúde",

"classe": "2 - Gestão da saúde",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Relato de ardência ou coceira nos olhos",

"Visão turva relacionada à secura",

"Negligência no uso de colírios lubrificantes",

"Desconforto ocular persistente"

],

```
"fatores_relacionados": [  
  "Ambientes com ar seco ou poluído",  
  "Uso prolongado de telas",  
  "Baixa produção lacrimal",  
  "Uso de medicamentos anticolinérgicos",  
  "Desconhecimento sobre medidas preventivas"  
],  
{  
  "codigo": "00279",  
  "titulo": "Comportamentos ineficazes de manutenção da saúde",  
  "definicao": "Padrão de ações e escolhas para preservar a saúde que é insatisfatório  
para prevenir doenças e promover o bem-estar.",  
  "dominio": "1 - Promoção da saúde",  
  "classe": "2 - Gestão da saúde",  
  "caracteristicas_definidoras": [  
    "Não realiza consultas preventivas",  
    "Adota alimentação inadequada",  
    "Falta de atividade física regular",  
    "Ignora sinais e sintomas de alerta"  
  ],  
  "fatores_relacionados": [  
    "Falta de conhecimento sobre promoção da saúde",  
    "Crenças pessoais incompatíveis com práticas saudáveis",  
    "Falta de acesso a serviços de saúde",  
    "Desmotivação para autocuidado",  
    "Influência de hábitos familiares ou culturais"  
  ]  
}
```

```
},
{
  "codigo": "00423",
  "titulo": "Risco de comportamentos ineficazes de manutenção da saúde",
  "definicao": "Suscetibilidade a um padrão de ações e escolhas para preservar a saúde que é insatisfatório para prevenir doenças e promover o bem-estar.",
  "dominio": "1 - Promoção da saúde",
  "classe": "2 - Gestão da saúde",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Falta de conhecimento sobre promoção da saúde",
    "Crenças pessoais incompatíveis com práticas saudáveis",
    "Falta de acesso a serviços de saúde",
    "Desmotivação para autocuidado",
    "Influência de hábitos familiares ou culturais"
  ]
},
{
  "codigo": "00424",
  "titulo": "Comportamentos ineficazes de manutenção do lar",
  "definicao": "Padrão de organização e cuidado com o ambiente doméstico que é insatisfatório para promover saúde e segurança.",
  "dominio": "1 - Promoção da saúde",
  "classe": "2 - Gestão da saúde",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Acúmulo de lixo ou alimentos estragados",
    "Ausência de limpeza básica no domicílio",
    "Insegurança estrutural no ambiente doméstico",
```

```
"Falta de manutenção de equipamentos essenciais"
],
"fatores_relacionados": [
  "Déficit de habilidades de organização",
  "Condições de saúde debilitantes",
  "Isolamento social",
  "Baixo nível socioeconômico",
  "Negligência intencional ou não intencional"
]
},
{
  "codigo": "00425",
  "titulo": "Risco de comportamentos ineficazes de manutenção do lar",
  "definicao": "Suscetibilidade a um padrão de organização e cuidado com o ambiente doméstico que é insatisfatório para promover saúde e segurança.",
  "dominio": "1 - Promoção da saúde",
  "classe": "2 - Gestão da saúde",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Déficit de habilidades de organização",
    "Condições de saúde debilitantes",
    "Isolamento social",
    "Baixo nível socioeconômico",
    "Negligência intencional ou não intencional"
  ]
}
]
[
```

```
{  
  "codigo": "00306",  
  "titulo": "Disposição para comportamentos melhorados de manutenção do lar",  
  "definicao": "Padrão de organização e cuidado com o ambiente doméstico que pode ser fortalecido para promover saúde e segurança.",  
  "dominio": "1 - Promoção da saúde",  
  "classe": "2 - Gestão da saúde",  
  "caracteristicas_definidoras": [  
    "Expressa desejo de melhorar as condições do lar",  
    "Demonstra consciência sobre a importância da limpeza e organização",  
    "Busca informações sobre hábitos saudáveis no ambiente doméstico"  
  ],  
  "fatores_relacionados": []  
},  
{  
  "codigo": "00307",  
  "titulo": "Disposição para engajamento em exercícios melhorado",  
  "definicao": "Padrão de participação em atividades físicas que pode ser fortalecido para promover saúde.",  
  "dominio": "1 - Promoção da saúde",  
  "classe": "2 - Gestão da saúde",  
  "caracteristicas_definidoras": [  
    "Expressa interesse em iniciar atividades físicas",  
    "Busca apoio para aderir a programas de exercícios",  
    "Reconhece os benefícios da atividade física regular"  
  ],  
  "fatores_relacionados": []  
},
```



```
{
  "codigo": "00339",
  "titulo": "Letramento em saúde inadequado",
  "definicao": "Padrão de obtenção, compreensão e uso de informações em saúde que é insatisfatório para a tomada de decisões apropriadas.",
  "dominio": "1 - Promoção da saúde",
  "classe": "2 - Gestão da saúde",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Dificuldade para compreender rótulos de medicamentos",
    "Incapacidade de seguir orientações médicas escritas",
    "Confusão ao interpretar materiais educativos de saúde"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Baixo nível educacional",
    "Barreiras linguísticas",
    "Falta de familiaridade com terminologia médica",
    "Ambientes de saúde não acolhedores"
  ]
},
{
  "codigo": "00411",
  "titulo": "Risco de letramento em saúde inadequado",
  "definicao": "Suscetibilidade a um padrão de obtenção, compreensão e uso de informações em saúde que é insatisfatório para a tomada de decisões apropriadas.",
  "dominio": "1 - Promoção da saúde",
  "classe": "2 - Gestão da saúde",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
```

```
"Baixo nível educacional",
"Barreiras linguísticas",
"Falta de familiaridade com terminologia médica",
"Ambientes de saúde não acolhedores"
]
},
{
"codigo": "00262",
"titulo": "Disposição para letramento em saúde melhorado",
"definicao": "Padrão de obtenção, compreensão e uso de informações em saúde que pode ser fortalecido para melhorar a tomada de decisões.",
"dominio": "1 - Promoção da saúde",
"classe": "2 - Gestão da saúde",
"caracteristicas_definidoras": [
"Interesse em aprender sobre sua saúde",
"Busca ativa por informações de fontes confiáveis",
"Demonstra desejo de compreender orientações em saúde"
],
"fatores_relacionados": []
}
]
[
{
"codigo": "00340",
"titulo": "Disposição para envelhecimento saudável melhorado",
"definicao": "Padrão de adaptação ao processo de envelhecimento que pode ser fortalecido para promover saúde, bem-estar e qualidade de vida.",
"dominio": "1 - Promoção da saúde",
```

```
"classe": "2 - Gestão da saúde",  
"caracteristicas_definidoras": [  
  "Expressa desejo de envelhecer com independência",  
  "Demonstra interesse em estratégias para bem-estar físico e emocional",  
  "Busca manter-se ativo social e funcionalmente",  
  "Planeja ajustes no estilo de vida para lidar com o envelhecimento"  
],  
"fatores_relacionados": [],  
},  
{  
  "codigo": "00353",  
  "titulo": "Síndrome da fragilidade do idoso",  
  "definicao": "Estado de vulnerabilidade fisiológica e funcional do idoso caracterizado  
por diminuição de força, resistência e capacidade funcional, aumentando o risco de  
dependência ou morte.",  
  "dominio": "1 - Promoção da saúde",  
  "classe": "2 - Gestão da saúde",  
  "caracteristicas_definidoras": [  
    "Perda de peso não intencional",  
    "Fadiga frequente",  
    "Diminuição da força muscular",  
    "Baixo nível de atividade física",  
    "Marcha lenta",  
    "Quedas recorrentes"  
  ],  
  "fatores_relacionados": [  
    "Idade avançada",  
    "Multimorbidade",
```

```
"Desnutrição",
"Isolamento social",
"Inatividade física",
"Polifarmácia"
]
},
{
"codigo": "00357",
"titulo": "Risco de síndrome da fragilidade do idoso",
"definicao": "Suscetibilidade ao estado de vulnerabilidade fisiológica e funcional do idoso, caracterizado por diminuição de força, resistência e capacidade funcional, aumentando o risco de dependência ou morte.",
"dominio": "1 - Promoção da saúde",
"classe": "2 - Gestão da saúde",
"caracteristicas_definidoras": [],
"fatores_relacionados": [
"Idade avançada",
"Multimorbidade",
"Desnutrição",
"Isolamento social",
"Inatividade física",
"Polifarmácia"
]
}
]
```

# DOMÍNIO 2: Nutrição

```
[  
  {  
    "codigo": "00343",  
    "titulo": "Ingestão nutricional inadequada",  
    "definicao": "Consumo de nutrientes insuficiente para atender às necessidades metabólicas.",  
    "dominio": "2 - Nutrição",  
    "classe": "1 - Ingestão",  
    "caracteristicas_definidoras": [  
      "Atraso na cicatrização de ferida",  
      "Aumento do catabolismo muscular",  
      "Baixo peso para a idade e o sexo",  
      "Cólica abdominal",  
      "Constipação",  
      "Crescimento de perímetro cefálico inadequado para idade e sexo",  
      "Diarreia",  
      "Dor abdominal",  
      "Escore Z baixo para medição antropométrica individual em crianças com ganho de peso < 30 g por dia",  
      "Fragilidade capilar",  
      "Ganho de peso neonatal < 30 g por dia",  
      "Hipoglicemia não abordada",  
      "Hipotonia muscular",  
      "Inflamação",  
      "Ingestão de alimentos menor que a ingestão diária recomendada",
```

"Ingestão de alimentos menor que as necessidades estimadas",  
"Letargia",  
"Metabolismo alterado com elevação do gasto de energia em repouso",  
"Mucosas pálidas",  
"Perda de peso não intencional apesar da ingestão adequada de alimentos",  
"Perda excessiva de cabelos",  
"Ruídos intestinais hiperativos"

],

"fatores\_relacionados": [

"Amamentação interrompida",  
"Ambiente desagradável",  
"Apetite inadequado",  
"Apoio social inadequado",  
"Apresentação pouco atraente dos alimentos",  
"Atividade física inadequada para a absorção de nutrientes",  
"Aversão a alimento",  
"Boca seca",  
"Conhecimento inadequado do cuidador sobre as necessidades metabólicas",  
"Conhecimento inadequado do cuidador sobre estratégias de alimentação",  
"Conhecimento inadequado do cuidador sobre estratégias para controlar o apetite",  
"Conhecimento inadequado sobre as necessidades nutricionais",  
"Deglutição prejudicada",  
"Dentição inadequada não abordada",  
"Dificuldade em estabelecer interação social",  
"Dificuldade em realizar atividades da vida diária de forma independente",  
"Dificuldade em realizar atividades instrumentais da vida diária de forma independente",  
"Enfraquecimento dos músculos necessários à deglutição",

"Enfraquecimento dos músculos necessários à mastigação",  
"Expectativa não realista da capacidade de ingerir alimentos",  
"Habilidades culinárias inadequadas",  
"Informações imprecisas",  
"Insegurança alimentar",  
"Integridade da mucosa oral prejudicada",  
"Interesse inadequado em alimentos",  
"Manejo inadequado de alergias alimentares",  
"Paladar alterado",  
"Saciidade imediatamente após a ingestão de alimentos",  
"Sintomas depressivos",  
"Suprimento inadequado de alimentos",  
"Utensílios inadequados"

]

}

]

[

{

"codigo": "00409",

"titulo": "Risco de ingestão nutricional inadequada",

"definicao": "Suscetibilidade ao consumo de nutrientes insuficiente para atender às necessidades metabólicas.",

"dominio": "2 - Nutrição",

"classe": "1 - Ingestão",

"caracteristicas\_definidoras": [],

"fatores\_relacionados": [

"Ambiente desagradável",

"Apetite inadequado",

```
"Apoio social inadequado",
"Conhecimento inadequado sobre nutrição",
"Dificuldade de acesso a alimentos",
"Desinteresse por alimentação",
"Distúrbios alimentares",
"Doença aguda ou crônica",
"Medicações que afetam o apetite",
"Mobilidade prejudicada",
"Padrões culturais alimentares restritivos"
]
},
{
  "codigo": "00419",
  "titulo": "Disposição para ingestão nutricional melhorada",
  "definicao": "Padrão de ingestão de nutrientes que pode ser fortalecido para promover a saúde.",
  "dominio": "2 - Nutrição",
  "classe": "1 - Ingestão",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Expressa desejo de melhorar a ingestão nutricional",
    "Busca informações sobre hábitos alimentares saudáveis",
    "Demonstra interesse em planejar refeições equilibradas"
  ],
  "fatores_relacionados": []
},
{
  "codigo": "00359",
  "titulo": "Ingestão nutricional proteico-calórica inadequada",
```



"definicao": "Ingestão de proteína e energia abaixo das necessidades metabólicas do corpo.",

"dominio": "2 - Nutrição",

"classe": "1 - Ingestão",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Perda de peso não intencional",

"Fadiga",

"Força muscular diminuída",

"Cicatrização de feridas retardada"

],

"fatores\_relacionados": [

"Anorexia",

"Condições crônicas",

"Depressão",

"Insegurança alimentar",

"Restrição dietética inadequada"

]

},

{

"codigo": "00360",

"titulo": "Risco de ingestão nutricional proteico-calórica inadequada",

"definicao": "Suscetibilidade à ingestão de proteína e energia abaixo das necessidades metabólicas do corpo.",

"dominio": "2 - Nutrição",

"classe": "1 - Ingestão",

"caracteristicas\_definidoras": [],

"fatores\_relacionados": [

"Anorexia",

```
"Condições crônicas",
"Depressão",
"Insegurança alimentar",
"Restrição dietética inadequada"
]
}
]
[
{
  "codigo": "00371",
  "titulo": "Amamentação ineficaz",
  "definicao": "Dificuldade de fornecer ou receber leite humano da mama, o que pode comprometer o estado nutricional de um lactente ou criança.",
  "dominio": "2 - Nutrição",
  "classe": "1 - Ingestão",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Apresenta sinais de fome apesar das medidas de conforto",
    "Episódios frequentes de choro logo após amamentação",
    "Fezes inadequadas",
    "Ganho de peso inadequado para a idade e o sexo",
    "Interrompe a sucção",
    "Perda de peso sustentada",
    "Resistência em apreender o complexo mamilo-areolar",
    "Sucção com mais aréola visível abaixo do lábio inferior do que acima do lábio superior",
    "Sucção com o lábio inferior virado para dentro",
    "Sucção com pausas frequentes",
    "Sucção muito rápida",
```

"Sucção com a boca semiaberta",  
"Sucção sem o queixo tocando a mama",  
"Dor no mamilo",  
"Mamilos lesionados",  
"Percepção de esvaziamento inadequado de cada mama durante a amamentação",  
"Percepção de suprimento inadequado de leite humano",  
"Posicionamento do lactente longe da mama",  
"Posicionamento do lactente longe do corpo",  
"Posicionamento do lactente sem apoiar o corpo inteiro",  
"Posicionamento do lactente sem o corpo reto",  
"Posicionamento do lactente sem o pescoço reto",  
"Sinais inadequados de liberação de ocitocina",  
"Tecido mamário ingurgitado"

],

"fatores\_relacionados": [

"Oportunidade inadequada de sugar a mama",  
"Resposta ineficaz de sucção-deglutição",  
"Aconselhamento inadequado sobre a técnica de amamentação",  
"Amamentação interrompida",  
"Ambivalência em relação à amamentação",  
"Anomalia mamária não abordada",  
"Ansiedade em relação à amamentação",  
"Autoeficácia inadequada para a amamentação",  
"Autogestão ineficaz do sobrepeso",  
"Conhecimento inadequado sobre a importância da amamentação",  
"Cuidados pós-parto inadequados",  
"Dor",  
"Fadiga",

```
"Fornece alimentação suplementar com bico artificial",
"Incentivo ao uso de chupeta",
"Início tardio da amamentação",
"Mastite",
"Oportunidades inadequadas de amamentação no local de trabalho",
"Preocupação em manter o formato das mamas com a amamentação contínua",
"Produção inadequada de leite humano",
"Práticas culturais que não incluem a amamentação exclusiva",
"Sintomas depressivos",
"Uso de tabaco"
]
},
{
  "codigo": "00361",
  "titulo": "Risco de amamentação ineficaz",
  "definicao": "Susceptibilidade a dificuldade de fornecer ou receber leite humano da
mama, o que pode comprometer o estado nutricional de um lactente ou criança.",
  "dominio": "2 - Nutrição",
  "classe": "1 - Ingestão",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Oportunidade inadequada de sugar a mama",
    "Autoeficácia inadequada para a amamentação",
    "Informações imprecisas sobre a técnica de amamentação",
    "Preocupações com o formato das mamas",
    "Ambivalência quanto à amamentação"
  ]
},
```

```
{
  "codigo": "00347",
  "titulo": "Amamentação exclusiva conturbada",
  "definicao": "Capacidade de fornecer leite humano exclusivamente da mama durante os primeiros 6 meses de vida do lactente, que é insuficiente ou interrompida.",
  "dominio": "2 - Nutrição",
  "classe": "1 - Ingestão",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Introdução precoce de alimentos ou líquidos que não o leite humano",
    "Recusa frequente do seio",
    "Redução na frequência ou duração das mamadas",
    "Ganho de peso inadequado",
    "Produção de urina ou evacuações diminuída"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Pressões sociais para introdução precoce de alimentos",
    "Preocupações com a produção de leite humano",
    "Informações imprecisas sobre alimentação infantil",
    "Apoio inadequado à amamentação exclusiva"
  ]
},
{
  "codigo": "00450",
  "titulo": "Risco de amamentação exclusiva conturbada",
  "definicao": "Susceptibilidade a uma capacidade insuficiente de fornecer leite humano exclusivamente da mama durante os primeiros 6 meses de vida do lactente.",
  "dominio": "2 - Nutrição",
  "classe": "1 - Ingestão",
```

```
"caracteristicas_definidoras": [],  
"fatores_relacionados": [  
  "Apoio inadequado à amamentação exclusiva",  
  "Informações contraditórias ou incorretas",  
  "Retorno precoce ao trabalho ou escola",  
  "Preocupações quanto ao fornecimento de leite humano"  
],  
,  
{  
  "codigo": "00479",  
  "titulo": "Disposição para amamentação melhorada",  
  "definicao": "Padrão de amamentação que pode ser fortalecido para promover a  
nutrição e o vínculo entre pais e lactentes ou crianças.",  
  "dominio": "2 - Nutrição",  
  "classe": "1 - Ingestão",  
  "caracteristicas_definidoras": [  
    "Busca ativa por estratégias para fortalecer a amamentação",  
    "Expressa desejo de melhorar a experiência de amamentação",  
    "Demonstra disposição para superar barreiras à amamentação"  
  ],  
  "fatores_relacionados": []  
}  
]  
[  
{  
  "codigo": "00103",  
  "titulo": "Deglutição prejudicada",
```

"definicao": "Processo enfraquecido ou deteriorado de movimentação de substâncias da boca para o estômago.",

"dominio": "2 - Nutrição",

"classe": "1 - Ingestão",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Ação ineficaz da língua na formação do bolo alimentar",

"Alimento cai da boca",

"Asfixia antes de deglutir",

"Deglutição atrasada",

"Deglutição fragmentada",

"Engasgos antes de deglutir",

"Mastigação inadequada",

"Rouquidão úmida",

"Refluxo nasal",

"Tosse durante a alimentação",

"Regurgitação",

"Sensação de algo preso na garganta",

"Vômito"

],

"fatores\_relacionados": [

"Atenção diminuída",

"Comportamento de autolesão",

"Desnutrição proteico-calórica",

"Problema de comportamento alimentar"

]

},

{

"codigo": "00269",

"titulo": "Dinâmica alimentar ineficaz do adolescente",

"definicao": "Atitudes e comportamentos alimentares alterados que resultam em padrões de alimentação excessiva ou insuficiente, comprometendo a saúde nutricional de indivíduos de 11 a 19 anos de idade.",

"dominio": "2 - Nutrição",

"classe": "1 - Ingestão",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Alimentação excessiva",

"Alimentação insuficiente",

"Apetite inadequado",

"Consumo frequente de fast food",

"Recusa do alimento",

"Sintomas depressivos"

],

"fatores\_relacionados": [

"Abuso não abordado",

"Ansiedade",

"Estresse excessivo",

"Horário irregular das refeições",

"Influência midiática",

"Insegurança alimentar"

]

},

{

"codigo": "00188",

"titulo": "Padrão de ingestão de alimentos conturbado",

"definicao": "Padrão de ingestão de alimentos caracterizado por interrupções na frequência ou no volume, que compromete o estado nutricional.",

"dominio": "2 - Nutrição",



```
"classe": "1 - Ingestão",
"caracteristicas_definidoras": [
  "Refeições irregulares",
  "Restrição alimentar injustificada",
  "Compulsão alimentar periódica",
  "Consumo de grandes volumes em pouco tempo"
],
"fatores_relacionados": [
  "Estresse emocional",
  "Distúrbios alimentares diagnosticados",
  "Autopercepção corporal negativa"
]
},
{
  "codigo": "00189",
  "titulo": "Risco de padrão de ingestão de alimentos conturbado",
  "definicao": "Susceptibilidade a interrupções no padrão de ingestão alimentar que podem comprometer o estado nutricional.",
  "dominio": "2 - Nutrição",
  "classe": "1 - Ingestão",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Influência cultural sobre o corpo",
    "Pressão dos pares",
    "Histórico de transtornos alimentares"
  ]
},
{
```

```
"codigo": "00480",  
"titulo": "Disposição para ingestão de alimentos melhorada",  
"definicao": "Padrão de ingestão de alimentos que pode ser fortalecido para melhorar  
o estado nutricional.",  
"dominio": "2 - Nutrição",  
"classe": "1 - Ingestão",  
"caracteristicas_definidoras": [  
  "Deseja melhorar os hábitos alimentares",  
  "Demonstra interesse em planejamento nutricional",  
  "Expressa intenção de seguir orientações dietéticas"  
],  
"fatores_relacionados": []  
}  
]
```

```
[  
{  
  "codigo": "00271",  
  "titulo": "Dinâmica de alimentação ineficaz do lactente",  
  "definicao": "Comportamentos alimentares alterados dos pais que resultam em  
padrões de alimentação excessiva ou insuficiente em crianças com menos de 1 ano de  
idade.",  
  "dominio": "2 - Nutrição",  
  "classe": "1 - Ingestão",  
  "caracteristicas_definidoras": [  
    "Alimentação excessiva",  
    "Alimentação insuficiente",  
    "Apetite inadequado",  
    "Recusa do alimento",  
  ]  
}
```

"Transição inapropriada para alimentos sólidos"

],

"fatores\_relacionados": [

"Confiança inadequada na criança quanto ao crescimento apropriado",

"Conhecimento inadequado dos métodos apropriados de alimentação do lactente para cada estágio de desenvolvimento",

"Estilo parental sem envolvimento",

"Influência midiática na alimentação do lactente com alimentos altamente calóricos e não saudáveis",

"Múltiplos cuidadores",

"Problemas de apego",

"Relações interpessoais abusivas"

]

},

{

"codigo": "00270",

"titulo": "Dinâmica alimentar ineficaz da criança",

"definicao": "Alterações em atitudes, comportamentos e influências relacionados aos padrões de alimentação que resultam em saúde nutricional comprometida em indivíduos de 1 a 10 anos de idade.",

"dominio": "2 - Nutrição",

"classe": "1 - Ingestão",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Alimentação excessiva",

"Alimentação insuficiente",

"Consumo frequente de alimentos de baixa qualidade",

"Dieta rica em alimentos processados",

"Esquiva de participação nos horários regulares de refeição",

"Hábito de beliscar alimentos com frequência",

```
"Recusa do alimento"

],
"fatores_relacionados": [
  "Refeições sem companhia",
  "Controle parental excessivo sobre o horário de refeições",
  "Forçar a criança a comer",
  "Estilo parental descomprometido",
  "Relações tensas entre mãe/pai e filho(a)"
]
},
{
  "codigo": "00333",
  "titulo": "Produção inadequada de leite humano",
  "definicao": "Lactação insuficiente para atender exclusivamente às necessidades nutricionais de um lactente nos primeiros 6 meses de vida.",
  "dominio": "2 - Nutrição",
  "classe": "1 - Ingestão",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Ausência de produção de leite apesar de estimulação suficiente",
    "Produção de leite atrasada",
    "Volume de leite humano expresso menor que o prescrito",
    "Ganho de peso inadequado para a idade e o sexo",
    "Sucção muito superficial",
    "Fezes que não se tornaram amarelas até o 5º dia de vida",
    "Débito urinário < 2 mL/kg/hora em lactentes a termo"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Apoio social inadequado",
```

```
"Conhecimento inadequado sobre nutrientes essenciais",
"Introdução precoce de fórmula láctea",
"Estresse excessivo",
"Consumo de álcool",
"Uso de tabaco",
"Autoeficácia inadequada para a amamentação"
]
},
{
  "codigo": "00334",
  "titulo": "Risco de produção inadequada de leite humano",
  "definicao": "Susceptibilidade a lactação insuficiente para atender exclusivamente às necessidades nutricionais de um lactente nos primeiros 6 meses de vida.",
  "dominio": "2 - Nutrição",
  "classe": "1 - Ingestão",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Aconselhamento inadequado sobre a técnica de amamentação",
    "Apoio familiar inadequado",
    "Autoeficácia inadequada para a amamentação",
    "Estresse excessivo",
    "Início tardio da amamentação",
    "Uso de tabaco",
    "Pega ineficaz",
    "Resposta ineficaz de sucção-deglutição"
  ]
}
```

```
[
{
  "codigo": "00196",
  "titulo": "Risco de glicemia instável",
  "definicao": "Susceptibilidade a flutuações nos níveis de glicose sanguínea fora da faixa desejável, o que pode comprometer a saúde.",
  "dominio": "2 - Nutrição",
  "classe": "5 - Hidratação/Metabolismo",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Diabetes mellitus",
    "Gestão inadequada do regime terapêutico",
    "Ingestão nutricional inadequada",
    "Estresse físico ou emocional",
    "Uso de certos medicamentos"
  ]
},
{
  "codigo": "00179",
  "titulo": "Risco de nível de eletrólitos instável",
  "definicao": "Susceptibilidade a alterações nos níveis séricos de eletrólitos.",
  "dominio": "2 - Nutrição",
  "classe": "5 - Hidratação/Metabolismo",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Diarreia",
    "Vômito",
    "Ingestão de líquidos inadequada ou excessiva",
```

```
"Disfunção renal",
"Disfunção endócrina",
"Regime terapêutico com diuréticos ou soluções intravenosas"
]
},
{
  "codigo": "00492",
  "titulo": "Risco de equilíbrio do volume de líquidos prejudicado",
  "definicao": "Susceptibilidade a trocas rápidas entre líquido intracelular e/ou extracelular, não incluindo o sangue.",
  "dominio": "2 - Nutrição",
  "classe": "5 - Hidratação/Metabolismo",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Autogestão ineficaz de medicamentos",
    "Conhecimento inadequado sobre necessidades de líquidos",
    "Desnutrição",
    "Ingestão de líquidos inadequada ou excessiva",
    "Ingestão excessiva de sódio",
    "Massa muscular inadequada"
  ]
},
{
  "codigo": "00206",
  "titulo": "Risco de nível de balanço energético instável",
  "definicao": "Susceptibilidade a desequilíbrio entre ingestão e gasto energético, que pode comprometer a saúde.",
  "dominio": "2 - Nutrição",
```

```
"classe": "5 - Hidratação/Metabolismo",
"caracteristicas_definidoras": [],
"fatores_relacionados": [
  "Exercício físico excessivo",
  "Ingestão calórica inadequada",
  "Condições médicas hipermetabólicas",
  "Condições digestivas que afetam absorção de nutrientes"
],
{
  "codigo": "00438",
  "titulo": "Risco de perfusão cerebral instável relacionada ao metabolismo",
  "definicao": "Susceptibilidade a alterações na perfusão do cérebro devido a condições metabólicas.",
  "dominio": "2 - Nutrição",
  "classe": "5 - Hidratação/Metabolismo",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Hipoglicemia ou hiperglicemia não controlada",
    "Distúrbios hidreletrolíticos",
    "Doenças metabólicas",
    "Gestão inadequada de medicamentos que afetam o metabolismo"
  ]
}
[
[
{
  "codigo": "00026",
```



"titulo": "Volume de líquidos excessivo",  
"definicao": "Retenção excessiva de líquido intracelular e/ou extracelular.",  
"dominio": "2 - Nutrição",  
"classe": "5 - Hidratação",  
"caracteristicas\_definidoras": [  
"Agitação psicomotora",  
"Ansiedade",  
"Azotemia",  
"Congestão pulmonar",  
"Derrame pleural",  
"Distensão da veia jugular",  
"Edema",  
"Estado mental alterado",  
"Ganho de peso em um curto período de tempo",  
"Gravidade específica da urina alterada",  
"Hepatomegalia",  
"Ingestão maior que a eliminação",  
"Níveis séricos diminuídos de hematócrito",  
"Níveis séricos diminuídos de hemoglobina",  
"Oligúria",  
"Padrão respiratório alterado",  
"Presença de 3ª bulha cardíaca",  
"Pressão arterial alterada",  
"Pressão de artéria pulmonar alterada",  
"Pressão venosa central aumentada",  
"Reflexo hepatojugular positivo",  
"Sons respiratórios adventícios"  
],

```
"fatores_relacionados": [  
  "Autogestão ineficaz de medicamentos",  
  "Conhecimento inadequado sobre necessidades de líquidos",  
  "Ingestão de líquidos excessiva",  
  "Ingestão excessiva de sódio"  
],  
{  
  "codigo": "00421",  
  "titulo": "Volume de líquidos inadequado",  
  "definicao": "Diminuição de líquido intracelular e/ou extracelular, não incluindo o sangue.",  
  "dominio": "2 - Nutrição",  
  "classe": "5 - Hidratação",  
  "caracteristicas_definidoras": [  
    "Concentração urinária aumentada",  
    "Débito urinário diminuído",  
    "Enchimento venoso diminuído",  
    "Estado mental alterado",  
    "Fraqueza",  
    "Frequência cardíaca aumentada",  
    "Mucosas ressecadas",  
    "Níveis séricos aumentados de hematócrito",  
    "Olhos fundos",  
    "Pele ressecada",  
    "Perda súbita de peso",  
    "Pressão arterial diminuída",  
    "Pressão de pulso diminuída",
```

```
"Sede",
"Temperatura corporal aumentada",
"Turgor da língua diminuído",
"Turgor da pele alterado",
"Volume de pulso diminuído"
],
"fatores_relacionados": [
  "Autogestão ineficaz de medicamentos",
  "Conhecimento inadequado sobre necessidades de líquidos",
  "Desnutrição",
  "Dificuldade para obter líquidos",
  "Ingestão de líquidos inadequada",
  "Massa muscular inadequada",
  "Mobilidade física prejudicada"
]
},
{
  "codigo": "00491",
  "titulo": "Risco de equilíbrio hidreletrolítico prejudicado",
  "definicao": "Susceptibilidade a alterações nos níveis séricos de eletrólitos.",
  "dominio": "2 - Nutrição",
  "classe": "5 - Hidratação",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Ação inadequada para abordar fatores modificáveis",
    "Conhecimento inadequado dos fatores modificáveis",
    "Diarreia",
    "Ingestão de líquidos excessiva",
```

```
"Ingestão de líquidos inadequada",  
"Vômito"  
]  
,  
{  
  "codigo": "00492",  
  "titulo": "Risco de equilíbrio do volume de líquidos prejudicado",  
  "definicao": "Susceptibilidade a trocas rápidas entre líquido intracelular e/ou  
extracelular, não incluindo o sangue.",  
  "dominio": "2 - Nutrição",  
  "classe": "5 - Hidratação",  
  "caracteristicas_definidoras": [],  
  "fatores_relacionados": [  
    "Autogestão ineficaz de medicamentos",  
    "Conhecimento inadequado sobre necessidades de líquidos",  
    "Desnutrição",  
    "Dificuldade para obter líquidos",  
    "Ingestão de líquidos excessiva",  
    "Ingestão de líquidos inadequada",  
    "Ingestão excessiva de sódio",  
    "Massa muscular inadequada"  
  ]  
}  
]  
[  
{  
  "codigo": "00485",  
  "titulo": "Risco de nutrição parenteral prolongada",
```

"definicao": "Susceptibilidade a nutrição parenteral por tempo maior que o clinicamente necessário, o que pode resultar em complicações metabólicas, hepáticas e infecciosas.",

"dominio": "2 - Nutrição",

"classe": "5 - Hidratação/Metabolismo",

"caracteristicas\_definidoras": [],

"fatores\_relacionados": [

"Planejamento inadequado da transição para nutrição enteral ou oral",

"Incapacidade persistente de usar o trato gastrintestinal",

"Condições crônicas que afetam a digestão ou absorção"

]

},

{

"codigo": "00487",

"titulo": "Risco de lesão hepática relacionada à nutrição parenteral",

"definicao": "Susceptibilidade a disfunção hepática resultante do uso de nutrição parenteral.",

"dominio": "2 - Nutrição",

"classe": "5 - Hidratação/Metabolismo",

"caracteristicas\_definidoras": [],

"fatores\_relacionados": [

"Uso prolongado de nutrição parenteral",

"Solução parenteral rica em lipídios",

"Fluxo contínuo sem ciclo",

"Infecções associadas ao cateter"

]

},

{

"codigo": "00477",

"titulo": "Risco de interação entre nutrientes e medicamentos",

"definicao": "Susceptibilidade a uma resposta fisiológica adversa à presença de um nutriente ou combinação de nutrientes com um ou mais medicamentos.",

"dominio": "2 - Nutrição",

"classe": "5 - Hidratação/Metabolismo",

"caracteristicas\_definidoras": [],

"fatores\_relacionados": [

"Polifarmácia",

"Suplementação nutricional não supervisionada",

"Uso de medicamentos que afetam absorção, metabolismo ou excreção de nutrientes",

"Prescrição inapropriada de medicamentos ou suplementos"

]

},

{

"codigo": "00478",

"titulo": "Risco de efeitos adversos à saúde relacionados à suplementação nutricional",

"definicao": "Susceptibilidade a efeitos prejudiciais à saúde resultantes do uso inadequado de suplementos nutricionais.",

"dominio": "2 - Nutrição",

"classe": "5 - Hidratação/Metabolismo",

"caracteristicas\_definidoras": [],

"fatores\_relacionados": [

"Uso excessivo de suplementos",

"Informações inadequadas sobre suplementos",

"Aconselhamento nutricional impreciso",

"Autossuplementação sem avaliação clínica"

]

```
}  
]
```

## DOMÍNIO 3: Eliminação e troca

```
[  
{  
  "codigo": "00016",  
  "titulo": "Eliminação urinária prejudicada",  
  "definicao": "Inabilidade de excretar de forma efetiva fluidos e resíduos armazenados  
na bexiga pela uretra.",  
  "dominio": "3 - Eliminação e troca",  
  "classe": "1 - Função urinária",  
  "caracteristicas_definidoras": [  
    "Disúria",  
    "Frequência urinária aumentada",  
    "Hesitação urinária",  
    "Incontinência urinária",  
    "Noctúria",  
    "Retenção urinária",  
    "Urgência urinária"  
  ],  
  "fatores_relacionados": [  
    "Assoalho pélvico enfraquecido",  
    "Autogestão ineficaz do sobrepeso",  
  ]  
}
```

"Consumo de cafeína",  
"Consumo de álcool",  
"Hábitos ineficazes de uso do vaso sanitário",  
"Impactação fecal",  
"Músculo vesical enfraquecido",  
"Postura inadequada no vaso sanitário",  
"Privacidade inadequada",  
"Prolapso de órgão pélvico",  
"Relaxamento involuntário do esfíncter",  
"Restrições ambientais não abordadas",  
"Uso de aspartame",  
"Uso de tabaco"

]

},

{

"codigo": "00017",

"titulo": "Incontinência urinária de esforço",

"definicao": "Perda involuntária de urina com atividades que aumentam a pressão intra-abdominal, não associada a urgência para urinar.",

"dominio": "3 - Eliminação e troca",

"classe": "1 - Função urinária",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Vazamento de urina ao esforço físico",

"Vazamento de urina ao espirrar",

"Vazamento de urina ao rir",

"Vazamento de urina ao tossir",

"Vazamento de urina na ausência de bexiga com hiperdistensão",

"Vazamento de urina na ausência de contração do detrusor"



```
],
"fatores_relacionados": [
  "Assoalho pélvico enfraquecido",
  "Autogestão ineficaz do sobrepeso"
]
},
{
  "codigo": "00019",
  "titulo": "Incontinência urinária de urgência",
  "definicao": "Perda involuntária de urina associada a um desejo abrupto e intenso de urinar.",
  "dominio": "3 - Eliminação e troca",
  "classe": "1 - Função urinária",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Capacidade vesical diminuída",
    "Frequência urinária aumentada",
    "Noctúria",
    "Perda de urina com contrações da bexiga",
    "Perda de urina com espasmos da bexiga",
    "Perda de volumes variáveis de urina entre micções, com urgência",
    "Sensação de urgência com estímulo provocado",
    "Vazamento de urina antes de chegar ao banheiro"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Ansiedade",
    "Assoalho pélvico enfraquecido",
    "Autogestão ineficaz do sobrepeso",
    "Consumo de bebidas carbonatadas",
```

"Consumo de cafeína",  
"Consumo de álcool",  
"Hábitos ineficazes de uso do vaso sanitário",  
"Impactação fecal",  
"Relaxamento involuntário do esfíncter"

]

},

{

"codigo": "00310",

"titulo": "Incontinência urinária mista",

"definicao": "Perda involuntária de urina acompanhada ou precedida de uma forte sensação de urgência para urinar e também de atividades que aumentam a pressão intra-abdominal.",

"dominio": "3 - Eliminação e troca",

"classe": "1 - Função urinária",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Esvaziamento incompleto da bexiga",

"Noctúria",

"Urgência urinária",

"Vazamento de urina ao esforço físico",

"Vazamento de urina ao espirrar",

"Vazamento de urina ao rir",

"Vazamento de urina ao tossir"

],

"fatores\_relacionados": [

"Assoalho pélvico enfraquecido",

"Atrofia musculoesquelética",

"Autogestão ineficaz do sobrepeso",

```
"Uso de tabaco"

]

},

{

"codigo": "00022",

"titulo": "Risco de incontinência urinária de urgência",

"definicao": "Susceptibilidade à perda involuntária de urina associada a um desejo abrupto e intenso de urinar.",

"dominio": "3 - Eliminação e troca",

"classe": "1 - Função urinária",

"caracteristicas_definidoras": [],

"fatores_relacionados": [

"Ansiedade",

"Assoalho pélvico enfraquecido",

"Autogestão ineficaz do sobrepeso",

"Consumo de bebidas carbonatadas",

"Consumo de cafeína",

"Consumo de álcool",

"Hábitos ineficazes de uso do vaso sanitário",

"Impactação fecal",

"Relaxamento involuntário do esfíncter"

]

}

]

[

{

"codigo": "00297",

"titulo": "Incontinência urinária associada à incapacidade",
```

"definicao": "Inabilidade de chegar ao banheiro após sensação de urgência para evitar a perda não intencional de urina devido a condições físicas ou cognitivas.",

"dominio": "3 - Eliminação e troca",

"classe": "1 - Função urinária",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Comportamentos adaptativos para evitar que outros reconheçam a incontinência urinária",

"Dificuldade em chegar ao banheiro após a sensação de urgência",

"Mapeamento de caminhos para banheiros públicos antes de sair de casa",

"Perda de urina antes de chegar ao banheiro",

"Uso de técnicas para evitar a micção"

],

"fatores\_relacionados": [

"Assoalho pélvico enfraquecido",

"Confusão",

"Constrangimento em relação ao uso do banheiro em situações sociais",

"Costuma ignorar a urgência para urinar",

"Cuidador implementa técnicas de treinamento da bexiga de forma inapropriada",

"Dificuldade em encontrar um banheiro",

"Dificuldade em obter assistência a tempo para o banheiro",

"Equilíbrio postural prejudicado",

"Evita usar vaso sanitário sem condições adequadas de higiene",

"Ingestão de líquidos aumentada",

"Mobilidade física prejudicada",

"Motivação inadequada para manter a continência",

"Restrições ambientais não abordadas"

]

},

```
{
  "codigo": "00322",
  "titulo": "Risco de retenção urinária",
  "definicao": "Suscetibilidade a esvaziamento incompleto da bexiga.",
  "dominio": "3 - Eliminação e troca",
  "classe": "1 - Função urinária",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Assoalho pélvico enfraquecido",
    "Impactação fecal",
    "Postura inadequada no vaso sanitário",
    "Privacidade inadequada",
    "Relaxamento inadequado do assoalho pélvico",
    "Restrições ambientais não abordadas"
  ]
}
]
[
  {
    "codigo": "00344",
    "titulo": "Eliminação intestinal prejudicada",
    "definicao": "Alteração no processo normal de defecação pelo reto ou por uma ostomia.",
    "dominio": "3 - Eliminação e troca",
    "classe": "2 - Função gastrintestinal",
    "caracteristicas_definidoras": [
      "Constipação",
      "Cólica abdominal",
```

"Diarreia",  
"Dor abdominal",  
"Esforço para evacuar",  
"Evidência de sintomas em critérios diagnósticos padronizados",  
"Necessidade de manobras manuais para facilitar a evacuação",  
"Ruídos intestinais hiperativos",  
"Sensação de evacuação incompleta",  
"Sensação de obstrução anorretal",  
"Urgência fecal"

],

"fatores\_relacionados": [

"Abuso de substâncias",  
"Acesso inadequado a alimentos seguros",  
"Acesso inadequado a água potável segura",  
"Alimentação precoce com fórmula",  
"Ansiedade",  
"Barreiras de comunicação",  
"Conhecimento inadequado sobre a vacina do rotavírus",  
"Conhecimento inadequado sobre armazenamento sanitário de alimentos",  
"Conhecimento inadequado sobre preparo higiênico de alimentos",  
"Costuma ignorar a urgência para evacuar",  
"Desnutrição",  
"Equilíbrio postural prejudicado",  
"Estresse excessivo",  
"Exposição a toxinas",  
"Ingestão de líquidos inadequada",  
"Ingestão inadequada de fibras",  
"Mobilidade física prejudicada",

```
"Média de atividade física diária inferior à recomendada para idade e sexo",
"Privacidade inadequada",
"Práticas inadequadas de higiene pessoal",
"Rotina normal alterada",
"Uso inadequado de laxante"
]
},
{
  "codigo": "00346",
  "titulo": "Risco de eliminação intestinal prejudicada",
  "definicao": "Susceptibilidade a alteração no processo normal de defecação pelo reto ou por uma ostomia.",
  "dominio": "3 - Eliminação e troca",
  "classe": "2 - Função gastrointestinal",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Abuso de substâncias",
    "Acesso inadequado a alimentos seguros",
    "Acesso inadequado a água potável segura",
    "Alimentação precoce com fórmula",
    "Ansiedade",
    "Barreiras de comunicação",
    "Conhecimento inadequado sobre a vacina do rotavírus",
    "Conhecimento inadequado sobre armazenamento sanitário de alimentos",
    "Conhecimento inadequado sobre preparo higiênico de alimentos",
    "Costuma ignorar a urgência para evacuar",
    "Desnutrição",
    "Equilíbrio postural prejudicado",
```

```
"Estresse excessivo",
"Exposição a toxinas",
"Ingestão de líquidos inadequada",
"Ingestão inadequada de fibras",
"Mobilidade física prejudicada",
"Média de atividade física diária inferior à recomendada para idade e sexo",
"Privacidade inadequada",
"Práticas inadequadas de higiene pessoal",
"Rotina normal alterada",
"Uso inadequado de laxante"
]
},
{
  "codigo": "00235",
  "titulo": "Constipação funcional crônica",
  "definicao": "Evacuação das fezes infrequente ou difícil por um período prolongado de tempo.",
  "dominio": "3 - Eliminação e troca",
  "classe": "2 - Função gastrointestinal",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Abdome distendido",
    "Dor ao evacuar",
    "Esforço prolongado",
    "Impactação fecal",
    "Massa abdominal palpável",
    "Saída de fezes com estimulação digital",
    "Teste positivo para sangue oculto nas fezes"
  ],
```



```
"fatores_relacionados": [  
  "Comportamentos sedentários",  
  "Conhecimento inadequado dos fatores modificáveis",  
  "Costuma ignorar a urgência para evacuar",  
  "Dieta desproporcionalmente rica em gorduras",  
  "Dieta desproporcionalmente rica em proteínas",  
  "Ingestão alimentar diminuída",  
  "Ingestão calórica inadequada",  
  "Ingestão de líquidos inadequada",  
  "Ingestão inadequada de fibras",  
  "Ingestão nutricional inadequada",  
  "Mobilidade física prejudicada",  
  "Síndrome da fragilidade do idoso (00353)",  
  "Volume de líquidos inadequado"  
]  
,  
{  
  "codigo": "00236",  
  "titulo": "Risco de constipação funcional crônica",  
  "definicao": "Susceptibilidade a evacuação das fezes infrequente ou difícil por um período prolongado de tempo.",  
  "dominio": "3 - Eliminação e troca",  
  "classe": "2 - Função gastrointestinal",  
  "caracteristicas_definidoras": [],  
  "fatores_relacionados": [  
    "Comportamentos sedentários",  
    "Conhecimento inadequado dos fatores modificáveis",  
    "Costuma ignorar a urgência para evacuar",
```

"Dieta desproporcionalmente rica em gorduras",

"Dieta desproporcionalmente rica em proteínas",

"Ingestão alimentar diminuída",

"Ingestão calórica inadequada",

"Ingestão de líquidos inadequada",

"Ingestão inadequada de fibras",

"Ingestão nutricional inadequada",

"Mobilidade física prejudicada",

"Síndrome da fragilidade do idoso (00353)",

"Volume de líquidos inadequado"

]

}

]

[

{

"codigo": "00424",

"titulo": "Continência fecal prejudicada",

"definicao": "Inabilidade de controlar os esfíncteres anais, com passagem involuntária de fezes e flatos.",

"dominio": "3 - Eliminação e troca",

"classe": "2 - Função gastrintestinal",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Capacidade prejudicada de expelir fezes formadas, apesar de reconhecer que o reto está preenchido",

"Desconforto abdominal",

"Inabilidade de chegar ao vaso sanitário a tempo",

"Inabilidade de retardar a evacuação",

"Inabilidade de segurar flatos",

```
"Manchas de fezes",
"Urgência fecal",
"Vazamento de fezes durante as atividades"
],
"fatores_relacionados": [
  "Comportamentos sedentários",
  "Constipação",
  "Constrangimento em relação ao uso do banheiro em situações sociais",
  "Desatenção à urgência para evacuar",
  "Diarreia",
  "Dificuldade em encontrar um banheiro",
  "Dificuldade em obter assistência a tempo para o banheiro",
  "Equilíbrio postural prejudicado",
  "Estresse excessivo",
  "Esvaziamento intestinal incompleto",
  "Evita usar vaso sanitário sem condições adequadas de higiene",
  "Habilidade de utilizar o vaso sanitário diminuída",
  "Hipotonia muscular",
  "Hábitos alimentares inapropriados",
  "Mobilidade física prejudicada",
  "Reeducação intestinal inadequada",
  "Restrições ambientais não abordadas",
  "Uso inadequado de laxante"
]
},
{
  "codigo": "00345",
  "titulo": "Risco de continência fecal prejudicada",
```

"definicao": "Susceptibilidade à inabilidade de controlar os esfíncteres anais, com passagem involuntária de fezes e flatos.",

"dominio": "3 - Eliminação e troca",

"classe": "2 - Função gastrointestinal",

"caracteristicas\_definidoras": [],

"fatores\_relacionados": [

"Comportamentos sedentários",

"Constipação",

"Constrangimento em relação ao uso do banheiro em situações sociais",

"Desatenção à urgência para evacuar",

"Diarreia",

"Dificuldade em encontrar um banheiro",

"Dificuldade em obter assistência a tempo para o banheiro",

"Equilíbrio postural prejudicado",

"Estresse excessivo",

"Esvaziamento intestinal incompleto",

"Evita usar vaso sanitário sem condições adequadas de higiene",

"Habilidade de utilizar o vaso sanitário diminuída",

"Hipotonia muscular",

"Hábitos alimentares inapropriados",

"Mobilidade física prejudicada",

"Reeducação intestinal inadequada",

"Restrições ambientais não abordadas",

"Uso inadequado de laxante"

]

},

{

"codigo": "00423",

"titulo": "Motilidade gastrointestinal prejudicada",

"definicao": "Atividade peristáltica aumentada, diminuída, ineficaz ou ausente no sistema gastrointestinal.",

"dominio": "3 - Eliminação e troca",

"classe": "2 - Função gastrointestinal",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Abdome distendido",

"Aceleração do esvaziamento gástrico",

"Ausência de flatos",

"Cólica abdominal",

"Diarreia",

"Dificuldade em evacuar",

"Dor abdominal",

"Fezes duras e formadas",

"Náusea",

"Regurgitação",

"Resíduo gástrico aumentado",

"Resíduo gástrico bilioso",

"Ruídos intestinais alterados",

"Vômito"

],

"fatores\_relacionados": [

"Ansiedade",

"Comportamentos sedentários",

"Desnutrição",

"Estresse excessivo",

"Exposição a materiais contaminados",

"Fonte de água alterada",

```
"Mobilidade física prejudicada",
"Mudança no padrão alimentar",
"Preparo de alimentos sem cuidados higiênicos"
]
},
{
  "codigo": "00422",
  "titulo": "Risco de motilidade gastrointestinal prejudicada",
  "definicao": "Susceptibilidade a atividade peristáltica aumentada, diminuída, ineficaz ou ausente no sistema gastrointestinal.",
  "dominio": "3 - Eliminação e troca",
  "classe": "2 - Função gastrointestinal",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Ansiedade",
    "Comportamentos sedentários",
    "Desnutrição",
    "Estresse excessivo",
    "Exposição a materiais contaminados",
    "Fonte de água alterada",
    "Mobilidade física prejudicada",
    "Mudança no padrão alimentar",
    "Preparo de alimentos sem cuidados higiênicos"
  ]
}
]
[
{
```

"codigo": "00030",

"titulo": "Troca de gases prejudicada",

"definicao": "Excesso ou inadequação na oxigenação e/ou na eliminação de dióxido de carbono.",

"dominio": "3 - Eliminação e troca",

"classe": "4 - Função respiratória",

"caracteristicas\_definidoras": [  
"Agitação psicomotora",  
"Batimento de asa do nariz",  
"Bradipneia",  
"Cefaleia ao acordar",  
"Confusão",  
"Cor da pele anormal",  
"Diaforese",  
"Estado de sonolência",  
"Hipercapnia",  
"Hipoxemia",  
"Hipóxia",  
"Humor irritável",  
"Nível de dióxido de carbono diminuído",  
"Perturbação visual",  
"pH arterial anormal",  
"Profundidade respiratória alterada",  
"Ritmo respiratório alterado",  
"Taquicardia",  
"Taquipneia"  
],

"fatores\_relacionados": [

```
"Desobstrução ineficaz das vias aéreas",  
"Dor",  
"Padrão respiratório ineficaz"  
]  
,  
{  
  "codigo": "00032",  
  "titulo": "Padrão respiratório ineficaz",  
  "definicao": "Dificuldade em manter a ventilação adequada durante a inspiração e/ou  
a expiração.",  
  "dominio": "3 - Eliminação e troca",  
  "classe": "4 - Função respiratória",  
  "caracteristicas_definidoras": [  
    "Assume posição de três pontos",  
    "Batimento de asa do nariz",  
    "Bradipneia",  
    "Capacidade vital diminuída",  
    "Cianose",  
    "Dispneia",  
    "Diâmetro anteroposterior do tórax aumentado",  
    "Excursão torácica alterada",  
    "Fase de expiração prolongada",  
    "Hiperapnia",  
    "Hiperventilação",  
    "Hipoventilação",  
    "Hipoxemia",  
    "Hipóxia",  
    "Ortopneia",
```



```
"Padrão respiratório abdominal paradoxal",
"Pressão expiratória diminuída",
"Pressão inspiratória diminuída",
"Profundidade respiratória alterada",
"Respiração com os lábios franzidos",
"Retração subcostal",
"Ritmo respiratório alterado",
"Sons respiratórios adventícios",
"Sons respiratórios diminuídos",
"Taquipneia",
"Uso aumentado da musculatura respiratória acessória",
"Ventilação-minuto diminuída",
"Volume corrente alterado"
],
"fatores_relacionados": [
  "Ansiedade",
  "Autogestão ineficaz do sobrepeso",
  "Carga excessiva de fadiga",
  "Dor",
  "Esforço físico aumentado",
  "Fadiga da musculatura respiratória",
  "Posição do corpo que inibe a expansão pulmonar",
  "Secreção respiratória excessiva",
  "Tosse ineficaz"
]
},
{
  "codigo": "00033",
```

"titulo": "Ventilação espontânea prejudicada",

"definicao": "Incapacidade de iniciar e/ou manter respiração independente que é adequada para sustentação da vida.",

"dominio": "3 - Eliminação e troca",

"classe": "4 - Função respiratória",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Agitação psicomotora",

"Apreensão",

"Cianose",

"Cooperação diminuída",

"Deterioração na gasometria arterial",

"Dispneia",

"Frequência cardíaca aumentada",

"Hipóxia",

"PCO2 aumentada",

"PO2 diminuída",

"Saturação arterial de oxigênio diminuída",

"Taxa metabólica aumentada",

"Uso aumentado da musculatura acessória",

"Volume corrente diminuído"

],

"fatores\_relacionados": [

"Fadiga da musculatura respiratória",

"Posição do corpo que inibe a expansão pulmonar"

]

}

]

[

```
{  
  "codigo": "00488",  
  "titulo": "Ventilação espontânea ineficaz",  
  "definicao": "Capacidade diminuída de manter respiração independente que é adequada para sustentação da vida.",  
  "dominio": "3 - Eliminação e troca",  
  "classe": "4 - Função respiratória",  
  "caracteristicas_definidoras": [  
    "Agitação psicomotora",  
    "Cianose",  
    "Deterioração na gasometria arterial",  
    "Dispneia",  
    "Frequência cardíaca aumentada",  
    "Hipóxia",  
    "PCO2 aumentada",  
    "PO2 diminuída",  
    "Saturação arterial de oxigênio diminuída",  
    "Taxa metabólica aumentada",  
    "Uso aumentado da musculatura acessória",  
    "Volume corrente diminuído"  
  ],  
  "fatores_relacionados": [  
    "Fadiga da musculatura respiratória",  
    "Posição do corpo que inibe a expansão pulmonar"  
  ]  
},  
  
{  
  "codigo": "00493",
```

```
"titulo": "Risco de ventilação espontânea ineficaz",  
  
"definicao": "Susceptibilidade a uma capacidade diminuída de manter respiração independente que é adequada para sustentação da vida.",  
  
"dominio": "3 - Eliminação e troca",  
  
"classe": "4 - Função respiratória",  
  
"caracteristicas_definidoras": [],  
  
"fatores_relacionados": [  
  "Ciclo sono-vigília alterado",  
  "Desnutrição",  
  "Secreção respiratória excessiva",  
  "Tosse ineficaz"  
]  
}  
]
```

## Domínio 4 – Atividade/Repouso

```
[  
  {  
    "codigo": "00337",  
    "titulo": "Padrão de sono ineficaz",  
    "definicao": "Dificuldade de vivenciar a suspensão natural e periódica da consciência relativa, o que prejudica negativamente a função.",  
    "dominio": "4 - Atividade/Repouso",  
    "classe": "1 - Sono/Repouso",  
    "caracteristicas_definidoras": [  
      "Agitação psicomotora",  
    ]  
  }  
]
```

"Atenção diminuída",

"Ausência de sensação de descanso",

"Ciclo sono-vigília não restaurador",

"Despertar não intencional",

"Dificuldade em iniciar o sono",

"Dificuldade em manter o sono",

"Eficiência diminuída do sono com movimento rápido dos olhos (REM)",

"Evidência de sintomas em critérios diagnósticos padronizados",

"Fadiga",

"Habilidades psicomotoras funcionais diminuídas",

"Insatisfação com o sono",

"Insônia",

"Resistência física inadequada",

"Sonolência diurna",

"Sono superficial"

],

"fatores\_relacionados": [

"Abuso de substâncias",

"Ansiedade",

"Autogestão ineficaz do estoma",

"Autogestão ineficaz do sobrepeso",

"Carga excessiva de cuidados",

"Comportamentos ineficazes de higiene do sono",

"Comportamentos sedentários",

"Conhecimento inadequado das mudanças de sono relacionadas à idade",

"Conhecimento inadequado sobre a importância dos comportamentos de higiene do sono",

"Consumo de cafeína nas 6 horas anteriores ao sono",

"Controle glicêmico inadequado",  
"Distúrbios ambientais não abordados",  
"Dor",  
"Eficiência do sono diminuída",  
"Estresse excessivo",  
"Higiene do sono inadequada por tempo prolongado",  
"Ingestão excessiva de alimentos processados",  
"Ingestão excessiva de açúcar",  
"Medo",  
"Mudanças não abordadas de estágios de sono relacionadas à idade",  
"Média de atividade física diária inferior à recomendada para idade e sexo",  
"Pontuação de higiene do sono fora da faixa desejada em um instrumento padronizado e validado",  
"Privacidade inadequada",  
"Privação de sono não abordada",  
"Resiliência prejudicada",  
"Sintomas depressivos",  
"Solidão",  
"Uso excessivo de dispositivos eletrônicos interativos"

]

},

{

"codigo": "00407",

"titulo": "Risco de padrão de sono ineficaz",

"definicao": "Susceptibilidade a dificuldade de vivenciar a suspensão natural e periódica da consciência relativa, o que prejudica negativamente a função.",

"dominio": "4 - Atividade/Repouso",

"classe": "1 - Sono/Repouso",

"caracteristicas\_definidoras": [],

"fatores\_relacionados": [

- "Abuso de substâncias",
- "Ansiedade",
- "Autogestão ineficaz do estoma",
- "Autogestão ineficaz do sobrepeso",
- "Carga excessiva de cuidados",
- "Comportamentos ineficazes de higiene do sono",
- "Comportamentos sedentários",
- "Conhecimento inadequado das mudanças de sono relacionadas à idade",
- "Conhecimento inadequado sobre a importância dos comportamentos de higiene do sono",
- "Consumo de cafeína nas 6 horas anteriores ao sono",
- "Controle glicêmico inadequado",
- "Distúrbios ambientais não abordados",
- "Dor",
- "Eficiência do sono diminuída",
- "Estresse excessivo",
- "Higiene do sono inadequada por tempo prolongado",
- "Ingestão excessiva de alimentos processados",
- "Ingestão excessiva de açúcar",
- "Medo",
- "Mudanças não abordadas de estágios de sono relacionadas à idade",
- "Média de atividade física diária inferior à recomendada para idade e sexo",
- "Pontuação de higiene do sono fora da faixa desejada em um instrumento padronizado e validado",
- "Privacidade inadequada",
- "Privação de sono não abordada",

```
"Resiliência prejudicada",
"Sintomas depressivos",
"Solidão",
"Uso excessivo de dispositivos eletrônicos interativos"
]
},
{
  "codigo": "00417",
  "titulo": "Disposição para padrão de sono melhorado",
  "definicao": "Padrão de suspensão natural e periódica da consciência relativa, que pode ser fortalecido.",
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",
  "classe": "1 - Sono/Repouso",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Deseja melhorar a iniciação do sono",
    "Deseja melhorar a manutenção do sono",
    "Deseja melhorar a satisfação com o sono",
    "Deseja melhorar o ciclo de sono-vigília restaurador"
  ],
  "fatores_relacionados": []
}
]
[
  {
    "codigo": "00323",
    "titulo": "Comportamentos ineficazes de higiene do sono",
    "definicao": "Dificuldade de utilizar consistentemente práticas, rituais e hábitos que resultam no início ou na manutenção do sono e em um sono reparador.",
```



"dominio": "4 - Atividade/Repouso",

"classe": "1 - Sono/Repouso",

"caracteristicas\_definidoras": [  
"Atividade física de alta intensidade antes de dormir",  
"Cochilos diurnos frequentes",  
"Cochilos noturnos frequentes",  
"Consumo de cafeína nas 6 horas anteriores ao sono",  
"Consumo de nicotina nas 6 horas anteriores ao sono",  
"Consumo de álcool nas 4 horas anteriores ao sono",  
"Consumo excessivo de líquidos antes de dormir",  
"Exposição a telas eletrônicas na hora anterior ao sono",  
"Horário de sono inconsistente",  
"Ir para a cama com preocupações",  
"Luzes acesas no ambiente do quarto",  
"Média de atividade física diária inferior à recomendada para idade e sexo",  
"Permanecer na cama por mais de 20 minutos sem conseguir iniciar o sono",  
"Pontuação de higiene do sono fora da faixa desejada em instrumento padronizado e validado",  
"Procrastinação na hora de dormir",  
"Refeição volumosa imediatamente antes de dormir",  
"Ruído no ambiente do quarto",  
"Temperatura quente no quarto"  
],

"fatores\_relacionados": [  
"Abuso de substâncias",  
"Ação inadequada para abordar fatores modificáveis",  
"Ansiedade",  
"Associações negativas com o sono",

```
"Autocontrole inadequado",
"Conhecimento inadequado dos fatores modificáveis",
"Conhecimento inadequado sobre a importância das práticas de higiene do sono",
"Controle de impulsos ineficaz",
"Estresse excessivo",
"Higiene das mídias sociais inadequada",
"Sintomas depressivos"
]
},
{
  "codigo": "00408",
  "titulo": "Risco de comportamentos ineficazes de higiene do sono",
  "definicao": "Susceptibilidade a dificuldade de utilizar consistentemente práticas, rituais e hábitos que resultam no início ou na manutenção do sono e em um sono reparador.",
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",
  "classe": "1 - Sono/Repouso",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Abuso de substâncias",
    "Ação inadequada para abordar fatores modificáveis",
    "Ansiedade",
    "Associações negativas com o sono",
    "Autocontrole inadequado",
    "Conhecimento inadequado dos fatores modificáveis",
    "Conhecimento inadequado sobre a importância das práticas de higiene do sono",
    "Controle de impulsos ineficaz",
    "Estresse excessivo",
```

```
"Higiene das mídias sociais inadequada",
"Sintomas depressivos"
]
}
]
[
{
  "codigo": "00085",
  "titulo": "Mobilidade física prejudicada",
  "definicao": "Limitação do movimento independente e intencional do corpo ou de uma ou mais extremidades.",
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",
  "classe": "2 - Atividade/Exercício",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Amplitude de movimentos diminuída",
    "Desconforto com o movimento",
    "Dificuldade em virar-se de um lado para o outro",
    "Engajamento em substituições do movimento",
    "Habilidades motoras finas diminuídas",
    "Habilidades motoras grossas diminuídas",
    "Instabilidade postural",
    "Marcha alterada",
    "Movimento descoordenado das extremidades",
    "Movimentos espásticos",
    "Movimentos lentos",
    "Tempo de resposta prolongado",
    "Tremor induzido pelo movimento"
  ],
```

```
"fatores_relacionados": [  
  "Ansiedade",  
  "Apoio ambiental inadequado",  
  "Autogestão ineficaz do sobrepeso",  
  "Comportamentos sedentários",  
  "Conhecimento inadequado sobre os benefícios da atividade física",  
  "Controle muscular diminuído",  
  "Crença cultural em relação às atividades aceitáveis",  
  "Desconforto físico não abordado",  
  "Desnutrição",  
  "Desuso",  
  "Dor",  
  "Força muscular inadequada",  
  "Imobilidade prolongada",  
  "Massa muscular inadequada",  
  "Relutância em iniciar movimentos",  
  "Resistência física inadequada",  
  "Rigidez articular"  
]  
}  
]  
[  
  {  
    "codigo": "00091",  
    "titulo": "Mobilidade no leito prejudicada",  
    "definicao": "Limitação do movimento independente de uma posição para outra no leito.",  
    "dominio": "4 - Atividade/Repouso",
```

```
"classe": "2 - Atividade/Exercício",

"caracteristicas_definidoras": [

  "Dificuldade em alcançar objetos no leito",

  "Dificuldade em mover-se entre a posição prona e a supina",

  "Dificuldade em mover-se entre a posição sentada e a supina",

  "Dificuldade em mover-se entre a posição sentada prolongada e a supina",

  "Dificuldade em reposicionar-se no leito",

  "Dificuldade em rolar no leito",

  "Dificuldade em sentar-se na beira do leito"

],

"fatores_relacionados": [

  "Ângulo inadequado da cabeceira da cama",

  "Autogestão ineficaz do sobrepeso",

  "Conhecimento inadequado das técnicas de mobilização",

  "Dor",

  "Equilíbrio postural prejudicado",

  "Flexibilidade diminuída",

  "Força muscular inadequada",

  "Imobilidade prolongada",

  "Restrições ambientais não abordadas"

]

},

{

  "codigo": "00089",

  "titulo": "Mobilidade prejudicada com cadeira de rodas",

  "definicao": "Limitação na operação de uma cadeira de rodas de forma independente pelo ambiente.",

  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",
```

```
"classe": "2 - Atividade/Exercício",

"caracteristicas_definidoras": [

  "Dificuldade em operar cadeira de rodas em diferentes superfícies",

  "Dificuldade em manobrar ou equilibrar-se na cadeira",

  "Dificuldade em realizar alívio de pressão",

  "Dificuldade em travar os freios",

  "Dificuldade em transferir-se para a cadeira de rodas"

],

"fatores_relacionados": [

  "Ajuste inadequado ao tamanho da cadeira",

  "Autogestão ineficaz do sobrepeso",

  "Conhecimento inadequado sobre o uso da cadeira de rodas",

  "Dor",

  "Força muscular inadequada",

  "Humor alterado",

  "Imobilidade prolongada",

  "Resistência física inadequada",

  "Restrições ambientais não abordadas",

  "Visão inadequada não abordada"

]

},

{

  "codigo": "00365",

  "titulo": "Habilidade de deambulação prejudicada",

  "definicao": "Limitação do movimento de andar no ambiente de forma independente.",

  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",

  "classe": "2 - Atividade/Exercício",
```

```
"caracteristicas_definidoras": [  
  "Dificuldade em deambular em aplane/declive",  
  "Dificuldade em transitar por superfícies irregulares",  
  "Dificuldade em subir ou descer escadas",  
  "Dificuldade em caminhar a distância necessária"  
],  
"fatores_relacionados": [  
  "Autogestão ineficaz do sobrepeso",  
  "Conhecimento inadequado das técnicas de mobilização",  
  "Dor",  
  "Força muscular inadequada",  
  "Humor alterado",  
  "Imobilidade prolongada",  
  "Medo de quedas",  
  "Resistência física inadequada",  
  "Restrições ambientais não abordadas"  
]  
},  
{  
  "codigo": "00364",  
  "titulo": "Habilidade de ficar em pé prejudicada",  
  "definicao": "Limitação de posicionamento e/ou manutenção independente e  
intencional do corpo com alinhamento vertical dos pés à cabeça.",  
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",  
  "classe": "2 - Atividade/Exercício",  
  "caracteristicas_definidoras": [  
    "Dificuldade em alcançar ou manter o equilíbrio postural",  
    "Dificuldade em flexionar joelhos ou quadris",
```

```
"Dificuldade em realizar exercícios com o peso do corpo"
],
"fatores_relacionados": [
  "Autogestão ineficaz do sobrepeso",
  "Desnutrição",
  "Dor",
  "Força muscular inadequada",
  "Perturbação emocional excessiva",
  "Postura de alívio inapropriada",
  "Resistência física inadequada"
]
},
{
  "codigo": "00363",
  "titulo": "Habilidade de sentar-se prejudicada",
  "definicao": "Limitação de posicionamento e/ou manutenção independente e intencional do corpo em posição de repouso apoiado pelas nádegas e coxas e com o torso ereto.",
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",
  "classe": "2 - Atividade/Exercício",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Dificuldade em manter o equilíbrio postural ao sentar-se",
    "Dificuldade em posicionar os membros inferiores sobre superfícies irregulares",
    "Dificuldade em flexionar ou mover quadris e joelhos"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Desnutrição",
    "Dor",
```



```
"Força muscular inadequada",
"Postura de alívio inapropriada",
"Resistência física inadequada"
]
}
]
[
{
  "codigo": "00324",
  "titulo": "Risco de mobilidade física prejudicada",
  "definicao": "Susceptibilidade a limitação do movimento independente e intencional do corpo ou de uma ou mais extremidades.",
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",
  "classe": "2 - Atividade/Exercício",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Ansiedade",
    "Apoio ambiental inadequado",
    "Autogestão ineficaz do sobrepeso",
    "Comportamentos sedentários",
    "Conhecimento inadequado sobre os benefícios da atividade física",
    "Controle muscular diminuído",
    "Crença cultural em relação às atividades aceitáveis",
    "Desconforto físico não abordado",
    "Desnutrição",
    "Desuso",
    "Dor",
    "Força muscular inadequada",
```

```
"Imobilidade prolongada",
"Massa muscular inadequada",
"Relutância em iniciar movimentos",
"Resistência física inadequada",
"Rigidez articular"
]
},
{
  "codigo": "00091",
  "titulo": "Mobilidade no leito prejudicada",
  "definicao": "Limitação do movimento independente de uma posição para outra no leito.",
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",
  "classe": "2 - Atividade/Exercício",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Dificuldade em alcançar objetos no leito",
    "Dificuldade em mover-se entre a posição prona e a supina",
    "Dificuldade em mover-se entre a posição sentada e a supina",
    "Dificuldade em reposicionar-se no leito",
    "Dificuldade em rolar no leito",
    "Dificuldade em sentar-se na beira do leito"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Ângulo inadequado da cabeceira da cama",
    "Autogestão ineficaz do sobrepeso",
    "Conhecimento inadequado das técnicas de mobilização",
    "Dor",
    "Equilíbrio postural prejudicado",
```

```
"Flexibilidade diminuída",
"Força muscular inadequada",
"Imobilidade prolongada",
"Restrições ambientais não abordadas"
]
},
{
  "codigo": "00089",
  "titulo": "Mobilidade prejudicada com cadeira de rodas",
  "definicao": "Limitação na operação de uma cadeira de rodas de forma independente pelo ambiente.",
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",
  "classe": "2 - Atividade/Exercício",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Dificuldade em operar a cadeira de rodas em superfícies irregulares",
    "Dificuldade em girar, subir ou descer rampas",
    "Dificuldade em travar os freios da cadeira de rodas",
    "Dificuldade em transferir-se para dentro ou fora da cadeira de rodas"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Ajuste inadequado da cadeira de rodas",
    "Força muscular inadequada",
    "Dor",
    "Restrições ambientais não abordadas",
    "Resistência física inadequada"
  ]
},
{
```

```
"codigo": "00365",

"titulo": "Habilidade de deambulação prejudicada",

"definicao": "Limitação do movimento de andar no ambiente de forma independente.",

"dominio": "4 - Atividade/Repouso",

"classe": "2 - Atividade/Exercício",

"caracteristicas_definidoras": [

  "Dificuldade em subir escadas",

  "Dificuldade em andar em superfícies irregulares",

  "Dificuldade em manter equilíbrio ao deambular",

  "Dificuldade em percorrer distâncias necessárias"

],

"fatores_relacionados": [

  "Dor",

  "Autogestão ineficaz do sobrepeso",

  "Força muscular inadequada",

  "Medo de quedas",

  "Imobilidade prolongada",

  "Restrições ambientais não abordadas"

]

},

{

  "codigo": "00363",

  "titulo": "Habilidade de sentar-se prejudicada",

  "definicao": "Limitação de posicionamento e/ou manutenção independente e intencional do corpo em posição de repouso apoiado pelas nádegas e coxas e com o torso ereto.",

  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",

  "classe": "2 - Atividade/Exercício",
```

```
"caracteristicas_definidoras": [  
  "Dificuldade em manter o equilíbrio postural sentado",  
  "Dificuldade em flexionar quadris e joelhos",  
  "Dificuldade em realizar exercícios com o peso do corpo sentado"  
],  
"fatores_relacionados": [  
  "Desnutrição",  
  "Dor",  
  "Resistência física inadequada",  
  "Postura de alívio inapropriada"  
]  
},  
{  
  "codigo": "00367",  
  "titulo": "Habilidade de transferência prejudicada",  
  "definicao": "Limitação do movimento independente entre duas superfícies próximas.",  
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",  
  "classe": "2 - Atividade/Exercício",  
  "caracteristicas_definidoras": [  
    "Dificuldade em mover-se do leito para a cadeira",  
    "Dificuldade em mover-se entre o solo e a posição ortostática",  
    "Dificuldade em transferir-se para dentro ou fora da banheira ou vaso sanitário"  
  ],  
  "fatores_relacionados": [  
    "Equilíbrio postural prejudicado",  
    "Força muscular inadequada",  
    "Imobilidade prolongada",
```

```
"Dor",  
"Restrições ambientais não abordadas"  
]  
}  
]  
[  
{  
  "codigo": "00091",  
  "titulo": "Mobilidade no leito prejudicada",  
  "definicao": "Limitação do movimento independente de uma posição para outra no leito.",  
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",  
  "classe": "2 - Atividade/Exercício",  
  "caracteristicas_definidoras": [  
    "Dificuldade em alcançar objetos no leito",  
    "Dificuldade em mover-se entre a posição prona e a supina",  
    "Dificuldade em mover-se entre a posição sentada e a supina",  
    "Dificuldade em mover-se entre a posição sentada prolongada e a supina",  
    "Dificuldade em reposicionar-se no leito",  
    "Dificuldade em rolar no leito",  
    "Dificuldade em sentar-se na beira do leito"  
  ],  
  "fatores_relacionados": [  
    "Ângulo inadequado da cabeceira da cama",  
    "Autogestão ineficaz do sobrepeso",  
    "Conhecimento inadequado das técnicas de mobilização",  
    "Dor",  
    "Equilíbrio postural prejudicado",
```

```
"Flexibilidade diminuída",
"Força muscular inadequada",
"Imobilidade prolongada",
"Restrições ambientais não abordadas"
]
},
{
  "codigo": "00089",
  "titulo": "Mobilidade prejudicada com cadeira de rodas",
  "definicao": "Limitação na operação de uma cadeira de rodas de forma independente pelo ambiente.",
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",
  "classe": "2 - Atividade/Exercício",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Dificuldade em operar a cadeira em superfície regular, irregular, em alicive ou declive",
    "Dificuldade em inclinar-se ou transferir-se",
    "Dificuldade em manobrar ou equilibrar-se",
    "Dificuldade em usar a cadeira elétrica ou manual",
    "Dificuldade em travar freios ou subir meio-fio"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Abuso de substâncias",
    "Ajuste inadequado ao tamanho da cadeira",
    "Autogestão ineficaz do sobrepeso",
    "Conhecimento inadequado sobre uso da cadeira",
    "Dor",
    "Força muscular inadequada",
```

```
"Humor alterado",
"Imobilidade prolongada",
"Resistência física inadequada",
"Restrições ambientais não abordadas",
"Visão inadequada não abordada"
]
},
{
  "codigo": "00365",
  "titulo": "Habilidade de deambulação prejudicada",
  "definicao": "Limitação do movimento de andar no ambiente de forma independente.",
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",
  "classe": "2 - Atividade/Exercício",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Dificuldade em deambular em diferentes superfícies",
    "Dificuldade em transitar pelo meio-fio",
    "Dificuldade em subir e descer escadas",
    "Dificuldade em deambular uma distância necessária"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Autogestão ineficaz do sobrepeso",
    "Conhecimento inadequado das técnicas de mobilização",
    "Dor",
    "Força muscular inadequada",
    "Humor alterado",
    "Imobilidade prolongada",
    "Medo de quedas",
```



```
"Resistência física inadequada",  
"Restrições ambientais não abordadas"  
]  
,  
{  
  "codigo": "00364",  
  "titulo": "Habilidade de ficar em pé prejudicada",  
  "definicao": "Limitação de posicionamento e/ou manutenção independente e  
intencional do corpo com alinhamento vertical dos pés à cabeça.",  
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",  
  "classe": "2 - Atividade/Exercício",  
  "caracteristicas_definidoras": [  
    "Dificuldade em alcançar o equilíbrio postural",  
    "Dificuldade em movimentar quadris e joelhos",  
    "Dificuldade em realizar extensão dos membros inferiores",  
    "Dificuldade em ajustar postura sobre superfície irregular"  
  ],  
  "fatores_relacionados": [  
    "Autogestão ineficaz do sobrepeso",  
    "Desnutrição",  
    "Dor",  
    "Força muscular inadequada",  
    "Perturbação emocional excessiva",  
    "Postura de alívio inapropriada",  
    "Resistência física inadequada"  
  ]  
,  
{
```

```
"codigo": "00363",

"titulo": "Habilidade de sentar-se prejudicada",

"definicao": "Limitação de posicionamento e/ou manutenção independente e
intencional do corpo em posição de repouso apoiado pelas nádegas e coxas com o
torso ereto.",

"dominio": "4 - Atividade/Repouso",

"classe": "2 - Atividade/Exercício",

"caracteristicas_definidoras": [

  "Dificuldade em manter o equilíbrio postural",

  "Dificuldade em flexionar ou mover quadris e joelhos",

  "Dificuldade em realizar exercícios com o peso do corpo"

],

"fatores_relacionados": [

  "Desnutrição",

  "Dor",

  "Força muscular inadequada",

  "Postura de alívio inapropriada",

  "Resistência física inadequada"

]

},

{

"codigo": "00367",

"titulo": "Habilidade de transferência prejudicada",

"definicao": "Limitação do movimento independente entre duas superfícies
próximas.",

"dominio": "4 - Atividade/Repouso",

"classe": "2 - Atividade/Exercício",

"caracteristicas_definidoras": [

  "Dificuldade em mover-se entre o leito, cadeira, vaso, box e banheira",
```

"Dificuldade em realizar transferência para dentro e fora de veículos ou níveis desiguais"

],

"fatores\_relacionados": [

"Autogestão ineficaz do sobrepeso",

"Conhecimento inadequado das técnicas de transferência",

"Dor",

"Equilíbrio postural prejudicado",

"Força muscular inadequada",

"Imobilidade prolongada",

"Restrições ambientais não abordadas"

]

}

]

[

{

"codigo": "00324",

"titulo": "Risco de mobilidade física prejudicada",

"definicao": "Susceptibilidade a limitação do movimento independente e intencional do corpo ou de uma ou mais extremidades.",

"dominio": "4 - Atividade/Repouso",

"classe": "2 - Atividade/Exercício",

"caracteristicas\_definidoras": [],

"fatores\_relacionados": [

"Ansiedade",

"Apoio ambiental inadequado",

"Autogestão ineficaz do sobrepeso",

"Comportamentos sedentários",

"Conhecimento inadequado sobre os benefícios da atividade física",

"Controle muscular diminuído",

"Crença cultural em relação às atividades aceitáveis",

"Desconforto físico não abordado",

"Desnutrição",

"Desuso",

"Dor",

"Força muscular inadequada",

"Imobilidade prolongada",

"Massa muscular inadequada",

"Relutância em iniciar movimentos",

"Resistência física inadequada",

"Rigidez articular"

]

},

{

"codigo": "00091",

"titulo": "Mobilidade no leito prejudicada",

"definicao": "Limitação do movimento independente de uma posição para outra no leito.",

"dominio": "4 - Atividade/Repouso",

"classe": "2 - Atividade/Exercício",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Dificuldade em alcançar objetos no leito",

"Dificuldade em mover-se entre a posição prona e a supina",

"Dificuldade em mover-se entre a posição sentada e a supina",

"Dificuldade em mover-se entre a posição sentada prolongada e a supina",

"Dificuldade em reposicionar-se no leito",

```
"Dificuldade em rolar no leito",
"Dificuldade em sentar-se na beira do leito"
],
"fatores_relacionados": [
  "Ângulo inadequado da cabeceira da cama",
  "Autogestão ineficaz do sobrepeso",
  "Conhecimento inadequado das técnicas de mobilização",
  "Dor",
  "Equilíbrio postural prejudicado",
  "Flexibilidade diminuída",
  "Força muscular inadequada",
  "Imobilidade prolongada",
  "Restrições ambientais não abordadas"
]
},
{
  "codigo": "00089",
  "titulo": "Mobilidade prejudicada com cadeira de rodas",
  "definicao": "Limitação na operação de uma cadeira de rodas de forma independente pelo ambiente.",
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",
  "classe": "2 - Atividade/Exercício",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Dificuldade em operar cadeira de rodas em aplainado, declive, superfícies irregulares ou regulares",
    "Dificuldade em manobrar, girar ou travar a cadeira",
    "Dificuldade em transferir-se para ou da cadeira de rodas",
    "Dificuldade em operar os controles de cadeira elétrica"
```

],

"fatores\_relacionados": [

"Ajuste inadequado ao tamanho da cadeira de rodas",

"Conhecimento inadequado sobre o uso da cadeira de rodas",

"Dor",

"Força muscular inadequada",

"Imobilidade prolongada",

"Restrições ambientais não abordadas",

"Visão inadequada não abordada",

"Autogestão ineficaz do sobrepeso",

"Humor alterado"

]

},

{

"codigo": "00365",

"titulo": "Habilidade de deambulação prejudicada",

"definicao": "Limitação do movimento de andar no ambiente de forma independente.",

"dominio": "4 - Atividade/Repouso",

"classe": "2 - Atividade/Exercício",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Dificuldade em deambular em aclive ou declive",

"Dificuldade em transitar por superfícies irregulares",

"Dificuldade em subir ou descer escadas",

"Dificuldade em transitar pelo meio-fio",

"Dificuldade em deambular distâncias necessárias"

],

"fatores\_relacionados": [

"Autogestão ineficaz do sobrepeso",

"Conhecimento inadequado das técnicas de mobilização",

"Dor",

"Força muscular inadequada",

"Humor alterado",

"Imobilidade prolongada",

"Medo de quedas",

"Resistência física inadequada",

"Restrições ambientais não abordadas"

]

}

]

[

{

"codigo": "00091",

"titulo": "Risco de mobilidade física prejudicada",

"definicao": "Susceptibilidade a limitação do movimento independente e intencional do corpo ou de uma ou mais extremidades.",

"dominio": "4 - Atividade/Repouso",

"classe": "2 - Atividade/Exercício",

"caracteristicas\_definidoras": [],

"fatores\_relacionados": [

"Ansiedade",

"Autogestão ineficaz do sobrepeso",

"Comportamentos sedentários",

"Desconforto físico",

"Desnutrição",

"Imobilidade prolongada",

```
"Massa muscular inadequada"
]
},
{
  "codigo": "00090",
  "titulo": "Mobilidade no leito prejudicada",
  "definicao": "Limitação no movimento de uma posição para outra no leito de forma independente.",
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",
  "classe": "2 - Atividade/Exercício",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Dificuldade de virar-se",
    "Dependência para reposicionamento",
    "Esforço para se mover no leito",
    "Fadiga durante reposicionamento"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Fraqueza muscular",
    "Dor",
    "Alteração do nível de consciência",
    "Déficit neuromuscular"
  ]
},
{
  "codigo": "00108",
  "titulo": "Mobilidade com cadeira de rodas prejudicada",
  "definicao": "Limitação no movimento independente da pessoa dentro do ambiente com cadeira de rodas.",
```



```
"dominio": "4 - Atividade/Repouso",
"classe": "2 - Atividade/Exercício",
"caracteristicas_definidoras": [
  "Dificuldade para girar a cadeira",
  "Dificuldade para impulsionar a cadeira",
  "Dificuldade para fazer manobras em espaços restritos"
],
"fatores_relacionados": [
  "Força muscular inadequada",
  "Déficit de coordenação",
  "Déficit visual",
  "Dor",
  "Falta de prática ou treinamento"
]
},
{
  "codigo": "00109",
  "titulo": "Habilidade de deambulação prejudicada",
  "definicao": "Limitação da capacidade de andar de forma independente de um lugar para outro.",
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",
  "classe": "2 - Atividade/Exercício",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Marcha instável",
    "Uso de dispositivo auxiliar",
    "Velocidade de marcha diminuída",
    "Paradas frequentes durante a marcha"
  ],
```

```
"fatores_relacionados": [  
  "Equilíbrio prejudicado",  
  "Fraqueza muscular",  
  "Dor",  
  "Déficit neuromotor"  
],  
{  
  "codigo": "00110",  
  "titulo": "Habilidade de sentar-se prejudicada",  
  "definicao": "Limitação da capacidade de assumir e manter a posição sentada.",  
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",  
  "classe": "2 - Atividade/Exercício",  
  "caracteristicas_definidoras": [  
    "Necessidade de apoio para sentar-se",  
    "Incapacidade de manter o tronco ereto",  
    "Inclinação lateral ao sentar-se"  
  ],  
  "fatores_relacionados": [  
    "Tônus muscular diminuído",  
    "Déficit de coordenação",  
    "Fraqueza do tronco",  
    "Alterações neurológicas"  
  ],  
},  
{  
  "codigo": "00111",  
  "titulo": "Habilidade de ficar em pé prejudicada",
```

"definicao": "Limitação da capacidade de manter-se de pé de forma segura e estável.",

"dominio": "4 - Atividade/Repouso",

"classe": "2 - Atividade/Exercício",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Oscila ao ficar em pé",

"Dificuldade para endireitar-se",

"Apoia-se excessivamente em objetos"

],

"fatores\_relacionados": [

"Fraqueza muscular",

"Déficit de equilíbrio",

"Déficit sensorial",

"Déficit neuromuscular"

]

},

{

"codigo": "00112",

"titulo": "Habilidade de transferir-se prejudicada",

"definicao": "Limitação da capacidade de mudar de uma posição corporal para outra de maneira independente e segura.",

"dominio": "4 - Atividade/Repouso",

"classe": "2 - Atividade/Exercício",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Dificuldade para mover-se da cama para a cadeira",

"Dificuldade para mover-se da cadeira para o vaso sanitário",

"Necessidade de ajuda para transferência"

],

```
"fatores_relacionados": [  
  "Déficit de força muscular",  
  "Déficit de coordenação",  
  "Medo de cair",  
  "Déficit cognitivo"  
]  
}  
]  
[  
  {  
    "codigo": "00328",  
    "titulo": "Habilidade de alimentar-se diminuída",  
    "definicao": "Diminuição da competência associada à ingestão alimentar independente.",  
    "dominio": "4 - Atividade/Repouso",  
    "classe": "5 - Autocuidado",  
    "caracteristicas_definidoras": [  
      "Dificuldade em abrir recipientes",  
      "Dificuldade em colocar alimentos nos utensílios",  
      "Dificuldade em comer de maneira aceitável",  
      "Dificuldade em levar o alimento à boca",  
      "Dificuldade em manusear utensílios",  
      "Dificuldade em pegar a xícara",  
      "Dificuldade em realizar ações alimentares na sequência apropriada",  
      "Dificuldade em usar dispositivos auxiliares"  
    ],  
    "fatores_relacionados": [  
      "Ansiedade",
```

```
"Conforto físico prejudicado",
"Dor",
"Equilíbrio postural prejudicado",
"Fraqueza",
"Hipotonia muscular",
"Inatividade prolongada",
"Mobilidade física prejudicada",
"Restrições ambientais não abordadas",
"Tolerância à atividade diminuída"
]
},
{
  "codigo": "00326",
  "titulo": "Habilidade de banhar-se diminuída",
  "definicao": "Diminuição da competência associada à limpeza do corpo de forma independente.",
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",
  "classe": "5 - Autocuidado",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Dificuldade em acessar a fonte de água",
    "Dificuldade em acessar o banheiro",
    "Dificuldade em lavar o corpo",
    "Dificuldade em realizar as ações de banho na sequência apropriada",
    "Dificuldade em regular a temperatura da água do banho",
    "Dificuldade em regular o volume de água do banho",
    "Dificuldade em reunir os artigos para o banho",
    "Dificuldade em secar o corpo"
  ],
```

```
"fatores_relacionados": [  
  "Ansiedade",  
  "Autonegligência",  
  "Conforto físico prejudicado",  
  "Dor",  
  "Equilíbrio postural prejudicado",  
  "Fraqueza",  
  "Habilidade de transferência prejudicada",  
  "Hipotonia muscular",  
  "Inatividade prolongada",  
  "Mobilidade física prejudicada",  
  "Motivação diminuída",  
  "Restrições ambientais não abordadas",  
  "Tolerância à atividade diminuída"  
],  
{  
  "codigo": "00329",  
  "titulo": "Habilidade de utilizar o vaso sanitário diminuída",  
  "definicao": "Diminuição da competência associada à realização de tarefas relacionadas à eliminação de forma independente.",  
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",  
  "classe": "5 - Autocuidado",  
  "caracteristicas_definidoras": [  
    "Dificuldade em chegar ao vaso sanitário",  
    "Dificuldade em dar a descarga do vaso sanitário",  
    "Dificuldade em levantar-se do vaso sanitário",  
    "Dificuldade em manipular as roupas para uso do vaso sanitário",
```

```
"Dificuldade em sentar-se no vaso sanitário"
],
"fatores_relacionados": [
  "Ansiedade",
  "Conforto físico prejudicado",
  "Dor",
  "Equilíbrio postural prejudicado",
  "Fraqueza",
  "Habilidade de transferência prejudicada",
  "Hipotonia muscular",
  "Inatividade prolongada",
  "Mobilidade física prejudicada",
  "Motivação diminuída",
  "Restrições ambientais não abordadas",
  "Tolerância à atividade diminuída"
]
},
{
  "codigo": "00327",
  "titulo": "Habilidade de vestir-se diminuída",
  "definicao": "Diminuição da competência associada a colocar ou remover as roupas de forma independente.",
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",
  "classe": "5 - Autocuidado",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Dificuldade em colocar roupas na parte inferior do corpo",
    "Dificuldade em colocar roupas na parte superior do corpo",
    "Dificuldade em colocar vários itens do vestuário",
```

```
"Dificuldade em despir item do vestuário",
"Dificuldade em escolher as roupas",
"Dificuldade em fechar as roupas",
"Dificuldade em pegar as roupas",
"Dificuldade em reunir as roupas",
"Dificuldade em usar dispositivos auxiliares",
"Dificuldade em usar zíperes"
],
"fatores_relacionados": [
  "Ansiedade",
  "Autonegligência",
  "Conforto físico prejudicado",
  "Dor",
  "Equilíbrio postural prejudicado",
  "Fraqueza",
  "Hipotonia muscular",
  "Inatividade prolongada",
  "Mobilidade física prejudicada",
  "Motivação diminuída",
  "Restrições ambientais não abordadas",
  "Tolerância à atividade diminuída"
]
},
{
  "codigo": "00332",
  "titulo": "Risco de síndrome da habilidade de autocuidado diminuída",
  "definicao": "Susceptibilidade a uma diminuição do desempenho independente de múltiplas atividades da vida diária.",
```



```
"dominio": "4 - Atividade/Repouso",
"classe": "5 - Autocuidado",
"caracteristicas_definidoras": [],
"fatores_relacionados": [
  "Ansiedade",
  "Autonegligência",
  "Conforto físico prejudicado",
  "Dor",
  "Equilíbrio postural prejudicado",
  "Fraqueza",
  "Hipotonia muscular",
  "Inatividade prolongada",
  "Mobilidade física prejudicada",
  "Motivação diminuída",
  "Restrições ambientais não abordadas",
  "Tolerância à atividade diminuída"
]
}
[
{
  "codigo": "00328",
  "titulo": "Habilidade de alimentar-se diminuída",
  "definicao": "Diminuição da competência associada à ingestão alimentar independente.",
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",
  "classe": "5 - Autocuidado",
  "caracteristicas_definidoras": [
```

"Dificuldade em abrir recipientes",  
"Dificuldade em colocar alimentos nos utensílios",  
"Dificuldade em comer de maneira aceitável",  
"Dificuldade em levar o alimento à boca",  
"Dificuldade em manusear utensílios",  
"Dificuldade em pegar a xícara",  
"Dificuldade em realizar ações alimentares na sequência apropriada",  
"Dificuldade em usar dispositivos auxiliares"

],

"fatores\_relacionados": [

"Ansiedade",  
"Conforto físico prejudicado",  
"Dor",  
"Equilíbrio postural prejudicado",  
"Fraqueza",  
"Hipotonia muscular",  
"Inatividade prolongada",  
"Mobilidade física prejudicada",  
"Restrições ambientais não abordadas",  
"Tolerância à atividade diminuída"

]

},

{

"codigo": "00326",  
"titulo": "Habilidade de banhar-se diminuída",  
"definicao": "Diminuição da competência associada à limpeza do corpo de forma independente.",  
"dominio": "4 - Atividade/Repouso",

```
"classe": "5 - Autocuidado",  
"caracteristicas_definidoras": [  
  "Dificuldade em acessar a fonte de água",  
  "Dificuldade em acessar o banheiro",  
  "Dificuldade em lavar o corpo",  
  "Dificuldade em realizar as ações de banho na sequência apropriada",  
  "Dificuldade em regular a temperatura da água do banho",  
  "Dificuldade em regular o volume de água do banho",  
  "Dificuldade em reunir os artigos para o banho",  
  "Dificuldade em secar o corpo"  
],  
"fatores_relacionados": [  
  "Ansiedade",  
  "Autonegligência",  
  "Conforto físico prejudicado",  
  "Dor",  
  "Equilíbrio postural prejudicado",  
  "Fraqueza",  
  "Habilidade de transferência prejudicada",  
  "Hipotonia muscular",  
  "Inatividade prolongada",  
  "Mobilidade física prejudicada",  
  "Motivação diminuída",  
  "Restrições ambientais não abordadas",  
  "Tolerância à atividade diminuída"  
]  
},  
{
```

"codigo": "00327",

"titulo": "Habilidade de vestir-se diminuída",

"definicao": "Diminuição da competência associada a colocar ou remover as roupas de forma independente.",

"dominio": "4 - Atividade/Repouso",

"classe": "5 - Autocuidado",

"caracteristicas\_definidoras": [  
"Dificuldade em colocar roupas na parte inferior do corpo",  
"Dificuldade em colocar roupas na parte superior do corpo",  
"Dificuldade em colocar vários itens do vestuário",  
"Dificuldade em despir item do vestuário",  
"Dificuldade em escolher as roupas",  
"Dificuldade em fechar as roupas",  
"Dificuldade em pegar as roupas",  
"Dificuldade em reunir as roupas",  
"Dificuldade em usar dispositivos auxiliares",  
"Dificuldade em usar zíperes"  
],

"fatores\_relacionados": [  
"Ansiedade",  
"Autonegligência",  
"Conforto físico prejudicado",  
"Dor",  
"Equilíbrio postural prejudicado",  
"Fraqueza",  
"Hipotonia muscular",  
"Inatividade prolongada",  
"Mobilidade física prejudicada",

```
"Motivação diminuída",
"Restrições ambientais não abordadas",
"Tolerância à atividade diminuída"
]
},
{
  "codigo": "00329",
  "titulo": "Habilidade de utilizar o vaso sanitário diminuída",
  "definicao": "Diminuição da competência associada à realização de tarefas relacionadas à eliminação de forma independente.",
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",
  "classe": "5 - Autocuidado",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Dificuldade em chegar ao vaso sanitário",
    "Dificuldade em dar a descarga do vaso sanitário",
    "Dificuldade em levantar-se do vaso sanitário",
    "Dificuldade em manipular as roupas para uso do vaso sanitário",
    "Dificuldade em sentar-se no vaso sanitário"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Ansiedade",
    "Conforto físico prejudicado",
    "Dor",
    "Equilíbrio postural prejudicado",
    "Fraqueza",
    "Habilidade de transferência prejudicada",
    "Hipotonia muscular",
    "Inatividade prolongada",
```

```
"Mobilidade física prejudicada",
"Motivação diminuída",
"Restrições ambientais não abordadas",
"Tolerância à atividade diminuída"
]
},
{
  "codigo": "00332",
  "titulo": "Risco de síndrome da habilidade de autocuidado diminuída",
  "definicao": "Susceptibilidade a uma diminuição do desempenho independente de múltiplas atividades da vida diária.",
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",
  "classe": "5 - Autocuidado",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Ansiedade",
    "Autonegligência",
    "Conforto físico prejudicado",
    "Dor",
    "Equilíbrio postural prejudicado",
    "Fraqueza",
    "Hipotonia muscular",
    "Inatividade prolongada",
    "Mobilidade física prejudicada",
    "Motivação diminuída",
    "Restrições ambientais não abordadas"
  ]
}
```

```
]
[
{
  "codigo": "00328",
  "titulo": "Habilidade de alimentar-se diminuída",
  "definicao": "Diminuição da competência associada à ingestão alimentar independente.",
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",
  "classe": "5 - Autocuidado",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Dificuldade em abrir recipientes",
    "Dificuldade em colocar alimentos nos utensílios",
    "Dificuldade em comer de maneira aceitável",
    "Dificuldade em levar o alimento à boca",
    "Dificuldade em manusear utensílios",
    "Dificuldade em pegar a xícara",
    "Dificuldade em realizar ações alimentares na sequência apropriada",
    "Dificuldade em usar dispositivos auxiliares"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Ansiedade",
    "Conforto físico prejudicado",
    "Dor",
    "Equilíbrio postural prejudicado",
    "Fraqueza",
    "Hipotonia muscular",
    "Inatividade prolongada",
    "Mobilidade física prejudicada",
```

```
"Restrições ambientais não abordadas",  
"Tolerância à atividade diminuída"  
]  
,  
{  
  "codigo": "00326",  
  "titulo": "Habilidade de banhar-se diminuída",  
  "definicao": "Diminuição da competência associada à limpeza do corpo de forma independente.",  
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",  
  "classe": "5 - Autocuidado",  
  "caracteristicas_definidoras": [  
    "Dificuldade em acessar a fonte de água",  
    "Dificuldade em acessar o banheiro",  
    "Dificuldade em lavar o corpo",  
    "Dificuldade em realizar as ações de banho na sequência apropriada",  
    "Dificuldade em regular a temperatura da água do banho",  
    "Dificuldade em regular o volume de água do banho",  
    "Dificuldade em reunir os artigos para o banho",  
    "Dificuldade em secar o corpo"  
  ],  
  "fatores_relacionados": [  
    "Ansiedade",  
    "Autonegligência",  
    "Conforto físico prejudicado",  
    "Dor",  
    "Equilíbrio postural prejudicado",  
    "Fraqueza",
```



"Habilidade de transferência prejudicada",

"Hipotonia muscular",

"Inatividade prolongada",

"Mobilidade física prejudicada",

"Motivação diminuída",

"Restrições ambientais não abordadas",

"Tolerância à atividade diminuída"

]

},

{

"codigo": "00327",

"titulo": "Habilidade de vestir-se diminuída",

"definicao": "Diminuição da competência associada a colocar ou remover as roupas de forma independente.",

"dominio": "4 - Atividade/Repouso",

"classe": "5 - Autocuidado",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Dificuldade em colocar roupas na parte inferior do corpo",

"Dificuldade em colocar roupas na parte superior do corpo",

"Dificuldade em colocar vários itens do vestuário",

"Dificuldade em despir item do vestuário",

"Dificuldade em escolher as roupas",

"Dificuldade em fechar as roupas",

"Dificuldade em pegar as roupas",

"Dificuldade em reunir as roupas",

"Dificuldade em usar dispositivos auxiliares",

"Dificuldade em usar zíperes"

],

```
"fatores_relacionados": [  
  "Ansiedade",  
  "Autonegligência",  
  "Conforto físico prejudicado",  
  "Dor",  
  "Equilíbrio postural prejudicado",  
  "Fraqueza",  
  "Hipotonia muscular",  
  "Inatividade prolongada",  
  "Mobilidade física prejudicada",  
  "Motivação diminuída",  
  "Restrições ambientais não abordadas",  
  "Tolerância à atividade diminuída"  
]  
,  
{  
  "codigo": "00329",  
  "titulo": "Habilidade de utilizar o vaso sanitário diminuída",  
  "definicao": "Diminuição da competência associada à realização de tarefas relacionadas à eliminação de forma independente.",  
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",  
  "classe": "5 - Autocuidado",  
  "caracteristicas_definidoras": [  
    "Dificuldade em chegar ao vaso sanitário",  
    "Dificuldade em dar a descarga do vaso sanitário",  
    "Dificuldade em levantar-se do vaso sanitário",  
    "Dificuldade em manipular as roupas para uso do vaso sanitário",  
    "Dificuldade em sentar-se no vaso sanitário"
```

],

"fatores\_relacionados": [

"Ansiedade",

"Conforto físico prejudicado",

"Dor",

"Equilíbrio postural prejudicado",

"Fraqueza",

"Habilidade de transferência prejudicada",

"Hipotonia muscular",

"Inatividade prolongada",

"Mobilidade física prejudicada",

"Motivação diminuída",

"Restrições ambientais não abordadas",

"Tolerância à atividade diminuída"

]

}

]

[

{

"codigo": "00331",

"titulo": "Síndrome da habilidade de autocuidado diminuída",

"definicao": "Diminuição do desempenho independente de múltiplas atividades da vida diária.",

"dominio": "4 - Atividade/Repouso",

"classe": "5 - Autocuidado",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Habilidade de alimentar-se diminuída",

"Habilidade de banhar-se diminuída",

```
"Habilidade de cuidados pessoais diminuída",
"Habilidade de utilizar o vaso sanitário diminuída",
"Habilidade de vestir-se diminuída"
],
"fatores_relacionados": [
  "Ansiedade",
  "Autonegligência",
  "Conforto físico prejudicado",
  "Dor",
  "Equilíbrio postural prejudicado",
  "Fraqueza",
  "Hipotonia muscular",
  "Inatividade prolongada",
  "Mobilidade física prejudicada",
  "Motivação diminuída",
  "Restrições ambientais não abordadas"
]
},
{
  "codigo": "00332",
  "titulo": "Risco de síndrome da habilidade de autocuidado diminuída",
  "definicao": "Suscetibilidade a uma diminuição do desempenho independente de múltiplas atividades da vida diária.",
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",
  "classe": "5 - Autocuidado",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Ansiedade",
```

```
"Autonegligência",
"Conforto físico prejudicado",
"Dor",
"Equilíbrio postural prejudicado",
"Fraqueza",
"Hipotonia muscular",
"Inatividade prolongada",
"Mobilidade física prejudicada",
"Motivação diminuída",
"Restrições ambientais não abordadas"
]
},
{
  "codigo": "00442",
  "titulo": "Disposição para habilidades de autocuidado melhoradas",
  "definicao": "Padrão de desempenho independente das atividades da vida diária, que pode ser fortalecido.",
  "dominio": "4 - Atividade/Repouso",
  "classe": "5 - Autocuidado",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Deseja melhorar a competência para alimentar-se",
    "Deseja melhorar a competência para cuidados pessoais",
    "Deseja melhorar a competência para tomar banho",
    "Deseja melhorar a competência para usar o vaso sanitário",
    "Deseja melhorar a competência para vestir-se"
  ],
  "fatores_relacionados": []
}
```

]

## DOMÍNIO 5: Percepção/Cognição

[

{

"codigo": "00128",

"titulo": "Confusão aguda",

"definicao": "Alterações reversíveis de consciência, atenção, cognição e percepção que surgem em um período de tempo breve, com duração inferior a 3 meses.",

"dominio": "5 - Percepção/Cognição",

"classe": "4 - Cognição",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Agitação psicomotora",

"Alucinações",

"Atenção prejudicada",

"Concentração prejudicada",

"Desorientação em relação ao local",

"Desorientação em relação ao tempo",

"Desorientação em relação à pessoa",

"Flutuações na atividade psicomotora",

"Hipersensibilidade",

"Humor irritável",

"Ilusões",

"Inquietação",

"Lentidão psicomotora",

"Memória prejudicada",

```
"Movimentos repetitivos",
"Níveis flutuantes de consciência",
"Pensamento desorganizado"
],
"fatores_relacionados": [
  "Abuso de substâncias",
  "Comportamentos sedentários",
  "Deficiência de vitamina B12 não abordada",
  "Desnutrição proteico-calórica",
  "Dor intensa",
  "Hipertermia",
  "Privação de sono não abordada",
  "Privação sensorial ambiental",
  "Retenção urinária",
  "Superestimulação sensorial ambiental",
  "Uso inapropriado de contenção física",
  "Volume de líquidos inadequado"
]
},
{
  "codigo": "00173",
  "titulo": "Risco de confusão aguda",
  "definicao": "Suscetibilidade a alterações reversíveis de consciência, atenção, cognição e percepção que surgem em um período de tempo breve.",
  "dominio": "5 - Percepção/Cognição",
  "classe": "4 - Cognição",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
```

"Abuso de substâncias",  
"Comportamentos sedentários",  
"Deficiência de vitamina B12 não abordada",  
"Desnutrição proteico-calórica",  
"Dor intensa",  
"Hipertermia",  
"Privação de sono não abordada",  
"Privação sensorial ambiental",  
"Retenção urinária",  
"Superestimulação sensorial ambiental",  
"Uso inapropriado de contenção física",  
"Volume de líquidos inadequado"

]

},

{

"codigo": "00129",

"titulo": "Confusão crônica",

"definicao": "Alterações irreversíveis, progressivas e insidiosas de consciência, atenção, cognição e percepção, com duração superior a 3 meses.",

"dominio": "5 - Percepção/Cognição",

"classe": "4 - Cognição",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Afrouxamento das associações",

"Bloqueio de pensamentos",

"Dificuldade em recuperar informações ao falar",

"Dificuldade em tomar decisões",

"Discurso tangencial",

"Fala incoerente",



```
"Habilidades de função executiva prejudicadas",
"Incapacidade de realizar pelo menos uma atividade cotidiana",
"Mudança de comportamento",
"Neologismos",
"Perda de memória de curto prazo",
"Perda de memória de longo prazo",
"Personalidade alterada",
"Pobreza de fala",
"Repetição de comportamentos",
"Ruminação mental"
],
"fatores_relacionados": [
  "Abuso de substâncias",
  "Comportamentos sedentários",
  "Consumo excessivo de álcool",
  "Estimulação sensorial ambiental inadequada",
  "Tristeza crônica"
]
},
{
  "codigo": "00222",
  "titulo": "Controle de impulsos ineficaz",
  "definicao": "Padrão de reações insatisfatórias, rápidas, não planejadas e
incontroláveis a estímulos internos ou externos sem considerar as consequências
negativas.",
  "dominio": "5 - Percepção/Cognição",
  "classe": "4 - Cognição",
  "caracteristicas_definidoras": [
```

```
"Busca de sensações",
"Compartilhamento inapropriado de detalhes pessoais",
"Comportamento perigoso",
"Explosões de temperamento",
"Familiaridade excessiva com estranhos",
"Fazer perguntas pessoais a despeito do desconforto dos outros",
"Habilidade prejudicada de regular as finanças",
"Humor irritável",
"Procrastinação na hora de dormir",
"Promiscuidade sexual",
"Supressão do processo volitivo",
"Vício em jogos de apostas"
],
"fatores_relacionados": [
  "Abuso de substâncias",
  "Comunicação verbal prejudicada",
  "Confusão",
  "Desesperança",
  "Memória prejudicada",
  "Transtornos de humor",
  "Uso de tabaco"
]
},
{
  "codigo": "00493",
  "titulo": "Processos de pensamento conturbados",
  "definicao": "Perturbação nos processos mentais envolvidos no desenvolvimento de conceitos e categorias, raciocínio e solução de problemas.",
```

"dominio": "5 - Percepção/Cognição",

"classe": "4 - Cognição",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Dificuldade em comunicar-se verbalmente",

"Dificuldade em controlar os impulsos",

"Dificuldade em desempenhar os papéis sociais esperados",

"Dificuldade em encontrar soluções para situações cotidianas",

"Dificuldade em planejar atividades",

"Dificuldade em realizar atividades instrumentais da vida diária",

"Dificuldade em tomar decisões",

"Interpretação de acontecimentos prejudicada",

"Julgamento prejudicado",

"Obsessões",

"Pensamentos irreais",

"Resposta emocional inadequada a situações",

"Sequência de pensamento desorganizada",

"Suspeições"

],

"fatores\_relacionados": [

"Abuso de substâncias",

"Ansiedade excessiva",

"Confusão aguda",

"Desorientação",

"Dor",

"Estresse excessivo",

"Luto desadaptativo",

"Medo excessivo",

"Sintomas depressivos não psicóticos",

```
"Trauma não abordado"
]
}
]
```

```
[
{
  "codigo": "00435",
  "titulo": "Conhecimento de saúde inadequado",
  "definicao": "Insuficiência na aquisição, no processamento, na compreensão e/ou na recordação de informações relacionadas a um tópico específico que afete o bem-estar da pessoa.",
  "dominio": "5 - Percepção/Cognição",
  "classe": "4 - Cognição",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Afirmações imprecisas sobre um assunto",
    "Ausência de busca de conhecimento sobre a própria doença",
    "Autoconhecimento inadequado para fazer escolhas de cuidados da própria saúde",
    "Conhecimento inadequado das estratégias de manejo do autocuidado",
    "Conhecimento inadequado das precauções de segurança",
    "Conhecimento inadequado do processo da doença",
    "Conhecimento inadequado dos fatores de risco",
    "Conhecimento inadequado dos fatores modificáveis",
    "Conhecimento inadequado sobre hábitos saudáveis",
    "Conhecimento inadequado sobre o controle de sintomas",
    "Conhecimento inadequado sobre o regime terapêutico",
    "Desempenho impreciso em um teste",
    "Escore inadequado em instrumento padronizado e validado sobre conhecimento da doença",
  ]
}
```

```
"Incapacidade de articular protocolos de tratamento",
"Incapacidade de participar da troca de conhecimentos com a equipe de saúde",
"Incapacidade de repetir uma atividade para melhorar o desempenho",
"Seguimento impreciso de instruções",
"Uso inadequado do conhecimento nas decisões cotidianas para ter um
comportamento saudável"
],
"fatores_relacionados": [
"Acesso inadequado a recursos",
"Ansiedade",
"Autoeficácia inadequada",
"Comprometimento inadequado com o aprendizado",
"Confiança inadequada na equipe de saúde",
"Conhecimento inadequado dos recursos",
"Consciência inadequada dos recursos"
]
},
{
"codigo": "00499",
"titulo": "Disposição para conhecimento de saúde melhorado",
"definicao": "Padrão de aquisição, processamento, compreensão e recordação de
informações relacionadas a um tópico específico que afete o bem-estar da pessoa,
que pode ser fortalecido.",
"dominio": "5 - Percepção/Cognição",
"classe": "4 - Cognição",
"caracteristicas_definidoras": [
"Deseja melhorar o conhecimento sobre fatores de risco modificáveis",
"Deseja melhorar o conhecimento sobre hábitos saudáveis",
"Deseja melhorar o conhecimento sobre o controle de sintomas",
```

```
"Deseja melhorar o conhecimento sobre o processo da doença",
"Deseja melhorar o conhecimento sobre o regime terapêutico",
"Deseja melhorar o conhecimento sobre precauções de segurança",
"Deseja melhorar o desempenho em testes padronizados de conhecimento sobre
saúde"
],
"fatores_relacionados": []
}
]
```

```
[
{
"codigo": "00131",
"titulo": "Memória prejudicada",
"definicao": "Capacidade diminuída de lembrar ou recordar informações ou
habilidades.",
"dominio": "5 - Percepção/Cognição",
"classe": "4 - Cognição",
"caracteristicas_definidoras": [
"Recordação dificultada de informações previamente aprendidas",
"Esquecimento frequente de tarefas cotidianas",
"Dificuldade em aprender novas informações",
"Perda de memória de curto prazo",
"Perda de memória de longo prazo"
],
"fatores_relacionados": [
"Doença neurológica",
"Uso de medicamentos psicotrópicos",
```

```
"Privação de sono",
"Estresse crônico",
"Déficit sensorial"
]
},
{
  "codigo": "00429",
  "titulo": "Tomada de decisão prejudicada",
  "definicao": "Capacidade prejudicada de selecionar entre dois ou mais cursos de
ação de forma eficaz e adequada.",
  "dominio": "5 - Percepção/Cognição",
  "classe": "4 - Cognição",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Dificuldade em avaliar opções",
    "Indecisão frente a escolhas simples",
    "Insegurança quanto às consequências das decisões",
    "Busca constante por confirmação alheia",
    "Evitação de decisões"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Baixa autoestima",
    "Déficit de autoconfiança",
    "Ansiedade",
    "Conflito de valores",
    "Estresse situacional"
  ]
},
{
```

```
"codigo": "00184",  
"titulo": "Disposição para tomada de decisão melhorada",  
"definicao": "Padrão de escolha sobre cuidados de saúde que inclui conhecimento  
pessoal e/ou consideração de normas sociais, que pode ser fortalecido.",  
"dominio": "5 - Percepção/Cognição",  
"classe": "4 - Cognição",  
"caracteristicas_definidoras": [  
    "Deseja melhorar a capacidade de compreender todas as opções de cuidados de  
saúde disponíveis",  
    "Deseja melhorar a capacidade de escolha de opções de cuidados de saúde que  
melhorem o atual estilo de vida",  
    "Deseja melhorar a capacidade de executar a opção de cuidados de saúde  
escolhida",  
    "Deseja melhorar a capacidade de verbalizar a própria opinião sem restrição",  
    "Deseja melhorar a confiança na tomada de decisão"  
],  
"fatores_relacionados": []  
},  
{  
    "codigo": "00242",  
    "titulo": "Tomada de decisão emancipada prejudicada",  
    "definicao": "Capacidade diminuída de realizar escolhas independentes, livres de  
coerção, em contextos de cuidados de saúde.",  
    "dominio": "5 - Percepção/Cognição",  
    "classe": "4 - Cognição",  
    "caracteristicas_definidoras": [  
        "Expressa hesitação ao fazer escolhas relacionadas à saúde",  
        "Demonstra desconforto ao expressar opinião em decisões médicas",  
        "Permite que outros escolham por ele/ela",
```



```
"Evita participar de discussões sobre cuidados pessoais"

],
"fatores_relacionados": [
  "Falta de apoio social",
  "Dependência emocional",
  "Medo de julgamento",
  "Informações inadequadas sobre direitos"
]
},
{
  "codigo": "00244",
  "titulo": "Risco de tomada de decisão emancipada prejudicada",
  "definicao": "Susceptibilidade à capacidade diminuída de realizar escolhas independentes, livres de coerção, em contextos de cuidados de saúde.",
  "dominio": "5 - Percepção/Cognição",
  "classe": "4 - Cognição",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Dependência econômica",
    "Ambiente coercitivo",
    "Falta de informação adequada",
    "Vulnerabilidade social"
  ]
},
{
  "codigo": "00243",
  "titulo": "Disposição para tomada de decisão emancipada melhorada",
```

```

    "definicao": "Padrão de tomada de decisão independente e informada sobre cuidados de saúde, que pode ser fortalecido.",
    "dominio": "5 - Percepção/Cognição",
    "classe": "4 - Cognição",
    "caracteristicas_definidoras": [
        "Deseja melhorar a capacidade de expressar escolhas com confiança",
        "Deseja participar ativamente nas decisões de saúde",
        "Deseja melhorar sua autonomia nas decisões médicas"
    ],
    "fatores_relacionados": []
}
]
[
{
    "codigo": "00051",
    "titulo": "Comunicação verbal prejudicada",
    "definicao": "Limitação ou ausência da habilidade de receber, processar, transmitir e/ou usar um sistema de símbolos.",
    "dominio": "5 - Percepção/Cognição",
    "classe": "5 - Comunicação",
    "caracteristicas_definidoras": [
        "Afasia",
        "Agrafia",
        "Anartria",
        "Conversas se tornam cansativas",
        "Dificuldade em ajustar a fala a diferentes contextos sociais",
        "Dificuldade em entender humor",
        "Dificuldade em entender informações não explícitas",

```

"Dificuldade em responder aos outros",  
"Dificuldade em seguir instruções",  
"Dificuldade em seguir regras de conversação",  
"Dificuldade em usar comunicação alternativa",  
"Dificuldade em usar comunicação aumentativa",  
"Disartria",  
"Disfonia",  
"Disgrafia",  
"Dislalia",  
"Entendimento equivocado do que é solicitado",  
"Fala arrastada",  
"Habilidade de fala prejudicada",  
"Inabilidade de ajustar a taxa de comunicação",  
"Não se envolve em conversas",  
"Não se envolve em situações sociais",  
"Parece recluso",  
"Parece tímido",  
"Produtividade da fala diminuída",  
"Recusa obstinada em falar",  
"Responde de forma inapropriada às perguntas",  
"Verbalização inapropriada"

],

"fatores\_relacionados": [

"Abuso de substâncias",  
"Autoconceito inadequado",  
"Autoestima inadequada",  
"Barreiras psicológicas",  
"Dispneia",

"Estimulação inadequada",  
"Inabilidade de falar o idioma do cuidador",  
"Labilidade emocional",  
"Percepção de vulnerabilidade",  
"Restrições ambientais não abordadas",  
"Valores incoerentes com as normas culturais"

]

},

{

"codigo": "00434",  
"titulo": "Risco de comunicação verbal prejudicada",  
"definicao": "Suscetibilidade a limitação ou ausência da habilidade de receber, processar, transmitir e/ou usar um sistema de símbolos.",  
"dominio": "5 - Percepção/Cognição",  
"classe": "5 - Comunicação",  
"caracteristicas\_definidoras": [],  
"fatores\_relacionados": [  
"Autoconceito inadequado",  
"Autoestima inadequada",  
"Barreiras psicológicas",  
"Dispneia",  
"Estimulação inadequada",  
"Inabilidade de falar o idioma do cuidador",  
"Labilidade emocional",  
"Percepção de vulnerabilidade",  
"Restrições ambientais não abordadas",  
"Valores incoerentes com as normas culturais"

]

```
},  
{  
  "codigo": "00368",  
  "titulo": "Disposição para comunicação verbal melhorada",  
  "definicao": "Padrão de recebimento, processamento, transmissão e/ou uso de um sistema de símbolos, que pode ser fortalecido.",  
  "dominio": "5 - Percepção/Cognição",  
  "classe": "5 - Comunicação",  
  "caracteristicas_definidoras": [  
    "Deseja melhorar a atenção seletiva",  
    "Deseja melhorar a capacidade de entender informações não explícitas",  
    "Deseja melhorar a capacidade de seguir regras de conversação",  
    "Deseja melhorar a compreensão da conversação social",  
    "Deseja melhorar a comunicação alternativa",  
    "Deseja melhorar a comunicação aumentativa",  
    "Deseja melhorar a manutenção da comunicação",  
    "Deseja melhorar as emoções em relação à comunicação",  
    "Deseja melhorar o ajuste do discurso para diferentes contextos sociais",  
    "Deseja melhorar o estabelecimento da interação social",  
    "Deseja melhorar o padrão de fala",  
    "Deseja melhorar o padrão de voz"  
  ],  
  "fatores_relacionados": []  
}  
]
```

# Domínio 6 – Autopercepção

```
[
{
  "codigo": "00167",
  "titulo": "Disposição para autoconceito melhorado",
  "definicao": "Padrão adaptativo de percepção e valorização de si mesmo, que pode ser fortalecido.",
  "dominio": "6 - Autopercepção",
  "classe": "1 - Autoconceito",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Desejo de melhorar a autoimagem",
    "Expressa vontade de melhorar a aceitação de si mesmo",
    "Comportamento consistente com objetivos expressos de crescimento pessoal"
  ],
  "fatores_relacionados": []
},
{
  "codigo": "00129",
  "titulo": "Identidade pessoal conturbada",
  "definicao": "Incapacidade de manter uma imagem do eu unificada e consistente.",
  "dominio": "6 - Autopercepção",
  "classe": "1 - Autoconceito",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Relato de mudança na visão de si mesmo",
    "Expressa incerteza sobre limites pessoais",
    "Expressa confusão sobre valores e objetivos",
    "Alteração nos padrões de comportamento",
  ]
}
```

```
"Dificuldade em tomar decisões"
],
"fatores_relacionados": [
  "Conflitos de papéis",
  "Perda de emprego ou status",
  "Doença ou incapacidade crônica",
  "Estresse situacional"
]
},
{
  "codigo": "00171",
  "titulo": "Síndrome da identidade familiar conturbada",
  "definicao": "Mudança na percepção e/ou realidade do papel e da identidade da
unidade familiar.",
  "dominio": "6 - Autopercepção",
  "classe": "1 - Autoconceito",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Expressa sofrimento relacionado à mudança nos papéis familiares",
    "Confusão quanto às funções dentro da família",
    "Mudança nas interações familiares"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Doença aguda ou crônica em um membro da família",
    "Mudança na estrutura familiar",
    "Mudança no status econômico"
  ]
},
{
```

```
"codigo": "00172",

"titulo": "Risco de síndrome da identidade familiar conturbada",

"definicao": "Vulnerável à mudança na percepção e/ou realidade do papel e da
identidade da unidade familiar, que pode comprometer o funcionamento da família.",

"dominio": "6 - Autopercepção",

"classe": "1 - Autoconceito",

"caracteristicas_definidoras": [],

"fatores_relacionados": [

    "Mudança antecipada na estrutura familiar",

    "Estresse familiar"

]
},
{

"codigo": "00256",

"titulo": "Risco de dignidade humana prejudicada",

"definicao": "Vulnerável a sentir que a própria autoestima e respeito são ameaçados,
o que pode comprometer a saúde.",

"dominio": "6 - Autopercepção",

"classe": "1 - Autoconceito",

"caracteristicas_definidoras": [],

"fatores_relacionados": [

    "Internação hospitalar",

    "Estigmatização social",

    "Perda de autonomia"

]
}

]

[
```



```
{
  "codigo": "00257",
  "titulo": "Disposição para identidade social como pessoa transgênero melhorada",
  "definicao": "Padrão adaptativo de afirmação, integração e expressão da identidade como pessoa transgênero, que pode ser fortalecido.",
  "dominio": "6 - Autopercepção",
  "classe": "1 - Autoconceito",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Expressa desejo de integrar a identidade de gênero à vida social",
    "Busca de apoio para afirmação de identidade",
    "Comportamento consistente com afirmação de gênero"
  ],
  "fatores_relacionados": []
}
]
[
  {
    "codigo": "00120",
    "titulo": "Autoestima inadequada crônica",
    "definicao": "Avaliação negativa prolongada e sustentada de si mesmo ou de suas capacidades.",
    "dominio": "6 - Autopercepção",
    "classe": "2 - Autoestima",
    "caracteristicas_definidoras": [
      "Expressa sentimento de fracasso crônico",
      "Dificuldade persistente para tomar decisões",
      "Expressa autodepreciação frequente",
      "Hesitação crônica em situações sociais",
    ]
  }
]
```

```
"Percepção negativa constante de si mesmo"
],
"fatores_relacionados": [
  "Rejeição social prolongada",
  "Histórico de abuso emocional",
  "Ambiente familiar disfuncional",
  "Fracassos repetidos em atingir metas pessoais"
]
},
{
  "codigo": "00153",
  "titulo": "Risco de autoestima inadequada crônica",
  "definicao": "Vulnerável a avaliação negativa prolongada de si mesmo ou de suas capacidades, o que pode comprometer a saúde.",
  "dominio": "6 - Autopercepção",
  "classe": "2 - Autoestima",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Histórico de fracassos repetidos",
    "Isolamento social prolongado",
    "Condições de saúde debilitantes crônicas",
    "Falta de apoio emocional"
  ]
},
{
  "codigo": "00118",
  "titulo": "Autoestima inadequada situacional",
```

"definicao": "Desenvolvimento de uma avaliação negativa de si mesmo em resposta a uma situação atual.",

"dominio": "6 - Autopercepção",

"classe": "2 - Autoestima",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Expressa autocrítica associada a evento recente",

"Isolamento social após acontecimento específico",

"Comportamento de evitação em situações novas ou desafiadoras",

"Dificuldade repentina para tomar decisões"

],

"fatores\_relacionados": [

"Perda do emprego",

"Divórcio ou separação",

"Mudança de papel social",

"Fracasso em alcançar expectativas importantes"

]

},

{

"codigo": "00152",

"titulo": "Risco de autoestima inadequada situacional",

"definicao": "Vulnerável ao desenvolvimento de uma avaliação negativa de si mesmo em resposta a uma situação atual, o que pode comprometer a saúde.",

"dominio": "6 - Autopercepção",

"classe": "2 - Autoestima",

"caracteristicas\_definidoras": [],

"fatores\_relacionados": [

"Experiências negativas recentes",

"Transições de vida importantes",

```
"Falta de habilidades de enfrentamento",  
"Falta de suporte emocional imediato"  
]  
,  
{  
  "codigo": "00258",  
  "titulo": "Autoestima com saúde inadequada",  
  "definicao": "Avaliação negativa de si mesmo relacionada ao impacto real ou  
percebido da condição de saúde na autoestima.",  
  "dominio": "6 - Autopercepção",  
  "classe": "2 - Autoestima",  
  "caracteristicas_definidoras": [  
    "Expressa sentimentos de vergonha relacionados à saúde",  
    "Preocupação com a imagem corporal alterada pela condição de saúde",  
    "Evita interações sociais devido à condição de saúde",  
    "Diminuição da autoconfiança"  
  ],  
  "fatores_relacionados": [  
    "Mudanças físicas visíveis causadas por condição de saúde",  
    "Diagnóstico de condição crônica",  
    "Dependência de dispositivos médicos",  
    "Estigma social relacionado à doença"  
  ]  
}  
]  
[  
{  
  "codigo": "00126",
```

```
"titulo": "Imagem corporal conturbada",
"definicao": "Confusão na imagem mental do eu físico.",
"dominio": "6 - Autopercepção",
"classe": "3 - Imagem corporal",
"caracteristicas_definidoras": [
  "Expressa insatisfação com o corpo",
  "Evita olhar ou tocar partes do corpo",
  "Comportamento de esconder partes do corpo",
  "Dificuldade para aceitar mudanças corporais",
  "Vergonha ou embaraço com a aparência física",
  "Preocupação excessiva com imperfeições percebidas"
],
"fatores_relacionados": [
  "Alteração real ou percebida na aparência",
  "Perda de parte do corpo",
  "Mudança na função corporal",
  "Procedimentos médicos ou cirúrgicos"
]
}
[
[
{
"codigo": "00260",
"titulo": "Comportamentos parentais prejudicados",
"definicao": "Padrão de cuidados e proteção aos filhos que prejudica o desenvolvimento saudável da criança.",
"dominio": "7 - Papéis e relacionamentos",
"classe": "1 - Papéis do cuidador",
```

```
"caracteristicas_definidoras": [  
  "Supervisão inadequada da criança",  
  "Expectativas irreais sobre o comportamento infantil",  
  "Uso de disciplina punitiva ou inadequada",  
  "Expressão de hostilidade em relação à criança"  
],  
"fatores_relacionados": [  
  "Estresse familiar",  
  "Falta de apoio social",  
  "Histórico de abuso ou negligência",  
  "Problemas de saúde mental dos pais"  
]  
},  
{  
  "codigo": "00261",  
  "titulo": "Risco de comportamentos parentais prejudicados",  
  "definicao": "Vulnerável a um padrão de cuidados e proteção aos filhos que prejudica  
o desenvolvimento saudável da criança, o que pode comprometer o bem-estar.",  
  "dominio": "7 - Papéis e relacionamentos",  
  "classe": "1 - Papéis do cuidador",  
  "caracteristicas_definidoras": [],  
  "fatores_relacionados": [  
    "Inexperiência com cuidados infantis",  
    "Isolamento social",  
    "Histórico familiar de disfunção parental",  
    "Exposição a violência doméstica"  
  ]  
},
```

```
{
  "codigo": "00262",
  "titulo": "Disposição para comportamentos parentais melhorados",
  "definicao": "Padrão adaptativo de cuidados parentais que pode ser fortalecido para promover o desenvolvimento saudável da criança.",
  "dominio": "7 - Papéis e relacionamentos",
  "classe": "1 - Papéis do cuidador",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Expressa desejo de melhorar os cuidados com os filhos",
    "Busca ativa por orientação sobre práticas parentais",
    "Participa de atividades educativas sobre parentalidade"
  ],
  "fatores_relacionados": []
},
{
  "codigo": "00263",
  "titulo": "Conflito excessivo no papel parental",
  "definicao": "Sentimentos de sobrecarga, ambivalência ou inadequação persistente relacionados ao desempenho do papel parental.",
  "dominio": "7 - Papéis e relacionamentos",
  "classe": "1 - Papéis do cuidador",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Expressa dúvidas frequentes sobre sua competência como cuidador",
    "Relato de estresse intenso relacionado à parentalidade",
    "Evitação de tarefas parentais",
    "Sentimento de culpa ou frustração recorrente"
  ],
  "fatores_relacionados": [
```

```
"Criação solo dos filhos",
"Filhos com necessidades especiais",
"Conflitos familiares",
"Baixo suporte social"
]
}
]
[
{
  "codigo": "00063",
  "titulo": "Padrões de interação familiar conturbados",
  "definicao": "Processo familiar que apresenta comunicação disfuncional, padrões destrutivos de apoio mútuo, enfrentamento ineficaz e orientação familiar inconsistente.",
  "dominio": "7 - Papéis e relacionamentos",
  "classe": "2 - Relações familiares",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Falta de apoio emocional entre os membros da família",
    "Comportamento hostil ou agressivo nas interações familiares",
    "Comunicação ineficaz entre os membros da família",
    "Conflitos não resolvidos",
    "Isolamento de um ou mais membros da família"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Mudanças recentes na estrutura familiar",
    "Estresse crônico",
    "Problemas financeiros",
    "Doença crônica ou incapacitante em um membro da família"
```



```
]
},
{
  "codigo": "00064",
  "titulo": "Risco de padrões de interação familiar conturbados",
  "definicao": "Vulnerável a disfunções na comunicação e interação entre os membros da família, o que pode comprometer a adaptação familiar.",
  "dominio": "7 - Papéis e relacionamentos",
  "classe": "2 - Relações familiares",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Estresse familiar recente",
    "Histórico de conflito não resolvido",
    "Mudanças significativas nos papéis familiares",
    "Falta de habilidades de enfrentamento"
  ]
},
{
  "codigo": "00060",
  "titulo": "Processos familiares prejudicados",
  "definicao": "Função familiar interrompida que apoia o bem-estar físico, emocional, social e espiritual dos membros da família.",
  "dominio": "7 - Papéis e relacionamentos",
  "classe": "2 - Relações familiares",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Capacidade reduzida para resolver problemas",
    "Falta de coesão entre os membros da família",
    "Percepção de instabilidade na unidade familiar",
```

```
"Expressão de insatisfação com os relacionamentos familiares"
],
"fatores_relacionados": [
  "Conflitos intergeracionais",
  "Adoecimento grave de um dos membros",
  "Mudança no ciclo de vida familiar",
  "Estresse prolongado"
]
},
{
  "codigo": "00061",
  "titulo": "Disposição para processos familiares melhorados",
  "definicao": "Padrão adaptativo de funcionamento familiar que apoia o bem-estar dos membros, que pode ser fortalecido.",
  "dominio": "7 - Papéis e relacionamentos",
  "classe": "2 - Relações familiares",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Expressa desejo de melhorar a comunicação familiar",
    "Busca de apoio familiar ou aconselhamento",
    "Participação ativa nas decisões familiares"
  ],
  "fatores_relacionados": []
},
{
  "codigo": "00264",
  "titulo": "Risco de comportamentos de apego conturbados",
  "definicao": "Vulnerável a respostas desadaptativas no relacionamento entre um cuidador e uma criança, que pode comprometer o desenvolvimento saudável da criança.",
```

```
"dominio": "7 - Papéis e relacionamentos",
"classe": "2 - Relações familiares",
"caracteristicas_definidoras": [],
"fatores_relacionados": [
  "Separação precoce do cuidador",
  "Histórico de negligência ou abuso",
  "Cuidador emocionalmente não disponível",
  "Condições que afetam o vínculo precoce"
]
}
]
[
{
  "codigo": "00055",
  "titulo": "Desempenho de papel ineficaz",
  "definicao": "Padrão de comportamento e expressão pessoal que não é congruente com as expectativas do papel.",
  "dominio": "7 - Papéis e relacionamentos",
  "classe": "3 - Desempenho de papéis",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Dificuldade em cumprir papéis esperados",
    "Expressa frustração ou insatisfação com o próprio papel",
    "Mudança nos relacionamentos interpessoais",
    "Conflito com os papéis sociais ou familiares"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Mudança na estrutura familiar",
    "Crise de identidade",
```

```
"Perda de emprego",
"Transição de vida importante"
]
},
{
  "codigo": "00065",
  "titulo": "Relacionamento ineficaz com o parceiro íntimo",
  "definicao": "Padrão de troca de apoio, conforto e intimidade que é insatisfatório para ambos os parceiros.",
  "dominio": "7 - Papéis e relacionamentos",
  "classe": "3 - Desempenho de papéis",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Falta de comunicação afetiva com o parceiro",
    "Expressa insatisfação com a intimidade",
    "Conflitos frequentes ou não resolvidos",
    "Retirada emocional ou física"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Mudança nos papéis familiares",
    "Estresse relacionado à parentalidade",
    "Expectativas divergentes",
    "Infidelidade"
  ]
},
{
  "codigo": "00265",
  "titulo": "Risco de relacionamento ineficaz com o parceiro íntimo",
```

"definicao": "Vulnerável a trocas insatisfatórias de apoio, conforto e intimidade com o parceiro íntimo, o que pode comprometer o bem-estar do relacionamento.",

"dominio": "7 - Papéis e relacionamentos",

"classe": "3 - Desempenho de papéis",

"caracteristicas\_definidoras": [],

"fatores\_relacionados": [

"Transições familiares",

"Estresse financeiro ou ocupacional",

"Histórico de relacionamentos conturbados",

"Baixa habilidade de comunicação"

]

},

{

"codigo": "00266",

"titulo": "Disposição para relacionamento com o parceiro íntimo melhorado",

"definicao": "Padrão adaptativo de relacionamento íntimo que pode ser fortalecido para promover trocas satisfatórias de apoio, conforto e intimidade.",

"dominio": "7 - Papéis e relacionamentos",

"classe": "3 - Desempenho de papéis",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Desejo expresso de melhorar o relacionamento íntimo",

"Busca de aconselhamento conjugal",

"Engajamento em comunicação construtiva com o parceiro"

],

"fatores\_relacionados": []

},

{

"codigo": "00069",

```
"titulo": "Interação social prejudicada",

"definicao": "Quantidade ou qualidade de interações sociais insuficientes ou
ineficazes.",

"dominio": "7 - Papéis e relacionamentos",

"classe": "3 - Desempenho de papéis",

"caracteristicas_definidoras": [

  "Evita contato social",

  "Dificuldade em iniciar ou manter conversações",

  "Ansiedade em situações sociais",

  "Comportamento inadequado em interações sociais"

],

"fatores_relacionados": [

  "Isolamento social",

  "Déficits cognitivos",

  "Estigmatização social",

  "Desenvolvimento social inadequado"

]

},

{

  "codigo": "00267",

  "titulo": "Processo perinatalógico ineficaz",

  "definicao": "Funcionamento insatisfatório no desenvolvimento de papéis parentais
durante a transição perinatal.",

  "dominio": "7 - Papéis e relacionamentos",

  "classe": "3 - Desempenho de papéis",

  "caracteristicas_definidoras": [

    "Ansiedade intensa relacionada à parentalidade",

    "Dificuldade em se vincular com o bebê",
```

```
"Expressa sentimentos de inadequação como cuidador",
"Desorganização na rotina familiar após o parto"
],
"fatores_relacionados": [
  "Gravidez não planejada",
  "Falta de rede de apoio",
  "Experiência de parto traumática",
  "Conflitos conjugais"
]
},
{
  "codigo": "00268",
  "titulo": "Risco de processo perinatalógico ineficaz",
  "definicao": "Vulnerável a funcionamento insatisfatório no desenvolvimento de papéis parentais durante a transição perinatal, o que pode comprometer a adaptação familiar.",
  "dominio": "7 - Papéis e relacionamentos",
  "classe": "3 - Desempenho de papéis",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Falta de conhecimento sobre cuidados com o bebê",
    "Transição inesperada para a parentalidade",
    "Falta de apoio do parceiro",
    "Ansiedade pré-natal"
  ]
},
{
  "codigo": "00269",
```

```

"titulo": "Disposição para processo perinatalógico melhorado",

"definicao": "Padrão adaptativo de desenvolvimento dos papéis parentais durante a
transição perinatal que pode ser fortalecido.",

"dominio": "7 - Papéis e relacionamentos",

"classe": "3 - Desempenho de papéis",

"caracteristicas_definidoras": [

"Expressa desejo de se preparar para a parentalidade",

"Participa de atividades de preparo pré-natal",

"Busca de informações sobre cuidados com o recém-nascido"

],

"fatores_relacionados": []

}

]

[

{

"codigo": "00059",

"titulo": "Função sexual prejudicada",

"definicao": "Alterações na satisfação sexual percebida.",

"dominio": "8 - Sexualidade",

"classe": "2 - Função sexual",

"caracteristicas_definidoras": [

"Expressa insatisfação com a atividade sexual",

"Mudanças no comportamento sexual",

"Disfunção erétil ou falta de lubrificação",

"Medo de intimidade",

"Evasão de contato sexual"

],

"fatores_relacionados": [

```



```
"Conflitos no relacionamento",
"Condições médicas crônicas",
"Uso de certos medicamentos",
"Mudanças hormonais",
"Fatores culturais ou religiosos"
]
}
]
[
{
  "codigo": "00270",
  "titulo": "Risco de binômio mãe-feto prejudicado",
  "definicao": "Vulnerável a uma interrupção na harmonia entre a mãe e o feto durante o período de gestação, o que pode comprometer o bem-estar de um ou ambos.",
  "dominio": "8 - Sexualidade",
  "classe": "3 - Reprodução",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Condições médicas maternas",
    "Histórico obstétrico desfavorável",
    "Ambiente familiar instável",
    "Falta de acompanhamento pré-natal adequado"
  ]
}
]
[
{
  "codigo": "00141",
```

"titulo": "Síndrome pós-trauma",

"definicao": "Conjunto de sintomas físicos, emocionais e cognitivos em resposta a um evento traumático anterior.",

"dominio": "9 - Enfrentamento/tolerância ao estresse",

"classe": "1 - Respostas pós-trauma",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Revivescência do trauma",

"Hipervigilância",

"Evasão de estímulos associados ao trauma",

"Alterações no sono",

"Reações exageradas de susto"

],

"fatores\_relacionados": [

"Experiência de evento traumático",

"Violência interpessoal",

"Acidente grave",

"Perda inesperada"

]

},

{

"codigo": "00147",

"titulo": "Risco de síndrome pós-trauma",

"definicao": "Vulnerável ao desenvolvimento de sintomas físicos, emocionais e cognitivos após um evento traumático, o que pode comprometer a saúde.",

"dominio": "9 - Enfrentamento/tolerância ao estresse",

"classe": "1 - Respostas pós-trauma",

"caracteristicas\_definidoras": [],

"fatores\_relacionados": [

```
"Histórico de trauma anterior",
"Falta de apoio psicológico",
"Exposição atual a estressores intensos"
]
},
{
  "codigo": "00271",
  "titulo": "Risco de transição migratória conturbada",
  "definicao": "Vulnerável à interrupção do bem-estar psicológico e social durante a migração, o que pode comprometer a adaptação e o funcionamento.",
  "dominio": "9 - Enfrentamento/tolerância ao estresse",
  "classe": "1 - Respostas pós-trauma",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Migração forçada",
    "Barreiras linguísticas e culturais",
    "Falta de suporte social",
    "Experiência de discriminação"
  ]
}
]
[
  {
    "codigo": "00146",
    "titulo": "Enfrentamento desadaptativo",
    "definicao": "Incapacidade de avaliar apropriadamente estressores, escolhas inadequadas de resposta e/ou incapacidade de usar recursos disponíveis.",
    "dominio": "9 - Enfrentamento/tolerância ao estresse",
```

```
"classe": "2 - Respostas de enfrentamento",  
"caracteristicas_definidoras": [  
  "Foco em soluções ineficazes",  
  "Incapacidade de buscar ajuda",  
  "Expressa desesperança",  
  "Evasão de problemas"  
],  
"fatores_relacionados": [  
  "Crises situacionais",  
  "Conflitos interpessoais",  
  "Isolamento social",  
  "Falta de habilidades de enfrentamento"  
]  
},  
{  
  "codigo": "00158",  
  "titulo": "Disposição para enfrentamento melhorado",  
  "definicao": "Padrão adaptativo de avaliação e resposta a estressores que pode ser fortalecido.",  
  "dominio": "9 - Enfrentamento/tolerância ao estresse",  
  "classe": "2 - Respostas de enfrentamento",  
  "caracteristicas_definidoras": [  
    "Expressa desejo de lidar melhor com situações difíceis",  
    "Busca por estratégias positivas de enfrentamento",  
    "Engajamento em recursos de apoio"  
  ],  
  "fatores_relacionados": []  
},
```

```
{
  "codigo": "00074",
  "titulo": "Enfrentamento familiar desadaptativo",
  "definicao": "Padrão usual de enfrentamento da família que é insatisfatório para
alcançar os objetivos de adaptação aos estressores.",
  "dominio": "9 - Enfrentamento/tolerância ao estresse",
  "classe": "2 - Respostas de enfrentamento",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Evita resolução de problemas familiares",
    "Conflito interpessoal frequente",
    "Comunicação ineficaz entre os membros",
    "Expressa preocupação constante sem ação"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Mudança na estrutura familiar",
    "Doença crônica de um membro da família",
    "Estresse financeiro"
  ]
},
{
  "codigo": "00075",
  "titulo": "Disposição para enfrentamento familiar melhorado",
  "definicao": "Padrão adaptativo de enfrentamento familiar que pode ser fortalecido
para lidar com estressores.",
  "dominio": "9 - Enfrentamento/tolerância ao estresse",
  "classe": "2 - Respostas de enfrentamento",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Família expressa desejo de melhorar a adaptação",
```

```
"Busca ativa por apoio ou orientação",
"Participação em dinâmicas de grupo ou terapias"
],
"fatores_relacionados": []
},
{
  "codigo": "00076",
  "titulo": "Enfrentamento desadaptativo da comunidade",
  "definicao": "Padrão usual de enfrentamento da comunidade que é insatisfatório para manter a integridade comunitária.",
  "dominio": "9 - Enfrentamento/tolerância ao estresse",
  "classe": "2 - Respostas de enfrentamento",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Falta de coesão entre membros da comunidade",
    "Resposta inadequada a eventos de crise",
    "Carência de recursos comunitários",
    "Baixa participação em ações coletivas"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Desastres naturais ou tecnológicos",
    "Conflitos comunitários",
    "Insegurança pública"
  ]
}
]
[
{
  "codigo": "00077",
```

```
"titulo": "Disposição para enfrentamento melhorado da comunidade",

"definicao": "Padrão adaptativo de enfrentamento da comunidade que pode ser fortalecido para manter ou melhorar o bem-estar da população.",

"dominio": "9 - Enfrentamento/tolerância ao estresse",

"classe": "2 - Respostas de enfrentamento",

"caracteristicas_definidoras": [

  "Expressa desejo coletivo de enfrentar adversidades",

  "Mobilização comunitária",

  "Participação ativa em ações de suporte"

],

"fatores_relacionados": []

},

{

  "codigo": "00155",

  "titulo": "Ansiedade excessiva",

  "definicao": "Estado vago e incômodo de apreensão ou medo, frequentemente acompanhado por uma resposta autonômica.",

  "dominio": "9 - Enfrentamento/tolerância ao estresse",

  "classe": "2 - Respostas de enfrentamento",

  "caracteristicas_definidoras": [

    "Expressa preocupação constante",

    "Inquietação ou tensão muscular",

    "Dificuldade de concentração",

    "Insônia ou sono não reparador"

  ],

  "fatores_relacionados": [

    "Estresse situacional",

    "Doença física",
```

```
"Perdas recentes",
"Falta de apoio social"
]
},
{
  "codigo": "00272",
  "titulo": "Ansiedade excessiva relacionada à morte",
  "definicao": "Medo intenso e persistente de morrer ou de que pessoas próximas morram, que causa sofrimento significativo ou prejuízo funcional.",
  "dominio": "9 - Enfrentamento/tolerância ao estresse",
  "classe": "2 - Respostas de enfrentamento",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Expressa medo desproporcional de morrer",
    "Evita discussões sobre morte",
    "Comportamento hipervigilante em relação à saúde",
    "Sintomas físicos associados à ansiedade"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Histórico de perda traumática",
    "Condições de saúde graves",
    "Eventos recentes envolvendo morte"
  ]
},
{
  "codigo": "00148",
  "titulo": "Medo excessivo",
  "definicao": "Resposta emocional desproporcional a uma ameaça percebida, que interfere nas atividades diárias.",
```



```
"dominio": "9 - Enfrentamento/tolerância ao estresse",
"classe": "2 - Respostas de enfrentamento",
"caracteristicas_definidoras": [
  "Evita situações específicas",
  "Expressa preocupação irracional",
  "Palpitações, sudorese ou tremores em situações temidas",
  "Comprometimento do funcionamento social"
],
"fatores_relacionados": [
  "Eventos traumáticos anteriores",
  "Fobia específica",
  "Falta de enfrentamento adequado"
]
},
{
  "codigo": "00149",
  "titulo": "Luto desadaptativo",
  "definicao": "Prolongamento ou intensificação da resposta ao luto, com comprometimento significativo do funcionamento.",
  "dominio": "9 - Enfrentamento/tolerância ao estresse",
  "classe": "2 - Respostas de enfrentamento",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Negação persistente da perda",
    "Expressa culpa excessiva",
    "Isolamento social prolongado",
    "Preocupação intensa com o falecido"
  ],
  "fatores_relacionados": [
```

```
"Perda inesperada ou traumática",
"Falta de rede de apoio",
"Histórico de transtornos emocionais",
"Dependência da pessoa falecida"
]
}
]
[
{
  "codigo": "00150",
  "titulo": "Risco de luto desadaptativo",
  "definicao": "Vulnerável a prolongamento ou intensificação da resposta ao luto, que pode comprometer o funcionamento.",
  "dominio": "9 - Enfrentamento/tolerância ao estresse",
  "classe": "2 - Respostas de enfrentamento",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Perda repentina ou traumática",
    "Histórico de distúrbios emocionais",
    "Falta de apoio social"
  ]
},
{
  "codigo": "00151",
  "titulo": "Disposição para luto melhorado",
  "definicao": "Padrão adaptativo de enfrentamento do luto que pode ser fortalecido.",
  "dominio": "9 - Enfrentamento/tolerância ao estresse",
  "classe": "2 - Respostas de enfrentamento",
```

```
"caracteristicas_definidoras": [  
  "Expressa desejo de lidar melhor com a perda",  
  "Busca suporte emocional ou espiritual",  
  "Participa de rituais de despedida"  
],  
"fatores_relacionados": []  
},  
{  
  "codigo": "00273",  
  "titulo": "Carga excessiva de prestação de cuidados",  
  "definicao": "Experiência de estresse físico, emocional e/ou psicológico relacionado  
ao cuidado contínuo de outra pessoa.",  
  "dominio": "9 - Enfrentamento/tolerância ao estresse",  
  "classe": "2 - Respostas de enfrentamento",  
  "caracteristicas_definidoras": [  
    "Relato de fadiga relacionada ao cuidado",  
    "Expressa sentimento de sobrecarga",  
    "Comprometimento das próprias necessidades de saúde",  
    "Irritabilidade ou culpa associada ao cuidado"  
  ],  
  "fatores_relacionados": [  
    "Dependência total do paciente",  
    "Falta de recursos de apoio",  
    "Responsabilidade exclusiva pelo cuidado"  
  ]  
},  
{  
  "codigo": "00274",
```

```
"titulo": "Risco de carga excessiva de prestação de cuidados",

"definicao": "Vulnerável a desenvolver estresse físico, emocional e/ou psicológico
relacionado ao cuidado contínuo de outra pessoa.",

"dominio": "9 - Enfrentamento/tolerância ao estresse",

"classe": "2 - Respostas de enfrentamento",

"caracteristicas_definidoras": [],

"fatores_relacionados": [

  "Alta dependência do paciente",

  "Tempo prolongado de prestação de cuidados",

  "Falta de preparo para cuidar",

  "Isolamento social do cuidador"

]

},

{

  "codigo": "00275",

  "titulo": "Resiliência prejudicada",

  "definicao": "Capacidade reduzida de se recuperar, adaptar e crescer após
adversidades.",

  "dominio": "9 - Enfrentamento/tolerância ao estresse",

  "classe": "2 - Respostas de enfrentamento",

  "caracteristicas_definidoras": [

    "Expressa sentimento de impotência diante de adversidades",

    "Baixa capacidade de resolução de problemas",

    "Evita desafios por medo de fracasso",

    "Reage negativamente a mudanças"

  ],

  "fatores_relacionados": [

    "Histórico de múltiplas perdas",
```

```
"Ambiente familiar disfuncional",
"Falta de suporte social",
"Baixa autoestima"
]
}
]
[
{
  "codigo": "00278",
  "titulo": "Autoimagem inadequada",
  "definicao": "Avaliação negativa e persistente de si mesmo, com impacto no
comportamento e funcionamento social.",
  "dominio": "9 - Enfrentamento/tolerância ao estresse",
  "classe": "3 - Respostas neurocomportamentais",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Expressa desprezo por si mesmo",
    "Evita interações sociais por vergonha de si",
    "Comportamentos autodepreciativos frequentes",
    "Percepção distorcida de si mesmo"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Histórico de rejeição social",
    "Trauma emocional",
    "Críticas constantes durante o desenvolvimento",
    "Condições de saúde que afetam a aparência"
  ]
},
{
```

```
"codigo": "00279",

"titulo": "Regulação ineficaz das emoções",

"definicao": "Capacidade comprometida de reconhecer, expressar ou modular
adequadamente as emoções.",

"dominio": "9 - Enfrentamento/tolerância ao estresse",

"classe": "3 - Respostas neurocomportamentais",

"caracteristicas_definidoras": [

  "Explosões emocionais desproporcionais",

  "Expressa dificuldade para controlar raiva ou tristeza",

  "Oscilações frequentes de humor",

  "Dificuldade em nomear sentimentos"

],

"fatores_relacionados": [

  "Transtornos mentais ou neurológicos",

  "Experiências traumáticas",

  "Ambiente familiar disfuncional",

  "Privação afetiva precoce"

]

},

{

  "codigo": "00280",

  "titulo": "Risco de disreflexia autonômica",

  "definicao": "Vulnerável a respostas autonômicas descontroladas, como hipertensão
e bradicardia, geralmente em pessoas com lesão medular, o que pode comprometer a
integridade fisiológica.",

  "dominio": "9 - Enfrentamento/tolerância ao estresse",

  "classe": "3 - Respostas neurocomportamentais",

  "caracteristicas_definidoras": [],

  "fatores_relacionados": [
```

```
"Lesão medular acima de T6",
"Estimulação de estruturas abaixo da lesão (ex: bexiga cheia)",
"Infecções do trato urinário",
"Constipação severa"
]
},
{
  "codigo": "00281",
  "titulo": "Regulação do humor prejudicada",
  "definicao": "Alteração na estabilidade emocional, que compromete o funcionamento interpessoal, ocupacional ou social.",
  "dominio": "9 - Enfrentamento/tolerância ao estresse",
  "classe": "3 - Respostas neurocomportamentais",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Mudanças abruptas de humor",
    "Expressa dificuldade para manter equilíbrio emocional",
    "Comprometimento nas atividades diárias devido a variações emocionais",
    "Reações emocionais exageradas ou inapropriadas"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Transtornos do humor",
    "Estresse crônico",
    "Condições hormonais ou neurológicas"
  ]
},
{
  "codigo": "00282",
  "titulo": "Síndrome de abstinência de substâncias aguda",
```

"definicao": "Conjunto de reações físicas e psicológicas decorrentes da interrupção ou redução de substâncias psicoativas após uso prolongado.",

"dominio": "9 - Enfrentamento/tolerância ao estresse",

"classe": "3 - Respostas neurocomportamentais",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Sudorese intensa",

"Irritabilidade",

"Tremores",

"Náuseas e vômitos",

"Ansiedade severa"

],

"fatores\_relacionados": [

"Interrupção repentina do uso de substâncias",

"Dependência química",

"Histórico de uso prolongado"

]

},

{

"codigo": "00283",

"titulo": "Risco de síndrome de abstinência de substâncias aguda",

"definicao": "Vulnerável a reações físicas e psicológicas decorrentes da interrupção ou redução de substâncias psicoativas, o que pode comprometer o bem-estar.",

"dominio": "9 - Enfrentamento/tolerância ao estresse",

"classe": "3 - Respostas neurocomportamentais",

"caracteristicas\_definidoras": [],

"fatores\_relacionados": [

"Histórico de dependência química",

"Redução ou interrupção planejada do uso de substâncias",



```
"Falta de suporte terapêutico durante abstinência"
]
}
]
```

## Domínio 10 – Princípios da vida

```
[
{
  "codigo": "00284",
  "titulo": "Sofrimento moral",
  "definicao": "Angústia causada por saber o que é certo, mas ser impedido de agir conforme isso, resultando em comprometimento da integridade moral.",
  "dominio": "10 - Princípios da vida",
  "classe": "3 - Coerência entre valores/crenças/atos",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Expressa sentimentos de culpa por não ter agido de forma ética",
    "Relato de conflito entre valores pessoais e ações tomadas",
    "Angústia emocional intensa após decisões difíceis",
    "Evitação de situações semelhantes no futuro"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Imposição de decisões externas",
    "Conflito entre ética profissional e institucional",
    "Falta de apoio para tomada de decisão moral"
  ]
},
{
  "codigo": "00066",
```

"titulo": "Bem-estar espiritual prejudicado",

"definicao": "Estado em que a pessoa experimenta sofrimento relacionado à busca de significado, propósito ou conexão com o transcendente.",

"dominio": "10 - Princípios da vida",

"classe": "3 - Coerência entre valores/crenças/atos",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Expressa perda de sentido na vida",

"Isolamento espiritual",

"Angústia relacionada a crenças existenciais",

"Dificuldade para aceitar a condição atual de saúde"

],

"fatores\_relacionados": [

"Doença grave ou terminal",

"Perda de ente querido",

"Crise de fé",

"Sofrimento prolongado"

]

},

{

"codigo": "00067",

"titulo": "Risco de bem-estar espiritual prejudicado",

"definicao": "Vulnerável a comprometimento da harmonia entre crenças, forças internas e conexão com o transcendente, que pode comprometer a saúde.",

"dominio": "10 - Princípios da vida",

"classe": "3 - Coerência entre valores/crenças/atos",

"caracteristicas\_definidoras": [],

"fatores\_relacionados": [

"Mudanças súbitas nas circunstâncias de vida",

```
"Perda de autonomia",
"Falta de suporte religioso ou espiritual"
]
},
{
  "codigo": "00068",
  "titulo": "Disposição para bem-estar espiritual melhorado",
  "definicao": "Padrão adaptativo de integração entre crenças, sentido da vida e conexão espiritual que pode ser fortalecido.",
  "dominio": "10 - Princípios da vida",
  "classe": "3 - Coerência entre valores/crenças/atos",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Expressa desejo de encontrar maior sentido na vida",
    "Busca reconexão com crenças e práticas espirituais",
    "Participa de atividades relacionadas à espiritualidade"
  ],
  "fatores_relacionados": []
},
{
  "codigo": "00285",
  "titulo": "Religiosidade prejudicada",
  "definicao": "Dificuldade ou incapacidade de exercer ou integrar práticas e crenças religiosas na vida cotidiana.",
  "dominio": "10 - Princípios da vida",
  "classe": "3 - Coerência entre valores/crenças/atos",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Expressa afastamento de práticas religiosas habituais",
    "Conflito interno com crenças religiosas",
```

```
"Tristeza ou angústia por não poder praticar sua fé",
"Desconexão de comunidade religiosa"
],
"fatores_relacionados": [
  "Impedimentos físicos ou ambientais",
  "Conflitos familiares ou sociais",
  "Mudança de contexto cultural"
]
},
{
  "codigo": "00286",
  "titulo": "Risco de religiosidade prejudicada",
  "definicao": "Vulnerável a comprometimento na prática ou expressão de crenças religiosas, o que pode impactar o bem-estar espiritual.",
  "dominio": "10 - Princípios da vida",
  "classe": "3 - Coerência entre valores/crenças/atos",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Internação prolongada",
    "Isolamento social",
    "Falta de acesso a recursos religiosos"
  ]
},
{
  "codigo": "00287",
  "titulo": "Disposição para religiosidade melhorada",
  "definicao": "Padrão adaptativo de integração das crenças e práticas religiosas na vida, que pode ser fortalecido.",
```

```
"dominio": "10 - Princípios da vida",
"classe": "3 - Coerência entre valores/crenças/atos",
"caracteristicas_definidoras": [
  "Expressa desejo de se reconectar com práticas religiosas",
  "Participa de atividades da comunidade religiosa",
  "Relata fortalecimento da fé"
],
"fatores_relacionados": []
}
]
```

## Domínio 11 – Segurança/Proteção

```
[
{
  "codigo": "00004",
  "titulo": "Resposta imune prejudicada",
  "definicao": "Capacidade diminuída de resistir ou eliminar um agente invasor.",
  "dominio": "11 - Segurança/proteção",
  "classe": "1 - Infecção",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Histórico de infecções recorrentes",
    "Infecção ativa",
    "Alterações laboratoriais que indicam imunodeficiência"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Imunossupressores",

```

```
"Condições crônicas",
"Deficiências nutricionais",
"Tratamentos imunossupressores"
]
},
{
  "codigo": "00005",
  "titulo": "Risco de infecção",
  "definicao": "Vulnerável à invasão e multiplicação de organismos patogênicos, que pode comprometer a saúde.",
  "dominio": "11 - Segurança/proteção",
  "classe": "1 - Infecção",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Procedimentos invasivos",
    "Sistema imune comprometido",
    "Ambiente hospitalar",
    "Feridas abertas"
  ]
},
{
  "codigo": "00288",
  "titulo": "Risco de infecção de ferida cirúrgica",
  "definicao": "Vulnerável ao desenvolvimento de infecção em local de incisão cirúrgica, o que pode comprometer a cicatrização e a recuperação.",
  "dominio": "11 - Segurança/proteção",
  "classe": "1 - Infecção",
  "caracteristicas_definidoras": [],
```

```
"fatores_relacionados": [  
  "Contaminação durante ou após o procedimento cirúrgico",  
  "Controle glicêmico inadequado",  
  "Estado nutricional deficiente",  
  "Tempo prolongado de cirurgia"  
]  
}  
]  
[  
  {  
    "codigo": "00289",  
    "titulo": "Risco de lesão física",  
    "definicao": "Vulnerável a lesão corporal resultante de causas externas, que pode comprometer a saúde.",  
    "dominio": "11 - Segurança/proteção",  
    "classe": "2 - Lesão física",  
    "caracteristicas_definidoras": [],  
    "fatores_relacionados": [  
      "Déficits sensoriais ou motores",  
      "Ambiente inseguro",  
      "Histórico de quedas ou acidentes"  
    ]  
  },  
  {  
    "codigo": "00290",  
    "titulo": "Risco de lesão pelo calor",  
    "definicao": "Vulnerável a queimaduras térmicas causadas por fontes de calor, o que pode comprometer a integridade da pele.",
```

```
"dominio": "11 - Segurança/proteção",
"classe": "2 - Lesão física",
"caracteristicas_definidoras": [],
"fatores_relacionados": [
  "Exposição ocupacional ao calor",
  "Falta de percepção térmica",
  "Ambientes com equipamentos aquecidos"
],
},
{
  "codigo": "00291",
  "titulo": "Risco de lesão pelo frio",
  "definicao": "Vulnerável a lesão tecidual causada por exposição a baixas temperaturas, o que pode comprometer a circulação e integridade tecidual.",
  "dominio": "11 - Segurança/proteção",
  "classe": "2 - Lesão física",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Exposição prolongada ao frio",
    "Roupa inadequada",
    "Circulação periférica prejudicada"
  ],
},
{
  "codigo": "00292",
  "titulo": "Risco de lesão na córnea",
  "definicao": "Vulnerável a dano ou abrasão na superfície da córnea, o que pode comprometer a visão.",
```



```
"dominio": "11 - Segurança/proteção",
"classe": "2 - Lesão física",
"caracteristicas_definidoras": [],
"fatores_relacionados": [
  "Exposição ocular sem proteção",
  "Redução do reflexo de piscar",
  "Uso prolongado de lentes de contato"
],
},
{
  "codigo": "00293",
  "titulo": "Risco de ressecamento ocular",
  "definicao": "Vulnerável à redução da lubrificação ocular, o que pode comprometer o conforto e a proteção da córnea.",
  "dominio": "11 - Segurança/proteção",
  "classe": "2 - Lesão física",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Ventilação excessiva",
    "Ambiente seco",
    "Diminuição da produção lacrimal"
  ]
}
]
[
{
  "codigo": "00294",
  "titulo": "Risco de lesão por posicionamento perioperatório",
```

"definicao": "Vulnerável a lesão resultante do posicionamento no período perioperatório, que pode comprometer a integridade da pele ou do sistema musculoesquelético.",

"dominio": "11 - Segurança/proteção",

"classe": "2 - Lesão física",

"caracteristicas\_definidoras": [],

"fatores\_relacionados": [

"Tempo prolongado de cirurgia",

"Imobilidade durante o procedimento",

"Equipamentos de posicionamento inadequados"

]

},

{

"codigo": "00295",

"titulo": "Lesão por pressão neonatal",

"definicao": "Dano localizado à pele e/ou tecido subjacente em recém-nascidos, geralmente sobre proeminência óssea ou relacionado a dispositivo médico.",

"dominio": "11 - Segurança/proteção",

"classe": "2 - Lesão física",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Área de hiperemia persistente",

"Edema localizado",

"Lesão associada ao uso de equipamentos"

],

"fatores\_relacionados": [

"Dispositivos médicos em uso contínuo",

"Prematuridade",

"Imobilidade"

]

},

{

"codigo": "00296",

"titulo": "Risco de lesão por pressão neonatal",

"definicao": "Vulnerável a dano localizado à pele e/ou tecido subjacente em recém-nascidos, geralmente sobre proeminência óssea ou relacionado a dispositivo médico.",

"dominio": "11 - Segurança/proteção",

"classe": "2 - Lesão física",

"caracteristicas\_definidoras": [],

"fatores\_relacionados": [

"Prematuridade",

"Baixo peso ao nascer",

"Dispositivos médicos em contato com a pele"

]

},

{

"codigo": "00297",

"titulo": "Lesão por pressão na criança",

"definicao": "Dano localizado à pele e/ou tecido subjacente em crianças, geralmente sobre proeminência óssea ou relacionado a dispositivos médicos.",

"dominio": "11 - Segurança/proteção",

"classe": "2 - Lesão física",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Presença de úlcera de pressão",

"Lesão sob dispositivos",

"Alterações de coloração da pele em áreas de pressão"

],

"fatores\_relacionados": [

```
"Mobilidade reduzida",
"Dispositivos médicos fixos",
"Higiene inadequada"
],
{
  "codigo": "00298",
  "titulo": "Risco de lesão por pressão na criança",
  "definicao": "Vulnerável a dano localizado à pele e/ou tecido subjacente em crianças, geralmente sobre proeminência óssea ou relacionado a dispositivos médicos.",
  "dominio": "11 - Segurança/proteção",
  "classe": "2 - Lesão física",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Imobilização prolongada",
    "Uso de dispositivos médicos",
    "Nutrição deficiente"
  ]
}
[
{
  "codigo": "00299",
  "titulo": "Lesão por pressão no adulto",
  "definicao": "Dano localizado à pele e/ou tecido subjacente em adultos, geralmente sobre proeminência óssea ou relacionado a dispositivo médico.",
  "dominio": "11 - Segurança/proteção",
  "classe": "2 - Lesão física",
```

```
"caracteristicas_definidoras": [  
  "Ferida com perda de tecido",  
  "Hiperemia persistente em região de pressão",  
  "Lesão associada a dispositivos"  
],  
"fatores_relacionados": [  
  "Mobilidade reduzida",  
  "Incontinência",  
  "Alteração do estado nutricional",  
  "Dispositivos médicos fixos"  
]  
},  
{  
  "codigo": "00300",  
  "titulo": "Risco de lesão por pressão no adulto",  
  "definicao": "Vulnerável a dano localizado à pele e/ou tecido subjacente em adultos,  
geralmente sobre proeminência óssea ou relacionado a dispositivos médicos.",  
  "dominio": "11 - Segurança/proteção",  
  "classe": "2 - Lesão física",  
  "caracteristicas_definidoras": [],  
  "fatores_relacionados": [  
    "Imobilidade",  
    "Umidade excessiva",  
    "Nutrição inadequada",  
    "Dispositivos de contenção"  
  ]  
},  
{
```

```
"codigo": "00301",

"titulo": "Risco de lesão do trato urinário",

"definicao": "Vulnerável a lesão de estruturas do trato urinário, o que pode comprometer a função renal e urinária.",

"dominio": "11 - Segurança/proteção",

"classe": "2 - Lesão física",

"caracteristicas_definidoras": [],

"fatores_relacionados": [

  "Uso prolongado de sondas",

  "Procedimentos invasivos urológicos",

  "Obstrução urinária",

  "Higiene perineal inadequada"

],

},

{

  "codigo": "00302",

  "titulo": "Integridade tecidual prejudicada",

  "definicao": "Dano nas camadas da pele, mucosa, músculo, fáscia ou outras estruturas relacionadas.",

  "dominio": "11 - Segurança/proteção",

  "classe": "2 - Lesão física",

  "caracteristicas_definidoras": [

    "Presença de lesões abertas",

    "Retardo no processo de cicatrização",

    "Presença de secreção purulenta ou necrose"

  ],

  "fatores_relacionados": [

    "Cirurgias recentes",
```

```
"Doenças vasculares",
"Infecção local"
]
},
{
  "codigo": "00303",
  "titulo": "Risco de integridade tecidual prejudicada",
  "definicao": "Vulnerável a dano nas camadas da pele, mucosa, músculo ou fáscia, o que pode comprometer a integridade tecidual.",
  "dominio": "11 - Segurança/proteção",
  "classe": "2 - Lesão física",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Redução da perfusão tecidual",
    "Mobilidade limitada",
    "Desnutrição"
  ]
}
]
[
{
  "codigo": "00304",
  "titulo": "Integridade da pele prejudicada",
  "definicao": "Alteração na epiderme e/ou derme.",
  "dominio": "11 - Segurança/proteção",
  "classe": "2 - Lesão física",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Presença de feridas",
```

```
"Descamação ou fissuras",
"Presença de áreas com hiperpigmentação ou hipopigmentação"
],
"fatores_relacionados": [
  "Imobilidade",
  "Exposição a agentes químicos ou físicos",
  "Higiene inadequada",
  "Incontinência"
]
},
{
  "codigo": "00305",
  "titulo": "Risco de integridade da pele prejudicada",
  "definicao": "Vulnerável a dano na epiderme e/ou derme, o que pode comprometer a integridade cutânea.",
  "dominio": "11 - Segurança/proteção",
  "classe": "2 - Lesão física",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Incontinência",
    "Uso de dispositivos médicos",
    "Baixa mobilidade",
    "Alterações na hidratação da pele"
  ]
},
{
  "codigo": "00306",
  "titulo": "Integridade do complexo mamilo-areolar prejudicada",
```



```
"definicao": "Dano à integridade anatômica ou funcional da aréola e/ou mamilo.",
"dominio": "11 - Segurança/proteção",
"classe": "2 - Lesão física",
"caracteristicas_definidoras": [
  "Presença de fissuras, edema ou eritema",
  "Dor durante a amamentação",
  "Sinais de inflamação local"
],
"fatores_relacionados": [
  "Pega incorreta do bebê durante a amamentação",
  "Uso de bombas extratoras mal ajustadas",
  "Higiene inadequada"
]
},
{
  "codigo": "00307",
  "titulo": "Risco de integridade do complexo mamilo-areolar prejudicada",
  "definicao": "Vulnerável a dano anatômico ou funcional na aréola e/ou mamilo, o que pode comprometer a amamentação.",
  "dominio": "11 - Segurança/proteção",
  "classe": "2 - Lesão física",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Início recente da amamentação",
    "Desconhecimento das técnicas corretas de aleitamento",
    "Uso prolongado de dispositivos de extração"
  ]
},
```

```
{
  "codigo": "00308",
  "titulo": "Integridade da mucosa oral prejudicada",
  "definicao": "Dano à integridade da mucosa da cavidade oral.",
  "dominio": "11 - Segurança/proteção",
  "classe": "2 - Lesão física",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Presença de úlceras ou fissuras na mucosa",
    "Sangramento gengival",
    "Dor ao falar ou deglutir"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Higiene oral precária",
    "Uso de medicamentos imunossupressores",
    "Radioterapia ou quimioterapia"
  ]
}

[
  [
    {
      "codigo": "00309",
      "titulo": "Risco de integridade da mucosa oral prejudicada",
      "definicao": "Vulnerável a dano na mucosa da cavidade oral, o que pode comprometer a alimentação, hidratação e comunicação.",
      "dominio": "11 - Segurança/proteção",
      "classe": "2 - Lesão física",
      "caracteristicas_definidoras": [],
      "fatores_relacionados": [
```

```
"Terapia antineoplásica",
"Má higiene oral",
"Uso de prótese dentária mal adaptada",
"Imunossupressão"
]
},
{
  "codigo": "00310",
  "titulo": "Integridade da mucosa gastrointestinal prejudicada",
  "definicao": "Dano à mucosa do trato gastrointestinal, que pode comprometer a digestão e absorção.",
  "dominio": "11 - Segurança/proteção",
  "classe": "2 - Lesão física",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Presença de sangue oculto nas fezes",
    "Dor abdominal persistente",
    "Diarreia ou constipação prolongada",
    "Presença de úlceras gastrointestinais"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Uso prolongado de AINEs",
    "Infecção por H. pylori",
    "Estresse fisiológico",
    "Quimioterapia"
  ]
},
{
  "codigo": "00311",
```

```
"titulo": "Risco de integridade da mucosa gastrointestinal prejudicada",

"definicao": "Vulnerável a dano na mucosa gastrointestinal, o que pode comprometer
o trato digestivo.",

"dominio": "11 - Segurança/proteção",

"classe": "2 - Lesão física",

"caracteristicas_definidoras": [],

"fatores_relacionados": [

  "Histórico de úlceras",

  "Uso prolongado de medicações gastroagressivas",

  "Dietas inadequadas",

  "Estresse prolongado"

]
}

[

[

{

  "codigo": "00138",

  "titulo": "Risco de violência autodirigida",

  "definicao": "Vulnerável a comportamentos em que a pessoa causa
intencionalmente dano físico a si mesma, o que pode comprometer a integridade física
e psicológica.",

  "dominio": "11 - Segurança/proteção",

  "classe": "3 - Violência",

  "caracteristicas_definidoras": [],

  "fatores_relacionados": [

    "Histórico de automutilação",

    "Depressão severa",

    "Isolamento social",

    "Abuso de substâncias"
```

```
]
},
{
  "codigo": "00139",
  "titulo": "Risco de violência contra outros",
  "definicao": "Vulnerável a comportamentos em que a pessoa causa intencionalmente dano físico a outras pessoas, o que pode comprometer a segurança dos outros.",
  "dominio": "11 - Segurança/proteção",
  "classe": "3 - Violência",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Hostilidade verbal frequente",
    "Histórico de agressão",
    "Alterações neurológicas ou psiquiátricas",
    "Ambiente hostil"
  ]
},
{
  "codigo": "00140",
  "titulo": "Violência doméstica",
  "definicao": "Padrão de comportamentos coercitivos e abusivos exercidos por um parceiro íntimo com o objetivo de controle e poder.",
  "dominio": "11 - Segurança/proteção",
  "classe": "3 - Violência",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Expressa medo do parceiro íntimo",
    "Lesões recorrentes com explicações inconsistentes",
    "Isolamento social imposto",
```

```
"Controle financeiro por parte do agressor"

],

"fatores_relacionados": [

  "Histórico de abuso na infância",

  "Dependência financeira",

  "Baixa autoestima",

  "Crenças culturais ou religiosas que dificultam o afastamento"

]

},

{

  "codigo": "00230",

  "titulo": "Risco de violência sexual",

  "definicao": "Vulnerável a atos sexuais forçados ou não consentidos, o que pode comprometer a integridade física e psicológica.",

  "dominio": "11 - Segurança/proteção",

  "classe": "3 - Violência",

  "caracteristicas_definidoras": [],

  "fatores_relacionados": [

    "Ambientes inseguros",

    "Histórico de abuso sexual",

    "Vulnerabilidade socioeconômica",

    "Presença em locais de risco"

  ]

},

{

  "codigo": "00231",

  "titulo": "Risco de abuso institucional",
```

"definicao": "Vulnerável a tratamento inadequado ou negligente por parte de instituições de cuidado, o que pode comprometer a dignidade e o bem-estar.",

"dominio": "11 - Segurança/proteção",

"classe": "3 - Violência",

"caracteristicas\_definidoras": [],

"fatores\_relacionados": [

"Institucionalização prolongada",

"Déficits cognitivos ou físicos",

"Falta de supervisão das equipes de cuidado"

]

}

]

[

{

"codigo": "00179",

"titulo": "Proteção ineficaz",

"definicao": "Diminuição da capacidade de proteger a si mesmo de ameaças internas e externas, como doenças ou lesões.",

"dominio": "11 - Segurança/proteção",

"classe": "4 - Proteção",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Feridas recorrentes",

"Histórico de automutilação",

"Respostas inadequadas ao ambiente perigoso",

"Diminuição dos mecanismos de defesa"

],

"fatores\_relacionados": [

"Déficits sensoriais",

```
"Déficits cognitivos",
"Histórico de trauma",
"Comprometimento imunológico"
]
},
{
  "codigo": "00193",
  "titulo": "Risco de proteção ineficaz",
  "definicao": "Vulnerável a diminuição da capacidade de se proteger de ameaças internas e externas, o que pode comprometer a saúde.",
  "dominio": "11 - Segurança/proteção",
  "classe": "4 - Proteção",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Comprometimento neurológico ou imunológico",
    "Alterações cognitivas",
    "Condições crônicas que afetam a percepção de perigo",
    "Barreiras físicas à mobilidade"
  ]
}
]
[
{
  "codigo": "00006",
  "titulo": "Hipotermia",
  "definicao": "Temperatura corporal abaixo do normal.",
  "dominio": "11 - Segurança/proteção",
  "classe": "5 - Termorregulação",
```



```
"caracteristicas_definidoras": [  
  "Pele fria ao toque",  
  "Arrepio",  
  "Letargia",  
  "Temperatura central abaixo de 36 °C"  
],  
"fatores_relacionados": [  
  "Exposição ao frio",  
  "Cirurgia prolongada",  
  "Inatividade física",  
  "Uso de anestésicos"  
]  
},  
{  
  "codigo": "00007",  
  "titulo": "Hipertermia",  
  "definicao": "Temperatura corporal elevada acima dos limites normais devido à falha na termorregulação.",  
  "dominio": "11 - Segurança/proteção",  
  "classe": "5 - Termorregulação",  
  "caracteristicas_definidoras": [  
    "Rubor facial",  
    "Pele quente ao toque",  
    "Aumento da frequência cardíaca",  
    "Temperatura corporal > 38 °C"  
  ],  
  "fatores_relacionados": [  
    "Infecções",
```

```
"Ambiente quente",
"Exercício intenso",
"Distúrbios do sistema nervoso central"
]
},
{
  "codigo": "00008",
  "titulo": "Risco de hipotermia",
  "definicao": "Vulnerável a redução da temperatura corporal abaixo do normal, o que pode comprometer processos fisiológicos.",
  "dominio": "11 - Segurança/proteção",
  "classe": "5 - Termorregulação",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Idade extrema",
    "Ambiente frio",
    "Trauma",
    "Imobilidade prolongada"
  ]
},
{
  "codigo": "00009",
  "titulo": "Risco de hipertermia",
  "definicao": "Vulnerável ao aumento da temperatura corporal acima dos limites normais, o que pode comprometer a integridade fisiológica.",
  "dominio": "11 - Segurança/proteção",
  "classe": "5 - Termorregulação",
  "caracteristicas_definidoras": [],
```

```
"fatores_relacionados": [  
  "Ambiente quente",  
  "Desidratação",  
  "Infecção",  
  "Uso de roupas inadequadas ao clima"  
],  
{  
  "codigo": "00232",  
  "titulo": "Risco de choque térmico",  
  "definicao": "Vulnerável a resposta fisiológica descompensada ao calor excessivo, o  
que pode comprometer múltiplos sistemas corporais.",  
  "dominio": "11 - Segurança/proteção",  
  "classe": "5 - Termorregulação",  
  "caracteristicas_definidoras": [],  
  "fatores_relacionados": [  
    "Atividade física intensa em clima quente",  
    "Falta de hidratação",  
    "Roupa inadequada ao ambiente térmico",  
    "Baixa tolerância ao calor"  
  ]  
}  
]  
[  
  {  
    "codigo": "00233",  
    "titulo": "Resposta inflamatória excessiva",
```

"definicao": "Ativação aumentada e sustentada da resposta inflamatória, que pode comprometer tecidos e órgãos.",

"dominio": "11 - Segurança/proteção",

"classe": "6 - Processo imunológico",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Edema persistente",

"Dor local exacerbada",

"Marcadores inflamatórios elevados",

"Febre contínua"

],

"fatores\_relacionados": [

"Infecções sistêmicas",

"Doenças autoimunes",

"Resposta desregulada do sistema imunológico",

"Processo inflamatório crônico"

]

},

{

"codigo": "00234",

"titulo": "Risco de resposta inflamatória excessiva",

"definicao": "Vulnerável à ativação aumentada e sustentada da resposta inflamatória, o que pode comprometer tecidos e órgãos.",

"dominio": "11 - Segurança/proteção",

"classe": "6 - Processo imunológico",

"caracteristicas\_definidoras": [],

"fatores\_relacionados": [

"Condições inflamatórias pré-existent",

"Infecções recorrentes",

```
"Imunossupressão relativa",
"Autoimunidade"
]
}
]
[
{
  "codigo": "00038",
  "titulo": "Risco de intoxicação",
  "definicao": "Vulnerável à exposição acidental ou intencional a substâncias prejudiciais, o que pode comprometer a saúde.",
  "dominio": "11 - Segurança/proteção",
  "classe": "7 - Toxinas",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Armazenamento inadequado de medicamentos ou produtos químicos",
    "Confusão mental",
    "Ambiente com exposição ocupacional a substâncias tóxicas",
    "Intenção de autolesão"
  ]
},
{
  "codigo": "00235",
  "titulo": "Risco de exposição a agentes químicos ambientais",
  "definicao": "Vulnerável à exposição a substâncias químicas presentes no ambiente, o que pode comprometer a saúde.",
  "dominio": "11 - Segurança/proteção",
  "classe": "7 - Toxinas",
```

```
"caracteristicas_definidoras": [],  
"fatores_relacionados": [  
  "Viver ou trabalhar em áreas poluídas",  
  "Contato com agrotóxicos ou solventes",  
  "Falta de proteção ambiental ou pessoal"  
],  
,  
{  
  "codigo": "00236",  
  "titulo": "Risco de exposição a contaminantes biológicos ambientais",  
  "definicao": "Vulnerável ao contato com organismos ou materiais infecciosos  
presentes no ambiente, o que pode comprometer a saúde.",  
  "dominio": "11 - Segurança/proteção",  
  "classe": "7 - Toxinas",  
  "caracteristicas_definidoras": [],  
  "fatores_relacionados": [  
    "Trabalho em áreas de risco biológico",  
    "Falta de saneamento básico",  
    "Exposição a resíduos infecciosos"  
  ]  
}  
]
```

## Domínio 12 – Conforto

```
[  
{  
  "codigo": "00237",  
  "titulo": "Conforto físico prejudicado",
```

"definicao": "Percepção de falta de conforto físico em um ou mais sistemas corporais.",

"dominio": "12 - Conforto",

"classe": "1 - Conforto físico",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Expressa desconforto físico",

"Alterações na frequência respiratória, cardíaca ou pressão arterial",

"Postura antálgica",

"Inquietação ou agitação"

],

"fatores\_relacionados": [

"Doença aguda ou crônica",

"Procedimentos invasivos",

"Feridas ou lesões",

"Ambiente desconfortável"

]

},

{

"codigo": "00238",

"titulo": "Disposição para conforto físico melhorado",

"definicao": "Padrão adaptativo de percepção de bem-estar físico que pode ser fortalecido.",

"dominio": "12 - Conforto",

"classe": "1 - Conforto físico",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Expressa desejo de reduzir desconforto físico",

"Busca ativa por alívio da dor",

"Adesão ao tratamento para controle de sintomas físicos"

```
],  
  "fatores_relacionados": []  
},  
{  
  "codigo": "00239",  
  "titulo": "Síndrome do conforto prejudicado no fim da vida",  
  "definicao": "Conjunto de sintomas físicos, emocionais, sociais e espirituais que interferem no conforto de uma pessoa no fim da vida.",  
  "dominio": "12 - Conforto",  
  "classe": "1 - Conforto físico",  
  "caracteristicas_definidoras": [  
    "Dor não controlada",  
    "Ansiedade relacionada à morte",  
    "Espiritualidade em conflito",  
    "Fadiga extrema"  
  ],  
  "fatores_relacionados": [  
    "Doença terminal",  
    "Assistência paliativa insuficiente",  
    "Conflitos familiares ou espirituais"  
  ]  
},  
{  
  "codigo": "00132",  
  "titulo": "Dor aguda",  
  "definicao": "Experiência sensitiva e emocional desagradável associada a dano tecidual real ou potencial, com início súbito e duração inferior a três meses.",  
  "dominio": "12 - Conforto",
```



```
"classe": "1 - Conforto físico",
"caracteristicas_definidoras": [
  "Expressa dor de início recente",
  "Comportamento protetor",
  "Respostas autonômicas como sudorese, taquicardia",
  "Inquietação"
],
"fatores_relacionados": [
  "Lesões traumáticas",
  "Procedimentos cirúrgicos",
  "Inflamações agudas"
]
},
{
  "codigo": "00133",
  "titulo": "Síndrome da dor crônica",
  "definicao": "Experiência prolongada de dor persistente e recorrente que afeta negativamente o funcionamento físico, emocional e social.",
  "dominio": "12 - Conforto",
  "classe": "1 - Conforto físico",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Expressa dor contínua há mais de 3 meses",
    "Irritabilidade e alterações do sono",
    "Perda de apetite",
    "Desempenho reduzido nas atividades diárias"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Doença crônica",
```

```
"Lesões musculoesqueléticas",
"Fibromialgia",
"Distúrbios neurológicos"
]
}
]
[
{
  "codigo": "00134",
  "titulo": "Dor crônica",
  "definicao": "Experiência sensorial e emocional desagradável, persistente por mais de três meses, associada a dano tecidual real ou potencial.",
  "dominio": "12 - Conforto",
  "classe": "1 - Conforto físico",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Expressa dor contínua ou recorrente",
    "Alterações no sono",
    "Perda de apetite",
    "Isolamento social"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Doenças degenerativas",
    "Trauma antigo",
    "Cirurgias mal sucedidas"
  ]
},
{
  "codigo": "00240",
```

```
"titulo": "Dor no trabalho de parto",

"definicao": "Experiência sensorial e emocional associada à contração uterina e
dilatação cervical durante o parto.",

"dominio": "12 - Conforto",

"classe": "1 - Conforto físico",

"caracteristicas_definidoras": [

  "Expressa dor intensa durante as contrações",

  "Postura protetora do abdome",

  "Alterações na frequência respiratória",

  "Tensão muscular generalizada"

],

"fatores_relacionados": [

  "Trabalho de parto ativo",

  "Ansiedade",

  "Fadiga",

  "Falta de suporte emocional"

]

}

[

[

{

"codigo": "00241",

"titulo": "Disposição para conforto social melhorado",

"definicao": "Padrão adaptativo de bem-estar social que pode ser fortalecido.",

"dominio": "12 - Conforto",

"classe": "3 - Conforto social",

"caracteristicas_definidoras": [

  "Expressa desejo de melhorar suas conexões sociais",
```

```
"Participa ativamente de interações com outros",
"Busca apoio de amigos, familiares ou comunidade"
],
"fatores_relacionados": []
},
{
  "codigo": "00242",
  "titulo": "Conexão social inadequada",
  "definicao": "Percepção de vínculos fracos ou insatisfatórios com outras pessoas ou grupos.",
  "dominio": "12 - Conforto",
  "classe": "3 - Conforto social",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Expressa sentimento de isolamento",
    "Relato de relações interpessoais insatisfatórias",
    "Falta de participação social",
    "Sentimento de rejeição"
  ],
  "fatores_relacionados": [
    "Mudança de ambiente",
    "Perda de rede de apoio",
    "Doença crônica",
    "Estigma social"
  ]
},
{
  "codigo": "00243",
  "titulo": "Rede de apoio social inadequada",
```

"definicao": "Suporte emocional, informacional ou prático insuficiente por parte de pessoas ou instituições.",

"dominio": "12 - Conforto",

"classe": "3 - Conforto social",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Expressa falta de apoio em momentos difíceis",

"Dificuldade em identificar fontes de ajuda",

"Relato de sobrecarga diante das responsabilidades pessoais"

],

"fatores\_relacionados": [

"Isolamento geográfico",

"Conflitos familiares",

"Falta de recursos comunitários"

]

},

{

"codigo": "00244",

"titulo": "Solidão excessiva",

"definicao": "Sentimento subjetivo de desconexão social, mesmo na presença de outras pessoas.",

"dominio": "12 - Conforto",

"classe": "3 - Conforto social",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Expressa sentimento de estar sozinho",

"Tristeza persistente relacionada à ausência de companhia",

"Desejo de interação sem sucesso"

],

"fatores\_relacionados": [

```
"Viuvez",
"Envelhecimento sem rede familiar próxima",
"Mudança de contexto social"
]
},
{
"codigo": "00245",
"titulo": "Risco de solidão excessiva",
"definicao": "Vulnerável ao sentimento subjetivo de desconexão social, o que pode comprometer o bem-estar emocional.",
"dominio": "12 - Conforto",
"classe": "3 - Conforto social",
"caracteristicas_definidoras": [],
"fatores_relacionados": [
"Isolamento geográfico",
"Afastamento de vínculos afetivos",
"Aposentadoria recente",
"Dependência funcional"
]
}
]
[
{
"codigo": "00246",
"titulo": "Conforto psicológico prejudicado",
"definicao": "Percepção de sofrimento emocional ou psicológico que compromete a sensação de bem-estar.",
"dominio": "12 - Conforto",
```

```
"classe": "4 - Conforto psicológico",
"caracteristicas_definidoras": [
  "Expressa sentimentos de medo, angústia ou desamparo",
  "Apresenta sinais de ansiedade ou depressão",
  "Isolamento social relacionado ao estado emocional",
  "Alterações no sono ou apetite associadas ao desconforto psicológico"
],
"fatores_relacionados": [
  "Eventos estressantes",
  "Doença crônica ou terminal",
  "Alterações na autoimagem",
  "Conflitos familiares ou sociais"
]
},
{
  "codigo": "00247",
  "titulo": "Disposição para conforto psicológico melhorado",
  "definicao": "Padrão adaptativo de percepção de bem-estar emocional que pode ser fortalecido.",
  "dominio": "12 - Conforto",
  "classe": "4 - Conforto psicológico",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Expressa desejo de superar sentimentos negativos",
    "Busca apoio emocional",
    "Demonstra interesse em estratégias de enfrentamento"
  ],
  "fatores_relacionados": []
}
```

]

## Domínio 13 – Crescimento/Desenvolvimento

[

{

"codigo": "00248",

"titulo": "Crescimento atrasado da criança",

"definicao": "Aumento do peso, estatura ou perímetro cefálico inferior ao esperado para a idade e sexo da criança.",

"dominio": "13 - Crescimento/desenvolvimento",

"classe": "1 - Crescimento",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Estatura abaixo do percentil esperado",

"Atraso na dentição",

"Peso inadequado para a idade",

"Retardo na velocidade de crescimento"

],

"fatores\_relacionados": [

"Desnutrição",

"Doença crônica",

"Ambiente com baixa estimulação",

"Fatores genéticos"

]

},

{

"codigo": "00249",



```
"titulo": "Risco de crescimento atrasado da criança",

"definicao": "Vulnerável a crescimento inferior ao esperado para a idade e sexo, o que
pode comprometer o desenvolvimento físico.",

"dominio": "13 - Crescimento/desenvolvimento",

"classe": "1 - Crescimento",

"caracteristicas_definidoras": [],

"fatores_relacionados": [

  "Desnutrição ou alimentação inadequada",

  "Condições de saúde crônicas",

  "Falta de acesso a cuidados pediátricos"

]
}

[

[

{

"codigo": "00250",

"titulo": "Desenvolvimento atrasado da criança",

"definicao": "Atraso na aquisição de marcos esperados do desenvolvimento infantil
em uma ou mais áreas (cognitiva, motora, social ou da linguagem).",

"dominio": "13 - Crescimento/desenvolvimento",

"classe": "2 - Desenvolvimento",

"caracteristicas_definidoras": [

  "Déficits em marcos motores, linguísticos ou sociais esperados para a idade",

  "Desempenho acadêmico abaixo do esperado",

  "Dificuldade de interação com outras crianças"

],

"fatores_relacionados": [

  "Prematuridade",
```

```
"Condições genéticas",
"Ambiente com baixa estimulação",
"Distúrbios neurológicos"
]
},
{
  "codigo": "00251",
  "titulo": "Risco de desenvolvimento atrasado da criança",
  "definicao": "Vulnerável a atraso na aquisição de marcos do desenvolvimento em uma ou mais áreas, o que pode comprometer o desempenho funcional.",
  "dominio": "13 - Crescimento/desenvolvimento",
  "classe": "2 - Desenvolvimento",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Falta de estímulos ambientais",
    "Histórico familiar de atrasos",
    "Prematuridade",
    "Doenças crônicas"
  ]
},
{
  "codigo": "00252",
  "titulo": "Desenvolvimento motor atrasado do lactente",
  "definicao": "Atraso na aquisição de habilidades motoras apropriadas para a idade durante o primeiro ano de vida.",
  "dominio": "13 - Crescimento/desenvolvimento",
  "classe": "2 - Desenvolvimento",
  "caracteristicas_definidoras": [
```

```
"Incapacidade de sustentar a cabeça na idade esperada",
"Atraso em sentar, engatinhar ou andar",
"Hipotonia muscular"
],
"fatores_relacionados": [
  "Prematuridade",
  "Baixo peso ao nascer",
  "Desnutrição",
  "Ambiente com restrição de mobilidade"
]
},
{
  "codigo": "00253",
  "titulo": "Risco de desenvolvimento motor atrasado do lactente",
  "definicao": "Vulnerável a atraso na aquisição de marcos motores durante o primeiro ano de vida, o que pode comprometer o desenvolvimento funcional.",
  "dominio": "13 - Crescimento/desenvolvimento",
  "classe": "2 - Desenvolvimento",
  "caracteristicas_definidoras": [],
  "fatores_relacionados": [
    "Prematuridade",
    "Hospitalização prolongada",
    "Baixo nível de estímulo motor"
  ]
},
{
  "codigo": "00254",
  "titulo": "Organização prejudicada do neurodesenvolvimento do lactente",
```

"definicao": "Alterações na autorregulação do comportamento, no tônus, no padrão de sono-vigília e na reatividade sensorial durante o período neonatal ou de lactente.",

"dominio": "13 - Crescimento/desenvolvimento",

"classe": "2 - Desenvolvimento",

"caracteristicas\_definidoras": [

"Irritabilidade excessiva",

"Padrão de sono desorganizado",

"Reatividade exagerada a estímulos",

"Alterações tônicas (hipotonia ou hipertonia)"

],

"fatores\_relacionados": [

"Prematuridade",

"Exposição a substâncias intraútero",

"Ambiente hospitalar superestimulante"

]

}

]

[

{

"codigo": "00255",

"titulo": "Risco de organização prejudicada do neurodesenvolvimento do lactente",

"definicao": "Vulnerável a alterações na autorregulação do comportamento, no tônus e na reatividade sensorial durante o período neonatal ou de lactente, o que pode comprometer o desenvolvimento neurológico.",

"dominio": "13 - Crescimento/desenvolvimento",

"classe": "2 - Desenvolvimento",

"caracteristicas\_definidoras": [],

"fatores\_relacionados": [

"Exposição a estímulos ambientais intensos",

```
"Prematuridade",
"Complicações neonatais"
]
},
{
  "codigo": "00258",
  "titulo": "Disposição para organização melhorada do neurodesenvolvimento do lactente",
  "definicao": "Padrão adaptativo de organização neurológica e comportamental durante o período neonatal que pode ser fortalecido.",
  "dominio": "13 - Crescimento/desenvolvimento",
  "classe": "2 - Desenvolvimento",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Responde positivamente a estímulos calmantes",
    "Expressa padrão de sono-vigília previsível",
    "Busca ativa por interação sensorial apropriada"
  ],
  "fatores_relacionados": []
},
{
  "codigo": "00259",
  "titulo": "Resposta ineficaz de sucção-deglutição do lactente",
  "definicao": "Capacidade reduzida do lactente de coordenar os mecanismos de sucção e deglutição, comprometendo a alimentação segura e eficaz.",
  "dominio": "13 - Crescimento/desenvolvimento",
  "classe": "2 - Desenvolvimento",
  "caracteristicas_definidoras": [
    "Tosse ou engasgos durante a amamentação",
    "Perda de leite pela comissura labial",
```

```
"Tempo prolongado para alimentação",  
"Sinais de desconforto respiratório durante a mamada"  
],  
"fatores_relacionados": [  
  "Prematuridade",  
  "Comprometimento neuromuscular",  
  "Fissura labiopalatina",  
  "Problemas estruturais orais"  
]  
}  
]
```