	Запись тренировки — возможность за количество подходов и повторений Записывать тренировки	аписывать дату, тип тренировки, упражнения,
	Уведомления о достижениях	
Улучшить здоровье Пользователь	Ставить спортивные цели — Установка целей — функционально целей	сть для установки и отслеживания выполнения
	Следить за статистикой — — — — — — — — — — — — — — — — — — —	статистика по тренировкам, изменение веса,
	лля поллержания регулярности тренировок и питания	инания— система уведомлений, которая напоминает о необходимости оваться и правильно питаться
	Делиться результатами с друзьями, Социальные функц чтобы получить мотивацию и поддержку возможность делить	<b>ии</b> — добавление друзей, ся результатами
	Поиск тренеров	
	Работать с тренером Получение рекомендаций от тренера	
	Функционал покупки или получения беспл	атных программ тренировок
	Получение индивидуальног	о плана питания от тренера
	Отслеживать правильное питание Выбор плана питания из об тренировок и их интенсивн	щедоступных по показателям пользователя, типу ости
	Возможность составления с	обственного плана питания, шаблоны

