Запись тренировки — возможность записывать дату, тип тренировки, упражнения,
Записывать тренировки
Уведомления о достижениях
Ставить спортивные цели — Установка целей — функциональность для установки и отслеживания выполнения целей
Отслеживание прогресса — графики и статистика по тренировкам, изменение веса, увеличение нагрузок
Получать уведомления и напоминания — Напоминания — система уведомлений, которая напоминает о необходимости тренироваться и правильно питаться
Улучшить
Поиск тренеров
Работать с тренером — Получение рекомендаций от тренера
Функционал покупки или получения бесплатных программ тренировок
The control of the co
Получение индивидуального плана питания от тренера
Отслеживать правильное питание Выбор плана питания из общедоступных по показателям пользователя, типу
тренировок и их интенсивности
Возможность составления собственного плана питания, шаблоны
Функционал для поиска клиентов Находить клиентов
Возможность публиковать достижения клиентов (анонимно для клиентов)
Функционал для создания программ , шаблоны
Составлять программы тренировок Возможность публикации программ , рейтинг
Возможность продавать программы
Личный чат с клиентом
услуги Тренер Возможность отслеживать результаты клиента
Работать с клиентами Устанавливать цели для клиента
Назначать встречи с клиентом
Просматривать отчетность Составление отчетов по полученным средствам
Функционал для создания плана, шаблоны
Составлять план питания
Возможность назначать клиенту план питания