

La nourriture française.

Les Français adorent tout ce qui est nourriture. Ils aiment faire la cuisine et ils aiment manger.

Les Français mangent plus de pain et de fromage que bien d'autres gens. Il y a plus de 300 variétés de fromages faits en France !

En France, il y a trois repas principaux : le petit déjeuner, le déjeuner et le dîner. Souvent, dans l'après-midi, les enfants prennent aussi un goûter.

Le petit déjeuner est en général un repas assez léger.

Au petit déjeuner, les Français mangent des biscottes avec du beurre, de la confiture ou du miel, des croissants ou des biscuits. Ils boivent du thé, du café au lait, ou du chocolat. Il y a des personnes qui mangent des céréales, du yaourt et du jus de fruit pour le petit déjeuner. C'est très bon pour la santé.

Quand les Français prennent le déjeuner, en général il y a 5 plats : l'apéritif, l'entrée, le plat principal, fromage et dessert.

Comme l'apéritif est pour ouvrir l'appétit, il est très léger. C'est un moment très important pour socialiser.

Ils prennent une entrée comme une salade, de la charcuterie ou des pâtes.

Ensuite il y a le plat principal qui est servi avec des légumes et de la viande, de la volaille, du poisson ou des œufs. Ensuite il y a du fromage et ils terminent avec des fruits. Les Français boivent de l'eau, du vin et des boissons gazeuses. Les Français adorent les desserts comme les gâteaux, les crêpes et les tartes, mais normalement c'est pour des journées spéciales.

Après l'école, ou vers 4h de l'après-midi, les enfants prennent le goûter.

Au goûter, les enfants mangent un petit pain, une brioche, du gâteau, un yaourt un flan ou un fruit.

Le dîner est presque comme le déjeuner, mais plus léger. Les Français dînent vers 8h du soir. En général, il commence par un potage de légumes.