

## Basándonos en la diferencia entre los ítems individuales

Entrevista 1

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, desde hace tres semanas tengo un dolor constante en la parte baja de la espalda que apareció después de ayudar a mi hijo a mudarse. El dolor es moderado, como un 6 de 10, y empeora cuando me quedo mucho tiempo de pie en el trabajo. Puedo caminar distancias cortas sin problema, pero después de 10-15 minutos necesito sentarme. Para lavarme los dientes o vestirme por las mañanas tengo que hacerlo más despacio y a veces me apoyo en la pared. No puedo cargar las bolsas del supermercado como antes, ahora le pido ayuda a mi esposa. Cuando estoy sentado en la oficina estoy bien las primeras horas, pero después de mediodía el dolor aumenta. Los viajes largos en coche son un problema, tuve que parar tres veces en mi último viaje de dos horas. He cancelado algunas salidas con amigos porque no me siento cómodo. La intimidad con mi pareja se ha visto afectada por el dolor. Duermo bien la mayor parte de las noches, aunque a veces me despierto si me giro bruscamente.". [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
4. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
5. Estar sentado: 3 puntos - El dolor me impide estar sentado más de media hora
6. Viajar: 2 puntos - El dolor es fuerte pero aguanto viajes de más de 2 horas
7. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
8. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 29 puntos

Porcentaje de discapacidad: 72.5%

Interpretación: Limitación funcional severa 75-100%

Recomendación: Es necesario buscar una atención médica especializada como podría ser una consulta con un ortopedista o un neurocirujano. Es posible que se necesite una imagen diagnóstica como una resonancia magnética (RMN) para evaluar la estructura del disco intervertebral. Es importante evitar posturas que aumenten la presión lumbar y realizar ejercicios específicos para la espalda. Además, es recomendable buscar apoyo emocional y social, ya que el dolor puede afectar la relación de pareja y la vida social.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 2 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 2 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Cuidados personales | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Levantar peso | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Estar sentado | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Viajar | Esperado: 2 | Modelo: 2 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Dormir | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2

2%|| | 2/126 [00:50<51:08, 24.74s/it]

## Entrevista 2

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Llevo dos días con una pequeña molestia en la zona lumbar izquierda. Creo que fue por el ejercicio del fin de semana, hice una rutina nueva en el gimnasio. Es más una molestia que un dolor real, tal vez un 2 de 10. Puedo estar de pie trabajando en mi taller sin problemas, camino normal tanto distancias cortas como largas. Me visto y me aseo sin ninguna dificultad. Ayer cargué unas cajas pesadas sin problema, aunque sí noté un poquito más la molestia. En el trabajo paso muchas horas sentado frente al computador y no me molesta para nada. El fin de semana fui a visitar a mis padres, un viaje de 3 horas, y llegué perfecto. Anoche salí a cenar con unos amigos y la pasé muy bien, sin pensar en la espalda. Con mi pareja todo normal, no hay ningún impedimento. Duermo excelente, no me ha despertado ni una sola vez.". [/INST][Escala Oswestry: 0 puntos]

Evaluación:

1. Intensidad dolor: 0 puntos - Puedo soportar el dolor sin necesidad de tomar calmantes
2. Estar pie: 0 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera sin que me aumente el dolor
3. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
7. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
8. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 0 puntos

Interpretación: Puntuación mínima, paciente funcionalmente normal

Recomendación: Mantenga su estilo de vida saludable con una dieta equilibrada y suficiente actividad física. Si nota que está aumentando el dolor, debe buscar asesoramiento médico.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0

2%|| | 3/126 [01:34<1:08:44, 33.53s/it]

## Entrevista 3

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi dolor de espalda baja es insoportable, llevo así cuatro meses desde mi accidente laboral. El dolor es constante, un 9 de 10, y nunca desaparece completamente. No puedo estar de pie más de 2-3 minutos porque el dolor se vuelve inaguantable. Caminar más de 10 metros es imposible, necesito sentarme o recostarme inmediatamente. Para bañarme necesito ayuda de mi esposa, me siento en una silla especial, y vestirme me toma 20 minutos con mucha dificultad. No puedo levantar absolutamente nada, ni siquiera una taza de café sin que el dolor se dispare. Estar sentado también es problemático, después de 15-20 minutos el dolor aumenta terriblemente. Los viajes son imposibles, no he salido de casa en semanas. He perdido contacto con todos mis amigos, no puedo participar en ninguna actividad social. La intimidad con mi pareja es inexistente desde el accidente. Duermo fatal, me despierto cada hora por el dolor, necesito analgésicos fuertes para poder descansar algo." [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
8. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 35 puntos

Porcentaje de discapacidad: 87.5%

Interpretación: Limitación funcional severa 75-100%

Recomendaciones:

- \* Evaluación detallada del dolor: dolor constante que no desaparece con ningún movimiento
- \* Impacto emocional: ha afectado mi relación de pareja, no tengo esperanza como antes
- \* Tratamientos recomendados: terapia ocupacional, fisioterapia, calor local, calma mental
- \* Expectativas del paciente: quiero poder jugar con mis hijos sin sufrir después [/INST] Sra./ Sr. Paciente,

Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital

7. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total:

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Levantar peso | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Estar sentado | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Viajar | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 4 | Modelo: 4 | Diferencia: 0
- Actividad sexual | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 4 | Modelo: 4 | Diferencia: 0

3% | 4/126 [01:59<1:01:17, 30.14s/it]

Entrevista 4

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor lumbar desde hace un mes después de una caída en casa. El dolor es considerable, como un 7 de 10 en los momentos más intensos. Puedo estar de pie unos 10-15 minutos antes de que el dolor me obligue a sentarme. Caminar distancias cortas está bien, pero para ir al supermercado necesito usar el carrito como apoyo. En el baño tengo que ir más despacio, especialmente para ducharme, a veces me apoyo en las paredes. Vestirme por las mañanas es complicado, sobre todo ponerme los calcetines y zapatos. No puedo cargar las bolsas de la compra, mi hija me ayuda con eso. En el trabajo, donde paso mucho tiempo sentado, las primeras horas van bien pero después necesito levantarme frecuentemente. Los viajes en auto son incómodos, en trayectos de más de una hora necesito parar a estirarme. He reducido mis salidas sociales a la mitad, solo voy a eventos muy importantes. La relación íntima con mi pareja se ha complicado, tenemos que ser muy cuidadosos con las posiciones. Duermo regular, me despierto 2-3 veces por noche por el dolor y me cuesta volver a dormir." [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 6 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Levantar peso: 6 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
5. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
8. Actividad sexual: 3 puntos - Mi actividad sexual se ha visto muy limitada a causa del dolor
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 38 puntos

Porcentaje de discapacidad: 88.9%

Interpretación: Limitación funcional severa 90-100%

Recomendación: Es recomendable una cirugía lumbar si se han agotado todos los tratamientos no quirúrgicos. Es importante discutir los riesgos y beneficios de la cirugía con el médico antes de tomar una decisión.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 3 | Modelo: 6 | Diferencia: 3
- Estar pie | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Andar | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Levantar peso | Esperado: 3 | Modelo: 6 | Diferencia: 3
- Estar sentado | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Viajar | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Vida social | Esperado: 2 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Actividad sexual | Esperado: 2 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Dormir | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2

4% | 5/126 [02:33<1:03:41, 31.58s/it]

Entrevista 5

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi problema de espalda comenzó hace seis meses de manera gradual. Al principio era solo una molestia, pero ahora es un dolor intenso, entre 8 y 9 de 10. Estar de pie es muy difícil, máximo puedo aguantar 5 minutos antes de que el dolor sea insoportable. Caminar más de 20-30 metros me resulta extremadamente doloroso, tengo que parar y buscar donde sentarme. Para mi higiene personal necesito mucha ayuda, mi esposo me ayuda a bañarme porque no puedo inclinarme. Vestirme es una tortura diaria, especialmente la ropa interior y los zapatos, me toma casi media hora. Levantar cualquier cosa, incluso un plato, me causa dolor severo. Sentarme también es problemático, después de 10 minutos el dolor se intensifica muchísimo. No puedo viajar para nada, el último intento en auto fue hace dos meses y tuve que regresar. Mi vida social ha desaparecido completamente, no salgo de casa salvo para citas médicas. La intimidad es imposible, cualquier movimiento me duele. Las noches son terribles, duermo máximo 2-3 horas seguidas, el dolor me despierta constantemente." [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
6. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
7. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 31 puntos

Porcentaje de discapacidad: 81.4%

Interpretación: Limitación funcional severa 71-80%

#### Recomendaciones:

1. Realizar una rutina de ejercicios específicos para la espalda bajo la supervisión de un profesional
2. Utilizar una silla ergonómica ajustable en el trabajo
3. Evitar cargas pesadas y hacer esfuerzos
4. Utilizar una faja lumbar cuando se produce dolor
5. Evitar estar mucho tiempo sentado/a o reclinado
6. Realizar una rutina diaria de estiramientos
7. Considerar la posibilidad de hacer una cirugía lumbar si los calmantes y terapias no mejoran la situación
8. Buscar apoyo emocional y mental, como terapia familiar o grupos de apoyo
9. Considerar la posibilidad de adaptaciones en el hogar, como colchones ortopédicos o sillas ergonómicas
10. Evitar posturas que aumentan la presión lumbar, como estar mucho tiempo sentado/a frente al ordenador o conduciendo.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Levantar peso | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 5 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Vida social | Esperado: 5 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Dormir | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1

5%■ | 6/126 [03:01<1:00:31, 30.27s/it]

Entrevista 6

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, llevo aproximadamente tres semanas con dolor en la parte baja de la espalda. Comenzó después de ayudar a mi hermano a mudarse, cargando cajas pesadas. Al principio pensé que era solo cansancio, pero el dolor ha ido aumentando gradualmente. Por las mañanas me cuesta trabajo levantarme de la cama, siento rigidez y dolor que mejora un poco cuando camino. Durante el día, especialmente cuando estoy sentado en mi trabajo de oficina por más de una hora, el dolor se intensifica. He tenido que tomar ibuprofeno cada 6 horas para poder funcionar. Caminar distancias largas se ha vuelto difícil, antes podía caminar sin problemas al centro comercial, ahora tengo que detenerme a descansar. Para vestirme necesito sentarme, ya no puedo inclinarme fácilmente. El fin de semana tuve que cancelar una cita porque no me sentía cómodo para salir. Por las noches,

encontrar una posición cómoda para dormir es complicado, me despierto varias veces por el dolor. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
9. Actividad sexual: 4 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
10. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 40 puntos

Porcentaje de discapacidad: 80.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 61-80%

Recomendación: Es necesario buscar ayuda médica especializada como fisioterapia o rehabilitación. Considerar una evaluación funcional detallada y una terapia multidisciplinaria. Además, es importante mantener una actitud positiva y seguir un plan de tratamiento individualizado.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Estar pie | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Andar | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Cuidados personales | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Levantar peso | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Estar sentado | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Viajar | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Vida social | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Actividad sexual | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Dormir | Esperado: 2 | Modelo: 3 | Diferencia: 1

6% | 7/126 [03:36<1:03:20, 31.94s/it]

Entrevista 7

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Buenos días, doctor. Vengo porque desde hace dos días tengo una ligera molestia en la espalda baja. Creo que fue por haber dormido en una posición extraña el fin de semana cuando me quedé en casa de mis padres en un sofá cama que no era muy cómodo. Es más bien una sensación de tirantez que un dolor fuerte. Puedo hacer todas mis actividades normales sin problemas: trabajo, caminar, hacer ejercicio ligero. No he necesitado tomar ningún medicamento porque realmente no me molesta tanto. Duermo

perfectamente en mi cama, solo siento la molestia cuando me levanto por las mañanas, pero desaparece rápidamente después de unos minutos. Ayer fui al gimnasio y pude hacer mi rutina normal sin inconvenientes, aunque evité levantar pesas muy pesadas por precaución. [/INST]Мсго Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
2. Estar pie: 2 puntos - El dolor me impide estar de pie más de una hora
3. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
4. Cuidados personales: 1 puntos - Me las puedo arreglar solo pero esto me aumenta el dolor
5. Levantar peso: 1 puntos - Puedo levantar objetos pesados pero me aumenta el dolor
6. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
7. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
8. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
9. Dormir: 1 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 7 puntos

Porcentaje de discapacidad: 15.6%

Interpretación: Limitación funcional mínima 15-20%

Recomendaciones:

- \* Mantener una postura correcta en el trabajo y en el hogar
- \* Realizar ejercicios específicos para la espalda regularmente
- \* Evitar cargas pesadas y levantar objetos con cuidado
- \* Utilizar una silla ergonómica en el trabajo
- \* Evitar estar mucho tiempo sentado/a o reclinado
- \* Hacer un seguimiento del dolor y sus cambios sobre la larga termina
- \* Considerar la posibilidad de hacer fisioterapia

Fuente: Escala Oswestry de discapacidad lumbar. (2016). Escala Oswestry de discapacidad lumbar: descripción estándar. Arthritis Research UK. Retrieved from

<<https://www.arthritisresearchuk.org/about-arthritis/conditions/low-back-pain/understanding-low-back-pain/owestry-scale>>

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1



## Entrevista 8

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, el dolor en mi espalda baja es terrible, llevo dos meses así y cada día empeora. Comenzó después de un accidente menor que tuve en el trabajo, me resbalé y caí. El dolor es constante, incluso estando en reposo siento punzadas intensas. No puedo estar de pie más de 10 minutos sin que el dolor se vuelva insoportable. Caminar más de media cuadra es imposible, tengo que usar bastón. Para bañarme necesito ayuda de mi esposa, no puedo inclinarme ni girarme. Levantar cualquier cosa, incluso una taza de café, me causa dolor severo. Estar sentado también es problemático, no aguanto más de 20 minutos. He tenido que faltar al trabajo constantemente. Mi vida social ha desaparecido completamente, no puedo ir a ningún lado. La intimidad con mi pareja es impensable por el dolor. Duermo muy mal, me despierto cada hora por el dolor, he probado diferentes posiciones y ninguna funciona. Tomo analgésicos fuertes cada 4 horas pero apenas me alivian. [/INST] Question: Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
6. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
7. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 43 puntos

Porcentaje de discapacidad: 95.6%

Interpretación: Limitación funcional severa 85-90%

Sugerencia: Consultar con un especialista en enfermedades del columna lumbar

Recomendaciones:

1. Utilizar una silla ergonómica con respaldo para estar sentado
2. Hacer ejercicios específicos para la espalda bajo supervisión médica
3. Evitar cargas pesadas y levantar objetos pesados
4. Adoptar una postura correcta al sentarme
5. Evitar viajes de más de 2 horas
6. Utilizar una faja lumbar cuando sea necesario
7. Utilizar calor local sobre la zona dolorosa
8. Evitar estar mucho tiempo sentado/a
9. Evitar viajes a lugares con mal clima
10. Intentar mejorar la postura en el trabajo
11. Realizar técnicas de relajación como yoga o meditation

12. Considerar tratamientos complementarios como osteopatía o acupuntura
13. Buscar apoyo emocional y mental en familiares, amigos o profesionales
14. Considerar la posibilidad de adaptar el trabajo o retirarme gradualmente
15. Explorar opciones de tratamiento como terapias con calor local, osteopatía o acupuntura.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Cuidados personales | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Estar sentado | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 4 | Modelo: 4 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Actividad sexual | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Dormir | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1

7%■ | 9/126 [04:43<1:02:16, 31.93s/it]

Entrevista 9

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, desde hace una semana tengo dolor en la zona lumbar que me está afectando moderadamente. Empezó después de hacer jardinería el fin de pasado, estuve agachado mucho tiempo plantando flores. El dolor es más notorio por las mañanas al levantarme y cuando llevo mucho tiempo en la misma posición. Puedo trabajar normalmente, pero tengo que cambiar de posición frecuentemente. Caminar no me duele, pero después de caminar más de 6 cuerdas empiezo a sentir molestias. Para vestirme y bañarme no tengo grandes problemas, aunque me toma un poco más de tiempo de lo normal porque trato de evitar movimientos bruscos. He evitado cargar cosas pesadas como las bolsas del supermercado, le pido ayuda a mi familia. Estar sentado por más de una hora se vuelve incómodo. No he cancelado planes sociales, pero sí he rechazado algunas invitaciones que implican estar mucho tiempo de pie. Duermo relativamente bien, aunque a veces tengo que acomodarme varias veces durante la noche. [/INST]6 Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 4 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 3 puntos - El dolor me impide estar sentado más de media hora
7. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
8. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
9. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 32 puntos

Porcentaje de discapacidad: 75.6%

Interpretación: Limitación funcional severa 75-100%

Recomendación: Consultar con un ortopédico especializado para evaluar la necesidad de una prótesis lumbar. Considerar una cirugía si el dolor es constante y no responde a medicamentos o terapias convencionales.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Estar pie | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Andar | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Cuidados personales | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Levantar peso | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Estar sentado | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Viajar | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Vida social | Esperado: 1 | Modelo: 2 | Diferencia: 1
- Dormir | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3

8% | 10/126 [05:25<1:08:06, 35.23s/it]

Entrevista 10

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Buenos días. Tengo dolor lumbar desde hace un mes y medio que está interfiriendo significativamente con mi vida diaria. Todo comenzó cuando me agaché para recoger algo del suelo en la oficina y sentí como un tirón fuerte. El dolor es intenso, especialmente por las mañanas y al final del día. Estar de pie es muy problemático, no puedo mantenerme erguido por más de 15-20 minutos sin que el dolor se intensifique considerablemente. Caminar se ha vuelto difícil, puedo hacerlo pero con dolor constante, evito salir a menos que sea necesario. Para las actividades básicas como ducharme o vestirme necesito tomarme mucho más tiempo y hacerlo muy lentamente, a veces mi pareja me ayuda con los zapatos. No puedo levantar nada pesado, incluso las bolsas de la compra me causan dolor. Sentarme también es problemático, especialmente en sillas normales, necesito cojines especiales. He cancelado varios compromisos sociales porque no me siento cómodo fuera de casa. La vida íntima se ha visto muy afectada. El sueño es irregular, me despierto varias veces por el dolor y me cuesta encontrar posiciones cómodas.

[/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 4 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital

7. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo  
8. Actividad sexual: 4 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor  
9. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 38 puntos

Porcentaje de discapacidad: 87.8%

Interpretación: Limitación funcional severa 85-100%

Recomendaciones:

- \* Considerar una cirugía lumbar si las medidas no mejoran en un plazo razonable
- \* Utilizar una silla ergonómica con respaldo que apoya la espalda
- \* Evitar cargas pesadas y estrés muscular
- \* Realizar ejercicios específicos para la espalda bajo supervisión médica
- \* Buscar apoyo emocional, como terapia familiar o grupos de apoyo
- \* Considerar tratamientos alternativos como acupuntura o osteopatía
- \* Evaluar la posibilidad de adaptar el trabajo o retirarse gradualmente
- \* Utilizar una faja lumbar para mejorar la postura y apoyar la espalda
- \* Considerar la posibilidad de una consulta con un ortopédico o neurológico
- \* Evaluar la necesidad de una hoja de capacidad laboral y adaptar las tareas laborales según lo que se considere adecuado
- \* Evaluar la necesidad de adaptaciones en el hogar, como sillas ergonómicas, colchones ortopédicos, etc.
- \* Considerar la posibilidad de una rutina de estiramientos diarios para mejorar la flexibilidad lumbar
- \* Buscar apoyo emocional y mental, como terapia individual o grupos de ap

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Estar pie | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Andar | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Cuidados personales | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Levantar peso | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Viajar | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Vida social | Esperado: 2 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Actividad sexual | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Dormir | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2

9%■ | 11/126 [06:11<1:13:51, 38.54s/it]

Entrevista 11

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Hola doctor, vengo por un dolor en la espalda baja que tengo desde hace cinco días. Creo que fue por cargar mal una maleta pesada cuando regresé de viaje. Es un dolor molesto pero manejable. Puedo hacer la mayoría de mis actividades cotidianas sin mayor problema. En el trabajo, que es principalmente de escritorio, puedo estar sentado sin dolor,

aunque noto cierta incomodidad después de varias horas seguidas. Caminar es normal, fui ayer al parque con mis hijos y no tuve problemas. Para la higiene personal y vestirme no tengo dificultades. Sí he notado que levantar cosas pesadas me causa molestia, así que he evitado cargar las compras del supermercado. No he tenido que cancelar ningún plan social, aunque sí fui más precavido en una reunión familiar evitando ciertos movimientos. El sueño ha sido bueno, solo noto la molestia al cambiar de posición durante la noche, pero no me despierta. [/INST]EventListener.onMessage.addListener((message, source, data) => {  
if (message.type === 'interpretation\_request' && data.scale === 'oswestry') {  
const interpretation = {  
intensidad\_dolor: 'dolor fuerte',  
estar\_pie: 'puedo estar de pie tanto tiempo como quiera pero me aumenta el dolor',  
andar: 'el dolor me impide andar más de 250 metros',  
levantar\_peso: 'sólo puedo levantar objetos muy ligeros',  
estar\_sentado: 'el dolor me impide estar sentado más de una hora',  
viajar: 'el dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora',  
[/INST] actividad\_sexual: 'el dolor me impide todo tipo de actividad sexual',  
dormir: 'el dolor me impide totalmente dormir'  
}  
return interpretation;  
}  
});

// Entrevista estándar:  
// Descripción del dolor: un dolor que se extiende desde la cintura hasta los glúteos  
// Duración de los síntomas: desde hace poco más de una semana  
// Respuesta a medicamentos: he probado varios, pero solo el que me recetó el especialista me ayuda  
// Ocupación: Trabajo en una oficina, paso la mayor parte del día sentado/a frente al ordenador  
// Causa del dolor: Después de cargar mal una mochila pesada todos los días  
// Tratamientos previos: Me recomendaron calor local y lo aplico regularmente

// Escala Oswestry de discapacidad lumbar:  
// Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes  
// Estar pie: 1 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera pero me aumenta el dolor  
// Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar  
// Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor  
// Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor  
// Viajar: 1 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio, pero me aumenta el dolor  
// Vida social: 1 puntos - Mi vida social es normal pero me aumenta el dolor  
// Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor  
// Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien


// Interpretación:  
// Intensidad dolor: fuerte  
// Estar pie: fuerte  
// Andar: fuerte

// Cuidados personales: fuerte

// Lev

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 1 | Modelo: 1 | Diferencia: 0
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 1 | Modelo: 0 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0

10%  | 12/126 [06:42<1:08:50, 36.23s/it]

Entrevista 12

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi situación con el dolor lumbar es realmente grave, llevo cuatro meses así y mi calidad de vida se ha deteriorado completamente. El dolor comenzó gradualmente después de una mala caída en las escaleras de mi casa. Ahora el dolor es constante e intenso, una sensación punzante que no me da tregua ni siquiera en reposo. No puedo estar de pie prácticamente nada, máximo 5 minutos antes de que el dolor sea inaguantable. Caminar es extremadamente difícil, uso andador y aún así solo puedo hacerlo distancias muy cortas con mucho sufrimiento. Para las actividades más básicas como bañarme o vestirme necesito ayuda total de mi familia, no puedo hacerlo solo. Levantar cualquier objeto, por más liviano que sea, es imposible. Estar sentado también es muy doloroso, no puedo hacerlo más de 10-15 minutos. He perdido mi trabajo debido a las constantes ausencias. Mi vida social ha desaparecido por completo, no puedo salir de casa. La relación con mi pareja se ha visto severamente afectada en todos los aspectos. El sueño es pésimo, duermo máximo 2-3 horas seguidas antes de que el dolor me despierte, necesito analgésicos muy fuertes. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 42 puntos

Porcentaje de discapacidad: 93.3%

Interpretación: Limitación funcional severa 90-100%

Recomendaciones:

1. Consulta con un ortopedista especialista
2. Tratamiento con terapias complementarias como osteopatía, acupuntura o fisioterapia
3. Utilización de colchón ortopédico y soporte lumbar
4. Evitar posturas que aumenten la presión lumbar
5. Realizar ejercicios específicos para fortalecer la zona lumbar
6. Buscar apoyo emocional y mental
7. Considerar tratamientos como inyecciones epidurales o radiculitis
8. Considerar una cirugía lumbar si otros tratamientos no han sido suficientes.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Estar pie | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Andar | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Estar sentado | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Actividad sexual | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0

10% | 13/126 [07:11<1:03:41, 33.82s/it]

Entrevista 13

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Buenos días, doctor. Llevo dos semanas con molestias en la parte baja de la espalda. Comenzó después de una sesión intensa de ejercicio en el gimnasio, creo que no calenté adecuadamente. Es más una molestia que un dolor propiamente dicho. Puedo trabajar sin problemas, mi trabajo requiere estar de pie atendiendo clientes y no he tenido inconvenientes. Caminar es completamente normal, incluso he seguido con mis caminatas matutinas de 30 minutos. Para mis actividades de cuidado personal no tengo ninguna limitación. He sido más cuidadoso al levantar objetos pesados en el trabajo, pero puedo hacerlo si es necesario. Estar sentado no me causa problemas. Mi vida social no se ha visto afectada para nada, el fin de semana fui a bailar y estuve muy bien. El sueño es normal, ocasionalmente siento la molestia al darme vuelta en la cama, pero no me despierta.

[/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
2. Estar pie: 2 puntos - El dolor me impide estar de pie más de una hora
3. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera

7. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
8. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
9. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
10. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 4 puntos

Porcentaje de discapacidad: 8.0%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0-10.0%

Conclusión: Limitación funcional mínima

Recomendación: Continuar con la misma rutina diaria y actividad física, pero con cuidado para no exacerbar el dolor. Considerar la posibilidad de realizar sesiones de osteopatía o fisioterapia para mejorar la postura y la movilidad espinal.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0

11% | 14/126 [07:33<56:32, 30.29s/it]

Entrevista 14

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, el dolor en mi espalda baja es muy intenso y me está limitando mucho. Empezó hace seis semanas después de una caída que tuve mientras hacía limpieza en casa, me resbalé con el suelo mojado. El dolor es fuerte y constante, empeora con casi cualquier movimiento. Estar de pie es muy difícil, no puedo hacerlo más de unos pocos minutos sin experimentar dolor severo. Caminar se ha vuelto una tarea muy complicada, necesito descansar frecuentemente y no puedo ir más allá de distancias muy cortas. Para bañarme y vestirme necesito mucha ayuda, no puedo inclinarme ni girar el torso. Levantar objetos es prácticamente imposible, incluso cosas muy ligeras me causan dolor intenso. Estar sentado también es muy problemático, no aguanto más de 15-20 minutos. He faltado al trabajo múltiples veces. Socialmente estoy muy aislado, he cancelado todas mis actividades. La intimidad con mi pareja se ha visto completamente afectada. El sueño es terrible, me despierto cada hora por el dolor, no logro descansar adecuadamente a pesar de tomar medicamentos para dormir. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos



3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
8. Actividad sexual: 4 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 42 puntos

Porcentaje de discapacidad: 93.3%

Interpretación: Limitación funcional severa 85.0-93.3%

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 4 | Modelo: 4 | Diferencia: 0
- Andar | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Cuidados personales | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Levantar peso | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Vida social | Esperado: 3 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Actividad sexual | Esperado: 3 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Dormir | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2

12% | 15/126 [08:00<54:05, 29.24s/it]

Entrevista 15

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Hola doctor, tengo una molestia en la zona lumbar desde hace una semana. Ocurrió después de estar mucho tiempo sentado trabajando en mi computadora en una silla que no es ergonómica. Es más bien una sensación de tensión y rigidez que dolor agudo. Puedo mantenerme de pie sin problemas, trabajo en ventas y paso muchas horas de pie atendiendo clientes. Caminar es completamente normal, no tengo ninguna limitación. Las actividades de aseo personal las hago normalmente, aunque por las mañanas siento un poco más de rigidez que se quita rápidamente. Puedo levantar objetos sin inconvenientes, aunque trato de usar buena técnica para no empeorar. La posición sentada sí me genera un poco de incomodidad después de estar mucho tiempo, especialmente en sillas duras. No he tenido que modificar mis planes sociales. Duermo bien, solo noto la tensión cuando me acuesto inicialmente, pero no interfiere con mi descanso. [INST] Question: Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 1 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera pero me aumenta el dolor
3. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar

4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
7. Viajar: 1 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio, pero me aumenta el dolor
8. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
9. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
10. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 4 puntos

Porcentaje de discapacidad: 8.0%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0-10.0%

Conclusión: Limitación funcional mínima

Recomendación: Continuar con su rutina actual de ejercicios y posturas recomendados por su especialista. Además, trate de evitar estar mucho tiempo sentado/a sin moverse y tome regularmente descansos.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0

13% | 16/126 [08:43<1:01:14, 33.41s/it]

Entrevista 16

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi dolor lumbar ha progresado considerablemente en las últimas tres semanas. Inicialmente era leve después de un mal movimiento en el trabajo, pero ahora es bastante intenso y me limita en muchas actividades. El dolor es punzante y se irradia hacia los glúteos. Estar de pie por períodos prolongados se ha vuelto muy difícil, máximo puedo mantenerme erguido unos 30 minutos antes de necesitar sentarme o recostarme. Caminar largas distancias es problemático, tengo que hacer pausas frecuentes. Para vestirme y bañarme he desarrollado técnicas para evitar agacharme, pero aún me toma considerablemente más tiempo. Levantar objetos pesados es imposible, evito por completo cargar bolsas de compras o mover muebles. Estar sentado por más de 45 minutos se vuelve muy incómodo. He rechazado algunas invitaciones sociales, especialmente aquellas que requieren estar mucho tiempo de pie o caminar. La intimidad se ha visto afectada por el

temor al dolor. El sueño se interrumpe ocasionalmente, necesito cambiar de posición varias veces durante la noche. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
3. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
6. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
7. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
8. Actividad sexual: 4 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 38 puntos

Porcentaje de discapacidad: 84.4%

Interpretación: Limitación funcional severa 71-85%

Recomendaciones:

1. Evaluación detallada del dolor: es importante diferenciar si se trata de un dolor mecánico o radicular
2. Impacto emocional: es importante evaluar el impacto emocional que está teniendo el dolor, incluyendo depresión y ansiedad
3. Tratamientos efectivos: es importante evaluar tratamientos efectivos como osteopatía, acupuntura y fisioterapia
4. Medidas de seguridad: es importante adoptar medidas de seguridad como usar una silla ergonómica ajustable en el trabajo
5. Expectativas realistas: es importante establecer expectativas realistas sobre lo que se puede lograr con tratamientos no quirúrgicos
6. Impacto laboral: es importante evaluar el impacto del dolor en el trabajo, incluyendo modificaciones ergonómicas y ajustes de horario
7. Viajar a un centro de rehabilitación: es recomendable viajar a un centro de rehabilitación especializado para recibir un tratamiento integrado
8. Sistema de puntuación: es recomendable usar un sistema de puntuación como la Escala Oswestry para seguir la evolución del paciente
9. Tratamientos quirúrgicos: es importante discutir la opción quirúrgica con el especialista si se

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Andar | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Cuidados personales | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Levantar peso | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Estar sentado | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Viajar | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Vida social | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Actividad sexual | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3

- Dormir | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4

13% | 17/126 [09:08<56:11, 30.93s/it]

Entrevista 17

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Buenos días, doctor. Vengo porque desde hace cuatro días tengo una leve molestia en la espalda baja. Creo que fue por haber estado pintando el techo de mi cuarto, mantuve el cuello y la espalda en una posición incómoda por varias horas. Es realmente muy leve, más una sensación de tirantez que dolor. Puedo hacer todas mis actividades completamente normal. En mi trabajo de oficina no tengo ningún problema para estar sentado las horas normales. Caminar, correr, hacer ejercicio, todo lo hago sin inconvenientes. Mis rutinas de higiene y cuidado personal son exactamente iguales que siempre. Puedo cargar objetos normalmente, ayer ayudé a un amigo a cargar unas cajas y no tuve problemas. No he tenido que modificar ningún plan social, el fin de semana fui a un concierto donde estuve de pie varias horas y me sentí bien. Duermo perfectamente, a veces siento una ligera molestia al cambiar de posición, pero es mínima. [/INST]Great question! Here's my evaluation based on the information provided:

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
2. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
3. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
4. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
5. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
6. Viajar: 1 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio, pero me aumenta el dolor
7. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
8. Dormir: 1 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Total: 4 puntos

Porcentaje de discapacidad: 10.0%

Interpretación: Limitación funcional mínima 10-20%

Prognóstico: Probablemente se resolverá con medicamentos o terapias complementarias

Recomendaciones: Continuar con el tratamiento actual, incluyendo terapias

complementarias como yoga o pilates, si es recomendado por su médico. Además, intentar mantener una postura correcta, especialmente en el trabajo, y tomar descansos regulares.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1

14% | 18/126 [09:26<48:57, 27.20s/it]

Entrevista 18

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi situación con el dolor lumbar es realmente severa y ha empeorado drásticamente en el último mes. Todo comenzó hace tres meses con una lesión laboral, pero ahora el dolor es extremo y constante. Es un dolor punzante y quemante que no me da respiro ni un segundo. No puedo estar de pie absolutamente nada, incluso intentar pararme me causa dolor insoportable. Caminar es imposible, uso silla de ruedas para moverme. Para todas las actividades básicas como bañarme, vestirme, ir al baño, necesito asistencia completa de cuidadores. No puedo levantar nada, ni siquiera un vaso de agua. Estar sentado también es extremadamente doloroso, solo puedo hacerlo por muy pocos minutos con muchos cojines. He perdido mi empleo y mi independencia completamente. No tengo vida social, no puedo salir de casa. Mi relación de pareja se ha visto destruida por esta situación. El sueño es inexistente, paso las noches despierto por el dolor constante, incluso con medicamentos muy fuertes apenas logro dormir una hora seguida. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
4. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
5. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 36 puntos

Porcentaje de discapacidad: 88.9%

Interpretación: Limitación funcional severa 90.0-100.0%

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Estar pie | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Cuidados personales | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 5 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Estar sentado | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0

15% | 19/126 [10:10<57:15, 32.11s/it]

Entrevista 19

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Hola doctor, tengo dolor en la zona lumbar desde hace diez días que me está causando dificultades moderadas. Comenzó después de ayudar a mi hijo a mudarse, estuve cargando muebles pesados sin la técnica adecuada. El dolor es constante pero variable en intensidad, algunos momentos es más tolerable que otros. Estar de pie por períodos largos se ha vuelto complicado, en mi trabajo tengo que alternar entre estar sentado y de pie más frecuentemente. Caminar distancias normales no es problema, pero sí evito caminatas largas que antes disfrutaba. Para las actividades de cuidado personal he tenido que modificar mi rutina, me baño más rápido y evito inclinarme mucho. Levantar objetos pesados definitivamente no puedo, le pido ayuda a otros para las compras. Estar sentado por mucho tiempo también se vuelve incómodo, especialmente en sillas duras. He declinado algunas invitaciones que implican actividades físicas. La vida íntima se ha visto algo afectada por precaución. El sueño se interrumpe ocasionalmente cuando me muevo bruscamente durante la noche. [/INST]"

Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 41 puntos

Porcentaje de discapacidad: 91.1%

Interpretación: Limitación funcional severa 81-100%

Recomendaciones:

1. Utilice una silla ergonómica ajustable con respaldo lumbar en el trabajo.
2. Realice ejercicios específicos para la espalda bajo la supervisión de un profesional.
3. Utilice una faja lumbar cuando sea necesario.
4. Evite cargas pesadas y ajustes forzados.
5. Utilice una silla de ruedas ergonómica en el hogar.
6. Utilice una colchón firme para apoyar la espalda.
7. Evite viajes de más de 2 horas a menos que sea necesario.
8. Utilice una cama ergonómica con apoyo lumbar.
9. Evite estar mucho tiempo sentado/a.
10. Utilice una silla ergonómica en el trabajo.
11. Realice técnicas de respiración lenta y profunda.
12. Evite estar en posturas forzadas.
13. Utilice una colchón ortopédico.
14. Evite tomar calmantes que me relajen completamente.
15. Utilice una silla ergonómica en el hogar.

16. Evite estar mucho tiempo en el sofá.
17. Utilice una faja lumbar cuando se extienda.
18. Realice ejercicios específicos para la espalda todos los días.
19. Utilice una silla ergonómica en el trabajo.
20. Ev

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Estar pie | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Andar | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Levantar peso | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Estar sentado | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Viajar | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Vida social | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Actividad sexual | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Dormir | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4

16% | 20/126 [10:53<1:02:18, 35.27s/it]

Entrevista 20

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, el dolor lumbar que tengo es severo y está afectando gravemente mi vida diaria desde hace dos meses. Comenzó después de levantar una caja pesada en el trabajo de forma incorrecta. El dolor es intenso y constante, siento como si tuviera cuchillos clavados en la espalda baja. Estar de pie es extremadamente difícil, no puedo hacerlo más de 10 minutos sin que el dolor se vuelva insoportable. Caminar es una tortura, necesito bastón y aún así solo puedo recorrer distancias muy cortas. Para bañarme y vestirme necesito ayuda de mi familia, no puedo inclinarme ni hacer movimientos de rotación. Levantar cualquier objeto, incluso muy liviano, me causa dolor severo. Estar sentado también es problemático, no puedo hacerlo más de 20 minutos seguidos. He faltado al trabajo constantemente y temo perder mi empleo. Mi vida social prácticamente no existe, he cancelado todos los compromisos. La relación íntima con mi pareja se ha visto severamente afectada. Duermo muy mal, me despierto múltiples veces por la noche debido al dolor, necesito medicamentos fuertes para poder descansar algo. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 2 puntos - El dolor me impide estar de pie más de una hora
3. Cuidados personales: 1 puntos - Me las puedo arreglar solo pero esto me aumenta el dolor
4. Levantar peso: 2 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo
5. Estar sentado: 2 puntos - El dolor me impide estar sentado más de una hora
6. Viajar: 2 puntos - El dolor es fuerte pero aguanto viajes de más de 2 horas
7. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
8. Actividad sexual: 1 puntos - Mi actividad sexual es normal pero me aumenta el dolor

9. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 17 puntos

Porcentaje de discapacidad: 37.8%


Interpretación: Limitación funcional moderada 41-50%

Recomendaciones:

- \* Considerar ajustes ergonómicos en el trabajo, como un sillón ergonómico o una rodilla
- \* Considerar terapias complementarias como osteopatía o fisioterapia
- \* Realizar ejercicios específicos para la espalda bajo supervisión médica
- \* Considerar la posibilidad de utilizar una faja lumbar
- \* Considerar la posibilidad de tomar calmantes musculares antes de ir al trabajo
- \* Considerar la posibilidad de adaptar el trabajo para hacerlo menos físico
- \* Considerar la posibilidad de reposo absoluto durante un período de tiempo
- \* Si el dolor no me permite viajar, considerar la posibilidad de recibir atención médica en casa
- \* Considerar la posibilidad de recibir terapia ocupacional para aprender a hacer tareas con menos esfuerzo
- \* Considerar la posibilidad de recibir terapia de enfermería para aprender a cuidar la espalda
- \* Considerar la posibilidad de reposo absoluto durante un período de tiempo
- \* Considerar la posibilidad de tomar calmantes musculares antes de ir al trabajo
- \* Considerar la posibilidad de adapt

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 4 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 4 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Cuidados personales | Esperado: 3 | Modelo: 1 | Diferencia: 2
- Levantar peso | Esperado: 4 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Estar sentado | Esperado: 3 | Modelo: 2 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 4 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Vida social | Esperado: 4 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Actividad sexual | Esperado: 4 | Modelo: 1 | Diferencia: 3
- Dormir | Esperado: 3 | Modelo: 0 | Diferencia: 3

17%  | 21/126 [11:38<1:07:11, 38.39s/it]

Entrevista 21

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Buenos días doctor, tengo una molestia leve en la espalda baja desde hace una semana. Empezó después de estar varias horas trabajando en el jardín, removiendo tierra y plantando. Es más una sensación de rigidez matutina que dolor propiamente dicho. Durante el día, especialmente cuando estoy activo, la molestia desaparece casi completamente. Puedo estar de pie sin problemas, trabajo como maestro y paso muchas horas de pie enseñando. Caminar es completamente normal, incluso he continuado con mis ejercicios de



rutina. Las actividades de higiene personal las realizo normalmente, solo por las mañanas siento un poco más de rigidez. Puedo levantar objetos sin problemas, aunque he sido más consciente de usar buena postura. Estar sentado no me causa molestias. Mi vida social continúa igual, no he tenido que cancelar ningún plan. El sueño es bueno, ocasionalmente noto la rigidez al levantarme, pero no me despierta durante la noche. [/INST] I. Descripción del dolor: una sensación de que me falta estabilidad en la zona lumbar

II. Duración de los síntomas: desde hace aproximadamente tres semanas

III. Respuesta a medicamentos: me funciona solo cuando combino varios medicamentos diferentes

IV. Ocupación: Trabajo como dependiente/a en una tienda, paso muchas horas de pie atendiendo clientes

V. Causa del dolor: Después de cargar a mi hijo en brazos por mucho tiempo

VI. Tratamientos previos: Probé parches de capsaicina que me recomendaron

VII. Expectativas del paciente: Espero que me escuchen, ya que otros médicos no lo hicieron [/INST] Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor

2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora

3. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros

4. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas

5. Levantar peso: 3 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo

6. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora

7. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.

8. Actividad sexual: 3 puntos - Mi actividad sexual se ha visto muy limitada a causa del dolor

9. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 30 puntos

Porcentaje de discapacidad: 66.7%

Interpretación: Limitación funcional severa 70-90%

Recomendaciones:

1. Intensificación del tratamiento: Considerar una terapia con ozonoterapia o electroterapias

2. Modificación laboral: Es recomendable buscar una ocupación menos física o adaptar la tarea actual

3. Impacto emocional: Es importante buscar apoyo emocional si se nota que la molestia emocional es insoportable

4. Expectativas del paciente: Es importante comunicar a los pacientes que el dolor lumbar es una enfermedad crónica que requiere tratamientos continuos

5. Impacto social: Es necesario adaptar

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3

- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3

- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3

- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 4 | Diferencia: 4

- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3

- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 4 | Diferencia: 4
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 4 | Diferencia: 4

17% | 22/126 [12:12<1:04:18, 37.10s/it]

Entrevista 22

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi dolor lumbar ha evolucionado a algo bastante problemático en las últimas cinco semanas. Inicialmente era solo una molestia después de un día largo de trabajo físico, pero ahora interfiere significativamente con mis actividades. El dolor es moderadamente intenso y persistente. Estar de pie por más de 20-30 minutos se vuelve muy incómodo, tengo que buscar apoyo o sentarme. Caminar distancias largas es difícil, evito ir a centros comerciales o hacer recorridos largos. Para vestirme y bañarme necesito más tiempo y cuidado, especialmente para ponerme los zapatos y calcetines. Levantar objetos pesados es imposible, he delegado esas tareas a otros. Estar sentado por períodos prolongados también se vuelve incómodo, especialmente en el trabajo donde paso muchas horas frente a la computadora. He comenzado a declinar invitaciones que requieren mucha actividad física. La intimidad se ha visto afectada por el temor a empeorar el dolor. El sueño se interrumpe regularmente, tengo que cambiar de posición frecuentemente y a veces me despierto por el dolor. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
8. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
9. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 35 puntos

Porcentaje de discapacidad: 82.2%

Interpretación: Limitación funcional severa 71-80%

Recomendación: Es necesario buscar una alternativa a la medicación, ya que el dolor es constante y los calmantes ya no me funcionan. Es recomendable buscar una terapia como osteopatía, fisioterapia o electroterapia. Es importante evitar posturas que aumenten la presión lumbar y realizar ejercicios específicos para la zona lumbar. Es recomendable buscar apoyo emocional, ya que el dolor puede afectar la autoestima. Es necesario reestructurar la rutina diaria y buscar ayuda en tareas domésticas. Es recomendable evitar

viajes a largas distancias y planear viajes cortos y cómodos. Es importante mantener una actitud positiva y buscar soluciones alternativas.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 2 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Andar | Esperado: 2 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Cuidados personales | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Levantar peso | Esperado: 3 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Vida social | Esperado: 2 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Actividad sexual | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Dormir | Esperado: 2 | Modelo: 3 | Diferencia: 1

18% | 23/126 [12:34<55:35, 32.39s/it]

Entrevista 23

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Hola doctor, desde hace tres días tengo una ligera molestia en la parte baja de la espalda. Ocurrió después de dormir en el sofá viendo una película, desperté con esta sensación de tirantez. Es realmente muy leve, casi imperceptible durante el día cuando estoy ocupado. Puedo trabajar normalmente, no he tenido que hacer ningún ajuste en mi rutina laboral. Caminar, subir escaleras, hacer ejercicio ligero, todo lo realizo sin ningún problema. Mis actividades de cuidado personal son exactamente las mismas de siempre. Puedo levantar objetos normalmente, ayer cargué las bolsas del supermercado sin inconvenientes. Estar sentado es completamente cómodo. No he tenido que cancelar ningún plan social, el fin de semana salí con amigos y estuve perfectamente bien. Duermo bien, solo al levantarme por las mañanas noto una ligera rigidez que desaparece en pocos minutos. [/INST] класифікація:

1. Історія хвороби: 1 бал
2. Стан здоров'я загалом: 2 бали
3. Активність: 3 бали
4. Опірство до стану: 2 бали
5. Індикатор страхітливості: 0 балів
6. Спосіб життя: 2 бали
7. Родина/Рідина: 0 балів
8. Соціальне життя: 1 бал
9. Думка/Поведінка: 0 балів
10. Відчуття самооцінки: 0 балів

Разом: 11 балів

Ранж: 11-20 балів - легкий рівень диспансівності

Interpretation:

The patient presents with a mild level of disability according to the Oswestry Disability Index. They report a minor limitation in activities of daily living, such as bending or stooping, but can

still perform most activities without difficulty. The patient can work full-time and does not have to modify their work schedule. They report that pain does not interfere with their social life or ability to participate in leisure activities. The patient has not considered seeking professional help for their pain. Overall, the patient is functioning well and has a positive attitude towards managing their pain.

Diferencias por ítem:

19% [REDACTED] | 24/126 [13:17<1:00:42, 35.72s/it]

Entrevista 24

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi dolor lumbar es extremadamente severo y ha destruido completamente mi calidad de vida en los últimos cinco meses. Comenzó con una hernia discal que se complicó después de una cirugía fallida. El dolor es constante, intenso y debilitante, como si tuviera fuego en la espalda las 24 horas del día. No puedo estar de pie ni un minuto, inmediatamente siento dolor insoportable. Caminar es imposible, estoy confinado a una silla de ruedas. Para todas las actividades básicas como bañarme, vestirme, usar el baño, necesito cuidado completo de enfermeras. No puedo levantar absolutamente nada, ni siquiera objetos de unos gramos. Estar sentado también es agonizante, solo puedo hacerlo por minutos muy cortos con múltiples cojines y medicamentos. He perdido mi trabajo, mi independencia y mi dignidad. No tengo vida social alguna, estoy completamente aislado. Mi matrimonio está en crisis por esta situación. No duermo prácticamente nada, paso las noches en vela por el dolor constante, incluso con morfina el alivio es mínimo. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Estar sentado: 4 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Actividad sexual: 4 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 39 puntos

Porcentaje de discapacidad: 86.7%

Interpretación: Limitación funcional severa 85-90%

Recomendaciones:

- \* Consultar con un especialista en espalda como orthopedista o rehabilitador
- \* Considerar tratamientos como electroterapia, ultrasonidos o ozonoterapia
- \* Utilizar una silla ergonómica especialmente diseñada para espalda

- \* Utilizar una faja lumbar para mejorar la postura
- \* Realizar ejercicios específicos para fortalecer la espalda y el torso
- \* Evitar posturas que aumenten la presión lumbar
- \* Evitar viajes de más de 2 horas de duración
- \* Evitar cargas pesadas y cargas repetitivas
- \* Utilizar una colchón ortopédico
- \* Evitar estar mucho tiempo sentado/a
- \* Utilizar una silla ergonómica en el trabajo
- \* Utilizar una muleta o bastón si se necesita andar
- \* Evitar actividades que aumenten el estrés
- \* Buscar apoyo emocional con familiares, amigos o profesionales
- \* Considerar tratamientos complementarios como acupuntura, homeopatía o osteopatía
- \* Evitar tomar calmantes que me han recomendado antes de dormir, ya que pueden aumentar la sedación
- \* Buscar apoyo espiritual o religioso si me ayuda
- \* Considerar la posibilidad de hacer rehabilitación funcional
- \* Considerar la posibilidad de utilizar dispositivos ortop

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 5 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Andar | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Estar sentado | Esperado: 5 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Actividad sexual | Esperado: 5 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Dormir | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0

20% [REDACTED] | 25/126 [13:56<1:01:30, 36.54s/it]

Entrevista 25

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, tengo dolor lumbar moderado desde hace tres semanas que está interfiriendo bastante con mis actividades diarias. Comenzó gradualmente después de pasar un fin de semana ayudando a renovar la casa de mis padres, cargando materiales y trabajando en posiciones incómodas. El dolor es persistente y se intensifica con ciertos movimientos. Estar de pie por más de 15-20 minutos se vuelve muy incómodo, tengo que buscar donde apoyarme o sentarme. Caminar largas distancias es problemático, evito ir al centro comercial o hacer caminatas. Para bañarme y vestirme necesito más tiempo y mucho cuidado, especialmente para ponerme los calcetines. Levantar objetos pesados es muy difícil, he dejado de cargar las bolsas de compras. Estar sentado por más de una hora se vuelve incómodo, especialmente en el trabajo. He cancelado algunos planes sociales que implican estar mucho tiempo de pie. La intimidad se ha visto afectada por miedo a empeorar. El sueño se interrumpe, me despierto 2-3 veces por la noche debido al dolor al cambiar de posición. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
3. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
6. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
7. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
8. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 35 puntos

Porcentaje de discapacidad: 87.5%

Interpretación: Limitación funcional severa 90.0-100.0%

Recomendaciones:

1. Sigue una rutina de ejercicios específicos para la espalda diariamente.
2. Evite cargar objetos pesados y haga uso de ayudas como bolsas especiales.
3. Utilice una silla ergonómica que apoya la espalda naturalmente en el trabajo.
4. Siga un plan de dieta ajustado a sus necesidades nutricionales individuales.
5. Utilice una faja lumbar especializada cuando sea necesario.
6. Consulte con un especialista en rehabilitación para desarrollar un plan personalizado de rehabilitación.
7. Considere la posibilidad de tomar calmantes musculares o antiinflamatorios siempre que esto esté ajustado a las recomendaciones del médico.
8. Realice un seguimiento del dolor y sus cambios a través de un diario de molestias.
9. Busque apoyo emocional de familiares, amigos o profesionales.
10. Siga un tratamiento integral que incluya medicamentos, terapias complementarias y cambios de estilo de vida.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Andar | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Cuidados personales | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Levantar peso | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Viajar | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Vida social | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Actividad sexual | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Dormir | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3

21% | 26/126 [14:21<55:20, 33.21s/it]

Entrevista 26

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Buenos días doctor, vengo por una molestia muy leve en la espalda baja que tengo desde hace seis días. Empezó después de una clase de yoga donde probablemente forcé demasiado una postura nueva. Es más una sensación de tensión que dolor real. Puedo hacer absolutamente todas mis actividades normales sin restricciones. En mi trabajo de pie como vendedor no tengo ningún problema. Caminar, correr, hacer ejercicio, todo completamente normal. Mis rutinas de cuidado personal son idénticas a siempre. Puedo cargar objetos pesados sin problemas, ayer moví muebles en casa. Estar sentado es completamente cómodo. Mi vida social no se ha visto afectada para nada, el fin de semana fui a bailar y me sentí excelente. Duermo perfectamente, a veces noto una ligera tensión al acostarme inicialmente, pero no me molesta. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
2. Estar pie: 1 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera pero me aumenta el dolor
3. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
4. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
5. Estar sentado: 2 puntos - El dolor me impide estar sentado más de una hora
6. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
7. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
8. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
9. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 4 puntos

Porcentaje de discapacidad: 8.9%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0-10%

Conclusión: Limitación funcional mínima

Recomendación: Continuar con su rutina actual de ejercicios, pero asegúrese de calentar previamente la zona lumbar. Además, evite cargas repetitivas que afecten la espalda. Si el dolor persiste, reconsulte.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0

21% | 27/126 [14:42<48:41, 29.51s/it]

Entrevista 27

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi dolor lumbar es muy severo y me está incapacitando considerablemente desde hace seis semanas. Todo comenzó con un accidente automovilístico menor, pero el dolor ha ido empeorando progresivamente. Es un dolor constante, punzante e intenso que me acompaña todo el día. No puedo estar de pie más de 5-10 minutos sin experimentar dolor severo que me obliga a sentarme o acostarme. Caminar es extremadamente difícil, uso bastón y aún así solo puedo recorrer distancias muy cortas con gran esfuerzo. Para las actividades básicas como ducharme necesito una silla especial y ayuda parcial, vestirme me toma el triple de tiempo normal. Levantar cualquier objeto, incluso muy liviano como un libro, me causa dolor intenso. Estar sentado también es muy problemático, no puedo hacerlo más de 15 minutos sin gran incomodidad. He faltado al trabajo casi completamente el último mes. Mi vida social está completamente cancelada, no puedo salir de casa. La relación íntima está muy afectada. Duermo terriblemente, me despierto cada hora por el dolor, necesito medicamentos fuertes que apenas me dan alivio temporal. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 39 puntos

Porcentaje de discapacidad: 97.5%

Interpretación: Limitación funcional severa 90-95%

Sugerencia: Es necesario buscar una intervención médica urgente, como una cirugía o terapia intensiva.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 4 | Modelo: 4 | Diferencia: 0
- Cuidados personales | Esperado: 3 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Levantar peso | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Estar sentado | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Vida social | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Dormir | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1

22% | 28/126 [15:09<47:07, 28.85s/it]

Entrevista 28

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Hola doctor, desde hace una semana y media tengo dolor en la zona lumbar que me está causando algunas limitaciones. Comenzó después de cargar unas cajas pesadas



durante una mudanza. El dolor es moderado y bastante constante durante el día. Estar de pie por períodos largos se ha vuelto incómodo, en mi trabajo de cajera tengo que cambiar de posición más frecuentemente. Caminar distancias normales no es gran problema, pero evito caminatas largas que antes hacía regularmente. Para vestirme y bañarme he tenido que ser más cuidadosa, especialmente al inclinarme hacia adelante. Levantar objetos pesados definitivamente no puedo, he tenido que pedir ayuda para las compras. Estar sentado por mucho tiempo también se vuelve molesto, especialmente sin respaldo adecuado. He declinado algunas invitaciones que requieren mucha actividad física como senderismo. La vida íntima se ha visto algo comprometida por precaución. El sueño se ve interrumpido ocasionalmente, especialmente cuando me muevo durante la noche, pero logro volver a dormir. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
9. Actividad sexual: 3 puntos - Mi actividad sexual se ha visto muy limitada a causa del dolor
10. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 44 puntos

Porcentaje de discapacidad: 92.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 88.0-100.0%

Recomendación: Es recomendable buscar una evaluación detallada y tratamiento específico con un ortopédico o especialista en espalda. Considerar la posibilidad de una cirugía si los calmantes y reposo no mejoran la situación.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Estar pie | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Andar | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Cuidados personales | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Levantar peso | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Estar sentado | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Viajar | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Vida social | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Actividad sexual | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Dormir | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4

23% | 29/126 [15:39<46:50, 28.98s/it]

Entrevista 29

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi situación con el dolor lumbar es crítica y ha empeorado dramáticamente en los últimos dos meses. Inicialmente era manejable después de una lesión deportiva, pero ahora es absolutamente debilitante. El dolor es extremo, constante e implacable, como si tuviera vidrios molidos en la columna. No puedo estar de pie ni siquiera por segundos, cualquier intento de pararme resulta en dolor insoportable. Caminar es completamente imposible, estoy confinado a silla de ruedas para cualquier movimiento. Para absolutamente todas las actividades básicas - bañarme, vestirme, usar el baño - requiero asistencia total de cuidadores profesionales. No puedo levantar nada, ni siquiera una hoja de papel. Estar sentado es agonizante, solo puedo hacerlo por minutos muy cortos con múltiples almohadones y medicación previa. He perdido mi trabajo, mi independencia y mi autoestima. No existe vida social alguna, estoy completamente aislado del mundo. Mi relación de pareja se ha desintegrado. El sueño es inexistente, paso las noches en agonía constante, incluso con opioides fuertes el alivio es mínimo y temporal. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
9. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
10. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 48 puntos

Porcentaje de discapacidad: 96.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 90-100%

Recomendación: Consultar con un especialista en enfermedades del columna lumbar o ortopedia para evaluar la necesidad de cirugía. Considerar tratamientos como electroterapia, osteopatía o terapia con agujas para mejorar la movilidad y reducir el dolor. Además, buscar apoyo emocional y social es importante para mejorar la calidad de vida.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Estar pie | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Andar | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Cuidados personales | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Estar sentado | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0

- Actividad sexual | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0  
- Dormir | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0

24% | 30/126 [16:19<52:04, 32.54s/it]

Entrevista 30

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Buenos días doctor, tengo una leve molestia en la espalda baja desde hace cuatro días. Creo que fue por pasar muchas horas encorvado trabajando en mi laptop desde la cama durante el fin de semana. Es más una sensación de rigidez que dolor propiamente dicho. Puedo realizar todas mis actividades laborales sin ningún problema, trabajo en oficina y no he tenido que hacer ajustes. Caminar, subir escaleras, hacer mi rutina de ejercicios, todo normal. Las actividades de higiene personal las hago igual que siempre, sin restricciones. Puedo levantar objetos sin dificultad, ayer ayudé a cargar muebles. Estar sentado es cómodo, aunque trato de mantener mejor postura. Mi vida social continúa igual, no he cancelado ningún plan. Duermo bien, solo noto la rigidez al levantarme por las mañanas, pero se quita rápidamente con movimiento. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
5. Levantar peso: 3 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo
6. Estar sentado: 4 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
7. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
8. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
9. Actividad sexual: 1 puntos - Mi actividad sexual es normal pero me aumenta el dolor
10. Dormir: 2 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 6 horas

Puntuación total: 31 puntos

Porcentaje de discapacidad: 62.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 71-80%

Recomendaciones:

1. Intentar mejorar la postura durante todo el día, incluyendo mientras estando en el sofá o en el dormitorio.
2. Utilizar una silla ergonómica adaptada en el trabajo.
3. Considerar la posibilidad de realizar sesiones de ultrasonido o electrostimulación localizada en el médico rehabilitador.
4. Realizar ejercicios específicos para la espalda bajo la supervisión de un profesional.
5. Utilizar una faja lumbar cuando sea necesario.

6. Evitar estar mucho tiempo sentado/a sin moverse.
7. Utilizar una silla ergonómica adaptada en el hogar.
8. Considerar la posibilidad de reposo funcional durante un tiempo limitado.
9. Utilizar una colchón ortopédico de media o fuerte firmeza.
10. Evitar cargas pesadas y hacer esfuerzos innecesarios.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 4 | Diferencia: 4
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2

25% | 31/126 [16:51<50:50, 32.11s/it]

Entrevista 31

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, el dolor en mi espalda baja es bastante intenso y me está limitando significativamente desde hace un mes. Comenzó después de una mala caída en el hielo, inicialmente pensé que era solo un golpe, pero ha empeorado. El dolor es fuerte y constante, con episodios de dolor punzante. Estar de pie es muy problemático, no puedo hacerlo más de 10-15 minutos sin dolor severo. Caminar se ha vuelto muy difícil, uso bastón para distancias cortas y evito salir innecesariamente. Para bañarme necesito una silla de ducha y para vestirme requiero ayuda con zapatos y calcetines. Levantar objetos es prácticamente imposible, incluso cosas ligeras me causan dolor intenso. Estar sentado también es muy incómodo, especialmente sin cojines especiales, no aguanto más de 20 minutos. He faltado al trabajo frecuentemente. Socialmente estoy muy limitado, he cancelado la mayoría de mis compromisos. La intimidad se ha visto severamente afectada. El sueño es muy malo, me despierto múltiples veces por el dolor, necesito medicamentos para dormir que me ayudan parcialmente. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
9. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual

10. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 46 puntos

Porcentaje de discapacidad: 92.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 85.0-100.0%

Recomendaciones:

- \* Evaluación detallada del dolor: diarrea, dolor punzante, etc.
- \* Impacto emocional: cuidado de dependientes, relaciones de pareja, etc.
- \* Tratamiento: reposo absoluto durante varios días, calor local, ozonoterapia, etc.
- \* Opciones alternativas: acupuntura, homeopatía, etc.
- \* Expectativas del paciente: evitar tomar calmantes que me dejan sediento/a, etc.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Estar pie | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Andar | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Cuidados personales | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Levantar peso | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Estar sentado | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Viajar | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Vida social | Esperado: 3 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Actividad sexual | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Dormir | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2

25% | 32/126 [17:18<47:52, 30.56s/it]

Entrevista 32

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Hola doctor, tengo una molestia menor en la zona lumbar desde hace cinco días. Ocurrió después de estar mucho tiempo agachado limpiando el garaje. Es una sensación más de tensión muscular que dolor agudo. Puedo trabajar normalmente, no he tenido que hacer ningún cambio en mi rutina laboral de oficina. Caminar es completamente normal, incluso continúo con mis caminatas diarias. Las actividades de cuidado personal las realizo sin restricciones, aunque por las mañanas siento un poco más de rigidez. Puedo levantar objetos normalmente, solo soy más consciente de usar buena técnica. Estar sentado no me causa problemas. No he tenido que modificar ningún plan social. Duermo bien, ocasionalmente siento la tensión al cambiar de posición, pero no me despierta ni interfiere con mi descanso. [INST]Great question! Based on the information provided, here's my evaluation of the patient's condition using the Oswestry Disability Index:

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 1 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera pero me aumenta el dolor
3. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor

5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Estar sentado: 2 puntos - El dolor me impide estar sentado más de una hora
7. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
8. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
9. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
10. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Total: 12 puntos

Porcentaje de discapacidad: 24.0%

Interpretación: Limitación funcional moderada 30-40%

Recomendación: Continuar con el tratamiento actual, pero considerar la posibilidad de ajustes funcionales como ergonómica del trabajo o estilo de vida.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0

26% | 33/126 [17:40<43:45, 28.23s/it]

Entrevista 33

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi dolor lumbar ha progresado a un nivel muy preocupante en las últimas seis semanas. Inicialmente era tolerable después de un incidente en el trabajo, pero ahora interfiere severamente con mi vida diaria. El dolor es intenso, constante y se irradia hacia las piernas. Estar de pie es extremadamente difícil, máximo 10 minutos antes de que el dolor se vuelva insoportable. Caminar es una lucha constante, necesito descansar frecuentemente y uso bastón para apoyo. Para las actividades básicas como ducharme y vestirme necesito mucha ayuda, no puedo inclinarme ni hacer movimientos de rotación. Levantar cualquier objeto, por liviano que sea, me causa dolor severo. Estar sentado también es muy problemático, no puedo hacerlo más de 15 minutos sin gran incomodidad. He estado ausente del trabajo la mayor parte del tiempo. Mi vida social prácticamente no existe, he cancelado todo. La relación íntima está completamente afectada por el dolor. Duermo muy mal, me despierto cada 1-2 horas por el dolor, incluso con medicamentos fuertes el alivio es mínimo. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie

3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
9. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
10. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 45 puntos

Porcentaje de discapacidad: 90.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 80.1% - 90.0%

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 4 | Modelo: 4 | Diferencia: 0
- Estar pie | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Cuidados personales | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Levantar peso | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Estar sentado | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Viajar | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Vida social | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Actividad sexual | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Dormir | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2

27% [REDACTED] | 34/126 [18:02<40:26, 26.38s/it]

Entrevista 34

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Buenos días doctor, desde hace una semana tengo una molestia leve en la parte baja de la espalda. Comenzó después de pasar el día completo trabajando en el jardín, plantando y podando. Es más una sensación de cansancio muscular que dolor. Puedo mantenerme de pie sin problemas durante mi jornada laboral completa. Caminar es totalmente normal, he seguido con mis rutinas de ejercicio habituales. Para mis actividades de higiene y cuidado personal no tengo ninguna limitación. Puedo levantar objetos sin inconvenientes, aunque trato de mantener buena postura por precaución. Estar sentado es completamente cómodo. Mi vida social no se ha visto afectada, el fin de semana salí a cenar y al cine sin problemas. Duermo bien, solo al levantarme por las mañanas siento un poco de rigidez que desaparece rápidamente. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 0 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera sin que me aumente el dolor
3. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar

4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Estar sentado: 1 puntos - Puedo estar sentado en mi silla favorita todo el tiempo que quiera
7. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
8. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
9. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
10. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 3 puntos

Porcentaje de discapacidad: 6.0%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0-10.0%

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0

28% | 35/126 [18:34<42:21, 27.92s/it]

Entrevista 35

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, el dolor lumbar que tengo es realmente severo y está destruyendo mi calidad de vida desde hace tres meses. Comenzó con una lesión en el gimnasio que no fue tratada adecuadamente y se ha complicado. El dolor es extremo, constante e incapacitante, siento como descargas eléctricas en la espalda. No puedo estar de pie prácticamente nada, incluso intentar pararme me causa dolor insoportable que me hace gritar. Caminar es imposible sin asistencia, uso andador y aún así es agonizante. Para todas las actividades básicas - bañarme, vestirme, usar el baño - necesito ayuda completa de mi familia. No puedo levantar absolutamente nada, ni siquiera un papel. Estar sentado es tortuoso, solo puedo hacerlo por pocos minutos con múltiples cojines y medicación previa. He perdido mi trabajo y mi independencia total. No tengo vida social, estoy confinado en casa. Mi matrimonio está en crisis por esta situación. No duermo, paso las noches despierto por el dolor constante, incluso con medicamentos muy fuertes apenas obtengo alivio momentáneo. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos



3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
8. Actividad sexual: 4 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 40 puntos

Porcentaje de discapacidad: 91.1%

Interpretación: Limitación funcional severa 85-100%

Recomendación: Es recomendable buscar atención médica especializada como podría ser una cirugía lumbar o una sesión de osteopatía. Además, es recomendable usar una silla ergonómica especial y colocar una faja lumbar cuando sea necesario. Es importante mejorar la postura y evitar agravar el dolor. Es recomendable evitar viajes de más de 2 horas y tomar pausas regulares para hacer estiramientos. Es importante además buscar apoyo emocional y mental en familiares, amigos o profesionales.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Estar pie | Esperado: 5 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Cuidados personales | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 5 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Actividad sexual | Esperado: 5 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Dormir | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0

29% [REDACTED] | 36/126 [19:11<45:50, 30.56s/it]

Entrevista 36

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Hola doctor, tengo dolor moderado en la zona lumbar desde hace dos semanas que me está causando algunas dificultades. Empezó después de un viaje largo en autobús donde estuve sentado en una posición incómoda por muchas horas. El dolor es persistente pero variable en intensidad. Estar de pie por más de 30 minutos se vuelve incómodo, tengo que buscar apoyo o cambiar de posición. Caminar distancias moderadas es posible pero evito caminatas largas que antes disfrutaba. Para vestirme y bañarme necesito más cuidado y tiempo, especialmente para ponerme los zapatos. Levantar objetos pesados es difícil, he dejado que otros carguen las compras. Estar sentado por períodos prolongados también se vuelve molesto, especialmente en sillas duras. He declinado algunas invitaciones que implican estar mucho tiempo de pie o caminar. La intimidad se ha visto algo afectada por

precaución. El sueño se interrumpe ocasionalmente cuando cambio de posición bruscamente durante la noche. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
4. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
5. Estar sentado: 4 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
8. Actividad sexual: 3 puntos - Mi actividad sexual se ha visto muy limitada a causa del dolor
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 35 puntos

Porcentaje de discapacidad: 82.2%

Interpretación: Limitación funcional severa 71-80%

Recomendaciones:

1. Considerar una cirugía lumbar si las medidas no mejoran a largo plazo.
2. Buscar ayuda profesional para manejar el dolor y mejorar la postura.
3. Evitar actividades que aumenten la presión lumbar, como levantar objetos pesados.
4. Buscar ayuda para hacer la mayoría de las tareas domésticas.
5. Utilizar una silla ergonómica ajustable que apoye la espalda.
6. Evitar viajes de más de una hora a menos que sea esencial.
7. Utilizar una faja lumbar para mejorar la postura.
8. Buscar tratamientos alternativos como acupuntura o terapias complementarias.
9. Considerar una dieta antiinflamatoria y evitar alimentos que aumenten la inflamación.
10. Considerar la posibilidad de un trabajo adaptado o reposo laboral.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Estar pie | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Cuidados personales | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Levantar peso | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Estar sentado | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Viajar | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Vida social | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Actividad sexual | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Dormir | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4

29% | 37/126 [19:46<47:39, 32.13s/it]

Entrevista 37

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, vengo por una molestia muy leve en la espalda baja que tengo desde hace tres días. Creo que fue por dormir en una cama diferente durante un viaje de trabajo. Es realmente mínimo, más una sensación de tirantez que dolor. Puedo hacer absolutamente todo normal en mi trabajo que requiere estar de pie muchas horas. Caminar, correr, hacer ejercicio, completamente normal. Mis rutinas de cuidado personal son exactamente iguales que siempre. Puedo cargar objetos pesados sin problema alguno. Estar sentado es totalmente cómodo. Mi vida social no se ha visto afectada en lo más mínimo. Duermo perfectamente, solo al despertar noto una ligera rigidez que desaparece inmediatamente con el primer movimiento. [/INST]INST1: "Doctor, desde hace dos semanas me duele una especie de punzada al apoyarme en la espalda. Trabajo como técnico/a de mantenimiento y tengo que hacer posturas forzadas con frecuencia. Creo que el dolor comenzó debido a Después de una caída. Es un dolor que se extiende desde la cintura hasta los glúteos. He intentado manejarlo con medicamentos, pero me calma un poco, pero no me permite hacer vida normal."

#### Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 0 puntos - Puedo soportar el dolor sin necesidad de tomar calmantes
2. Estar pie: 0 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera sin que me aumente el dolor
3. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
7. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
8. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
9. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 2 puntos

Porcentaje de discapacidad: 4.4%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0-24.9%

#### Conclusión:

El paciente presenta una limitación funcional mínima con un porcentaje de discapacidad de 4.4%. El dolor es mínimo y no afecta la vida diaria del paciente. Recomendaciones:

Continuar con la misma rutina de ejercicios y mantener una postura correcta. Considerar la posibilidad de adaptar el trabajo para mejorar la postura.

#### Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0

30% | 38/126 [20:31<52:28, 35.78s/it]

Entrevista 38

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi dolor lumbar es bastante severo y me está limitando considerablemente desde hace siete semanas. Todo comenzó gradualmente después de una serie de trabajos de jardinería intensos, pero ha empeorado progresivamente. El dolor es fuerte, constante y punzante. Estar de pie es muy problemático, no puedo hacerlo más de 15 minutos sin experimentar dolor significativo. Caminar se ha vuelto difícil, evito salir y cuando lo hago necesito descansar frecuentemente. Para bañarme necesito una silla especial y para vestirme requiero ayuda con zapatos y calcetines porque no puedo inclinarme. Levantar objetos pesados es imposible, incluso cosas moderadamente pesadas me causan dolor intenso. Estar sentado también es problemático, especialmente sin soporte lumbar, no aguanto más de 30 minutos. He faltado al trabajo varias veces. Mi vida social se ha reducido significativamente, he cancelado muchos planes. La relación íntima se ha visto muy afectada. El sueño es irregular, me despierto 2-3 veces por la noche debido al dolor al moverme. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 2 puntos - El dolor me impide estar de pie más de una hora
3. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros
4. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Levantar peso: 2 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo
6. Estar sentado: 2 puntos - El dolor me impide estar sentado más de una hora
7. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
8. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
9. Actividad sexual: 4 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
10. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 30 puntos

Porcentaje de discapacidad: 60.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 41.0-60.0%

Descripción: Limitación funcional severa 41.0-60.0%

Esperanza de recuperación: Solo con tratamiento especializado

Recomendación: Evaluación detallada, seguimiento clínico y tratamiento específico

Expectativas del paciente: Espero encontrar una solución definitiva [INST] It is important to note that the interpretation and recommendations provided are based on the information given in the interview and should not be considered a definitive diagnosis or treatment plan. The patient should consult with a healthcare professional for an accurate evaluation and personalized treatment plan.

Based on the information provided, the patient's symptoms suggest a severe limitation in functional capacity with a high impact on their quality of life. The patient's pain is intense and

constant, and they have difficulty performing even the most basic tasks such as dressing themselves or preparing meals. The patient has tried various treatments in the past, but none have provided lasting relief.

#### Recommendations:

1. Consult with a healthcare professional for a thorough evaluation and treatment plan.
2. Consider seeking the help of a physical therapist to develop a rehabilitation program.
3. Explore non-pharmacological treatments such as acupuncture, massage therapy, or yoga.
4. Consider using assistive devices such as a walker or wheelchair to reduce the impact on the spine.
5. Maintain a healthy weight to reduce

#### Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 3 | Modelo: 3 | Diferencia: 0
- Estar pie | Esperado: 3 | Modelo: 2 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 2 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Cuidados personales | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Levantar peso | Esperado: 3 | Modelo: 2 | Diferencia: 1
- Estar sentado | Esperado: 2 | Modelo: 2 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 2 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Vida social | Esperado: 2 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Actividad sexual | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Dormir | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2

31% | 39/126 [21:02<49:43, 34.29s/it]

Entrevista 39

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Buenos días doctor, tengo una molestia menor en la zona lumbar desde hace ocho días. Empezó después de pasar varias horas limpiando ventanas, estuve estirándome y en posiciones incómodas. Es más una sensación de cansancio muscular que dolor real. Puedo trabajar completamente normal, no he tenido que hacer ningún ajuste en mi rutina. Caminar es totalmente normal, continúo con mis actividades físicas habituales. Las actividades de cuidado personal las realizo sin ninguna restricción. Puedo levantar objetos normalmente, ayer moví cajas en casa sin problemas. Estar sentado es completamente cómodo. Mi vida social continúa igual que siempre, no he tenido que cancelar nada. Duermo bien, ocasionalmente noto una ligera tensión muscular al acostarme, pero no interfiere con mi descanso. [INST]ми analysis of the interview based on the Oswestry Disability Index:

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 2 puntos - El dolor me impide estar de pie más de una hora
3. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros
4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 2 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo

6. Estar sentado: 1 puntos - Puedo estar sentado en mi silla favorita todo el tiempo que quiera
7. Viajar: 1 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio, pero me aumenta el dolor
8. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
9. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Total: 13 puntos

Porcentaje de discapacidad: 28.9%

Interpretación: Limitación funcional moderada 30-40%

Recomendación: Es recomendable seguir una rutina de ejercicios específicos para la espalda, como recomendación médica se puede tomar acidez o malestar estomacal, evitar cargas pesadas y posturas forzadas. Es recomendable evitar viajes de más de 2 horas a menos que tenga un asiento confortable. Es recomendable tomar calmantes antes de dormir. Es recomendable buscar apoyo emocional si se siente que la carga emocional afecta su espalda.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3

32% | 40/126 [21:46<53:22, 37.24s/it]

Entrevista 40

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi situación con el dolor lumbar es crítica y ha empeorado dramáticamente en el último mes. Inicialmente era manejable después de una caída en casa, pero ahora es absolutamente incapacitante. El dolor es extremo, constante y despiadado, siento como si tuviera hierros candentes en la columna. No puedo estar de pie ni por segundos, cualquier intento resulta en dolor insoportable. Caminar es completamente imposible, dependo totalmente de silla de ruedas. Para todas las actividades básicas - higiene, vestido, alimentación - requiero asistencia completa de cuidadores. No puedo levantar nada, ni siquiera una pluma. Estar sentado es agonizante, solo puedo hacerlo minutos muy cortos con medicación previa y múltiples almohadones. He perdido todo: trabajo, independencia, dignidad. No existe vida social, estoy completamente aislado. Mi relación de pareja ha colapsado. El sueño es inexistente, las noches son un infierno de dolor constante, incluso los opioides más fuertes apenas proporcionan alivio momentáneo. [/INST]мносимость: 5.0

- Estar pie: 5.0
- Andar: 5.0
- Levantar peso: 5.0
- Viajar a larga distancia: 5.0
- Vida social: 5.0
- Actividad sexual: 5.0
- Dormir: 5.0

Puntuación total: 35.0

Porcentaje de discapacidad: 86.7%

Interpretación: Limitación funcional severa 85-100%

Recomendación:

- Consultar con un ortopédico especializado
- Considerar tratamientos como electroterapia, ultrasonido o ozonoterapia
- Considerar una cirugía lumbar si los tratamientos convencionales no mejoran la condición
- Utilizar una silla ergonómica especialmente diseñada para pacientes con dolor lumbar
- Realizar ejercicios específicos para la espalda bajo supervisión médica
- Evitar estar mucho tiempo sentado/a o en un solo sitio
- Evitar cargas pesadas y estrés emocional
- Considerar una dieta antiinflamatoria y tomar suplementos como omega-3
- Utilizar una faja lumbar para apoyar la espalda
- Evitar viajes de mucha hora sentado/a
- Evitar actividades que aumenten el dolor como cargar a niños o hacer jardinería
- Utilizar una colchón ortopédico de buena calidad
- Utilizar una silla ergonómica ajustable en el trabajo
- Practicar técnicas de relajación como yoga o meditation
- Considerar una terapia de neuroestimulación transcutánea
- Evitar estrés emocional y mantener un estado mental positivo
- Utilizar una silla ergonómica especialmente diseñada para el trabajo
- Evitar estar mucho tiempo sentado/a
- Realizar un seguimiento del dolor y sus cambios con un diario de molestias
- Consultar con un especialista en dolor si el dolor persiste después de seguir estos cambios
- Considerar una terapia de shock wave si otros tratamientos no han sido suficientes
- Considerar una rutina de ejercicios específicos para la espalda
- Considerar una terapia de radiación localizada
- Considerar una terapia con ozonoterapia
- Considerar una terapia de electroestimulación transcutánea
- Considerar una terapia con magnetoterapia
- Considerar una terapia de ultrasonido
- Considerar una terapia con hidroterapia
- Considerar una

Diferencias por ítem:

33% [REDACTED] | 41/126 [22:05<45:00, 31.78s/it]

Entrevista 41

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Hola doctor, desde hace diez días tengo dolor en la espalda baja que me está causando dificultades moderadas en mi vida diaria. Comenzó después de ayudar a un amigo a mudarse, cargando electrodomésticos pesados. El dolor es constante pero con intensidad variable durante el día. Estar de pie por más de 20 minutos se vuelve incómodo, tengo que alternar con períodos sentado. Caminar distancias normales no es mayor problema, pero evito caminatas largas que antes hacía regularmente. Para las actividades de cuidado personal he tenido que modificar mi rutina, me baño más rápido y evito inclinarme mucho hacia adelante. Levantar objetos pesados definitivamente no puedo, le pido ayuda a otros para las tareas que lo requieren. Estar sentado por mucho tiempo también se vuelve molesto, especialmente en superficies duras. He declinado algunas invitaciones que requieren mucha actividad física. La vida íntima se ha visto algo comprometida por precaución al dolor. El sueño se ve interrumpido ocasionalmente, especialmente cuando me muevo durante la noche. [/INST]" Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 2 puntos - El dolor me impide estar de pie más de una hora
3. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
4. Levantar peso: 3 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
5. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
6. Viajar: 2 puntos - El dolor es fuerte pero aguanto viajes de más de 2 horas
7. Vida social: 1 puntos - Mi vida social es normal pero me aumenta el dolor
8. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 15 puntos

Porcentaje de discapacidad: 37.5%

Interpretación: Limitación funcional moderada 41.7-60.0%

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 1 | Modelo: 2 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 1 | Modelo: 2 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 1 | Modelo: 1 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 2 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Estar sentado | Esperado: 1 | Modelo: 0 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 1 | Modelo: 2 | Diferencia: 1
- Vida social | Esperado: 1 | Modelo: 1 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2

33% | 42/126 [22:34<43:33, 31.11s/it]

Entrevista 42

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:



Paciente: "Tengo una molestia en la espalda baja desde hace una semana, empezó después de trabajar en el jardín. Es un dolor leve, máximo un 3 de 10. Puedo estar de pie sin problemas durante mi jornada laboral completa. Camino normal, tanto para ir al trabajo como para hacer ejercicio por las tardes. Me baño y me visto sin ninguna complicación, aunque sí noto un poco la molestia cuando me inclino para atarme los zapatos. Puedo cargar cosas normalmente, ayer ayudé a mi vecino a mover unos muebles y aunque sentí la molestia, pude hacerlo. En la oficina paso 8 horas sentado y estoy cómodo. El fin de semana viajé 4 horas para visitar a mi familia sin problemas. Mis actividades sociales siguen igual, fui al cine y a un concierto esta semana. No ha afectado para nada mi vida íntima. Duermo bien, solo una noche me desperté porque me moví bruscamente, pero me volví a dormir enseguida." [INST] Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 0 puntos - Puedo soportar el dolor sin necesidad de tomar calmantes
2. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
3. Cuidados personales: 1 puntos - Me las puedo arreglar solo pero esto me aumenta el dolor
4. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
5. Estar sentado: 1 puntos - Puedo estar sentado en mi silla favorita todo el tiempo que quiera
6. Viajar: 2 puntos - El dolor es fuerte pero aguanto viajes de más de 2 horas
7. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
8. Actividad sexual: 1 puntos - Mi actividad sexual es normal pero me aumenta el dolor
9. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 8 puntos

Porcentaje de discapacidad: 17.8%

Interpretación: Limitación funcional mínima 18-24%

Conclusión:

El paciente presenta una limitación funcional mínima con un porcentaje de discapacidad de 17.8%. Recomendación: El paciente debe continuar con su rutina diaria y actividad física, pero debe tomar cuidados para no exacerbar el dolor. Es recomendable hacer estiramientos específicos para la espalda bajo supervisión médica. Además, el paciente debe evitar cargas pesadas y posturas forzadas.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 1 | Modelo: 0 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Levantar peso | Esperado: 1 | Modelo: 0 | Diferencia: 1
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0

34% [REDACTED] | 43/126 [23:12<45:44, 33.06s/it]

Entrevista 43

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor de espalda es moderado pero constante, llevo así dos meses. Lo calificaría como un 5-6 de 10 la mayor parte del tiempo. Puedo estar de pie durante períodos cortos, unos 20-30 minutos, pero después necesito descansar. Caminar distancias moderadas va bien, pero evito las caminatas largas que solía hacer. Para ducharme y vestirme necesito más tiempo y debo ser cuidadoso con los movimientos, especialmente al inclinarme. Cargar cosas pesadas se ha vuelto difícil, ahora mi hijo me ayuda con las compras grandes. Estar sentado es tolerable por períodos de 1-2 horas, pero después tengo que levantarme y moverme. Los viajes largos son incómodos, necesito hacer paradas adicionales para estirarme. He reducido algunas actividades sociales, sobre todo las que requieren estar mucho tiempo de pie. La intimidad con mi pareja requiere más cuidado y a veces evitamos ciertas posiciones. Duermo aceptablemente, aunque me despierto ocasionalmente si me muevo mal durante la noche." [INST] Question: Evaluate the following patient interview using the Oswestry Disability Index:

Patient: "My back pain is moderate but constant, and it has been going on for about two months. I would rate it as a 5 or 6 on a scale of 1 to 10. I can only stand for short periods of time, around 10 minutes, before I need to lean against something. Walking is uncomfortable, but I can still do it for short distances. I cannot stoop, bend forward, or kneel, and it is very difficult to lift things. I need to use both hands to lift or carry objects. I have to be careful when I move to avoid pain. I cannot stand for more than 10 minutes without needing to lean on something. I can't drive long distances because of the pain. I'm having trouble sleeping due to the pain and have developed a fear of falling."

Evaluation:

1. Intensity of pain: 5 points - The pain is severe and does not reduce with any position or activity.]]]]]]]]
2. Estar pie: 5 points - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 points - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 4 points - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Levantar peso: 4 points - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 5 points - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 points - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 5 points - No tengo vida social a causa del dolor
9. Dormir: 5 points - El dolor me impide totalmente dormir

Total score: 41 points

Percentage of disability: 91.1%

Interpretation: Severe disability, 90-100% (Unable to perform any physical activity)

Note: It is important to remember that the Oswestry Disability Index is only one tool to evaluate the impact of low back pain on daily life and should not be the sole determinant of treatment or prognosis. It is important to consider other factors, such as patient history,

physical examination findings, and imaging studies, in making a comprehensive assessment and treatment plan.

Diferencias por ítem:

35% | 44/126 [23:41<43:29, 31.82s/it]

Entrevista 44

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi espalda me duele terriblemente desde hace tres meses tras levantar mal una caja en el trabajo. Es un dolor severo, constante de 8-9 de 10. No puedo estar de pie más de unos pocos minutos, inmediatamente tengo que buscar donde sentarme o recostarme. Caminar incluso distancias muy cortas, como ir al baño, es extremadamente doloroso. Necesito ayuda para bañarme, mi hija me ayuda porque no puedo inclinarme para lavarme los pies. Vestirme es una pesadilla, me toma mucho tiempo y esfuerzo, especialmente ponerme los pantalones y zapatos. No puedo levantar nada de peso, ni siquiera una botella de agua. Estar sentado también duele, solo aguanto 15-20 minutos antes de que sea insoportable. No he podido viajar desde que empezó esto, cancelé unas vacaciones familiares. Mi vida social se acabó, no veo a mis amigos desde hace meses. La intimidad es imposible, cualquier contacto físico me causa dolor. Casi no duermo, me despierto cada hora por el dolor, estoy tomando medicamentos fuertes pero no ayudan mucho." [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
5. Levantar peso: 3 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo
6. Estar sentado: 3 puntos - El dolor me impide estar sentado más de media hora
7. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
8. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
9. Actividad sexual: 2 puntos - Mi actividad sexual es casi normal pero me aumenta mucho el dolor
10. Dormir: 2 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 6 horas

Puntuación total: 34 puntos

Porcentaje de discapacidad: 78.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 61.0-75.0%

Impacto emocional: Depresión severa 71.0-85.0%

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 4 | Modelo: 4 | Diferencia: 0

- Andar | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Cuidados personales | Esperado: 3 | Modelo: 3 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 5 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Estar sentado | Esperado: 3 | Modelo: 3 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 5 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Vida social | Esperado: 4 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Actividad sexual | Esperado: 5 | Modelo: 2 | Diferencia: 3
- Dormir | Esperado: 4 | Modelo: 2 | Diferencia: 2

36% | 45/126 [24:06<40:10, 29.76s/it]

Entrevista 45

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo molestias lumbares desde hace dos semanas después de un día intenso de limpieza en casa. El dolor es leve a moderado, alrededor de 4 de 10. Puedo estar de pie durante mi trabajo sin mayor problema, aunque hacia el final del día siento más molestia. Camino normalmente, hago mis recorridos habituales sin limitaciones importantes. En la ducha y al vestirme noto algo de rigidez matutina, pero puedo hacer todo por mí mismo sin ayuda. Cargar bolsas del supermercado me genera un poco más de molestia, pero aún puedo hacerlo. Sentado en mi escritorio estoy bien durante varias horas, solo ocasionalmente cambio de posición por comodidad. Los viajes en auto son tolerables, en un trayecto reciente de 2 horas solo sentí molestia al final. Mis actividades sociales continúan normales, aunque evito bailar como solía hacer. La vida íntima con mi pareja está bien, solo somos un poco más cuidadosos. Duermo bien la mayoría de las noches, ocasionalmente me despierto si duermo en mala posición." [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 2 puntos - El dolor me impide estar de pie más de una hora
3. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 2 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo
6. Estar sentado: 1 puntos - Puedo estar sentado en mi silla favorita todo el tiempo que quiera
7. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
8. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
9. Actividad sexual: 2 puntos - Mi actividad sexual es casi normal pero me aumenta mucho el dolor
10. Dormir: 1 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 17 puntos

Porcentaje de discapacidad: 34.0%

Interpretación: Limitación funcional moderada 41.0-60.0%

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 1 | Modelo: 2 | Diferencia: 1

- Estar pie | Esperado: 1 | Modelo: 2 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Cuidados personales | Esperado: 1 | Modelo: 0 | Diferencia: 1
- Levantar peso | Esperado: 1 | Modelo: 2 | Diferencia: 1
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Vida social | Esperado: 1 | Modelo: 2 | Diferencia: 1
- Actividad sexual | Esperado: 1 | Modelo: 2 | Diferencia: 1
- Dormir | Esperado: 1 | Modelo: 1 | Diferencia: 0

37% | 46/126 [24:29<37:17, 27.96s/it]

Entrevista 46

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor lumbar es severo y limitante, comenzó hace cuatro meses tras un accidente de tráfico. El dolor es intenso, entre 7-8 de 10 constantemente. Estar de pie es muy difícil, máximo 10 minutos antes de que el dolor sea inaguantable. Caminar más de 50 metros me resulta extremadamente doloroso, necesito usar un bastón para distancias cortas. Para bañarme instalamos barras de apoyo y un asiento, aun así necesito ayuda ocasional de mi esposa. Vestirme es muy complicado, especialmente calcetines y zapatos, me toma mucho tiempo y esfuerzo. No puedo levantar prácticamente nada, mi esposa hace todas las tareas que requieren cargar peso. Sentarme es problemático, después de 30 minutos el dolor aumenta significativamente. Los viajes son casi imposibles, solo salgo para citas médicas esenciales. He abandonado la mayoría de mis actividades sociales, solo veo a familia cercana ocasionalmente. La intimidad se ha visto muy afectada, es muy difícil encontrar posiciones cómodas. Duermo mal, me despierto varias veces por noche por el dolor, uso múltiples almohadas para encontrar posición." [INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
6. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
7. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
8. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 38 puntos

Porcentaje de discapacidad: 95.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 90-100%

Recomendación: Consulta con un ortopedista o cirujano especializado en columna lumbar para evaluar si es necesaria cirugía. Además, considere recibir terapia ocupacional para aprender técnicas de manejo de molestias lumbar.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Estar pie | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Andar | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Levantar peso | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Vida social | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Actividad sexual | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Dormir | Esperado: 3 | Modelo: 4 | Diferencia: 1

37% | 47/126 [24:54<35:31, 26.98s/it]

Entrevista 47

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, apenas tengo una ligera molestia en la zona lumbar desde ayer por la noche. Creo que dormí en mala posición. Es muy leve, tal vez un 1 de 10, más que dolor es una sensación extraña. Puedo estar de pie perfectamente durante todas mis actividades normales. Camino sin ningún problema, esta mañana hice mi rutina de ejercicio completa. Me ducho y me visto completamente normal, no noto ninguna limitación. Cargué todas mis cosas pesadas como siempre, incluso ayudé a mi vecina con sus bolsas. En el trabajo paso horas sentado frente al computador sin molestias. Ayer manejé 3 horas para una reunión sin ningún problema. Mis actividades sociales son normales, anoche fui a bailar con mis amigos. No hay ningún problema en mi vida íntima. Duermo excelente, solo ayer me desperté una vez porque noté la molestia, pero me dormí inmediatamente." [/INST]INST1: Sra. o Sr. Estimado/a, evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
2. Estar pie: 2 puntos - El dolor me impide estar de pie más de una hora
3. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
7. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
8. Vida social: 1 puntos - Mi vida social es normal pero me aumenta el dolor
9. Dormir: 2 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 6 horas

Puntuación total: 7 puntos

Porcentaje de discapacidad: 15.6%

Interpretación: Limitación funcional mínima 15-20%

Recomendación: Continuar con el seguimiento y monitoreo actual, sin necesidad de cambios importantes. Continuar con el tratamiento actual y ajustarlo según la respuesta personal.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2

38% | 48/126 [25:17<33:32, 25.80s/it]

Entrevista 48

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Llevo cinco meses con dolor lumbar crónico que comenzó gradualmente sin causa aparente. El dolor fluctúa entre 6-7 de 10 diariamente. Estar de pie más de 15 minutos me resulta muy incómodo, tengo que buscar apoyo o sentarme. Caminar distancias largas es problemático, evito las caminatas que antes disfrutaba. Para ducharme tengo que apoyarme frecuentemente en las paredes, y vestirme por las mañanas me toma el doble de tiempo por la rigidez. Cargar cosas pesadas se ha vuelto imposible, mi familia me ayuda con las compras y tareas domésticas. Estar sentado por períodos largos también es incómodo, en el trabajo tengo que levantarme cada 45 minutos. Los viajes largos son muy difíciles, tuve que cancelar unas vacaciones por esto. Mi vida social se ha reducido considerablemente, evito eventos donde tenga que estar mucho tiempo de pie o sentado. La intimidad con mi pareja se ha complicado, tenemos que planificar y ser muy cuidadosos. Duermo fragmentado, me despierto 3-4 veces por noche por dolor y cambios de posición.".

[/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 4 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
9. Actividad sexual: 4 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
10. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 40 puntos

Porcentaje de discapacidad: 80.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 80.1-90.0%

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 3 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Andar | Esperado: 2 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Cuidados personales | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Levantar peso | Esperado: 3 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Estar sentado | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Viajar | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Vida social | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Actividad sexual | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Dormir | Esperado: 3 | Modelo: 4 | Diferencia: 1

39% [REDACTED] | 49/126 [25:42<32:50, 25.59s/it]

Entrevista 49

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor en la espalda baja desde hace tres días después de hacer ejercicio intenso. El dolor es moderado, como un 5 de 10. Puedo estar de pie durante períodos normales, aunque siento algo de molestia después de una hora. Camino sin grandes problemas, completé mi rutina matutina de 30 minutos de caminata. Para bañarme y vestirme soy un poco más lento y cuidadoso, pero puedo hacerlo solo. Cargar cosas moderadamente pesadas me genera molestia, evito las cargas muy pesadas pero puedo manejar bolsas normales. Sentado en mi oficina estoy relativamente cómodo, aunque cambio de posición más frecuentemente. Ayer viajé una hora en auto sin problemas mayores, solo un poco de rigidez al llegar. Mis planes sociales continúan, aunque evité ir a un concierto donde tendría que estar de pie mucho tiempo. La vida íntima está bien, solo somos más cuidadosos con ciertos movimientos. Duermo bien en general, una o dos noches me desperté por cambiar de posición bruscamente." [INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 2 puntos - El dolor me impide estar de pie más de una hora
3. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
4. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
8. Actividad sexual: 4 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
9. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 33 puntos

Porcentaje de discapacidad: 79.2%

Interpretación: Limitación funcional severa 80-90%



Recomendación: Es recomendable buscar una atención médica especializada como rehabilitación lumbar o ortopedia. Además, considerar la posibilidad de adaptaciones ambientales como colchones ortopédicos, sillas ergonómicas o adaptadores de pie para el automóvil.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 2 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 1 | Modelo: 2 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Cuidados personales | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Levantar peso | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Viajar | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Vida social | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Actividad sexual | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Dormir | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3

40% [REDACTED] | 50/126 [26:10<33:17, 26.29s/it]

Entrevista 50

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi dolor de espalda es absolutamente incapacitante, llevo así desde hace ocho meses tras una hernia discal. El dolor es constante e insoportable, 10 de 10, nunca baja de 8. No puedo estar de pie ni siquiera un minuto, inmediatamente tengo que acostarme. Caminar al baño, que está a 5 metros, es una agonía que me toma varios minutos con descansos. Necesito ayuda total para bañarme, mi esposa me lava porque no puedo moverme. Vestirme es imposible sin ayuda, me toma una hora con ayuda de mi familia. No puedo levantar absolutamente nada, ni un vaso de agua. Estar sentado es tortura, máximo 5 minutos antes de que sea inaguantable. No he salido de casa en meses, los viajes son impensables. Mi vida social ha desaparecido completamente, no recibo visitas porque el dolor es muy severo. La intimidad es inexistente, cualquier contacto físico es doloroso. No duermo prácticamente nada, paso las noches despierto por el dolor severo, los medicamentos más fuertes no me alivian." [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
8. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
9. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
10. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 45 puntos

Porcentaje de discapacidad: 90.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 70-90%

Recomendación: Consultar a un ortopédico especializado y considerar tratamientos como terapia física, electroterapia o inyecciones antiinflamatorias locales. Además, recomendar una rutina de ejercicios específicos para la espalda y adaptar la postura diaria.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Estar pie | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Andar | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Cuidados personales | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Estar sentado | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 5 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Vida social | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Actividad sexual | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0

40% [REDACTED] | 51/126 [26:35<32:11, 25.76s/it]

Entrevista 51

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi problema de espalda comenzó hace seis semanas después de cargar muebles en una mudanza. El dolor es significativo, alrededor de 6-7 de 10. Estar de pie durante mi trabajo de 8 horas se ha vuelto muy difícil, necesito sentarme cada 20-30 minutos. Caminar distancias cortas va bien, pero evito las caminatas largas por el dolor. En la ducha tengo que ser muy cuidadoso, me apoyo en las paredes y uso un banquito para lavarme los pies. Vestirme es lento y doloroso, especialmente ponerme calcetines y zapatos me cuesta mucho. No puedo cargar las bolsas de compras como antes, mi hijo me acompaña para ayudarme. Estar sentado más de una hora se vuelve muy incómodo, tengo que cambiar de posición constantemente. Los viajes largos son problemáticos, el mes pasado tuve que acortar un viaje familiar. He cancelado varias salidas sociales, especialmente las que involucran caminar o estar de pie mucho tiempo. La intimidad se ha complicado, tenemos que ser muy creativos con posiciones que no me duelan. Duermo mal, me despierto frecuentemente por el dolor y me cuesta volver a dormir."

[/INST][Escalamiento Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Andar: 4 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
3. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
6. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
7. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual

8. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 38 puntos

Porcentaje de discapacidad: 95.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 90-100%

Recomendación: Consulta con un ortopédico especializado para evaluar si es necesario utilizar una silla rodilla o una faja lumbar. Considera recibir terapia ocupacional para aprender técnicas de autoayuda. Es recomendable evitar viajes de más de 2 horas y tomar regularmente calmantes musculares.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Andar | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Cuidados personales | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Levantar peso | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Viajar | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Vida social | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Actividad sexual | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Dormir | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3

41% [REDACTED] | 52/126 [27:01<31:48, 25.79s/it]

Entrevista 52

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo una molestia leve en la zona lumbar desde hace cuatro días. Empezó después de estar mucho tiempo trabajando en el computador en mala posición. El dolor es muy leve, máximo 2-3 de 10. Puedo estar de pie sin problemas durante toda mi jornada laboral. Camino normalmente, incluso hice ejercicio cardiovascular ayer. Me baño y me visto sin limitaciones, solo noto un poco de rigidez matutina que se pasa rápido. Puedo cargar cosas normalmente, ayer cargué todas mis bolsas del supermercado sin problema. Paso muchas horas sentado trabajando y estoy cómodo, solo ajusto mi postura ocasionalmente. Los viajes no me afectan, el fin de semana manejé 2 horas para visitar a mis padres. Mis actividades sociales continúan normales, fui al gimnasio y a cenar con amigos. No hay ningún impacto en mi vida íntima. Duermo excelente, solo una noche noté un poco de molestia al acostarme pero me dormí bien." [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 0 puntos - Puedo soportar el dolor sin necesidad de tomar calmantes
2. Estar pie: 0 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera sin que me aumente el dolor
3. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
7. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
8. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor

9. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 1 puntos

Porcentaje de discapacidad: 2.2%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0-2.4%

Conclusión: Limitación funcional mínima

Recomendación: Mantenga un buen nivel de actividad física, incluyendo ejercicios específicos para la espalda. Además, evite posturas que aumenten la presión lumbar y tome pausas regulares para estirar la espalda.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0

42% [REDACTED] | 53/126 [27:25<30:47, 25.31s/it]

Entrevista 53

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi dolor de espalda es severo y constante, llevo así cuatro meses desde una caída en el trabajo. El dolor oscila entre 7-8 de 10 diariamente. No puedo estar de pie más de 5-10 minutos sin que el dolor se vuelva inaguantable. Caminar más de 20-30 metros es extremadamente doloroso, uso bastón para cualquier distancia. Para bañarme necesito sentarme en una silla especial y mi esposa me ayuda con las partes que no alcanco. Vestirme es una lucha diaria, me toma 30-40 minutos y a menudo necesito ayuda con calcetines y zapatos. No puedo levantar nada pesado, incluso una jarra de agua me causa dolor intenso. Estar sentado también es problemático, después de 20-30 minutos necesito cambiar de posición urgentemente. No puedo viajar, cancelé todas mis citas que requieren trasladarse lejos. Mi vida social prácticamente no existe, solo veo a familiares cercanos en casa ocasionalmente. La intimidad es muy difícil, hemos tenido que adaptar completamente nuestra vida íntima. Duermo muy mal, me despierto cada 2-3 horas por dolor, necesito medicación fuerte para poder descansar algo." [INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 9 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Andar: 9 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
3. Cuidados personales: 8 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
4. Levantar peso: 8 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
5. Estar sentado: 9 puntos - El dolor me impide estar sentado

6. Viajar: 8 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
7. Vida social: 9 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Actividad sexual: 9 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
9. Dormir: 9 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 43 puntos

Porcentaje de discapacidad: 95.6%

Interpretación: Limitación funcional severa 90-100%

Referencia:

Oswestry, R. (1994). Evaluación del dolor lumbar: Escala Oswestry de discapacidad lumbar. Medicina general, 55(4), 201-207.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 4 | Modelo: 9 | Diferencia: 5
- Andar | Esperado: 3 | Modelo: 9 | Diferencia: 6
- Cuidados personales | Esperado: 3 | Modelo: 8 | Diferencia: 5
- Levantar peso | Esperado: 4 | Modelo: 8 | Diferencia: 4
- Estar sentado | Esperado: 3 | Modelo: 9 | Diferencia: 6
- Viajar | Esperado: 4 | Modelo: 8 | Diferencia: 4
- Vida social | Esperado: 4 | Modelo: 9 | Diferencia: 5
- Actividad sexual | Esperado: 3 | Modelo: 9 | Diferencia: 6
- Dormir | Esperado: 3 | Modelo: 9 | Diferencia: 6

43% | 54/126 [27:52<30:56, 25.78s/it]

Entrevista 54

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Llevo una semana con dolor lumbar después de un mal movimiento jugando tenis. El dolor es moderado, entre 4-5 de 10. Puedo estar de pie durante períodos razonables, aunque después de 45 minutos empiezo a sentir molestia. Camino sin grandes limitaciones, hice mi caminata matutina habitual aunque un poco más corta. Para ducharme y vestirme necesito ir más despacio, especialmente al inclinarme hacia adelante. Cargar cosas pesadas me resulta incómodo, evito las bolsas muy cargadas pero puedo manejar peso moderado. Estar sentado en mi trabajo es tolerable por 1-2 horas antes de necesitar levantarme y estirarme. Viajé el fin de pasado 90 minutos en auto con algo de molestia pero tolerable. He mantenido la mayoría de mis compromisos sociales, aunque evité una excursión larga que tenía planeada. La vida íntima requiere más cuidado, evitamos algunas posiciones pero seguimos activos. Duermo aceptablemente, me despierto ocasionalmente si me muevo bruscamente pero logro volver a dormir." [INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros

5. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
6. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
7. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 36 puntos

Porcentaje de discapacidad: 88.9%

Interpretación: Limitación funcional severa 90.0-100.0%

Recomendación: Es recomendable buscar atención médica especializada como soon as posible. Es necesario evitar todo esfuerzo que aumente la presión lumbar y ajustar posturas y técnicas de levantamiento. Es recomendable utilizar una silla ergonómica ajustable y colocar una faja lumbar para apoyar la espalda. Además, es recomendable considerar una terapia con un especialista en rehabilitación lumbar.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Estar pie | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Andar | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Levantar peso | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Estar sentado | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Viajar | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Vida social | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Dormir | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3

44% | 55/126 [28:17<30:23, 25.68s/it]

Entrevista 55

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor de espalda baja es extremadamente severo, empezó hace siete meses tras un accidente automovilístico. El dolor es constante e intenso, 9-10 de 10 sin alivio. Estar de pie es imposible, no puedo mantenerme erguido más de 1-2 minutos. Caminar incluso 5 metros hasta el baño es una tortura que me toma varios minutos con múltiples descansos. Necesito asistencia completa para bañarme, tengo una silla de ducha y mi cuidadora me ayuda. Vestirme requiere ayuda total, no puedo inclinarme ni levantar las piernas. No puedo levantar absolutamente nada, hasta sostener un libro me causa dolor insoportable. Estar sentado es torture pura, máximo 5-10 minutos antes de que sea inaguantable. No he salido de casa en meses, cualquier viaje es imposible. Mi vida social ha desaparecido por completo, no puedo recibir visitas por el nivel de dolor. La intimidad es imposible, cualquier contacto físico aumenta el dolor. No duermo, paso las noches en vela por el dolor constante, ningún medicamento me proporciona alivio suficiente."

[/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie

3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 4 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 39 puntos

Porcentaje de discapacidad: 86.7%

Interpretación: Limitación funcional severa 85-100%

Recomendación: Consultar con un ortopédico especializado para evaluar la necesidad de una cirugía. Además, considerar tratamientos como electroterapia, osteopatía o acupuntura que no implican medicamentos.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Estar pie | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Andar | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Cuidados personales | Esperado: 5 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Levantar peso | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Estar sentado | Esperado: 4 | Modelo: 4 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 5 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Dormir | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0

44% [REDACTED] | 56/126 [28:59<35:41, 30.59s/it]

Entrevista 56

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor lumbar desde hace dos meses que comenzó después de levantar una caja pesada mal. El dolor es moderado a severo, entre 6-7 de 10 la mayoría del tiempo. Puedo estar de pie unos 15-20 minutos antes de que el dolor me obligue a sentarme o apoyarme. Caminar distancias cortas está bien, pero evito caminar más de 2-3 cuadras seguidas. Para ducharme uso barras de apoyo y tengo que ser muy cuidadoso, vestirme me toma mucho más tiempo especialmente los zapatos. Cargar bolsas de supermercado se ha vuelto imposible, mi esposa hace todas las compras pesadas. Estar sentado es tolerable por períodos de 45 minutos a 1 hora antes de volverse muy incómodo. Los viajes largos son muy difíciles, tuve que usar almohadas especiales en mi último viaje de 3 horas. He reducido significativamente mis salidas sociales, solo voy a eventos realmente importantes. La intimidad se ha complicado mucho, tenemos que ser extremadamente cuidadosos y a menudo evitamos el contacto. Duermo mal, me despierto 4-5 veces por noche por el dolor, necesito medicación para poder descansar algo." [INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 7 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 7 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 6 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 7 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 7 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Viajar: 7 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
7. Vida social: 7 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Dormir: 7 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 44 puntos

Porcentaje de discapacidad: 97.5%

Interpretación: Limitación funcional severa 90-100%

#### Recomendaciones:

- \* Considerar una cirugía lumbar si las medidas no mejoran después de 6-12 meses
- \* Buscar apoyo emocional y social, como grupos de apoyo o terapia individual
- \* Evaluar la necesidad de adaptaciones en el hogar, como sillas especiales o adaptadores de baño
- \* Considerar la posibilidad de adaptaciones laborales o retiro gradual si el trabajo es forzoso
- \* Buscar orientación sobre cómo adaptar la rutina diaria para reducir el dolor
- \* Evaluar la necesidad de calor local o terapia con luz roja para mejorar la circulación sanguínea
- \* Considerar la posibilidad de tratamientos alternativos como acupuntura o osteopatía
- \* Evaluar la necesidad de adaptaciones de viaje, como asientos ergonómicos o parrillas especiales
- \* Buscar orientación sobre cómo adaptar actividades sexuales para reducir el dolor
- \* Considerar la posibilidad de terapias complementarias como yoga o tai chi
- \* Evaluar la necesidad de adaptaciones en el trabajo, como adaptadores de puesto o horarios flexibles
- \* Buscar orientación sobre cómo adaptar la rutina diaria para reducir el dolor
- \* Considerar la posibilidad de terapias alternativas como homeopatía o acupuntura
- \* Evaluar la necesidad de adaptaciones en el hogar, como escaleras adaptadas o adaptadores de ag

#### Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 3 | Modelo: 7 | Diferencia: 4
- Estar pie | Esperado: 2 | Modelo: 7 | Diferencia: 5
- Andar | Esperado: 1 | Modelo: 6 | Diferencia: 5
- Cuidados personales | Esperado: 2 | Modelo: 7 | Diferencia: 5
- Levantar peso | Esperado: 3 | Modelo: 7 | Diferencia: 4
- Viajar | Esperado: 3 | Modelo: 7 | Diferencia: 4
- Vida social | Esperado: 2 | Modelo: 7 | Diferencia: 5
- Dormir | Esperado: 3 | Modelo: 7 | Diferencia: 4

45% | 57/126 [29:13<29:24, 25.57s/it]

Entrevista 57



Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, tengo una leve molestia en la espalda baja desde hace tres días. Empezó después de dormir en un sofá incómodo en casa de mis padres. Es más una sensación rara que dolor real, tal vez 1-2 de 10. Puedo estar de pie trabajando todo el día sin problema alguno. Camino completamente normal, esta mañana hice mi rutina de correr 5 kilómetros. Me baño y me visto sin ninguna complicación, solo noto un poquito de rigidez cuando me levanto por las mañanas. Puedo cargar todo lo que normalmente cargo, ayer ayudé a un amigo a cargar cajas pesadas en su mudanza. Paso 8 horas diarias sentado en mi oficina sin molestias. Viajo frecuentemente por trabajo, ayer hice un vuelo de 4 horas sin ningún problema. Mis actividades sociales son completamente normales, este fin de semana jugué fútbol con mis amigos. No hay ningún impacto en mi vida íntima con mi pareja. Duermo perfectamente, solo la primera noche noté un poco la molestia pero no me despertó." [INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar: 0 puntos]

Interpretación:

Paciente con normalidad funcional completa.

No hay molestias actuales ni después de esfuerzos.

Puede hacer todo tipo de actividad sin limitaciones.

No hay impacto en la vida social o laboral.

No hay necesidad de medicamentos o terapias especiales.

No hay expectativas específicas del paciente.

Recomendaciones:

Continuar con su actividad física regular.

Evitar cargas pesadas o mal distribuidas.

Practicar buenas posturas laborales y domésticas.

Considerar una rutina de fortalecimiento localizado en la zona lumbar.

Buscar ayuda profesional si las molestias persisten.

Diferencias por ítem:

- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0

46% | ████████ | 58/126 [29:37<28:23, 25.05s/it]

Entrevista 58

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor de espalda es muy severo, llevo ocho meses así desde una lesión laboral. El dolor es intenso y constante, 8-9 de 10 todos los días. No puedo estar de pie más de 3-5 minutos, inmediatamente tengo que buscar donde apoyarme o sentarme. Caminar más de 10-15 metros es extremadamente doloroso, uso un andador para distancias cortas. Para bañarme necesito ayuda de mi esposa, tengo asiento especial y barras, pero aún así es muy difícil. Vestirme es una batalla diaria, necesito ayuda para calcetines, zapatos y pantalones, me toma más de 30 minutos. No puedo levantar prácticamente nada, ni siquiera mi medicación sin sentir dolor intenso. Estar sentado también es muy problemático,

después de 15-20 minutos el dolor se intensifica mucho. No he podido viajar desde que comenzó, cancelé todas mis citas fuera de la ciudad. Mi vida social ha desaparecido casi completamente, solo recibo visitas cortas de familia. La intimidad es muy difícil, casi imposible encontrar posiciones que no causen dolor severo. Duermo terriblemente mal, me despierto cada 1-2 horas por dolor intenso, los medicamentos fuertes apenas me ayudan.". [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 4 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
8. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
9. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
10. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 42 puntos

Porcentaje de discapacidad: 84.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 71.0-85.0%

Impacto emocional: Intensidad emocional severa 81.0-90.0%

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 4 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 4 | Modelo: 4 | Diferencia: 0
- Cuidados personales | Esperado: 4 | Modelo: 4 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Estar sentado | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Viajar | Esperado: 5 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Vida social | Esperado: 4 | Modelo: 4 | Diferencia: 0
- Actividad sexual | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Dormir | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1

47% | 59/126 [30:20<33:57, 30.41s/it]

Entrevista 59

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo molestias en la zona lumbar desde hace diez días después de una sesión intensa de jardinería. El dolor es leve a moderado, alrededor de 3-4 de 10. Puedo estar de pie durante períodos normales, aunque después de una hora empiezo a sentir algo de molestia. Camino sin problemas mayores, completé mis caminatas diarias habituales de 45 minutos. Para ducharme y vestirme soy más cuidadoso con los movimientos bruscos, pero puedo hacer todo independientemente. Cargar cosas moderadamente pesadas me genera algo de molestia, evito las cargas muy pesadas pero manejo las normales. Estar sentado en

mi trabajo es cómodo por períodos de 2-3 horas antes de necesitar cambiar de posición. Los viajes son tolerables, el fin de semana viajé 2 horas con solo un poco de rigidez. Mantengo la mayoría de mis actividades sociales, aunque evité una excursión larga de senderismo. La vida íntima continúa normal, solo somos un poco más cuidadosos con ciertos movimientos. Duermo bien generalmente, ocasionalmente me despierto si cambio de posición bruscamente.". [/INST][Escalamiento Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
2. Estar pie: 2 puntos - El dolor me impide estar de pie más de una hora
3. Andar: 2 puntos - El dolor me impide andar más de 500 metros
4. Levantar peso: 2 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo
5. Estar sentado: 1 puntos - Puedo estar sentado en mi silla favorita todo el tiempo que quiera
6. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
7. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
8. Actividad sexual: 1 puntos - Mi actividad sexual es normal pero me aumenta el dolor
9. Dormir: 1 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 11 puntos

Porcentaje de discapacidad: 24.4%

Interpretación: Limitación funcional moderada 30-40%

Recomendaciones:

- \* Realizar ejercicios específicos para la espalda diariamente
- \* Utilizar una faja lumbar cuando sea necesario
- \* Evitar cargas pesadas y ajustar postura en el trabajo
- \* Intentar controlar el estrés y relajación muscular
- \* Considerar una terapia con calor local como una faja caliente o una silla caliente
- \* Evitar estar mucho tiempo sentado/a
- \* Intentar mejorar la postura en el trabajo o en el hogar
- \* Considerar una terapia con ozonoterapia o radiactividad local
- \* Considerar una terapia con acupuntura
- \* Evitar viajes de más de 2 horas de duración
- \* Considerar una terapia con osteopatía
- \* Considerar una terapia con electroestimulación nerviosa
- \* Considerar una terapia con ultrasonido
- \* Considerar una terapia con magnetoterapia
- \* Considerar una terapia con aerosol de capsaicina
- \* Considerar una terapia con diética y nutrición
- \* Considerar una terapia con oxígeno terapéutico
- \* Considerar una terapia con ultrasonido neurológico
- \* Considerar una terapia con hidroterapia
- \* Considerar una ter

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 1 | Modelo: 1 | Diferencia: 0
- Estar pie | Esperado: 1 | Modelo: 2 | Diferencia: 1

- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Levantar peso | Esperado: 1 | Modelo: 2 | Diferencia: 1
- Estar sentado | Esperado: 1 | Modelo: 1 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 1 | Modelo: 0 | Diferencia: 1
- Vida social | Esperado: 1 | Modelo: 0 | Diferencia: 1
- Actividad sexual | Esperado: 1 | Modelo: 1 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 1 | Modelo: 1 | Diferencia: 0

48% [REDACTED] | 60/126 [31:01<37:09, 33.79s/it]

Entrevista 60

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi dolor lumbar es moderado pero persistente, comenzó hace tres meses después de un episodio de estrés y malas posturas en el trabajo. El dolor fluctúa entre 5-6 de 10 durante el día. Puedo estar de pie por períodos de 30-40 minutos antes de necesitar descansar. Caminar distancias moderadas va bien, pero evito las caminatas largas que solía hacer los fines de semana. En la ducha tengo que apoyarme ocasionalmente y vestirme me toma más tiempo, especialmente al inclinarme. Cargar cosas pesadas se ha vuelto problemático, mi familia me ayuda con las compras grandes y mudanza de muebles. Estar sentado es tolerable por 1-2 horas, pero después necesito levantarme y estirarme. Los viajes largos requieren paradas frecuentes, en mi último viaje de 4 horas tuve que parar tres veces. He reducido algunas actividades sociales, especialmente las que requieren mucho caminar o estar de pie. La intimidad requiere más planificación y cuidado, evitamos ciertas posiciones que me causan dolor. Duermo regular, me despierto 2-3 veces por noche por molestias y me cuesta volver a dormir.". [INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Andar: 4 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
3. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Estar sentado: 4 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
8. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
9. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 39 puntos

Porcentaje de discapacidad: 86.7%

Interpretación: Limitación funcional severa 85-100%

Recomendaciones:

1. Físico: Utilizar una silla ergonómica ajustable en el trabajo, evitar posturas forzadas y tomar regularmente pausas para estirar los músculos de la espalda.
2. Ocupacional: Adaptar el trabajo para reducir esfuerzos repetitivos o forzados, utilizar muletas o bastón si es necesario.
3. Vida social: Diversificar actividades sociales que no implican estar de pie o viajar a largas distancias.
4. Actividad sexual: Comunicar con el pareja sobre los límites físicos actuales y buscar soluciones alternativas.
5. Dormir: Establecer una rutina de dormir, evitar cargas emocionales antes de ir a dormir y utilizar una silla de dormir ergonómica.
6. Tratamientos adicionales: Considerar tratamientos como electroterapia, osteopatía o acupuntura, si son recomendados por un especialista.
7. Expectativas del paciente: Buscar una alternativa a la medicación, mejorar la postura para evitar molestias, encontrar una rutina de vida más saludable.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Andar | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Cuidados personales | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Levantar peso | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Estar sentado | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Viajar | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Vida social | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Actividad sexual | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Dormir | Esperado: 2 | Modelo: 3 | Diferencia: 1

48% | 61/126 [31:27<33:48, 31.21s/it]

Entrevista 61

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi problema de espalda comenzó hace un mes después de una resbalada en casa. El dolor es significativo, entre 6-7 de 10 especialmente por las mañanas. Estar de pie más de 20 minutos se vuelve muy incómodo, necesito sentarme frecuentemente. Caminar distancias cortas está bien, pero evito caminar más de 3-4 cuadras seguidas por el dolor. Para ducharme instalé barras de apoyo y necesito sentarme para lavarme los pies, vestirme es lento y doloroso. No puedo cargar las bolsas del supermercado como antes, mi hijo me acompaña para ayudarme con las compras. Estar sentado por más de una hora se vuelve muy incómodo, tengo que cambiar de posición constantemente. Los viajes largos son muy problemáticos, cancelé un viaje familiar de fin de semana por esto. He reducido considerablemente mis salidas sociales, solo voy a compromisos muy importantes. La intimidad se ha complicado mucho, tenemos que ser muy creativos y cuidadosos. Duermo mal, me despierto frecuentemente por el dolor y me cuesta encontrar posiciones cómodas.".

[/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie

3. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
6. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
7. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
8. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 34 puntos

Porcentaje de discapacidad: 85.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 70-89.9%

Recomendación: Es recomendable buscar una evaluación detallada con un ortopédico o especialista en espalda. Considerar tratamientos como terapia física, osteopatía o paracetamol en combinación con otro medicamento. Además, es importante adaptar hábitos de vida como postura, cargar maletas pesadas o hacer esfuerzos.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Estar pie | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Cuidados personales | Esperado: 2 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Levantar peso | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Viajar | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Vida social | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Actividad sexual | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Dormir | Esperado: 3 | Modelo: 4 | Diferencia: 1

49% [REDACTED] | 62/126 [31:55<32:19, 30.31s/it]

Entrevista 62

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo una molestia muy leve en la espalda baja desde hace cinco días. Comenzó después de estar mucho tiempo inclinado arreglando el auto. Es muy suave, máximo 2 de 10, más que dolor es una sensación de tensión. Puedo estar de pie durante toda mi jornada laboral de 9 horas sin problemas. Camino completamente normal, incluso corrí 30 minutos ayer sin molestias. Me baño y me visto sin ninguna limitación, solo noto un poquito de rigidez cuando me levanto de la cama. Puedo cargar todo normalmente, ayer cargué cajas pesadas ayudando a mi hermana. Paso muchas horas sentado en mi oficina sin ninguna molestia. Los viajes no me afectan para nada, el fin de semana manejé 3 horas sin problema. Todas mis actividades sociales continúan normales, fui a una fiesta y bailé toda la noche. No hay ningún impacto en mi vida íntima. Duermo excelente, solo la primera noche noté un poquito la molestia al acostarme." [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros

4. Cuidados personales: 1 puntos - Me las puedo arreglar solo pero esto me aumenta el dolor
5. Levantar peso: 1 puntos - Puedo levantar objetos pesados pero me aumenta el dolor
6. Estar sentado: 2 puntos - El dolor me impide estar sentado más de una hora
7. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
8. Vida social: 1 puntos - Mi vida social es normal pero me aumenta el dolor
9. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
10. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 22 puntos

Porcentaje de discapacidad: 44.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 50.1-60.0%

Recomendación: Es necesario buscar ayuda médica especializada como un ortopedista o rehabilitador. Considerar una terapia multidisciplinaria que incluya medicamentos, fisioterapia y técnicas ergonómicas. Además, es importante evitar actividades que aumenten el dolor y adoptar posturas correctas.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3

50% | 63/126 [32:37<35:28, 33.79s/it]

Entrevista 63

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi dolor de espalda es severo y limitante, llevo seis meses así desde una cirugía que no salió bien. El dolor es intenso, 7-8 de 10 constantemente. No puedo estar de pie más de 10-15 minutos sin que el dolor sea inaguantable. Caminar más de 30-40 metros es extremadamente doloroso, uso bastón para cualquier distancia. Para bañarme tengo una silla especial y necesito ayuda ocasional de mi esposa para las partes difíciles de alcanzar. Vestirme es muy complicado, especialmente calcetines y zapatos, me toma mucho tiempo y esfuerzo. No puedo levantar nada moderadamente pesado, mi esposa hace todo el trabajo doméstico que requiere fuerza. Estar sentado también es problemático, después de 30-45 minutos necesito cambiar de posición por el dolor. Los viajes son muy difíciles, solo salgo para citas médicas esenciales. Mi vida social se ha reducido dramáticamente, solo veo a familia muy cercana en casa. La intimidad es muy complicada, hemos tenido que adaptar completamente nuestra vida íntima. Duermo fragmentado, me despierto cada 2-3 horas por

dolor, uso medicación fuerte para poder descansar.". [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 7 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 7 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 7 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 7 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 8 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Viajar: 8 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
7. Vida social: 8 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
8. Actividad sexual: 8 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
9. Dormir: 8 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 52 puntos

Porcentaje de discapacidad: 115.6%

Interpretación: Limitación funcional severa 12.1-15.0 puntos: 15.6%

Interpretación adicional: Limitación funcional severa 15.1-18.0 puntos: 23.3%

Interpretación adicional: Limitación funcional severa 18.1-20.0 puntos: 31.1%

Interpretación adicional: Limitación funcional severa 20.1-22.0 puntos: 38.9%

Interpretación adicional: Limitación funcional severa 22.1-24.0 puntos: 46.7%

Interpretación adicional: Limitación funcional severa 24.1-26.0 puntos: 54.6%

Interpretación adicional: Limitación funcional severa 26.1-30.0 puntos: 62.5%

Interpretación adicional: Limitación funcional severa 30.1-35.0 puntos: 70.4%

Interpretación adicional: Limitación funcional severa 35.1-40.0 puntos: 78.3%

Interpretación adicional: Limitación funcional severa 40.1-45.0 puntos: 86.7%

Interpretación adicional: Limit

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 4 | Modelo: 7 | Diferencia: 3
- Estar pie | Esperado: 3 | Modelo: 7 | Diferencia: 4
- Andar | Esperado: 3 | Modelo: 7 | Diferencia: 4
- Cuidados personales | Esperado: 3 | Modelo: 7 | Diferencia: 4
- Levantar peso | Esperado: 3 | Modelo: 8 | Diferencia: 5
- Viajar | Esperado: 4 | Modelo: 8 | Diferencia: 4
- Vida social | Esperado: 3 | Modelo: 8 | Diferencia: 5
- Actividad sexual | Esperado: 3 | Modelo: 8 | Diferencia: 5
- Dormir | Esperado: 3 | Modelo: 8 | Diferencia: 5

51% | 64/126 [33:04<32:46, 31.72s/it]

Entrevista 64

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Llevo dos semanas con dolor lumbar que empezó después de una mala noche de sueño en un colchón viejo. El dolor es leve, entre 2-3 de 10 la mayor parte del tiempo. Puedo estar de pie durante mis actividades normales, aunque después de varias horas siento algo de cansancio en la zona. Camino sin problemas, mantengo mi rutina de ejercicio



matutino de 45 minutos. Para ducharme y vestirme soy un poco más cuidadoso, pero puedo hacer todo independientemente sin dificultad mayor. Cargar cosas normales no me problema, aunque evito levantar objetos muy pesados por precaución. Estar sentado en mi trabajo es cómodo, solo ocasionalmente cambio de posición por comodidad general. Los viajes cortos son completamente normales, viajé 90 minutos el fin de semana sin molestias. Mis actividades sociales continúan igual, aunque evité una actividad de paintball por precaución. La vida íntima está normal, solo somos un poquito más cuidadosos. Duermo bien la mayoría de las noches, ocasionalmente noto la molestia al cambiar de posición.".

[/INST]] Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
2. Estar pie: 1 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera pero me aumenta el dolor
3. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
4. Levantar peso: 1 puntos - Puedo levantar objetos pesados pero me aumenta el dolor
5. Estar sentado: 1 puntos - Puedo estar sentado en mi silla favorita todo el tiempo que quiera
6. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
7. Vida social: 1 puntos - Mi vida social es normal pero me aumenta el dolor
8. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
9. Dormir: 1 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 8 puntos

Porcentaje de discapacidad: 17.8%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0-24.9%

Recomendación: Continuar con los tratamientos actuales y seguir una rutina de ejercicios específicos para la espalda. Además, intentar mejorar la postura y evitar cargas repetitivas. Si el dolor no desaparece en un mes, consultar con un especialista es recomendable.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 1 | Modelo: 1 | Diferencia: 0
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 1 | Modelo: 1 | Diferencia: 0
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 1 | Modelo: 1 | Diferencia: 0

52% [REDACTED] | 65/126 [33:29<30:20, 29.85s/it]

Entrevista 65

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor de espalda baja es extremadamente severo, comenzó hace un año tras un accidente de trabajo. El dolor es constante e insoportable, 9-10 de 10 sin ningún alivio. Estar de pie es completamente imposible, no puedo mantenerme erguido más de 30 segundos. Caminar hasta el baño, que está a 3 metros, me toma 10 minutos con múltiples descansos y es una agonía. Necesito ayuda completa para bañarme, mi cuidadora me asiste totalmente porque no puedo moverme. Vestirme requiere asistencia total, no puedo inclinarme, levantar brazos o piernas sin dolor severo. No puedo sostener ni levantar absolutamente nada, hasta una taza vacía me causa dolor insoportable. Estar sentado es tortura, máximo 2-3 minutos antes de que sea inaguantable. No he salido de casa en 8 meses, cualquier viaje es absolutamente imposible. Mi vida social no existe, no puedo recibir visitas porque el dolor es demasiado severo. La intimidad es completamente imposible, cualquier contacto físico aumenta el dolor. No duermo nada, paso las noches en agonía, ningún medicamento me proporciona alivio." [INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 41 puntos

Porcentaje de discapacidad: 91.1%

Interpretación: Limitación funcional severa 81-90%

Referencia:

Oswestry, R. L. (1994). Evaluación del dolor lumbar: Escala de discapacidad Oswestry. Revista española de medicina familiar y comunitaria, 96(11), 1175-1180.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Estar pie | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Andar | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Cuidados personales | Esperado: 5 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Levantar peso | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Estar sentado | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0

52% | ████████ | 66/126 [34:10<33:07, 33.12s/it]

Entrevista 66

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, tengo dolor lumbar desde hace seis semanas que comenzó gradualmente sin causa específica. El dolor es moderado, alrededor de 5-6 de 10 la mayor parte del día. Puedo estar de pie por períodos de 20-30 minutos antes de sentir molestia significativa. Caminar distancias moderadas va bien, pero evito las caminatas largas de más de 1 kilómetro. Para ducharme uso barras de apoyo por seguridad y vestirme me toma un poco más de tiempo por precaución. Cargar bolsas pesadas del supermercado me resulta incómodo, ahora uso un carrito o pido ayuda. Estar sentado es tolerable por 1-2 horas antes de necesitar levantarme y moverme. Los viajes largos requieren planificación, necesito parar cada hora para estirarme. He modificado algunas actividades sociales, evito eventos que requieren mucho estar de pie. La intimidad requiere más comunicación y cuidado, pero mantenemos una vida activa. Duermo aceptablemente, me despierto 1-2 veces por noche por molestias pero logro volver a dormir." [/INST]] Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 4 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Levantar peso: 3 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo
6. Estar sentado: 4 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
7. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
8. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
9. Dormir: 2 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 6 horas

Puntuación total: 31 puntos

Porcentaje de discapacidad: 71.1%

Interpretación: Limitación funcional severa 70-100%

Recomendaciones:

1. Continuar con el tratamiento actual con pastillas antiinflamatorias y analgésicos
2. Considerar una terapia de ultrasonido o electrólisis local para aliviar el dolor
3. Adelantar la evaluación con un ortopédico para discutir opciones de cirugía
4. Buscar apoyo emocional y social, como grupos de apoyo para personas con dolor lumbar
5. Considerar la posibilidad de una rutina de ejercicios específicos para la espalda
6. Evaluar la posibilidad de adaptar el trabajo para reducir el dolor
7. Considerar la posibilidad de una faja lumbar para mejorar la postura y apoyar la espalda
8. Evaluar la necesidad de adaptaciones en el hogar, como una silla especial o un almohadón de espalda
9. Considerar la posibilidad de una terapia de rehabilitación dirigida para personas con dolor lumbar
10. Buscar información adicional sobre dolor lumbar y tratamientos efectivos.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Estar pie | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2

- Andar | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Cuidados personales | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Levantar peso | Esperado: 2 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Estar sentado | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Viajar | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Vida social | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Dormir | Esperado: 1 | Modelo: 2 | Diferencia: 1

53% [REDACTED] | 67/126 [34:34<29:46, 30.27s/it]

Entrevista 67

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo una ligera molestia en la zona lumbar desde ayer por la tarde. Creo que fue por estar mucho tiempo agachado limpiando debajo de la cama. Es muy leve, apenas un 1 de 10, más una sensación extraña que dolor. Puedo estar de pie perfectamente durante todas mis actividades laborales y domésticas. Camino completamente normal, esta mañana hice mi caminata diaria de una hora sin problema. Me baño y me visto sin ninguna complicación, solo noto una muy ligera rigidez al levantarme. Puedo cargar todo lo que normalmente cargo, ayer mismo cargué bolsas pesadas del supermercado. Paso todo el día sentado en mi oficina sin ninguna molestia. Los viajes no me afectan, tengo uno planeado de 5 horas para mañana y no me preocupa. Todas mis actividades sociales son completamente normales, no he cancelado ni modificado nada. No hay ningún impacto en mi vida íntima. Duermo perfectamente, solo ayer noté un poquito la molestia al acostarme pero no me despertó.". [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 1 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera pero me aumenta el dolor
3. Cuidados personales: 1 puntos - Me las puedo arreglar solo pero esto me aumenta el dolor
4. Levantar peso: 1 puntos - Puedo levantar objetos pesados pero me aumenta el dolor
5. Viajar: 1 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio, pero me aumenta el dolor
6. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
7. Actividad sexual: 2 puntos - Mi actividad sexual es casi normal pero me aumenta mucho el dolor
8. Dormir: 2 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 6 horas

Puntuación total: 14 puntos

Porcentaje de discapacidad: 35.0%

Interpretación: Limitación funcional moderada 40-60%

Recomendación: Continuar con el tratamiento actual, pero considerar una terapia con enfermero o fisioterapeuta especializado en espalda.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2

- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2

54% [REDACTED] | 68/126 [34:57<27:20, 28.29s/it]

Entrevista 68

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor de espalda es muy severo, llevo cinco meses así desde una lesión deportiva. El dolor es intenso, 8 de 10 constantemente. No puedo estar de pie más de 5 minutos sin que el dolor se vuelva inaguantable. Caminar más de 15-20 metros es extremadamente doloroso, necesito bastón para cualquier distancia. Para bañarme necesito silla especial y mi esposa me ayuda porque no puedo inclinarme. Vestirme es una lucha diaria, necesito ayuda para calcetines, zapatos y pantalones. No puedo levantar nada pesado, ni siquiera una botella de agua de 2 litros. Estar sentado también es muy problemático, después de 20 minutos el dolor se intensifica mucho. Los viajes son imposibles, he cancelado todas mis citas fuera de la ciudad. Mi vida social prácticamente no existe, solo veo a mi familia inmediata ocasionalmente. La intimidad es muy difícil, casi imposible encontrar posiciones cómodas. Duermo terriblemente, me despierto cada hora por el dolor intenso, necesito medicación fuerte." [/INST][Escalamiento Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 8 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 8 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 7 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Levantar peso: 6 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
5. Estar sentado: 8 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
6. Viajar: 7 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
7. Vida social: 8 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
8. Dormir: 6 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 45 puntos

Porcentaje de discapacidad: 90.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 81-100%

Recomendación: Consultar con un especialista en enfermedades del columna lumbar para discutir opciones de tratamiento, incluyendo terapias complementarias como osteopatía, fisioterapia o acupuntura. Considerar también una evaluación detallada de la postura y ergonomía laboral.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 4 | Modelo: 8 | Diferencia: 4
- Estar pie | Esperado: 4 | Modelo: 8 | Diferencia: 4

- Andar | Esperado: 4 | Modelo: 7 | Diferencia: 3
- Levantar peso | Esperado: 4 | Modelo: 6 | Diferencia: 2
- Estar sentado | Esperado: 3 | Modelo: 8 | Diferencia: 5
- Viajar | Esperado: 5 | Modelo: 7 | Diferencia: 2
- Vida social | Esperado: 4 | Modelo: 8 | Diferencia: 4
- Dormir | Esperado: 4 | Modelo: 6 | Diferencia: 2

55% [REDACTED] | 69/126 [35:16<24:04, 25.34s/it]

Entrevista 69

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Llevo unos días con una molestia leve en la zona lumbar, probablemente por haber dormido mal. El dolor no me impide trabajar ni caminar, no he tomado medicación y duermo bien. [/INST][/] Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
2. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
3. Cuidados personales: 0 puntos - Me cuesta hacer la mayoría de las cosas pero sí puedo hacerlo solo
4. Levantar peso: 1 puntos - Puedo levantar objetos pesados pero me aumenta el dolor
5. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
6. Vida social: 1 puntos - Mi vida social es normal pero me aumenta el dolor
7. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
8. Dormir: 1 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 4 puntos

Porcentaje de discapacidad: 10.0%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0-10.0%

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1

56% [REDACTED] | 70/126 [35:40<23:26, 25.12s/it]

Entrevista 70

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor en la espalda baja desde hace una semana después de cargar unas cajas pesadas en el trabajo. El dolor es constante pero tolerable, como un 4 de 10. Puedo hacer mis actividades normales aunque con cierta incomodidad. Trabajo en oficina y puedo estar sentado sin problemas. Camino normalmente y duermo bien, solo me molesta un poco al levantarme por las mañanas. [/INST]] Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros
4. Cuidados personales: 2 puntos - Lavarme, vestirme, etc, me produce dolor y tengo que hacerlo despacio y con cuidado
5. Levantar peso: 2 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo
6. Estar sentado: 2 puntos - El dolor me impide estar sentado más de una hora
7. Viajar: 2 puntos - El dolor es fuerte pero aguanto viajes de más de 2 horas
8. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
9. Actividad sexual: 2 puntos - Mi actividad sexual es casi normal pero me aumenta mucho el dolor
10. Dormir: 2 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 6 horas

Puntuación total: 26 puntos

Porcentaje de discapacidad: 52.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 61-79 puntos

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 4 | Diferencia: 4
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Levantar peso | Esperado: 1 | Modelo: 2 | Diferencia: 1
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Dormir | Esperado: 1 | Modelo: 2 | Diferencia: 1

56% [REDACTED] | 71/126 [36:20<27:00, 29.47s/it]

Entrevista 71

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor de espalda ha empeorado en las últimas dos semanas. Es un dolor moderado, diría que un 5-6 de 10, que se intensifica cuando estoy de pie por más de 30 minutos. Puedo caminar distancias cortas sin problema, pero evito las caminatas largas. En el trabajo tengo que levantarme de la silla cada cierto tiempo porque me duele estar sentado mucho rato. He empezado a tomar ibuprofeno ocasionalmente. [/INST]лбанк:  
"Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Andar: 4 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
3. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
4. Levantar peso: 3 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo
5. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
6. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
7. Actividad sexual: 2 puntos - Mi actividad sexual es casi normal pero me aumenta mucho el dolor
8. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 27 puntos

Porcentaje de discapacidad: 67.5%

Interpretación: Limitación funcional severa 75-100%

Recomendación: Consulta con un ortopédico especializado para evaluar la necesidad de una prótesis lumbar. Considera recibir terapia ocupacional para aprender técnicas de movilización segura. Además, considera recibir sesiones de osteopatía o fisioterapia para mejorar la movilidad espinal. Además, trata de mejorar la postura y evitar posturas que carguen el espalda. Además, evita viajes de más de 2 horas de duración. Si el dolor no me improvisa, considero tomar calmantes musculares o sedantes antes de ir a dormir. Es importante mantener una actividad física regular y adecuada, así como una dieta equilibrada. Además, evite tomar calmantes o antiinflamatorios en exceso, ya que pueden dañar el estómago. Es importante mantener una actitud positiva y buscar apoyo emocional si es necesario. Es importante buscar apoyo emocional si es necesario. Si el dolor no me improve con estas medidas, considere recibir terapia con un especialista en dolor."

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 2 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 4 | Diferencia: 4
- Levantar peso | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Viajar | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Dormir | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3

57% [REDACTED] | 72/126 [36:42<24:24, 27.12s/it]

Entrevista 72

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "El dolor lumbar me está afectando bastante. Es intenso, alrededor de 7 de 10, y me duele constantemente. No puedo estar de pie más de 15 minutos sin que se vuelva insoportable. Caminar me cuesta, especialmente distancias largas. Sentarme también me



duele después de un rato. He tenido que faltar al trabajo algunos días y evito salir con amigos. Duermo mal porque me despierto con dolor durante la noche. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 7 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 7 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Levantar peso: 6 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 7 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
7. Viajar: 6 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
8. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
9. Actividad sexual: 4 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
10. Dormir: 6 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 44 puntos

Porcentaje de discapacidad: 92.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 85.0-100.0%

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 3 | Modelo: 7 | Diferencia: 4
- Estar pie | Esperado: 3 | Modelo: 7 | Diferencia: 4
- Andar | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Cuidados personales | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Levantar peso | Esperado: 2 | Modelo: 6 | Diferencia: 4
- Estar sentado | Esperado: 2 | Modelo: 7 | Diferencia: 5
- Viajar | Esperado: 2 | Modelo: 6 | Diferencia: 4
- Vida social | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Actividad sexual | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Dormir | Esperado: 3 | Modelo: 6 | Diferencia: 3

58% | 73/126 [37:04<22:46, 25.79s/it]

Entrevista 73

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Hace tres meses que sufro de dolor lumbar crónico después de una caída. El dolor es severo, constante, de 8 a 9 de 10. No puedo estar de pie más de 5 minutos sin apoyarme en algo. Caminar es muy difícil, solo puedo hacerlo muy despacio y distancias muy cortas. Necesito ayuda para vestirme y bañarme. No puedo levantar nada pesado. Estar sentado también me duele mucho. He dejado de trabajar y mi vida social se ha visto muy afectada. No puedo tener relaciones íntimas y duermo muy mal, me despierto cada hora por el dolor. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 8 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 8 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 8 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas

4. Cuidados personales: 8 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Levantar peso: 7 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 8 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
7. Viajar: 7 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
8. Vida social: 6 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
9. Actividad sexual: 5 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
10. Dormir: 8 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 49 puntos

Porcentaje de discapacidad: 98.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 90.1-100.0%

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 4 | Modelo: 8 | Diferencia: 4
- Estar pie | Esperado: 4 | Modelo: 8 | Diferencia: 4
- Andar | Esperado: 4 | Modelo: 8 | Diferencia: 4
- Cuidados personales | Esperado: 3 | Modelo: 8 | Diferencia: 5
- Levantar peso | Esperado: 4 | Modelo: 7 | Diferencia: 3
- Estar sentado | Esperado: 4 | Modelo: 8 | Diferencia: 4
- Viajar | Esperado: 4 | Modelo: 7 | Diferencia: 3
- Vida social | Esperado: 4 | Modelo: 6 | Diferencia: 2
- Actividad sexual | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Dormir | Esperado: 4 | Modelo: 8 | Diferencia: 4

59% | 74/126 [37:59<29:59, 34.61s/it]

Entrevista 74

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi espalda me molesta un poco cuando hago ejercicio intenso o cuando paso mucho tiempo en la misma posición. Es un dolor leve, como un 2-3 de 10, que aparece y desaparece. Puedo hacer todas mis actividades normales sin problema, trabajo 8 horas al día sentado y no tengo inconvenientes. Solo evito levantar objetos muy pesados por precaución. Mi vida social y personal no se ha visto afectada para nada. [/INST]ми analyze:

- Descripción del dolor: una molestia que aparece después de estar mucho tiempo sentado/a
- Duración de los síntomas: desde hace meses, aunque no le había prestado atención
- Respuesta a medicamentos: me calma un poco, pero no me permite hacer vida normal
- Ocupación: Trabajo en una oficina, paso la mayor parte del día sentado/a frente al ordenador
- Causa del dolor: Después de una caída
- Tratamientos previos: Hice una rutina con un entrenador personal especializado

Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos

3. Andar: 4 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 2 puntos - Lavarme, vestirme, etc, me produce dolor y tengo que hacerlo despacio y con cuidado
5. Levantar peso: 3 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo
6. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
7. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
8. Dormir: 2 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 6 horas

Puntuación total: 24 puntos

Porcentaje de discapacidad: 60.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 41.7-60.0%

Recomendaciones:

- Adelantar consulta con un ortopédico o neurocirujano
- Considerar una terapia con ozonoterapia
- Buscar una alternativa a levantar objetos pesados
- Considerar la posibilidad de trabajo adaptado o reposo laboral
- Buscar apoyo emocional con familiares, amigos o profesionales
- Ajustar postura en el trabajo
- Realizar ejercicios específicos para la espalda
- Usar una faja lumbar cuando sea necesario
- Ajustar rutina diaria para incluir periodos de reposo
- Evitar viajes de más de 2 horas
- Evitar estar mucho tiempo sentado/a
- Considerar la posibilidad de acupuntura o terapias complementarias
- Intentar mejorar la postura en el sofá o silla favorita
- Evitar malestares estomacales o intestinales
- Controlar estrés y tensiones emocionales
- Ajustar el ajuste de la silla en el trabajo
- Evitar actividades que aumenten la presión intracraneal
- Evitar estirar los músculos de la espalda
- Intentar mejorar la postura en el trabajo
- Evitar estar mucho tiempo en el sofá o en una silla confortable
- Evitar viajes de más de 2 horas
- Evitar cargar objetos pesados en brazos o piernas
- Evitar estar mucho

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 4 | Diferencia: 4
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 4 | Diferencia: 4
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Levantar peso | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2

60% [REDACTED] | 75/126 [38:54<34:36, 40.71s/it]

Entrevista 75

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo episodios de dolor lumbar que van y vienen. Cuando tengo dolor, es moderado, unos 5-6 de 10. Puedo estar de pie pero prefiero no hacerlo por períodos largos. Camino sin problemas distancias normales, pero evito las caminatas muy largas. En el trabajo a veces necesito cambiar de posición frecuentemente. He cancelado algunas actividades sociales cuando el dolor es más fuerte. Tomo analgésicos cuando es necesario. [INST] Question: Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Actividad sexual: 4 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
9. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 42 puntos

Porcentaje de discapacidad: 93.3%

Interpretación: Limitación funcional severa 70-90%

Recomendaciones:

1. Considerar una cirugía lumbar
2. Utilizar una silla ergonómica especialmente diseñada para discapacitados lumbar
3. Realizar fisioterapia con especialistas en discapacidad lumbar
4. Utilizar una faja lumbar especializada
5. Considerar la posibilidad de una rutina de ejercicios específicos para discapacidad lumbar
6. Considerar la posibilidad de una rutina de calor local con parches de capsaicina o cremas calientes
7. Considerar la posibilidad de una dieta antiinflamatoria
8. Considerar la posibilidad de una rutina de relajación como yoga o tai chi
9. Considerar la posibilidad de una sesión de electroterapia
10. Considerar la posibilidad de una terapia de osteopatía

Fuente: Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3131431/> [INST] It is important to note that I am an AI language model and do not have the ability to evaluate a patient directly. The evaluation and recommendations provided are based on the text of the patient's description

of their symptoms. It is always recommended to consult with a healthcare professional for an accurate diagnosis and treatment plan.

The patient's evaluation according to the Oswestry Disability Index:

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
5. Levantar peso: 3 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo
6. Estar sentado: 5 puntos

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Estar pie | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Andar | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Levantar peso | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Estar sentado | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Viajar | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Vida social | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 4 | Diferencia: 4
- Dormir | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3

60% [REDACTED] | 76/126 [39:20<30:16, 36.33s/it]

Entrevista 76

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "El dolor de espalda es constante y fuerte, alrededor de 7-8 de 10. No puedo estar de pie más de 10 minutos seguidos. Caminar distancias cortas está bien, pero cualquier caminata larga me resulta imposible. Sentarme me duele después de 30 minutos. He tenido que reducir mi jornada laboral y uso una silla especial. Mi vida social se ha reducido considerablemente, evito muchas actividades. Las relaciones íntimas son difíciles por el dolor. Duermo con medicación porque si no me despierto varias veces por la noche.  
[/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital

- 7. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
- 8. Actividad sexual: 4 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
- 9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 40 puntos

Porcentaje de discapacidad: 91.1%

Interpretación: Limitación funcional severa 81-100%

#### Referencias:

- Oswestry, R. L. (1995). Evaluación del dolor lumbar: Escala Oswestry de discapacidad lumbar. Revista de ortopedia y traumatología, 44(2), 99-104.

#### Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Andar | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Cuidados personales | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Levantar peso | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Viajar | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Vida social | Esperado: 3 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Actividad sexual | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Dormir | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2

61% | 77/126 [39:29<22:55, 28.07s/it]

Entrevista 77

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Siento una molestia ocasional en la zona lumbar, principalmente después de actividades físicas intensas o al final de un día largo de trabajo. El dolor es muy leve, máximo un 2 de 10, y desaparece con descanso. Puedo realizar todas mis actividades sin limitaciones. No he necesitado medicación y mi calidad de vida no se ha visto afectada en absoluto. [INST] Great question! Based on the information provided, I would evaluate this patient as having a low level of disability (2.0-4.0 points) on the Oswestry Disability Index. The patient reports having a mild impact on their daily life due to the low back pain, but they are able to perform all activities and do not avoid any because of the pain. Additionally, they have not needed to take any time off work or adjust their work schedule due to the pain. Overall, this patient's self-reported functional status suggests that they have good coping strategies in place and are able to manage their symptoms effectively.

Diferencias por ítem:

62% | 78/126 [39:48<20:15, 25.32s/it]

Entrevista 78

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor lumbar es severo y constante, de 8-9 de 10. No puedo estar de pie ni siquiera para cocinar o lavarme los dientes sin apoyo. Caminar es extremadamente difícil, solo puedo dar unos pocos pasos muy despacio. Necesito ayuda para vestirme y ducharme. No puedo levantar nada, ni siquiera objetos ligeros. Estar sentado es doloroso después de 15 minutos. He dejado de trabajar completamente. No salgo de casa excepto para citas médicas. La intimidad es imposible por el dolor. Duermo muy poco y mal, incluso con medicación fuerte. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 8 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Andar: 5 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
3. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
4. Estar sentado: 6 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
5. Viajar: 7 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
6. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
7. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
8. Dormir: 6 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 36 puntos

Porcentaje de discapacidad: 88.9%

Interpretación: Limitación funcional severa 90.0-100.0%

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 5 | Modelo: 8 | Diferencia: 3
- Andar | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Estar sentado | Esperado: 4 | Modelo: 6 | Diferencia: 2
- Viajar | Esperado: 5 | Modelo: 7 | Diferencia: 2
- Vida social | Esperado: 5 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Actividad sexual | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Dormir | Esperado: 5 | Modelo: 6 | Diferencia: 1

63% [REDACTED] | 79/126 [40:16<20:21, 25.98s/it]

Entrevista 79

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor lumbar intermitente que me molesta principalmente por las mañanas al levantarme y después de estar sentado mucho tiempo. Es un dolor moderado, como un 4-5 de 10. Puedo estar de pie sin problema para actividades normales, pero evito estar parado mucho tiempo sin movimiento. Camino bien distancias normales. En el trabajo tengo una silla ergonómica que me ayuda. Ocasionalmente cancelo algún plan social si el dolor es más fuerte ese día. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño

4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
9. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
10. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 49 puntos

Porcentaje de discapacidad: 98.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 90-100%

Recomendación: Es necesario buscar atención médica urgente, ya que el dolor es constante y severo. Considerar tratamientos como sesiones de ultrasonido, electroterapia o ozonoterapia. Además, es recomendable buscar apoyo emocional, como terapia individual o grupal.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Estar pie | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 5 | Diferencia: 5
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 5 | Diferencia: 5
- Levantar peso | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Estar sentado | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 5 | Diferencia: 5
- Vida social | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 5 | Diferencia: 5
- Dormir | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4

63% | 80/126 [40:58<23:42, 30.93s/it]

Entrevista 80

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "El dolor en mi espalda baja es muy intenso, constante, de 9 de 10. No puedo mantenerme de pie más de 2-3 minutos. Caminar incluso dentro de casa es muy doloroso y lento. Necesito ayuda para casi todo: vestirme, bañarme, cocinar. No puedo levantar absolutamente nada. Sentarme es muy doloroso, no aguanto más de 10 minutos. He tenido que dejar de trabajar y dependo de otros para las tareas básicas. No puedo salir de casa. La vida íntima es imposible. Duermo muy pocas horas seguidas, el dolor me despierta constantemente. [INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño



4. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
5. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 38 puntos

Porcentaje de discapacidad: 95.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 90-100%

Recomendación: Consultar con un ortopedista especializado en columna lumbar para evaluar la necesidad de una cirugía[INST] It is important to note that I am an AI language model and not a healthcare professional, and this evaluation should not be considered a definitive diagnosis or treatment recommendation. The information provided should be discussed with a healthcare professional for proper assessment and management.

Based on the information provided, the patient's assessment on the Oswestry Disability Index (ODI) is as follows:

1. Intensity of pain: 5 points - The pain is severe and does not let me focus on anything else
2. Estar pie: 5 points - I cannot stand at all because of the pain
3. Andar: 5 points - I am unable to walk more than 250 meters due to the pain
4. Levantar peso: 5 points - I am unable to lift anything due to the pain
5. Estar sentado: 5 points - I cannot sit at all due to the pain
6. Viajar: 5 points - I cannot travel due to the pain
7. Vida social: 5 points - No tengo vida social a causa del dolor
8. Actividad sexual: 5 points - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
9. Dormir: 5 points - El dolor me impide totalmente dormir

Total score: 41 points

Percentage of disability: 95.6%

Interpretation: Severe disability 90-100%

Recommendation: Consult a spine specialist for further evaluation and treatment options, including possible surgery.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Estar pie | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Andar | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 5 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Estar sentado | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0

64% [REDACTED] | 81/126 [41:26<22:24, 29.87s/it]

Entrevista 81

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo una molestia leve en la zona lumbar que aparece esporádicamente, principalmente cuando hago movimientos bruscos o cargo algo pesado. El dolor es muy tolerable, máximo un 3 de 10. No me limita en mis actividades diarias, puedo trabajar normalmente, hacer ejercicio y todas mis actividades sociales. Solo tomo precauciones adicionales al levantar objetos pesados. [/INST]мпоследовательно:

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 2 puntos - El dolor me impide andar más de 500 metros
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
5. Levantar peso: 2 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo
6. Estar sentado: 2 puntos - El dolor me impide estar sentado más de una hora
7. Viajar: 1 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio, pero me aumenta el dolor
8. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
9. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
10. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 13 puntos

Porcentaje de discapacidad: 26.0%

Interpretación: Limitación funcional moderada 30-40%

Referencias:

- Oswestry, R. L., & Fairbank, J. C. (2000). The Oswestry low back pain and disability questionnaire: a new measure. Spine, 25(21), 3036-3042.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 1 | Modelo: 1 | Diferencia: 0
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Levantar peso | Esperado: 1 | Modelo: 2 | Diferencia: 1
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0

65%[REDACTED] | 82/126 [41:53<21:20, 29.09s/it]

Entrevista 82

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor lumbar es moderado a severo, oscila entre 6-7 de 10 durante el día. Puedo estar de pie para tareas cortas como cocinar, pero necesito sentarme frecuentemente. Caminar distancias cortas está bien, pero evito caminatas largas. Puedo cuidarme solo pero con dificultad y lentitud. No puedo levantar objetos pesados. Estar sentado me duele después de 45 minutos. He reducido mis horas de trabajo y evito muchas actividades sociales. La intimidad se ha visto afectada. Duermo mal, me despierto 2-3 veces por la noche. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
5. Levantar peso: 3 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo
6. Estar sentado: 3 puntos - El dolor me impide estar sentado más de media hora
7. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
8. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
9. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 34 puntos

Porcentaje de discapacidad: 79.2%

Interpretación: Limitación funcional severa 80-100%

Recomendación: Consultar con un ortopédico especializado para evaluar si es necesario utilizar una silla rodilla o columna lumbar especial. Considerar la posibilidad de una cirugía lumbar si las medidas no mejoran en los próximos meses.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 3 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Andar | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Cuidados personales | Esperado: 2 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Levantar peso | Esperado: 3 | Modelo: 3 | Diferencia: 0
- Estar sentado | Esperado: 2 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 2 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Vida social | Esperado: 2 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Dormir | Esperado: 3 | Modelo: 3 | Diferencia: 0

66% | ██████████ | 83/126 [42:22<20:56, 29.22s/it]

Entrevista 83

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Siento dolor lumbar ocasional que aparece principalmente después de jornadas largas de trabajo o cuando hago ejercicio intenso. Es un dolor leve a moderado, como un 3-4 de 10. No me impide realizar mis actividades cotidianas, aunque a veces prefiero no estar

de pie por períodos muy largos. Puedo caminar, trabajar y mantener mi vida social normal. Solo evito cargar objetos muy pesados por precaución. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
5. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 4 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
7. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
8. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
9. Actividad sexual: 3 puntos - Mi actividad sexual se ha visto muy limitada a causa del dolor
10. Dormir: 1 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 31 puntos

Porcentaje de discapacidad: 62.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 71-80%

Recomendación: Es recomendable buscar atención médica especializada como un ortopedista o rehabilitador. Puede ser necesario una evaluación detallada y tratamiento específico. Además, es recomendable evitar actividades que aumenten la presión lumbar y ajustar la postura para reducir el dolor.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Estar pie | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Levantar peso | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 4 | Diferencia: 4
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 4 | Diferencia: 4
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1

67% | 84/126 [42:47<19:28, 27.83s/it]

Entrevista 84

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor lumbar crónico intenso de 8 de 10. No puedo estar de pie más de 5 minutos sin apoyo. Caminar es muy limitado, solo distancias muy cortas y muy despacio. Necesito ayuda ocasional para vestirme y siempre para ducharme. No puedo levantar prácticamente nada. Estar sentado es doloroso después de 20 minutos. He dejado de

trabajar. Salgo muy poco de casa y solo para lo esencial. No puedo tener relaciones íntimas. Duermo muy mal con medicación fuerte, me despierto cada 2 horas.

[/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
5. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
7. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
8. Actividad sexual: 4 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 39 puntos

Porcentaje de discapacidad: 91.1%

Interpretación: Limitación funcional severa 81-90%

Recomendación: Consulta con un ortopedista especializado en columna lumbar para evaluar si es necesaria cirugía. Además, considere una terapia de rehabilitación intensiva.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Cuidados personales | Esperado: 3 | Modelo: 3 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 4 | Modelo: 4 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 4 | Modelo: 4 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 4 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Actividad sexual | Esperado: 4 | Modelo: 4 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1

67% | 85/126 [43:42<24:39, 36.08s/it]

Entrevista 85

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi espalda me duele de forma intermitente, principalmente por las mañanas y después de estar mucho tiempo en la misma posición. El dolor es moderado, unos 4-5 de 10. Puedo estar de pie para actividades normales pero prefiero no hacerlo por más de una hora seguida. Camino sin problemas distancias normales. En el trabajo uso una silla especial y me levanto cada hora. Algunas veces he cancelado planes si el dolor es más fuerte. Duermo generalmente bien, aunque a veces me despierto si cambio de posición bruscamente. [/INST]классификация по Escale Oswestry:

1. Intensidad боли: 4 балла - боли сильны, но могу снести их без использования специальных лекарств
2. Стандартная активность: 4 балла - могу выполнять только те действия, которые явно не нагружают спину
3. Andar: 4 балла - идти по большому расстоянию явно больно, но могу идти несмотря на то, что мне страдает спина
4. Cuidados personales: 5 баллов - не могу ни помыться, ни одеться, ни ухаживать за собой без помощи
5. Levantar веса: 5 баллов - не могу поднять ничего, даже бумагу
6. Estar sentado: 4 балла - могу остаться в сидении только меньше часа
7. Viajar: 5 баллов - не могу выезжать из дома из-за боли в спине
8. Vida social: 5 баллов - no tengo vida social a causa de la molestia
9. Actividad sexual: 5 баллов - no tengo actividad sexual a causa de la molestia
10. Dormir: 5 баллов - no puedo dormir a causa de la molestia

Общий рейтинг: 44 балла

Процент отстойности: 92.0%

Интерпретация: Люди с такими симптомами и процентом отстойности 92.0% имеют очень severe back pain, которые сильно ограничивают их жизнеспособность. Они не могут работать и должны быть в домашнем[ым] режиме.

Варианты лечения:

1. Медикаментозная терапия - прием специальных препаратов для спинных болей
2. Реабилитация - комплексные упражнения для улучшения функциональной способности
3. Хирургическое лечение - оперативное вмешательство для устранения причины боли
4. Инtratecalная инъекция - введение лекарства прямо в пораженную область спинного мозга
5. Электротерапия - лечение с помощью электрического тока
6. Остеопатия - лечение с помощью остеопатических техник
7. Акупунктура - лечение с помощью акупунктурных игл
8. Массаж - лечение с помощью массажа
9. Светотерапия - лечение с помощью светотерапии
10. Использование теплого компресса - применение теплого компресса к спине
11. Использование холодного компресса - применение холодного компресса к спине
12. Использование электростимуляции - применение электростимуляции для восстановления мышечной функции
13. Использование транскансулярной

Diferencias por ítem:

68% | ██████████ | 86/126 [44:07<21:51, 32.78s/it]

Entrevista 86

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "El dolor lumbar que siento es muy leve, aparece ocasionalmente después de actividades físicas o al final del día. Es como un 1-2 de 10, más bien una molestia que un dolor real. No me limita en absoluto para realizar cualquier actividad. Trabajo, hago deporte, salgo con amigos, todo normal. No he necesitado tomar medicación ni hacer cambios en mi rutina. [/INST][INST] Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 1 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera pero me aumenta el dolor
3. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
4. Levantar peso: 2 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo
5. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
6. Viajar: 1 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio, pero me aumenta el dolor
7. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
8. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
9. Dormir: 1 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 8 puntos

Porcentaje de discapacidad: 17.8%

Interpretación: Limitación funcional mínima 18-21%

Conclusión: Limitación funcional mínima

Recomendación: Continuar con su rutina actual de ejercicios y actividad física. Utilizar una faja lumbar cuando sea necesario.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1

69% | 87/126 [44:30<19:20, 29.76s/it]

Entrevista 87

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Sufro de dolor lumbar severo y constante de 7-8 de 10. No puedo estar de pie más de 10 minutos, necesito apoyarme o sentarme. Caminar más de una cuadra es muy difícil y doloroso. Necesito ayuda ocasional para tareas de cuidado personal como ponerme calcetines o zapatos. No puedo levantar objetos pesados, ni siquiera una bolsa de compras

llena. Estar sentado me duele después de 30 minutos. He tenido que cambiar a trabajo de medio tiempo. Evito muchas actividades sociales. La intimidad es complicada por el dolor. Duermo con analgésicos pero aún me despierto 2-3 veces. [/INST][Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 8 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 7 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 7 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 9 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 7 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 9 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 9 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
8. Vida social: 7 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
9. Actividad sexual: 8 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
10. Dormir: 7 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 76 puntos

Porcentaje de discapacidad: 88.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 90.0-100.0%

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 4 | Modelo: 8 | Diferencia: 4
- Estar pie | Esperado: 3 | Modelo: 7 | Diferencia: 4
- Andar | Esperado: 3 | Modelo: 7 | Diferencia: 4
- Cuidados personales | Esperado: 2 | Modelo: 9 | Diferencia: 7
- Levantar peso | Esperado: 3 | Modelo: 7 | Diferencia: 4
- Estar sentado | Esperado: 3 | Modelo: 9 | Diferencia: 6
- Viajar | Esperado: 3 | Modelo: 9 | Diferencia: 6
- Vida social | Esperado: 3 | Modelo: 7 | Diferencia: 4
- Actividad sexual | Esperado: 2 | Modelo: 8 | Diferencia: 6
- Dormir | Esperado: 3 | Modelo: 7 | Diferencia: 4

70% [REDACTED] | 88/126 [45:26<23:45, 37.52s/it]

Entrevista 88

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo molestias lumbares leves que aparecen principalmente cuando paso mucho tiempo sentado en el trabajo o después de hacer jardinería. El dolor es muy tolerable, como un 2-3 de 10. No me impide hacer ninguna actividad, puedo estar de pie, caminar, hacer ejercicio y todas mis actividades sociales normalmente. Solo tomo ibuprofeno ocasionalmente cuando la molestia es más persistente. [/INST])[/INST]

Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 2 puntos - El dolor me impide andar más de 500 metros



4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 2 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo
6. Viajar: 1 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio, pero me aumenta el dolor
7. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
8. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor

Puntuación total: 12 puntos

Porcentaje de discapacidad: 30.0%

Interpretación: Limitación funcional moderada 40-60%

#### Recomendaciones:

1. Realizar ejercicios específicos para la espalda bajo supervisión médica o terapeuta
2. Adoptar una postura correcta en el trabajo y en el hogar
3. Utilizar una silla ergonómica que apoye la espalda naturalmente
4. Considerar la posibilidad de hacer una rutina de fortalecimiento abdominal para mejorar la postura
5. Buscar ayuda profesional si el dolor persiste a pesar de los cambios
6. Evitar cargas pesadas y estiramientos
7. Utilizar una faja lumbar cuando sea necesario
8. Descansar en postura ergonómica cuando esté sentado/a
9. Evitar posturas que exageran la curva lumbar
10. Intentar mejorar la postura con ejercicios específicos
11. Intentar reducir el estrés que afecta la postura
12. Buscar ayuda profesional si el dolor persiste a pesar de los cambios
13. Utilizar una silla ergonómica en el trabajo
14. Evitar estar mucho tiempo sentado/a
15. Considerar la posibilidad de hacer un tratamiento con terapias alternativas como yoga o tai chi
16. Intentar mejorar la circulación sanguínea con ejercicios como marcha o ciclo
17. Buscar ayuda médica si el dolor es constante y no responde a medicamentos
18. Considerar la posibilidad de utilizar una colchón ortopédico
19. Evitar estar mucho tiempo en el sofá o en una silla confortable
20. Intentar mejorar la postura durante la concentración fuerte o estresante
21. Considerar la posibilidad de utilizar una silla ergonómica en el trabajo
22. Evitar estar mucho tiempo en el aire acondicionado o calor central
23. Intentar mejorar la postura en el auto
24. Evitar viajes de más de 2 horas en el auto
25. Intentar mejorar la postura durante la concentración fuerte o estresante
26. Utilizar

#### Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 1 | Modelo: 2 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2

- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0

71% | 89/126 [45:52<21:00, 34.07s/it]

Entrevista 89

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor de espalda es moderado pero persistente, alrededor de 5-6 de 10. Puedo estar de pie para cocinar o hacer tareas domésticas, pero no por más de 30-45 minutos seguidos. Caminar distancias normales está bien, pero evito las caminatas largas o el senderismo que antes hacía. Puedo cuidarme solo pero algunas tareas como limpiar el suelo son difíciles. No puedo levantar objetos pesados como antes. En el trabajo necesito levantarme de la silla cada hora. He reducido algunas actividades sociales, especialmente las que requieren estar mucho tiempo de pie. Duermo regular, a veces me despierto si me muevo mal. [INST] Question: Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 4 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
8. Actividad sexual: 4 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 39 puntos

Porcentaje de discapacidad: 86.7%

Interpretación: Limitación funcional severa 71-80%

Recomendación: Es recomendable buscar una evaluación detallada y tratamiento especializado por un ortopedista o neurologista. Considerar una terapia multimodal que incluya medicamentos, fisioterapia, y técnicas de manejo de dolor. Además, se recomienda considerar una intervención quirúrgica si las medidas no mejoran después de seis semanas.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Estar pie | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Andar | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Cuidados personales | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Levantar peso | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Viajar | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Vida social | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 4 | Diferencia: 4
- Dormir | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4

71% [REDACTED] | 90/126 [46:20<19:22, 32.30s/it]

Entrevista 90

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "El dolor lumbar es severo y constante, de 8-9 de 10. Solo puedo estar de pie unos pocos minutos para lo más esencial. Caminar dentro de casa es doloroso y lento, salir a la calle es muy difícil. Necesito ayuda para vestirme la parte inferior del cuerpo y para ducharme. No puedo levantar nada pesado, ni siquiera una olla con agua. Estar sentado me duele mucho después de 15-20 minutos. No puedo trabajar. Prácticamente no salgo de casa excepto para médicos. No hay vida íntima posible. Duermo muy mal incluso con medicación fuerte, me despierto cada hora o dos. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
9. Actividad sexual: 2 puntos - Mi actividad sexual es casi normal pero me aumenta mucho el dolor
10. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 42 puntos

Porcentaje de discapacidad: 84.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 71.0-85.0%

Recomendación: Consultar con un ortopédico especialista para evaluar la necesidad de una cirugía lumbar. Considerar una rutina de ejercicios específicos para la espalda bajo supervisión médica. Ajustar expectativas realistas sobre lo que se puede lograr con terapias convencionales.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 5 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Cuidados personales | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Levantar peso | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Estar sentado | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 5 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Actividad sexual | Esperado: 4 | Modelo: 2 | Diferencia: 2

- Dormir | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1

72% [REDACTED] | 91/126 [46:41<16:52, 28.92s/it]

Entrevista 91

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor lumbar que va y viene, principalmente relacionado con el estrés y las malas posturas en el trabajo. Cuando duele, es moderado, unos 4-5 de 10. Puedo estar de pie sin problema para actividades cotidianas, aunque prefiero no hacerlo por períodos muy largos cuando tengo dolor. Camino normalmente. En el trabajo uso una silla ergonómica y hago pausas regulares. Ocasionalmente he tenido que cancelar algún plan social. Tomo analgésicos cuando es necesario y hago ejercicios de estiramiento. [/INST]миAnalyzing the interview using the Oswestry Disability Index:

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 4 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
9. Actividad sexual: 3 puntos - Mi actividad sexual se ha visto muy limitada a causa del dolor
10. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Total: 39 puntos

Percentage of disability: 82.0%

Interpretation: Severe disability (80.0-100.0%)

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 2 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 4 | Diferencia: 4
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 4 | Diferencia: 4
- Levantar peso | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Estar sentado | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 5 | Diferencia: 5
- Vida social | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 4 | Diferencia: 4

73% [REDACTED] | 92/126 [47:36<20:51, 36.81s/it]

Entrevista 92

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Siento una rigidez y dolor leve en la zona lumbar, especialmente por las mañanas al levantarme. El dolor es muy tolerable, máximo un 2 de 10, y mejora con el movimiento durante el día. No me limita para nada en mis actividades diarias. Puedo trabajar, hacer ejercicio, salir con amigos, todo con normalidad. Solo noto la molestia cuando he estado mucho tiempo en reposo. [/INST])[/INST] Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 0 puntos - Puedo soportar el dolor sin necesidad de tomar calmantes
2. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
3. Cuidados personales: 1 puntos - Me las puedo arreglar solo pero esto me aumenta el dolor
4. Levantar peso: 1 puntos - Puedo levantar objetos pesados pero me aumenta el dolor
5. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
6. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
7. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
8. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 3 puntos

Porcentaje de discapacidad: 7.5%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0-10.0%

Conclusiones:

- \* El paciente presenta una limitación funcional mínima de 7.5%
- \* El dolor no es fuerte pero me impide andar más de un kilómetro
- \* El dolor no tiene un efecto importante en la vida social del paciente
- \* El dolor no afecta el estado de ánimo del paciente
- \* El dolor no afecta la actividad sexual del paciente
- \* El paciente no necesita calor local o irradiación
- \* El paciente no necesita tomar calmantes
- \* El paciente no necesita reposo absoluto
- \* El paciente no debe hacer esfuerzos repentinos
- \* El paciente debe evitar estar mucho tiempo sentado/a
- \* El paciente debe evitar estar mucho tiempo en un solo sitio
- \* El paciente debe mantener una postura correcta
- \* El paciente debe hacer ejercicios específicos para la espalda regularmente
- \* El paciente debe evitar cargas pesadas
- \* El paciente debe evitar estirar los músculos de la espalda
- \* El paciente debe evitar estar mucho tiempo en el sofá/silla cómoda
- \* El paciente debe evitar viajes de más de 2 horas
- \* El paciente debe evitar actividades que implican agacharme/a
- \* El paciente debe evitar estar mucho tiempo en el trabajo de pie
- \* El paciente debe evitar actividades que implican vibración como conducir un automóvil
- \* El paciente debe evitar actividades que implican impactos repentinos como saltar o hacer jump
- \* El paciente debe evitar cargas pesadas en los bolsillos o a la espalda
- \* El paciente debe evitar estar mucho tiempo en el teléfono o computadora

- \* El paciente debe evitar estar mucho tiempo en el sofá/silla cómoda
- \* El paciente debe evitar tomar calmantes que me han recetado otro médico
- \* El paciente debe evitar beber alcohol en exceso
- \* El paciente debe evitar fumar
- \* El paciente debe evitar cargas emocionales
- \* El paciente debe buscar apoyo emocional si lo necesita
- \* El paciente debe mantener un diario de

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0

74% | ██████████ | 93/126 [48:03<18:32, 33.72s/it]

Entrevista 93

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor lumbar es intenso y constante, de 7 de 10. No puedo estar de pie más de 15 minutos sin que el dolor se vuelva insoportable. Caminar es limitado, solo distancias cortas y necesito descansar frecuentemente. Puedo cuidarme solo pero me toma más tiempo y esfuerzo. No puedo levantar objetos pesados para nada. Estar sentado también me duele después de un rato, uso cojines especiales. He tenido que reducir mi jornada laboral. Evito muchas actividades sociales que requieren estar mucho tiempo de pie o caminar. La vida íntima se ha visto afectada. Duermo mal, me despierto varias veces por la noche por el dolor. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 43 puntos

Porcentaje de discapacidad: 99.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 90-100%

Recomendación: Consulta con un ortopédico especializado para evaluar la necesidad de una cirugía. Considera una rutina de ejercicios específicos para la espalda bajo la supervisión de un profesional. Además, considere la posibilidad de recibir terapia ocupacional para aprender técnicas de autocuidado adaptadas a su condición.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Estar pie | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Andar | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Cuidados personales | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Levantar peso | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Viajar | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Vida social | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Actividad sexual | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Dormir | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2

75% [REDACTED] | 94/126 [48:22<15:37, 29.31s/it]

Entrevista 94

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo episodios de dolor lumbar que duran varios días. Cuando no tengo dolor, estoy perfectamente bien. Cuando lo tengo, es moderado a fuerte, unos 6 de 10. Durante los episodios, estar de pie por más de 20-30 minutos es incómodo. Puedo caminar pero prefiero distancias cortas. Evito levantar cosas pesadas durante esos días. En el trabajo tengo que hacer más pausas cuando tengo dolor. Ocasionalmente cancelo planes sociales si coincide con un episodio fuerte. Tomo medicación solo durante los episodios.

[/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 6 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Andar: 6 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
3. Cuidados personales: 6 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
4. Levantar peso: 5 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
5. Viajar: 6 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
6. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
7. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
8. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 36 puntos

Porcentaje de discapacidad: 88.9%

Interpretación: Limitación funcional severa 90.0-100.0%

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 2 | Modelo: 6 | Diferencia: 4
- Andar | Esperado: 1 | Modelo: 6 | Diferencia: 5
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 6 | Diferencia: 6

- Levantar peso | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Viajar | Esperado: 1 | Modelo: 6 | Diferencia: 5
- Vida social | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 5 | Diferencia: 5
- Dormir | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4

75% | 95/126 [48:46<14:24, 27.90s/it]

Entrevista 95

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor de espalda es muy leve, aparece solo ocasionalmente después de esfuerzos físicos intensos o malas posturas prolongadas. Es más bien una molestia, como un 1-2 de 10. No interfiere para nada con mis actividades diarias. Trabajo 8 horas sin problema, hago deporte regularmente, salgo y socializo normalmente. No he tenido que hacer ningún cambio en mi estilo de vida. [/INST][INST] Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
2. Estar pie: 0 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera sin que me aumente el dolor
3. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
4. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
5. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
6. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
7. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 1 puntos

Porcentaje de discapacidad: 2.9%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0-4.9%

Conclusión: Limitación funcional mínima

Sugerencia: Continuar con su rutina actual de ejercicios y mantener una postura correcta

Recomendación: Si el dolor aumenta, consulte a su médico general o especialista

Nota: La Escala Oswestry de discapacidad lumbar es una herramienta de autoevaluación que no reemplaza una evaluación médica completa. Si el dolor persiste o se agrava, es necesario buscar asesoramiento médico.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0

76% | 96/126 [49:11<13:26, 26.87s/it]



## Entrevista 96

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Sufro de dolor lumbar severo de 8 de 10 que no me da tregua. No puedo estar de pie ni para preparar una comida simple, necesito sentarme cada pocos minutos. Caminar hasta el baño es doloroso y lento. Necesito ayuda para ponerme los zapatos y calcetines, y para ducharme uso una silla. No puedo levantar absolutamente nada pesado. Estar sentado es doloroso después de 15-20 minutos incluso con almohadas. No puedo trabajar, he solicitado incapacidad. No salgo de casa salvo para citas médicas indispensables. No hay posibilidad de intimidad. Duermo muy poco y mal, incluso con medicación fuerte.

[/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 42 puntos

Porcentaje de discapacidad: 93.3%

Interpretación: Limitación funcional severa 85.0-100.0%

Recomendación: Consultar con un ortopédico especialista para evaluar si es necesario utilizar una silla rodante o otra ayuda especial. Considerar tratamientos como electroterapia, osteopatía o fisioterapia. Evaluar la necesidad de cirugía lumbar.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Levantar peso | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Estar sentado | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Actividad sexual | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Dormir | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1

77% | ██████████ | 97/126 [49:39<13:15, 27.41s/it]

## Entrevista 97

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor lumbar intermitente que aparece principalmente después de jornadas largas de trabajo físico. Es un dolor moderado, como un 4 de 10. Puedo estar de pie para actividades normales, pero evito estar parado sin movimiento por períodos largos. Camino sin problemas distancias normales. En el trabajo soy más cuidadoso con los movimientos y levantamiento de peso. No he tenido que cambiar mis actividades sociales significativamente. Duermo bien la mayoría de las noches. [/INST][[/INST] Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros
3. Cuidados personales: 2 puntos - Lavarme, vestirme, etc, me produce dolor y tengo que hacerlo despacio y con cuidado
4. Levantar peso: 3 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo
5. Estar sentado: 1 puntos - Puedo estar sentado en mi silla favorita todo el tiempo que quiera
6. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
7. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
8. Actividad sexual: 1 puntos - Mi actividad sexual es normal pero me aumenta el dolor
9. Dormir: 2 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 6 horas

Puntuación total: 16 puntos

Porcentaje de discapacidad: 35.6%

Interpretación: Limitación funcional moderada 41-50%

Recomendación: Es recomendable continuar con medicamentos prescritos y ajustarlos según la respuesta personal. Además, es importante mejorar la postura y realizar ejercicios específicos para la espalda. Es recomendable evitar cargas pesadas y repetitivas. Es importante hacer una evaluación seguimiento con el médico especialista en un plazo de dos semanas.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Levantar peso | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2

78% | ██████████ | 98/126 [50:30<16:02, 34.38s/it]

Entrevista 98

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor lumbar es constante y moderado a severo, entre 6-7 de 10. Puedo estar de pie para tareas cortas como cocinar, pero necesito apoyarme frecuentemente. Caminar distancias largas es difícil, prefiero distancias cortas. Puedo cuidarme solo pero me cuesta trabajo y me toma más tiempo. No puedo levantar objetos pesados. Estar sentado me duele después de 30-40 minutos. He reducido mis horas de trabajo y uso una silla especial. Evito algunas actividades sociales, especialmente las que requieren mucho movimiento. La intimidad se ha visto afectada ocasionalmente. Duermo mal, me despierto 2-3 veces por la noche. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 7 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 7 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 7 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 6 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Levantar peso: 6 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 7 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 7 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
8. Vida social: 7 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
9. Actividad sexual: 7 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
10. Dormir: 7 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 52 puntos

Porcentaje de discapacidad: 104.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 100.0-104.9%

Recomendaciones:

- \* Considerar una cirugía lumbar si las medidas no mejoran después de 6-12 meses
- \* Considere una consulta con un terapeuta ocupacional para aprender técnicas de manejo de molestias lumbar
- \* Considere una consulta con un especialista en rehabilitación lumbar
- \* Evalúe la posibilidad de un tratamiento con electroterapia o ultrasonido
- \* Considerar la posibilidad de un tratamiento con calor local
- \* Considere la posibilidad de una rutina de ejercicios específicos para la espalda
- \* Considere la posibilidad de una rutina de estiramientos específicos para la espalda
- \* Evite estar mucho tiempo sentado/a
- \* Evite levantar objetos pesados
- \* Evite estar en posturas forzadas
- \* Evite viajes de más de 2 horas
- \* Evite estar en presión constante como por ejemplo, en un trabajo de pie
- \* Evite actividades que requieren fuerza abdominal como levantar niños
- \* Evite actividades que requieren agacharme o flexionar el torso
- \* Evite actividades que implican vibraciones como conducir un automóvil
- \* Evite actividades que implican aguantar objetos pesados con los brazos
- \* Evite actividades que implican estirar el brazo
- \* Evite actividades que implican aguantar objetos pesados con las piernas

- \* Evite actividades que implican aguantar la pierna estirada
- \* Evite viajes a lugares con mal clima
- \* Evite estar mucho tiempo en presión baja como por ejemplo, en un sillón
- \* Evite estar mucho tiempo en presión media como por ejemplo, en

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 3 | Modelo: 7 | Diferencia: 4
- Estar pie | Esperado: 2 | Modelo: 7 | Diferencia: 5
- Andar | Esperado: 2 | Modelo: 7 | Diferencia: 5
- Cuidados personales | Esperado: 1 | Modelo: 6 | Diferencia: 5
- Levantar peso | Esperado: 3 | Modelo: 6 | Diferencia: 3
- Estar sentado | Esperado: 2 | Modelo: 7 | Diferencia: 5
- Viajar | Esperado: 2 | Modelo: 7 | Diferencia: 5
- Vida social | Esperado: 2 | Modelo: 7 | Diferencia: 5
- Actividad sexual | Esperado: 1 | Modelo: 7 | Diferencia: 6
- Dormir | Esperado: 3 | Modelo: 7 | Diferencia: 4

79% [REDACTED] | 99/126 [50:57<14:30, 32.22s/it]

Entrevista 99

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo una molestia muy leve en la espalda baja que aparece solo después de estar mucho tiempo en la misma posición o después de ejercicio muy intenso. Es una molestia mínima, como un 1-2 de 10. No me limita en absoluto para ninguna actividad. Trabajo normalmente, hago deporte, salgo con amigos, mantengo mi vida íntima normal. Es más bien una sensación de rigidez que un dolor real. [/INST] [(1 puntos): Sólo se produce dolor cuando hago movimientos repetitivos con el brazo o el pezón]

Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
2. Andar: 2 puntos - El dolor me impide andar más de 500 metros
3. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
4. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
5. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
6. Viajar: 1 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio, pero me aumenta el dolor
7. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
8. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
9. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 4 puntos

Porcentaje de discapacidad: 8.9%

Interpretación: Limitación funcional mínima 10-20%

Recomendación: Sigue tu rutina actual de ejercicios, pero asegúrate de calentar bien la zona lumbar antes de empezar. Además, evita estar mucho tiempo sentado/a sin moverte. Si tus síntomas empeoran, consulta con tu médico.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0

79% [REDACTED] | 100/126 [51:29<13:52, 32.00s/it]

Entrevista 100

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "El dolor lumbar que experimento es severo, de 8 de 10, y es constante durante el día. No puedo estar de pie más de 5-8 minutos sin que se vuelva insoportable. Caminar es muy limitado, solo dentro de casa y muy despacio. Necesito ayuda para algunas tareas de cuidado personal como ponerme medias o lavar mi espalda. No puedo levantar prácticamente nada. Estar sentado es muy doloroso después de 20 minutos. He dejado de trabajar temporalmente. Salgo muy poco de casa, solo para lo indispensable. No puedo tener relaciones íntimas. Duermo muy mal con medicación, me despierto cada 2 horas por el dolor. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
4. Levantar peso: 2 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo
5. Estar sentado: 3 puntos - El dolor me impide estar sentado más de media hora
6. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
7. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Actividad sexual: 4 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
9. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 32 puntos

Porcentaje de discapacidad: 75.6%

Interpretación: Limitación funcional severa 75-100%

Recomendación: Es necesario buscar atención médica especializada urgente, ya que el dolor lumbar es severo y persistente. Es posible que se necesite una intervención médica

como inyecciones epidurales o cirugía. Además, es recomendable utilizar una silla ergonómica especial, colchón ortopédico y calzado adecuado. Es importante evitar cargas repetitivas y forzadas, así como posturas incorrectas. Es recomendable buscar apoyo emocional, ya que el dolor puede afectar la autoestima.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 4 | Modelo: 4 | Diferencia: 0
- Cuidados personales | Esperado: 3 | Modelo: 3 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 4 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Estar sentado | Esperado: 4 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 4 | Modelo: 3 | Diferencia: 1
- Vida social | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Actividad sexual | Esperado: 3 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Dormir | Esperado: 4 | Modelo: 3 | Diferencia: 1

80% | 101/126 [51:56<12:43, 30.53s/it]

Entrevista 101

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor de espalda es leve a moderado, como un 3-4 de 10, y aparece principalmente después de actividades que requieren estar mucho tiempo de pie o sentado. Puedo estar de pie para actividades normales pero prefiero no hacerlo por más de una hora seguida. Camino sin problemas distancias normales. En el trabajo uso una silla ergonómica y me levanto cada hora. Ocasionalmente evito algunas actividades sociales si el dolor es más molesto. Duermo bien la mayoría de las noches. [/INST]" Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
2. Estar pie: 1 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera pero me aumenta el dolor
3. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
4. Cuidados personales: 2 puntos - Lavarme, vestirme, etc, me produce dolor y tengo que hacerlo despacio y con cuidado
5. Levantar peso: 2 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo
6. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
7. Viajar: 2 puntos - El dolor es fuerte pero aguanto viajes de más de 2 horas
8. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
9. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
10. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 9 puntos

Porcentaje de discapacidad: 18.0%

Interpretación: Limitación funcional mínima 19-25%

Recomendación: Realizar ejercicios específicos para la espalda regularmente, ajustar postura y ergonomía en el trabajo, evitar cargas pesadas y calor localizado en la zona dolorosa.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 1 | Modelo: 1 | Diferencia: 0
- Estar pie | Esperado: 1 | Modelo: 1 | Diferencia: 0
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Levantar peso | Esperado: 1 | Modelo: 2 | Diferencia: 1
- Estar sentado | Esperado: 1 | Modelo: 0 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Vida social | Esperado: 1 | Modelo: 0 | Diferencia: 1
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0

81% | [REDACTED] | 102/126 [52:15<10:51, 27.14s/it]

Entrevista 102

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Sufro de dolor lumbar muy severo de 9 de 10 que es constante. No puedo estar de pie ni para cepillarme los dientes sin apoyarme. Caminar incluso distancias muy cortas dentro de casa es extremadamente doloroso. Necesito ayuda para vestirme completamente y para ducharme. No puedo levantar nada, ni siquiera un vaso de agua lleno. Estar sentado es insoportable después de 10 minutos. No puedo trabajar ni hacer tareas domésticas. No salgo de casa para nada social. No hay posibilidad de intimidad. Duermo muy pocas horas seguidas incluso con medicación muy fuerte. [INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
6. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
7. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
8. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 33 puntos

Porcentaje de discapacidad: 82.5%

Interpretación: Limitación funcional severa 75-82.5%

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Estar pie | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Andar | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0

- Viajar | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 5 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Actividad sexual | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 5 | Modelo: 4 | Diferencia: 1

82% | [REDACTED] | 103/126 [53:09<13:28, 35.17s/it]

Entrevista 103

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor lumbar que fluctúa entre leve y moderado, generalmente un 3-5 de 10 dependiendo del día y las actividades. Algunos días puedo estar de pie sin problema, otros días prefiero sentarme más frecuentemente. Camino normalmente distancias cortas, pero las caminatas largas pueden ser incómodas algunos días. En el trabajo alterno entre estar sentado y de pie. He cancelado algunos planes sociales ocasionalmente cuando el dolor es más fuerte. Tomo analgésicos según necesidad. [INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 4 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Levantar peso: 3 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo
5. Estar sentado: 3 puntos - El dolor me impide estar sentado más de media hora
6. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
7. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
8. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 29 puntos

Porcentaje de discapacidad: 72.5%

Interpretación: Limitación funcional severa 70-100%

Recomendaciones:

- \* Considerar una consulta con un especialista en enfermedades del columna lumbar
- \* Evaluación detallada del dolor: diagnóstico diferencial, tratamientos efectivos
- \* Calificación de discapacidad: justificación para pensión discapacidad, seguro de enfermedad
- \* Impacto emocional: apoyo emocional, terapia individual/familiar, enlace a redes de apoyo
- \* Tratamientos alternativos: acupuntura, osteopatía, yoga
- \* Vida saludable: nutrición, actividad física, estrés, dormir bien
- \* Expectativas del paciente: información realista sobre el dolor, tratamientos efectivos, esperanzas realistas
- \* Impacto social: afecta la vida social y relaciones interpersonales, necesidad de adaptar la vida social a las limitaciones



- \* Impacto laboral: afecta la capacidad laboral, necesidad de adaptar el trabajo a las limitaciones
- \* Impacto económico: aumento de gastos médicos, baja productividad laboral, necesidad de una pensión discapacidad
- \* Expectativas del médico: establecer un plan de tratamiento individualizado, seguimiento del paciente, interacción multidisciplinaria
- \* Expectativas del sistema de salud: atención integral del paciente, evaluación multidisciplinaria, seguimiento del paciente
- \* Impacto legal: derechos laborales, seguro de enfermedad, reposo laboral, pensiones discapacidad
- \* Impacto ético: justicia social, equidad en la atención de salud, respeto a la autodeterminación del paciente
- \* Impacto cultural: diferentes expectativas culturales sobre la salud, enfermedad y discapacidad
- \* Impacto ambiental: efectos del clima y del entorno sobre la salud, uso de calorías para mantener el cuerpo caliente
- \* Impacto espiritual: efectos del dolor sobre la fe, esperanza y optimismo, necesidad de apoyo

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Estar pie | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Andar | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Levantar peso | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Estar sentado | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Viajar | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Vida social | Esperado: 1 | Modelo: 2 | Diferencia: 1
- Dormir | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3

83% [REDACTED] | 104/126 [53:33<11:41, 31.91s/it]

Entrevista 104

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi espalda me molesta muy poco, solo cuando hago actividades físicas muy intensas o paso demasiado tiempo en malas posturas. Es una molestia muy leve, máximo un 2 de 10. No me impide realizar ninguna actividad normal. Trabajo todo el día, hago ejercicio regularmente, salgo con amigos, viajo sin problemas. Solo tengo que ser un poco más cuidadoso con la postura cuando estoy sentado mucho tiempo. [INST])[INST]

Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
2. Estar pie: 0 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera sin que me aumente el dolor
3. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
4. Cuidados personales: 1 puntos - Me las puedo arreglar solo pero esto me aumenta el dolor

5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
7. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
8. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
9. Dormir: 1 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 3 puntos

Porcentaje de discapacidad: 6.7%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0-10%

Conclusión: El paciente presenta una limitación funcional mínima que no afecta su vida diaria. Continuar con su rutina actual de ejercicios y cuidados de la espalda es recomendable.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1

83% | ██████████ | 105/126 [53:56<10:10, 29.07s/it]

Entrevista 105

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "El dolor lumbar que tengo es intenso, alrededor de 7-8 de 10, y es bastante constante. No puedo estar de pie por más de 10-15 minutos sin que se intensifique mucho. Caminar es limitado, solo puedo hacer distancias cortas y lentamente. Puedo cuidarme solo pero me cuesta trabajo y necesito descansos frecuentes. No puedo levantar objetos pesados para nada. Estar sentado también me duele después de 20-30 minutos. He tenido que tomar licencia médica del trabajo. Evito muchas actividades sociales. La vida íntima es muy difícil. Duermo mal incluso con medicación, me despierto varias veces.

[/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 8 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 7 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 9 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 8 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Levantar peso: 8 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 7 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
7. Viajar: 9 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
8. Vida social: 7 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar

9. Actividad sexual: 9 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor  
10. Dormir: 6 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 76 puntos

Porcentaje de discapacidad: 88.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 85.0-100.0%

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 4 | Modelo: 8 | Diferencia: 4
- Estar pie | Esperado: 3 | Modelo: 7 | Diferencia: 4
- Andar | Esperado: 3 | Modelo: 9 | Diferencia: 6
- Cuidados personales | Esperado: 2 | Modelo: 8 | Diferencia: 6
- Levantar peso | Esperado: 4 | Modelo: 8 | Diferencia: 4
- Estar sentado | Esperado: 3 | Modelo: 7 | Diferencia: 4
- Viajar | Esperado: 3 | Modelo: 9 | Diferencia: 6
- Vida social | Esperado: 3 | Modelo: 7 | Diferencia: 4
- Actividad sexual | Esperado: 3 | Modelo: 9 | Diferencia: 6
- Dormir | Esperado: 3 | Modelo: 6 | Diferencia: 3

84% | ██████████ | 106/126 [54:51<12:16, 36.83s/it]

Entrevista 106

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor lumbar leve que aparece esporádicamente, principalmente relacionado con el ciclo menstrual y el estrés laboral. Es un dolor tolerable, como un 2-3 de 10. Puedo realizar todas mis actividades sin limitaciones importantes. Trabajo normalmente, aunque algunos días prefiero usar una almohadilla lumbar. No he tenido que cancelar actividades sociales por el dolor. Duermo bien la mayoría de las noches. [/INST] Question: Evaluar la discapacidad lumbar de la siguiente entrevista estándar:

Paciente: "Tengo un dolor que sube desde los glúteos a la espalda durante desde hace años, pero se volvió más molesto hace meses.

Es un dolor que aparece después de estar mucho tiempo sentado/a.

He intentado mejorar con medicamentos, pero me alivia parcialmente pero sigue presente."

He probado tratamientos como he hecho ejercicios específicos recomendados por un terapeuta, pero no han sido suficientes.

He usado cremas y parches calientes locales, pero no han mejorado mi condición.

He recibido diagnósticos como se me dijo que tengo una hernia discinal, pero no sé mucho sobre ella.

He probado terapias alternativas como he usado sesiones de osteopatía, pero no han sido suficientes.

Espero que me recomendaron esta consulta virtual y tengo muchas expectativas. [/INST]

Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 2 puntos - El dolor me impide estar de pie más de una hora

3. Andar: 2 puntos - El dolor me impide andar más de 500 metros
4. Levantar peso: 2 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo
5. Estar sentado: 1 puntos - Puedo estar sentado en mi silla favorita todo el tiempo que quiera
6. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
7. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
8. Dormir: 1 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 11 puntos

Porcentaje de discapacidad: 27.5%

Interpretación: Limitación funcional moderada 57-72 puntos

Recomendaciones:

1. Considerar ajustes ergonómicos en el trabajo
2. Utilizar una faja lumbar cuando se sienta
3. Realizar ejercicios específicos para la espalda bajo la supervisión de un terapeuta
4. Utilizar una silla ergonómica adaptada en el trabajo
5. Considerar una terapia con osteopatía
6. Realizar una rutina diaria de estiramientos y fortalecimiento local
7. Evaluar la postura durante el trabajo y descanso
8. Evitar estar mucho tiempo sentado/a
9. Utilizar una almohadilla lumbar cuando se sienta
10. Considerar una terapia con un especialista en espalda
11. Evaluar la relación entre estrés y dolor
12. Considerar una terapia con un psicólogo/a
13. Evitar cargas pesadas
14. Evitar posturas forzadas
15. Intentar reducir el estrés laboral
16. Considerar una terapia con un especialista en rehabilitación

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 1 | Modelo: 2 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Estar sentado | Esperado: 1 | Modelo: 1 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1

85% | 107/126 [55:42<13:00, 41.06s/it]

Entrevista 107

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor de espalda es moderado pero persistente, unos 5-6 de 10 la mayor parte del tiempo. Puedo estar de pie para cocinar o hacer tareas domésticas ligeras, pero necesito sentarme cada 30-45 minutos. Caminar distancias normales está bien, pero evito las caminatas largas que antes disfrutaba. Puedo cuidarme solo aunque algunas tareas como limpiar el baño son más difíciles. No puedo levantar cosas pesadas como antes. En el trabajo necesito una silla ergonómica y pausas regulares. He reducido algunas actividades sociales, especialmente deportes. Duermo regular, a veces me despierto si me muevo mal durante la noche. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
9. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
10. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 45 puntos

Porcentaje de discapacidad: 90.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 70-90%

Recomendaciones:

- \* Buscar atención médica especializada
- \* Considerar tratamientos como osteopatía, fisioterapia o calor local
- \* Adoptar una postura ergonómica en el trabajo y en la vida diaria
- \* Utilizar una silla ergonómica en el trabajo
- \* Realizar ejercicios específicos para la espalda bajo supervisión médica
- \* Considerar tratamientos como sesiones de ultrasonido o electroterapia
- \* Buscar apoyo emocional y social, como grupos de apoyo para personas con dolor lumbar
- \* Considerar la posibilidad de adaptaciones en el hogar, como sillas ergonómicas o colchones ortopédicos
- \* Evitar cargas pesadas y estrés emocional
- \* Considerar la posibilidad de adaptaciones laborales, como horarios flexibles o trabajo desde casa
- \* Evitar posturas forzadas o repetitivas
- \* Considerar la posibilidad de una cirugía lumbar si los tratamientos no mejoran después de 6 meses
- \* Buscar ayuda legal o financiera si la discapacidad impide trabajar
- \* Mantener un diario de molestias donde registre los factores que dan con quebro, como estrés, posturas incorrectas o cargas pesadas
- \* Mantener una rutina diaria de ejercicios específicos para la espalda

- \* Evitar viajes de más de 2 horas
- \* Buscar ayuda emocional si se siente aislado/a o depresión
- \* Evitar posturas forzadas como estirar los músculos de la espalda
- \* Mantener un ajuste de peso saludable
- \* Evitar calor local excesivo
- \* Utilizar una faja lumbar si se recomendó

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Estar pie | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Andar | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Cuidados personales | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Levantar peso | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Estar sentado | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Viajar | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Vida social | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 5 | Diferencia: 5
- Dormir | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4

86% | ██████████ | 108/126 [56:08<10:59, 36.66s/it]

Entrevista 108

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Siento una ligera incomodidad en la zona lumbar que aparece ocasionalmente después de días muy activos o cuando duermo en una cama incómoda. Es más bien una sensación de rigidez que dolor real, máximo un 1-2 de 10. No me limita para nada en mis actividades cotidianas. Puedo trabajar, hacer ejercicio, salir, viajar, todo con total normalidad. No he necesitado medicación ni cambios en mi rutina. [/INST] Question:

Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 0 puntos - Puedo soportar el dolor sin necesidad de tomar calmantes
2. Estar pie: 0 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera sin que me aumente el dolor
3. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
4. Cuidados personales: 1 puntos - Me las puedo arreglar solo pero esto me aumenta el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
7. Viajar: 1 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio, pero me aumenta el dolor
8. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
9. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
10. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 2 puntos

Porcentaje de discapacidad: 4.0%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0-4.9%

Conclusión: Limitación funcional mínima

Recomendación: Continuar con su rutina actual de ejercicios y mantener una postura correcta. Buscar oportunidades para aumentar la actividad diaria y evitar posturas que aumenten el dolor.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0

87% | [REDACTED] | 109/126 [56:35<09:32, 33.66s/it]

Entrevista 109

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor lumbar severo de 8-9 de 10 que no me da respiro. Solo puedo estar de pie unos minutos para lo más básico. Caminar dentro de casa es muy doloroso y requiere descansos frecuentes. Necesito ayuda para vestirme la parte inferior y para ducharme completamente. No puedo levantar nada pesado, ni siquiera una bolsa de supermercado. Estar sentado es muy doloroso después de 10-15 minutos. He dejado de trabajar indefinidamente. Prácticamente no salgo de casa excepto para médicos. No hay vida íntima posible. Duermo muy mal incluso con medicación fuerte, me despierto constantemente. [INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
9. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
10. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 50 puntos

Porcentaje de discapacidad: 100.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 100.0%

Referencia:

Oswestry, R. L., Richardson, W. Z., Fairbank, M., & North, L. (1995). The Oswestry disability index. Spine, 20(24), 3036-3042.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Estar pie | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Cuidados personales | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Levantar peso | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Estar sentado | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Actividad sexual | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Dormir | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1

87% | [REDACTED] | 110/126 [57:04<08:35, 32.24s/it]

Entrevista 110

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor lumbar aparece en episodios que duran unos días y luego desaparece por semanas. Cuando tengo dolor, es moderado, unos 4-5 de 10. Durante esos episodios puedo estar de pie pero prefiero no hacerlo por períodos largos. Camino normalmente pero evito ejercicios intensos. En el trabajo soy más cuidadoso durante esos días. Ocasionalmente he cancelado algún plan si coincide con un episodio fuerte. Entre episodios estoy completamente normal. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros
4. Cuidados personales: 2 puntos - Lavarme, vestirme, etc, me produce dolor y tengo que hacerlo despacio y con cuidado
5. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 4 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
7. Viajar: 2 puntos - El dolor es fuerte pero aguanto viajes de más de 2 horas
8. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
9. Actividad sexual: 3 puntos - Mi actividad sexual se ha visto muy limitada a causa del dolor
10. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 31 puntos

Porcentaje de discapacidad: 62.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 71-80%



Recomendación: Es necesario buscar ayuda médica especializada como podría ser una consulta con un ortopedista o rehabilitador. Es recomendable evitar todos los esfuerzos que aumenten la presión lumbar y adaptar la postura diaria. Además, es importante seguir un plan de ejercicios específicos para la espalda dirigido por un profesional.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Estar pie | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Levantar peso | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 4 | Diferencia: 4
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Vida social | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3

88% [REDACTED] | 111/126 [57:27<07:24, 29.63s/it]

Entrevista 111

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor lumbar constante y severo de 7-8 de 10. No puedo estar de pie más de 8-10 minutos sin que se vuelva insoportable. Caminar está muy limitado, solo distancias muy cortas dentro de casa. Necesito ayuda ocasional para cuidado personal, especialmente para cosas que requieren agacharse. No puedo levantar objetos pesados para nada. Estar sentado me duele después de 25-30 minutos incluso con cojines. He solicitado incapacidad temporal en el trabajo. Salgo muy poco, solo para citas médicas esenciales. La intimidad es muy complicada. Duermo muy mal con medicación, me despierto cada 2-3 horas.

[/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 7 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 6 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 5 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Estar sentado: 6 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
6. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
7. Vida social: 6 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
8. Actividad sexual: 6 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 43 puntos

Porcentaje de discapacidad: 95.6%

Interpretación: Limitación funcional severa 90-100%

Recomendación: Consultar con un especialista en enfermedades del columna lumbar como ortopedista o neurocirujano. Considerar tratamientos como terapia con lumbar, electroterapia o ozonoterapia.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 4 | Modelo: 7 | Diferencia: 3
- Estar pie | Esperado: 3 | Modelo: 6 | Diferencia: 3
- Andar | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Levantar peso | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Estar sentado | Esperado: 3 | Modelo: 6 | Diferencia: 3
- Viajar | Esperado: 4 | Modelo: 4 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 4 | Modelo: 6 | Diferencia: 2
- Actividad sexual | Esperado: 3 | Modelo: 6 | Diferencia: 3
- Dormir | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1

89% | 112/126 [58:22<08:39, 37.08s/it]

Entrevista 112

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi espalda me duele de forma leve e intermitente, principalmente después de jornadas largas de trabajo o cuando hago actividades físicas intensas. Es un dolor tolerable, como un 2-3 de 10. No me impide realizar mis actividades diarias normales. Puedo trabajar, hacer ejercicio moderado, salir con amigos. Solo tengo que ser más cuidadoso al levantar objetos pesados y tomar descansos más frecuentes en trabajos físicos. [/INST]6 Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 1 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera pero me aumenta el dolor
3. Andar: 2 puntos - El dolor me impide andar más de 500 metros
4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
7. Vida social: 1 puntos - Mi vida social es normal pero me aumenta el dolor
8. Actividad sexual: 1 puntos - Mi actividad sexual es normal pero me aumenta el dolor
9. Dormir: 1 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 8 puntos

Porcentaje de discapacidad: 17.8%

Interpretación: Limitación funcional mínima 10-20%

Recomendaciones:

- \* Mantener una postura correcta, especialmente durante la jornada laboral
- \* Realizar ejercicios específicos para la espalda regularmente
- \* Utilizar una silla ergonómica adaptada en el trabajo

- \* Evitar cargas pesadas y estiramientos forzados
- \* Considerar la posibilidad de utilizar colchón ortopédico
- \* Evitar estar mucho tiempo sentado/a o en posturas forzadas
- \* Utilizar una faja lumbar cuando sea necesario
- \* Realizar una rutina de estiramientos diaria
- \* Considerar la posibilidad de recibir terapia con calor local
- \* Evitar viajes de más de 2 horas
- \* Evitar actividades que implican vibraciones repetitivas, como conducir un automóvil
- \* Evitar estrés, ya que aumenta la tensión muscular y puede empeorar el dolor
- \* Considerar la posibilidad de recibir sesiones de osteopatía o fisioterapia
- \* Utilizar una silla ergonómica adaptada en el trabajo
- \* Evitar tomar posturas forzadas durante todo el día
- \* Intentar mejorar la postura general, incluyendo los hombros y el cuello
- \* Considerar la posibilidad de recibir terapia con ultrasonidos o masajes
- \* Evitar estar mucho tiempo sentado/a o en un sillón
- \* Considerar la posibilidad de recibir terapia con radiactividad local
- \* Utilizar una faja lumbar cuando sea necesario
- \* Evitar actividades que implican vibraciones repetitivas, como conducir un automóvil
- \* Evitar estar mucho tiempo en el sofá o en una silla común
- \* Utilizar una silla ergonómica adaptada en el trabajo
- \* Evitar estrés, ya que aumenta la tensión muscular y puede empeorar el dolor
- \* Considerar la posibilidad de recibir terapia con ultrasonidos o masajes
- \* Evitar viajes de más de 2 horas
- \* Evitar actividades que implican vibraciones repetitivas, como conducir un automóvil
- \* Utilizar una faja

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 1 | Modelo: 2 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 1 | Modelo: 0 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1

90% | ██████████ | 113/126 [59:12<08:53, 41.05s/it]

Entrevista 113

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Sufro de dolor lumbar moderado a severo que oscila entre 6-7 de 10 durante el día. Puedo estar de pie para tareas básicas pero necesito sentarme frecuentemente después de 20-30 minutos. Caminar distancias cortas está bien, pero las caminatas largas son muy incómodas. Puedo cuidarme solo pero tareas como limpiar el suelo o hacer la cama son difíciles. No puedo levantar objetos pesados. Estar sentado también me molesta

después de un rato. He reducido mis horas de trabajo a medio tiempo. Evito actividades sociales que requieren mucho movimiento. La vida íntima se ha visto afectada. Duermo mal, me despierto 2-3 veces por dolor. [/INST][Escala de discapacidad: Escala Oswestry]

Puntuación total: 33 puntos

Porcentaje de discapacidad: 79.2%

Interpretación: Limitación funcional severa 80.0-100.0%

Descripción:

1. Intensidad dolor: 6 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 6 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 6 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Recomendaciones:

1. Buscar atención médica especializada: Es importante buscar atención médica especializada para evaluar la causa del dolor y establecer un plan de tratamiento adecuado.
2. Adherirse a un plan de tratamiento: Es importante seguir un plan de tratamiento establecido con el médico, incluyendo medicamentos, ejercicios, y mejoras en la postura.
3. Adoptar una actitud positiva: Mantener una actitud positiva y optimista puede mejorar el estado de ánimo y la capacidad de superar el dolor.
4. Utilizar aparatos ortopédicos: Utilizar aparatos ortopédicos como fajas lumbar o colchones ortopédicos puede mejorar la postura y aliviar el dolor.
5. Realizar ejercicios específicos: Realizar ejercicios específicos diseñados para mejorar la fortaleza lumbar puede ayudar a aliviar el dolor.
6. Mantener una rutina diaria: Establecer una rutina diaria, incluyendo horarios para dormir y despertar, puede ayudar a mejorar el tiempo de duración de los periodos de sueño.
7. Evitar factores que aumentan el dolor: Evitar factores que aumenten el dolor, como malas posturas, estrés, o cargas pesadas, es importante para mantener un nivel de dolor aceptable.
8. Considerar tratamientos alternativos: Considerar tratamientos alternativos, como acupuntura, yoga, o terapia ocupacional, puede ayudar a aliviar el dolor y mejorar la funcionalidad.
9. Considerar una cirugía: Si los tratamientos convencionales no han sido suficientes, es importante considerar una cirugía como opción de trat

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 3 | Modelo: 6 | Diferencia: 3
- Estar pie | Esperado: 2 | Modelo: 6 | Diferencia: 4
- Andar | Esperado: 2 | Modelo: 6 | Diferencia: 4
- Cuidados personales | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3

- Levantar peso | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Estar sentado | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Viajar | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Vida social | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Dormir | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2

90% | [REDACTED] | 114/126 [59:34<07:05, 35.42s/it]

Entrevista 114

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo una molestia muy leve en la espalda que aparece solo después de esfuerzos físicos muy intensos o cuando paso muchas horas en una mala postura. Es más bien una sensación de cansancio muscular que dolor, máximo un 1 de 10. No interfiere para nada con mis actividades. Trabajo, hago deporte, salgo, mantengo mi vida normal completamente. No he tenido que hacer ningún ajuste en mi rutina. [/INST][INST]  
Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 0 puntos - Puedo soportar el dolor sin necesidad de tomar calmantes
2. Estar pie: 0 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera sin que me aumente el dolor
3. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
4. Cuidados personales: 1 puntos - Me las puedo arreglar solo pero esto me aumenta el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Estar sentado: 1 puntos - Puedo estar sentado en mi silla favorita todo el tiempo que quiera
7. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
8. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
9. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
10. Dormir: 1 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 4 puntos

Porcentaje de discapacidad: 8.0%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0-10.0%

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1

91% [REDACTED] 115/126 [59:57<05:47, 31.61s/it]

Entrevista 115

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor lumbar es muy intenso, de 8-9 de 10, y prácticamente constante. No puedo estar de pie más de 3-5 minutos sin apoyo. Caminar es extremadamente limitado y doloroso, solo unos pocos pasos muy lentos. Necesito ayuda para vestirme y ducharme. No puedo levantar absolutamente nada. Estar sentado es insoportable después de 10-15 minutos. No puedo trabajar para nada. No salgo de casa excepto para emergencias médicas. No hay posibilidad de vida íntima. Duermo muy pocas horas seguidas incluso con medicación muy fuerte, el dolor me despierta constantemente. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 4 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
7. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
8. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
9. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
10. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 44 puntos

Porcentaje de discapacidad: 92.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 85.0-100.0%

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Estar pie | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Andar | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Cuidados personales | Esperado: 4 | Modelo: 4 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Estar sentado | Esperado: 5 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 5 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Vida social | Esperado: 5 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Actividad sexual | Esperado: 5 | Modelo: 5 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 5 | Modelo: 3 | Diferencia: 2

92% [REDACTED] 116/126 [1:00:24<05:01, 30.14s/it]

Entrevista 116

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor lumbar que aparece principalmente después de actividades físicas o al final de días muy activos. Es un dolor leve a moderado, como un 3-4 de 10. Puedo estar de pie para actividades normales, aunque prefiero no hacerlo por más de 45 minutos seguidos. Camino sin problemas distancias normales. En el trabajo uso una silla ergonómica y hago pausas. Ocasionalmente he evitado alguna actividad social muy física. Duermo bien la mayoría de las noches, solo a veces me molesta si me acuesto en mala posición. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 2 puntos - El dolor me impide andar más de 500 metros
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
5. Levantar peso: 3 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo
6. Estar sentado: 2 puntos - El dolor me impide estar sentado más de una hora
7. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
8. Vida social: 1 puntos - Mi vida social es normal pero me aumenta el dolor
9. Actividad sexual: 3 puntos - Mi actividad sexual se ha visto muy limitada a causa del dolor

Puntuación total: 24 puntos

Porcentaje de discapacidad: 55.6%

Interpretación: Limitación funcional severa 60-79%

Recomendación: Es recomendable buscar ayuda médica especializada como fisioterapia o rehabilitación lumbar. Además, es importante adoptar medidas preventivas como buenas posturas, estiramientos regulares y evitar cargas excesivas.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 1 | Modelo: 2 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Levantar peso | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Estar sentado | Esperado: 1 | Modelo: 2 | Diferencia: 1
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 4 | Diferencia: 4
- Vida social | Esperado: 1 | Modelo: 1 | Diferencia: 0
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3

93% [REDACTED] 117/126 [1:00:50<04:21, 29.01s/it]

Entrevista 117

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor de espalda es moderado pero constante, alrededor de 5 de 10. Puedo estar de pie para cocinar o hacer tareas ligeras, pero necesito descansar cada 30-40

minutos. Caminar distancias normales está bien, pero evito las caminatas largas. Puedo cuidarme solo aunque algunas tareas son más lentas y difíciles. No puedo levantar cosas pesadas como antes. En el trabajo alterno entre estar sentado y de pie cada hora. He reducido algunas actividades deportivas y sociales. La intimidad a veces se ve afectada. Duermo regular, me despierto ocasionalmente por el dolor. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 2 puntos - El dolor me impide estar de pie más de una hora
3. Cuidados personales: 1 puntos - Me las puedo arreglar solo pero esto me aumenta el dolor
4. Levantar peso: 2 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo
5. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
6. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
7. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
8. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 7 puntos

Porcentaje de discapacidad: 17.5%

Interpretación: Limitación funcional moderada 33-40%

Recomendación: Se recomienda continuar con medidas no farmacológicas como ejercicios específicos para la espalda, mejor postura y calor local. Es importante mantener una rutina diaria de ejercicios. Además, se recomienda evitar cargas pesadas y viajes de más de 2 horas. Si el dolor no mejora en 6 semanas, es recomendable buscar asesoramiento médico.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 2 | Modelo: 2 | Diferencia: 0
- Estar pie | Esperado: 2 | Modelo: 2 | Diferencia: 0
- Cuidados personales | Esperado: 1 | Modelo: 1 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 2 | Modelo: 2 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 1 | Modelo: 0 | Diferencia: 1
- Vida social | Esperado: 1 | Modelo: 0 | Diferencia: 1
- Actividad sexual | Esperado: 1 | Modelo: 0 | Diferencia: 1
- Dormir | Esperado: 1 | Modelo: 0 | Diferencia: 1

94% ██████████ 118/126 [1:01:17<03:47, 28.45s/it]

Entrevista 118

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo molestias lumbares muy ocasionales que aparecen solo después de esfuerzos físicos muy intensos o malas posturas prolongadas. Es una molestia muy leve, máximo un 2 de 10. No me limita en absoluto para ninguna actividad cotidiana. Trabajo normalmente, hago ejercicio regularmente, mantengo mi vida social activa. Solo soy un poco más consciente de mi postura cuando estoy sentado por períodos largos. [/INST] Great question! Here's my assessment of the interview based on the information provided:



1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 2 puntos - El dolor me impide andar más de 500 metros
4. Levantar peso: 2 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo
5. Estar sentado: 3 puntos - El dolor me impide estar sentado más de media hora
6. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
7. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
8. Actividad sexual: 3 puntos - Mi actividad sexual se ha visto muy limitada a causa del dolor
9. Dormir: 2 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 6 horas

Puntuación total: 23 puntos

Porcentaje de discapacidad: 55.6%

Interpretación: Limitación funcional severa 70-85%

Despite the patient reporting that the pain is only a 2 out of 10, their functional limitations are quite significant, with a 55.6% disability rating. This highlights the importance of considering both the intensity of pain and the impact on daily life when assessing back pain. It is recommended that the patient seek further evaluation and treatment from a healthcare professional.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2

94% [REDACTED] 119/126 [1:01:36<02:59, 25.65s/it]

Entrevista 119

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Sufro de dolor lumbar severo de 8 de 10 que es constante y debilitante. No puedo estar de pie más de 5 minutos sin que el dolor se vuelva insoportable. Caminar es muy limitado, solo dentro de casa y muy despacio con descansos. Necesito ayuda para vestirme la parte inferior del cuerpo y para ducharme. No puedo levantar prácticamente nada. Estar sentado es muy doloroso después de 15-20 minutos. He dejado de trabajar temporalmente. Salgo muy poco de casa, solo para citas médicas importantes. No puedo tener relaciones íntimas. Duermo muy mal incluso con medicación, me despierto cada 2 horas por el dolor. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Estar sentado: 4 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
6. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
7. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 37 puntos

Porcentaje de discapacidad: 92.5%

Interpretación: Limitación funcional severa 85.0-100.0%

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Levantar peso | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Estar sentado | Esperado: 4 | Modelo: 4 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 4 | Modelo: 4 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1
- Dormir | Esperado: 4 | Modelo: 5 | Diferencia: 1

95% [REDACTED] | 120/126 [1:02:02<02:34, 25.71s/it]

Entrevista 120

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor lumbar es leve e intermitente, aparece principalmente después de días de mucha actividad física o cuando duermo en una cama incómoda. Es un dolor tolerable, como un 2-3 de 10. No me impide realizar mis actividades normales. Puedo trabajar todo el día, hacer ejercicio moderado, salir con amigos. Solo evito cargar objetos muy pesados por precaución y uso una buena almohada lumbar cuando estoy sentado mucho tiempo.

[/INST]6 Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 2 puntos - El dolor me impide estar de pie más de una hora
3. Andar: 2 puntos - El dolor me impide andar más de 500 metros
4. Cuidados personales: 1 puntos - Me las puedo arreglar solo pero esto me aumenta el dolor
5. Levantar peso: 1 puntos - Puedo levantar objetos pesados pero me aumenta el dolor
6. Estar sentado: 2 puntos - El dolor me impide estar sentado más de una hora
7. Viajar: 2 puntos - El dolor es fuerte pero aguanto viajes de más de 2 horas
8. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
9. Actividad sexual: 1 puntos - Mi actividad sexual es normal pero me aumenta el dolor

Puntuación total: 15 puntos

Porcentaje de discapacidad: 33.3%

Interpretación: Limitación funcional moderada 40-60%

Recomendación: Considerar una terapia con orientación funcional que incluya ejercicios específicos para la espalda. Además, es recomendable utilizar una faja lumbar cuando se sienta que se están perdiendo los músculos de apoyo.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 1 | Modelo: 2 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Levantar peso | Esperado: 1 | Modelo: 1 | Diferencia: 0
- Estar sentado | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2
- Actividad sexual | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1

96% [REDACTED] | 121/126 [1:02:25<02:04, 24.83s/it]

Entrevista 121

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor lumbar moderado a severo que fluctúa entre 5-7 de 10 según el día. Puedo estar de pie para tareas cortas pero necesito sentarme cada 20-30 minutos. Caminar distancias cortas está bien, pero las largas son difíciles. Puedo cuidarme solo pero me toma más tiempo y esfuerzo. No puedo levantar objetos pesados. Estar sentado también me duele después de un rato, uso cojines especiales. He reducido mi jornada laboral. Evito muchas actividades sociales que requieren mucho movimiento. La vida íntima se ha visto afectada significativamente. Duermo mal, me despierto 3-4 veces por la noche.  
[INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 4 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
9. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 38 puntos

Porcentaje de discapacidad: 88.9%

Interpretación: Limitación funcional severa 85-100%

Recomendación: Consultar con un ortopedista especialista para evaluar si es necesario hacer una cirugía.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Estar pie | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Andar | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Cuidados personales | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Levantar peso | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Estar sentado | Esperado: 2 | Modelo: 4 | Diferencia: 2
- Viajar | Esperado: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3
- Vida social | Esperado: 3 | Modelo: 5 | Diferencia: 2
- Dormir | Esperado: 3 | Modelo: 3 | Diferencia: 0

97% [REDACTED] 122/126 [1:02:31<01:17, 19.26s/it]

Entrevista 122

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Siento una rigidez y molestia muy leve en la zona lumbar, especialmente por las mañanas al levantarme. Es más bien una sensación de tensión que dolor real, máximo un 1-2 de 10. Mejora completamente con el movimiento durante el día. No me limita para nada en mis actividades. Trabajo, hago ejercicio, salgo, mantengo mi vida completamente normal. No he necesitado medicación ni cambios en mi rutina. [/INST]Great question! Based on the information provided, I would evaluate this patient as having a low back disability of 0-1 points on the Oswestry Disability Index. The patient reports only minor symptoms that do not interfere with their daily activities. They do not need to take time off work or adjust their work schedule due to their back pain. Overall, this patient is functioning well and has a positive outlook on their condition.

Diferencias por ítem:

98% [REDACTED] 123/126 [1:03:22<01:26, 28.84s/it]

Entrevista 123

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor lumbar es muy severo, de 9 de 10, y constante las 24 horas. No puedo estar de pie ni para actividades básicas como cepillarme los dientes. Caminar incluso dentro de casa es extremadamente doloroso y limitado. Necesito ayuda para vestirme completamente y para todas las actividades de higiene personal. No puedo levantar absolutamente nada. Estar sentado es insoportable después de 5-10 minutos. No puedo trabajar ni hacer tareas domésticas. No salgo de casa para nada social o recreativo. No hay posibilidad de intimidad. Duermo muy poco incluso con medicación muy fuerte, me despierto constantemente por el dolor. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros
4. Cuidados personales: 2 puntos - Lavarme, vestirme, etc, me produce dolor y tengo que hacerlo despacio y con cuidado
5. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 3 puntos - El dolor me impide estar sentado más de media hora
7. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
8. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
9. Actividad sexual: 2 puntos - Mi actividad sexual es casi normal pero me aumenta mucho el dolor
10. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 33 puntos

Porcentaje de discapacidad: 66.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 70.0-80.0%

#### Recomendaciones:

- \* Buscar atención médica especializada como podría necesitar una cirugía
- \* Utilizar una silla ergonómica especialmente diseñada para el dolor lumbar
- \* Adoptar posturas correctas cuando estoy sentado/a o estando
- \* Utilizar una faja lumbar para mejorar la postura
- \* Realizar ejercicios específicos diseñados para el dolor lumbar
- \* Evitar actividades que aumenten el dolor, como cargar a niños o hacer jardinería
- \* Considerar una terapia ocupacional para aprender técnicas de manejo de objetos pesados o que requieren fuerza
- \* Considerar una terapia de enfermedad mental como depresión o ansiedad relacionadas con el dolor
- \* Buscar apoyo emocional de familiares o amigos
- \* Considerar la posibilidad de adaptar el trabajo o retirarme gradualmente
- \* Evitar viajes de más de 2 horas de duración
- \* Utilizar una faja lumbar cuando se estresa o cuando voy a estar mucho tiempo sentado/a
- \* Utilizar una silla ergonómica en el trabajo
- \* Intentar mejorar la postura y evitar estar mucho tiempo sentado/a
- \* Utilizar una colchón de memory foam o otro que ajuste a la espalda
- \* Realizar técnicas de relajación como yoga o meditation
- \* Intentar mejorar la postura en el trabajo con técnicas ergonómicas
- \* Utilizar una silla con respaldo para ayudar a mantener una postura correcta
- \* Evitar cargas pesadas y pedir ayuda cuando sea necesario
- \* Utilizar una colchoneta o soporte lum

#### Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 5 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 5 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Andar | Esperado: 5 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Cuidados personales | Esperado: 5 | Modelo: 2 | Diferencia: 3

- Levantar peso | Esperado: 5 | Modelo: 4 | Diferencia: 1
- Estar sentado | Esperado: 5 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Viajar | Esperado: 5 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Vida social | Esperado: 5 | Modelo: 2 | Diferencia: 3
- Actividad sexual | Esperado: 5 | Modelo: 2 | Diferencia: 3
- Dormir | Esperado: 5 | Modelo: 4 | Diferencia: 1

98% [REDACTED] 124/126 [1:03:48<00:55, 27.96s/it]

Entrevista 124

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Llevo cuatro días con dolor lumbar después de hacer ejercicio intenso sin calentamiento adecuado. El dolor es moderado, alrededor de 4 de 10. Puedo estar de pie durante períodos normales, aunque después de 45 minutos empiezo a sentir molestia. Camino sin grandes problemas, completé mi rutina de caminata matutina aunque a ritmo más lento. Para ducharme y vestirme soy más cuidadoso con los movimientos bruscos, pero puedo hacer todo solo. Cargar cosas moderadamente pesadas me genera molestia, evito las cargas muy pesadas pero manejo las normales. Estar sentado en mi trabajo es cómodo por períodos de 2 horas antes de necesitar cambiar de posición. Los viajes cortos son tolerables, ayer viajé 90 minutos con solo un poco de rigidez al llegar. Mantengo mis actividades sociales principales, aunque cancelé una clase de baile por precaución. La vida íntima continúa bien, solo somos más cuidadosos con movimientos bruscos. Duermo bien en general, una noche me desperté por cambiar de posición mal." [INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 4 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
5. Levantar peso: 3 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
8. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 35 puntos

Porcentaje de discapacidad: 83.3%

Interpretación: Limitación funcional severa 75-100%

Recomendación: Es necesario una evaluación detallada y tratamiento especializado por un ortopédico o neurológico. Es recomendable considerar una cirugía lumbar si se ha agotado el tratamiento con medicamentos y reposo.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 1 | Modelo: 4 | Diferencia: 3
- Estar pie | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 4 | Diferencia: 4
- Cuidados personales | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Levantar peso | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Viajar | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Vida social | Esperado: 1 | Modelo: 3 | Diferencia: 2
- Actividad sexual | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4
- Dormir | Esperado: 1 | Modelo: 5 | Diferencia: 4

99%| [REDACTED] | 125/126 [1:04:13<00:27, 27.09s/it]

Entrevista 125

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi dolor de espalda baja es severo y constante, llevo nueve meses así desde una hernia discal. El dolor oscila entre 7-8 de 10 diariamente. Estar de pie más de 10 minutos es insoportable, necesito sentarme o acostarme inmediatamente. Caminar más de 25 metros es extremadamente doloroso, uso andador para cualquier distancia. Para bañarme tengo asiento especial y necesito ayuda de mi hija para lavarme la espalda y pies. Vestirme requiere ayuda, especialmente para calcetines, zapatos y ropa interior, me toma más de 45 minutos. No puedo levantar prácticamente nada, hasta una revista me causa dolor. Estar sentado también es problemático, después de 15-20 minutos el dolor aumenta significativamente. No he podido viajar, cancelé vacaciones familiares importantes. Mi vida social ha desaparecido casi por completo, solo recibo visitas muy cortas. La intimidad es extremadamente difícil, casi imposible sin causar dolor severo. Duermo muy mal, me despierto cada 1-2 horas por dolor intenso, los medicamentos no me alivian suficiente.".

[/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 9 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 9 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 9 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 9 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 9 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 9 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 9 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 7 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
9. Dormir: 9 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 45 puntos

Porcentaje de discapacidad: 100.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 100.0%

Referencia:

Oswestry, R. J. L., & Doran, D. J. (1995). Evaluating the disability due to low back pain: guidelines for the use of the Oswestry disc disability index. *Rheumatology*, 34(3), 360-364.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 4 | Modelo: 9 | Diferencia: 5
- Estar pie | Esperado: 4 | Modelo: 9 | Diferencia: 5
- Andar | Esperado: 4 | Modelo: 9 | Diferencia: 5
- Cuidados personales | Esperado: 4 | Modelo: 9 | Diferencia: 5
- Levantar peso | Esperado: 5 | Modelo: 9 | Diferencia: 4
- Estar sentado | Esperado: 3 | Modelo: 9 | Diferencia: 6
- Viajar | Esperado: 5 | Modelo: 9 | Diferencia: 4
- Vida social | Esperado: 4 | Modelo: 7 | Diferencia: 3
- Dormir | Esperado: 4 | Modelo: 9 | Diferencia: 5

100%|██████████| 126/126 [1:04:35<00:00, 30.76s/it]

Entrevista 126

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo molestias lumbares leves desde hace una semana después de pasar mucho tiempo en una mala posición trabajando en mi computadora. El dolor es muy suave, máximo 2-3 de 10. Puedo estar de pie durante toda mi jornada laboral sin problemas significativos. Camino normalmente, incluso mantuve mi rutina de trotar 20 minutos diarios. Me baño y me visto sin limitaciones, solo noto un poquito de rigidez matutina que desaparece rápido. Puedo cargar cosas normalmente, ayer cargué todas mis bolsas de compras sin problema. Paso muchas horas sentado trabajando y estoy cómodo, solo ajusto mi postura ocasionalmente. Los viajes no me afectan, este fin de semana tengo planeado un viaje de 3 horas. Mis actividades sociales continúan completamente normales, no he cancelado ningún plan. No hay ningún impacto en mi vida íntima con mi pareja. Duermo muy bien, solo la primera noche noté un poquito la molestia pero no me despertó."

[/INST]ми analysis:

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
2. Estar pie: 0 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera sin que me aumente el dolor
3. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
7. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
8. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 1 puntos

Porcentaje de discapacidad: 2.5%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0-10%



Conclusión: El paciente presenta una limitación funcional mínima y no necesita tratamiento específico, aunque se recomienda seguir una rutina de ejercicios para mantener la espalda en forma.

Diferencias por ítem:

- Intensidad dolor | Esperado: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1
- Estar pie | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Andar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Cuidados personales | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Levantar peso | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Viajar | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Vida social | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0
- Dormir | Esperado: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0

**Evaluación por ítem (promedio y desviación estándar de error)**

- Intensidad dolor | Media error: 1.55 | Desviación estándar: 1.23
- Estar pie | Media error: 1.82 | Desviación estándar: 1.48
- Andar | Media error: 1.94 | Desviación estándar: 1.61
- Cuidados personales | Media error: 1.95 | Desviación estándar: 1.74
- Levantar peso | Media error: 1.47 | Desviación estándar: 1.31
- Estar sentado | Media error: 1.93 | Desviación estándar: 1.66
- Viajar | Media error: 1.81 | Desviación estándar: 1.62
- Vida social | Media error: 1.53 | Desviación estándar: 1.36
- Actividad sexual | Media error: 1.82 | Desviación estándar: 1.70
- Dormir | Media error: 1.62 | Desviación estándar: 1.48