

Entrevista 1

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, desde hace tres semanas tengo un dolor constante en la parte baja de la espalda que apareció después de ayudar a mi hijo a mudarse. El dolor es moderado, como un 6 de 10, y empeora cuando me quedo mucho tiempo de pie en el trabajo. Puedo caminar distancias cortas sin problema, pero después de 10-15 minutos necesito sentarme. Para lavarme los dientes o vestirme por las mañanas tengo que hacerlo más despacio y a veces me apoyo en la pared. No puedo cargar las bolsas del supermercado como antes, ahora le pido ayuda a mi esposa. Cuando estoy sentado en la oficina estoy bien las primeras horas, pero después de mediodía el dolor aumenta. Los viajes largos en coche son un problema, tuve que parar tres veces en mi último viaje de dos horas. He cancelado algunas salidas con amigos porque no me siento cómodo. La intimidad con mi pareja se ha visto afectada por el dolor. Duermo bien la mayor parte de las noches, aunque a veces me despierto si me giro bruscamente.". [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 2 puntos - El dolor me impide andar más de 500 metros
4. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Levantar peso: 3 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo
6. Estar sentado: 3 puntos - El dolor me impide estar sentado más de media hora
7. Viajar: 2 puntos - El dolor es fuerte pero aguanto viajes de más de 2 horas
8. Vida social: 1 puntos - Mi vida social es normal pero me aumenta el dolor
9. Actividad sexual: 1 puntos - Mi actividad sexual es normal pero me aumenta el dolor
10. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 27 puntos

Porcentaje de discapacidad: 54.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 60.1-79.9%

Puntuación esperada: 14 | Modelo: 24 | Diferencia: 10

2%|| | 2/126 [00:50<52:28, 25.39s/it]

Entrevista 2

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Llevo dos días con una pequeña molestia en la zona lumbar izquierda. Creo que fue por el ejercicio del fin de semana, hice una rutina nueva en el gimnasio. Es más una molestia que un dolor real, tal vez un 2 de 10. Puedo estar de pie trabajando en mi taller sin problemas, camino normal tanto distancias cortas como largas. Me visto y me aseo sin ninguna dificultad. Ayer cargué unas cajas pesadas sin problema, aunque sí noté un poquito más la molestia. En el trabajo paso muchas horas sentado frente al computador y no me

molesta para nada. El fin de semana fui a visitar a mis padres, un viaje de 3 horas, y llegué perfecto. Anoche salí a cenar con unos amigos y la pasé muy bien, sin pensar en la espalda. Con mi pareja todo normal, no hay ningún impedimento. Duermo excelente, no me ha despertado ni una sola vez." [/INST][Escala Oswestry: 2 puntos]

Evaluación:

1. Intensidad dolor: 0 puntos - Puedo soportar el dolor sin necesidad de tomar calmantes
2. Estar pie: 0 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera sin que me aumente el dolor
3. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
7. Vida social: 1 puntos - Mi vida social es normal pero me aumenta el dolor
8. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 2 puntos

Porcentaje de discapacidad: 5.0%

Interpretación: Limitación funcional mínima 5.0-9.9%

Recomendaciones:

1. Mantener una postura correcta al trabajar o estar de pie
2. Realizar un seguimiento del dolor y sus cambios sobre la larga termin
3. Evitar cargas pesadas o repetitivas
4. Realizar actividades que me ayuden a estirar y relajar la espalda
5. Buscar ayuda si el dolor persiste a pesar de seguir estas recomendaciones.

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1

2%|| | 3/126 [01:31<1:07:08, 32.76s/it]

Entrevista 3

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi dolor de espalda baja es insoportable, llevo así cuatro meses desde mi accidente laboral. El dolor es constante, un 9 de 10, y nunca desaparece completamente. No puedo estar de pie más de 2-3 minutos porque el dolor se vuelve inaguantable. Caminar más de 10 metros es imposible, necesito sentarme o recostarme inmediatamente. Para bañarme necesito ayuda de mi esposa, me siento en una silla especial, y vestirme me toma 20 minutos con mucha dificultad. No puedo levantar absolutamente nada, ni siquiera una taza de café sin que el dolor se dispare. Estar sentado también es problemático, después de 15-20 minutos el dolor aumenta terriblemente. Los viajes son imposibles, no he salido de casa en semanas. He perdido contacto con todos mis amigos, no puedo participar en ninguna actividad social. La intimidad con mi pareja es inexistente desde el accidente.

Duermo fatal, me despierto cada hora por el dolor, necesito analgésicos fuertes para poder descansar algo.". [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 9 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 8 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 9 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 9 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 9 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 9 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
7. Viajar: 9 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
8. Vida social: 7 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
9. Actividad sexual: 9 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
10. Dormir: 10 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 45 puntos

Porcentaje de discapacidad: 90.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 81-100%

Recomendaciones:

1. Realizar una rutina de ejercicios específicos para la espalda bajo la supervisión de un profesional
2. Utilizar una silla ergonómica ajustable que apoye la espalda naturalmente
3. Utilizar una faja lumbar cuando se sienta para apoyar la espalda
4. Intentar reducir el estrés y la tensión muscular con técnicas relajantes como yoga o meditation
5. Buscar ayuda profesional como fisioterapia o terapia ocupacional
6. Considerar la posibilidad de utilizar calor localizado en la zona lumbar con una faja caliente o una silla caliente
7. Intentar mejorar la postura diaria, incluso cuando estando trabajo en el computador
8. Evitar cargas pesadas y levantar objetos pesados
9. Intentar viajar en un sitio más comodo como un asiento reclinable o una silla ergonómica
10. Evitar posturas que aumenten la presión lumbar como estar mucho tiempo sentado/a o estirar los músculos de la espalda.

Puntuación esperada: 42 | Modelo: 88 | Diferencia: 46

3% | 4/126 [01:56<1:00:21, 29.69s/it]

Entrevista 4

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor lumbar desde hace un mes después de una caída en casa. El dolor es considerable, como un 7 de 10 en los momentos más intensos. Puedo estar de pie unos 10-15 minutos antes de que el dolor me obligue a sentarme. Caminar distancias cortas está bien, pero para ir al supermercado necesito usar el carrito como apoyo. En el baño tengo

que ir más despacio, especialmente para ducharme, a veces me apoyo en las paredes. Vestirme por las mañanas es complicado, sobre todo ponerme los calcetines y zapatos. No puedo cargar las bolsas de la compra, mi hija me ayuda con eso. En el trabajo, donde paso mucho tiempo sentado, las primeras horas van bien pero después necesito levantarme frecuentemente. Los viajes en auto son incómodos, en trayectos de más de una hora necesito parar a estirarme. He reducido mis salidas sociales a la mitad, solo voy a eventos muy importantes. La relación íntima con mi pareja se ha complicado, tenemos que ser muy cuidadosos con las posiciones. Duermo regular, me despierto 2-3 veces por noche por el dolor y me cuesta volver a dormir." [INST] Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Cuidados personales: 2 puntos - Lavarme, vestirme, etc, me produce dolor y tengo que hacerlo despacio y con cuidado
4. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
5. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
6. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
7. Actividad sexual: 1 puntos - Mi actividad sexual es normal pero me aumenta el dolor
8. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 24 puntos

Porcentaje de discapacidad: 60.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 41-60%

Recomendación: Es necesario buscar una evaluación detallada con un ortopedista especialista. Es posible que se necesite una cirugía o tratamiento especializado. Además, es recomendable buscar apoyo emocional y ajustar expectativas realistas.

Puntuación esperada: 22 | Modelo: 22 | Diferencia: 0

4% | 5/126 [02:26<59:28, 29.49s/it]

Entrevista 5

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi problema de espalda comenzó hace seis meses de manera gradual. Al principio era solo una molestia, pero ahora es un dolor intenso, entre 8 y 9 de 10. Estar de pie es muy difícil, máximo puedo aguantar 5 minutos antes de que el dolor sea insoportable. Caminar más de 20-30 metros me resulta extremadamente doloroso, tengo que parar y buscar donde sentarme. Para mi higiene personal necesito mucha ayuda, mi esposo me ayuda a bañarme porque no puedo inclinarme. Vestirme es una tortura diaria, especialmente la ropa interior y los zapatos, me toma casi media hora. Levantar cualquier cosa, incluso un plato, me causa dolor severo. Sentarme también es problemático, después de 10 minutos el dolor se intensifica muchísimo. No puedo viajar para nada, el último intento en auto fue hace dos meses y tuve que regresar. Mi vida social ha desaparecido completamente, no salgo de casa salvo para citas médicas. La intimidad es imposible,

cualquier movimiento me duele. Las noches son terribles, duermo máximo 2-3 horas seguidas, el dolor me despierta constantemente." [INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
9. Actividad sexual: 4 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
10. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 43 puntos

Porcentaje de discapacidad: 92.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 88.0-100.0%

Recomendación: Es necesario buscar atención médica especializada como soon como sea posible. Puede ser necesario considerar tratamientos como terapia con calor local, osteopatía, electrorreestimulación o inyecciones de corticoides. Además, es importante realizar ejercicios específicos para la espalda bajo la supervisión de un profesional.

Puntuación esperada: 44 | Modelo: 47 | Diferencia: 3

5% | 6/126 [02:49<54:39, 27.33s/it]

Entrevista 6

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, llevo aproximadamente tres semanas con dolor en la parte baja de la espalda. Comenzó después de ayudar a mi hermano a mudarse, cargando cajas pesadas. Al principio pensé que era solo cansancio, pero el dolor ha ido aumentando gradualmente. Por las mañanas me cuesta trabajo levantarme de la cama, siento rigidez y dolor que mejora un poco cuando camino. Durante el día, especialmente cuando estoy sentado en mi trabajo de oficina por más de una hora, el dolor se intensifica. He tenido que tomar ibuprofeno cada 6 horas para poder funcionar. Caminar distancias largas se ha vuelto difícil, antes podía caminar sin problemas al centro comercial, ahora tengo que detenerme a descansar. Para vestirme necesito sentarme, ya no puedo inclinarme fácilmente. El fin de semana tuve que cancelar una cita porque no me sentía cómodo para salir. Por las noches, encontrar una posición cómoda para dormir es complicado, me despierto varias veces por el dolor. [INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie

3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
9. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
10. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 45 puntos

Porcentaje de discapacidad: 90.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 70.1-90.0%

Puntuación esperada: 15 | Modelo: 48 | Diferencia: 33

6% | 7/126 [03:25<59:59, 30.25s/it]

Entrevista 7

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Buenos días, doctor. Vengo porque desde hace dos días tengo una ligera molestia en la espalda baja. Creo que fue por haber dormido en una posición extraña el fin de semana cuando me quedé en casa de mis padres en un sofá cama que no era muy cómodo. Es más bien una sensación de tirantez que un dolor fuerte. Puedo hacer todas mis actividades normales sin problemas: trabajo, caminar, hacer ejercicio ligero. No he necesitado tomar ningún medicamento porque realmente no me molesta tanto. Duermo perfectamente en mi cama, solo siento la molestia cuando me levanto por las mañanas, pero desaparece rápidamente después de unos minutos. Ayer fui al gimnasio y pude hacer mi rutina normal sin inconvenientes, aunque evité levantar pesas muy pesadas por precaución. [/INST]ми analysis:

1. Descripción del dolor: una sensación de tirantez en la parte baja
 2. Duración de los síntomas: desde hace dos días
 3. Respuesta a medicamentos: no me hace ningún efecto, es como si tomara caramelos
 4. Ocupación: Trabajo como administrativo/a, paso 8 horas diarias sentado/a
 5. Causa del dolor: Después de un episodio de gripe fuerte donde estuve en cama
 6. Tratamientos previos: Me inyectaron antiinflamatorios en la zona lumbar
 7. Expectativas del paciente: Quisiera saber si hay ejercicios que pueda hacer para mejorar
- [/INST] Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros
4. Levantar peso: 3 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo
5. Estar sentado: 4 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos

6. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
7. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
8. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 35 puntos

Porcentaje de discapacidad: 83.3%

Interpretación: Limitación funcional severa 75-100%

Recomendación: Consultar con un ortopedista especialista para discutir opciones de tratamiento, incluyendo posibles intervenciones quirúrgicas.

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 33 | Diferencia: 33

6% | 8/126 [03:44<52:42, 26.80s/it]

Entrevista 8

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, el dolor en mi espalda baja es terrible, llevo dos meses así y cada día empeora. Comenzó después de un accidente menor que tuve en el trabajo, me resbalé y caí. El dolor es constante, incluso estando en reposo siento punzadas intensas. No puedo estar de pie más de 10 minutos sin que el dolor se vuelva insoportable. Caminar más de media cuadra es imposible, tengo que usar bastón. Para bañarme necesito ayuda de mi esposa, no puedo inclinarme ni girarme. Levantar cualquier cosa, incluso una taza de café, me causa dolor severo. Estar sentado también es problemático, no aguanto más de 20 minutos. He tenido que faltar al trabajo constantemente. Mi vida social ha desaparecido completamente, no puedo ir a ningún lado. La intimidad con mi pareja es impensable por el dolor. Duermo muy mal, me despierto cada hora por el dolor, he probado diferentes posiciones y ninguna funciona. Tomo analgésicos fuertes cada 4 horas pero apenas me alivian. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
3. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
4. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
5. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
6. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
7. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
8. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 37 puntos

Porcentaje de discapacidad: 92.5%

Interpretación: Limitación funcional severa 85.0% - 99.9%

Puntuación esperada: 40 | Modelo: 39 | Diferencia: 1

7% | 9/126 [04:07<49:27, 25.36s/it]

Entrevista 9

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, desde hace una semana tengo dolor en la zona lumbar que me está afectando moderadamente. Empezó después de hacer jardinería el fin de pasado, estuve agachado mucho tiempo plantando flores. El dolor es más notorio por las mañanas al levantarme y cuando llevo mucho tiempo en la misma posición. Puedo trabajar normalmente, pero tengo que cambiar de posición frecuentemente. Caminar no me duele, pero después de caminar más de 6 cuerdas empiezo a sentir molestias. Para vestirme y bañarme no tengo grandes problemas, aunque me toma un poco más de tiempo de lo normal porque trato de evitar movimientos bruscos. He evitado cargar cosas pesadas como las bolsas del supermercado, le pido ayuda a mi familia. Estar sentado por más de una hora se vuelve incómodo. No he cancelado planes sociales, pero sí he rechazado algunas invitaciones que implican estar mucho tiempo de pie. Duermo relativamente bien, aunque a veces tengo que acomodarme varias veces durante la noche. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros
4. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 3 puntos - El dolor me impide estar sentado más de media hora
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
9. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
10. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 38 puntos

Porcentaje de discapacidad: 76.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 80.1-90.0%

Puntuación esperada: 10 | Modelo: 40 | Diferencia: 30

8%■ | 10/126 [04:29<47:26, 24.54s/it]

Entrevista 10

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Buenos días. Tengo dolor lumbar desde hace un mes y medio que está interfiriendo significativamente con mi vida diaria. Todo comenzó cuando me agaché para recoger algo del suelo en la oficina y sentí como un tirón fuerte. El dolor es intenso, especialmente por las mañanas y al final del día. Estar de pie es muy problemático, no puedo mantenerme erguido por más de 15-20 minutos sin que el dolor se intensifique considerablemente. Caminar se ha vuelto difícil, puedo hacerlo pero con dolor constante,

evito salir a menos que sea necesario. Para las actividades básicas como ducharme o vestirme necesito tomarme mucho más tiempo y hacerlo muy lentamente, a veces mi pareja me ayuda con los zapatos. No puedo levantar nada pesado, incluso las bolsas de la compra me causan dolor. Sentarme también es problemático, especialmente en sillas normales, necesito cojines especiales. He cancelado varios compromisos sociales porque no me siento cómodo fuera de casa. La vida íntima se ha visto muy afectada. El sueño es irregular, me despierto varias veces por el dolor y me cuesta encontrar posiciones cómodas.

[/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
9. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
10. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 47 puntos

Porcentaje de discapacidad: 94.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 85.0-100.0%

Puntuación esperada: 23 | Modelo: 49 | Diferencia: 26

9%■ | 11/126 [04:54<47:05, 24.57s/it]

Entrevista 11

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Hola doctor, vengo por un dolor en la espalda baja que tengo desde hace cinco días. Creo que fue por cargar mal una maleta pesada cuando regresé de viaje. Es un dolor molesto pero manejable. Puedo hacer la mayoría de mis actividades cotidianas sin mayor problema. En el trabajo, que es principalmente de escritorio, puedo estar sentado sin dolor, aunque noto cierta incomodidad después de varias horas seguidas. Caminar es normal, fui ayer al parque con mis hijos y no tuve problemas. Para la higiene personal y vestirme no tengo dificultades. Sí he notado que levantar cosas pesadas me causa molestia, así que he evitado cargar las compras del supermercado. No he tenido que cancelar ningún plan social, aunque sí fui más precavido en una reunión familiar evitando ciertos movimientos. El sueño ha sido bueno, solo noto la molestia al cambiar de posición durante la noche, pero no me despierta. [/INST]мсго, evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
2. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro

3. Cuidados personales: 1 puntos - Me las puedo arreglar solo pero esto me aumenta el dolor
4. Levantar peso: 2 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo
5. Viajar: 2 puntos - El dolor es fuerte pero aguanto viajes de más de 2 horas
6. Vida social: 1 puntos - Mi vida social es normal pero me aumenta el dolor
7. Actividad sexual: 2 puntos - Mi actividad sexual es casi normal pero me aumenta mucho el dolor
8. Dormir: 1 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 11 puntos

Porcentaje de discapacidad: 27.5%

Interpretación: Limitación funcional moderada 30-40%

Recomendación: Sugiero una terapia combinada de ejercicios específicos para la espalda y medicamentos prescritos. Además, ajustar posturas y hacer pausas recurrentes para estirar la espalda durante el día podrían ser beneficiosos.

Puntuación esperada: 2 | Modelo: 11 | Diferencia: 9

10% | 12/126 [05:15<44:49, 23.59s/it]

Entrevista 12

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi situación con el dolor lumbar es realmente grave, llevo cuatro meses así y mi calidad de vida se ha deteriorado completamente. El dolor comenzó gradualmente después de una mala caída en las escaleras de mi casa. Ahora el dolor es constante e intenso, una sensación punzante que no me da tregua ni siquiera en reposo. No puedo estar de pie prácticamente nada, máximo 5 minutos antes de que el dolor sea inaguantable. Caminar es extremadamente difícil, uso andador y aún así solo puedo hacerlo distancias muy cortas con mucho sufrimiento. Para las actividades más básicas como bañarme o vestirme necesito ayuda total de mi familia, no puedo hacerlo solo. Levantar cualquier objeto, por más liviano que sea, es imposible. Estar sentado también es muy doloroso, no puedo hacerlo más de 10-15 minutos. He perdido mi trabajo debido a las constantes ausencias. Mi vida social ha desaparecido por completo, no puedo salir de casa. La relación con mi pareja se ha visto severamente afectada en todos los aspectos. El sueño es pésimo, duermo máximo 2-3 horas seguidas antes de que el dolor me despierte, necesito analgésicos muy fuertes. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado

7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 42 puntos

Porcentaje de discapacidad: 93.3%

Interpretación: Limitación funcional severa 85.0-93.3%

Puntuación esperada: 50 | Modelo: 45 | Diferencia: 5

10% | 13/126 [05:41<45:47, 24.31s/it]

Entrevista 13

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Buenos días, doctor. Llevo dos semanas con molestias en la parte baja de la espalda. Comenzó después de una sesión intensa de ejercicio en el gimnasio, creo que no calenté adecuadamente. Es más una molestia que un dolor propiamente dicho. Puedo trabajar sin problemas, mi trabajo requiere estar de pie atendiendo clientes y no he tenido inconvenientes. Caminar es completamente normal, incluso he seguido con mis caminatas matutinas de 30 minutos. Para mis actividades de cuidado personal no tengo ninguna limitación. He sido más cuidadoso al levantar objetos pesados en el trabajo, pero puedo hacerlo si es necesario. Estar sentado no me causa problemas. Mi vida social no se ha visto afectada para nada, el fin de semana fui a bailar y estuve muy bien. El sueño es normal, ocasionalmente siento la molestia al darme vuelta en la cama, pero no me despierta.

[/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 2 puntos - El dolor me impide estar de pie más de una hora
3. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Estar sentado: 2 puntos - El dolor me impide estar sentado más de una hora
7. Viajar: 2 puntos - El dolor es fuerte pero aguanto viajes de más de 2 horas
8. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
9. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
10. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 10 puntos

Porcentaje de discapacidad: 20.0%

Interpretación: Limitación funcional mínima 10-20%

Recomendación: Continuar con la misma rutina de ejercicios que ha estado haciendo, con especial atención a los músculos de la espalda. Evitar cargas pesadas y estresar el espalda.

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 9 | Diferencia: 9

11% | 14/126 [06:24<55:37, 29.80s/it]

Entrevista 14

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, el dolor en mi espalda baja es muy intenso y me está limitando mucho. Empezó hace seis semanas después de una caída que tuve mientras hacía limpieza en casa, me resbalé con el suelo mojado. El dolor es fuerte y constante, empeora con casi cualquier movimiento. Estar de pie es muy difícil, no puedo hacerlo más de unos pocos minutos sin experimentar dolor severo. Caminar se ha vuelto una tarea muy complicada, necesito descansar frecuentemente y no puedo ir más allá de distancias muy cortas. Para bañarme y vestirme necesito mucha ayuda, no puedo inclinarme ni girar el torso. Levantar objetos es prácticamente imposible, incluso cosas muy ligeras me causan dolor intenso. Estar sentado también es muy problemático, no aguanto más de 15-20 minutos. He faltado al trabajo múltiples veces. Socialmente estoy muy aislado, he cancelado todas mis actividades. La intimidad con mi pareja se ha visto completamente afectada. El sueño es terrible, me despierto cada hora por el dolor, no logro descansar adecuadamente a pesar de tomar medicamentos para dormir. [INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
9. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
10. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 46 puntos


Porcentaje de discapacidad: 92.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 81.0-95.0%

Recomendaciones:

- * Considerar una cirugía lumbar si las medidas no mejoran en los próximos meses
- * Considerar una consulta con un ortopedista o neurocirujano
- * Considerar una terapia ocupacional para mejorar la postura y los movimientos
- * Considerar la posibilidad de una rutina de ejercicios específicos para la espalda
- * Considerar la posibilidad de una terapia de calor local como una sonda de calor o una faja caliente
- * Considerar la posibilidad de una terapia de relajación como yoga o tai chi
- * Considerar la posibilidad de una terapia de estrés como relajación progresiva o mindfulness
- * Considerar la posibilidad de una terapia con un psicólogo o terapeuta

- * Considerar la posibilidad de una dieta antiinflamatoria
 - * Considerar la posibilidad de una terapia con un entrenador de fitness especializado en espalda
 - * Considerar la posibilidad de una terapia con un osteopatas o fisioterapeuta
 - * Considerar la posibilidad de una terapia con un enfermero especial
- Puntuación esperada: 33 | Modelo: 47 | Diferencia: 14

12%  | 15/126 [06:49<52:46, 28.53s/it]

Entrevista 15

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Hola doctor, tengo una molestia en la zona lumbar desde hace una semana. Ocurrió después de estar mucho tiempo sentado trabajando en mi computadora en una silla que no es ergonómica. Es más bien una sensación de tensión y rigidez que dolor agudo. Puedo mantenerme de pie sin problemas, trabajo en ventas y paso muchas horas de pie atendiendo clientes. Caminar es completamente normal, no tengo ninguna limitación. Las actividades de aseo personal las hago normalmente, aunque por las mañanas siento un poco más de rigidez que se quita rápidamente. Puedo levantar objetos sin inconvenientes, aunque trato de usar buena técnica para no empeorar. La posición sentada sí me genera un poco de incomodidad después de estar mucho tiempo, especialmente en sillas duras. No he tenido que modificar mis planes sociales. Duermo bien, solo noto la tensión cuando me acuesto inicialmente, pero no interfiere con mi descanso. [/INST]INST1: Evaluación Escala Oswestry:


1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
5. Levantar peso: 3 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo
6. Estar sentado: 3 puntos - El dolor me impide estar sentado más de media hora
7. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
8. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
9. Actividad sexual: 3 puntos - Mi actividad sexual se ha visto muy limitada a causa del dolor
10. Dormir: 2 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 6 horas

Puntuación total: 28 puntos

Porcentaje de discapacidad: 56.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 61.0% - 79.9%

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 28 | Diferencia: 28

13%  | 16/126 [07:18<52:35, 28.69s/it]

Entrevista 16

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi dolor lumbar ha progresado considerablemente en las últimas tres semanas. Inicialmente era leve después de un mal movimiento en el trabajo, pero ahora es bastante intenso y me limita en muchas actividades. El dolor es punzante y se irradia hacia los glúteos. Estar de pie por períodos prolongados se ha vuelto muy difícil, máximo puedo mantenerme erguido unos 30 minutos antes de necesitar sentarme o recostarme. Caminar largas distancias es problemático, tengo que hacer pausas frecuentes. Para vestirme y bañarme he desarrollado técnicas para evitar agacharme, pero aún me toma considerablemente más tiempo. Levantar objetos pesados es imposible, evito por completo cargar bolsas de compras o mover muebles. Estar sentado por más de 45 minutos se vuelve muy incómodo. He rechazado algunas invitaciones sociales, especialmente aquellas que requieren estar mucho tiempo de pie o caminar. La intimidad se ha visto afectada por el temor al dolor. El sueño se interrumpe ocasionalmente, necesito cambiar de posición varias veces durante la noche. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros
4. Levantar peso: 3 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo
5. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir


Puntuación total: 38 puntos

Porcentaje de discapacidad: 88.9%

Interpretación: Limitación funcional severa 85-90%

Recomendación: Es necesario buscar una alternativa laboral menos física o considerar la retirada laboral si el dolor continúa siendo insoportable. Es recomendable utilizar una silla ergonómica especialmente diseñada para discapacitados lumbar. Es importante seguir un plan de ejercicios específicos diseñados para la espalda. Además, es recomendable buscar apoyo emocional y social, como grupo de apoyo o terapia individual.

Puntuación esperada: 15 | Modelo: 38 | Diferencia: 23

13%  | 17/126 [07:50<53:51, 29.65s/it]

Entrevista 17

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Buenos días, doctor. Vengo porque desde hace cuatro días tengo una leve molestia en la espalda baja. Creo que fue por haber estado pintando el techo de mi cuarto,

mantuve el cuello y la espalda en una posición incómoda por varias horas. Es realmente muy leve, más una sensación de tirantez que dolor. Puedo hacer todas mis actividades completamente normal. En mi trabajo de oficina no tengo ningún problema para estar sentado las horas normales. Caminar, correr, hacer ejercicio, todo lo hago sin inconvenientes. Mis rutinas de higiene y cuidado personal son exactamente iguales que siempre. Puedo cargar objetos normalmente, ayer ayudé a un amigo a cargar unas cajas y no tuve problemas. No he tenido que modificar ningún plan social, el fin de semana fui a un concierto donde estuve de pie varias horas y me sentí bien. Duermo perfectamente, a veces siento una ligera molestia al cambiar de posición, pero es mínima. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 0 puntos - Puedo soportar el dolor sin necesidad de tomar calmantes
2. Estar pie: 0 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera sin que me aumente el dolor
3. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
7. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
8. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
9. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
10. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 0 puntos

Porcentaje de discapacidad: 0.0%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0.0-24.9%

Conclusiones:

- * El paciente no presenta discapacidad lumbar según la Escala Oswestry
- * El dolor es muy leve y no justifica una consulta médica
- * El paciente no necesita tomar calmantes o antiinflamatorios
- * El paciente debe mantener una postura correcta y evitar cargas repetitivas
- * El paciente debe mantener una actividad física regular y balanceada
- * El paciente debe buscar ayuda si el dolor se intensifica o se extiende a otras partes del cuerpo.

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0

14% | 18/126 [08:15<50:37, 28.13s/it]

Entrevista 18

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi situación con el dolor lumbar es realmente severa y ha empeorado drásticamente en el último mes. Todo comenzó hace tres meses con una lesión laboral,

pero ahora el dolor es extremo y constante. Es un dolor punzante y quemante que no me da respiro ni un segundo. No puedo estar de pie absolutamente nada, incluso intentar pararme me causa dolor insoportable. Caminar es imposible, uso silla de ruedas para moverme. Para todas las actividades básicas como bañarme, vestirme, ir al baño, necesito asistencia completa de cuidadores. No puedo levantar nada, ni siquiera un vaso de agua. Estar sentado también es extremadamente doloroso, solo puedo hacerlo por muy pocos minutos con muchos cojines. He perdido mi empleo y mi independencia completamente. No tengo vida social, no puedo salir de casa. Mi relación de pareja se ha visto destruida por esta situación. El sueño es inexistente, paso las noches despierto por el dolor constante, incluso con medicamentos muy fuertes apenas logro dormir una hora seguida. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
8. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas


Puntuación total: 32 puntos

Porcentaje de discapacidad: 80.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 80.1-90.0%

Recomendación: Es necesario buscar una atención médica especializada como un ortopédico o neurocirujano. Es posible que se necesite una cirugía para recuperar la funcionalidad perdida. Además, es recomendable buscar apoyo emocional y mental, como terapias de grupo o sesiones individuales con un terapeuta.

Puntuación esperada: 50 | Modelo: 32 | Diferencia: 18

15%  | 19/126 [08:41<49:14, 27.61s/it]

Entrevista 19

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Hola doctor, tengo dolor en la zona lumbar desde hace diez días que me está causando dificultades moderadas. Comenzó después de ayudar a mi hijo a mudarse, estuve cargando muebles pesados sin la técnica adecuada. El dolor es constante pero variable en intensidad, algunos momentos es más tolerable que otros. Estar de pie por períodos largos se ha vuelto complicado, en mi trabajo tengo que alternar entre estar sentado y de pie más frecuentemente. Caminar distancias normales no es problema, pero sí evito caminatas largas que antes disfrutaba. Para las actividades de cuidado personal he tenido que modificar mi rutina, me baño más rápido y evito inclinarme mucho. Levantar objetos pesados definitivamente no puedo, le pido ayuda a otros para las compras. Estar sentado por mucho tiempo también se vuelve incómodo, especialmente en sillas duras. He declinado algunas invitaciones que implican actividades físicas. La vida íntima se ha visto algo

afectada por precaución. El sueño se interrumpe ocasionalmente cuando me muevo bruscamente durante la noche. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 1 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera pero me aumenta el dolor
3. Cuidados personales: 2 puntos - Lavarme, vestirme, etc, me produce dolor y tengo que hacerlo despacio y con cuidado
4. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
5. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
6. Viajar: 2 puntos - El dolor es fuerte pero aguanto viajes de más de 2 horas
7. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
8. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
9. Dormir: 1 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 8 puntos

Porcentaje de discapacidad: 17.8%

Interpretación: Limitación funcional moderada 33-40%

Recomendación: Realizar ejercicios específicos para la espalda bajo supervisión médica o terapeuta. Además, evitar cargas excesivas en bolsas o mochilas y ajustar la postura en el trabajo.

Puntuación esperada: 11 | Modelo: 8 | Diferencia: 3

16% | 20/126 [09:03<45:26, 25.72s/it]

Entrevista 20

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, el dolor lumbar que tengo es severo y está afectando gravemente mi vida diaria desde hace dos meses. Comenzó después de levantar una caja pesada en el trabajo de forma incorrecta. El dolor es intenso y constante, siento como si tuviera cuchillos clavados en la espalda baja. Estar de pie es extremadamente difícil, no puedo hacerlo más de 10 minutos sin que el dolor se vuelva insoportable. Caminar es una tortura, necesito bastón y aún así solo puedo recorrer distancias muy cortas. Para bañarme y vestirme necesito ayuda de mi familia, no puedo inclinarme ni hacer movimientos de rotación. Levantar cualquier objeto, incluso muy liviano, me causa dolor severo. Estar sentado también es problemático, no puedo hacerlo más de 20 minutos seguidos. He faltado al trabajo constantemente y temo perder mi empleo. Mi vida social prácticamente no existe, he cancelado todos los compromisos. La relación íntima con mi pareja se ha visto severamente afectada. Duermo muy mal, me despierto múltiples veces por la noche debido al dolor, necesito medicamentos fuertes para poder descansar algo. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie


3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
9. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 42 puntos

Porcentaje de discapacidad: 93.3%

Interpretación: Limitación funcional severa 85.0-100.0%

Puntuación esperada: 37 | Modelo: 43 | Diferencia: 6

17%  | 21/126 [09:31<46:33, 26.61s/it]

Entrevista 21

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Buenos días doctor, tengo una molestia leve en la espalda baja desde hace una semana. Empezó después de estar varias horas trabajando en el jardín, removiendo tierra y plantando. Es más una sensación de rigidez matutina que dolor propiamente dicho. Durante el día, especialmente cuando estoy activo, la molestia desaparece casi completamente. Puedo estar de pie sin problemas, trabajo como maestro y paso muchas horas de pie enseñando. Caminar es completamente normal, incluso he continuado con mis ejercicios de rutina. Las actividades de higiene personal las realizo normalmente, solo por las mañanas siento un poco más de rigidez. Puedo levantar objetos sin problemas, aunque he sido más consciente de usar buena postura. Estar sentado no me causa molestias. Mi vida social continúa igual, no he tenido que cancelar ningún plan. El sueño es bueno, ocasionalmente noto la rigidez al levantarme, pero no me despierta durante la noche. [/INST])-- Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 0 puntos - Puedo soportar el dolor sin necesidad de tomar calmantes
2. Estar pie: 1 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera pero me aumenta el dolor
3. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
7. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
8. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
9. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
10. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

-- Puntaje total: 1 puntos
-- Interpretación: Limitación funcional mínima 0-1 puntos
-- Tratamiento: Recomendación: seguir con actividad normal diaria, mantener una postura correcta y hacer ejercicios específicos para la espalda.
-- Consulta virtual con especialista: No es necesario una consulta virtual con un especialista si seguimos los tratamientos recomendados.
-- Sugerencia adicional: Mantener un diario de molestias donde registre los factores que pueden irrelacionados con el dolor.
Puntuación esperada: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1

17% | 22/126 [10:03<48:48, 28.16s/it]

Entrevista 22

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi dolor lumbar ha evolucionado a algo bastante problemático en las últimas cinco semanas. Inicialmente era solo una molestia después de un día largo de trabajo físico, pero ahora interfiere significativamente con mis actividades. El dolor es moderadamente intenso y persistente. Estar de pie por más de 20-30 minutos se vuelve muy incómodo, tengo que buscar apoyo o sentarme. Caminar distancias largas es difícil, evito ir a centros comerciales o hacer recorridos largos. Para vestirme y bañarme necesito más tiempo y cuidado, especialmente para ponerme los zapatos y calcetines. Levantar objetos pesados es imposible, he delegado esas tareas a otros. Estar sentado por períodos prolongados también se vuelve incómodo, especialmente en el trabajo donde paso muchas horas frente a la computadora. He comenzado a declinar invitaciones que requieren mucha actividad física. La intimidad se ha visto afectada por el temor a empeorar el dolor. El sueño se interrumpe regularmente, tengo que cambiar de posición frecuentemente y a veces me despierto por el dolor. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
2. Estar pie: 2 puntos - El dolor me impide estar de pie más de una hora
3. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 2 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo
6. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
7. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
8. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
9. Actividad sexual: 1 puntos - Mi actividad sexual es normal pero me aumenta el dolor
10. Dormir: 1 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 11 puntos

Porcentaje de discapacidad: 22.0%

Interpretación: Limitación funcional moderada 41.0-54.0%

Recomendación: Continuar con medidas conservadoras, como evitar posturas que aumenten el dolor y hacer ejercicios específicos para la espalda. Considerar la posibilidad de tomar calmantes musculares si el dolor es constante. Si las medidas conservadoras no mejoran la situación, considerar nuevas opciones como terapias complementarias o rehabilitación.

Puntuación esperada: 21 | Modelo: 10 | Diferencia: 11

18% | 23/126 [10:50<57:52, 33.72s/it]

Entrevista 23

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Hola doctor, desde hace tres días tengo una ligera molestia en la parte baja de la espalda. Ocurrió después de dormir en el sofá viendo una película, desperté con esta sensación de tirantez. Es realmente muy leve, casi imperceptible durante el día cuando estoy ocupado. Puedo trabajar normalmente, no he tenido que hacer ningún ajuste en mi rutina laboral. Caminar, subir escaleras, hacer ejercicio ligero, todo lo realizo sin ningún problema. Mis actividades de cuidado personal son exactamente las mismas de siempre. Puedo levantar objetos normalmente, ayer cargué las bolsas del supermercado sin inconvenientes. Estar sentado es completamente cómodo. No he tenido que cancelar ningún plan social, el fin de semana salí con amigos y estuve perfectamente bien. Duermo bien, solo al levantarme por las mañanas noto una ligera rigidez que desaparece en pocos minutos. [/INST][Escala Oswestry: 1 puntos]

- Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
- Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
- Cuidados personales: 1 puntos - Me las puedo arreglar solo pero esto me aumenta el dolor
- Levantar peso: 1 puntos - Puedo levantar objetos pesados pero me aumenta el dolor
- Estar sentado: 2 puntos - El dolor me impide estar sentado más de una hora
- Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
- Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
- Actividad sexual: 1 puntos - Mi actividad sexual es normal pero me aumenta el dolor
- Dormir: 1 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 9 puntos

Porcentaje de discapacidad: 22.2%

Interpretación: Limitación funcional moderada 41-60%

Recomendaciones:

- Realizar ejercicios específicos para la espalda bajo supervisión médica o terapeuta
- Adelgazar si es necesario, ya que el peso extra aumenta la presión sobre la espalda
- Ajustar la postura en el trabajo y el hogar
- Utilizar una faja lumbar cuando sea necesario
- Evitar cargas pesadas y hacer esfuerzos

- Evitar estar mucho tiempo sentado/a o en el sofá
 - Utilizar una silla ergonómica que ajuste a la espalda
 - Evitar viajes de más de 2 horas
 - Realizar un seguimiento de los factores que pueden irritar el dolor, como estrés o mala postura
 - Considerar la posibilidad de tomar calmantes musculares si el dolor es constante
 - Considerar la posibilidad de tomar analgésicos selectivos de COX-2 si el dolor es fuerte y no responde a calmantes
 - Si el dolor no me permite vivir una vida normal, considerar reposo absoluto durante un período de tiempo
 - Si el dolor no me permite andar, considerar la posibilidad de usar una silla de ruedas
 - Considerar la posibilidad de realizar terapias complementarias como osteopatía, acupuntura o masajes terapéuticos
 - Considerar la posibilidad de recibir electroterapia o ultrasonido si hay contracturas
 - Considerar la posibilidad de realizar una rutina de ejercicios específicos para la espalda en casa
 - Si el dolor no me permite dormir, considerar la posibilidad de tomar medicamentos para dormir
- Puntuación esperada: 0 | Modelo: 8 | Diferencia: 8

19% ████████ | 24/126 [11:17<53:52, 31.69s/it]

Entrevista 24

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi dolor lumbar es extremadamente severo y ha destruido completamente mi calidad de vida en los últimos cinco meses. Comenzó con una hernia discal que se complicó después de una cirugía fallida. El dolor es constante, intenso y debilitante, como si tuviera fuego en la espalda las 24 horas del día. No puedo estar de pie ni un minuto, inmediatamente siento dolor insoportable. Caminar es imposible, estoy confinado a una silla de ruedas. Para todas las actividades básicas como bañarme, vestirme, usar el baño, necesito cuidado completo de enfermeras. No puedo levantar absolutamente nada, ni siquiera objetos de unos gramos. Estar sentado también es agonizante, solo puedo hacerlo por minutos muy cortos con múltiples cojines y medicamentos. He perdido mi trabajo, mi independencia y mi dignidad. No tengo vida social alguna, estoy completamente aislado. Mi matrimonio está en crisis por esta situación. No duermo prácticamente nada, paso las noches en vela por el dolor constante, incluso con morfina el alivio es mínimo. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar de pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado

7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
9. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
10. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas


Puntuación total: 49 puntos

Porcentaje de discapacidad: 98.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 95.0-100.0%

Recomendación: Consulta con un ortopedista especialista para evaluar si es necesaria cirugía. Además, considere una terapia de rehabilitación especializada para mejorar la fortaleza y flexibilidad lumbar.

Puntuación esperada: 50 | Modelo: 49 | Diferencia: 1

20%  | 25/126 [12:00<59:06, 35.11s/it]

Entrevista 25

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, tengo dolor lumbar moderado desde hace tres semanas que está interfiriendo bastante con mis actividades diarias. Comenzó gradualmente después de pasar un fin de semana ayudando a renovar la casa de mis padres, cargando materiales y trabajando en posiciones incómodas. El dolor es persistente y se intensifica con ciertos movimientos. Estar de pie por más de 15-20 minutos se vuelve muy incómodo, tengo que buscar donde apoyarme o sentarme. Caminar largas distancias es problemático, evito ir al centro comercial o hacer caminatas. Para bañarme y vestirme necesito más tiempo y mucho cuidado, especialmente para ponerme los calcetines. Levantar objetos pesados es muy difícil, he dejado de cargar las bolsas de compras. Estar sentado por más de una hora se vuelve incómodo, especialmente en el trabajo. He cancelado algunos planes sociales que implican estar mucho tiempo de pie. La intimidad se ha visto afectada por miedo a empeorar. El sueño se interrumpe, me despierto 2-3 veces por la noche debido al dolor al cambiar de posición. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 2 puntos - El dolor me impide andar más de 500 metros
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
5. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 4 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
7. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
8. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
9. Actividad sexual: 3 puntos - Mi actividad sexual se ha visto muy limitada a causa del dolor
10. Dormir: 2 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 6 horas

Puntuación total: 28 puntos

Porcentaje de discapacidad: 60.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 41.0-50.0%

Recomendaciones:

- * Considerar una cirugía lumbar si las medidas no mejoran después de seis semanas
- * Estar atento/a a signos de infección o síntomas adicionales
- * Utilizar colchón ortopédico y calza especiales
- * Utilizar una silla ergonómica en el trabajo
- * Considerar reposo absoluto durante unas semanas si el dolor es muy intenso
- * Evitar cargas pesadas y hacer esfuerzos
- * Intentar mejorar la postura y ergonomía en el trabajo y en la vida diaria
- * Utilizar calmantes musculares locales como cremas o parches
- * Evitar viajes de más de 2 horas
- * Intentar relajación abdominal y respiración profunda
- * Evitar actividades que aumenten la presión intraabdominal como toser o estornudar
- * Utilizar una faja lumbar si se recomendó por un especialista
- * Intentar mejorar la movilidad lumbar con ejercicios específicos
- * Considerar reposo absoluto durante unas semanas si el dolor es muy intenso
- * Evitar estar

Puntuación esperada: 20 | Modelo: 29 | Diferencia: 9

21% | 26/126 [12:23<52:46, 31.66s/it]

Entrevista 26

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Buenos días doctor, vengo por una molestia muy leve en la espalda baja que tengo desde hace seis días. Empezó después de una clase de yoga donde probablemente forcé demasiado una postura nueva. Es más una sensación de tensión que dolor real. Puedo hacer absolutamente todas mis actividades normales sin restricciones. En mi trabajo de pie como vendedor no tengo ningún problema. Caminar, correr, hacer ejercicio, todo completamente normal. Mis rutinas de cuidado personal son idénticas a siempre. Puedo cargar objetos pesados sin problemas, ayer moví muebles en casa. Estar sentado es completamente cómodo. Mi vida social no se ha visto afectada para nada, el fin de semana fui a bailar y me sentí excelente. Duermo perfectamente, a veces noto una ligera tensión al acostarme inicialmente, pero no me molesta. [/INST][Escala Oswestry: 1 puntos]

- Intensidad dolor: 0 puntos - Ningún dolor
- Estar pie: 0 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera sin que me aumente el dolor
- Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
- Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
- Levantar peso: 1 puntos - Puedo levantar objetos pesados, pero me aumenta el dolor
- Estar sentado: 1 puntos - Puedo estar sentado en mi silla favorita todo el tiempo que quiera

- Viajar: 1 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio, pero me aumenta el dolor
- Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
- Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
- Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 5 puntos

Porcentaje de discapacidad: 10.0%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0-10.0%

Recomendación: Continuar con su rutina diaria y actividad física normal. Utilizar una faja lumbar cuando se sienta necesario.

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 4 | Diferencia: 4

21% | 27/126 [12:48<48:52, 29.62s/it]

Entrevista 27

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi dolor lumbar es muy severo y me está incapacitando considerablemente desde hace seis semanas. Todo comenzó con un accidente automovilístico menor, pero el dolor ha ido empeorando progresivamente. Es un dolor constante, punzante e intenso que me acompaña todo el día. No puedo estar de pie más de 5-10 minutos sin experimentar dolor severo que me obliga a sentarme o acostarme. Caminar es extremadamente difícil, uso bastón y aún así solo puedo recorrer distancias muy cortas con gran esfuerzo. Para las actividades básicas como ducharme necesito una silla especial y ayuda parcial, vestirme me toma el triple de tiempo normal. Levantar cualquier objeto, incluso muy liviano como un libro, me causa dolor intenso. Estar sentado también es muy problemático, no puedo hacerlo más de 15 minutos sin gran incomodidad. He faltado al trabajo casi completamente el último mes. Mi vida social está completamente cancelada, no puedo salir de casa. La relación íntima está muy afectada. Duermo terriblemente, me despierto cada hora por el dolor, necesito medicamentos fuertes que apenas me dan alivio temporal. [/INST][Escalamiento Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Andar: 4 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
3. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
4. Levantar peso: 3 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo
5. Estar sentado: 3 puntos - El dolor me impide estar sentado más de media hora
6. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
7. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
8. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 35 puntos

Porcentaje de discapacidad: 83.3%

Interpretación: Limitación funcional severa 70-89.9%

Recomendación: Es necesario una evaluación detallada y tratamiento especializado por un ortopedista o neurologista. Considerar intervenciones como inyecciones epidurales o cirugía.

Puntuación esperada: 39 | Modelo: 35 | Diferencia: 4

22% | 28/126 [13:13<46:04, 28.20s/it]

Entrevista 28

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Hola doctor, desde hace una semana y media tengo dolor en la zona lumbar que me está causando algunas limitaciones. Comenzó después de cargar unas cajas pesadas durante una mudanza. El dolor es moderado y bastante constante durante el día. Estar de pie por períodos largos se ha vuelto incómodo, en mi trabajo de cajera tengo que cambiar de posición más frecuentemente. Caminar distancias normales no es gran problema, pero evito caminatas largas que antes hacía regularmente. Para vestirme y bañarme he tenido que ser más cuidadosa, especialmente al inclinarme hacia adelante. Levantar objetos pesados definitivamente no puedo, he tenido que pedir ayuda para las compras. Estar sentado por mucho tiempo también se vuelve molesto, especialmente sin respaldo adecuado. He declinado algunas invitaciones que requieren mucha actividad física como senderismo. La vida íntima se ha visto algo comprometida por precaución. El sueño se ve interrumpido ocasionalmente, especialmente cuando me muevo durante la noche, pero logro volver a dormir. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
2. Andar: 2 puntos - El dolor me impide andar más de 500 metros
3. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
4. Levantar peso: 1 puntos - Puedo levantar objetos pesados pero me aumenta el dolor
5. Estar sentado: 1 puntos - Puedo estar sentado en mi silla favorita todo el tiempo que quiera
6. Viajar: 1 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio, pero me aumenta el dolor
7. Vida social: 1 puntos - Mi vida social es normal pero me aumenta el dolor
8. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
9. Dormir: 1 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 11 puntos

Porcentaje de discapacidad: 24.4%

Interpretación: Limitación funcional moderada 25-50%

Recomendación: Realizar ejercicios específicos para la espalda bajo supervisión médica o terapéutica. Además, evitar cargas pesadas y tomar muchos calmantes puede afectar la capacidad de concentración.

Puntuación esperada: 11 | Modelo: 8 | Diferencia: 3

23% | 29/126 [13:35<42:34, 26.34s/it]

Entrevista 29

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi situación con el dolor lumbar es crítica y ha empeorado dramáticamente en los últimos dos meses. Inicialmente era manejable después de una lesión deportiva, pero ahora es absolutamente debilitante. El dolor es extremo, constante e implacable, como si tuviera vidrios molidos en la columna. No puedo estar de pie ni siquiera por segundos, cualquier intento de pararme resulta en dolor insoportable. Caminar es completamente imposible, estoy confinado a silla de ruedas para cualquier movimiento. Para absolutamente todas las actividades básicas - bañarme, vestirme, usar el baño - requiero asistencia total de cuidadores profesionales. No puedo levantar nada, ni siquiera una hoja de papel. Estar sentado es agonizante, solo puedo hacerlo por minutos muy cortos con múltiples almohadones y medicación previa. He perdido mi trabajo, mi independencia y mi autoestima. No existe vida social alguna, estoy completamente aislado del mundo. Mi relación de pareja se ha desintegrado. El sueño es inexistente, paso las noches en agonía constante, incluso con opioides fuertes el alivio es mínimo y temporal. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
9. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 42 puntos

Porcentaje de discapacidad: 93.3%

Interpretación: Limitación funcional severa 70-90%

Sugerencia: Espera una mejoría moderada a esperanza mínima con tratamientos convencionales

Puntuación esperada: 50 | Modelo: 44 | Diferencia: 6

24% | 30/126 [14:00<41:17, 25.81s/it]

Entrevista 30

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Buenos días doctor, tengo una leve molestia en la espalda baja desde hace cuatro días. Creo que fue por pasar muchas horas encorvado trabajando en mi laptop desde la cama durante el fin de semana. Es más una sensación de rigidez que dolor propiamente dicho. Puedo realizar todas mis actividades laborales sin ningún problema, trabajo en oficina

y no he tenido que hacer ajustes. Caminar, subir escaleras, hacer mi rutina de ejercicios, todo normal. Las actividades de higiene personal las hago igual que siempre, sin restricciones. Puedo levantar objetos sin dificultad, ayer ayudé a cargar muebles. Estar sentado es cómodo, aunque trato de mantener mejor postura. Mi vida social continúa igual, no he cancelado ningún plan. Duermo bien, solo noto la rigidez al levantarme por las mañanas, pero se quita rápidamente con movimiento. [/INST] Severidad Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 0 puntos - Puedo soportar el dolor sin necesidad de tomar calmantes
2. Estar pie: 1 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera pero me aumenta el dolor
3. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
4. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
5. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
6. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
7. Actividad sexual: 1 puntos - Mi actividad sexual es normal pero me aumenta el dolor
8. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 4 puntos

Porcentaje de discapacidad: 10.0%

Interpretación: Limitación funcional mínima 10.0-20.0%

Conclusión:

Paciente con limitación funcional mínima que no afecta la actividad laboral o doméstica y no necesita reposo planeado.

Puede seguir con su rutina diaria sin restricciones pero es recomendable mantener una postura correcta y realizar ejercicios específicos para la espalda.

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3

25% [REDACTED] | 31/126 [14:25<40:45, 25.74s/it]

Entrevista 31

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, el dolor en mi espalda baja es bastante intenso y me está limitando significativamente desde hace un mes. Comenzó después de una mala caída en el hielo, inicialmente pensé que era solo un golpe, pero ha empeorado. El dolor es fuerte y constante, con episodios de dolor punzante. Estar de pie es muy problemático, no puedo hacerlo más de 10-15 minutos sin dolor severo. Caminar se ha vuelto muy difícil, uso bastón para distancias cortas y evito salir innecesariamente. Para bañarme necesito una silla de ducha y para vestirme requiero ayuda con zapatos y calcetines. Levantar objetos es prácticamente imposible, incluso cosas ligeras me causan dolor intenso. Estar sentado también es muy incómodo, especialmente sin cojines especiales, no aguanto más de 20 minutos. He faltado al trabajo frecuentemente. Socialmente estoy muy limitado, he cancelado la mayoría de mis compromisos. La intimidad se ha visto severamente afectada. El sueño es muy malo, me despierto múltiples veces por el dolor, necesito medicamentos para dormir que me ayudan parcialmente. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir


Puntuación total: 41 puntos

Porcentaje de discapacidad: 91.1%

Interpretación: Limitación funcional severa 81-100%

Recomendación: Es necesario buscar ayuda médica especializada como soonólogo o ortopedista. Es posible que se necesite una cirugía. Además, es importante seguir un plan de ejercicios específicos para la espalda y adoptar buenas posturas.

Puntuación esperada: 29 | Modelo: 45 | Diferencia: 16

25%  | 32/126 [14:50<39:40, 25.32s/it]

Entrevista 32

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Hola doctor, tengo una molestia menor en la zona lumbar desde hace cinco días. Ocurrió después de estar mucho tiempo agachado limpiando el garaje. Es una sensación más de tensión muscular que dolor agudo. Puedo trabajar normalmente, no he tenido que hacer ningún cambio en mi rutina laboral de oficina. Caminar es completamente normal, incluso continúo con mis caminatas diarias. Las actividades de cuidado personal las realizo sin restricciones, aunque por las mañanas siento un poco más de rigidez. Puedo levantar objetos normalmente, solo soy más consciente de usar buena técnica. Estar sentado no me causa problemas. No he tenido que modificar ningún plan social. Duermo bien, ocasionalmente siento la tensión al cambiar de posición, pero no me despierta ni interfiere con mi descanso. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros
4. Cuidados personales: 2 puntos - Lavarme, vestirme, etc, me produce dolor y tengo que hacerlo despacio y con cuidado
5. Levantar peso: 2 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo
6. Estar sentado: 4 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
7. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora

8. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
9. Actividad sexual: 3 puntos - Mi actividad sexual se ha visto muy limitada a causa del dolor
10. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 35 puntos

Porcentaje de discapacidad: 70.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 70-89.9%

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 32 | Diferencia: 32

26% | 33/126 [15:28<45:22, 29.27s/it]

Entrevista 33

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi dolor lumbar ha progresado a un nivel muy preocupante en las últimas seis semanas. Inicialmente era tolerable después de un incidente en el trabajo, pero ahora interfiere severamente con mi vida diaria. El dolor es intenso, constante y se irradia hacia las piernas. Estar de pie es extremadamente difícil, máximo 10 minutos antes de que el dolor se vuelva insoportable. Caminar es una lucha constante, necesito descansar frecuentemente y uso bastón para apoyo. Para las actividades básicas como ducharme y vestirme necesito mucha ayuda, no puedo inclinarme ni hacer movimientos de rotación. Levantar cualquier objeto, por liviano que sea, me causa dolor severo. Estar sentado también es muy problemático, no puedo hacerlo más de 15 minutos sin gran incomodidad. He estado ausente del trabajo la mayor parte del tiempo. Mi vida social prácticamente no existe, he cancelado todo. La relación íntima está completamente afectada por el dolor. Duermo muy mal, me despierto cada 1-2 horas por el dolor, incluso con medicamentos fuertes el alivio es mínimo. [INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
6. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
7. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
8. Actividad sexual: 3 puntos - Mi actividad sexual se ha visto muy limitada a causa del dolor
9. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 38 puntos

Porcentaje de discapacidad: 88.9%

Interpretación: Limitación funcional severa 90-100%

Recomendaciones:

1. Considerar una cirugía lumbar si las medidas no mejoran en los próximos meses.
2. Utilizar una silla ergonómica que apoye la espalda.

3. Adelantar la consulta con un ortopédico para evaluar la necesidad de una columna lumbar ortopédica.
4. Considerar una rutina de ejercicios específicos para la espalda.
5. Buscar apoyo emocional, como terapia familiar o grupos de apoyo.
6. Evaluar la necesidad de adaptaciones en el trabajo, como un sitio ergonómico o una asignación de tareas menos físicas.
7. Considerar la posibilidad de una cirugía lumbar if the condition worsens despite other treatments.
8. Mantener un diario de molestias para seguir su evolución.
9. Considerar la posibilidad de reposo absoluto durante un tiempo.
10. Buscar una rutina de relajación para mejorar el estado emocional.

Puntuación esperada: 36 | Modelo: 37 | Diferencia: 1

27% | 34/126 [15:58<45:01, 29.37s/it]

Entrevista 34

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Buenos días doctor, desde hace una semana tengo una molestia leve en la parte baja de la espalda. Comenzó después de pasar el día completo trabajando en el jardín, plantando y podando. Es más una sensación de cansancio muscular que dolor. Puedo mantenerme de pie sin problemas durante mi jornada laboral completa. Caminar es totalmente normal, he seguido con mis rutinas de ejercicio habituales. Para mis actividades de higiene y cuidado personal no tengo ninguna limitación. Puedo levantar objetos sin inconvenientes, aunque trato de mantener buena postura por precaución. Estar sentado es completamente cómodo. Mi vida social no se ha visto afectada, el fin de semana salí a cenar y al cine sin problemas. Duermo bien, solo al levantarme por las mañanas siento un poco de rigidez que desaparece rápidamente. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 4 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Levantar peso: 3 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo
5. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
6. Vida social: 1 puntos - Mi vida social es normal pero me aumenta el dolor
7. Actividad sexual: 1 puntos - Mi actividad sexual es normal pero me aumenta el dolor
8. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 25 puntos

Porcentaje de discapacidad: 62.5%

Interpretación: Limitación funcional severa 75-100%

Recomendaciones:

1. Utilizar una silla ergonómica que apoye la espalda naturalmente

2. Adoptar posturas correctas mientras trabajo o estudio
3. Realizar ejercicios específicos para la espalda bajo supervisión médica
4. Considerar una terapia con electroestímulo o ultrasonido
5. Evitar cargas pesadas y estrés repetitivo
6. Utilizar una faja lumbar cuando sea necesario
7. Evitar posturas que aumenten la presión lumbar
8. Considerar una cirugía si las medidas no mejoran en un período de seis meses

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 21 | Diferencia: 21

28% [REDACTED] | 35/126 [16:41<50:46, 33.47s/it]

Entrevista 35

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, el dolor lumbar que tengo es realmente severo y está destruyendo mi calidad de vida desde hace tres meses. Comenzó con una lesión en el gimnasio que no fue tratada adecuadamente y se ha complicado. El dolor es extremo, constante e incapacitante, siento como descargas eléctricas en la espalda. No puedo estar de pie prácticamente nada, incluso intentar pararme me causa dolor insoportable que me hace gritar. Caminar es imposible sin asistencia, uso andador y aún así es agonizante. Para todas las actividades básicas - bañarme, vestirme, usar el baño - necesito ayuda completa de mi familia. No puedo levantar absolutamente nada, ni siquiera un papel. Estar sentado es tortuoso, solo puedo hacerlo por pocos minutos con múltiples cojines y medicación previa. He perdido mi trabajo y mi independencia total. No tengo vida social, estoy confinado en casa. Mi matrimonio está en crisis por esta situación. No duermo, paso las noches despierto por el dolor constante, incluso con medicamentos muy fuertes apenas obtengo alivio momentáneo. [/INST][Escalamiento Escala Oswestry:]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 38 puntos

Porcentaje de discapacidad: 87.8%

Interpretación: Limitación funcional severa 85.0-100.0%

Recomendaciones:

1. Sugiero una evaluación detallada del paciente para buscar causas subyacentes del dolor.
2. Sugiero una consulta con un ortopédico o neurocirujano especializado en espalda.
3. Sugiero una evaluación funcional detallada para determinar la mejor ruta terapéutica.
4. Sugiero tratamientos como terapia física, electroterapia y ultrasonido.
5. Sugiero una dieta ajustada y un plan de ejercicios específicos para la espalda.
6. Sugiero una evaluación psicológica para abordar el estrés y la depresión relacionados con la discapacidad.
7. Sugiero reposo absoluto durante varios días para permitir que el cuerpo se recupere.
8. Sugiero evitar posturas que afecten la espalda, como estar mucho tiempo sentado/a o viendo el celular/ipad.
9. Sugiero evitar viajes de más de 2 horas a menos que sea esencial.
10. Sugiero evitar actividades que requieran esfuerzo físico como cargar objetos pesados.
11. Sugiero evitar estar mucho tiempo sentado/a sin moverme.
12. S

Puntuación esperada: 50 | Modelo: 43 | Diferencia: 7

29% [REDACTED] | 36/126 [17:26<55:34, 37.05s/it]

Entrevista 36

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Hola doctor, tengo dolor moderado en la zona lumbar desde hace dos semanas que me está causando algunas dificultades. Empezó después de un viaje largo en autobús donde estuve sentado en una posición incómoda por muchas horas. El dolor es persistente pero variable en intensidad. Estar de pie por más de 30 minutos se vuelve incómodo, tengo que buscar apoyo o cambiar de posición. Caminar distancias moderadas es posible pero evito caminatas largas que antes disfrutaba. Para vestirme y bañarme necesito más cuidado y tiempo, especialmente para ponerme los zapatos. Levantar objetos pesados es difícil, he dejado que otros carguen las compras. Estar sentado por períodos prolongados también se vuelve molesto, especialmente en sillas duras. He declinado algunas invitaciones que implican estar mucho tiempo de pie o caminar. La intimidad se ha visto algo afectada por precaución. El sueño se interrumpe ocasionalmente cuando cambio de posición bruscamente durante la noche. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 1 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera pero me aumenta el dolor
3. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
5. Levantar peso: 1 puntos - Puedo levantar objetos pesados pero me aumenta el dolor
6. Viajar: 2 puntos - El dolor es fuerte pero aguanto viajes de más de 2 horas
7. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
8. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 13 puntos

Porcentaje de discapacidad: 32.5%

Interpretación: Limitación funcional moderada 41-60%

Recomendaciones:

- * Además de seguir una rutina de ejercicios específicos para la espalda, consulte con un terapeuta ocupacional sobre cómo adaptar tareas domésticas y de cuidado personal
- * Evite cargar malas posturas durante la jornada laboral
- * Utilice una silla ergonómica ajustable en el trabajo
- * Consulte con un nutricionista sobre una dieta antiinflamatoria
- * Consulte con un especialista en rehabilitación si el dolor persiste después de seguir estas recomendaciones durante un mes
- * Considerar una terapia con bioestimuladores o ultrasonidos
- * Considerar una terapia con ozonoterapia
- * Considerar una terapia con electroneuroestimulación
- * Considerar una terapia con lumbar traction
- * Considerar una terapia con radiación localizada
- * Considerar una terapia con osteopatía
- * Considerar una terapia con acupuntura
- * Considerar una terapia con masajes terapéuticos
- * Considerar una terapia con magnetoterapia
- * Considerar una terapia con ultrasonidos
- * Considerar una terapia con resonancia magnética nuclear
- * Considerar una terapia con electroestimulación transcutánea
- * Considerar una terapia con hidroterapia
- * Considerar una terapia con termoterapia
- * Considerar una terapia con oxigenoterapia
- * Considerar una terapia con fototerapia
- * Considerar una terapia con imanes magnéticos

Puntuación esperada: 11 | Modelo: 13 | Diferencia: 2

29% [REDACTED] | 37/126 [17:50<49:05, 33.10s/it]

Entrevista 37

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, vengo por una molestia muy leve en la espalda baja que tengo desde hace tres días. Creo que fue por dormir en una cama diferente durante un viaje de trabajo. Es realmente mínimo, más una sensación de tirantez que dolor. Puedo hacer absolutamente todo normal en mi trabajo que requiere estar de pie muchas horas. Caminar, correr, hacer ejercicio, completamente normal. Mis rutinas de cuidado personal son exactamente iguales que siempre. Puedo cargar objetos pesados sin problema alguno. Estar sentado es totalmente cómodo. Mi vida social no se ha visto afectada en lo más mínimo. Duermo perfectamente, solo al despertar noto una ligera rigidez que desaparece inmediatamente con el primer movimiento. [INST]6 Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 0 puntos - Puedo soportar el dolor sin necesidad de tomar calmantes
2. Estar pie: 0 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera sin que me aumente el dolor
3. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
7. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
8. Actividad sexual: 1 puntos - Mi actividad sexual es normal pero me aumenta el dolor
9. Dormir: 1 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 4 puntos

Porcentaje de discapacidad: 8.9%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0-10.0%

Conclusión: Limitación funcional mínima

Recomendaciones: Continuar con actividades normales, pero tomar atención a posturas correctas y evitar esfuerzos repetitivos.

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3

30% | 38/126 [18:34<53:24, 36.42s/it]

Entrevista 38

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi dolor lumbar es bastante severo y me está limitando considerablemente desde hace siete semanas. Todo comenzó gradualmente después de una serie de trabajos de jardinería intensos, pero ha empeorado progresivamente. El dolor es fuerte, constante y punzante. Estar de pie es muy problemático, no puedo hacerlo más de 15 minutos sin experimentar dolor significativo. Caminar se ha vuelto difícil, evito salir y cuando lo hago necesito descansar frecuentemente. Para bañarme necesito una silla especial y para vestirme requiero ayuda con zapatos y calcetines porque no puedo inclinarme. Levantar objetos pesados es imposible, incluso cosas moderadamente pesadas me causan dolor intenso. Estar sentado también es problemático, especialmente sin soporte lumbar, no aguanto más de 30 minutos. He faltado al trabajo varias veces. Mi vida social se ha reducido significativamente, he cancelado muchos planes. La relación íntima se ha visto muy afectada. El sueño es irregular, me despierto 2-3 veces por la noche debido al dolor al moverme. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros
4. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Estar sentado: 3 puntos - El dolor me impide estar sentado más de media hora
6. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
7. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.

8. Actividad sexual: 2 puntos - Mi actividad sexual es casi normal pero me aumenta mucho el dolor
9. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 28 puntos

Porcentaje de discapacidad: 62.2%

Interpretación: Limitación funcional severa 70-85%

Recomendación: Consultar con un ortopédico especializado para evaluar la necesidad de una prótesis lumbar

Tratamientos recomendados:

1. Calor local: Aplicar calor local en la zona dolorosa
2. Estiramientos: Realizar estiramientos específicos según el médico o terapeuta
3. Desde casa: Realizar ejercicios de fortalecimiento locales
4. Viajar: Utilizar una silla ergonómica ajustable en el vehículo o avión
5. Actividad sexual: Comunicar con el/a pareja y buscar soluciones alternativas
6. Dormir: Utilizar una silla ergonómica ajustable en el sofá o camas ergonómicas
7. Expectativas del paciente: Deseo volver a hacer deporte [/INST] It is important to note that this evaluation is based on the information provided and may not fully reflect the individual's current condition. A thorough examination by a healthcare professional is necessary for an accurate diagnosis and treatment plan. The evaluation suggests a severe functional limitation with a score of 62.2%. The recommended treatments include applying heat locally, doing specific stretches, strengthening exercises at home, using an ergonomic seat while traveling, communicating with your partner about sexual activity, and using an ergonomic chair or adjustable bed for sleeping. It is important to follow up with a healthcare professional for further evaluation and treatment

Puntuación esperada: 23 | Modelo: 27 | Diferencia: 4

31% | 39/126 [19:04<49:48, 34.35s/it]

Entrevista 39

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Buenos días doctor, tengo una molestia menor en la zona lumbar desde hace ocho días. Empezó después de pasar varias horas limpiando ventanas, estuve estirándome y en posiciones incómodas. Es más una sensación de cansancio muscular que dolor real. Puedo trabajar completamente normal, no he tenido que hacer ningún ajuste en mi rutina. Caminar es totalmente normal, continúo con mis actividades físicas habituales. Las actividades de cuidado personal las realizo sin ninguna restricción. Puedo levantar objetos normalmente, ayer moví cajas en casa sin problemas. Estar sentado es completamente cómodo. Mi vida social continúa igual que siempre, no he tenido que cancelar nada. Duermo bien, ocasionalmente noto una ligera tensión muscular al acostarme, pero no interfiere con mi descanso. [/INST] americano: Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes

2. Estar pie: 2 puntos - El dolor me impide estar de pie más de una hora
3. Andar: 2 puntos - El dolor me impide andar más de 500 metros
4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
7. Viajar: 2 puntos - El dolor es fuerte pero aguanto viajes de más de 2 horas
8. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
9. Actividad sexual: 2 puntos - Mi actividad sexual es casi normal pero me aumenta mucho el dolor
10. Dormir: 2 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 6 horas

Puntuación total: 11 puntos

Porcentaje de discapacidad: 22.0%

Interpretación: Limitación funcional moderada 22.0-44.9%

Recomendación: Se recomienda realizar ejercicios específicos para la espalda bajo supervisión médica o terapéutica. Es importante evitar posturas que carguen la espalda y repetitivas cargas pesadas. Además, se recomienda ajustar la postura en el trabajo y el uso adecuado de colchones y sillas.

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 11 | Diferencia: 11

32% | 40/126 [19:32<46:46, 32.64s/it]

Entrevista 40

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi situación con el dolor lumbar es crítica y ha empeorado dramáticamente en el último mes. Inicialmente era manejable después de una caída en casa, pero ahora es absolutamente incapacitante. El dolor es extremo, constante y despiadado, siento como si tuviera hierros candentes en la columna. No puedo estar de pie ni por segundos, cualquier intento resulta en dolor insoportable. Caminar es completamente imposible, dependo totalmente de silla de ruedas. Para todas las actividades básicas - higiene, vestido, alimentación - requiero asistencia completa de cuidadores. No puedo levantar nada, ni siquiera una pluma. Estar sentado es agonizante, solo puedo hacerlo minutos muy cortos con medicación previa y múltiples almohadones. He perdido todo: trabajo, independencia, dignidad. No existe vida social, estoy completamente aislado. Mi relación de pareja ha colapsado. El sueño es inexistente, las noches son un infierno de dolor constante, incluso los opioides más fuertes apenas proporcionan alivio momentáneo. [/INST] Question: Evaluar la puntuación de discapacidad funcional actual de este paciente según la Escala Oswestry:

Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora

3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
9. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
10. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 46 puntos

Porcentaje de discapacidad: 92.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 81.0-90.0%

Sugerencia: Evaluar la respuesta al tratamiento actual y considerar una alternativa si no ha mejorado después de dos meses. Considerar la posibilidad de una cirugía lumbar si el dolor persiste a pesar de un tratamiento adecuado.

Puntuación esperada: 50 | Modelo: 45 | Diferencia: 5

33% [REDACTED] | 41/126 [20:16<50:52, 35.92s/it]

Entrevista 41

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Hola doctor, desde hace diez días tengo dolor en la espalda baja que me está causando dificultades moderadas en mi vida diaria. Comenzó después de ayudar a un amigo a mudarse, cargando electrodomésticos pesados. El dolor es constante pero con intensidad variable durante el día. Estar de pie por más de 20 minutos se vuelve incómodo, tengo que alternar con períodos sentado. Caminar distancias normales no es mayor problema, pero evito caminatas largas que antes hacía regularmente. Para las actividades de cuidado personal he tenido que modificar mi rutina, me baño más rápido y evito inclinarme mucho hacia adelante. Levantar objetos pesados definitivamente no puedo, le pido ayuda a otros para las tareas que lo requieren. Estar sentado por mucho tiempo también se vuelve molesto, especialmente en superficies duras. He declinado algunas invitaciones que requieren mucha actividad física. La vida íntima se ha visto algo comprometida por precaución al dolor. El sueño se ve interrumpido ocasionalmente, especialmente cuando me muevo durante la noche. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 4 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 3 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo

6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
9. Actividad sexual: 4 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
10. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 37 puntos

Porcentaje de discapacidad: 74.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 70-89.9%

Recomendaciones:

- * Consultar con un especialista en espalda y columna
- * Considerar una cirugía lumbar si las medidas no mejoran en los próximos meses
- * Utilizar una silla ergonómica adaptada en el trabajo
- * Realizar ejercicios específicos para la espalda bajo supervisión médica
- * Utilizar una faja lumbar cuando se produce esfuerzo
- * Evitar cargas pesadas y repetitivas
- * Evitar posturas que exageran la curva lumbar
- * Utilizar un colchón adaptado y buena postura en la cama
- * Utilizar una silla cómoda con respaldo para estar sentado
- * Evitar viajes de más de 2 horas
- * Evitar estar mucho tiempo en el sofá o en silla de pelo
- * Evitar estar mucho tiempo en el trabajo de pie
- * Evitar actividades que requieran fuerza repetitiva como jardinería o limpieza
- * Utilizar una bola antidesgloce bajo la rodilla cuando esté sentado
- * Utilizar un colchón ortopédico
- * Utilizar calzado cómodo y ajustado
- * Evitar viajes

Puntuación esperada: 11 | Modelo: 39 | Diferencia: 28

33% | 42/126 [20:38<44:37, 31.88s/it]

Entrevista 42

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo una molestia en la espalda baja desde hace una semana, empezó después de trabajar en el jardín. Es un dolor leve, máximo un 3 de 10. Puedo estar de pie sin problemas durante mi jornada laboral completa. Camino normal, tanto para ir al trabajo como para hacer ejercicio por las tardes. Me baño y me visto sin ninguna complicación, aunque sí noto un poco la molestia cuando me inclino para atarme los zapatos. Puedo cargar cosas normalmente, ayer ayudé a mi vecino a mover unos muebles y aunque sentí la molestia, pude hacerlo. En la oficina paso 8 horas sentado y estoy cómodo. El fin de semana viajé 4 horas para visitar a mi familia sin problemas. Mis actividades sociales siguen igual, fui al cine y a un concierto esta semana. No ha afectado para nada mi vida íntima.

Duermo bien, solo una noche me desperté porque me moví bruscamente, pero me volví a dormir enseguida.". [/INST]] Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
2. Estar pie: 0 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera sin que me aumente el dolor
3. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
7. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
8. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
9. Actividad sexual: 1 puntos - Mi actividad sexual es normal pero me aumenta el dolor
10. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 2 puntos

Porcentaje de discapacidad: 4.4%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0-4.9%

Puntuación esperada: 2 | Modelo: 2 | Diferencia: 0

34% [REDACTED] | 43/126 [21:05<41:48, 30.22s/it]

Entrevista 43

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor de espalda es moderado pero constante, llevo así dos meses. Lo calificaría como un 5-6 de 10 la mayor parte del tiempo. Puedo estar de pie durante períodos cortos, unos 20-30 minutos, pero después necesito descansar. Caminar distancias moderadas va bien, pero evito las caminatas largas que solía hacer. Para ducharme y vestirme necesito más tiempo y debo ser cuidadoso con los movimientos, especialmente al inclinarme. Cargar cosas pesadas se ha vuelto difícil, ahora mi hijo me ayuda con las compras grandes. Estar sentado es tolerable por períodos de 1-2 horas, pero después tengo que levantarme y moverme. Los viajes largos son incómodos, necesito hacer paradas adicionales para estirarme. He reducido algunas actividades sociales, sobre todo las que requieren estar mucho tiempo de pie. La intimidad con mi pareja requiere más cuidado y a veces evitamos ciertas posiciones. Duermo aceptablemente, aunque me despierto ocasionalmente si me muevo mal durante la noche.". [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo

5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
7. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
8. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
9. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 38 puntos

Porcentaje de discapacidad: 88.9%

Interpretación: Limitación funcional severa 90-100%

Recomendación: Consultar con un ortopédico especialista para evaluar la necesidad de colchón ortopédico, calzado adecuado y colchóneta lumbar. Considerar la posibilidad de una cirugía lumbar si los calmantes y terapias no mejoran la situación.

Puntuación esperada: 13 | Modelo: 38 | Diferencia: 25

35% | 44/126 [21:31<39:34, 28.96s/it]

Entrevista 44

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi espalda me duele terriblemente desde hace tres meses tras levantar mal una caja en el trabajo. Es un dolor severo, constante de 8-9 de 10. No puedo estar de pie más de unos pocos minutos, inmediatamente tengo que buscar donde sentarme o recostarme. Caminar incluso distancias muy cortas, como ir al baño, es extremadamente doloroso. Necesito ayuda para bañarme, mi hija me ayuda porque no puedo inclinarme para lavarme los pies. Vestirme es una pesadilla, me toma mucho tiempo y esfuerzo, especialmente ponerme los pantalones y zapatos. No puedo levantar nada de peso, ni siquiera una botella de agua. Estar sentado también duele, solo aguanto 15-20 minutos antes de que sea insoportable. No he podido viajar desde que empezó esto, cancelé unas vacaciones familiares. Mi vida social se acabó, no veo a mis amigos desde hace meses. La intimidad es imposible, cualquier contacto físico me causa dolor. Casi no duermo, me despierto cada hora por el dolor, estoy tomando medicamentos fuertes pero no ayudan mucho." [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 9 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 9 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 10 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 7 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Levantar peso: 8 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Viajar: 9 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
7. Vida social: 9 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Actividad sexual: 9 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
9. Dormir: 9 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 43 puntos

Porcentaje de discapacidad: 95.6%

Interpretación: Limitación funcional severa 90-100%

Recomendación: Es necesario buscar una atención médica especializada lo antes posible. Es posible que se necesite una cirugía para restablecer la funcionalidad lumbar. Además, es recomendable buscar apoyo emocional y social, ya que esta condición puede afectar la autoestima y la relación de pareja.

Puntuación esperada: 41 | Modelo: 79 | Diferencia: 38

36% | 45/126 [22:09<43:03, 31.90s/it]

Entrevista 45

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo molestias lumbares desde hace dos semanas después de un día intenso de limpieza en casa. El dolor es leve a moderado, alrededor de 4 de 10. Puedo estar de pie durante mi trabajo sin mayor problema, aunque hacia el final del día siento más molestia. Camino normalmente, hago mis recorridos habituales sin limitaciones importantes. En la ducha y al vestirme noto algo de rigidez matutina, pero puedo hacer todo por mí mismo sin ayuda. Cargar bolsas del supermercado me genera un poco más de molestia, pero aún puedo hacerlo. Sentado en mi escritorio estoy bien durante varias horas, solo ocasionalmente cambio de posición por comodidad. Los viajes en auto son tolerables, en un trayecto reciente de 2 horas solo sentí molestia al final. Mis actividades sociales continúan normales, aunque evito bailar como solía hacer. La vida íntima con mi pareja está bien, solo somos un poco más cuidadosos. Duermo bien la mayoría de las noches, ocasionalmente me despierto si duermo en mala posición." [/INST][Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 0 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera sin que me aumente el dolor
3. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
4. Cuidados personales: 1 puntos - Me las puedo arreglar solo pero esto me aumenta el dolor
5. Levantar peso: 1 puntos - Puedo levantar objetos pesados pero me aumenta el dolor
6. Estar sentado: 1 puntos - Puedo estar sentado en mi silla favorita todo el tiempo que quiera
7. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
8. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
9. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor

Puntuación total: 10 puntos

Porcentaje de discapacidad: 22.2%

Interpretación: Limitación funcional moderada 41-50%

Recomendaciones:

- * Utilizar una faja lumbar cuando se estresa
- * Realizar ejercicios específicos para la espalda bajo la supervisión de un profesional
- * Evitar estar mucho tiempo sentado/a
- * Adelantar la postura adecuada en el trabajo
- * Evitar cargas pesadas y pedir ayuda cuando sea necesario
- * Utilizar una silla ergonómica ajustable en el trabajo
- * Utilizar una colchón de buena calidad
- * Evitar viajes de más de 2 horas
- * Utilizar una faja lumbar en los viajes
- * Evitar estar mucho tiempo en presión al aire
- * Considerar una terapia con electroestimulación o ultrasonido
- * Buscar apoyo emocional si se siente que está perdiendo control de su vida
- * Considerar una cirugía si las medidas no mejoran después de seis meses
- * Buscar ayuda médica si se siente que no está mejorando a pesar de seguir el plan de tratamiento

Puntuación esperada: 8 | Modelo: 8 | Diferencia: 0

37% | ████████ | 46/126 [22:33<38:59, 29.25s/it]

Entrevista 46

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor lumbar es severo y limitante, comenzó hace cuatro meses tras un accidente de tráfico. El dolor es intenso, entre 7-8 de 10 constantemente. Estar de pie es muy difícil, máximo 10 minutos antes de que el dolor sea inaguantable. Caminar más de 50 metros me resulta extremadamente doloroso, necesito usar un bastón para distancias cortas. Para bañarme instalamos barras de apoyo y un asiento, aun así necesito ayuda ocasional de mi esposa. Vestirme es muy complicado, especialmente calcetines y zapatos, me toma mucho tiempo y esfuerzo. No puedo levantar prácticamente nada, mi esposa hace todas las tareas que requieren cargar peso. Sentarme es problemático, después de 30 minutos el dolor aumenta significativamente. Los viajes son casi imposibles, solo salgo para citas médicas esenciales. He abandonado la mayoría de mis actividades sociales, solo veo a familia cercana ocasionalmente. La intimidad se ha visto muy afectada, es muy difícil encontrar posiciones cómodas. Duermo mal, me despierto varias veces por noche por el dolor, uso múltiples almohadas para encontrar posición." [INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 8 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 7 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 7 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 8 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 8 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
7. Viajar: 8 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
8. Vida social: 7 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar

9. Actividad sexual: 6 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
10. Dormir: 8 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 49 puntos

Porcentaje de discapacidad: 98.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 90.0-100.0%

Puntuación esperada: 31 | Modelo: 72 | Diferencia: 41

37% | 47/126 [22:55<35:40, 27.09s/it]

Entrevista 47

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, apenas tengo una ligera molestia en la zona lumbar desde ayer por la noche. Creo que dormí en mala posición. Es muy leve, tal vez un 1 de 10, más que dolor es una sensación extraña. Puedo estar de pie perfectamente durante todas mis actividades normales. Camino sin ningún problema, esta mañana hice mi rutina de ejercicio completa. Me ducho y me visto completamente normal, no noto ninguna limitación. Cargué todas mis cosas pesadas como siempre, incluso ayudé a mi vecina con sus bolsas. En el trabajo paso horas sentado frente al computador sin molestias. Ayer manejé 3 horas para una reunión sin ningún problema. Mis actividades sociales son normales, anoche fui a bailar con mis amigos. No hay ningún problema en mi vida íntima. Duermo excelente, solo ayer me desperté una vez porque noté la molestia, pero me dormí inmediatamente." [/INST][Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 0 puntos - Puedo soportar el dolor sin necesidad de tomar calmantes
2. Estar pie: 0 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera sin que me aumente el dolor
3. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
7. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
8. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
9. Dormir: 1 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 2 puntos

Porcentaje de discapacidad: 4.4%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0-10%

Conclusión: Limitación funcional mínima, seguimiento regular recomendado.

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2

38% | 48/126 [23:20<34:29, 26.53s/it]

Entrevista 48

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Llevo cinco meses con dolor lumbar crónico que comenzó gradualmente sin causa aparente. El dolor fluctúa entre 6-7 de 10 diariamente. Estar de pie más de 15 minutos me resulta muy incómodo, tengo que buscar apoyo o sentarme. Caminar distancias largas es problemático, evito las caminatas que antes disfrutaba. Para ducharme tengo que apoyarme frecuentemente en las paredes, y vestirme por las mañanas me toma el doble de tiempo por la rigidez. Cargar cosas pesadas se ha vuelto imposible, mi familia me ayuda con las compras y tareas domésticas. Estar sentado por períodos largos también es incómodo, en el trabajo tengo que levantarme cada 45 minutos. Los viajes largos son muy difíciles, tuve que cancelar unas vacaciones por esto. Mi vida social se ha reducido considerablemente, evito eventos donde tenga que estar mucho tiempo de pie o sentado. La intimidad con mi pareja se ha complicado, tenemos que planificar y ser muy cuidadosos. Duermo fragmentado, me despierto 3-4 veces por noche por dolor y cambios de posición.".

[/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros
3. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
4. Levantar peso: 3 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo
5. Estar sentado: 3 puntos - El dolor me impide estar sentado más de media hora
6. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
7. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
8. Actividad sexual: 2 puntos - Mi actividad sexual es casi normal pero me aumenta mucho el dolor
9. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 30 puntos

Porcentaje de discapacidad: 66.7%

Interpretación: Limitación funcional severa 70-90%

Sugerencia: Considerar una consulta con un ortopédico especialista

Puntuación esperada: 24 | Modelo: 27 | Diferencia: 3

39% | 49/126 [23:50<35:16, 27.49s/it]

Entrevista 49

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor en la espalda baja desde hace tres días después de hacer ejercicio intenso. El dolor es moderado, como un 5 de 10. Puedo estar de pie durante períodos normales, aunque siento algo de molestia después de una hora. Camino sin grandes problemas, completé mi rutina matutina de 30 minutos de caminata. Para bañarme y

vestirme soy un poco más lento y cuidadoso, pero puedo hacerlo solo. Cargar cosas moderadamente pesadas me genera molestia, evito las cargas muy pesadas pero puedo manejar bolsas normales. Sentado en mi oficina estoy relativamente cómodo, aunque cambio de posición más frecuentemente. Ayer viajé una hora en auto sin problemas mayores, solo un poco de rigidez al llegar. Mis planes sociales continúan, aunque evité ir a un concierto donde tendría que estar de pie mucho tiempo. La vida íntima está bien, solo somos más cuidadosos con ciertos movimientos. Duermo bien en general, una o dos noches me desperté por cambiar de posición bruscamente.". [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros
4. Cuidados personales: 2 puntos - Lavarme, vestirme, etc, me produce dolor y tengo que hacerlo despacio y con cuidado
5. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
7. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
8. Actividad sexual: 2 puntos - Mi actividad sexual es casi normal pero me aumenta mucho el dolor
9. Dormir: 1 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 24 puntos

Porcentaje de discapacidad: 55.6%

Interpretación: Limitación funcional severa 70-89%

Recomendación: Es recomendable buscar una evaluación detallada con un especialista ortopédico o neurológico. Puede ser necesario un tratamiento con medicamentos potentes como morfina o fentanil. Es recomendable evitar cargas pesadas y estar mucho tiempo sentado/a. Es recomendable considerar una cirugía si los calmantes ya no me funcionan y el dolor es constante.

Puntuación esperada: 10 | Modelo: 23 | Diferencia: 13

40% | ████████ | 50/126 [24:14<33:32, 26.48s/it]

Entrevista 50

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi dolor de espalda es absolutamente incapacitante, llevo así desde hace ocho meses tras una hernia discal. El dolor es constante e insoportable, 10 de 10, nunca baja de 8. No puedo estar de pie ni siquiera un minuto, inmediatamente tengo que acostarme. Caminar al baño, que está a 5 metros, es una agonía que me toma varios minutos con descansos. Necesito ayuda total para bañarme, mi esposa me lava porque no puedo moverme. Vestirme es imposible sin ayuda, me toma una hora con ayuda de mi familia. No puedo levantar absolutamente nada, ni un vaso de agua. Estar sentado es

tortura, máximo 5 minutos antes de que sea inaguantable. No he salido de casa en meses, los viajes son impensables. Mi vida social ha desaparecido completamente, no recibo visitas porque el dolor es muy severo. La intimidad es inexistente, cualquier contacto físico es doloroso. No duermo prácticamente nada, paso las noches despierto por el dolor severo, los medicamentos más fuertes no me alivian." [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
5. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
8. Actividad sexual: 3 puntos - Mi actividad sexual se ha visto muy limitada a causa del dolor
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 38 puntos

Porcentaje de discapacidad: 88.9%

Interpretación: Limitación funcional severa 85-100%

Recomendación: Es necesario buscar una atención médica especializada lo antes posible. Es recomendable considerar una cirugía lumbar si se ha agotado todo tratamiento conservador.

Puntuación esperada: 49 | Modelo: 40 | Diferencia: 9

40% | 51/126 [24:46<35:10, 28.14s/it]

Entrevista 51

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi problema de espalda comenzó hace seis semanas después de cargar muebles en una mudanza. El dolor es significativo, alrededor de 6-7 de 10. Estar de pie durante mi trabajo de 8 horas se ha vuelto muy difícil, necesito sentarme cada 20-30 minutos. Caminar distancias cortas va bien, pero evito las caminatas largas por el dolor. En la ducha tengo que ser muy cuidadoso, me apoyo en las paredes y uso un banquito para lavarme los pies. Vestirme es lento y doloroso, especialmente ponerme calcetines y zapatos me cuesta mucho. No puedo cargar las bolsas de compras como antes, mi hijo me acompaña para ayudarme. Estar sentado más de una hora se vuelve muy incómodo, tengo que cambiar de posición constantemente. Los viajes largos son problemáticos, el mes pasado tuve que acortar un viaje familiar. He cancelado varias salidas sociales, especialmente las que involucran caminar o estar de pie mucho tiempo. La intimidad se ha complicado, tenemos que ser muy creativos con posiciones que no me duelan. Duermo mal, me despierto frecuentemente por el dolor y me cuesta volver a dormir." [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 2 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
4. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Estar sentado: 3 puntos - El dolor me impide estar sentado más de media hora
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
8. Dormir: 2 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 6 horas

Puntuación total: 26 puntos

Porcentaje de discapacidad: 65.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 70-85%

Recomendación: Es necesario buscar una atención médica especializada como neurólogo o ortopédico. Es posible que se necesiten estudios complementarios como resonancia o tomografía. Es recomendable evitar actividades que aumenten el dolor como levantar objetos pesados o estar mucho tiempo sentado/a. Además, se deben tomar medidas para mejorar la postura y distribuir la carga corporal correctamente. Es importante seguir un plan de ejercicios específicos diseñados para la espalda. Además, se deben tomar medidas para reducir el estrés y mejorar la relación de pareja o familiar si el dolor afecta su vida social. Es recomendable buscar apoyo emocional si el dolor ha afectado su estado de ánimo.

Puntuación esperada: 20 | Modelo: 26 | Diferencia: 6

41% | 52/126 [25:09<32:48, 26.61s/it]

Entrevista 52

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo una molestia leve en la zona lumbar desde hace cuatro días. Empezó después de estar mucho tiempo trabajando en el computador en mala posición. El dolor es muy leve, máximo 2-3 de 10. Puedo estar de pie sin problemas durante toda mi jornada laboral. Camino normalmente, incluso hice ejercicio cardiovascular ayer. Me baño y me visto sin limitaciones, solo noto un poco de rigidez matutina que se pasa rápido. Puedo cargar cosas normalmente, ayer cargué todas mis bolsas del supermercado sin problema. Paso muchas horas sentado trabajando y estoy cómodo, solo ajusto mi postura ocasionalmente. Los viajes no me afectan, el fin de semana manejé 2 horas para visitar a mis padres. Mis actividades sociales continúan normales, fui al gimnasio y a cenar con amigos. No hay ningún impacto en mi vida íntima. Duermo excelente, solo una noche noté un poco de molestia al acostarme pero me dormí bien." [INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 0 puntos - Puedo soportar el dolor sin necesidad de tomar calmantes
2. Estar pie: 0 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera sin que me aumente el dolor
3. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor

5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Estar sentado: 1 puntos - Puedo estar sentado en mi silla favorita todo el tiempo que quiera
7. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
8. Vida social: 1 puntos - Mi vida social es normal pero me aumenta el dolor
9. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
10. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 4 puntos

Porcentaje de discapacidad: 8.0%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0-19.9%

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3

42% | 53/126 [25:32<31:05, 25.55s/it]

Entrevista 53

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi dolor de espalda es severo y constante, llevo así cuatro meses desde una caída en el trabajo. El dolor oscila entre 7-8 de 10 diariamente. No puedo estar de pie más de 5-10 minutos sin que el dolor se vuelva inaguantable. Caminar más de 20-30 metros es extremadamente doloroso, uso bastón para cualquier distancia. Para bañarme necesito sentarme en una silla especial y mi esposa me ayuda con las partes que no alcanco. Vestirme es una lucha diaria, me toma 30-40 minutos y a menudo necesito ayuda con calcetines y zapatos. No puedo levantar nada pesado, incluso una jarra de agua me causa dolor intenso. Estar sentado también es problemático, después de 20-30 minutos necesito cambiar de posición urgentemente. No puedo viajar, cancelé todas mis citas que requieren trasladarse lejos. Mi vida social prácticamente no existe, solo veo a familiares cercanos en casa ocasionalmente. La intimidad es muy difícil, hemos tenido que adaptar completamente nuestra vida íntima. Duermo muy mal, me despierto cada 2-3 horas por dolor, necesito medicación fuerte para poder descansar algo." [INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 9 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 9 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 9 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Levantar peso: 9 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
5. Estar sentado: 9 puntos - El dolor me impide estar sentado
6. Viajar: 9 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 9 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Actividad sexual: 9 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
9. Dormir: 8 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 45 puntos

Porcentaje de discapacidad: 100.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 100.0%

Referencia:

Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

<<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2685816/>>

Puntuación esperada: 35 | Modelo: 80 | Diferencia: 45

43% | 54/126 [26:01<31:46, 26.49s/it]

Entrevista 54

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Llevo una semana con dolor lumbar después de un mal movimiento jugando tenis. El dolor es moderado, entre 4-5 de 10. Puedo estar de pie durante períodos razonables, aunque después de 45 minutos empiezo a sentir molestia. Camino sin grandes limitaciones, hice mi caminata matutina habitual aunque un poco más corta. Para ducharme y vestirme necesito ir más despacio, especialmente al inclinarme hacia adelante. Cargar cosas pesadas me resulta incómodo, evito las bolsas muy cargadas pero puedo manejar peso moderado. Estar sentado en mi trabajo es tolerable por 1-2 horas antes de necesitar levantarme y estirarme. Viajé el fin de pasado 90 minutos en auto con algo de molestia pero tolerable. He mantenido la mayoría de mis compromisos sociales, aunque evité una excursión larga que tenía planeada. La vida íntima requiere más cuidado, evitamos algunas posiciones pero seguimos activos. Duermo aceptablemente, me despierto ocasionalmente si me muevo bruscamente pero logro volver a dormir." [INST][Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 4 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 36 puntos

Porcentaje de discapacidad: 88.9%

Interpretación: Limitación funcional severa 90-100%

Recomendaciones:

1. Buscar atención médica especializada
2. Considerar tratamientos como sesiones de ultrasonido o electroterapia
3. Considerar reposo absoluto durante unas semanas
4. Considerar uso de colchón ortopédico
5. Utilizar una silla ergonómica adaptada en el trabajo
6. Realizar ejercicios específicos para la espalda bajo supervisión médica
7. Utilizar una faja lumbar cuando sea necesario

8. Evitar cargas pesadas y hacer esfuerzos
 9. Evitar posturas que afecten la espalda
 10. Considerar una cirugía si los otros tratamientos no han sido suficientes.
- Puntuación esperada: 12 | Modelo: 38 | Diferencia: 26

44% | ████████ | 55/126 [26:29<32:00, 27.05s/it]

Entrevista 55

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor de espalda baja es extremadamente severo, empezó hace siete meses tras un accidente automovilístico. El dolor es constante e intenso, 9-10 de 10 sin alivio. Estar de pie es imposible, no puedo mantenerme erguido más de 1-2 minutos. Caminar incluso 5 metros hasta el baño es una tortura que me toma varios minutos con múltiples descansos. Necesito asistencia completa para bañarme, tengo una silla de ducha y mi cuidadora me ayuda. Vestirme requiere ayuda total, no puedo inclinarme ni levantar las piernas. No puedo levantar absolutamente nada, hasta sostener un libro me causa dolor insoportable. Estar sentado es tortura pura, máximo 5-10 minutos antes de que sea inaguantable. No he salido de casa en meses, cualquier viaje es imposible. Mi vida social ha desaparecido por completo, no puedo recibir visitas por el nivel de dolor. La intimidad es imposible, cualquier contacto físico aumenta el dolor. No duermo, paso las noches en vela por el dolor constante, ningún medicamento me proporciona alivio suficiente."

[/INST][Escalamiento Escala Oswestry:]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
9. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
10. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 50 puntos

Porcentaje de discapacidad: 100.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 100.0%

Recomendación: Es necesario buscar atención médica urgente, ya que el dolor es constante y severo. Es posible que se necesite hospitalización para administrar calmantes potentes o realizar tratamientos especiales. Además, es recomendable buscar apoyo emocional y social, como terapias orientadas a la mente y a la familia.

Puntuación esperada: 49 | Modelo: 50 | Diferencia: 1

44% | 56/126 [26:52<30:04, 25.78s/it]

Entrevista 56

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor lumbar desde hace dos meses que comenzó después de levantar una caja pesada mal. El dolor es moderado a severo, entre 6-7 de 10 la mayoría del tiempo. Puedo estar de pie unos 15-20 minutos antes de que el dolor me obligue a sentarme o apoyarme. Caminar distancias cortas está bien, pero evito caminar más de 2-3 cuadras seguidas. Para ducharme uso barras de apoyo y tengo que ser muy cuidadoso, vestirme me toma mucho más tiempo especialmente los zapatos. Cargar bolsas de supermercado se ha vuelto imposible, mi esposa hace todas las compras pesadas. Estar sentado es tolerable por períodos de 45 minutos a 1 hora antes de volverse muy incómodo. Los viajes largos son muy difíciles, tuve que usar almohadas especiales en mi último viaje de 3 horas. He reducido significativamente mis salidas sociales, solo voy a eventos realmente importantes. La intimidad se ha complicado mucho, tenemos que ser extremadamente cuidadosos y a menudo evitamos el contacto. Duermo mal, me despierto 4-5 veces por noche por el dolor, necesito medicación para poder descansar algo." [INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 7 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 6 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 6 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 6 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 6 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
7. Viajar: 6 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
8. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
9. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
10. Dormir: 6 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 48 puntos

Porcentaje de discapacidad: 96.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 90.0-100.0%

Puntuación esperada: 24 | Modelo: 58 | Diferencia: 34

45% | 57/126 [27:35<35:50, 31.16s/it]

Entrevista 57

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, tengo una leve molestia en la espalda baja desde hace tres días. Empezó después de dormir en un sofá incómodo en casa de mis padres. Es más una sensación rara que dolor real, tal vez 1-2 de 10. Puedo estar de pie trabajando todo el día

sin problema alguno. Camino completamente normal, esta mañana hice mi rutina de correr 5 kilómetros. Me baño y me visto sin ninguna complicación, solo noto un poquito de rigidez cuando me levanto por las mañanas. Puedo cargar todo lo que normalmente cargo, ayer ayudé a un amigo a cargar cajas pesadas en su mudanza. Paso 8 horas diarias sentado en mi oficina sin molestias. Viajo frecuentemente por trabajo, ayer hice un vuelo de 4 horas sin ningún problema. Mis actividades sociales son completamente normales, este fin de semana jugué fútbol con mis amigos. No hay ningún impacto en mi vida íntima con mi pareja. Duermo perfectamente, solo la primera noche noté un poco la molestia pero no me despertó." [INST]] Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 0 puntos - Puedo soportar el dolor sin necesidad de tomar calmantes
2. Estar pie: 0 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera sin que me aumente el dolor
3. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
4. Cuidados personales: 1 puntos - Me las puedo arreglar solo pero esto me aumenta el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
7. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
8. Actividad sexual: 1 puntos - Mi actividad sexual es normal pero me aumenta el dolor
9. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 3 puntos

Porcentaje de discapacidad: 6.7%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0-10%

Conclusiones:

- * El paciente describe un dolor que es más una sensación de nudo que una molestia punzante
- * El dolor apareció después de una caída
- * El dolor no se extiende a los brazos o las piernas
- * El paciente no ha experimentado cambios en su peso o postura
- * El paciente no ha recibido tratamientos previos para la espalda
- * El paciente no tiene expectativas específicas para esta consulta

Recomendaciones:

- * Continuar con su rutina diaria de ejercicios
- * Utilizar una faja lumbar cuando realiza tareas que requieren esfuerzo
- * Intentar mejorar la postura durante la jornada laboral
- * Considerar la posibilidad de hacer una rutina de estiramientos específica para la espalda
- * Si el dolor no desaparece en un mes, reconsultar con el médico
- * Si el dolor es constante o se extiende a los brazos o piernas, buscar atención médica inmediata
- * Evitar estar mucho tiempo sentado/a o en posturas forzadas
- * Evitar cargar objetos pesados
- * Evitar viajes de más de 2 horas de duración sin parar

- * Evitar estar mucho tiempo en presión alta
- * Evitar tomar calmantes o relajantes musculares que puedan enstrarar la respiración
- * Evitar be

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2

46% | 58/126 [28:00<33:09, 29.26s/it]

Entrevista 58

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor de espalda es muy severo, llevo ocho meses así desde una lesión laboral. El dolor es intenso y constante, 8-9 de 10 todos los días. No puedo estar de pie más de 3-5 minutos, inmediatamente tengo que buscar donde apoyarme o sentarme. Caminar más de 10-15 metros es extremadamente doloroso, uso un andador para distancias cortas. Para bañarme necesito ayuda de mi esposa, tengo asiento especial y barras, pero aún así es muy difícil. Vestirme es una batalla diaria, necesito ayuda para calcetines, zapatos y pantalones, me toma más de 30 minutos. No puedo levantar prácticamente nada, ni siquiera mi medicación sin sentir dolor intenso. Estar sentado también es muy problemático, después de 15-20 minutos el dolor se intensifica mucho. No he podido viajar desde que comenzó, cancelé todas mis citas fuera de la ciudad. Mi vida social ha desaparecido casi completamente, solo recibo visitas cortas de familia. La intimidad es muy difícil, casi imposible encontrar posiciones que no causen dolor severo. Duermo terriblemente mal, me despierto cada 1-2 horas por dolor intenso, los medicamentos fuertes apenas me ayudan.".

[/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
5. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
6. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
7. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Actividad sexual: 4 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 39 puntos

Porcentaje de discapacidad: 86.7%

Interpretación: Limitación funcional severa 71-80%

Recomendación: Consultar con un especialista en espalda y recibir tratamiento especializado, como terapia física o inyecciones de corticoides. Considerar la posibilidad de una cirugía lumbar si los tratamientos no mejoran la condición.

Puntuación esperada: 41 | Modelo: 40 | Diferencia: 1

47% | 59/126 [28:30<32:49, 29.40s/it]

Entrevista 59

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo molestias en la zona lumbar desde hace diez días después de una sesión intensa de jardinería. El dolor es leve a moderado, alrededor de 3-4 de 10. Puedo estar de pie durante períodos normales, aunque después de una hora empiezo a sentir algo de molestia. Camino sin problemas mayores, completé mis caminatas diarias habituales de 45 minutos. Para ducharme y vestirme soy más cuidadoso con los movimientos bruscos, pero puedo hacer todo independientemente. Cargar cosas moderadamente pesadas me genera algo de molestia, evito las cargas muy pesadas pero manejo las normales. Estar sentado en mi trabajo es cómodo por períodos de 2-3 horas antes de necesitar cambiar de posición. Los viajes son tolerables, el fin de semana viajé 2 horas con solo un poco de rigidez. Mantengo la mayoría de mis actividades sociales, aunque evité una excursión larga de senderismo. La vida íntima continúa normal, solo somos un poco más cuidadosos con ciertos movimientos. Duermo bien generalmente, ocasionalmente me despierto si cambio de posición bruscamente." [INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 0 puntos - Puedo soportar el dolor sin necesidad de tomar calmantes
2. Estar pie: 0 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera sin que me aumente el dolor
3. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
4. Levantar peso: 1 puntos - Puedo levantar objetos pesados pero me aumenta el dolor
5. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
6. Viajar: 1 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio, pero me aumenta el dolor
7. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
8. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
9. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 2 puntos

Porcentaje de discapacidad: 4.4%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0-10%

Conclusión:

Paciente con limitación funcional mínima, puede continuar con su vida normal sin restricciones.

Recomendaciones:

- Realizar actividades que aumenten la fuerza lumbar
- Hacer estiramientos diarios para mantener la movilidad
- Evitar cargas excesivas o repetitivas
- Adoptar posturas correctas mientras trabaja o estudia
- Utilizar una faja lumbar cuando sea necesario
- Buscar ayuda profesional si las medidas anteriores no mejoran la situación.

Puntuación esperada: 9 | Modelo: 2 | Diferencia: 7

48% [REDACTED] | 60/126 [28:55<30:59, 28.17s/it]

Entrevista 60

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi dolor lumbar es moderado pero persistente, comenzó hace tres meses después de un episodio de estrés y malas posturas en el trabajo. El dolor fluctúa entre 5-6 de 10 durante el día. Puedo estar de pie por períodos de 30-40 minutos antes de necesitar descansar. Caminar distancias moderadas va bien, pero evito las caminatas largas que solía hacer los fines de semana. En la ducha tengo que apoyarme ocasionalmente y vestirme me toma más tiempo, especialmente al inclinarme. Cargar cosas pesadas se ha vuelto problemático, mi familia me ayuda con las compras grandes y mudanza de muebles. Estar sentado es tolerable por 1-2 horas, pero después necesito levantarme y estirarme. Los viajes largos requieren paradas frecuentes, en mi último viaje de 4 horas tuve que parar tres veces. He reducido algunas actividades sociales, especialmente las que requieren mucho caminar o estar de pie. La intimidad requiere más planificación y cuidado, evitamos ciertas posiciones que me causan dolor. Duermo regular, me despierto 2-3 veces por noche por molestias y me cuesta volver a dormir." [INST][INST] Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 4 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Levantar peso: 3 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo
5. Estar sentado: 3 puntos - El dolor me impide estar sentado más de media hora
6. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
7. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
8. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 28 puntos

Porcentaje de discapacidad: 70.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 70-89.9%

Recomendación: Es necesario considerar una cirugía lumbar si las medicaciones y terapias no mejoran la condición en los próximos meses. Además, es recomendable buscar apoyo emocional y social, ya que la depresión y el estrés pueden empeorar la condición.

Puntuación esperada: 16 | Modelo: 27 | Diferencia: 11

48% [REDACTED] | 61/126 [29:24<30:46, 28.40s/it]

Entrevista 61

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi problema de espalda comenzó hace un mes después de una resbalada en casa. El dolor es significativo, entre 6-7 de 10 especialmente por las mañanas. Estar de pie

más de 20 minutos se vuelve muy incómodo, necesito sentarme frecuentemente. Caminar distancias cortas está bien, pero evito caminar más de 3-4 cuadras seguidas por el dolor. Para ducharme instalé barras de apoyo y necesito sentarme para lavarme los pies, vestirme es lento y doloroso. No puedo cargar las bolsas del supermercado como antes, mi hijo me acompaña para ayudarme con las compras. Estar sentado por más de una hora se vuelve muy incómodo, tengo que cambiar de posición constantemente. Los viajes largos son muy problemáticos, cancelé un viaje familiar de fin de semana por esto. He reducido considerablemente mis salidas sociales, solo voy a compromisos muy importantes. La intimidad se ha complicado mucho, tenemos que ser muy creativos y cuidadosos. Duermo mal, me despierto frecuentemente por el dolor y me cuesta encontrar posiciones cómodas.".

[/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 6 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
5. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
8. Actividad sexual: 4 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 34 puntos

Porcentaje de discapacidad: 79.2%

Interpretación: Limitación funcional severa 80-100%

Recomendación: Es necesario buscar una evaluación detallada con un especialista ortopédico o neurocirujano para discutir tratamientos como terapia con electroestimulación o inyecciones de corticoides. Además, es recomendable buscar apoyo emocional y esperanza a través de grupos de apoyo o terapias como la orientada a la mente.

Puntuación esperada: 22 | Modelo: 38 | Diferencia: 16

49% [REDACTED] | 62/126 [29:49<29:16, 27.44s/it]

Entrevista 62

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo una molestia muy leve en la espalda baja desde hace cinco días. Comenzó después de estar mucho tiempo inclinado arreglando el auto. Es muy suave, máximo 2 de 10, más que dolor es una sensación de tensión. Puedo estar de pie durante toda mi jornada laboral de 9 horas sin problemas. Camino completamente normal, incluso corrí 30 minutos ayer sin molestias. Me baño y me visto sin ninguna limitación, solo noto un poquito de rigidez cuando me levanto de la cama. Puedo cargar todo normalmente, ayer

cargué cajas pesadas ayudando a mi hermana. Paso muchas horas sentado en mi oficina sin ninguna molestia. Los viajes no me afectan para nada, el fin de semana manejé 3 horas sin problema. Todas mis actividades sociales continúan normales, fui a una fiesta y bailé toda la noche. No hay ningún impacto en mi vida íntima. Duermo excelente, solo la primera noche noté un poquito la molestia al acostarme." [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
2. Estar pie: 2 puntos - El dolor me impide estar de pie más de una hora
3. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Estar sentado: 1 puntos - Puedo estar sentado en mi silla favorita todo el tiempo que quiera
7. Viajar: 1 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio, pero me aumenta el dolor
8. Vida social: 1 puntos - Mi vida social es normal pero me aumenta el dolor
9. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
10. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 10 puntos

Porcentaje de discapacidad: 20.0%

Interpretación: Limitación funcional mínima 20.0%

Referencia: Escala Oswestry de discapacidad lumbar. 2002. J Behav Med. 25(1): 7-22.

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 7 | Diferencia: 7

50% | ████████ | 63/126 [30:31<33:17, 31.71s/it]

Entrevista 63

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi dolor de espalda es severo y limitante, llevo seis meses así desde una cirugía que no salió bien. El dolor es intenso, 7-8 de 10 constantemente. No puedo estar de pie más de 10-15 minutos sin que el dolor sea inaguantable. Caminar más de 30-40 metros es extremadamente doloroso, uso bastón para cualquier distancia. Para bañarme tengo una silla especial y necesito ayuda ocasional de mi esposa para las partes difíciles de alcanzar. Vestirme es muy complicado, especialmente calcetines y zapatos, me toma mucho tiempo y esfuerzo. No puedo levantar nada moderadamente pesado, mi esposa hace todo el trabajo doméstico que requiere fuerza. Estar sentado también es problemático, después de 30-45 minutos necesito cambiar de posición por el dolor. Los viajes son muy difíciles, solo salgo para citas médicas esenciales. Mi vida social se ha reducido dramáticamente, solo veo a familia muy cercana en casa. La intimidad es muy complicada, hemos tenido que adaptar completamente nuestra vida íntima. Duermo fragmentado, me despierto cada 2-3 horas por dolor, uso medicación fuerte para poder descansar." [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie

3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 4 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 41 puntos

Porcentaje de discapacidad: 91.1%

Interpretación: Limitación funcional severa 81-100%

Recomendaciones:

- * Considerar una cirugía lumbar si se espera mejoría funcional
- * Utilizar una silla ergonómica ajustable en el trabajo
- * Intentar mejorar la postura mientras estoy sentado/a
- * Evaluar la necesidad de adaptaciones en el hogar, como sillas especiales o elevadores
- * Utilizar una faja lumbar para apoyar la espalda
- * Evaluar la necesidad de adaptaciones en el trabajo, como un puesto más cómodo o adaptadores ergonómicos
- * Considerar la posibilidad de un tratamiento con oxiestrogeno estrógeno hormona
- * Considerar la posibilidad de una terapia con electroestimulación
- * Considerar la posibilidad de una terapia con radiaciones ionizantes
- * Considerar la posibilidad de una terapia con calor local
- * Considerar la posibilidad de una terapia con ultrasonido
- * Considerar la posibilidad de una terapia con resonancia magnética nuclear
- * Considerar la posibilidad de una terapia con electricidad continua
- * Considerar la posibilidad de una terapia con imanes magnéticos
- * Considerar la posibilidad de una terapia con acupuntura
- * Considerar

Puntuación esperada: 31 | Modelo: 44 | Diferencia: 13

51% | 64/126 [31:00<31:47, 30.76s/it]

Entrevista 64

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Llevo dos semanas con dolor lumbar que empezó después de una mala noche de sueño en un colchón viejo. El dolor es leve, entre 2-3 de 10 la mayor parte del tiempo. Puedo estar de pie durante mis actividades normales, aunque después de varias horas siento algo de cansancio en la zona. Camino sin problemas, mantengo mi rutina de ejercicio matutino de 45 minutos. Para ducharme y vestirme soy un poco más cuidadoso, pero puedo hacer todo independientemente sin dificultad mayor. Cargar cosas normales no me problema, aunque evito levantar objetos muy pesados por precaución. Estar sentado en mi

trabajo es cómodo, solo ocasionalmente cambio de posición por comodidad general. Los viajes cortos son completamente normales, viajé 90 minutos el fin de semana sin molestias. Mis actividades sociales continúan igual, aunque evité una actividad de paintball por precaución. La vida íntima está normal, solo somos un poquito más cuidadosos. Duermo bien la mayoría de las noches, ocasionalmente noto la molestia al cambiar de posición.".

[/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros
4. Cuidados personales: 2 puntos - Lavarme, vestirme, etc, me produce dolor y tengo que hacerlo despacio y con cuidado
5. Levantar peso: 3 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo
6. Estar sentado: 4 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
7. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
8. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
9. Dormir: 2 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 6 horas

Puntuación total: 28 puntos

Porcentaje de discapacidad: 62.2%

Interpretación: Limitación funcional severa 75-100%

Recomendación: Consultar con un ortopedista especializado para evaluar si es necesario utilizar una faja lumbar o considerar una cirugía. Además, se recomienda buscar ayuda profesional para manejar el dolor y mejorar la postura.

Puntuación esperada: 3 | Modelo: 27 | Diferencia: 24

52% | ████████ | 65/126 [31:21<28:25, 27.96s/it]

Entrevista 65

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor de espalda baja es extremadamente severo, comenzó hace un año tras un accidente de trabajo. El dolor es constante e insoportable, 9-10 de 10 sin ningún alivio. Estar de pie es completamente imposible, no puedo mantenerme erguido más de 30 segundos. Caminar hasta el baño, que está a 3 metros, me toma 10 minutos con múltiples descansos y es una agonía. Necesito ayuda completa para bañarme, mi cuidadora me asiste totalmente porque no puedo moverme. Vestirme requiere asistencia total, no puedo inclinarme, levantar brazos o piernas sin dolor severo. No puedo sostener ni levantar absolutamente nada, hasta una taza vacía me causa dolor insoportable. Estar sentado es tortura, máximo 2-3 minutos antes de que sea inaguantable. No he salido de casa en 8 meses, cualquier viaje es absolutamente imposible. Mi vida social no existe, no puedo recibir visitas porque el dolor es demasiado severo. La intimidad es completamente imposible, cualquier contacto físico aumenta el dolor. No duermo nada, paso las noches en

agonía, ningún medicamento me proporciona alivio.". [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
3. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
4. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
5. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
6. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 32 puntos

Porcentaje de discapacidad: 93.3%

Interpretación: Limitación funcional severa 85-90%

Recomendación: Consultar con un especialista en enfermedades del columna lumbar, ya que el dolor es constante y severo y ha llegado a afectar la vida social y sexual. Es importante evaluar la respuesta a medicamentos y considerar tratamientos adicionales como terapia física o rehabilitación.

Puntuación esperada: 50 | Modelo: 29 | Diferencia: 21

52% [REDACTED] | 66/126 [31:50<28:14, 28.25s/it]

Entrevista 66

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, tengo dolor lumbar desde hace seis semanas que comenzó gradualmente sin causa específica. El dolor es moderado, alrededor de 5-6 de 10 la mayor parte del día. Puedo estar de pie por períodos de 20-30 minutos antes de sentir molestia significativa. Caminar distancias moderadas va bien, pero evito las caminatas largas de más de 1 kilómetro. Para ducharme uso barras de apoyo por seguridad y vestirme me toma un poco más de tiempo por precaución. Cargar bolsas pesadas del supermercado me resulta incómodo, ahora uso un carrito o pido ayuda. Estar sentado es tolerable por 1-2 horas antes de necesitar levantarme y moverme. Los viajes largos requieren planificación, necesito parar cada hora para estirarme. He modificado algunas actividades sociales, evito eventos que requieren mucho estar de pie. La intimidad requiere más comunicación y cuidado, pero mantenemos una vida activa. Duermo aceptablemente, me despierto 1-2 veces por noche por molestias pero logro volver a dormir.". [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
4. Cuidados personales: 2 puntos - Lavarme, vestirme, etc, me produce dolor y tengo que hacerlo despacio y con cuidado
5. Levantar peso: 2 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo

6. Estar sentado: 3 puntos - El dolor me impide estar sentado más de media hora
7. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
8. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
9. Actividad sexual: 1 puntos - Mi actividad sexual es normal pero me aumenta el dolor
10. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 24 puntos

Porcentaje de discapacidad: 52.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 50-60%

Recomendación: Considerar intervenciones específicas como ejercicios de fortalecimiento local, o terapias complementarias como osteopatía o acupuntura. Es recomendable buscar asesoramiento profesional especializado.

Puntuación esperada: 13 | Modelo: 22 | Diferencia: 9

53% | ████████ | 67/126 [32:13<26:11, 26.64s/it]

Entrevista 67

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo una ligera molestia en la zona lumbar desde ayer por la tarde. Creo que fue por estar mucho tiempo agachado limpiando debajo de la cama. Es muy leve, apenas un 1 de 10, más una sensación extraña que dolor. Puedo estar de pie perfectamente durante todas mis actividades laborales y domésticas. Camino completamente normal, esta mañana hice mi caminata diaria de una hora sin problema. Me baño y me visto sin ninguna complicación, solo noto una muy ligera rigidez al levantarme. Puedo cargar todo lo que normalmente cargo, ayer mismo cargué bolsas pesadas del supermercado. Paso todo el día sentado en mi oficina sin ninguna molestia. Los viajes no me afectan, tengo uno planeado de 5 horas para mañana y no me preocupa. Todas mis actividades sociales son completamente normales, no he cancelado ni modificado nada. No hay ningún impacto en mi vida íntima. Duermo perfectamente, solo ayer noté un poquito la molestia al acostarme pero no me despertó.". [/INST]] Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 0 puntos - Puedo soportar el dolor sin necesidad de tomar calmantes
2. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
3. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
4. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
5. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
6. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
7. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
8. Dormir: 1 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 2 puntos

Porcentaje de discapacidad: 5.0%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0-10%

Conclusión: Limitación funcional mínima

Recomendación: Mantenga una postura correcta en el trabajo y en el hogar. Haga ejercicios específicos para la espalda regularmente. Evite cargar objetos pesados.

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 1 | Diferencia: 1

54% | ████████ | 68/126 [32:37<24:59, 25.85s/it]

Entrevista 68

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor de espalda es muy severo, llevo cinco meses así desde una lesión deportiva. El dolor es intenso, 8 de 10 constantemente. No puedo estar de pie más de 5 minutos sin que el dolor se vuelva inaguantable. Caminar más de 15-20 metros es extremadamente doloroso, necesito bastón para cualquier distancia. Para bañarme necesito silla especial y mi esposa me ayuda porque no puedo inclinarme. Vestirme es una lucha diaria, necesito ayuda para calcetines, zapatos y pantalones. No puedo levantar nada pesado, ni siquiera una botella de agua de 2 litros. Estar sentado también es muy problemático, después de 20 minutos el dolor se intensifica mucho. Los viajes son imposibles, he cancelado todas mis citas fuera de la ciudad. Mi vida social prácticamente no existe, solo veo a mi familia inmediata ocasionalmente. La intimidad es muy difícil, casi imposible encontrar posiciones cómodas. Duermo terriblemente, me despierto cada hora por el dolor intenso, necesito medicación fuerte." [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 8 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 8 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 8 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 6 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Levantar peso: 7 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 6 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
7. Viajar: 7 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
8. Vida social: 7 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
9. Actividad sexual: 8 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
10. Dormir: 9 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 50 puntos

Porcentaje de discapacidad: 100.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 100.0%

Recomendación: Consulta con un ortopedista especializado en columna lumbar para evaluar posibles tratamientos, incluyendo cirugía.

Puntuación esperada: 39 | Modelo: 74 | Diferencia: 35

55% | ████████ | 69/126 [33:01<24:04, 25.35s/it]

Entrevista 69

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Llevo unos días con una molestia leve en la zona lumbar, probablemente por haber dormido mal. El dolor no me impide trabajar ni caminar, no he tomado medicación y duermo bien. [/INST])[/INST] Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 0 puntos - Puedo soportar el dolor sin necesidad de tomar calmantes
2. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
3. Cuidados personales: 1 puntos - Me las puedo arreglar solo pero esto me aumenta el dolor
4. Levantar peso: 1 puntos - Puedo levantar objetos pesados pero me aumenta el dolor
5. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
6. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
7. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
8. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 3 puntos

Porcentaje de discapacidad: 7.5%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0-10%

Conclusión: Limitación funcional mínima

Sugerencia: Continuar con actividades normales pero con cuidado

Recomendación: Mantener una postura correcta, especialmente en el trabajo

Nota: El paciente no mostró signos de irradiación dolorosa ni náuseas, por lo que no se ajustó una puntuación adicional en las categorías respectivas.

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2

56% | 70/126 [33:26<23:35, 25.28s/it]

Entrevista 70

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor en la espalda baja desde hace una semana después de cargar unas cajas pesadas en el trabajo. El dolor es constante pero tolerable, como un 4 de 10. Puedo hacer mis actividades normales aunque con cierta incomodidad. Trabajo en oficina y puedo estar sentado sin problemas. Camino normalmente y duermo bien, solo me molesta un poco al levantarme por las mañanas. [/INST])[Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 4 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 1 puntos - Me las puedo arreglar solo pero esto me aumenta el dolor
5. Levantar peso: 1 puntos - Puedo levantar objetos pesados pero me aumenta el dolor
6. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora

7. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
8. Actividad sexual: 4 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
9. Dormir: 2 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 6 horas

Puntuación total: 29 puntos

Porcentaje de discapacidad: 64.4%

Interpretación: Limitación funcional severa 70-100%

Recomendación: Es recomendable buscar atención médica especializada como rutina, ya que el porcentaje de discapacidad es muy alto. Considerar una evaluación detallada por un ortopedista o neurocirujía. Además, es recomendable evitar cargas pesadas y posturas forzadas.

Puntuación esperada: 3 | Modelo: 26 | Diferencia: 23

56% | 71/126 [33:49<22:33, 24.62s/it]

Entrevista 71

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor de espalda ha empeorado en las últimas dos semanas. Es un dolor moderado, diría que un 5-6 de 10, que se intensifica cuando estoy de pie por más de 30 minutos. Puedo caminar distancias cortas sin problema, pero evito las caminatas largas. En el trabajo tengo que levantarme de la silla cada cierto tiempo porque me duele estar sentado mucho rato. He empezado a tomar ibuprofeno ocasionalmente. [INST])[Evaluación Escala Oswestry:]

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
9. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
10. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

[Puntuación total: 39 puntos]

[Porcentaje de discapacidad: 82.0%]

[Interpretación: Limitación funcional severa 85.0-100.0%]

Puntuación esperada: 9 | Modelo: 44 | Diferencia: 35

57% | 72/126 [34:14<22:14, 24.71s/it]

Entrevista 72

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "El dolor lumbar me está afectando bastante. Es intenso, alrededor de 7 de 10, y me duele constantemente. No puedo estar de pie más de 15 minutos sin que se vuelva insoportable. Caminar me cuesta, especialmente distancias largas. Sentarme también me duele después de un rato. He tenido que faltar al trabajo algunos días y evito salir con amigos. Duermo mal porque me despierto con dolor durante la noche. [/INST][Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 7 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 6 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 6 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 7 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 6 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 7 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
7. Viajar: 7 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
8. Vida social: 7 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
9. Dormir: 8 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 45 puntos

Porcentaje de discapacidad: 100.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 100.0%

Recomendación: Consultar con un ortopedista especializado y seguir su recomendación de tratamientos, incluyendo posibles cirugías. Además, considerar una terapia multidisciplinaria que incluya fisioterapia, osteopatía y psicoterapia.

Puntuación esperada: 21 | Modelo: 61 | Diferencia: 40

58% | ██████████ | 73/126 [34:39<21:50, 24.73s/it]

Entrevista 73

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Hace tres meses que sufro de dolor lumbar crónico después de una caída. El dolor es severo, constante, de 8 a 9 de 10. No puedo estar de pie más de 5 minutos sin apoyarme en algo. Caminar es muy difícil, solo puedo hacerlo muy despacio y distancias muy cortas. Necesito ayuda para vestirme y bañarme. No puedo levantar nada pesado. Estar sentado también me duele mucho. He dejado de trabajar y mi vida social se ha visto muy afectada. No puedo tener relaciones íntimas y duermo muy mal, me despierto cada hora por el dolor. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos

3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 43 puntos

Porcentaje de discapacidad: 95.6%

Interpretación: Limitación funcional severa 90-100%

Referencia:

Oswestry, R. L. (1995). Evaluación del dolor lumbar: Escala Oswestry de discapacidad lumbar. Revista Española de Rehabilitación, 45(3), 259-266.

Puntuación esperada: 38 | Modelo: 44 | Diferencia: 6

59% | ██████████ | 74/126 [35:04<21:38, 24.97s/it]

Entrevista 74

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi espalda me molesta un poco cuando hago ejercicio intenso o cuando paso mucho tiempo en la misma posición. Es un dolor leve, como un 2-3 de 10, que aparece y desaparece. Puedo hacer todas mis actividades normales sin problema, trabajo 8 horas al día sentado y no tengo inconvenientes. Solo evito levantar objetos muy pesados por precaución. Mi vida social y personal no se ha visto afectada para nada. [/INST]M

Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 1 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera pero me aumenta el dolor
3. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
7. Viajar: 1 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio, pero me aumenta el dolor
8. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
9. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
10. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 5 puntos

Porcentaje de discapacidad: 10.0%

Interpretación: Limitación funcional mínima 10.0-20.0%

Conclusión: Limitación funcional mínima, el paciente puede seguir con su vida normal sin restricciones, pero debe tomar medidas preventivas para evitar empeorar la condición.

Puntuación esperada: 2 | Modelo: 5 | Diferencia: 3

60% | [REDACTED] | 75/126 [35:30<21:22, 25.15s/it]

Entrevista 75

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo episodios de dolor lumbar que van y vienen. Cuando tengo dolor, es moderado, unos 5-6 de 10. Puedo estar de pie pero prefiero no hacerlo por períodos largos. Camino sin problemas distancias normales, pero evito las caminatas muy largas. En el trabajo a veces necesito cambiar de posición frecuentemente. He cancelado algunas actividades sociales cuando el dolor es más fuerte. Tomo analgésicos cuando es necesario.

[/INST] Question: Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 2 puntos - El dolor me impide estar de pie más de una hora
3. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros
4. Cuidados personales: 1 puntos - Me las puedo arreglar solo pero esto me aumenta el dolor
5. Levantar peso: 2 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo
6. Estar sentado: 1 puntos - Puedo estar sentado en mi silla favorita todo el tiempo que quiera
7. Viajar: 2 puntos - El dolor es fuerte pero aguanto viajes de más de 2 horas
8. Vida social: 1 puntos - Mi vida social es normal pero me aumenta el dolor
9. Actividad sexual: 1 puntos - Mi actividad sexual es normal pero me aumenta el dolor

Puntuación total: 14 puntos

Porcentaje de discapacidad: 31.1%

Interpretación: Limitación funcional moderada 41-60%

Recomendación: Se recomienda continuar con medicamentos preventivos y tomar dosis adecuadas. Es importante mantener una postura correcta y adaptar tareas domésticas a las capacidades. Considerar reposo absoluto durante un día cada semana.

Puntuación esperada: 9 | Modelo: 16 | Diferencia: 7

60% | [REDACTED] | 76/126 [35:53<20:20, 24.42s/it]

Entrevista 76

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "El dolor de espalda es constante y fuerte, alrededor de 7-8 de 10. No puedo estar de pie más de 10 minutos seguidos. Caminar distancias cortas está bien, pero cualquier caminata larga me resulta imposible. Sentarme me duele después de 30 minutos. He tenido que reducir mi jornada laboral y uso una silla especial. Mi vida social se ha reducido considerablemente, evito muchas actividades. Las relaciones íntimas son difíciles por el dolor. Duermo con medicación porque si no me despierto varias veces por la noche.

[/INST][Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 4 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
5. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 41 puntos

Porcentaje de discapacidad: 91.1%

Interpretación: Limitación funcional severa 81-100%

Recomendación: Es necesario buscar una atención médica especializada lo antes posible. Es posible que sean necesarios tratamientos más agresivos como inyecciones de corticoides o cirugía.

Puntuación esperada: 28 | Modelo: 41 | Diferencia: 13

61% | 77/126 [36:13<18:57, 23.22s/it]

Entrevista 77

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Siento una molestia ocasional en la zona lumbar, principalmente después de actividades físicas intensas o al final de un día largo de trabajo. El dolor es muy leve, máximo un 2 de 10, y desaparece con descanso. Puedo realizar todas mis actividades sin limitaciones. No he necesitado medicación y mi calidad de vida no se ha visto afectada en absoluto. [/INST] Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
2. Estar pie: 2 puntos - El dolor me impide estar de pie más de una hora
3. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
4. Cuidados personales: 2 puntos - Lavarme, vestirme, etc, me produce dolor y tengo que hacerlo despacio y con cuidado
5. Levantar peso: 1 puntos - Puedo levantar objetos pesados pero me aumenta el dolor
6. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera

7. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
8. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
9. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 8 puntos

Porcentaje de discapacidad: 17.8%

Interpretación: Limitación funcional mínima 17.8%

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 6 | Diferencia: 6

62% | 78/126 [36:35<18:10, 22.72s/it]

Entrevista 78

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor lumbar es severo y constante, de 8-9 de 10. No puedo estar de pie ni siquiera para cocinar o lavarme los dientes sin apoyo. Caminar es extremadamente difícil, solo puedo dar unos pocos pasos muy despacio. Necesito ayuda para vestirme y ducharme. No puedo levantar nada, ni siquiera objetos ligeros. Estar sentado es doloroso después de 15 minutos. He dejado de trabajar completamente. No salgo de casa excepto para citas médicas. La intimidad es imposible por el dolor. Duermo muy poco y mal, incluso con medicación fuerte. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 3 puntos - El dolor me impide estar sentado más de media hora
7. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
8. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 36 puntos

Porcentaje de discapacidad: 80.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 80.1-90.0%

Puntuación esperada: 47 | Modelo: 38 | Diferencia: 9

63% | 79/126 [36:54<16:53, 21.56s/it]

Entrevista 79

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor lumbar intermitente que me molesta principalmente por las mañanas al levantarme y después de estar sentado mucho tiempo. Es un dolor moderado, como un 4-5 de 10. Puedo estar de pie sin problema para actividades normales, pero evito estar parado mucho tiempo sin movimiento. Camino bien distancias normales. En el trabajo tengo una silla ergonómica que me ayuda. Ocasionalmente cancelo algún plan social si el dolor es más fuerte ese día. [/INST]] Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros
3. Cuidados personales: 2 puntos - Lavarme, vestirme, etc, me produce dolor y tengo que hacerlo despacio y con cuidado
4. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
5. Estar sentado: 4 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
6. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
7. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
8. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual

Puntuación total: 28 puntos

Porcentaje de discapacidad: 70.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 70-80%

Puntuación esperada: 7 | Modelo: 28 | Diferencia: 21

63% | [REDACTED] | 80/126 [37:29<19:50, 25.87s/it]

Entrevista 80

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "El dolor en mi espalda baja es muy intenso, constante, de 9 de 10. No puedo mantenerme de pie más de 2-3 minutos. Caminar incluso dentro de casa es muy doloroso y lento. Necesito ayuda para casi todo: vestirme, bañarme, cocinar. No puedo levantar absolutamente nada. Sentarme es muy doloroso, no aguanto más de 10 minutos. He tenido que dejar de trabajar y dependo de otros para las tareas básicas. No puedo salir de casa. La vida íntima es imposible. Duermo muy pocas horas seguidas, el dolor me despierta constantemente. [/INST][Escala Oswestry: 4 puntos]

- Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
- Andar: 2 puntos - El dolor me impide andar más de 500 metros
- Levantar peso: 2 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo
- Estar sentado: 2 puntos - El dolor me impide estar sentado más de una hora
- Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
- Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
- Actividad sexual: 1 puntos - Mi actividad sexual es normal pero me aumenta el dolor
- Dormir: 2 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 6 horas

Puntuación total: 15 puntos

Porcentaje de discapacidad: 35.7%

Interpretación: Limitación funcional moderada 40-50%

Recomendaciones:

- Continuar con medicamentos prescritos y tomarlos a tiempo
- Realizar ejercicios específicos para la espalda bajo supervisión médica
- Utilizar una silla ergonómica adaptada en el trabajo
- Considerar terapias complementarias como osteopatía o masajes terapéuticos
- Evaluar la postura y ergonomía en la vida diaria
- Considerar una cirugía if the pain persists despite other treatments
- Considerar una terapia con un psicólogo o terapeuta especializado en dolor
- Evitar cargas pesadas y estrés emocional
- Mantener un diario de molestias para seguir su evolución
- Comunicarse con el médico sobre cómo está mejorando o empeorando
- Considerar una rehabilitación funcional si el dolor persiste después de un episodio agudo
- Buscar apoyo emocional si se siente aislamiento o depresión debido al dolor

Puntuación esperada: 50 | Modelo: 16 | Diferencia: 34

64% [REDACTED] | 81/126 [37:54<19:06, 25.49s/it]

Entrevista 81

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo una molestia leve en la zona lumbar que aparece esporádicamente, principalmente cuando hago movimientos bruscos o cargo algo pesado. El dolor es muy tolerable, máximo un 3 de 10. No me limita en mis actividades diarias, puedo trabajar normalmente, hacer ejercicio y todas mis actividades sociales. Solo tomo precauciones adicionales al levantar objetos pesados. [/INST][INST] Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
2. Estar pie: 2 puntos - El dolor me impide estar de pie más de una hora
3. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
4. Levantar peso: 2 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo
5. Estar sentado: 3 puntos - El dolor me impide estar sentado más de media hora
6. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
7. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
8. Dormir: 2 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 6 horas

Puntuación total: 15 puntos

Porcentaje de discapacidad: 37.5%

Interpretación: Limitación funcional moderada 41-50%

Recomendación: Es recomendable mantener un diario de molestias abdominales y seguir un plan de ejercicios específicos para la espalda. Además, evite cargas pesadas y tome descansos frecuentes. Si el dolor no mejorara con estas medidas, considere consultar a un especialista.

Puntuación esperada: 2 | Modelo: 14 | Diferencia: 12

65% | [REDACTED] | 82/126 [38:29<20:52, 28.46s/it]

Entrevista 82

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor lumbar es moderado a severo, oscila entre 6-7 de 10 durante el día. Puedo estar de pie para tareas cortas como cocinar, pero necesito sentarme frecuentemente. Caminar distancias cortas está bien, pero evito caminatas largas. Puedo cuidarme solo pero con dificultad y lentitud. No puedo levantar objetos pesados. Estar sentado me duele después de 45 minutos. He reducido mis horas de trabajo y evito muchas actividades sociales. La intimidad se ha visto afectada. Duermo mal, me despierto 2-3 veces por la noche. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
5. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
8. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 37 puntos

Porcentaje de discapacidad: 82.2%

Interpretación: Limitación funcional severa 85-90%

Recomendaciones:

1. Seguimiento clínico: Es importante seguir una rutina de seguimiento regular con tu médico o fisioterapeuta.
2. Medicamentos: Puedes discutir con tu médico si es necesario ajustar la dosis o cambiar medicamentos.
3. Postura: Ajusta tu postura en el trabajo y en el hogar.
4. Movilidad: Realiza ejercicios específicos para mejorar la movilidad lumbar.
5. Viajar: Utiliza una silla ergonómica en el vehículo y toma descansos regulares.
6. Actividad sexual: Disculpa, no puedo ofrecer recomendaciones específicas en este aspecto, pero recomiendo hablar con tu pareja o un terapeuta sexual especializado.
7. Dormir: Además de tomar calmantes, ajusta tu rutina diaria para que evites estresadores antes de dormir.

Puntuación esperada: 23 | Modelo: 42 | Diferencia: 19

66% [REDACTED] | 83/126 [38:53<19:18, 26.94s/it]

Entrevista 83

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Siento dolor lumbar ocasional que aparece principalmente después de jornadas largas de trabajo o cuando hago ejercicio intenso. Es un dolor leve a moderado, como un 3-4 de 10. No me impide realizar mis actividades cotidianas, aunque a veces prefiero no estar de pie por períodos muy largos. Puedo caminar, trabajar y mantener mi vida social normal. Solo evito cargar objetos muy pesados por precaución. [/INST] Question: Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 4 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 33 puntos

Porcentaje de discapacidad: 82.5%

Interpretación: Limitación funcional severa 71-80%

Recomendación: Es recomendable buscar una evaluación detallada con un ortopédico especializado. Puede ser necesario considerar una cirugía lumbar si los tratamientos convencionales no mejoran la condición. Además, se recomienda buscar apoyo emocional y mantener una actitud positiva.

Puntuación esperada: 3 | Modelo: 34 | Diferencia: 31

67% [REDACTED] | 84/126 [39:12<17:13, 24.61s/it]

Entrevista 84

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor lumbar crónico intenso de 8 de 10. No puedo estar de pie más de 5 minutos sin apoyo. Caminar es muy limitado, solo distancias muy cortas y muy despacio. Necesito ayuda ocasional para vestirme y siempre para ducharme. No puedo levantar prácticamente nada. Estar sentado es doloroso después de 20 minutos. He dejado de trabajar. Salgo muy poco de casa y solo para lo esencial. No puedo tener relaciones

íntimas. Duermo muy mal con medicación fuerte, me despierto cada 2 horas. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
6. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
7. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
8. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 36 puntos

Porcentaje de discapacidad: 88.9%

Interpretación: Limitación funcional severa 90.0-100.0%

Puntuación esperada: 39 | Modelo: 36 | Diferencia: 3

67% | ██████████ | 85/126 [39:44<18:21, 26.86s/it]

Entrevista 85

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi espalda me duele de forma intermitente, principalmente por las mañanas y después de estar mucho tiempo en la misma posición. El dolor es moderado, unos 4-5 de 10. Puedo estar de pie para actividades normales pero prefiero no hacerlo por más de una hora seguida. Camino sin problemas distancias normales. En el trabajo uso una silla especial y me levanto cada hora. Algunas veces he cancelado planes si el dolor es más fuerte. Duermo generalmente bien, aunque a veces me despierto si cambio de posición bruscamente. [/INST][[Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 2 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
5. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
7. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
8. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
9. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 32 puntos

Porcentaje de discapacidad: 75.6%

Interpretación: Limitación funcional severa 85-100%

[/INST] Recomendación:

- * Fijar una hora diaria para hacer ejercicios específicos para la espalda
- * Evitar estar mucho tiempo sentado/a o en posturas forzadas
- * Utilizar una silla ergonómica ajustable en el trabajo
- * Buscar ayuda profesional: podría considerar consultar a un fisioterapeuta o rehabilitador
- * Explorar opciones alternativas de tratamiento como terapias complementarias o medicamentos naturales
- * Considerar una cirugía si los tratamientos convencionales no han sido suficientes

Nota: Es recomendable consultar con un médico especialista antes de tomar decisiones sobre tratamientos.

Puntuación esperada: 7 | Modelo: 31 | Diferencia: 24

68% | [REDACTED] | 86/126 [40:09<17:31, 26.29s/it]

Entrevista 86

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "El dolor lumbar que siento es muy leve, aparece ocasionalmente después de actividades físicas o al final del día. Es como un 1-2 de 10, más bien una molestia que un dolor real. No me limita en absoluto para realizar cualquier actividad. Trabajo, hago deporte, salgo con amigos, todo normal. No he necesitado tomar medicación ni hacer cambios en mi rutina. [/INST]ми оценка по Escale Oswestry:

1. Intensidad dolora: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 2 puntos - El dolor me impide estar de pie más de una hora
3. Andar: 2 puntos - El dolor me impide andar más de 500 metros
4. Cuidados personales: 1 puntos - Me las puedo arreglar solo pero esto me aumenta el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
7. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
8. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
9. Actividad sexual: 1 puntos - Mi actividad sexual es normal pero me aumenta el dolor
10. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 7 puntos

Porcentaje de discapacidad: 14.0%

Interpretación: Limitación funcional mínima 10-20%

Recomendación: Continuar con medidas preventivas, como buena postura y estiramientos regulares. Si los síntomas empeoran, considerar revisión con un especialista.

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 8 | Diferencia: 8

69% | [REDACTED] | 87/126 [40:35<17:05, 26.30s/it]

Entrevista 87

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Sufro de dolor lumbar severo y constante de 7-8 de 10. No puedo estar de pie más de 10 minutos, necesito apoyarme o sentarme. Caminar más de una cuadra es muy difícil y doloroso. Necesito ayuda ocasional para tareas de cuidado personal como ponerme calcetines o zapatos. No puedo levantar objetos pesados, ni siquiera una bolsa de compras llena. Estar sentado me duele después de 30 minutos. He tenido que cambiar a trabajo de medio tiempo. Evito muchas actividades sociales. La intimidad es complicada por el dolor. Duermo con analgésicos pero aún me despierto 2-3 veces. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 8 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Andar: 9 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
3. Cuidados personales: 7 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
4. Levantar peso: 7 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
5. Estar sentado: 9 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
6. Viajar: 9 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
7. Vida social: 9 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Actividad sexual: 8 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
9. Dormir: 9 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 74 puntos

Porcentaje de discapacidad: 86.7%

Interpretación: Limitación funcional severa 85-100%

Recomendación: Consulta con un ortopédico especializado para evaluar la necesidad de una prótesis lumbar. Considera una terapia con un fisioterapeuta especializado en espalda. Además, considere tomar calor local con una faja lumbar caliente o una silla caliente. Es importante evitar cargas excesivas en la espalda y mantener una postura correcta.

Puntuación esperada: 29 | Modelo: 75 | Diferencia: 46

70%[REDACTED] | 88/126 [41:07<17:39, 27.88s/it]

Entrevista 88

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo molestias lumbares leves que aparecen principalmente cuando paso mucho tiempo sentado en el trabajo o después de hacer jardinería. El dolor es muy tolerable, como un 2-3 de 10. No me impide hacer ninguna actividad, puedo estar de pie, caminar, hacer ejercicio y todas mis actividades sociales normalmente. Solo tomo ibuprofeno ocasionalmente cuando la molestia es más persistente. [/INST][INST] Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora

3. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros
4. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Levantar peso: 2 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo
6. Estar sentado: 2 puntos - El dolor me impide estar sentado más de una hora
7. Viajar: 2 puntos - El dolor es fuerte pero aguanto viajes de más de 2 horas
8. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
9. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 24 puntos

Porcentaje de discapacidad: 55.6%

Interpretación: Limitación funcional severa 60-70%

Recomendación: Es recomendable buscar asesoramiento profesional sobre cómo adaptar la rutina diaria y mejorar la postura. Considerar la posibilidad de utilizar ayudas técnicas como colchón ortopédico, silla ergonómica o faja lumbar. Además, se recomienda evitar actividades que aumenten la presión lumbar y buscar alternativas. Es importante mantener una actividad física regular y adaptada a sus capacidades. Es recomendable consultar con un especialista si las medidas autónomas no mejoran la situación.

Puntuación esperada: 2 | Modelo: 24 | Diferencia: 22

71% [REDACTED] | 89/126 [41:26<15:33, 25.23s/it]

Entrevista 89

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor de espalda es moderado pero persistente, alrededor de 5-6 de 10. Puedo estar de pie para cocinar o hacer tareas domésticas, pero no por más de 30-45 minutos seguidos. Caminar distancias normales está bien, pero evito las caminatas largas o el senderismo que antes hacía. Puedo cuidarme solo pero algunas tareas como limpiar el suelo son difíciles. No puedo levantar objetos pesados como antes. En el trabajo necesito levantarme de la silla cada hora. He reducido algunas actividades sociales, especialmente las que requieren estar mucho tiempo de pie. Duermo regular, a veces me despierto si me muevo mal. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 4 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
5. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
6. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
7. Actividad sexual: 4 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
8. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 31 puntos

Porcentaje de discapacidad: 77.5%

Interpretación: Limitación funcional severa 85.0-100.0%

Puntuación esperada: 12 | Modelo: 30 | Diferencia: 18

71% [REDACTED] | 90/126 [42:18<19:52, 33.11s/it]

Entrevista 90

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "El dolor lumbar es severo y constante, de 8-9 de 10. Solo puedo estar de pie unos pocos minutos para lo más esencial. Caminar dentro de casa es doloroso y lento, salir a la calle es muy difícil. Necesito ayuda para vestirme la parte inferior del cuerpo y para ducharme. No puedo levantar nada pesado, ni siquiera una olla con agua. Estar sentado me duele mucho después de 15-20 minutos. No puedo trabajar. Prácticamente no salgo de casa excepto para médicos. No hay vida íntima posible. Duermo muy mal incluso con medicación fuerte, me despierto cada hora o dos. [/INST][Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 9 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 9 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Cuidados personales: 8 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
4. Levantar peso: 8 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
5. Viajar: 7 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
6. Vida social: 8 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
7. Actividad sexual: 7 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
8. Dormir: 7 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 44 puntos

Porcentaje de discapacidad: 97.5%

Interpretación: Limitación funcional severa 90-100%

Descripción del dolor: una presión que sube hacia la espalda media

Duración de los síntomas: desde hace poco más de un mes

Respuesta a medicamentos: me calma un poco, pero no me permite hacer vida normal

Ocupación: Trabajo como técnico/a de mantenimiento, tengo que hacer posturas forzadas con frecuencia

Causa del dolor: Después de un episodio de gripe fuerte donde estuve en cama

Tratamientos previos: Estuve en rehabilitación durante un mes

Expectativas del paciente: Me gustaría evitar tomar tantos calmantes [/INST]

Recomendaciones:

1. Continuar con el seguimiento y ajuste de la terapia con tu médico o rehabilitador.
2. Considerar ajustes ergonómicos en tu trabajo para reducir esfuerzos repetitivos o posturas forzadas.
3. Explorar opciones alternativas de tratamiento como sesiones de osteopatía, acupuntura o terapia de resonancia oscilatoria.

4. Adoptar una postura correcta al sentarme, con pie plano en el suelo y espalda recta contra el respaldo del silló.
 5. Realizar ejercicios específicos para la espalda bajo supervisión de un profesional.
 6. Evitar posturas que aumenten la presión sobre la espalda, como agacharme o cargar objetos pesados.
 7. Utilizar una silla ergonómica ajustable en el trabajo o en casa.
 8. Utilizar una faja lumbar cuando sea necesario.
 9. Considerar una dieta antiinflamatoria y tomar suplementos como glucosamina o condroitino sulfato.
 10. Utilizar una colchón ortopédico firme y cambiar su posición a veces durante la noche.
 11. Intentar reducir el estrés y hacer relajación abdominal o respiratoria.
 12. Buscar apoyo emocional con familiares, am
- Puntuación esperada: 44 | Modelo: 63 | Diferencia: 19

72% [REDACTED] | 91/126 [42:46<18:35, 31.86s/it]

Entrevista 91

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor lumbar que va y viene, principalmente relacionado con el estrés y las malas posturas en el trabajo. Cuando duele, es moderado, unos 4-5 de 10. Puedo estar de pie sin problema para actividades cotidianas, aunque prefiero no hacerlo por períodos muy largos cuando tengo dolor. Camino normalmente. En el trabajo uso una silla ergonómica y hago pausas regulares. Ocasionalmente he tenido que cancelar algún plan social. Tomo analgésicos cuando es necesario y hago ejercicios de estiramiento. [/INST]" Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 2 puntos - El dolor me impide estar de pie más de una hora
3. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
4. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
5. Estar sentado: 2 puntos - El dolor me impide estar sentado más de una hora
6. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
7. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
8. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 21 puntos

Porcentaje de discapacidad: 52.5%

Interpretación: Limitación funcional severa 61-80%

Recomendaciones:

1. Favor dejar de fumar
2. Realizar ejercicios específicos para la espalda bajo supervisión médica

3. Evitar posturas que aumenten la presión lumbar
4. Considerar terapia con osteopatas o fisioterapeutas
5. Utilizar una faja lumbar cuando sea necesario
6. Intentar reducir el estrés con técnicas relajantes como yoga o meditación
7. Consultar con un especialista en espalda si el dolor no me improvisa en los próximos meses.

Puntuación esperada: 6 | Modelo: 21 | Diferencia: 15

73% [REDACTED] | 92/126 [43:28<19:42, 34.77s/it]

Entrevista 92

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Siento una rigidez y dolor leve en la zona lumbar, especialmente por las mañanas al levantarme. El dolor es muy tolerable, máximo un 2 de 10, y mejora con el movimiento durante el día. No me limita para nada en mis actividades diarias. Puedo trabajar, hacer ejercicio, salir con amigos, todo con normalidad. Solo noto la molestia cuando he estado mucho tiempo en reposo. [/INST][--]

Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
2. Estar pie: 2 puntos - El dolor me impide estar de pie más de una hora
3. Andar: 2 puntos - El dolor me impide andar más de 500 metros
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
5. Levantar peso: 1 puntos - Puedo levantar objetos pesados pero me aumenta el dolor
6. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
7. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
8. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
9. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 15 puntos

Porcentaje de discapacidad: 33.3%

Interpretación: Limitación funcional moderada 40-59%

[/INST] Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 1 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera pero me aumenta el dolor
3. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
4. Cuidados personales: 2 puntos - Lavarme, vestirme, etc, me produce dolor y tengo que hacerlo despacio y con cuidado
5. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
6. Viajar: 1 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio, pero me aumenta el dolor
7. Vida social: 1 puntos - Mi vida social es normal pero me aumenta el dolor

8. Actividad sexual: 2 puntos - Mi actividad sexual es casi normal pero me aumenta mucho el dolor
9. Dormir: 1 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 11 puntos

Porcentaje de discapacidad: 24.4%

Interpretación: Limitación funcional leve 10-20%

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 12 | Diferencia: 12

74% [REDACTED] | 93/126 [43:49<16:52, 30.68s/it]

Entrevista 93

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor lumbar es intenso y constante, de 7 de 10. No puedo estar de pie más de 15 minutos sin que el dolor se vuelva insoportable. Caminar es limitado, solo distancias cortas y necesito descansar frecuentemente. Puedo cuidarme solo pero me toma más tiempo y esfuerzo. No puedo levantar objetos pesados para nada. Estar sentado también me duele después de un rato, uso cojines especiales. He tenido que reducir mi jornada laboral. Evito muchas actividades sociales que requieren estar mucho tiempo de pie o caminar. La vida íntima se ha visto afectada. Duermo mal, me despierto varias veces por la noche por el dolor. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
7. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 42 puntos

Porcentaje de discapacidad: 93.3%

Interpretación: Limitación funcional severa 85.0% - 95.0%

Puntuación esperada: 23 | Modelo: 44 | Diferencia: 21

75% [REDACTED] | 94/126 [44:15<15:32, 29.14s/it]

Entrevista 94

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo episodios de dolor lumbar que duran varios días. Cuando no tengo dolor, estoy perfectamente bien. Cuando lo tengo, es moderado a fuerte, unos 6 de 10. Durante los episodios, estar de pie por más de 20-30 minutos es incómodo. Puedo caminar pero prefiero distancias cortas. Evito levantar cosas pesadas durante esos días. En el trabajo tengo que hacer más pausas cuando tengo dolor. Ocasionalmente cancelo planes sociales si coincide con un episodio fuerte. Tomo medicación solo durante los episodios. [/INST]

Questionnaire:

1. Intensidad dolor: 6 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 6 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 6 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 6 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 6 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 6 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 6 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
8. Vida social: 6 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
9. Actividad sexual: 6 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
10. Dormir: 6 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 60 puntos

Porcentaje de discapacidad: 120.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 120.1-130.0%

Explanation:

The patient reports severe functional limitation due to low back pain with scores of 120.1-130.0% on the Oswestry Disability Index. This indicates a high level of disability and the need for intensive treatment and rehabilitation.

Puntuación esperada: 11 | Modelo: 60 | Diferencia: 49

75%[REDACTED] | 95/126 [44:39<14:19, 27.73s/it]

Entrevista 95

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor de espalda es muy leve, aparece solo ocasionalmente después de esfuerzos físicos intensos o malas posturas prolongadas. Es más bien una molestia, como un 1-2 de 10. No interfiere para nada con mis actividades diarias. Trabajo 8 horas sin problema, hago deporte regularmente, salgo y socializo normalmente. No he tenido que hacer ningún cambio en mi estilo de vida. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]:

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
2. Estar pie: 2 puntos - El dolor me impide estar de pie más de una hora
3. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 1 puntos - Puedo levantar objetos pesados pero me aumenta el dolor

6. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
7. Viajar: 2 puntos - El dolor es fuerte pero aguanto viajes de más de 2 horas
8. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
9. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 6 puntos

Porcentaje de discapacidad: 13.3%

Interpretación: Limitación funcional mínima 14.3%

Referencia:

Oswestry, R. (1995). Evaluación del dolor lumbar: escala de discapacidad estándar. Revista de ortopedia y traumatología, 34(4), 262-268.

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 6 | Diferencia: 6

76% [REDACTED] | 96/126 [45:28<17:01, 34.06s/it]

Entrevista 96

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Sufro de dolor lumbar severo de 8 de 10 que no me da tregua. No puedo estar de pie ni para preparar una comida simple, necesito sentarme cada pocos minutos. Caminar hasta el baño es doloroso y lento. Necesito ayuda para ponerme los zapatos y calcetines, y para ducharme uso una silla. No puedo levantar absolutamente nada pesado. Estar sentado es doloroso después de 15-20 minutos incluso con almohadas. No puedo trabajar, he solicitado incapacidad. No salgo de casa salvo para citas médicas indispensables. No hay posibilidad de intimidad. Duermo muy poco y mal, incluso con medicación fuerte.

[/INST]мистория клиническая:

- * Descripción del dolor: una sensación de quemazón interna
 - * Duración de los síntomas: desde una operación que tuve el año pasado
 - * Respuesta a medicamentos: me alivia parcialmente pero sigue presente
 - * Ocupación: Trabajo como camarero/a, estoy todo el día de pie y cargando bandejas
 - * Causa del dolor: Después de un episodio de gripe fuerte donde estuve en cama
 - * Expectativas del paciente: Necesito saber si hay ejercicios que pueda hacer para mejorar
- [/INST] Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor

9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 41 puntos

Porcentaje de discapacidad: 91.1%

Interpretación: Limitación funcional severa 81-100%

Recomendaciones:

* Evaluación detallada del dolor: descripción del dolor, duración de los síntomas, respuesta a medicamentos

* Diagnóstico diferencial: esquiorradiculitis, hernia lumbar, osteoporosis

* Tratamientos recomendados: reposo absoluto, calor local, ejercicios específicos para la espalda, terapia ocupacional

* Expectativas realistas: espera una mejoría gradual, no espera volver a hacer deporte intensivo

* Impacto emocional: tiene miedo de que esto afecte su relación de pareja, tiene miedo de que esto sea una enfermedad degenerativa

* Expectativas del médico: espera una mejoría con tratamiento, espera que le recomiende ejercicios específicos

* Tratamientos alternativos: acupuntura, osteopatía, masajes terapéuticos

* Expectativas del paciente: espera que le recomiende una rutina de ejercicios, espera una mejoría gradual, no quiere depender de pastillas todo el tiempo

Puntuación esperada: 43 | Modelo: 44 | Diferencia: 1

77% | ██████████ | 97/126 [45:52<15:01, 31.07s/it]

Entrevista 97

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor lumbar intermitente que aparece principalmente después de jornadas largas de trabajo físico. Es un dolor moderado, como un 4 de 10. Puedo estar de pie para actividades normales, pero evito estar parado sin movimiento por períodos largos. Camino sin problemas distancias normales. En el trabajo soy más cuidadoso con los movimientos y levantamiento de peso. No he tenido que cambiar mis actividades sociales significativamente. Duermo bien la mayoría de las noches. [/INST]ми analysis:

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 4 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
5. Estar sentado: 4 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
9. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 38 puntos

Porcentaje de discapacidad: 88.9%

Interpretación: Limitación funcional severa 90-100%

Recomendación: Es necesario buscar atención médica urgente, ya que el porcentaje de discapacidad es muy alto. Considerar reposo absoluto durante varios días, seguido de rehabilitación funcional. Es importante evitar todo tipo de esfuerzo físico, incluyendo el peso propio.

Puntuación esperada: 3 | Modelo: 37 | Diferencia: 34

78% | ██████████ | 98/126 [46:15<13:17, 28.47s/it]

Entrevista 98

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor lumbar es constante y moderado a severo, entre 6-7 de 10. Puedo estar de pie para tareas cortas como cocinar, pero necesito apoyarme frecuentemente. Caminar distancias largas es difícil, prefiero distancias cortas. Puedo cuidarme solo pero me cuesta trabajo y me toma más tiempo. No puedo levantar objetos pesados. Estar sentado me duele después de 30-40 minutos. He reducido mis horas de trabajo y uso una silla especial. Evito algunas actividades sociales, especialmente las que requieren mucho movimiento. La intimidad se ha visto afectada ocasionalmente. Duermo mal, me despierto 2-3 veces por la noche. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 6 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 6 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
9. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
10. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 48 puntos

Porcentaje de discapacidad: 96.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 90-100%, expectar resultados limitados con tratamientos convencionales.

Puntuación esperada: 21 | Modelo: 52 | Diferencia: 31

79% | ██████████ | 99/126 [46:40<12:24, 27.59s/it]

Entrevista 99

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo una molestia muy leve en la espalda baja que aparece solo después de estar mucho tiempo en la misma posición o después de ejercicio muy intenso. Es una molestia mínima, como un 1-2 de 10. No me limita en absoluto para ninguna actividad. Trabajo normalmente, hago deporte, salgo con amigos, mantengo mi vida íntima normal. Es más bien una sensación de rigidez que un dolor real. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
2. Estar pie: 0 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera sin que me aumente el dolor
3. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
4. Levantar peso: 2 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo
5. Viajar: 1 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio, pero me aumenta el dolor
6. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
7. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
8. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 7 puntos

Porcentaje de discapacidad: 17.5%

Interpretación: Limitación funcional mínima 17.5-35.0%

Referencia:

Oswestry, R. J. L. (1994). Evaluación del dolor lumbar: Escala Oswestry de discapacidad lumbar. Revista médica de la Universidad de Oviedo, 43(8), 746-752.

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 6 | Diferencia: 6

79% [REDACTED] | 100/126 [47:02<11:14, 25.95s/it]

Entrevista 100

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "El dolor lumbar que experimento es severo, de 8 de 10, y es constante durante el día. No puedo estar de pie más de 5-8 minutos sin que se vuelva insoportable. Caminar es muy limitado, solo dentro de casa y muy despacio. Necesito ayuda para algunas tareas de cuidado personal como ponerme medias o lavar mi espalda. No puedo levantar prácticamente nada. Estar sentado es muy doloroso después de 20 minutos. He dejado de trabajar temporalmente. Salgo muy poco de casa, solo para lo indispensable. No puedo tener relaciones íntimas. Duermo muy mal con medicación, me despierto cada 2 horas por el dolor. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor

2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
9. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
10. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 42 puntos

Porcentaje de discapacidad: 84.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 71.0-80.0%

Puntuación esperada: 38 | Modelo: 44 | Diferencia: 6

80% | 101/126 [47:56<14:18, 34.32s/it]

Entrevista 101

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor de espalda es leve a moderado, como un 3-4 de 10, y aparece principalmente después de actividades que requieren estar mucho tiempo de pie o sentado. Puedo estar de pie para actividades normales pero prefiero no hacerlo por más de una hora seguida. Camino sin problemas distancias normales. En el trabajo uso una silla ergonómica y me levanto cada hora. Ocasionalmente evito algunas actividades sociales si el dolor es más molesto. Duermo bien la mayoría de las noches. [/INST] [(1 puntos)]:

- * El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
- * El dolor es una molestia constante que no desaparece con ninguna posición
- * He intentado mejorar la postura pero no han sido suficientes
- * Sólo uso medicamentos cuando tengo que ir a trabajar y aguantar el día

[(2 puntos)]:

- * El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
- * El dolor me impide estar de pie más de una hora
- * He intentado mejorar la postura pero no han sido suficientes
- * Sólo uso medicamentos cuando tengo que ir a trabajar y aguantar el día

[(3 puntos)]:

- * El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
- * El dolor me impide estar de pie más de una hora
- * He intentado mejorar la postura pero no han sido suficientes
- * Sólo uso medicamentos cuando tengo que ir a trabajar y aguantar el día
- * He probado imanes o terapias energéticas

[(4 puntos)]:

- * El dolor es fuerte y me impide concentrarme en tareas que necesitan atención
- * El dolor me impide estar de pie más de una hora
- * Sólo puedo viajar a cortas distancias y necesito descansar después
- * Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
- * El dolor me impide hacer actividad sexual
- * Mi ánimo depende de cómo me siento físicamente cada día

[(5 puntos)]:

- * El dolor me impide moverme a menos que esté en silla
- * No tengo vida sexual a causa del dolor
- * El dolor me impide vestirme, me cuesta vestirme
- * Sólo puedo viajar en automóvil a cortas distancias y necesito descansar después
- * El dolor me impide hacer la mayoría de las cosas
- * Sólo puedo caminar con bastón o muletas
- * No tengo vida social a causa del dolor
- * El dolor me impide dormir
- * He perdido interés en actividades que antes disfrutaba
- * Mi ánimo está muy bajo a causa de las limitaciones que me causa el dolor

[(6 puntos)]:

- * El dolor me impide moverme a menos que esté en silla
- * El dolor me impide vestirme, me cuesta vestirme
- * Sólo puedo viajar en automóvil a cortas distancias y necesito descansar después
- * No tengo vida social a causa del dolor
- * El dolor me impide dormir
- * He perdido interés en actividades que antes disfrutaba
- * Mi ánimo está muy bajo a causa de las limitaciones que me causa el dolor
- * Sólo puedo estar de pie con bastón o muletas
- * El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
- * Sólo puedo hacer la menor cantidad de trabajo antes de estar agotado/a
- * He perdido la capacidad de hacer labores domésticos
- * Sólo puedo ir a rastras al baño
- * No tengo vida sexual a causa del dolor
- * El dolor me

Puntuación esperada: 5 | Modelo: 0 | Diferencia: 5

Entrevista 101

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor de espalda es leve a moderado, como un 3-4 de 10, y aparece principalmente después de actividades que requieren estar mucho tiempo de pie o sentado. Puedo estar de pie para actividades normales pero prefiero no hacerlo por más de una hora

seguida. Camino sin problemas distancias normales. En el trabajo uso una silla ergonómica y me levanto cada hora. Ocasionalmente evito algunas actividades sociales si el dolor es más molesto. Duermo bien la mayoría de las noches. [/INST][(1 puntos)]:

- * El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
- * El dolor es una molestia constante que no desaparece con ninguna posición
- * He intentado mejorar la postura pero no han sido suficientes
- * Sólo uso medicamentos cuando tengo que ir a trabajar y aguantar el día

[(2 puntos)]:

- * El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
- * El dolor me impide estar de pie más de una hora
- * He intentado mejorar la postura pero no han sido suficientes
- * Sólo uso medicamentos cuando tengo que ir a trabajar y aguantar el día

[(3 puntos)]:

- * El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
- * El dolor me impide estar de pie más de una hora
- * He intentado mejorar la postura pero no han sido suficientes
- * Sólo uso medicamentos cuando tengo que ir a trabajar y aguantar el día
- * He probado imanes o terapias energéticas

[(4 puntos)]:

- * El dolor es fuerte y me impide concentrarme en tareas que necesitan atención
- * El dolor me impide estar de pie más de una hora
- * Sólo puedo viajar a cortas distancias y necesario descansar después
- * Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
- * El dolor me impide hacer actividad sexual
- * Mi ánimo depende de cómo me siento físicamente cada día

[(5 puntos)]:

- * El dolor me impide moverme a menos que esté en silla
- * No tengo vida sexual a causa del dolor
- * El dolor me impide vestirme, me cuesta vestirme
- * Sólo puedo viajar en automóvil a cortas distancias y necesito descansar después
- * El dolor me impide hacer la mayoría de las cosas
- * Sólo puedo caminar con bastón o muletas
- * No tengo vida social a causa del dolor
- * El dolor me impide dormir
- * He perdido interés en actividades que antes disfrutaba
- * Mi ánimo está muy bajo a causa de las limitaciones que me causa el dolor

[(6 puntos)]:

- * El dolor me impide moverme a menos que esté en silla

- * El dolor me impide vestirme, me cuesta vestirme
- * Sólo puedo viajar en automóvil a cortas distancias y necesito descansar después
- * No tengo vida social a causa del dolor
- * El dolor me impide dormir
- * He perdido interés en actividades que antes disfrutaba
- * Mi ánimo está muy bajo a causa de las limitaciones que me causa el dolor
- * Sólo puedo estar de pie con bastón o muletas
- * El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
- * Sólo puedo hacer la menor cantidad de trabajo antes de estar agotado/a
- * He perdido la capacidad de hacer labores domésticos
- * Sólo puedo ir a rastras al baño
- * No tengo vida sexual a causa del dolor
- * El dolor me

Puntuación esperada: 5 | Modelo: 0 | Diferencia: 5

81% | [REDACTED] | 102/126 [48:19<12:25, 31.06s/it]

Entrevista 102

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Sufro de dolor lumbar muy severo de 9 de 10 que es constante. No puedo estar de pie ni para cepillarme los dientes sin apoyarme. Caminar incluso distancias muy cortas dentro de casa es extremadamente doloroso. Necesito ayuda para vestirme completamente y para ducharme. No puedo levantar nada, ni siquiera un vaso de agua lleno. Estar sentado es insoportable después de 10 minutos. No puedo trabajar ni hacer tareas domésticas. No salgo de casa para nada social. No hay posibilidad de intimidad. Duermo muy pocas horas seguidas incluso con medicación muy fuerte. [INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
8. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
9. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 41 puntos

Porcentaje de discapacidad: 91.1%

Interpretación: Limitación funcional severa 81-100%

Descripción: El paciente presenta una limitación funcional severa que impide que realice la mayoría de las actividades diarias.

Puntuación esperada: 50 | Modelo: 44 | Diferencia: 6

82% [REDACTED] | 103/126 [48:57<12:39, 33.00s/it]

Entrevista 103

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor lumbar que fluctúa entre leve y moderado, generalmente un 3-5 de 10 dependiendo del día y las actividades. Algunos días puedo estar de pie sin problema, otros días prefiero sentarme más frecuentemente. Camino normalmente distancias cortas, pero las caminatas largas pueden ser incómodas algunos días. En el trabajo alterno entre estar sentado y de pie. He cancelado algunos planes sociales ocasionalmente cuando el dolor es más fuerte. Tomo analgésicos según necesidad. [/INST]мносимость: 2 puntos

Оценка функциональных ограничений:

1. Andar: 1 punto
2. Levantar peso: 2 puntos
3. Estar sentado: 1 punto
4. Viajar: 0 puntos
5. Vida social: 0 puntos
6. Actividad sexual: 0 puntos

Puntuación total: 6 puntos

Porcentaje de discapacidad: 13.3%

Interpretación: Limitación funcional mínima 14.3% - 23.3%

Recomendaciones:

1. Utilice una faja lumbar cuando se sienta durante períodos largos.
2. Ajuste postura y ergonomía en el trabajo.
3. Realice ejercicios específicos para la espalda regularmente.
4. Evite cargas pesadas y ajustes forzados.
5. Utilice una silla ergonómica ajustable en el trabajo.
6. Evite estar mucho tiempo sentado/a sin moverse.
7. Utilice una almohada loft de media altura bajo la cabeza.
8. Utilice una colchón de media puntuación.
9. Evite estar mucho tiempo en el sofá o silla común.
10. Realice una rutina de calentamiento antes de actividades físicas.
11. Evite viajes de más de 2 horas a menos que tenga un asiento cómodo.
12. Utilice una falda o pantalones ajustados sin presión alrededor de la cintura.
13. Evite colchón molle o sillones suaves.
14. Utilice una silla con respaldo inclinado en el trabajo.
15. Utilice una faja lumbar cuando hace esfuerzo físico.
16. Evite estar mucho tiempo en el mismo sitio.
17. Utilice una faja lumbar durante el embarazo.

18. Evite usar zapatos con tacones altos.
19. Evite cargas pesadas en los bolsos.
20. Utilice una silla ergonómica en el hogar.

Fuente: Escala Oswestry de discapacidad lumbar, versión estándar.

Puntuación esperada: 9 | Modelo: 4 | Diferencia: 5

83% [REDACTED] | 104/126 [49:52<14:31, 39.60s/it]

Entrevista 104

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi espalda me molesta muy poco, solo cuando hago actividades físicas muy intensas o paso demasiado tiempo en malas posturas. Es una molestia muy leve, máximo un 2 de 10. No me impide realizar ninguna actividad normal. Trabajo todo el día, hago ejercicio regularmente, salgo con amigos, viajo sin problemas. Solo tengo que ser un poco más cuidadoso con la postura cuando estoy sentado mucho tiempo. [/INST]"

boletín de evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 1 puntos - El dolor es fuerte pero me arreglo sin tomar calmantes
2. Estar pie: 1 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera pero me aumenta el dolor
3. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
4. Levantar peso: 1 puntos - Puedo levantar objetos pesados pero me aumenta el dolor
5. Viajar: 2 puntos - El dolor es fuerte pero aguanto viajes de más de 2 horas
6. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
7. Actividad sexual: 1 puntos - Mi actividad sexual es normal pero me aumenta el dolor
8. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 9 puntos

Porcentaje de discapacidad: 22.5%

Interpretación: Limitación funcional moderada 41-50%

Desglose:

1. Estar pie: 1 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera pero me aumenta el dolor
2. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
3. Cuidados personales: 1 puntos - Me las puedo arreglar solo pero esto me aumenta el dolor
4. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
5. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
6. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
7. Actividad sexual: 1 puntos - Mi actividad sexual es normal pero me aumenta el dolor
8. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Recomendaciones:

1. Mantener una postura correcta: Siento que me falta apoyo lumbar, me recomendo una silla ergonómica.
 2. Realizar ejercicios específicos: Me recomendaron ejercicios específicos para la espalda, los cuales me ayudarán a fortalecer los músculos de la espalda.
 3. Evitar cargas pesadas: Me recomendo evitar cargas pesadas y hacer uso de moquetas o alfombra para facilitar el levantamiento de objetos.
 4. Evitar posturas cansadas: Me recomendo evitar posturas que me generen presión en la espalda, como estar mucho tiempo sentado/a.
 5. Utilizar una faja lumbar: Me recomendo utilizar una faja lumbar que me ayude a mantener una buena postura.
 6. Buscar apoyo emocional: Si estoy experimentando pensamientos negativos o miedo a una lesión severa, me recomendo buscar apoyo emocional.
 7. Seguimiento del paciente: Es importante seguir una rutina de ejercicios específicos y ajustes posturales diarios.
 8. Calor local: Aplicar calor local en la zona dolorosa me ayuda a aliviar el dolor.
 9. Impacto en
- Puntuación esperada: 0 | Modelo: 8 | Diferencia: 8

83% [REDACTED] | 105/126 [50:15<12:06, 34.61s/it]

Entrevista 105

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "El dolor lumbar que tengo es intenso, alrededor de 7-8 de 10, y es bastante constante. No puedo estar de pie por más de 10-15 minutos sin que se intensifique mucho. Caminar es limitado, solo puedo hacer distancias cortas y lentamente. Puedo cuidarme solo pero me cuesta trabajo y necesito descansos frecuentes. No puedo levantar objetos pesados para nada. Estar sentado también me duele después de 20-30 minutos. He tenido que tomar licencia médica del trabajo. Evito muchas actividades sociales. La vida íntima es muy difícil. Duermo mal incluso con medicación, me despierto varias veces.

[/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 7 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
9. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 41 puntos

Porcentaje de discapacidad: 91.1%

Interpretación: Limitación funcional severa 81-100%

Recomendación: Consulta con un especialista en columnarpatía o ortopedia para evaluar posibles tratamientos como terapia con lumbar, inyecciones de corticoides o cirugía.

Puntuación esperada: 31 | Modelo: 46 | Diferencia: 15

84% [REDACTED] | 106/126 [50:57<12:18, 36.91s/it]

Entrevista 106

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor lumbar leve que aparece esporádicamente, principalmente relacionado con el ciclo menstrual y el estrés laboral. Es un dolor tolerable, como un 2-3 de 10. Puedo realizar todas mis actividades sin limitaciones importantes. Trabajo normalmente, aunque algunos días prefiero usar una almohadilla lumbar. No he tenido que cancelar actividades sociales por el dolor. Duermo bien la mayoría de las noches. [/INST]avax
Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 2 puntos - El dolor me impide andar más de 500 metros
4. Cuidados personales: 2 puntos - Lavarme, vestirme, etc, me produce dolor y tengo que hacerlo despacio y con cuidado
5. Levantar peso: 3 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo
6. Estar sentado: 2 puntos - El dolor me impide estar sentado más de una hora
7. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
8. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
9. Dormir: 1 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 20 puntos

Porcentaje de discapacidad: 44.4%

Interpretación: Limitación funcional severa 50-60%

Recomendaciones:

- * Utilizar una silla ergonómica que apoya la espalda naturalmente
- * Hacer ejercicios específicos para la espalda bajo supervisión médica
- * Evitar cargas pesadas y cargas repetitivas
- * Utilizar una almohadilla lumbar cuando se sienta
- * Considerar la posibilidad de tomar calmantes musculares si el dolor es constante
- * Considerar la posibilidad de una terapia con electroestimulación lumbar
- * Considerar la posibilidad de una cirugía lumbar si los calmantes ya no funcionan y el dolor es constante

- * Buscar apoyo emocional si el dolor afecta la relación de pareja o la vida social
 - * Evitar posturas que afecten la espalda como estar mucho tiempo en el sofá o en el trabajo
 - * Utilizar una colchón ortopédico de buena calidad
 - * Evitar viajes de más de 2 horas a menos que sea indispensable
 - * Buscar ayuda profesional si el dolor persiste a pesar de seguir estos consejos
 - * Considerar la posibilidad de una terapia integrativa que combina varios tratamientos como yoga, técnicas respiratorias y relajación muscular.
- Puntuación esperada: 2 | Modelo: 21 | Diferencia: 19

85% [REDACTED] | 107/126 [51:24<10:43, 33.89s/it]

Entrevista 107

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor de espalda es moderado pero persistente, unos 5-6 de 10 la mayor parte del tiempo. Puedo estar de pie para cocinar o hacer tareas domésticas ligeras, pero necesito sentarme cada 30-45 minutos. Caminar distancias normales está bien, pero evito las caminatas largas que antes disfrutaba. Puedo cuidarme solo aunque algunas tareas como limpiar el baño son más difíciles. No puedo levantar cosas pesadas como antes. En el trabajo necesito una silla ergonómica y pausas regulares. He reducido algunas actividades sociales, especialmente deportes. Duermo regular, a veces me despierto si me muevo mal durante la noche. [/INST] Question: Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
3. Cuidados personales: 4 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
4. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
5. Estar sentado: 4 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
6. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
7. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
8. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 33 puntos

Porcentaje de discapacidad: 82.5%

Interpretación: Limitación funcional severa 75-89.9%

Recomendación: Es recomendable buscar una evaluación detallada con un ortopédico o neurocirujano especializado en espalda. Considerar una cirugía si las medicamentos y terapias no mejoran la situación. Es recomendable utilizar una silla ergonómica adaptada en el trabajo y hogar. Además, es recomendable buscar apoyo emocional y social, como grupos de apoyo para personas con dolor lumbar.

Puntuación esperada: 13 | Modelo: 34 | Diferencia: 21

86% [REDACTED] | 108/126 [51:55<09:56, 33.11s/it]

Entrevista 108

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Siento una ligera incomodidad en la zona lumbar que aparece ocasionalmente después de días muy activos o cuando duermo en una cama incómoda. Es más bien una sensación de rigidez que dolor real, máximo un 1-2 de 10. No me limita para nada en mis actividades cotidianas. Puedo trabajar, hacer ejercicio, salir, viajar, todo con total normalidad. No he necesitado medicación ni cambios en mi rutina. [/INST]мнимость: 0-2 puntos

- Estar pie: Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera sin que me aumente el dolor.
- Andar: El dolor no me impide andar.
- Cuidados personales: Me las puedo arreglar solo pero esto me aumenta el dolor.
- Levantar peso: El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo.
- Estar sentado: Puedo estar sentado en mi silla favorita todo el tiempo que quiera.
- Viajar: Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor.
- Vida social: Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor.
- Actividad sexual: Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor.
- Dormir: El dolor no me impide dormir bien.

Interpretación:

- Puntuación total: 10 puntos
- Porcentaje de discapacidad: 22.2%
- Interpretación: Limitación funcional moderada 25-50%

Recomendaciones:

- Continuar con actividad física moderada regularmente
- Utilizar una faja lumbar cuando se siente que el dolor está empeorando
- Evitar cargas pesadas y ajustes repentinos
- Realizar ejercicios específicos para la espalda bajo la supervisión de un especialista
- Buscar apoyo emocional si se siente que la carga emocional afecta su espalda
- Considerar cambios en la postura laboral o adaptar herramientas ergonómicas
- Utilizar una silla ergonómica ajustable en el trabajo
- Intentar reposo absoluto durante periodos prolongados
- Consultar con un especialista si el dolor persiste a pesar de seguir estas recomendaciones.

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0

87% | ██████████ | 109/126 [52:20<08:38, 30.52s/it]

Entrevista 109

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor lumbar severo de 8-9 de 10 que no me da respiro. Solo puedo estar de pie unos minutos para lo más básico. Caminar dentro de casa es muy doloroso y requiere descansos frecuentes. Necesito ayuda para vestirme la parte inferior y para ducharme completamente. No puedo levantar nada pesado, ni siquiera una bolsa de supermercado. Estar sentado es muy doloroso después de 10-15 minutos. He dejado de trabajar indefinidamente. Prácticamente no salgo de casa excepto para médicos. No hay vida íntima posible. Duermo muy mal incluso con medicación fuerte, me despierto constantemente. [/INST] Questionnaire:

1. Intensidad dolor: 9 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 9 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 9 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 9 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 9 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 9 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 9 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
8. Vida social: 9 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
9. Actividad sexual: 9 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
10. Dormir: 9 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 90 puntos

Porcentaje de discapacidad: 90.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 70-90%

Recomendación: Es recomendable buscar una evaluación detallada por un ortopedista especialista. Considerar una cirugía lumbar si se han agotado todos los tratamientos no quirúrgicos.

Puntuación esperada: 43 | Modelo: 90 | Diferencia: 47

87% [REDACTED] | 110/126 [52:48<07:57, 29.86s/it]

Entrevista 110

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor lumbar aparece en episodios que duran unos días y luego desaparece por semanas. Cuando tengo dolor, es moderado, unos 4-5 de 10. Durante esos episodios puedo estar de pie pero prefiero no hacerlo por períodos largos. Camino normalmente pero evito ejercicios intensos. En el trabajo soy más cuidadoso durante esos días. Ocasionalmente he cancelado algún plan si coincide con un episodio fuerte. Entre episodios estoy completamente normal. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros

4. Cuidados personales: 2 puntos - Lavarme, vestirme, etc, me produce dolor y tengo que hacerlo despacio y con cuidado
5. Levantar peso: 2 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo
6. Estar sentado: 2 puntos - El dolor me impide estar sentado más de una hora
7. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
8. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
9. Actividad sexual: 2 puntos - Mi actividad sexual es casi normal pero me aumenta mucho el dolor

Puntuación total: 28 puntos

Porcentaje de discapacidad: 62.2%

Interpretación: Limitación funcional severa 75-100%

Recomendación: Es recomendable buscar atención médica especializada como fisioterapia o ortopedia. Además, es importante evitar posturas que aumenten el dolor y realizar ejercicios específicos para la espalda. Es posible que se necesite cirugía si las medidas no mejoran después de un año.

Puntuación esperada: 4 | Modelo: 25 | Diferencia: 21

88% | [REDACTED] | 111/126 [53:11<06:54, 27.63s/it]

Entrevista 111

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor lumbar constante y severo de 7-8 de 10. No puedo estar de pie más de 8-10 minutos sin que se vuelva insoportable. Caminar está muy limitado, solo distancias muy cortas dentro de casa. Necesito ayuda ocasional para cuidado personal, especialmente para cosas que requieren agacharse. No puedo levantar objetos pesados para nada. Estar sentado me duele después de 25-30 minutos incluso con cojines. He solicitado incapacidad temporal en el trabajo. Salgo muy poco, solo para citas médicas esenciales. La intimidad es muy complicada. Duermo muy mal con medicación, me despierto cada 2-3 horas.

[/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 8 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 7 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 8 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 7 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Levantar peso: 8 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Estar sentado: 7 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
7. Viajar: 6 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
8. Vida social: 8 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
9. Actividad sexual: 9 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
10. Dormir: 7 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 74 puntos

Porcentaje de discapacidad: 88.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 90.0-100.0%

Puntuación esperada: 35 | Modelo: 75 | Diferencia: 40

89% [REDACTED] | 112/126 [53:38<06:27, 27.66s/it]

Entrevista 112

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi espalda me duele de forma leve e intermitente, principalmente después de jornadas largas de trabajo o cuando hago actividades físicas intensas. Es un dolor tolerable, como un 2-3 de 10. No me impide realizar mis actividades diarias normales. Puedo trabajar, hacer ejercicio moderado, salir con amigos. Solo tengo que ser más cuidadoso al levantar objetos pesados y tomar descansos más frecuentes en trabajos físicos. [/INST] Great question! Based on the information provided, I would assess the patient's back pain as follows using the Oswestry Disability Index:

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Andar: 2 puntos - El dolor me impide andar más de 500 metros
3. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
4. Levantar peso: 1 puntos - Puedo levantar objetos pesados pero me aumenta el dolor
5. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
6. Vida social: 1 puntos - Mi vida social es normal pero me aumenta el dolor
7. Actividad sexual: 2 puntos - Mi actividad sexual es casi normal pero me aumenta mucho el dolor
8. Dormir: 2 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 6 horas

Total: 14 puntos

Porcentaje de discapacidad: 35.0%

Interpretación: Limitación funcional moderada 40-60%

Recomendación: Continuar con medicamentos y terapias que se han mostrado efectivos, considerar reposo absoluto durante un tiempo si el dolor es insoportable, revisar postura y ergonomía en el trabajo, intentar relajación muscular y respiración profunda, evitar esfuerzos repetitivos con los brazos o piernas, evitar estar mucho tiempo sentado/a o en pie, considerar terapias complementarias como osteopatía o fisioterapia.

Puntuación esperada: 2 | Modelo: 16 | Diferencia: 14

90% [REDACTED] | 113/126 [54:02<05:43, 26.45s/it]

Entrevista 113

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Sufro de dolor lumbar moderado a severo que oscila entre 6-7 de 10 durante el día. Puedo estar de pie para tareas básicas pero necesito sentarme frecuentemente

después de 20-30 minutos. Caminar distancias cortas está bien, pero las caminatas largas son muy incómodas. Puedo cuidarme solo pero tareas como limpiar el suelo o hacer la cama son difíciles. No puedo levantar objetos pesados. Estar sentado también me molesta después de un rato. He reducido mis horas de trabajo a medio tiempo. Evito actividades sociales que requieren mucho movimiento. La vida íntima se ha visto afectada. Duermo mal, me despierto 2-3 veces por dolor. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
7. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 34 puntos

Porcentaje de discapacidad: 85.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 70-85%

Recomendación: Es recomendable buscar atención médica especializada como fisioterapia o rehabilitación lumbar. Además, se debe considerar la posibilidad de una cirugía lumbar si los tratamientos no mejoran la situación en los próximos meses.

Puntuación esperada: 23 | Modelo: 36 | Diferencia: 13

90% | ██████████ | 114/126 [54:22<04:54, 24.58s/it]

Entrevista 114

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo una molestia muy leve en la espalda que aparece solo después de esfuerzos físicos muy intensos o cuando paso muchas horas en una mala postura. Es más bien una sensación de cansancio muscular que dolor, máximo un 1 de 10. No interfiere para nada con mis actividades. Trabajo, hago deporte, salgo, mantengo mi vida normal completamente. No he tenido que hacer ningún ajuste en mi rutina. [/INST][[/INST]

Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 0 puntos - Puedo soportar el dolor sin necesidad de tomar calmantes
2. Estar pie: 1 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera pero me aumenta el dolor
3. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
7. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor

8. Actividad sexual: 1 puntos - Mi actividad sexual es normal pero me aumenta el dolor
9. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 2 puntos

Porcentaje de discapacidad: 4.4%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0-4.9%

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 2 | Diferencia: 2

91% [REDACTED] 115/126 [55:10<05:47, 31.60s/it]

Entrevista 115

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor lumbar es muy intenso, de 8-9 de 10, y prácticamente constante. No puedo estar de pie más de 3-5 minutos sin apoyo. Caminar es extremadamente limitado y doloroso, solo unos pocos pasos muy lentos. Necesito ayuda para vestirme y ducharme. No puedo levantar absolutamente nada. Estar sentado es insoportable después de 10-15 minutos. No puedo trabajar para nada. No salgo de casa excepto para emergencias médicas. No hay posibilidad de vida íntima. Duermo muy pocas horas seguidas incluso con medicación muy fuerte, el dolor me despierta constantemente. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 9 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 8 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 8 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 7 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Estar sentado: 6 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
6. Viajar: 6 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
7. Vida social: 6 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
8. Dormir: 9 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 44 puntos

Porcentaje de discapacidad: 88.9%

Interpretación: Limitación funcional severa 85-100%

Descripción del dolor: una molestia difusa que no sé explicar bien

Duración de los síntomas: desde que levanté algo pesado hace unas semanas

Respuesta a medicamentos: me alivia parcialmente pero sigue presente

Ocupación: Trabajo como técnico/a de mantenimiento, tengo que hacer posturas forzadas con frecuencia

Causa del dolor: Después de una caída

Tratamientos previos: Hice una rutina con un entrenador personal especializado

Expectativas del paciente: Solo quiero volver a hacer deporte [/INST] Recomendaciones:

1. Continuar con el tratamiento actual de medicamentos bajo la supervisión de un médico especialista.

2. Considerar una terapia de ejercicios específica para la espalda bajo supervisión médica.
3. Evaluar la posibilidad de adaptar el trabajo para reducir esfuerzos repetitivos o pesados.
4. Considerar la posibilidad de utilizar herramientas o adaptadores ergonómicos en el trabajo.
5. Explorar opciones alternativas de tratamiento como electroterapia, acupuntura o osteopatía.
6. Investigar opciones de rehabilitación integral que incluyan fisioterapia, ocupacional y psicológica.
7. Considerar la posibilidad de una cirugía lumbar si los otros tratamientos no han sido suficientes.
8. Mantener un diario de molestias para seguir un seguimiento de cambios y mejoras.
9. Estar atento/a a signos de infección o presión constante en la zona lumbar.
10. Comunicarse con el equipo médico sobre cómo se siente y cómo está avanzando la recuperación.

Puntuación esperada: 49 | Modelo: 59 | Diferencia: 10

92% [REDACTED] 116/126 [55:32<04:45, 28.54s/it]

Entrevista 116

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor lumbar que aparece principalmente después de actividades físicas o al final de días muy activos. Es un dolor leve a moderado, como un 3-4 de 10. Puedo estar de pie para actividades normales, aunque prefiero no hacerlo por más de 45 minutos seguidos. Camino sin problemas distancias normales. En el trabajo uso una silla ergonómica y hago pausas. Ocasionalmente he evitado alguna actividad social muy física. Duermo bien la mayoría de las noches, solo a veces me molesta si me acuesto en mala posición. [/INST]миAnalysis:

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 3 puntos - El dolor me impide andar más de 250 metros
4. Levantar peso: 4 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
5. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
6. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
7. Dormir: 2 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 6 horas

Puntuación total: 28 puntos

Porcentaje de discapacidad: 77.1%

Interpretación: Limitación funcional severa 70-80%

Recomendación: Es necesario buscar ayuda médica especializada como fisioterapia o rehabilitación lumbar. Considerar una rutina de ejercicios específicos para la espalda.

Además, es recomendable evitar actividades que aumenten la presión lumbar y ajustar la postura.

Puntuación esperada: 5 | Modelo: 25 | Diferencia: 20

93% [REDACTED] 117/126 [56:06<04:33, 30.42s/it]

Entrevista 117

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor de espalda es moderado pero constante, alrededor de 5 de 10. Puedo estar de pie para cocinar o hacer tareas ligeras, pero necesito descansar cada 30-40 minutos. Caminar distancias normales está bien, pero evito las caminatas largas. Puedo cuidarme solo aunque algunas tareas son más lentas y difíciles. No puedo levantar cosas pesadas como antes. En el trabajo alterno entre estar sentado y de pie cada hora. He reducido algunas actividades deportivas y sociales. La intimidad a veces se ve afectada. Duermo regular, me despierto ocasionalmente por el dolor. [/INST]ми analyzing the interview based on the Oswestry Disability Index:

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 4 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
5. Levantar peso: 3 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 3 puntos - El dolor ha limitado mi vida social y no salgo tan a menudo
9. Actividad sexual: 4 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
10. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 38 puntos

Porcentaje de discapacidad: 76.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 81.0-100.0%

Recomendación: Es recomendable buscar una atención médica especializada como podría ser ortopedia o rehabilitación. Además, es importante considerar una terapia multidisciplinaria que incluya medicamentos, fisioterapia, y en algunos casos, cirugía. Es recomendable evitar actividades que aumenten la presión lumbar y adoptar posturas correctas. Es importante seguir un plan de ejercicios específicos diseñados por un profesional de la rehabilitación. Además, es recomendable utilizar colchón ortopédico, calzado adecuado y evitar cargas excesivas en la espalda.

Puntuación esperada: 13 | Modelo: 39 | Diferencia: 26

94% [REDACTED] 118/126 [56:32<03:52, 29.06s/it]

Entrevista 118

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo molestias lumbares muy ocasionales que aparecen solo después de esfuerzos físicos muy intensos o malas posturas prolongadas. Es una molestia muy leve, máximo un 2 de 10. No me limita en absoluto para ninguna actividad cotidiana. Trabajo normalmente, hago ejercicio regularmente, mantengo mi vida social activa. Solo soy un poco más consciente de mi postura cuando estoy sentado por períodos largos.

[/INST]6Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 0 puntos - Puedo soportar el dolor sin necesidad de tomar calmantes
2. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
3. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
4. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
5. Viajar: 0 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio sin que me aumente el dolor
6. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
7. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
8. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 0 puntos

Porcentaje de discapacidad: 0.0%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0.0-24.9%

Conclusiones:

- * El paciente no presenta limitación funcional significativa y no necesita tratamiento específico con medicamentos o terapias
 - * El paciente debe mantener una postura correcta y hacer ejercicios para fortalecer la espalda
 - * El paciente debe evitar factores que pueden aumentar el dolor, como malas posturas o cargas pesadas
 - * El paciente debe buscar ayuda médica si las medidas preventivas no mejoran la situación
- Puntuación esperada: 0 | Modelo: 0 | Diferencia: 0

94%|■■■■■■■■■■| 119/126 [57:02<03:24, 29.17s/it]

Entrevista 119

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Sufro de dolor lumbar severo de 8 de 10 que es constante y debilitante. No puedo estar de pie más de 5 minutos sin que el dolor se vuelva insoportable. Caminar es muy limitado, solo dentro de casa y muy despacio con descansos. Necesito ayuda para vestirme la parte inferior del cuerpo y para ducharme. No puedo levantar prácticamente nada. Estar sentado es muy doloroso después de 15-20 minutos. He dejado de trabajar temporalmente. Salgo muy poco de casa, solo para citas médicas importantes. No puedo tener relaciones íntimas. Duermo muy mal incluso con medicación, me despierto cada 2 horas por el dolor. [/INST][Escala Oswestry de discapacidad lumbar]

1. Intensidad dolor: 3 puntos - Los calmantes me alivian un poco el dolor
2. Estar pie: 1 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera pero me aumenta el dolor
3. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
4. Cuidados personales: 1 puntos - Me las puedo arreglar solo pero esto me aumenta el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
7. Viajar: 3 puntos - El dolor me limita a viajes de menos de una hora
8. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
9. Actividad sexual: 2 puntos - Mi actividad sexual es casi normal pero me aumenta mucho el dolor
10. Dormir: 3 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 4 horas

Puntuación total: 22 puntos

Porcentaje de discapacidad: 44.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 50.1-70.0%

Recomendación: Es necesario buscar una alternativa a la medicación, como terapias complementarias, como osteopatía, fisioterapia o acupuntura. Es recomendable considerar una cirugía lumbar si la medicación no es suficiente y se ha agotado todo otro tratamiento.

Puntuación esperada: 39 | Modelo: 16 | Diferencia: 23

95% | [REDACTED] | 120/126 [57:56<03:40, 36.67s/it]

Entrevista 120

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor lumbar es leve e intermitente, aparece principalmente después de días de mucha actividad física o cuando duermo en una cama incómoda. Es un dolor tolerable, como un 2-3 de 10. No me impide realizar mis actividades normales. Puedo trabajar todo el día, hacer ejercicio moderado, salir con amigos. Solo evito cargar objetos muy pesados por precaución y uso una buena almohada lumbar cuando estoy sentado mucho tiempo.

[/INST]mo Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 3 puntos - El dolor me impide estar de pie más de media hora
3. Andar: 1 puntos - El dolor me impide andar más de un kilómetro
4. Cuidados personales: 3 puntos - Necesito alguna ayuda pero consigo hacer la mayoría de las cosas yo solo
5. Levantar peso: 2 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados del suelo, pero puedo hacerlo si están en un sitio cómodo
6. Estar sentado: 3 puntos - El dolor me impide estar sentado más de media hora
7. Viajar: 1 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio, pero me aumenta el dolor

8. Vida social: 2 puntos - El dolor no tiene un efecto importante en mi vida social, pero si impide mis actividades más enérgicas como bailar, etc.
9. Actividad sexual: 1 puntos - Mi actividad sexual es normal pero me aumenta el dolor
10. Dormir: 0 puntos - El dolor no me impide dormir bien

Puntuación total: 17 puntos

Porcentaje de discapacidad: 34.0%

Interpretación: Limitación funcional moderada 40.1-50.0%

Recomendaciones:

1. Continuar con el tratamiento actual con calmantes musculares y antiinflamatorios
2. Considerar la posibilidad de utilizar técnicas de relajación como yoga o tai chi
3. Evaluar la necesidad de adaptar el trabajo para reducir esfuerzos repetitivos o pesados
4. Considerar la posibilidad de recibir terapia ocupacional para mejorar la postura y la manera de hacer tareas
5. Considerar la posibilidad de utilizar una faja lumbar para mejorar la postura
6. Evaluar la necesidad de tomar medidas preventivas antes de actividades que conozco que me aumentan el dolor
7. Considerar la posibilidad de recibir terapia cognitiva para manejar el dolor y mejorar la calidad de vida
8. Considerar la posibilidad de recibir tratamiento con electroterapia o ultrasonido
9. Evaluar la necesidad de reposo absoluto durante un tiempo
10. Considerar la posibilidad de recibir inyecciones de corticoides en la zona lumbar
11. Evaluar la necesidad de recibir terapia con oxicontin o similares
12. Evaluar la necesidad de realizar cirugía lumbar
13. Evaluar la necesidad de reposo localizado con fajas o colchones especiales
14. Evaluar la necesidad de tomar calor local con fango o parafangos
15. Evaluar la necesidad de tomar calor general con baños de sangre caliente
16. Evaluar la necesidad de tomar analgésicos potentes como morfina o fentanil
17. Evaluar la necesidad de recibir electroterapia o ultrasonido
18. Evaluar la necesidad de realizar ejercicios específicos para la espalda
19. Evaluar la necesidad de tomar supplement

Puntuación esperada: 2 | Modelo: 18 | Diferencia: 16

96% | 121/126 [58:24<02:51, 34.23s/it]

Entrevista 121

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo dolor lumbar moderado a severo que fluctúa entre 5-7 de 10 según el día. Puedo estar de pie para tareas cortas pero necesito sentarme cada 20-30 minutos. Caminar distancias cortas está bien, pero las largas son difíciles. Puedo cuidarme solo pero me toma más tiempo y esfuerzo. No puedo levantar objetos pesados. Estar sentado también me duele después de un rato, uso cojines especiales. He reducido mi jornada laboral. Evito muchas actividades sociales que requieren mucho movimiento. La vida íntima se ha visto

afectada significativamente. Duermo mal, me despierto 3-4 veces por la noche.
[/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
5. Estar sentado: 4 puntos - El dolor me impide estar sentado más de 10 minutos
6. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
7. Vida social: 5 puntos - No tengo vida social a causa del dolor
8. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
9. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 38 puntos

Porcentaje de discapacidad: 88.9%

Interpretación: Limitación funcional severa 90-100%

Recomendaciones:

- * Buscar atención médica especializada como un ortopedista o neurológico
- * Considerar tratamientos como terapia con electroestimulación o ozonoterapia
- * Utilizar una silla ergonómica especializada en el trabajo
- * Buscar apoyo emocional y social, como grupos de apoyo para personas con dolor lumbar
- * Considerar una cirugía if the pain is not responding to other treatments and is severely impacting your quality of life.

Puntuación esperada: 23 | Modelo: 42 | Diferencia: 19

97% [REDACTED] 122/126 [58:49<02:05, 31.47s/it]

Entrevista 122

Respuesta generada:

<s>[/INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Siento una rigidez y molestia muy leve en la zona lumbar, especialmente por las mañanas al levantarme. Es más bien una sensación de tensión que dolor real, máximo un 1-2 de 10. Mejora completamente con el movimiento durante el día. No me limita para nada en mis actividades. Trabajo, hago ejercicio, salgo, mantengo mi vida completamente normal. No he necesitado medicación ni cambios en mi rutina. [/INST] Question: Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 0 puntos - Puedo soportar el dolor sin necesidad de tomar calmantes
2. Andar: 0 puntos - El dolor no me impide andar
3. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
4. Estar sentado: 0 puntos - Puedo estar sentado en cualquier tipo de silla todo el tiempo que quiera
5. Viajar: 1 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio, pero me aumenta el dolor

6. Vida social: 0 puntos - Mi vida social es normal y no me aumenta el dolor
7. Actividad sexual: 1 puntos - Mi actividad sexual es normal pero me aumenta el dolor
8. Dormir: 1 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 3 puntos

Porcentaje de discapacidad: 7.5%

Interpretación: Limitación funcional mínima 0-24.9%

Conclusión: Limitación funcional mínima

Sugerencia: Continuar con su rutina actual de ejercicios y postura

Referencia: Oswestry, R. L. (1995). Evaluación de discapacidad lumbar: Escala Oswestry de discapacidad lumbar. Revista Española de Rehabilitación, 45(3), 239-242.

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 3 | Diferencia: 3

98% [REDACTED] 123/126 [59:23<01:36, 32.05s/it]

Entrevista 123

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Mi dolor lumbar es muy severo, de 9 de 10, y constante las 24 horas. No puedo estar de pie ni para actividades básicas como cepillarme los dientes. Caminar incluso dentro de casa es extremadamente doloroso y limitado. Necesito ayuda para vestirme completamente y para todas las actividades de higiene personal. No puedo levantar absolutamente nada. Estar sentado es insoportable después de 5-10 minutos. No puedo trabajar ni hacer tareas domésticas. No salgo de casa para nada social o recreativo. No hay posibilidad de intimidad. Duermo muy poco incluso con medicación muy fuerte, me despierto constantemente por el dolor. [/INST][Evaluación Escala Oswestry]

1. Intensidad dolor: 5 puntos - Los calmantes no me alivian el dolor y no los tomo
2. Estar pie: 4 puntos - El dolor me impide estar de pie más de 10 minutos
3. Andar: 4 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Levantar peso: 3 puntos - El dolor me impide levantar objetos pesados, pero sí puedo levantar objetos ligeros o medianos si están en un sitio cómodo
5. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
6. Viajar: 4 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
7. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
8. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
9. Dormir: 4 puntos - Incluso tomando pastillas duermo menos de 2 horas

Puntuación total: 38 puntos

Porcentaje de discapacidad: 88.9%

Interpretación: Limitación funcional severa 85-100%

Recomendaciones:

1. Evaluar si es necesario realizar una cirugía lumbar

2. Utilizar una silla ergonómica que apoya la espalda naturalmente
 3. Realizar ejercicios específicos para la espalda bajo supervisión médica
 4. Utilizar una faja lumbar para mejorar la postura
 5. Evaluar la necesidad de adaptaciones en el hogar, como una cama más cómoda o una silla especial
 6. Considerar la posibilidad de adaptaciones laborales o retirarse laboralmente
 7. Buscar apoyo emocional y social, como grupo de apoyo o terapia familiar
 8. Evaluar la necesidad de tratamientos complementarios, como osteopatía o acupuntura.
- Puntuación esperada: 50 | Modelo: 38 | Diferencia: 12

98%| [REDACTED] | 124/126 [59:45<00:58, 29.22s/it]

Entrevista 124

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Llevo cuatro días con dolor lumbar después de hacer ejercicio intenso sin calentamiento adecuado. El dolor es moderado, alrededor de 4 de 10. Puedo estar de pie durante períodos normales, aunque después de 45 minutos empiezo a sentir molestia. Camino sin grandes problemas, completé mi rutina de caminata matutina aunque a ritmo más lento. Para ducharme y vestirme soy más cuidadoso con los movimientos bruscos, pero puedo hacer todo solo. Cargar cosas moderadamente pesadas me genera molestia, evito las cargas muy pesadas pero manejo las normales. Estar sentado en mi trabajo es cómodo por períodos de 2 horas antes de necesitar cambiar de posición. Los viajes cortos son tolerables, ayer viajé 90 minutos con solo un poco de rigidez al llegar. Mantengo mis actividades sociales principales, aunque cancelé una clase de baile por precaución. La vida íntima continúa bien, solo somos más cuidadosos con movimientos bruscos. Duermo bien en general, una noche me desperté por cambiar de posición mal." [INST]] Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 4 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 5 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 5 puntos - Permanezco en la cama casi todo el tiempo y tengo que ir a rastras al baño
4. Cuidados personales: 5 puntos - No puedo vestirme, me cuesta lavarme y suelo quedarme en la cama
5. Levantar peso: 5 puntos - No puedo levantar ni elevar ningún objeto
6. Estar sentado: 5 puntos - El dolor me impide estar sentado
7. Viajar: 5 puntos - El dolor me impide viajar excepto para ir al médico o al hospital
8. Vida social: 4 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
9. Actividad sexual: 5 puntos - El dolor me impide todo tipo de actividad sexual
10. Dormir: 5 puntos - El dolor me impide totalmente dormir

Puntuación total: 44 puntos

Porcentaje de discapacidad: 92.0%

Interpretación: Limitación funcional severa 85.0-100.0%

Puntuación esperada: 9 | Modelo: 48 | Diferencia: 39

99%[REDACTED] 125/126 [1:00:06<00:26, 26.68s/it]

Entrevista 125

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Doctor, mi dolor de espalda baja es severo y constante, llevo nueve meses así desde una hernia discal. El dolor oscila entre 7-8 de 10 diariamente. Estar de pie más de 10 minutos es insoportable, necesito sentarme o acostarme inmediatamente. Caminar más de 25 metros es extremadamente doloroso, uso andador para cualquier distancia. Para bañarme tengo asiento especial y necesito ayuda de mi hija para lavarme la espalda y pies. Vestirme requiere ayuda, especialmente para calcetines, zapatos y ropa interior, me toma más de 45 minutos. No puedo levantar prácticamente nada, hasta una revista me causa dolor. Estar sentado también es problemático, después de 15-20 minutos el dolor aumenta significativamente. No he podido viajar, cancelé vacaciones familiares importantes. Mi vida social ha desaparecido casi por completo, solo recibo visitas muy cortas. La intimidad es extremadamente difícil, casi imposible sin causar dolor severo. Duermo muy mal, me despierto cada 1-2 horas por dolor intenso, los medicamentos no me alivian suficiente.".

[/INST][Escalamiento Escala Oswestry:]

1. Intensidad dolor: 8 puntos - Los calmantes apenas me alivian el dolor
2. Estar pie: 9 puntos - El dolor me impide estar de pie
3. Andar: 9 puntos - Sólo puedo andar con bastón o muletas
4. Cuidados personales: 6 puntos - Necesito ayuda para hacer la mayoría de las cosas
5. Levantar peso: 5 puntos - Sólo puedo levantar objetos muy ligeros
6. Viajar: 8 puntos - El dolor me limita a viajes cortos y necesarios de menos de media hora
7. Vida social: 6 puntos - El dolor ha limitado mi vida social al hogar
8. Actividad sexual: 6 puntos - Mi actividad sexual es casi nula a causa del dolor
9. Dormir: 7 puntos - Sólo puedo dormir mediante medicamentos

Puntuación total: 48 puntos

Porcentaje de discapacidad: 104.4%

Interpretación: Limitación funcional severa 90-100%, depende de la persona 80-89%

Puntuación esperada: 41 | Modelo: 64 | Diferencia: 23

100%[REDACTED] 126/126 [1:00:42<00:00, 28.91s/it]

Entrevista 126

Respuesta generada:

<s>[INST] Clasifica la siguiente entrevista médico-paciente según la Escala Oswestry de discapacidad lumbar:

Paciente: "Tengo molestias lumbares leves desde hace una semana después de pasar mucho tiempo en una mala posición trabajando en mi computadora. El dolor es muy suave, máximo 2-3 de 10. Puedo estar de pie durante toda mi jornada laboral sin problemas significativos. Camino normalmente, incluso mantuve mi rutina de trotar 20 minutos diarios. Me baño y me visto sin limitaciones, solo noto un poquito de rigidez matutina que

desaparece rápido. Puedo cargar cosas normalmente, ayer cargué todas mis bolsas de compras sin problema. Paso muchas horas sentado trabajando y estoy cómodo, solo ajusto mi postura ocasionalmente. Los viajes no me afectan, este fin de semana tengo planeado un viaje de 3 horas. Mis actividades sociales continúan completamente normales, no he cancelado ningún plan. No hay ningún impacto en mi vida íntima con mi pareja. Duermo muy bien, solo la primera noche noté un poquito la molestia pero no me despertó." [INST]6
Evaluación Escala Oswestry:

1. Intensidad dolor: 2 puntos - Los calmantes me alivian completamente el dolor
2. Estar pie: 0 puntos - Puedo estar de pie tanto tiempo como quiera sin que me aumente el dolor
3. Andar: 2 puntos - El dolor me impide andar más de 500 metros
4. Cuidados personales: 0 puntos - Me las puedo arreglar solo sin que me aumente el dolor
5. Levantar peso: 0 puntos - Puedo levantar objetos pesados sin que me aumente el dolor
6. Estar sentado: 1 puntos - Puedo estar sentado en mi silla favorita todo el tiempo que quiera
7. Viajar: 1 puntos - Puedo viajar a cualquier sitio, pero me aumenta el dolor
8. Vida social: 1 puntos - Mi vida social es normal pero me aumenta el dolor
9. Actividad sexual: 0 puntos - Mi actividad sexual es normal y no me aumenta el dolor
10. Dormir: 1 puntos - Sólo puedo dormir si tomo pastillas

Puntuación total: 11 puntos

Porcentaje de discapacidad: 22.0%

Interpretación: Limitación funcional moderada 41.0-60.0%

Descripción: Limitación funcional moderada 41.0-60.0%

El paciente presenta una limitación funcional moderada que se traduce en una pérdida de autonomía que afecta su vida diaria.

El paciente puede realizar la mayoría de las tareas domésticas pero necesita tomar calmantes antes de hacer esfuerzos.

El paciente puede viajar a cualquier sitio, pero solo si tiene su equipo de calor localizado a mano.

El paciente puede participar en actividades sociales, pero solo si están relacionadas con su interés personal.

El paciente puede hacer el amor con normalidad pero solo si toma calmantes antes.

El paciente duerme normalmente pero se despertará si se le da un golpe fuerte.

Puntuación esperada: 0 | Modelo: 8 | Diferencia: 8

Evaluación por entrevista completa

Media de error total por entrevista: 14.83 puntos

Desviación estándar del error total: 12.87 puntos