

El impacto de la música en la productividad

Tú

May 10, 2024

1 Introducción

La relación entre la música y la productividad ha sido un tema de interés en diversos campos. Este artículo examina la influencia de la música en el rendimiento laboral y propone formas en que puede utilizarse para mejorar la productividad en el lugar de trabajo.

Numerosos estudios han explorado los efectos de la música en la productividad laboral. Por ejemplo, un estudio realizado por Rodríguez Lecca (2019) encontró que los incentivos pueden tener un efecto significativo en la productividad laboral. Además, según una investigación de Chávez et al. (2024), la música puede influir positivamente en la productividad de las personas dentro de su área de trabajo.

Horas de trabajo	Productividad
Menos de 6 horas	Baja
De 6 a 8 horas	Media
Más de 8 horas	Alta

Table 1: Relación entre las horas de trabajo y la productividad

Género de música	Tareas realizadas
Clásica	Tareas creativas
Ambiental	Tareas repetitivas
Rock	Tareas que requieren energía

Table 2: Asociación entre el género de música y las tareas realizadas

Basado en la investigación previa, se pueden tomar medidas para incorporar la música en el entorno laboral de manera efectiva. Por ejemplo, proporcionar a los empleados la opción de escuchar música durante ciertas actividades que requieran concentración podría mejorar su desempeño. Además, la creación de listas de reproducción específicas para diferentes tipos de tareas podría optimizar aún más los beneficios de la música en la productividad.

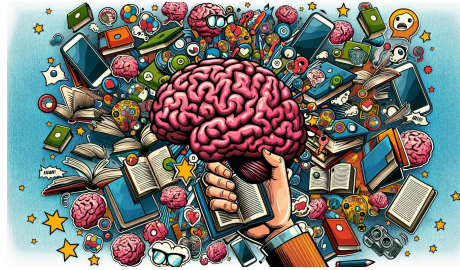


Figure 1: Enter Caption

https://i.blogs.es/56235e/sb2/1366_2000.jpeg

Figure 2: Ilustración del efecto de la música en el cerebro

Referencias

1. Rodríguez Lecca, J. J. (2019). Incentivos y su efecto en la productividad laboral en la empresa SOLDISEL SRL Trujillo, año 2018.
2. Chávez, A. B., Oyervides, J. D. J. C., & Díaz, L. J. R. (2024). Influencia de la música en la productividad de las personas dentro de su área de trabajo: Influence of music on people's productivity within their work area. LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, 5(2), 645-660.