

**Trabajo sobre gestión de emociones**

Mayra Castro

Fundación Universitaria Konrad Lorenz

Profesor Alvaro Rivera

Septiembre 26 de 2024

### Trabajo sobre gestión de emociones

‘Este estudio busca explorar los efectos mediadores de la perspectiva del tiempo futuro (FTP) entre las variables de personalidad y la autoeficacia en la toma de decisiones profesionales y la indecisión profesional con respecto a la gestión de carreras sostenibles.’ Park et al., 2020

La inteligencia emocional tiene una relación sólida y positiva con la calidad de las decisiones estratégicas que toman los altos directivos, influenciada por la innovación abierta y los sistemas de información inteligentes. Alzoubi and Aziz, 2021

La inteligencia emocional está vinculada de manera positiva con la compasión y un mayor grado de compromiso, lo que conduce a un mejor desempeño académico. Estrada et al., 2021

La competencia en la toma de decisiones puede involucrar la inteligencia fluida, la motivación, la regulación emocional y la experiencia, lo que podría contribuir a mantenerla con el paso de los años. de Bruin et al., 2020

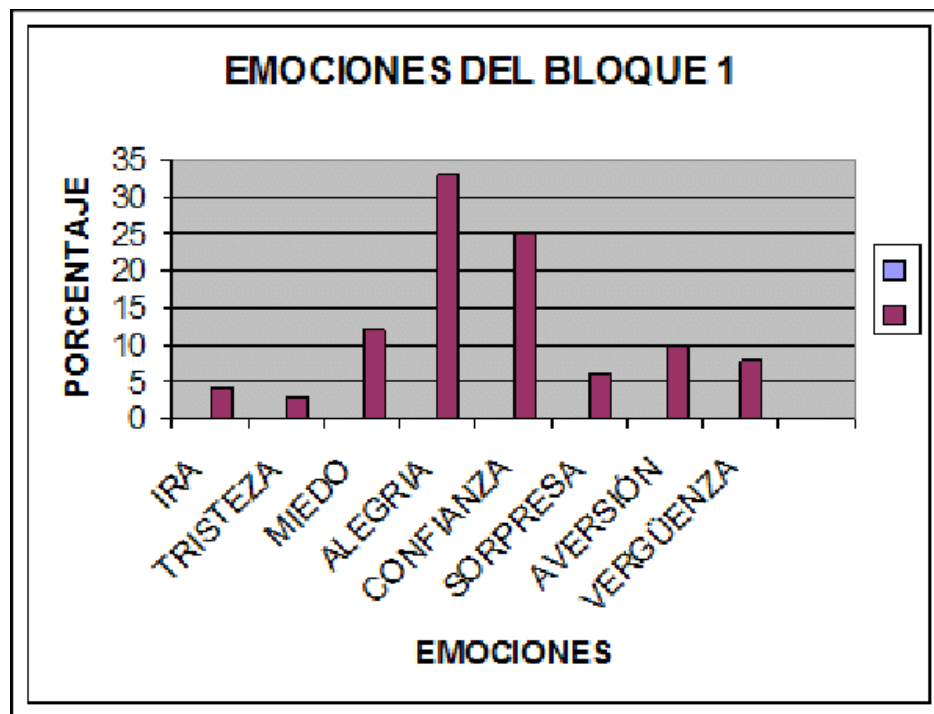
La inteligencia emocional a nivel de equipo mejora el rendimiento en la toma de decisiones del equipo al aumentar la sensación de seguridad psicológica. Zhou et al., 2020

**Table 1**

*experimento de emociones*

Estado de ánimo	Emociones
Ansioso	alegría
Enojado	miedo

### Emociones del bloque



**Figure 1**

*Explicación de las emociones*

### References

- Alzoubi, H. M., & Aziz, R. (2021). Does emotional intelligence contribute to quality of strategic decisions? the mediating role of open innovation. *Journal of Open Innovation: Technology, Market, and Complexity*, 7, 130. <https://doi.org/10.3390/JOITMC7020130>
- de Bruin, W. B., Parker, A. M., & Fischhoff, B. (2020). Decision-making competence: More than intelligence? *Current Directions in Psychological Science*, 29, 186–192. <https://doi.org/10.1177/0963721420901592>
- Estrada, M., Monferrer, D., Rodriguez, A., & Moliner, M. (2021). Does emotional intelligence influence academic performance? the role of compassion and engagement in education for sustainable development. *Sustainability*. <https://doi.org/10.3390/SU13041721>
- Park, I.-J., Gu, M., & Hai, S. (2020). How can personality enhance sustainable career management? the mediation effects of future time perspective in career decisions. *Sustainability*. <https://doi.org/10.3390/su12031167>
- Zhou, W., Zhu, Z.-W., & Vredenburg, D. (2020). Emotional intelligence, psychological safety, and team decision making. *Team Performance Management*, 26, 123–141. <https://doi.org/10.1108/tpm-10-2019-0105>