Win7--->Win7

1. 右键点击桌面右下角的“网络”图标
2. 打开“网络和共享中心”
3. 点击“更改高级共享设置”
4. 点击“启用网络发现”和“文件和打印机共享功能”
5. 点击“关闭密码保护共享”
6. 右键需共享的文件，选择属性，点击共享
7. 输入：Guest，点击“添加”，为Guest设置读写权限（可以为来宾设置读取或者读写），点击“共享”、“完成”，即完成共享
8. 查询我们需要访问的共享文件夹所在电脑的IP地址
   1. 在运行对话框里输入“cmd”
   2. 输入命令：“ipconfig”用于查看电脑上面所以网卡的IP地址、本地连接IP地址、无线网络网卡IP地址，虚拟机网卡IP地址。
      1. 如果你电脑连接了网线，那么选择“本机连接”IP地址；
      2. 如果你没有插网线是通过WiFi上网，那么就选择“无线网络”IP地址；
      3. 如果你电脑的虚拟机需要访问本机设置的共享文件夹，那么你就需要在虚拟机里面输入“虚拟网络”IP地址
9. 最后一步在另外一台电脑上面访问我们刚刚设置的共享文件夹
   1. 打开运行对话框（电脑win图标+R）
   2. 输入刚刚查询的IP地址，就可以看到共享的文件了。

Win10--->Win7和Win7--->Win10

1. 在Win10电脑中右击桌面左下角的“Windows”按钮，从其右键菜单中选择“控制面板”项进入。
2. 待打开“控制面板”界面后，将“查看方式”设置为“大图标”，并从此界面中找到“家庭组”项点击进入。
3. 从打开的“家庭组”界面中，点击“创建家庭组”按钮。
4. 接着从打开的“创建家庭组”界面中，按照向导进行操作，选择要共享的文件内容，点击“下一步”按钮。
5. 待创建“家庭组”完成后，将弹出如图所示的“家庭组密码 ”界面，记下此家庭组密码，用于将其它计算机通过“家庭组密码”添加到本家庭组中，以实现文件共享访问功能。
6. 在另一台电脑（接收文件的那台电脑）设置，打开“控制面板”，点击“家庭组”项进入，此时Win7将自动检测局域网电脑所创建的“家庭组”网络，如图所示，点击“立即加入”按钮。
7. 接下来需要选择共享的内容，在此直接勾选所有选项，至少勾选“文档”项，点击“下一步”按钮。
8. 输入在上一台电脑里记住的家庭组密码。
9. 当显示“你已成功加入家庭组”界面时，表明成功加入家庭组，点击“完成”按钮。
10. 最后重启一下Win7系统，打开“网络”界面，展开“网络”列表，从中就可以找到Win10计算机名，点击即可访问其中的共享文件夹。
11. 建立了家庭组之后，就可以互相分享和接收。

Win10--->Win10

1. 由于很多内部电脑都是在同一个局域网(在同一个路由器或者交换机相连的电脑成为局域网)，那么我们可以先给每一台电脑设置一个固定的IP地址，如一个为192.168.1.10，另一个为192.168.1.20，子网掩码一般都是255.255.255.0，预防自动分配IP地址的时候引起冲突。
2. 在两台电脑上都启用“Guest”账户。开始菜单---点击登录的用户头像---管理其他用户---单击来宾用户，启用来宾用户。
3. 然后开始---设置---控制面板---管理工具---本地安全策略---本地策略---用户权限分配，找到从网络访问此计算机的选项，添加 GUEST用户，如果有就不需要了;然后再看看拒绝从网络访问此计算机里有没有GUEST,如果没有GUEST 就不用设置了。
4. 进入 网络----网络和共享中心----高级共享设置，打开“家庭或工作”，在“网络发现”中选“启用网络发现”，在“文件和打印机共享”选“启用文件和打印机共享”，在“密码保护的共享”选“关闭密码保护共享”。
5. 设置共享文件夹，再要共享的文件夹上点右键---属性---共享--高级共享--权限，选“everyone” ，然后添加，权限级别设置为“读取”，共享就可以了。如果要取消，就进入“高级共享”，去掉“共享”的勾就可以了。
6. 基本上只要在一个局域网之内就可以共享了，然后我们要找到对方电脑上共享的文件，只要使用Win + R组合快捷键打开运行对话框，然后在打开里边输入对方电脑本地IP地址，比如192.168.1.20电脑上共享了文件，我们只要在打开后面输入\192.168.1.20，然后点击确定即可找到对方电脑上的共享文件了。

参考文献：

# Win7/Win10如何设置局域网文件共享，https://jingyan.baidu.com/article/148a1921f343f84d71c3b187.html

# 局域网win10如何与win7进行文件共享,https://zhidao.baidu.com/question/622081860057116492.html

# 两台win10不同版本电脑在同一局域网传文件的方法，http://www.xitongcheng.com/jiaocheng/win10\_article\_47575.html