



ALLIBERT TREKKING
Guides par passion



Grèce - Grèce continentale - Cyclades Cyclades : Sifnos, Milos, Kimolos et Sérifos

14 jours à partir de 2295 €

Accompagné

Randonnée Niv. 2

📍 Circuit Semi-itinérant

Réf : T62D

Le voyage

- ▲ *Un circuit dans les Cyclades à travers quatre îles complémentaires : paysages, villages pittoresques, architecture, histoire...*
- ▲ *La diversité des activités : randonnée, baignade presque tous les jours, bateau, visites...*
- ▲ *Le caractère préservé et sauvage de ces îles grecques.*

Balades inédites pour ce circuit dans les Cyclades occidentales : Sifnos, Sérifos, Milos et Kimolos. A la fois proches et lointaines, ces îles ont été sélectionnées pour leur diversité, leur beauté et leur confidentialité. Les anciens chemins agricoles, nombreux et en bon état, offrent de magnifiques randonnées fleurant bon le thym, l'origan et la sauge. Au programme : parcours le long de murets et terrasses séculaires, au fond de vallons verdoyants, sur des crêtes panoramiques ou le long des golfes bleus ; mais aussi pauses sous les oliviers, les tamaris ou à l'ombre des tavernes et baignades dans les eaux transparentes de l'Egée...

Réservation

Départ	Retour
03/10/2021	16/10/2021
17/04/2022	30/04/2022

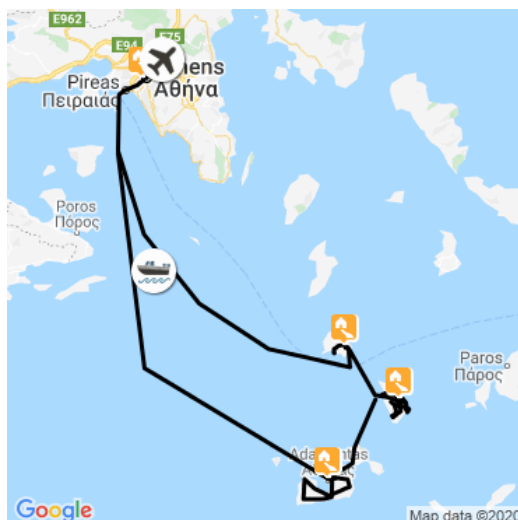
Départ	Retour
24/04/2022	07/05/2022
08/05/2022	21/05/2022
22/05/2022	04/06/2022
05/06/2022	18/06/2022
19/06/2022	02/07/2022
10/07/2022	23/07/2022
17/07/2022	30/07/2022
24/07/2022	06/08/2022
31/07/2022	13/08/2022
07/08/2022	20/08/2022
14/08/2022	27/08/2022
21/08/2022	03/09/2022
04/09/2022	17/09/2022
18/09/2022	01/10/2022
02/10/2022	15/10/2022
16/10/2022	29/10/2022

Les prix affichés sont avec un départ de Paris. Pour les départs de province, n'hésitez pas à consulter votre conseiller en voyage. Ces prix ne concernent que certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes desservant cette destination. Ils sont indiqués sous réserve de disponibilité de sièges dans ces classes au moment de la réservation.

Vous souhaitez vivre des moments forts en voyage, avec votre famille, vos amis, vos collègues de travail, comités d'entreprise, clubs, associations... Le service Groupe Allibert vous est entièrement dédié. Soumettez-nous vos idées de voyage, nous mettons notre expérience au service de vos envies.

04 76 45 55 65

L'itinéraire



Points de repère

Randonnée : pour aborder une région ou un pays en profondeur. Marches en traversée ou en boucle, faciles d'accès.

Niveau 2 : marche de 4 à 5 heures les jours de randonnée, sur chemin, piste, sentier ou parcours vallonné.

Randonnées sur des pistes et sentiers généralement faciles et bien tracés, mais parfois caillouteux. Terrain varié : plateaux, garrigues, lapiaz, forêts de pins et chênes, parcours de crêtes et côtes rocheuses.

Type de circuit : **semi-itinérant**. Vous découvrez la région depuis des hébergements différents, où vous séjournez deux à trois nuits.

Durée : 14 jours

Portage : Uniquement vos affaires de la journée

Hébergement : Hôtel, pension

Encadrement : Guide-accompagnateur Allibert Grecque francophone

Groupe : De 5 à 15 participants

Au jour le jour

Jour
1

FRANCE - ATHÈNES

Hébergement : hôtel. Repas libre. Transfert : 45 min.

Vol pour Athènes. De l'aéroport Elefthérios-Vénizélos, situé à 36 km d'Athènes, transfert vers un hôtel du Pirée, près du port, idéalement situé au port.

Jour
2

ATHÈNES - SIFNOS : MONASTÈRE DE VRYSIS - PLAGE DE PLATYS GIALOS

Dénivelée positive : 300 m. 2 h 30 à 3 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2 à 7 h de ferry.

Embarquement le matin pour la traversée vers Kamarès, le port de Sifnos. Suivant l'horaire d'arrivée du bateau, transfert à Artemonas, deuxième bourgade de l'île, pour randonner et profiter d'Apollonia, ville plus animée qu'elle jouxte. Par des ruelles piétonnes nous découvrons la capitale, Apollonia. Puis nous longeons la splendide vallée d'Erkiés, pour arriver près du monastère de Vrysis, doté de passages voûtés et d'une grande coupole. Par de beaux sentiers nous rejoignons Platýs Gialós, une longue plage de sable bordée de tavernes. Installation à l'hôtel pour notre séjour sur Sifnos, après un court transfert en bus.

Jour
3

SIFNOS : ARTEMONAS - KASTRO - FAROS

Dénivelée positive : 400 m. Dénivelée négative : 400 m. 4 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

Au départ d'Apollonia, superbe randonnée qui nous mènera au monastère Poulati et à Kastro, l'ancienne capitale perchée au-dessus de la mer. Découverte de cette ville fortifiée imposante, qui impressionne par sa situation unique et par ses ruelles tranquilles. On poursuit ensuite la traversée en direction de Faros, où les points de vue sur les moulins et les îles sont très nombreux. Visite de Faros, un paisible village de pêcheurs, puis petite baignade et retour à Apollonia en bus.

Jour
4

SIFNOS : MONASTÈRE D'AGIOS NIKOLAS, BAIE DE VATHI

Dénivelée positive : 250 m. Dénivelée négative : 450 m. 4 à 5 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

La randonnée pour Vathi est probablement la plus belle de l'île. Les *monopatis*, sentiers ancestraux, offrent de beaux points de vue notamment sur le point culminant de l'île, la montagne du prophète Elie. L'itinéraire se poursuit dans un vallon jusqu'à un col qui domine la côte ouest. Au passage, vous découvrirez le monastère pittoresque Agios Nikólaos, avant de continuer en direction des îles lointaines de Poliégos, Kímolos et Mílos pour rejoindre la belle plage et le village de Vathi. Ce village, avec sa belle chapelle typique du XVI^e siècle sur la plage, est spécialement agréable pour le repos et la baignade. Dans l'après-midi, retour en bus à l'hôtel.

Jour
5

SIFNOS : PLATIS GIALOS, FIKIADA - MILOS : ADAMAS

Dénivelée positive : 400 m. Dénivelée négative : 400 m. 4 h de marche.

Hébergement : pension. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 1 h + 30 min à 1 h de ferry.

Court transfert (10 km) en bus jusqu'à Platis Gialos, point de départ d'une belle randonnée en boucle et en balcon. Nous montons jusqu'à la chapelle de prophète Elias puis direction la plage isolée de Fikiada pour une bonne baignade. De Sifnos, nous embarquons pour une heure de ferry direction l'île de Milos. Installation en pension-hôtel à Adamas pour la durée de notre séjour sur Milos.

Jour
6

MILOS : ADAMAS - CÔTE NORD DE MILOS

2 à 3 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 1 h.

Depuis Fylakopi, un site minoen épars (environ 2000 ans av. J.-C.), splendide balade côtière sur le tuf blanc, agrémentée de nombreuses criques, arches marines et *syrmata* (garage à bateaux).

Jour
7

MILOS : KLIMA - TRIPITI - CATACOMBES ET THÉÂTRE - PLAKA

Dénivelée positive : 400 m. Dénivelée négative : 200 m. 4 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

Départ à pied depuis l'hôtel, le long du port en direction du sud. Puis montée dans les collines, jonchées d'éclats d'obsidienne, pour rejoindre Klima, un joli port de pêche. Par une volée de marches blanches, puis un agréable chemin (où fut découverte en 1820 la célèbre statue de Vénus) bordé de vieux murs et d'oliviers, arrivée aux ruines bien conservées d'un théâtre romain qui surplombe la baie de Klima. Pique-nique sur un piton rocheux proche, où trône l'église de la Korfiatissa. Un beau chemin pavé monte à Plaka, l'ancienne capitale. Ce bourg aux ruelles charmantes avec des maisons éclatantes de blancheur, des courettes fleuries est dominé par un kastro, château fort vénitien en ruines, et par l'église de Kimissi tis Theotokou, où la vue sur toute l'île est superbe, particulièrement au coucher de soleil.

Jour
8

MILOS - KIMOLOS : ROCHER DE SKIADI, PLAGE DE MAVROSPÍLIA - MILOS

Dénivelée positive : 300 m. Dénivelée négative : 300 m. 5 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 2 h de bateau.

Une journée sur la belle île de Kimolos. Transfert à Pollonia puis traversée avec le passeur jusqu'à Kímolos. Par de beaux

sentiers, nous nous dirigerons vers le nord-ouest de l'île pour découvrir un phénomène d'érosion très curieux, le rocher de Skiádi. Nous suivrons ensuite la côte pour retourner à Chorió, découvrant ainsi les plages d'Elleniká et de Mavrospília. Depuis Alyki, retour en bus au village principal, passage par les garages à bateaux de Goupa et retour en soirée à Milos.

Jour
9

MILOS : TEMPS LIBRE AVEC OPTIONS SORTIE EN BATEAU OU KAYAK DE MER

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, soir. Repas libre : midi.

Temps libre et options non incluses : sortie en bateau en journée ou demi-journée, pour découvrir par exemple le site de Kleftiko aux falaises blanches et les grottes, ou sortie en kayak, selon vos envies, à décider sur place.

Jour
10

MILOS - SÉRIFOS : PLAGE DE PSILI AMMOS

Dénivelée positive : 300 m. Dénivelée négative : 300 m. 2 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 1 à 3 h de ferry.

A Milos, embarquement pour le port de Livadi, sur l'île de Serifos. Installation pour 3 nuits dans un hôtel confortable. Le reste de la journée est consacré à la découverte de la fabuleuse Chora de Serifos, l'une des plus saisissantes villes des Cyclades : un enchevêtrement de maisons blanches surplombant la baie de Livadi. Transfert jusqu'à Gyftika, descente par le magnifique chemin pavé jusqu'à Chora. En fonction de l'heure, descente sur Livadi ou poursuite à l'est vers la plage Psili Ammos. Retour à pied ou en bus local.

Jour
11

SÉRIFOS : PLAGE DE SYKAMIAS

Dénivelée positive : 400 m. Dénivelée négative : 400 m. 4 h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

Court transfert au village de Pyrgos, dans le nord de l'île (10 km). Nous emprunterons un petit sentier bordé de pigeonniers pour parvenir au village de Galani, puis à la plage isolée de Sykamias. Dans l'après-midi, agréable remontée dans la vallée de Dipotamata jusqu'au village de Panagia. Retour à Livadi en bus.

Jour
12

SÉRIFOS : PANO STAVROS KALLITSOS MONASTÈRE DE MONI TAXIARCHOON

Dénivelée positive : 400 m. Dénivelée négative : 400 m. 4 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi, soir.

Court transfert pour Chora. De là, le chemin pour Kallitsos est sans doute l'un des plus beaux des Cyclades. Nous poursuivons ensuite vers le monastère de Moni Taxiarchoon, bâti au XVI^e siècle comme une forteresse et où vit un moine solitaire qui prendra le temps de nous faire visiter les lieux et de nous montrer une superbe icône. Retour à Chora, puis à Livadi.

Jour
13

SÉRIFOS - ATHÈNES

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir. Transfert : 2 à 4 h de ferry.

Embarquement pour Le Pirée. Suivant les horaires de ferry, temps libre pour visiter l'acropole d'Athènes. Nuit à Athènes, près de l'acropole.

Jour
14

FIN DE SÉJOUR À ATHÈNES

Repas inclus : matin. Repas libres : midi, soir.

Temps libre en fonction de l'heure de départ. Transfert libre pour l'aéroport et vol de retour.

En Grèce, les fréquences et les plannings des ferries peuvent parfois être modifiés en cours de saison, sans préavis ni explications. Le guide pourra donc être amené à revoir le programme, décaler ou modifier certaines journées, en fonction des aléas imposés par les circonstances et les moyens locaux disponibles.

Le budget

Votre budget

Le prix comprend / ne comprend pas

Le prix comprend

- Le vol Paris-Athènes aller-retour en classe économique.
- Les taxes d'aéroport au départ d'Europe.
- Les taxes de séjours.
- Les transferts en ferry, tels que décrits.
- Les transferts (personnes et bagages) sur le territoire grec tels que décrits.
- Le transfert aéroport/Hôtel le J 1.
- La pension complète, sauf les repas notés comme libre.
- L'hébergement en hôtel, base chambre double.
- L'encadrement par un guide-accompagnateur Allibert grec ou français.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".

Vos dépenses sur place

- Les repas de midi et du soir à Athènes les J 1, J 13 et J 14, et le repas du midi du J 9 à Milos : compter environ 10 à 15 € par repas.
- Les entrées des sites touristiques et musées.
- Le transfert Hôtel/aéroport le J 14.
- Les boissons.
- Les pourboires.

Test PCR

Les tests PCR éventuels à effectuer sur place (à destination) sont à votre charge et à régler sur place.

Allibert Trekking et ses partenaires locaux ont sélectionné des centres de test sur place, et vous assistent pour la prise de rendez-vous et le transport vers les centres médicaux.

A noter : sur les voyages non accompagnés, nous vous fournirons une liste de centres et de contacts pour faire vos démarches sur place.

Les pourboires

Les pourboires font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du voyage aux membres de l'équipe. Ce geste de remerciement, variable selon l'itinéraire et la durée, et auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié.

Montant recommandé : 10 à 15 € (15 à 22,5 CAD) par participant et par semaine. Cette somme prenant en compte le niveau de vie afin de ne pas déstabiliser les équilibres économiques.

Ajustement tarifaire

Les prix affichés sont avec un départ de Paris. Pour les départs de province, n'hésitez pas à consulter votre conseiller en voyage. Ces prix ne concernent que certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes desservant cette destination. Ils sont indiqués sous réserve de disponibilité de sièges dans ces classes au moment de la réservation.

Calendrier de paiement

A plus de 35 jours de la date de départ du voyage, vous devrez régler un acompte de 35 % du prix total du voyage à l'inscription. Pour toute inscription à moins de 35 jours de la date du départ, le paiement doit être effectué en une seule fois et pour la totalité du prix du voyage. Le solde du prix du voyage devra être réglé, sans relance de notre part, au plus tard 35 jours avant la date de départ.

Vos assurance et assistance

Un circuit aventure comprend des risques qu'il convient de pallier en étant bien assuré.

L'**assistance** couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (porteurs, chevaux, 4X4, etc.). Elle indemnise la perte ou le vol de bagages.

L'**assurance** protège du risque financier d'annulation (les cartes Visa ne proposent pas de garantie annulation).

Nous vous proposons de souscrire l'un des deux contrats que nous avons sélectionnés :

Contrat Tranquillité et **Contrat Tranquillité Carte Bancaire**, sachant que **nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur**.

Si vous choisissez de souscrire l'une de ces formules, la notice vous sera envoyée avec votre facture.

LES PRINCIPALES GARANTIES*

Incluses dans le contrat Tranquillité 4,45 %, ainsi que dans le contrat Tranquillité CB** 3,15 %, en complément de votre assurance CB.

Frais d'annulation

- Annulation pour motif médical (franchise 50 €).
- Annulation pour toute cause, imprévisible au jour de la souscription, indépendante de votre volonté, et justifiée (franchise 10 % du montant des frais d'annulation avec un maximum de 150 € par personne).

Assistance rapatriement

- Rapatriement ou transport sanitaire, frais réels.
- Remboursement complémentaire des frais médicaux hors du pays de résidence, jusqu'à 200 000 €.
- Frais de recherche-secours, jusqu'à 10 000 €.
- Assistance juridique à l'étranger.

Bagages

- Vol de bagages, 1800 € par personne (franchise 30 €).
- Retard de livraison, 300 € par personne.
- Matériel sportif, 1800 € par personne (franchise 30 €).

Frais d'interruption de séjour

- Jusqu'à 6 100 € par personne.
- Jusqu'à 30 500 € par événement.

Retard d'avion

- Retard de plus de 4 heures, 130 € par personne.

Suite à la pandémie de Covid-19, nos deux contrats Tranquillité et Tranquillité CB s'étendent à partir du 1er juillet 2020 aux cas suivants :**

- Annulation avant le départ pour cause de Covid-19, mais aussi pour toute autre pandémie.
- Hébergement en quarantaine en cas de détection sur place (maximum 14 nuits x 120 €).
- Couverture des frais médicaux sur place.
- Plafond de frais de retour impossible porté à 1000 € (par exemple, si votre vol de retour décalé est plus cher).
- Remboursement des journées de voyage perdues en cas d'interruption de séjour.

En cas d'**annulation de votre voyage** (sauf pour les voyages avec croisières), les frais d'annulation facturés par Allibert Trekking seront calculés selon le barème suivant :

- A plus de 60 jours du départ : 35 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.
- De 60 à 31 jours du départ : 40 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.
- De 30 à 21 jours : 40 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.
- De 20 à 14 jours : 60 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.
- De 13 à 8 jours : 70 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.
- De 7 à 2 jours : 75 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.
- La veille ou le jour du départ : 100 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.

** Cette description n'est pas contractuelle ; pour plus d'information, consultez les notices dédiées.*

*** Contrat Tranquillité CB : pour souscrire cette garantie, il vous faut impérativement bénéficier des garanties d'une carte bancaire multiservices proposant une assurance annulation et une assistance rapatriement : **Mastercard type Gold, Platinum, World Elite, ou Visa type Premier ou Infini**, à l'exclusion des autres types de cartes bancaires.*

Seules les cartes bancaires délivrées par une banque française, belge ou suisse sont acceptées.

Attention ! assurez-vous que le contrat de votre carte bancaire couvre également les personnes inscrites sur votre dossier de voyage.

L'organisation

Sur le terrain

Les guides



JEAN-PASCAL B.
95 voyages avec Allibert
depuis 2003



ANNA D.
117 voyages avec Allibert
depuis 2004



JACQUES P.
54 voyages avec Allibert
depuis 2001



SYLVAIN C.
176 voyages avec Allibert
depuis 1999

Les guides présentés ici font partie de l'équipe qui encadre régulièrement nos circuits. D'autres pourront bien sûr vous accompagner lors de votre voyage.

L'équipe

— Un guide-accompagnateur Allibert grec francophone ou français.

NB :

- Nos guides-accompagnateurs ne sont pas diplômés pour la surveillance des baignades, celles-ci restent donc sous votre entière responsabilité.
- Nos guides-accompagnateurs ne sont pas habilités à mener des visites guidées en ville.

Les déplacements

- Transports terrestres : transports privés (taxi et minibus), métro, bus locaux.
- Transports maritimes : caïque, ferries en "classe économique".

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du voyage, lorsqu'ils en sont équipés, et ce quelle que soit la réglementation en vigueur dans le pays visité. En vous inscrivant sur un voyage Allibert, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité d'Allibert ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.

L'hébergement

- A Athènes : hôtel 3 étoiles, base chambre double (exceptionnellement triple).
- Dans les autres villes ou villages, nous privilégions les charmantes pensions ou les petits hôtels, simples mais très propres, pour leur accueil chaleureux ; chambres deux personnes, parfois trois, exceptionnellement quatre.

NB :

- Draps, couvertures et serviettes de toilette sont toujours fournis dans les hébergements. Possibilité d'y laver quelques affaires, sans exagération, car l'eau est un bien précieux dans beaucoup d'îles grecques...
- Etant donné la forte demande d'hébergement en Grèce, il peut arriver que le groupe soit réparti dans plusieurs hôtels ou hébergements au sein du même village ou dans la même ville.

Les repas

- Repas du matin à l'hébergement.
 - Repas de midi la plupart du temps sous forme de pique-niques, constitués avec des produits frais achetés dans les villages. Lors des fréquentes pauses, des vivres de courses locaux (fruits secs, biscuits et aliments énergétiques) sont partagés.
 - Repas du soir pris dans les tavernes et pensions.
 - Boissons : dans la plupart des endroits où nous séjournons, l'eau est potable et ne nécessite pas d'être traitée. Nous vous conseillons cependant de prendre des pastilles pour traiter l'eau si cela s'avère nécessaire sur les conseils de votre guide. Vous aurez de multiples occasions de vous faire offrir un verre de raki, de déguster (avec modération !) un ouzo (pastis grec) et, dans les villages, de goûter aux petits vins locaux.
- La cuisine insulaire, méditerranéenne, fait partie intégrante d'un voyage en Grèce. Feuilles de vignes, tzatziki, aubergines, les fameuses salades grecques, calamars, friture etc. Les mézézés, assortiments de plats grecs typiques, sont une façon conviviale et traditionnelle de découvrir variété et caractère de la cuisine locale.

Le transport des bagages

Pendant la randonnée, vous portez un petit sac contenant les affaires nécessaires pour la journée : gourde, appareil photo, quelques vivres,

etc. Le reste de vos affaires est, selon les jours, soit laissé à la pension où nous passons la nuit, soit transporté par le véhicule et/ou bateau réservé au groupe. Lors des différents embarquements et transferts en groupe (avions, taxis, hôtels, bus, etc.), chacun assume la responsabilité de ses bagages et effets personnels. Un bagage avec des roulettes est préconisé.

La composition du groupe

Regroupement

Il peut nous arriver d'accueillir sur ce voyage des personnes inscrites au voyage T6ZA ("Cyclades occidentales"), les sept premiers jours de circuit étant identiques. Le regroupement des voyageurs des T6ZA et T62D dont les dates correspondent nous permet ainsi de confirmer des départs qui n'auraient pas pu l'être faute de participants à l'un ou l'autre programme, voire aux deux. Un groupe peut ainsi accueillir ceux qui restent une semaine et ceux qui restent deux semaines. Bien entendu, les groupes pourront être autonomes, chacun avec son accompagnateur, si le nombre de participants sur les deux programmes dépasse 15.

A savoir

Températures estivales

En Grèce, il peut faire très chaud, particulièrement en été. Dans ce cas, votre guide appliquera les règles de bon sens. Afin d'éviter de randonner aux heures les plus chaudes, il pourra être amené à modifier le programme en partant plus tôt le matin et/ou en rentrant plus tard le soir, tout en aménageant des pauses plus longues à l'ombre ou au bord de la mer à la mi-journée. Il pourra également écourter ou modifier la randonnée ou les visites prévues. Dans ces situations, la compréhension de chacun facilitera le bon déroulement du voyage.

Les devises

La Grèce fait partie de la zone euro.

Les guichets automatiques permettent de retirer de l'argent en toute facilité. Prévoir des espèces pour vos dépenses personnelles dans les zones plus isolées (boissons, par exemple), car utilisation encore peu répandue des cartes de crédit en dehors des villes et lieux touristiques.

Accès

Les vols ou accès

Les vols

Au départ de Paris

— Vol Paris – Athènes, en général comportant une escale, sur les lignes régulières de compagnies comme : Air France, Easyjet, Olympic Airways, Aegean Airlines...

— Vol Paris – Héraklion, le plus souvent sur des vols directs affrétés par Fram, Gestair, Go Voyages ou Transavia, avec des horaires pouvant être connus parfois uniquement 8 jours avant votre départ.

— Vol aller Paris – Rhodes, avec une escale, sur les vols réguliers (Aegean ou Olympic), ou le plus souvent sur des vols directs affrétés par Fram, Aérosun, Plein Vent, Marmara ou Transavia, avec des horaires pouvant être connus parfois uniquement 8 jours avant votre départ.

— Vol aller Paris – Corfou, avec une escale sur les vols réguliers (Aegean ou Olympic), le plus souvent sur des vols directs affrétés par Fram, Plein vent, Marmara ou Look Voyages, avec des horaires pouvant être connus parfois uniquement 8 jours avant votre départ.

Note : En dehors de la haute saison qui s'étend de mi-avril à fin septembre, les vols charter (directs) ne tournent plus, ce qui oblige à se rendre à Héraklion, Rhodes ou Corfou au moyen de vols réguliers (Air France, Easyjet, Olympic Airways, Aegean Airlines...) avec au moins une escale à Athènes, et parfois une seconde escale dans une autre capitale européenne.

A prévoir avant le départ

Les formalités administratives

— Test PCR

Les tests PCR éventuels à effectuer en Grèce continentale, dans les Cyclades et en Crète sont à votre charge et à régler sur place.

Tarif indicatif : entre 60 et 120 €.

NB : Allibert Trekking et ses partenaires locaux ont sélectionné des centres de test sur place, et vous assistent pour la prise de rendez-vous et le transport vers les centres médicaux.

A noter : sur les voyages non accompagnés, nous vous fournirons une liste de centres et de contacts pour faire vos démarches sur place.

— Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide, et couvrant la durée du séjour.

Pour les personnes majeures de nationalité française, les cartes nationales d'identité délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, même si elles présentent une date périmée ont, sans modification du document, une validité de 15 ans.

Dans ce cas, nous vous recommandons de télécharger à l'adresse suivante : <http://media.interieur.gouv.fr/interieur/cni-15ans/document-a-telecharger-grece.pdf> la fiche d'information multilingue expliquant ces règles et de l'emporter avec vous.

Conseil : privilégiez l'utilisation d'un passeport valide à une carte d'identité portant une date de validité dépassée, même considérée comme valide.

— Pour les ressortissants canadiens, veuillez consulter le site du gouvernement canadien <http://voyage.gc.ca/voyager/avertissements>

— Pour les autres nationalités, veuillez vous renseigner auprès des autorités consulaires grecques dans votre pays.

Les passeports doivent être en parfait état (pas de taches, agrafes, trombones, marques, déchirures...).

Informations concernant les mineurs

Vous voyagez avec des enfants

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures (visa, passeport...) : voir ci-dessus.

— Formalités de sortie du territoire français

Pour sortir du territoire, tous les mineurs résidant habituellement en France (quelle que soit leur nationalité), s'ils ne sont pas accompagnés par un titulaire de l'autorité parentale, devront présenter les trois documents suivants :

- pièce d'identité : carte d'identité ou passeport selon les exigences du pays de destination ;
- autorisation de sortie du territoire signée par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (formulaire Cerfa n° 15646*01 à imprimer depuis le site www.service-public.fr et à compléter) ;
- photocopie du titre d'identité du parent signataire.

La santé

Vaccins

Vaccins obligatoires

Pas de vaccin obligatoire.

Vaccins conseillés

Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/-coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Consulter notre fiche conseils de guides : [la vaccination](#)

Pour plus d'info :

www.diplomatie.gouv.fr/ ou www.pasteur.fr/

ou les sites canadiens : www.phac-aspc.gc.ca/ ou voyage.gc.ca/

Carte Européenne Assurance Maladie (CEAM)

Carte européenne d'assurance maladie

Vous voyagez dans un Etat de l'Union européenne, de l'Espace économique européen (UE/EEE) ou en Suisse.

Avant votre départ, procurez-vous la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle vous permettra d'attester de vos droits à l'assurance maladie et de bénéficier d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation et les formalités en vigueur dans le pays du séjour.

Nominatif et individuel, le formulaire est à demander auprès de www.ameli.fr.

Vous préparer à partir

Préparation physique niveau 2

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec votre médecin en tenant compte des caractéristiques de votre circuit. Elle contiendra :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarréique, un antibiotique intestinal, un antivomitif.
- Un antitussif (en comprimés).
- Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, du Steri-strip, du tulle gras, une bande de contention.
- Un antiseptique.
- Un veinotonique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Un collyre.
- Un répulsif contre les moustiques.
- En complément : pince à épiler, ciseaux, 2/3 épingles de nourrice, un tire-tique, une paire de gants, somnifère léger et/ou bouchons d'oreilles, vos médicaments personnels.

Voir le paragraphe "La santé", qui peut vous donner des indications sur des traitements particuliers : altitude, paludisme...

Votre équipement

Vos bagages

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas.

Équipement de base

- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).
- Une veste en polaire si possible coupe-vent.
- Une veste imperméable et respirante (en Goretex) en fond de sac.
- Des pantalons de trek.
- Une casquette ou un chapeau.
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum et 4 pour la haute montagne).
- Une cape de pluie.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette).

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.
- Des chaussures imperméables, à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence.

Bagages

- Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 30 à 35 litres, pour vos affaires de la journée.
- Un sac de voyage de 80 à 100 litres. Bagage avec roulettes conseillé.

Divers

- Un Tupperware pour transporter le pique-nique (salade, etc.) et des couverts.
- Des vêtements de rechange.
- Sandales et maillot de bain.
- Une paire de lacets de rechange.
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets en plastique pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- Une pochette antiviol, à garder toujours sur vous avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

Nos astuces

Pendant le vol, le sac à dos contient les choses fragiles (appareil photo...) ou utiles à vos premiers jours sur place (chaussures de marche, quelques vêtements, médicaments personnels avec ordonnance, etc.).

Réservez votre voyage

Comment réserver

Par Internet

Découvrez nos destinations et faites votre choix en vous appuyant sur nos fiches techniques.

Avantages :

- Réservez et payez votre voyage en ligne (paiement 100 % sécurisé).
- Préparez votre départ grâce à nos rubriques "Allibert pratique" et "conseils de guides".

Pour vous inscrire :

- Sélectionnez votre voyage et cliquez sur "réserver".
- Choisissez votre départ et indiquez le nombre de participants.
- Indiquez vos prestations supplémentaires.
- Saisissez vos coordonnées bancaires pour régler les 35 % d'acompte nécessaires à l'inscription.
- Terminez votre réservation en complétant les informations sur votre niveau sportif.

Vous recevrez automatiquement un accusé de réception de votre règlement, qui sera débité après validation de votre dossier par un conseiller en voyages.

Dans nos agences

Auprès de l'un de nos conseillers.

Par téléphone

En France : 04 76 45 50 50.
En Belgique : 02 318 32 02.
En Suisse : 022 519 03 23.

Nos conseillers en voyages répondent à vos questions, vous confirment la disponibilité des places pour votre voyage et les tarifs, vérifient les disponibilités des Services Plus (départ de province, hébergement individuel, extensions, etc.).

Vous hésitez encore ? Vous pouvez préserver votre voyage, sans engagement, pendant une période donnée.

Frais d'inscription par participant : 18 €.

Frais d'inscription par dossier pour les voyages Familles : 18 €.

Frais offerts aux participants des voyages en groupe privatif.

La sécurité

L'engagement Allibert

Aucune région du monde ne peut être considérée comme totalement sûre.

Allibert Trekking vous informe des risques éventuels de manière transparente, en multipliant ses sources : recherches personnelles, veille permanente des sites spécialisés, rencontres avec le Quai d'Orsay, missions "sécurité" sur le terrain, échange continu avec nos spécialistes de région, nos équipes locales, l'association de voyagistes ATT-ATR.

Il est essentiel, cependant, de rappeler que nous ne pouvons nous substituer à votre propre décision.

En présence de risque avéré, nous nous réservons donc le droit de :

- renforcer notre encadrement (pour les circuits accompagnés) ;
- modifier l'itinéraire de nos circuits ;
- fermer un circuit ou une destination pour une période plus ou moins longue lorsque nous estimons que le niveau de risque n'est pas acceptable.

Votre sécurité et votre plaisir sont notre priorité.

Services plus

Pendant votre voyage

Hébergement individuel

Vous pouvez opter pour un hébergement individuel :

- Chambre individuelle pour les nuits à l'hôtel uniquement (non disponible en gîte, refuge et chez l'habitant).
- Tente individuelle pour toutes les nuits en campement.

- Chambre individuelle : 290 €

Prix par personne

Départs de province, de Genève et de Bruxelles

Vous pouvez opter pour un départ de province, de Bruxelles ou de Genève, ou pour un préacheminement vers Paris (vol province-Paris pour prendre le vol international).

NB : le tarif indiqué est un prix "à partir de", il ne comprend pas l'éventuel réajustement tarifaire, en fonction du remplissage du vol au moment de la réservation de cette prestation.

- Bordeaux, Lyon, Marseille, Mulhouse-Bâle, Nantes, Nice, Strasbourg, Toulouse : de 80 à 120 € (selon l'aéroport de départ)
- Bruxelles, Genève : 80 €

Prix par personne

Prolongez votre voyage

Modifiez votre vol : départ anticipé et retour différé

Vous pouvez choisir de partir avant le groupe et/ou de rentrer plus tard. Il vous suffit de préciser les dates souhaitées lors de votre inscription. Le rendez-vous ou la séparation avec le groupe se fait à l'hôtel.

Le prix indiqué ne comprend pas le réajustement tarifaire éventuel demandé par la compagnie aérienne pour le départ anticipé et/ou le retour différé, fonction du remplissage de l'avion au moment de votre réservation.

- Départ anticipé
 - Paris : 50 €
- Départ anticipé - retour différé
 - Paris : 50 €
- Départ de province anticipé
 - Bordeaux, Lyon, Marseille, Mulhouse-Bâle, Nantes, Nice, Strasbourg, Toulouse : de 80 à 120 € (selon l'aéroport de départ)
 - Bruxelles, Genève : 80 €
- Départ de province anticipé - retour différé
 - Bordeaux, Lyon, Marseille, Mulhouse-Bâle, Nantes, Nice, Strasbourg, Toulouse : de 80 à 120 € (selon l'aéroport de départ)
 - Bruxelles, Genève : 80 €
- Retour de province différé
 - Bordeaux, Lyon, Marseille, Mulhouse-Bâle, Nantes, Nice, Strasbourg, Toulouse : de 80 à 120 € (selon l'aéroport de départ)
 - Bruxelles, Genève : 80 €
- Retour différé
 - Paris : 50 €

Prix par personne

Nuits supplémentaires

Vous pouvez réserver des nuits supplémentaires avant ou après votre voyage.

- Amorgos
 - Pension : de 30 à 65 € (selon la saison et/ou prestation choisie)

- Chambre double (lit double), individuelle, twin (lits jumeaux)
- B&b

- Athènes

- Hôtel 2 étoiles : de 55 à 70 € (selon la saison et/ou prestation choisie)
 - Chambre double (lit double), individuelle, twin (lits jumeaux)
 - B&b
- Hôtel 3 étoiles : de 70 à 95 € (selon la saison et/ou prestation choisie)
 - Chambre double (lit double), individuelle, twin (lits jumeaux)
 - B&b

- Milos

- Pension : de 30 à 90 € (selon la saison et/ou prestation choisie)
 - Chambre double (lit double), individuelle, twin (lits jumeaux)
 - B&b

- Santorin

- Pension : de 30 à 70 € (selon la saison et/ou prestation choisie)
 - Chambre double (lit double), individuelle, twin (lits jumeaux)
 - B&b

- Sérifos

- Hôtel 2 étoiles : de 28 à 45 € (selon la saison et/ou prestation choisie)
 - Chambre double (lit double), individuelle, twin (lits jumeaux)
 - B&b

- Sifnos

- Hôtel 2 étoiles : de 35 à 65 € (selon la saison et/ou prestation choisie)
 - Chambre double (lit double), individuelle, twin (lits jumeaux)
 - B&b

Prix par personne

Grèce

Randonnées matinales sous une brise rafraîchissante, entre mer turquoise et montagnes Blanches ; pauses sous les oliviers, les tamaris ou à l'ombre des tavernes ; baignades improvisées dans une crique aux eaux transparentes ; sieste sur la place d'un petit village ; visite d'une chapelle... Apprécier la Grèce, c'est avant tout apprécier son rythme !

Loin de l'afflux touristique, nous vous emmenons goûter à la sérénité des multiples îles grecques et crétoises, authentiques et pleines de caractère, dispersées sur les mers Egée, Ionienne et Méditerranée, parmi lesquelles quelques perles rares découvertes au gré de nos explorations.

Venez savourer la douceur de vivre de ce havre de paix et de soleil, aux senteurs de thym et d'origan, sa cuisine typique, l'accueil traditionnel des insulaires, son histoire riche et complexe à l'origine de la culture européenne et des grands mythes modernes. La destination idéale pour concilier tous les plaisirs.



Repères

Population	11,2 millions d'habitants.
Superficie	131 957 km² (437 îles, dont 134 habitées).
Capitale	Athènes.
Villes principales	Thessalonique, Patras, Héraklion.
Iles principales	Crète, Karpathos, Naxos.
Point culminant	Olympe (2 917 m).
Langue officielle	grec.
Religion	orthodoxe (98 %).
Décalage horaire	par rapport à la France, une heure de plus toute l'année. UTC/GMT : + 2 h.

Géographie

Située à l'extrémité sud de la péninsule des Balkans, la Grèce partage des frontières avec l'Albanie, la Macédoine, la Bulgarie et la Turquie. La mer Ionienne à l'ouest et la mer Égée à l'est, parties de la mer Méditerranée, encadrent le pays, qui compte près de 6 000 îles et îlots, et sont indissociablement liées à la civilisation et aux traditions grecques.

La Grèce est divisée en deux régions : la partie continentale qui comprend 81 % du territoire (Attique, Péloponnèse, Grèce centrale, Thessalie, Epire, Macédoine, Thrace), et la partie insulaire, les deux principales îles sont la Crète au sud et Eubée sur la mer Egée.

Dans ce pays très montagneux (80 % du territoire), 28 sommets dépassent 2 000 m. L'épine dorsale du pays est constituée par les montagnes du Pinde qui traversent la Grèce depuis la frontière albanaise jusqu'au golfe de Corinthe. A l'est du Pinde, d'autres massifs s'abaissent jusqu'à la mer Egée et culminent au mont Olympe. On trouve en Grèce de nombreux canyons et autres paysages karstiques, dont les Météores et les gorges du Vikos.

Au nord-est, le long de la frontière bulgare, le Rhodope descend jusqu'à la plaine côtière. Les principales régions de plaines sont la Thessalie, la plaine de l'Axios en Macédoine centrale et le littoral de la Thrace.

Le paysage côtier, très tourmenté, s'étend sur 13 680 km. Aucun point de Grèce n'est éloigné de plus de 100 km de la mer, dans le Péloponnèse et la Grèce centrale cette distance est même réduite à cinquantaine de kilomètres. Il n'existe pas de montagne d'où la mer ne puisse être aperçue.

Climat

Le climat est méditerranéen, généralement tempéré dans les îles par les brises marines, souvent frais en montagne et sur les plateaux durant la nuit, tempéré et ombragé dans les gorges, plus chaud sur les versants sud et sous le vent. La saison idéale pour parcourir ces îles va du printemps à l'automne, car le régime anticyclonique est très stable.

- D'avril à mai, printemps doux (de 20 °C à 22 °C) et légèrement humide, idéal pour admirer les paysages printaniers, la floraison intense et profiter des sentiers parfumés. Mer fraîche, de 17 °C à 20 °C.
- De juin à août, temps très ensoleillé et chaud (entre 28 °C et 30 °C en général), surtout en août. La chaleur estivale supportable grâce aux vents extérieurs (*meltemi*, *bonendis*, *vorias*) de dominante nord. Température de l'eau excellente.
- De septembre à octobre, prolongement de l'été avec une lumière pure, parfait pour profiter de la mer encore chaude, des paysages changeants tout en croisant peu de monde sur les chemins.
- L'hiver en Crète, temps froid et sec, enneigement de bonne qualité sur les montagnes Blanches, idéal pour la pratique des raquettes.

Économie

L'économie grecque a connu une croissance rapide depuis son intégration dans l'Union européenne en 1981.

La Grèce reste importatrice nette de biens industriels, de produits alimentaires et de pétrole. Les exportations principales sont les biens manufacturés, les produits alimentaires, les dérivés d'hydrocarbures, le ciment, les produits chimiques et pharmaceutiques. L'agriculture, qui représente 5 % du PNB et 12 % de la main-d'œuvre, produit blé, coton, tabac, riz, vigne et oliviers. Ce secteur souffre de beaucoup de problèmes comme l'aridité, la présence de reliefs et l'érosion des sols, qui limitent ses capacités de production. L'industrie est assez peu développée en Grèce : elle représente seulement 20 % du PNB et 20 % de la main d'œuvre. Le secteur tertiaire, dont les activités de service, représente la majorité de l'économie grecque (75 % du PNB et 68 % de la main-d'œuvre). Le tourisme à lui seul représente 15 % du PNB. Après dix ans de croissance soutenue (4 % en moyenne), la Grèce est entrée en récession dès la fin 2008 avec un déficit budgétaire de 12,7 % et une dette extérieure de 300 milliards d'euros. L'Union européenne a mis en place des aides en faveur de la Grèce pour éviter une éventuelle crise économique européenne.

La crise de la dette publique grecque

Elle est issue de la crainte des créanciers de la Grèce sur sa capacité à rembourser sa dette publique ainsi que de payer les intérêts de cette dette. Elle résulte à la fois de la crise économique mondiale et de facteurs propres au pays : fort endettement (environ 120 % du PIB) en 2010, déficit budgétaire qui dépasse les 13 % du PIB. Cette crise a été aggravée par le manque de transparence dont a fait preuve le pays, lors de son entrée dans la zone euro, dans la présentation de sa dette et de son déficit, notamment par la levée de fonds hors bilan et par le biais d'instruments financiers mis au point par la banque d'investissement Goldman Sachs. Ce qui fait la spécificité de la crise grecque par rapport aux autres pays de la zone euro, c'est l'ampleur de ses problèmes structurels et notamment sa difficulté à prélever l'impôt. Cela conduit Bruxelles à créer une task force de hauts fonctionnaires pour aider l'Etat grec dans ces domaines.

Pour aider la Grèce et éviter que la crise n'atteigne le Portugal et l'Espagne, les pays de la zone euro et le FMI décident d'aider la Grèce et arrivent le 2 mai 2010 à un accord portant sur des prêts d'un montant de 550 milliards d'euros, conditionnés à la mise en place par la Grèce d'un ajustement structurel. Par ailleurs, la crise grecque pousse les pays à réformer les structures de la zone euro. Depuis mai 2011, la Grèce a dû à nouveau faire appel aux pays européens et au FMI. La crise connaît une seconde période de tensions. En particulier, elle entraîne de nouveaux débats entre Européens. Le gouvernement français étant prêt à aider à nouveau la Grèce, le gouvernement allemand voulant que les banques et les financiers qui ont prêté sans réellement prendre en compte la situation du pays soient également mis à contribution. Parallèlement, le gouvernement grec est soumis à la pression de la rue et l'ONU avertit, dans un rapport publié le 21 juin, que les politiques de réduction radicale des déficits publics menacent l'emploi, les dépenses sociales et rendent toute croissance économique très incertaine. La solution prônée pour la Grèce serait ainsi contre-productive.

Société

De la Grèce antique à la Grèce contemporaine, plusieurs civilisations et régimes se sont succédé faisant de ce pays le berceau de la culture européenne. C'est sur son territoire que, dans l'Antiquité, sont nés la philosophie, la démocratie, le théâtre et les Jeux olympiques.

La population du pays est grecque à 98 %, les principales minorités nationales sont les Turcs, les Pomaques (en Thrace en particulier), et les Arméniens. La Grèce a longtemps été un pays de forte émigration et une importante diaspora grecque s'est établie dans le monde entier, en particulier en Australie, en Amérique du Nord et en Allemagne. Le pays est depuis 1992 confronté à l'arrivée d'immigrés d'Asie du Sud-Est, d'Europe de l'Est, d'Afrique et des Balkans, les Albanais constituant la principale communauté, avec 600 000 personnes.

La Grèce est l'un des pays européens aux taux de natalité les plus bas (1,34 enfant par femme), elle dépend de cette forte immigration pour renouveler sa population.

Il n'y a pas de séparation entre l'Eglise et l'Etat et le poids de l'Eglise orthodoxe est resté très important.

L'histoire du pays

L'histoire

Fin du III^e et début du II^e millénaires avant J.-C., les hommes, dans lesquels on s'accorde à reconnaître les premiers Grecs, arrivent des steppes situées entre mer Caspienne et mer Noire et des hauts plateaux anatoliens. Au début du II^e millénaire, le monde autour de la mer Egée est dominé par la Crète qui connaît la brillante civilisation minoenne. A partir du XVI^e siècle avant J.-C., à Troie, à Chypre et dans le Péloponnèse se développent des centres de civilisation. L'ambre, l'obsidienne, l'étain et le cuivre – échangés contre les surplus de l'agriculture – font l'objet d'un commerce à longue distance. Conflits internes, catastrophes naturelles expliquent la disparition de cette civilisation mycénienne à la fin du XIII^e siècle avant J.-C. Aux XII^e et XI^e siècles, l'invasion doriennne ouvre une période obscure, connue par les textes d'Homère et d'Hésiode.

Les petites communautés, que l'invasion doriennne a dispersées, se regroupent en cités comprenant une agglomération urbaine et un territoire rural. La tradition grecque donne la date des premiers Jeux olympiques (776) comme marquant le début du fonctionnement normal des cités, et c'est effectivement dès la première moitié du VIII^e siècle avant J.-C. que s'organisent ces Etats avec prééminence du facteur politique, partage des responsabilités entre les citoyens. La religion entre peu à peu dans le processus de structuration de la communauté. L'écriture alphabétique est acquise. Du VIII^e au VI^e siècles avant J.-C., un vaste mouvement de colonisation entraîne la fondation de cités grecques sur le pourtour de la Méditerranée. Athènes cherche à étendre son hégémonie politique sur toute la Grèce, malgré Corinthe et la ligue du Péloponnèse de Sparte. En 446, la paix de Trente Ans, qui ne sera qu'une trêve, reconnaît la coexistence des ligues athénienne et du Péloponnèse, partageant la Grèce en deux zones d'influence, et permet l'épanouissement de la civilisation hellénistique. Athènes, par la splendeur de ses monuments, par sa fécondité intellectuelle, surpasse toutes les autres cités ; cependant, malgré ce rayonnement spirituel, malgré l'activité maritime, Périclès ne pourra réaliser l'unité spirituelle et économique de la Grèce dont il rêvait.

Après le désastre de l'expédition de Sicile, la victoire du Spartiate Lysandre, allié à la Perse, contraint Athènes à accepter la paix de 404 qui la lie à Sparte. Les cités sont agitées par des conflits sociaux. A une minorité de riches commerçants, de manufacturiers et de gros propriétaires s'oppose le peuple misérable ; l'individu réclame ses droits et sa liberté contre la loi civique. Tous les philosophes – Isocrate, Xénophon,

Platon – sentent la nécessité de réformer la cité. Les expériences des tyrans de Sicile éveillent des sympathies en Grèce. Au IV^e siècle, Philippe II de Macédoine a fait de son royaume au nord de la Grèce une monarchie centralisée ; il convoque à Corinthe – dont la position stratégique et la puissance de la citadelle en font une place clé – un congrès des cités grecques qui fait de lui le maître de la Grèce. Arrivé au pouvoir en 336, Alexandre le Grand, le fils de Philippe, reprend la lutte contre la Perse et se lance à la conquête d'un immense empire. L'équilibre du pouvoir entre les monarchies hellénistiques issues du partage de l'empire d'Alexandre donne à la Grèce un sentiment illusoire d'autonomie vis-à-vis du pouvoir macédonien.

Le conflit entre Rome et la Macédoine éclate lorsque Rome établit une tête de pont sur l'Adriatique orientale en 229 avant J.-C. ; la deuxième guerre de Macédoine (200-197 avant J.-C.) fait de Rome la principale puissance en Grèce. Progressivement, au-delà de la Grèce, c'est tout le monde hellénistique qui passe sous la domination romaine. Cette domination est désastreuse du point de vue économique, Rome isolant les monarchies hellénistiques d'Orient les unes des autres et les coupant de la Grèce, brisant ainsi les liens commerciaux qui avaient été à l'origine de leur prospérité.

Le christianisme devient un concurrent pour l'hellénisme ; en 381, l'empereur Théodose interdit l'exercice du paganisme. Après la disparition de l'Empire romain d'Occident (476), la Grèce prend dans l'Empire byzantin une place éminente dans le domaine culturel. Théodose II fonde à Constantinople une université grecque en 425. Vers 630, Héraclius fait du grec la langue officielle ; l'Eglise chrétienne, usant de cette langue, contribue à sa diffusion. La Grèce est entraînée dans les querelles religieuses qui déchirent l'Empire, et se soulève, en 727, contre Léon III l'Isaurien, l'empereur iconoclaste. Comme le reste de l'Orient d'alors, elle adhère au schisme de 1054 et se rallie au patriarche de Constantinople.

Fin du Xe siècle, les incursions bulgares sont menaçantes. En 1081, les Normands débarquent. Ces invasions plongent la Grèce dans la misère. Beaucoup de paysans refluent vers les villes, tandis que, dans les campagnes, se forment de grands domaines féodaux. La prise de Constantinople par les croisés, en 1204, aboutit à la dislocation de l'Empire byzantin et à la formation de principautés franques : le royaume de Thessalonique, le Péloponnèse, devenu principauté d'Achaïe ou de Morée, le duché d'Athènes. En 1456, Athènes tombe aux mains des Turcs. Les progrès des conquérants ont été facilités par les querelles entre princes byzantins et par la politique de Venise, qui a longtemps essayé de s'entendre avec eux pour obtenir des avantages commerciaux. La pacification de la Grèce ne sera jamais totale, et de nombreux soulèvements se produiront. Les sultans se montrent tolérants à l'égard des Grecs, qui gardent leur langue, leur religion et leur organisation religieuse. La Grèce est soumise à un administrateur de l'Empire ottoman, le *beylerbey*. Une partie des terres est confisquée pour être distribuée en fiefs militaires aux *sipahi* ("cavaliers") ou attribuée en pleine propriété à des musulmans ou au clergé islamique. Mais les Ottomans laissent leurs biens aux monastères orthodoxes et aux grands propriétaires qui se soumettent. Le commerce se développe dans le monde méditerranéen et beaucoup de Grecs s'y adonnent, prenant la place jadis occupée par les Vénitiens. Ils s'enrichissent et forment une bourgeoisie influente jusque sur le gouvernement, qui leur abandonne certaines fonctions.

Le sentiment national grec s'éveille au XVIII^e siècle sous le double effet de la décadence turque et de la volonté de la Russie de prendre en main la cause de tous les orthodoxes soumis aux Turcs et de trouver des débouchés maritimes. En 1768, la tsarine Catherine II entre en guerre contre la Turquie et envoie sa flotte ; la lutte s'achève par le traité de Kutchuk-Kaïnardji, en 1774, qui établit le protectorat russe sur les orthodoxes. Mais les Grecs se dispersent en querelles internes qui facilitent la tâche des troupes modernes du pacha d'Egypte Méhémet-Ali qui reprend le pays. Après une période d'anarchie, la Convention de Londres (1832) fait de la Grèce un royaume indépendant, mais qui reste amputé de nombreux territoires dont la Crète, la Thessalie, la Thrace, l'Epire et la Macédoine. La reconquête de son intégrité territoriale devient le principal objectif des gouvernements grecs. Otton, le nouveau roi, transfère la capitale à Athènes (1834). Un coup d'Etat dirigé par Kallérghis (1843) l'oblige à promettre une Constitution, que vote, en 1844, une Assemblée nationale. Otton peut ainsi maintenir son autorité avec l'appui de la Russie. Mais par un mouvement nationaliste, les politiciens grecs exaltent l'idéal d'une Grande Grèce. Mécontente, l'Angleterre bloque Le Pirée en 1850. Mais cette intervention maladroite renforce l'influence russe. Des révoltes se font entendre contre Otton qui est déchu, l'Angleterre impose comme souverain le beau-frère du prince de Galles, Georges de Danemark, qui prend le nom de Georges I^{er} en 1863. Pendant la guerre russo-turque (1877-1878), les Grecs pénètrent en Thessalie, province dont la plus grande partie leur sera cédée en 1881. La crise balkanique, ouverte en 1908 et qui voit Serbes, Grecs et Bulgares se liguier contre le pouvoir ottoman, entraîne un mouvement nationaliste en Grèce et en Crète, où Elefthérios Venizélos, à la tête de l'insurrection crétoise, proclame le rattachement au gouvernement d'Athènes. Sous le patronage de la Russie, la Grèce s'allie à la Bulgarie, à la Serbie et au Monténégro, et cette Ligue balkanique déclare, en 1912, la guerre à la Turquie. L'armée grecque envahit l'Epire et la Macédoine, s'empare de Thessalonique. En 1913, Georges I^{er} est assassiné, et la couronne revient à Constantin, beau-frère de l'empereur allemand Guillaume II. La conférence de Londres de 1913 met fin au premier conflit, mais les discussions sur le partage de la Macédoine entraînent une seconde guerre. La défaite de la Bulgarie est suivie du traité de Bucarest (1913), qui assure à la Grèce une grande partie de la Macédoine avec Thessalonique, la Chalcidique, Kavála, l'Epire méridionale, la Crète et les îles de Sámos, Chio, Mytilène et Lemnos. En 1921, poussé par les Alliés, le Premier ministre Ghoúnaris lance une offensive générale en Anatolie. Mais l'armée turque de Mustafa Kemal remporte d'éclatants succès sur les Grecs. Par le traité de Lausanne (1923), la Grèce doit renoncer à Smyrne ainsi qu'à la Thrace et accepter d'échanger les minorités avec ses voisins turcs. Ces difficultés provoquent la formation de partis d'opposition : Union démocratique de Papanastassiou, parti communiste appuyé sur un syndicat ouvrier puissant. Après une tentative de coup d'Etat, le roi Georges II se retire. La république, proclamée en 1924, est confirmée par un plébiscite, l'amiral Koundouriótis devenant président. Mais le pays sombre dans l'anarchie, avant le rappel par plébiscite, de Georges II ; le roi laisse le général Metaxás abolir la Constitution de 1927, dissoudre le Parlement et établir une dictature, qu'il exercera de 1936 à sa mort en 1941. En 1940, l'Italie envahit la Grèce. En 1941, les Allemands viennent seconder les Italiens et établissent à Athènes le gouvernement fantoche du général Tsolákoglou, contre lequel une guérilla est activement menée, à partir de 1942, par des organisations de résistance. Les Allemands évacuent la Grèce en 1944 ; les Britanniques débarquent au Pirée. Mais les résistants de gauche, constituant un front national à direction communiste, refusent de déposer les armes et engagent la lutte contre les Anglais. Le roi remet alors ses pouvoirs à un régent, le métropolite d'Athènes, Monseigneur Damaskinos, qui confie la direction du gouvernement au général Plastíras en 1945.

Par plébiscite, Georges II est à nouveau rappelé. Mais les anciens résistants communistes refusent de se rallier à la royauté, et la guerre civile reprend dans les montagnes du Nord, menée par l'armée du général Márkos, qui institue, en 1947, à Kónitsa, en Epire, un gouvernement provisoire de la Grèce libre, soutenu par les Soviétiques. La lutte est menée contre lui d'abord par les Britanniques, puis, à partir de mars 1947, par les Américains. La guerre civile ne s'achève qu'en octobre 1949.

Les élections de 1950 donnent la victoire au parti de centre gauche du général Nikólaos Plastíras, qui forme le gouvernement. Les partis de droite se réorganisent, sous la direction du maréchal Aléxandros Papághos, dans le Rassemblement hellénique, tandis que le fils de Venizélos forme une Union des centres. Une nouvelle Constitution, reprenant les principes de la monarchie parlementaire, est adoptée en 1952. Papághos forme un gouvernement en 1952. Après la mort de Papághos, en 1955, est mis en place le gouvernement dirigé par Konstandínos Karamanlís, qui, appuyé sur le parti de l'Union nationale radicale (ERE), est à la tête du pays jusqu'en 1963. Les élections de 1963 et celles de 1964 sont marquées par le succès de l'Union des centres, dont le chef, Gheórggios Papandhréou, dirige dès lors le gouvernement. Au roi Paul I^{er}, 1964, succède son fils, Constantin II.

Cible des attaques de la presse grecque de droite qui l'accuse d'abandonner la cause des Grecs de Chypre, Gheórggios Papandhréou entre en conflit avec les militaires et le roi. La crise semble trouver une issue provisoire, mais la nouvelle équipe gouvernementale se révèle impuissante à sortir le pays de l'instabilité. Dans la nuit du 20 au 21 avril 1967, deux jours avant l'ouverture de la campagne électorale, un coup

d'Etat militaire est fomenté par un groupe d'officiers : le général Stylianos Pattakós, le colonel Gheórgios Papadhópoulos et le colonel Makarézos. Un nouveau gouvernement, présidé par Kostandínos Kóllias (avec le général Pattakós comme ministre de l'Intérieur et le général Spandihákis comme vice-Premier ministre et ministre de la Défense), prête serment devant le roi. Se déclarant avant tout anticommuniste et "au-dessus des partis", le nouveau gouvernement prend immédiatement des mesures autoritaires, atteignant surtout l'extrême gauche.

A l'extérieur, ce "régime des colonels" est confronté à une nouvelle crise grave à propos de Chypre. Devant l'attitude de plus en plus menaçante d'Ankara, il doit accepter, en 1967, le principe du retrait de ses troupes de l'île, concurremment à celui des forces turques. En décembre, le roi Constantin tente un "contre-coup d'Etat", mais il échoue et se réfugie à Rome. Le colonel Papadhópoulos prend la tête du gouvernement, et le général Zoitákis est nommé régent du royaume.

En 1968, une nouvelle Constitution, adoptée par référendum, attribue l'essentiel des pouvoirs à l'exécutif et reconnaît la prééminence de l'armée dans l'Etat. L'opposition a du mal à s'organiser. La plupart des chefs de parti sont en exil. A partir de 1970, la réalité du pouvoir appartient au seul colonel Papadhópoulos. Craignant un revirement de l'opposition en faveur du roi, en 1973, Papadhópoulos proclame la république et accède alors à la magistrature suprême. La même année, après des émeutes sévèrement réprimées, il est renversé par une junte dirigée par le général Ghizíkis, qui se proclame président de la République et forme un nouveau gouvernement. La Constitution est suspendue, et la loi martiale prorogée. La répression contre l'opposition s'amplifie.

Après le rétablissement de la Constitution de 1952 et des libertés fondamentales, les principales étapes du retour à la démocratie sont les élections de 1974, qui consacrent la victoire de la Nouvelle Démocratie, dirigée par Karamanlís, puis le référendum, par lequel les électeurs se prononcent en faveur de la république. En 1975, une nouvelle Constitution est adoptée par le Parlement. A partir de cette date, la vie politique est dominée par la Nouvelle Démocratie (ND) et par le parti socialiste panhellénique (Pasok).

Le Pasok et ND restent cependant prisonniers de discours populistes et de pratiques clientélistes, et renoncent à moderniser une fonction publique pléthorique qui nourrit leur clientèle respective, mais pèse lourdement sur l'économie. Cette réalité se traduit, en 1989, par une série de scandales financiers impliquant d'importants responsables du Pasok, et suscite un discrédit général de la classe politique. Enfin, la retraite politique de Konstandínos Karamanlís en 1995 suivie du décès d'Andhréas Papandhréou en 1996 privent la Grèce des deux grands ténors qui ont assuré le retour à la démocratie, et ouvre une nouvelle période de la vie politique grecque, davantage centrée sur les questions économiques et européennes.

Après 1974, les relations avec la Turquie constituent la préoccupation majeure de la Grèce. Au conflit à propos de Chypre s'ajoutent bientôt d'autres contentieux concernant les eaux territoriales et l'espace aérien de la mer Egée, ainsi que la minorité turque de Thrace occidentale. La question des rapports gréco-turcs déborde alors sur d'autres volets de la politique étrangère grecque.

En 1981, la Grèce devient le dixième Etat membre de la CEE. Sur le plan politique, cette adhésion consolide son retour à la démocratie. Sur le plan économique, elle lui ouvre les immenses marchés de l'Europe occidentale et lui permet de bénéficier d'importantes aides européennes au développement régional. Grâce à une politique de rigueur, la Grèce parvient à combler son retard par rapport aux autres membres de l'Union européenne, et peut rejoindre la zone euro à la date prévue (1er janvier 2001). A cette fin, une partie de la dette et du déficit publics est sciemment dissimulée, ce qui ne sera révélé que plusieurs années plus tard.

L'été 2007 est endeuillé par des incendies qui font au moins 77 morts dans le Péloponnèse, l'île d'Eubée et la région d'Athènes. Confronté à la colère de l'opinion publique scandalisée par l'incurie des services de l'Etat mise en évidence lors des incendies, Kostas Karamanlís convoque des élections législatives anticipées, à l'issue desquelles les conservateurs n'obtiennent qu'une majorité parlementaire réduite. Le Pasok de Gheórgios Papandhréou (fils d'Andhréas Papandhréou) limite les dégâts. Les véritables gagnants du scrutin sont les petites formations – le parti communiste, la coalition de gauche radicale, Syriza, et l'extrême droite, le LAOS – qui profitent du discrédit des grands partis.

Gheórgios Papandhréou (à la tête du Pasok depuis 2004) devient Premier ministre ; il constitue un cabinet resserré dans lequel il se réserve, étant partisan d'un rapprochement avec la Turquie, le portefeuille des Affaires étrangères. Confronté à une situation économique et financière alarmante – un déficit public estimé après révision des statistiques (depuis 2004) à 12,7 % du PIB, une dette de 300 milliards d'euros (soit 113 % du PIB) –, à la défiance des marchés et à la mise en garde de l'Union européenne, il affirme dès la mi-décembre 2009 sa volonté de ramener le déficit à 3 % en 2012. Appelant ses concitoyens à un "pacte social", G. Papandhréou dévoile un plan de sauvetage "douloureux", prévoyant une cure d'austérité sans précédent dans la fonction publique, la réduction de l'exorbitant budget militaire et des dépenses de santé, le lancement d'une ambitieuse lutte contre la fraude fiscale et le recul de l'âge du départ à la retraite. Les ministres des Finances de la zone euro décident d'activer un mécanisme de soutien à la Grèce d'une ampleur inédite, en contrepartie de mesures supplémentaires d'austérité, dont l'annonce suscite de nouvelles manifestations et un mouvement de grève générale. Au terme de difficiles tractations entre le FMI, la BCE et les 17 membres de la zone euro (soucieux d'éviter la contagion à d'autres pays européens), la Grèce bénéficie d'un second plan de sauvetage. Sous la pression des marchés et des agences de notation, les 17 Etats européens parviennent finalement à un accord unanime prévoyant l'annulation de la moitié de la dette grecque auprès des banques et la poursuite du soutien financier au pays en échange d'un renforcement du contrôle des institutions créancières sur le budget national, d'une accélération du programme de privatisations et de la poursuite des mesures d'austérité. Contre toute attente, G. Papandhréou, décide avec le soutien son gouvernement, de soumettre cet accord à référendum avant d'y renoncer et de démissionner, cédant son poste à Loukás Papadhímios, un technocrate sans parti, ancien vice-président de la BCE.

Le scrutin organisé en 2012 se solde par l'effondrement du Pasok et de la Nouvelle Démocratie. La coalition de la gauche radicale, Syriza, menée par Aléxis Tsípras – résolument hostile à la politique d'austérité – fait une entrée fracassante sur la scène politique. La légère avance de ND face à Syriza permet à son chef, Antónis Samarás, de réunir une fragile coalition avec le Pasok et la gauche démocrate. En dépit des manifestations et des tensions aiguës qu'elle suscite, la politique d'austérité est poursuivie par le gouvernement Samarás. Appliquées dès le mois de janvier 2013, ces mesures comportent notamment de nouvelles réductions de salaires et de pensions dans les secteurs public et parapublic, un report de l'âge de la retraite de 65 à 67 ans, et des licenciements dans la fonction publique. La situation sociale continue de se dégrader (le taux de chômage dépasse 27 %, 58 % parmi les jeunes) constituant un terrain favorable aux actions brutales d'Aube dorée (extrême droite).

Appauvrie, avec un revenu disponible amputé d'environ un tiers depuis le début de la crise, la population grecque reste très majoritairement hostile à la politique menée, sans envisager pour autant ni une sortie de la zone euro ni une alternative claire au gouvernement en place. Des trois élections municipales, régionales et européennes organisées en 2014, le dernier scrutin retient le plus l'attention : Syriza arrive en tête devant ND. Par ailleurs, les scores d'Aube dorée montrent que l'extrême droite n'est pas près de disparaître malgré l'arrestation de plusieurs de ses dirigeants.

Le 25 janvier 2015, le rejet des programmes successifs d'austérité conduit à la victoire historique de Syriza ; A. Tsípras accède à la tête du gouvernement, avec pour premier objectif l'obtention de la part des créanciers du pays de la renégociation de la dette devenue quasi insoutenable. Des discussions très tendues s'engagent entre Athènes, Bruxelles et le FMI.

Bon à savoir

Informations pratiques

La musique

Si elle paraît parfois étrange à nos oreilles occidentales, ses mélodies n'en restent pas moins charmantes et agréables à écouter. Leurs influences orientales et occidentales les rendent très attachantes et variées. Elles sont parfois gaies et entraînantes, souvent tristes et mélancoliques. L'amour malheureux en est souvent le sujet principal. Les Grecs adorent chanter et connaissent tous par cœur les paroles des chansons phares de la musique populaire.

La musique grecque actuelle peut se diviser selon trois grandes catégories: le *laïko*, le *dimotiko* et les chants des îles (*nissiotika*) qui correspondent aux divisions géographiques et sociologiques, ville, campagne et îles. Tous ces courants se sont aujourd'hui regroupés pour former la musique grecque actuelle, qui emprunte souvent ces trois styles tout en les agrémentant d'apports étrangers.

Les fêtes religieuses

Elles tiennent une place toute particulière et révèle le caractère à la fois pieu et festif du pays. Lors des célébrations orthodoxes, tout le pays s'arrête et vit au rythme des cérémonies, des processions et des grandes réjouissances culinaires organisées. En tête des nombreuses fêtes : la Pâques orthodoxe, le Pentecôte et la Dormition de la Vierge le 15 août.

L'iconostase

L'iconostase est l'ensemble des icônes suspendues à un endroit particulier de chaque maison grecque. Depuis la querelle des images au VIII^e siècle qui vit la victoire des iconolâtres sur les iconoclastes, l'orthodoxie consacre le culte des icônes. D'ailleurs les Grecs embrassent l'icône en entrant dans une église, puis se signent trois fois. Les icônes protègent la maison des mauvais esprits et sont souvent de véritables oeuvres d'art. L'iconostase désigne aussi la petite chapelle, parfois réduite à une simple boîte que l'on trouve sur le bord de la route, souvent dans les virages dangereux. Elle contient en général une image sainte, une bougie à l'huile, voire des photos.

Le komboloï

Le komboloï est l'attribut du Grec par excellence. On dirait un chapelet, mais ce n'en est pas un, on s'en sert juste pour s'occuper les mains. Il aurait, paraît-il, d'authentiques vertus antistress.

Les mezze

Pour l'apéritif ou au début du repas, arrivent *tzatziki*, *horiatiki* (salade grecque), *dolmadakia* (feuilles de vignes garnies), *houmous*, *taramosalata* (oeufs de poisson) et autres petits mets à partager. Une kyrielle de saveurs à partager pour un maximum de plaisir gustatif !

Le café grec

Vous serez probablement étonné par les mille et une manières de préparer et de boire le café. On y trouve bien sûr le café grec, qui ressemble au café turc. Pour le commander, demandez : *éna elliniko*, autrement dit "un grec" ! Prenez votre temps pour le boire, le marc doit se déposer au fond de la tasse. En été, rien de tel qu'un café glacé qui se boit frappé (préparé à base de Nescafé) ou *freddo* (à base d'expresso).

L'ouzo

Le seul alcool grec exporté dans le monde entier. Bien qu'il soit élaboré dans plusieurs régions de Grèce, l'île verte de Lesbos est sans conteste le berceau de l'ouzo. Chaque année au début du mois d'août, des agriculteurs et leurs familles récoltent les précieuses graines d'anis qu'ils feront sécher avant de les envoyer aux distilleries. Pour boire l'ouzo comme les locaux, armez-vous d'un grand verre, versez l'ouzo, l'eau et les glaçons sans déroger à cet ordre. Lorsque l'ouzo est versé trop rapidement, l'alchimie et le goût sont altérés.

Le tavli

n'est autre que la version grecque du backgammon ou du jacquet. Ce jeu est extrêmement populaire et on y joue des heures durant aux terrasses des cafés. On le commande généralement avec sa boisson.

Non

Vous constaterez souvent que les Grecs répondent "non" en levant légèrement le sourcil. Les chauffeurs de taxis n'ont pas l'exclusivité de cette réponse sibylline et un peu expéditive. En revanche, le "oui" est accompagné par un petit coup de tête sur le côté, parfois en fermant les yeux.

Quels sont les souvenirs intéressants à rapporter ?

Les souvenirs ne manquent pas : l'excellente huile d'olive, le *retsina* (vin raisiné), l'ouzo, les tissus brodés, les objets en cuir, le miel, les plantes aromatiques, les bijoux en or ou en argent... et beaucoup d'autres.

Electricité

Tension électrique : 220 V, 50 Hz. Les prises sont de type français.

Que doivent prévoir les amateurs de photos ?

Pour les appareils numériques, prévoyez une autonomie suffisante, car il n'est pas toujours possible de recharger les batteries.

Quelques mots utiles

Le grec moderne, version populaire et simplifiée du grec ancien, est la langue officielle. On trouve cependant des particularismes régionaux. L'alphabet grec et les déclinaisons sont un peu déroutants. Rassurez-vous, l'anglais est utilisé dans les lieux touristiques, parfois le français. Toutefois, les Grecs sont ravis lorsque l'on fait l'effort de les aborder dans leur propre langue. Apprendre quelques mots clés vous permettra donc de gagner leur respect, de faciliter et de rendre plus agréables vos échanges. N'hésitez pas à faire l'effort d'utiliser les expressions suivantes :

Bonjour : *kalí méra*.

Au revoir, à votre santé ou à vos souhaits (expression incontournable pour saluer) : *yiassas*, *yiassou* est le tutoiement.

Au revoir : *adío*.

S'il vous plaît : *parakaló*.

Comment ça va ? : *ti kanis ?*

Bien et vous ? : *kalá, ké esí ?*

Merci : *efkaristó*.

Oui : *né*.

Non : *óchi*.

Vous pouvez demander à votre guide comment les prononcer, votre voyage n'en sera que plus riche. Et puis souriez, c'est souvent le meilleur moyen d'avoir de bons contacts !

Bibliographie

Sites Internet

<http://www.info-grece.com>, un site très bien fait sur toute l'actualité grecque, en français.

<http://www.amb-grece.fr/presse/>, le site de l'ambassade de Grèce en France.

http://ambafrance-gr.org/france_grece/, le site de l'ambassade de France en Grèce.

<http://www.athens-360.com>, en anglais, nombreuses pages, site bien documenté.

<http://www.athensguide.com>, excellent, en anglais

<http://www.athensinfoguide.com>, le site de l'office du tourisme, en anglais, allemand, hollandais mais pas en français !

<http://www.cityzeum.com/visites-thematiques/athenes>.

<http://fr.wikipedia.org/wiki/grèce>.

Guides

Grèce, Lonely Planet, Le Routard Hachette, guide Bleu Hachette, Guide Gallimard...

Grèce, Aris Fakinos, Points Planète, éditions du Seuil.

Athènes et les îles grecques, Lonely Planet, Le Routard Hachette, Géoguide

On trouve également sur place des guides et des ouvrages thématiques en français sur l'archéologie, la flore, la cuisine, la mythologie, etc.

Littérature

Zorba le Grec, *La Liberté ou la Mort*, *Le Christ recrucifié*, ouvrages de Nikos Kazantzakis.

L'Été grec, Jacques Lacarrière, Terres Humaines Presse Pocket.

Le Crétois, Pandelis Prevelakis, traduit du grec par Jacques Lacarrière, Gallimard.

Histoire de la Crète, Jean Tulard, Que sais-je ? PUF.

La Mythologie, Pierre Grimal, Que sais-je ? PUF.

L'Art grec, Jean-Jacques Maffre, Que sais-je ? PUF.

L'Illiade et *L'Odyssée*, Homère, nombreuses éditions

Vénus et la mer, *Citrons acides*, *L'Île de Prospero*, romans et nouvelles de Lawrence Durrell.

Un homme, Oriana Fallaci, Grasset. Le procès d'un poète et résistant face aux colonels.

Contrôle d'identité, Vassilis Alexakis, Seuil.

Paris-Athènes et *La Langue maternelle*, Vassilis Alexakis, Folio Gallimard.

L'Or des fous, Maro Douka, Actes Sud.

La Vie d'Ismaïl Férik Pacha, Réa Galanaki, Actes Sud.

Le Colonel Liapkine, Karagatsis, éditions Hatier.

Le Quart, de Nikos Kavvadias, Folio Gallimard.

En attendant les barbares et autres poèmes, Constantin Cavafis, Gallimard.

Écritures grecques, guide de la littérature néo-hellénique, tome 1 : Poètes et romanciers, préface de Jacques Lacarrière, éditions Desmos.

Cartes et topos-guides

Depuis quelques années, apparaissent des topos-guides de randonnées en Grèce (Crète, Cyclades, Rhodes...), souvent en anglais ou allemand et pas toujours disponibles en France... Sur place, on trouve facilement cartes et topos moins coûteux qu'en France ou commandés sur internet.

Tourisme responsable

Le respect des us et coutumes

La majorité des coutumes grecques ont un caractère plutôt religieux. Les traditions grecques sont aussi anciennes que l'histoire du pays, certaines datent de l'Antiquité, et elles sont fêtées depuis des siècles avec beaucoup d'insistance.

Beaucoup de Grecs sont assez superstitieux et croient à certains phénomènes surnaturels comme le mauvais œil par exemple. Ces traditions et superstitions diffèrent selon le village, l'île ou la région. Les traditions grecques les plus spectaculaires sont la fête du Nom, les cérémonies de mariage et de fiançailles, le baptême, le carnaval ou encore la fameuse fête de Pâques, la fête religieuse la plus importante en Grèce et dans les îles. Si vous aimez les fêtes et la foule, le spectacle des magnifiques processions et des costumes traditionnels est un régal pour les yeux et pour l'ambiance !

Voici quelques conseils pour respecter au mieux ces populations et leurs cultures :

— Respectez l'espace personnel de vos hôtes, adaptez-vous aux usages de la culture locale.

— Photographier des personnes repose sur un échange, assurez-vous de leur accord.

— Respectez les lieux de culte que vous visitez, portez une tenue vestimentaire adaptée et acceptez de ne pas y pénétrer lorsque cela est interdit ou lors des cérémonies. Retirez vos chaussures ou couvrez-vous la tête à l'entrée des sites religieux lorsque cela est demandé.

Ces précautions favorisent les échanges.

La préservation de l'environnement

Le littoral rocheux de la Grèce est très accidenté. Les îles sont des sommets de montagnes englouties il y a des millions d'années quand le

bassin méditerranéen a été recouvert par les eaux. C'est la continuité des paysages des Balkans avec une connotation plus méditerranéenne. Vous traversez des terrains variés de plateaux, garrigues, lapiaz, forêts de pins et chênes, parcours de crêtes et côtes rocheuses. Dans les îles, peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir des dauphins et des marsouins qui suivent les bateaux. Près de Zante et de Céphalonie survit la dernière grande colonie de tortues de mer en Europe. Le phoque moine de Méditerranée, encore présent à Karpathos, est l'espèce de phoque la plus rare et l'un des six mammifères les plus menacés d'extinction dans le monde. Ces cent dernières années, leur nombre s'est réduit au point qu'il n'en resterait plus que 400, dont la moitié en Grèce. Les animaux que vous croisez le plus souvent en Grèce sont les chats, nombreux dans les rues des villages, les chèvres domestiques, laissées en liberté dans le maquis, et les moutons. Les montagnes abritent des chèvres sauvages (le kri-kri de Crète), des chamois (Rhodopes), des lièvres, de nombreux rapaces (gypaètes, vautours, aigles, faucons...) et des perdrix. La Grèce accueille les passages saisonniers de nombreux oiseaux migrateurs.

Pour conserver ce patrimoine naturel d'exception :

- Respectez la réglementation en vigueur dans les parcs régionaux et nationaux.
- Evitez de rapporter des souvenirs qui font partie du patrimoine naturel et de prélever des objets archéologiques ou culturels à valeur historique.
- N'approchez pas la faune de trop près ; il ne faut pas oublier que nous sommes seulement invités dans son propre territoire.
- Pensez toujours à ramasser vos papiers, mouchoirs, mégots, etc.
- Evitez de laisser les déchets difficile à recycler (tels piles, lingettes, plastiques) dans les zones rurales ou les petits villages qui ne disposent pas de filière de recyclage. Rapportez-les dans les grandes villes ou ramenez-les avec vous.
- Dans le cadre d'une démarche responsable, évitez l'achat de bouteilles en plastique. Nous vous conseillons de prévoir une gourde personnelle que vous pourrez remplir.
- Lorsque vous disposez d'une climatisation individuelle, nous vous recommandons de l'arrêter systématiquement lorsque vous quittez la chambre, pour éviter une surconsommation énergétique.

Nous vous invitons par ailleurs à télécharger la charte éthique du voyageur :

<https://www.allibert-trekking.com/231-agir-pour-un-tourisme-responsable>.

Des voyages 100% carbone neutre

Engagée dès 2006 dans l'absorption carbone des vols de ses salariés, **Allibert Trekking absorbe depuis le 1er janvier 2018 l'intégralité des émissions de CO2 générées par le transport aérien de ses voyageurs.** Une démarche permettant de financer des actions de lutte contre la déforestation et de restauration de la mangrove. [En savoir plus...](#)

Mentions légales

ALLIBERT TREKKING ZA de Longifan 38530 Chapareillan
Nom commercial de ALLIBERT – GUIDES DE HAUTE MONTAGNE
SAS au capital de 618 000 €
RCS Grenoble 340 110 311

Immatriculation Atout France (79/81 rue de Clichy, 75009 PARIS) N°
IM 038100054

Garant : Groupama
132, rue des Trois Fontanot
92000 Nanterre

Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA – 14,
boulevard Marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans Cedex 9 -
Contrat n°146 161 560
Code APE 7911 Z - Agrément Jeunesse et Sports : 03895ET0009 -
IATA : 202 84 725 - n° Orias 19000715 www.orias.fr