

# CARTA PARA PACIENTE SEM RISCO AUMENTADO PARA CÂNCER COLORRETAL

## O seu risco de câncer colorretal não está aumentado:

De acordo com as informações que nos proporcionou sobre sua família e suas informações médicas pessoais, **você não tem um risco aumentado** de câncer colorretal. No entanto, nenhuma ferramenta para a detecção de risco é perfeita e só um médico pode determinar seus riscos com certeza.

### O que é o câncer colorretal?

As pessoas podem desenvolver câncer colorretal, uma doença em que células cancerosas são formadas nos tecidos do cólon ou do recto. O câncer colorretal pode ser fatal. O cólon é parte do sistema digestivo do corpo que absorve os nutrientes (vitaminas, minerais, açúcares, gorduras, proteínas, e água) a partir dos alimentos e ajuda a eliminar o material residual para fora do corpo. Os primeiros 6 pés do intestino grosso são chamados cólon ou intestino grosso. As últimas 6 polegadas são o recto e o canal anal. A detecção precoce do câncer colorretal salva vidas.

### Fatores de Risco

Ter um fator de risco não significa que você necessariamente vai ter câncer. Os fatores de risco incluem:

- História familiar de câncer colorretal em que há um parente antes dos 50 anos de idade;
- História familiar que sugere que vários parentes tiveram câncer colorretal, do endométrio (útero), ou outros tipos de câncer;
- História familiar de um parente afetado com mais de um tipo de câncer.

### Próximos Passos

**Por favor, fale com um profissional de saúde sobre o risco, especialmente se tiver 50 anos de idade ou mais!**

Os testes de rastreamento do câncer colorectal são geralmente recomendados para pessoas com 50 anos de idade ou mais

velhas. Os testes podem incluir: um kit de exame de fezes feito em casa, sigmoidoscopia ou colonoscopia. As pessoas com maior risco de câncer colorretal podem precisar de triagem com mais frequência e em idades mais precoces usando colonoscopia.

---

*“Os sinais do câncer colorretal pode incluir sangue nas fezes ou mudanças nos seus hábitos intestinais.”*

O rastreamento do  
câncer colorretal pode  
ajudar a detectar  
problemas mais cedo  
quando são ainda  
tratáveis.

**Para mais informações, ligue para 1-800-4-CANCER ou visite:**

<http://www.cancer.gov/types/colorectal>

HHS.gov

Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos Estados Unidos (U.S. Department of Health and Human Services)