

# CARTA PARA O PROVEEDOR DA SAÚDE SOBRE O PACIENTE SEM RISCO AUMENTADO

## O risco familiar deste indivíduo para o câncer colorretal não está aumentado.

**Se esta pessoa tem 50 anos de idade ou mais pode se beneficiar da realização de exames de triagem do câncer colorretal.** O próximo passo para ajudar este paciente consiste em rever as informações da família e da história médica do paciente.

Este indivíduo há concluído o módulo de avaliação de risco para câncer colorretal proporcionado pelo **Diretor da Saúde Pública dos Estados Unidos (US Surgeon General)** chamado de "**Retrato da Saúde da Minha Família**" (**My Family Health Portrait**), ferramenta na rede sobre a história de saúde da família (<https://familyhistory.hhs.gov>). O módulo é baseado nas recomendações da Rede Nacional de Estudo do Câncer (National Comprehensive Cancer Network (NCCN) e da Comissão Especial do Serviço Preventivo dos Estados Unidos (United States Preventive Services Task Force USPSTF).

A estimativa do risco gerado por esta ferramenta usa tanto as informações da família como também o histórico médico do paciente para classificar os pacientes em categorias com riscos aumentados ou não aumentados. A estimativa do risco **não** reflete outros fatores de risco, tais como dieta, raça ou índice de massa corporal.

## Próximos Passos

- Por favor, estude a história familiar e pessoal desse indivíduo para confirmar se realmente não existem fatores de risco para o câncer colorretal.
- Por favor, decida a necessidade de fazer triagem do câncer colorretal no indivíduo com base no seu julgamento clínico.

Como nenhuma ferramenta de avaliação de risco é perfeita, o paciente foi instruído a procurar o seu conselho sobre o seu risco de câncer de cólon e sobre as medidas que devem ser tomadas para reduzir o seu risco. As recomendações sugerem que a triagem ou rastreamento do câncer de cólon deve iniciar-se aos 50 anos de idade. Para os indivíduos com risco médio, o rastreamento do câncer de cólon pode ser feito através da realização de exames de fezes, a sigmoidoscopia ou colonoscopia em intervalos definidos. As medidas preventivas, tais como a melhoria na dieta e realizar exercício físico regularmente podem ser iniciadas em qualquer idade.

**Para mais informações sobre fatores de risco para câncer e recomendações de triagem colorretais ver:**

- Instituto Nacional do Câncer - Câncer Colorretal (National Cancer Institute - Colorectal Cancer) - PDQ:

<http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/genetics/colorectal/HealthProfessional>

- Recomendações de triagem da Comissão Especial do Serviço Preventivo dos Estados Unidos (United States Preventive Services Task Force USPSTF) para o câncer colorretal:

<http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Topic/recommendation-summary/colorectal-cancer-screening>

HHS.gov

Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos Estados Unidos (U.S. Department of Health and Human Services)