

# CARTA PARA EL PACIENTE – SIN RIESGO AUMENTADO

## CARTA PARA O PACIENTE SIN RIESGO AUMENTADO

### Su riesgo de cáncer colorrectal:

De acuerdo a la información sobre su familia y la información médica personal que nos ha dado, usted **NO** tiene un riesgo aumentado de tener cáncer colorrectal. Ninguna herramienta para evaluar el riesgo es perfecta y sólo un médico puede determinar su riesgo con seguridad.

### ¿Qué es el cáncer colorrectal?

Las personas pueden desarrollar cáncer colorrectal, una enfermedad en la cual se forman células cancerosas en los tejidos del colon o del recto. El cáncer colorrectal puede ser fatal. El colon es parte del sistema digestivo del cuerpo que absorbe los nutrientes (vitaminas, minerales, azúcares, grasas, proteínas y agua) de los alimentos y ayuda a eliminar los desechos del cuerpo. Los primeros 6 pies del intestino grueso se llaman colon o intestino grueso. Las últimas 6 pulgadas son el recto y el canal anal. La detección temprana del cáncer colorrectal salva vidas.

### Factores de riesgo

Tener un factor de riesgo no significa que usted va a tener cáncer sino que tiene un riesgo mayor de desarrollar cáncer. Los factores de riesgo incluyen:

- Antecedentes familiares de cáncer colorrectal en un familiar antes de los 50 años de edad;
- Historia familiar que sugiere que varios familiares han tenido cáncer colorrectal, de endometrio (uterino), u otros tipos de cáncer;
- Presencia en la familia de un familiar con más de un tipo de cáncer.

### Pasos siguientes

**Por favor, hable con un proveedor de atención médica acerca de la detección del cáncer colorrectal, especialmente si usted tiene 50 años o más.**

Las pruebas de detección del cáncer colorrectal, generalmente se recomiendan para las personas de 50 años de edad o más. Las pruebas de detección pueden incluir: un kit casero de prueba de heces, sigmoidoscopia o colonoscopia. Las personas con mayor riesgo de cáncer colorrectal pueden necesitar pruebas con más frecuencia y en edades más tempranas mediante colonoscopia.

*“Los signos de  
cáncer  
colorrectal  
pueden incluir  
sangre en las  
heces o  
cambios en  
sus hábitos  
intestinales.”*

La detección de  
cáncer colorectal  
puede ayudar  
detectar los  
problemas a tiempo  
cuando todavía se  
pueden tratar.

**Para obtener más información, llame al 1-800-4-CANCER o visite:**  
<http://www.cancer.gov/espanol/tipos/colorrectal>