

# CARTA PARA PACIENTE COM RISCO AUMENTADO

## O seu risco de câncer colorretal:

Você tem **risco aumentado** para câncer colorretal baseado na história da sua família e nas informações médicas pessoais que você nos forneceu. No entanto, nenhuma ferramenta para a detecção de risco é perfeita e só um médico pode determinar seus riscos com certeza. **Por favor fale com um profissional da saúde sobre o risco e rastreamento do câncer colorretal.**

## O que é o câncer colorretal?

As pessoas podem desenvolver câncer colorretal, uma doença em que células cancerosas são formadas nos tecidos do cólon ou do recto. O câncer colorretal pode ser fatal. O cólon é parte do sistema digestivo do corpo que absorve os nutrientes (vitaminas, minerais, açúcares, gorduras, proteínas, e água) a partir dos alimentos e ajuda a eliminar o material residual para fora do corpo. Os primeiros 6 pés do intestino grosso são chamados cólon ou intestino grosso. As últimas 6 polegadas são o recto e o canal anal. A detecção precoce do câncer colorretal salva vidas.

## Fatores de Risco

Ter um fator de risco não significa que você necessariamente vai ter câncer. Os fatores de risco incluem:

- História familiar de câncer colorretal em que há um parente afetado antes dos 50 anos de idade;
- História familiar que sugere que vários parentes tiveram câncer colorretal, do endométrio (útero), ou de outros tipos de câncer;
- História familiar de um parente afetado com mais de um tipo de câncer.

## Próximos Passos

**Por favor, fale com um profissional de saúde sobre o risco!**

Os testes de rastreio do câncer colorectal são geralmente recomendados para pessoas com 50 anos de idade ou mais velhas. Os testes podem incluir: um kit de exame de fezes feito em casa, sigmoidoscopia ou colonoscopia. As pessoas com maior risco de câncer colorretal podem precisar de triagem com mais frequência e em idades mais precoces usando colonoscopia.

**Para mais informações, ligue para 1-800-4-CANCER ou visite:**  
**<http://www.cancer.gov/types/colorectal>**

*“Os sinais de câncer colorretal pode incluir sangue nas fezes ou mudanças nos seus hábitos intestinais.”*

A detecção de câncer colorretal pode ajudar a detectar problemas mais cedo quando são ainda tratáveis.