

CARTA PARA EL PROVEEDOR DE SALUD - PACIENTE SIN RIESGO AUMENTADO

El riesgo familiar de este individuo para el cáncer colorrectal no está aumentado.

Si esta persona tiene 50 años de edad o más, puede beneficiarla realizar exámenes para la detección del cáncer colorrectal. El siguiente paso para ayudar a este paciente sería revisar su historial familiar y médica.

Este individuo ha completado el módulo de evaluación de riesgo para cáncer colorrectal proporcionado por el Cirujano General de los EE.UU. (U.S. Surgeon General) llamado “Retrato de la Salud de Mi Familia” (My Family Health’s Portrait) que es una herramienta en la red para evaluar la historia familiar (<https://familyhistory.hhs.gov>). El módulo se basa en las recomendaciones de la Red Nacional de Comprensión del Cáncer (National Comprehensive Cancer Network (NCCN) y del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de Estados Unidos (USPSTF).

La estimación del riesgo generado de esta manera utiliza tanto la historia de la familia como la información médica personal para clasificar a los pacientes en categorías de riesgo aumentado o categorías de riesgo no aumentado para el cáncer colorrectal. El aumento de riesgo de estos pacientes puede ser debido a que tiene un único pariente con cáncer de colon (relativamente común) o por tener un historial médico familiar que sugiere que haya un síndrome genético o familiar (por ejemplo, varios familiares con cáncer de colon, cáncer de endometrio o con otros tipos de cáncer, un pariente con cáncer de colon diagnosticado antes de los 50 años de edad, un familiar con más de un tipo de cáncer, etc.). La estimación del riesgo **no refleja** otros factores de riesgo tales como la dieta, la raza o el índice de masa corporal.

Pasos siguientes

- Revise la historia familiar y personal de este individuo para confirmar los factores de riesgo para cáncer colorrectal;
- Por favor, discuta la necesidad de la detección del cáncer colorrectal con el individuo en base a su criterio clínico.

Como ninguna herramienta de evaluación de riesgos es perfecta, el paciente ha sido instruido para buscar su consejo con respecto a su riesgo de cáncer de colon y los pasos que se deben tomar para reducir su riesgo. Recomendaciones sugieren que la detección del cáncer de colon debe comenzar a los 50 años. La detección del cáncer de colon para un individuo con riesgo promedio, se puede hacer a través de exámenes de heces, sigmoidoscopia flexible o colonoscopia a intervalos definidos. Las medidas preventivas como la mejora de la dieta y el ejercicio pueden comenzar a cualquier edad.

Para obtener más información sobre los factores de riesgo para el cáncer y recomendaciones de cribado colorrectal ver:

- Cáncer Colorrectal - Instituto Nacional del Cáncer PDQ:
<http://www.cancer.gov/espanol/tipos/colorrectal>
- Comisión Especial de los Servicios Preventivos de los Estados Unidos (Preventive Services Task Force (USPSTF) para las recomendaciones de cribado de cáncer colorrectal:
<http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Topic/recommendation-summary/colorectal-cancer-screening>

HHS.gov

Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU