

CARTA PARA O PROVEEDOR DA SAÚDE SOBRE O PACIENTE COM RISCO AUMENTADO

O risco familiar deste indivíduo para o câncer colorretal esta aumentado.

Este indivíduo há concluído o módulo de avaliação de risco para câncer colorretal proporcionado pelo **Diretor da Saúde Pública dos Estados Unidos (US Surgeon General)** chamado de "**Retrato da Saúde da Minha Família**" (**My Family Health Portrait**), ferramenta na rede sobre a história de saúde da família (<https://familyhistory.hhs.gov>). O módulo é baseado nas recomendações da Rede Nacional de Estudo do Câncer (National Comprehensive Cancer Network (NCCN) e da Comissão Especial do Serviço Preventivo dos Estados Unidos (United States Preventive Services Task Force USPSTF).

A estimativa do risco gerado por esta ferramenta usa tanto as informações da família como também o histórico médico do paciente para classificar os pacientes em categorias com riscos aumentados ou não aumentados. O aumento do risco deste paciente pode ser devido a ter um único parente com câncer de cólon (relativamente comum) ou ter um histórico médico da família que sugere uma síndrome de câncer herdado ou familiar (por exemplo, vários parentes com câncer de cólon, do endométrio ou com outros tipos de câncer, um parente com câncer de cólon diagnosticado antes dos 50 anos de idade, um parente com mais de um tipo de câncer primário, etc). A estimativa do risco **não reflete** outros fatores de risco, tais como dieta, raça ou índice de massa corporal.

Próximos Passos

- Por favor, estude a história familiar e pessoal deste indivíduo para confirmar os fatores de risco para câncer colorretal.
- Por favor, discuta a necessidade de triagem do câncer colorretal no indivíduo com base no seu julgamento clínico.

Como nenhuma ferramenta de avaliação de risco é perfeita, o paciente foi instruído a procurar o seu conselho sobre o seu risco de câncer de cólon e sobre as medidas que devem ser tomadas para reduzir o seu risco. Este paciente pode se beneficiar com realizar exames mais cedo (antes dos 50 anos de idade) e e mais freqüentes, bem como adotar medidas preventivas, como dieta, exercícios e uso de medicamentos anti-inflamatórios não-esteróides. As medidas preventivas, tais como a melhoria da dieta e exercício podem começar em qualquer idade.

Para mais informações sobre fatores de risco para câncer e recomendações de triagem colorretais ver:

- Instituto Nacional do Câncer (National Cancer Institute) - Câncer Colorretal PDQ:

<http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/genetics/colorectal/HealthProfessional>

- Recomendações de triagem da “United States Preventive Services Task Force (USPSTF)” para o câncer colorretal:
<http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Topic/recommendation-summary/colorectal-cancer-screening>

HHS.gov

Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos Estados Unidos (U.S. Department of Health and Human Services)