

CARTA PARA PROVEEDOR DE SALUD - RIESGO NO AUMENTADO

Este individuo no es un riesgo aumentado para desarrollar diabetes tipo 2.

Este individuo ha completado el módulo de evaluación de riesgo para diabetes tipo 2 proporcionado por el **Cirujano General de los EE.UU. llamado “Retrato de la Salud de Mi Familia”** que es una herramienta en la red para evaluar la historia familiar (<https://familyhistory.hhs.gov>). El módulo se basa en un algoritmo de riesgo validado para la diabetes tipo 2 y en las recomendaciones actuales de la Asociación Americana de la Diabetes y del Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Reñales de los Institutos Nacionales de la Salud (<http://www2.niddk.nih.gov/>).

La estimación del riesgo generado por esta herramienta utiliza tanto la historia de la familia como la información médica personal para clasificar a los pacientes en categorías con riesgo promedio o categorías con riesgo elevado. Como ninguna herramienta de evaluación de riesgos es perfecta, este individuo ha sido instruido para hacer una consulta médica para determinar su riesgo de diabetes tipo 2, necesidad de realizar exámenes y determinar los pasos apropiados que ellos deben tomar para reducir su riesgo.

Next Steps

- **El siguiente paso para ayudar a este paciente sería revisar la historia familiar y medica de él o ella para determinar si es necesario realizar exámenes adicionales.**
- **Considere la realización de un examen de glucosa en el plasma en ayunas, si el paciente:**
 - Tiene 45 años de edad o más;
 - Es un adulto con sobrepeso (BMI ≥ 25 kg / m²; ≥ 23 si es de ascendencia asiática-americana o ≥ 26 si tiene ascendencia de las islas del Pacífico) con uno o más de los siguientes factores de riesgo:
 - Antecedentes familiares: tener un pariente de primer grado con diabetes.
 - Raza / origen étnico: afroamericanos, hispanos/latinos, indio-americano o nativo de Alaska, asiático-americano o de las Islas del Pacífico.
 - Antecedentes de diabetes gestacional o si tuvo un bebé que pesó más de 9 libras.
 - Hipertensión: presión arterial $> 140/90$.
 - Niveles de lípidos anormales: nivel de HDL <35 mg /dl; nivel de triglicéridos > 250 mg/dl.
 - Pruebas de Tolerancia a la glucosa anormales, nivel de glucosa sanguínea en ayunas anormal realizadas anteriormente.

- Presencia de signos de resistencia a la insulina como acantosis nigricans o el síndrome de ovario poliquístico (SOP).
- Antecedentes de enfermedad vascular: diagnostica mediante un examen físico y pruebas específicas.
- Estilo de vida inactivo sedentario: Actividad física con frecuencia inferior a tres veces por semana.

Para obtener más información sobre la diabetes tipo 2, por favor visite el Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Reñales del Programa Nacional de Educación sobre la Diabetes en:

<http://ndep.nih.gov/hcp-businesses-and-schools/HealthCareProfessionals.aspx>

Información para el paciente:

- <http://diabetes.niddk.nih.gov/spanish/pubs/riskfortype2/index.aspx>
- <http://ndep.nih.gov/am-i-at-risk/CorroRiesgo.aspx>
- O llame al número: 1- 800-860-8747

HHS.gov

U.S. Department of Health and Human Services