

Desarrollo de Juego de un Niño – Elección de Juguetes Apropriados

- **Desarrollo de habilidades físicas:** Las habilidades motoras físicas y gruesas se desarrollan a medida que el niño aprende a alcanzar, agarrar, gatear, correr, escalar, y a balancearse. Las habilidades motoras finas se desarrollan a medida que aprenden a manejar pequeños juguetes con sus manos. La Destreza se desarrolla cuando el niño sostiene juguetes u otros objetos en sus manos.
- **Desarrollo Cognitivo del Pensamiento:** Los niños aprenden a resolver problemas (Causa y efecto), a través del Juego. Los niños así aprenden los colores, los números, el tamaño de las cosas y las formas. Tienen la habilidad de ensanchar sus habilidades sensoriales a medida que su atención se expande. Se mueven hacia niveles altos de pensamiento a medida que van jugando con juguetes educativos.
- **Desarrollo de habilidades de lenguaje:** El lenguaje se desarrolla a medida que el niño juega e interactúa en el juego con otras personas. Esta etapa comienza desde el momento en que los bebés empiezan arrullando y avanza hasta que logran habilidades útiles de lenguaje tales como cuentos y los chistes. Aprender a cooperar, negociar, a esperar su turno y aprender a jugar usando algunas reglas de juego son importantes habilidades de vida para saber interactuar y comunicarse.
- **Desarrollo de bien-estar emocional:** A través del Juego el niño puede alcanzar sus deseos y puede conquistar sus miedos y sus malas experiencias. El jugar ayuda a que el niño domine su ambiente y promueve la conciencia de su entorno. Cuando los niños juegan se sienten seguros, exitosos y confiados, ganan principios importantes de salud mental positiva. Jugar con objetos educativos también puede ayudar a crear fuertes lazos entre padres e hijo.
- **Desarrollo de habilidades sociales:** Aprender a compartir es una habilidad social importante que el niño aprende por medio de juegos educativos. Estas habilidades incluyen destrezas de interacción diaria tales como el compartir, el tomar su turno, y el permitir que otros niños hablen sin interrumpirle.

Las habilidades sociales crecen mientras el niño interactúa jugando. Los niños aprenden a imitar respuestas a su conveniencia en juegos tales como tablero, juegos de mesa, cartas u otras actividades que requerirán que el niño aprenda a esperar las respuestas de los demás niños. Y como resultado, los niños aprenden los roles y las reglas de la sociedad.

Seleccionando Juguetes educativos para su niño(a):

Los juguetes educativos deberán lograr desafiar el interés del niño y sus habilidades y coincidir con su nivel de habilidad y madurez alcanzada. Ambos tipos de juego; solo e inter-actual son necesarios para el desarrollo del niño. Un niño puede jugar con un Juego rompecabezas (construcción) por sí solo, y en el proceso, desarrollar independencia, autosuficiencia y persistencia. Jugar con otros niños usando los mismos juguetes, el/ella adquiere habilidades sociales tales como el compartir, la comprensión y la cooperación.

Los padres tienen también un rol importante al proponerse escoger buenos juguetes educativos. A continuación presentamos algunas sugerencias de juguetes educativos para niños de todas las edades. Siempre habrá que estar atento a lo que el niño le interesa y a las habilidades que necesita desarrollar. No todos los niños disfrutan jugar el mismo tipo de juego.

Recien nacidos hasta 1 año de edad: Un niño aprende a conocer su entorno al utilizar sus 5 sentidos (vista, oído, gusto, olfato y tacto). Un niño a esta edad también está aprendiendo el binomio; Causa-Efecto. Los juguetes que el/ella buscarán podrían ser:

- Espejos móviles y seguros
- Chichiles (Hacen sonido o ruido)
- Juguetes de apilación (colocación uno sobre otro)
- Juguetes que aparecen y desaparecen
- Libros de fotos o imágenes
- Juguetes musicales, juguetes de presión
- Columpios
- Juguetes de dentición (mordedores)

De 1 a 3 años de edad: Un niño se mueve en su entorno en gran proporción (caminando, escalando, empujando, y corriendo). Una fuerte curiosidad en tocar las cosas y en querer resolver problemas comienza en esta etapa y puede ser bien aprovechado al utilizar:

- Juguetes de empujar/halar y de montar
- Pequeños triciclos y vagones
- Rompecabezas simples, clasificadores de formas, pizarra de unión
- Juegos de movimientos
- Bolas largas de cordón
- Bloques, anillos de apilamiento
- Libros de colorear imágenes
- Crayones, marcadores y plastilina

De 3 a 5 años de edad: Los Pre-escolares disfrutan jugando con otros niños de su misma edad. En esta etapa les encanta compartir actividades, incluyendo:

- Vestirse con accesorios
- Títeres
- Bolas de hilo de encaje y conjuntos
- Libros de cuentos
- Juegos de mesa sencillos (Candyland, Guac-A-Mol, o Serpientes y Escaleras)
- Rompecabezas (no más de 24 piezas)

De 6 a 9 años de edad: Un escolar siempre anda en búsqueda de nueva información, experiencias, y desafíos para jugar. Un niño en este grupo de edad es inducido por sus compañeritos y es extremadamente sociable. A él o ella le podrá favorecer temas de actividad en grupo, tales como:

- Equipo deportivo
- Casco y bicicleta
- Patines con equipo de protección
- Libros
- Modelos simples y juego de artesanías
- Juegos de mesa (Lo siento, Averías, y Damas chinas)
- Coordinación y juegos de memoria (Uno, Adivina quien o Perfección)
- Construcción y juegos de construcción

De 9 a 12 años de edad: Un pre-adolescente es independiente, pero se nutre de aprendizaje al jugar con otros

niños. Un niño a esta edad sabe cómo jugar limpio utilizando avanzadas habilidades sociales. Él será capaz de manejar:

- Libros
- Tarjetas y juegos de mesa (Monopolio, Pistas, and Juego de la Vida)
- Equipo deportivo
- Accesorios de arte
- Juegos de modelo / Afiches de ciencias
- Rompecabezas de vaivén

Consejos sobre la selección de juguetes educativos: *Antes de escoger un juguete los padres deben llevar en mente los siguientes consejos:*

- Los juguetes deben ser apropiados de acuerdo a la edad, las habilidades y las capacidades de los niños.
- Los juguetes apropiados despertarán el interés del niño, como también que sean bien diseñados, seguros y duraderos.
- Los juguetes que estimulen la creatividad. Juguetes de tipos como para artes plásticas, artesanales, de pasa tiempos, de lenguaje, de lectura, musicales, de movimiento y de dramatización que puedan ayudar a ensanchar la imaginación del niño.
- Juguetes que enseñen habilidades de comunicación.
- Juguetes que alienten la coordinación de ojos-manos o bien motora-fina o motora-gruesa.
- Juguetes o juegos que ofrezcan la oportunidad de pensar, aprender, y que ayuden a poner en práctica área cognoscitiva.
- Los juguetes deben ser beneficiosos para el niño, sin dificultad de uso.
- Juguetes que el niño pueda usar por si solo. Esto ayudará a que gane habilidades de independencia.
- Juguetes que ayuden a que el niño pueda expresar sus emociones y aprenda inter-relacionarse.
- Juguetes que sean divertidos. Es importante que el niño disfrute usando el juguete.
- Siempre lea las etiquetas y las instrucciones de los juguetes para ver los rangos de edad a los que fue echo.
- Busque un lugar seguro para guardar los juguetes.
- Chequee los juguetes al menos cada tres meses para determinar su seguridad. Haga reparaciones inmediatamente o bote aquellos dañados o viejos.