

Mis lugares privados



Ya soy una adolescente y en esta edad mi cuerpo cambia mucho, también cambian mis emociones, a veces estoy enojada, a veces estoy feliz y a veces estoy triste. Esto es algo normal.



Todas las personas nos parecemos, algunas personas tienen su cuerpo parecido al mío.



Todas las personas tienen lugares privados que nadie debe tocar, estos lugares privados son los que están cubiertos por la ropa interior, como: los pechos, la vagina o el pene, las pompis y las piernas.



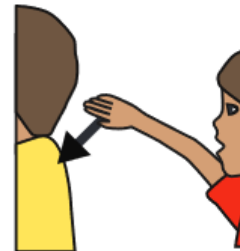
Algunas veces puede ser que tenga ganas de tocar los lugares privados de otras personas, a las otras personas no les gusta que las toquen en sus lugares privados, si lo hago se enojarán conmigo, y yo no quiero que las otras personas se enojen conmigo.



Tampoco está bien que a mí me toquen en mis lugares privados. Si alguien me toca en uno de mis lugares privados debo decir “No” y decirle a mi Mamá, mi Papá, mis hermanas o a alguien de confianza.



Cuando estoy con mis amigos y mi familia, está bien si los toco y me tocan en el brazo, en la espalda, en los hombros o en las manos. Estos son lugares en las que está bien tocar. Por ejemplo, puedo saludar dando un abrazo sencillo, apretando sus manos, tocar suavemente su hombro o su brazo para llamar su atención.



Si evito tocar los lugares privados de otras personas, estarán contentas conmigo y mis padres estarán orgullosos de mí. Yo quiero que mis padres estén orgullosos de mí.



¡Qué bueno es cuidar y respetar los lugares privados de otras personas!

