

Sobre hiperactividad: Estrategias practicas (también son útiles para toda la clase).

- Utilice actividades prácticas.
- Diferenciación.
- Aprendizaje activo (incluyendo simulaciones, debates).
- Evaluación en grupos pequeños de forma silenciosa (Proporcione un lugar silencioso y tranquilo para hacer los exámenes y de tiempo extra).
- Objetos para aliviar la inquietud (Por ejemplo: un elástico en las patas de la silla para jugar cuando se está inquieto, velcro en el escritorio para sentir la textura, una pelota de ejercicio, una pelota de mano).
- Descansos frecuentes.
- Permitir que este de pie mientras trabaja (podría marcar un área donde le está permitido moverse con maskin tape en el piso).
- Grupos de aprendizaje cooperativo.
- Considerar el usar estaciones sensoriales.
- Organizadores gráficos.
- Notas para guiar.
- Organización utilizando códigos de colores.
- Instrucciones visuales.
- Subraye las partes importantes de un texto (puede usar resaltador en cinta adhesiva).
- Apoyo a la conducta positiva.
- Dar responsabilidades en el aula (así pueden estarse moviendo).
- Es algo positivo que cada aula tiene un horario visual y que las tareas se escriben en la pizarra.
- Enseñar estrategias de aprendizaje (Por ejemplo: ¿Cómo aprendo para este examen?).

- Nota adjunta: 70% de los niños con hiperactividad responden bien a los medicamentos.

Unas cuantas estrategias practicas más.

- Es importante conocer que algunos de estos niños no retienen al mismo nivel que otros. Algunos van a aprender más lentamente, eso no significa que usted les está fallando como profesor. Celebre los pequeños pasos y logros con los niños cuando los alcance.
- Crear una estación sensorial.