

*Tim Dosen Pengampu Mata Kuliah Psikologi Konseling:*

- 1. Istiana Tajuddin, S.Psi., M.Psi., Psikolog.*
- 2. Sri Wahyuni, S.Psi., M.Psi., Psikolog*
- 3. A. Juwita Amal, S.Psi., M.Psi., Psikolog*
- 4. St. Muthia Maghfirah M, S.Psi., M.Psi., Psikolog*



## **PSIKOLOGI KONSELING**



A. Muhammad Farhan Hakzah

C021211067

Kelas Psikologi B

Fakultas Kedokteran

Universitas Hasanuddin

2021



Nama : A. Muhammad Farhan Hakzah

NIM : C021211067

Kelas : Psikologi B

## PEKAN 1

### WHAT HAPPENED

- Perkuliahan dibuka pada pukul 10.40 WITA dibuka oleh dosen pengampu ibu Isti
- Ibu Isti menjelaskan mengenai konseling pada umumnya kemudian beliau mempersilahkan kami untuk mengerjakan beberapa pertanyaan
  - o Gambaran mata kuliah
  - o Persiapan
  - o Hambatan
- Jawab
  - o Gambaran saya mengenai mata kuliah psikologi konseling yaitu proses interaksi antara konselor dan pasien yang mengalami masalah tertentu
  - o Persiapan saya yaitu memindsetkan diri untuk fokus dalam mengikuti pembelajaran perkuliahan, mempersiapkan ebook psikologi konseling, berusaha memanage waktu dengan lebih baik lagi, hadir setiap pertemuan dan mengerjakan setiap tugas yang diberikan.
  - o Hambatan saya yaitu tiba tidak tepat waktu diakibatkan jarak rumah dan macet selama perjalanan, kurang disiplin dalam mengatur waktu.
- Konseling itu tidak sama semua pendekatannya, tergantung dengan masalah-masalah yang dihadapi pasien. Konseling itu juga memiliki etika.
- Dalam pekan 9 akan mengerjakan kuis untuk menilai pemahaman kognitif. Pekan 13 sampai 115 akan praktek konseling terus menerus. Pada saat Final akan praktek konseling (bukan dengan anak konseling).
- Penilaian.
  - o Kuis = 15 %
  - o Mid = 25%

- Praktek = 25%
- Final = 30%
- Ground Rules.
  - Kehadiran 80%. Keterlambatan dihitung ketika dosen sudah datang
  - Mengumpulkan sesuai deadline H-2
  - Refleksi dibuat setiap pertemuan.

## WHAT HAPPENED TO ME?

- Saya merasa senang karena dapat memasuki semester baru serta mendapatkan mata kuliah yang baru juga.

## INSIGHT

- Saya mendapatkan insight bahwa psikologi konseling adalah upaya membantu individu melalui proses interaksi yang bersifat pribadi antara konselor dan konseli agar konseli mampu memahami diri dan lingkungannya, mampu membuat keputusan dan menentukan tujuan berdasarkan nilai yang diyakininya sehingga konseli merasa bahagia dan efektif perilakunya.

## WHAT NEXT?

- Selanjutnya saya akan lebih aktif mengikuti perkuliahan ini dan lainnya, juga lebih aktif dalam mengikuti pekerjaan kelompok dan diskusi kelompok tentunya. Mengerjakan tugas-tugas yang diberikan, mempersiapkan segala peralatan perkuliaha, memindsetkan diri untuk fokus menjalani perkuliahan, serta lebih cepat bangun dan berangkat menuju kampus agar tidak terlambat mengikuti