

*Tim Dosen Pengampu Mata Kuliah Psikologi Lingkungan:*

1. *Dr. Muhammad Tamar, M.Psi.*
2. *Yassir Arafat Usman, S.Psi., M.Psi., Psikolog*
3. *Syurawasti Muhiddin, S.Psi., M.A*



## **PSIKOLOGI LINGKUNGAN**



A. Muhammad Farhan Hakzah

C021211067

Kelas Psikologi B

Fakultas Kedokteran

Universitas Hasanuddin

2021



Nama : A. Muhammad Farhan Hakzah

NIM : C021211067

Kelas : Psikologi B

### PEKAN 3

#### WHAT HAPPENED

Awalnya kelompok kami membuat terlebih dahulu paper yang berisikan teori-teori dari Density, Crowding, Traffic, dan Housing. Setelah menuliskan teori-teori tersebut di paper, saya yang memiliki peran untuk panduan wawancara mempersiapkan pertanyaan-pertanyaan terkait teori-teori tersebut. Kebanyakan teori tersebut membahas terkait lingkungan yang dapat membuat orang-orang yang tinggal di daerah tersebut merasakan stress diakibatkan lingkungan yang terlalu padat yang menyebabkan terganggunya aktifitas mereka sehari-hari. Kemudian Setelah mengisikan panduan wawancara dan panduan observasi, kami melakukan meeting pada hari Jumat sebelum shalat Jumat. Pada meeting tersebut kami membahas terkait teori-teori yang telah dicari dan menentukan tempat yang sesuai dengan teori-teori tersebut. Kami berfokus pada area yang penuh dengan keramaian manusia, kemacetan kendaraan, dan juga kepadatan rumah-rumah. Kami akan melakukan observasi dan wawancara di sekitaran daerah tersebut.

#### WHAT HAPPENED TO ME

Awalnya saya mengira kami satu kelompok ini akan turun ke lapangan secara bersamaan akan tetapi, waktu kami fleksibel untuk turun lapangan sesuai dengan jadwal kepadatan dan kemacetan penduduk mulai muncul, hal ini dikarenakan kami masih punya satu minggu lagi untuk mengumpulkan makalah kami. Saya merasa senang karena kelompok kami dapat berkoordinasi dengan baik, meskipun diantara kami masih ada yang belum kenal antara satu sama lain karena awalnya kami dari kelas yang berbeda dan tiba-tiba di tempatkan di kelompok yang sama.

## INSIGHT

Saya mendapatkan insight bahwa penting untuk mengetahui bagaimana lingkungan yang padat, penuh keramaian, kemacetan dan juga rumah-rumah yang terlalu berdempetan dapat mempengaruhi psikologis dan juga aktifitas sehari-hari individu yang berada di daerah tersebut, dikarenakan dengan melihat sudut pandang mereka, kita dapat juga merasakan dan mengetahui apa dampak dan juga solusi bagi mereka untuk kedepannya.

## WHAT NEXT

Untuk kedepannya saya akan memindsetkan diri untuk focus belajar agar mendapatkan ilmu yang bermanfaat dari mata kuliah ini sehingga juga nanti mampu untuk mendapatkan nilai yang baik juga nantinya.