

# KAREN VIVIANA POLANCO M.

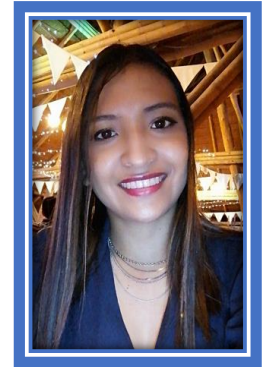
☎ 3152643253

✉ [karenyi1@hotmail.com](mailto:karenyi1@hotmail.com)

PROFESIONAL EN  
SEGURIDAD Y SALUD  
EN EL TRABAJO

🖱 Portafolio: <https://karen-portafolio.vercel.app/>

Profesional egresada de la Universidad del Quindío, experta en seguridad y salud en el trabajo, con amplia trayectoria en todo lo concerniente a la implementación, y ejecución del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, e implementación en RUC (registro único de contratistas), contando también con experiencia en campo y administrativo en manejo de casos médicos. Adicionalmente, cuento con conocimientos en trabajos de alto riesgo, investigación de accidentes y enfermedades laborales, inspecciones y liderando auditorías internas y de certificación según la normatividad legal vigente.



## FORMACIÓN TÉCNICA Y UNIVERSITARIA

2012  
Cali - Valle

Técnico en Salud Ocupacional  
**Intenalco**

2016  
Cali - Valle

Profesional en Salud Ocupacional  
**Universidad Del Quindío**



## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

2016  
Cali

Curso: Seguridad y Salud en el Trabajo  
**Sena- 50 Horas**

2021  
Cali

Curso: Actualización Virtual SGSST  
**ARL SURA- 20 Horas**

2022  
Cali

Curso Avanzado de Alturas  
**NJI- 20 Horas**

2016  
Cali

Curso: Coordinador de trabajo seguro en alturas  
**Sena- 40 Horas**

2021  
Cali

Capacitación teórico Practica de primeros auxilios comunitarios primer respondiente  
**Secretaria de Salud de Yumbo- 10 Horas**



## EXPERIENCIA PROFESIONAL

2012  
Cali

### CEMENTOS ARGOS

**Cargo: Practicante SST**

*Investigación de accidentes, inspecciones, levantamiento y seguimiento de panoramas de riesgos, charlas de seguridad industrial, capacitaciones y actividades de salud ocupacional, inducciones de seguridad industrial.*



6516216

**Jefe Inmediato: Diana Abella**

Tiempo laborado: 6 meses

2014-2018  
Cali

### Interdiseños y Construcciones

**Cargo: Coordinadora SST**

*Diseño y ejecución del sistemas de seguridad y salud en el trabajo, ejecución y actualización del ruc, liderar auditorias ruc, inspecciones en campo y supervisión de tareas de alto riesgo dentro de la planta cementos Argos, emisión de permisos de alto riesgo, elaboración de ART (Análisis de riesgos por tarea) elaboración de planes de emergencias, capacitaciones y charlas diarias a el personal, liderar directamente todo lo concerniente con el sistema de seguridad y salud en el trabajo.*



310 4943732

**Jefe Inmediato: Jaime González**

Tiempo laborado: 4 años

2018-2022  
Cali

### Grupo Spinobrac SAS

**Cargo: Coordinadora SST**

- Programar auditorías internas en Seguridad y Salud en el Trabajo y atender las auditorías externas que contrate la empresa.
- Realizar seguimiento a las restricciones originadas en los exámenes médicos ocupacionales.
- Elaborar y actualizar un programa para promover entre los trabajadores estilos de vida y entorno saludable, incluyendo campañas específicas tendientes a la prevención y el control del sedentarismo eh incentivar hábitos saludables.
- Diseñar, implementar y ejecutar, los programas que sean necesarios para la prevención de enfermedades laborales y accidentes de trabajo.
- Documentar los riesgos prioritarios de la empresa y las acciones correctivas, preventivas y de mejora, que se originan a partir del análisis de riesgo.



3217758567

**Jefe Inmediato: Otoniel Aguirre**

Tiempo laborado: 4 años

Cali  
2014

### PROYMAN INGENIERIA

**Cargo: Coordinadora SST**

- Coordinar la aplicación de los principios generales de prevención, seguridad y salud.
- Tomar las decisiones técnicas, para planificar las distintas fases de los trabajos.
- Estimular la duración requerida para la ejecución de las diversas fases de las obras.
- Manipulación de los distintos materiales y el uso de medios auxiliares.



3761605

**Jefe Inmediato: Ricardo Hurtado**

empo laborado: 5 Meses



## REFERENCIAS FAMILIARES

<b>NOMBRE :</b>	CRISTIAN CAMILO POLANCO MAYORGA
<b>OCUPACIÓN :</b>	DOCENTE
<b>TELÉFONO :</b>	3168581550
<b>EMPRESA :</b>	INEM JORGE ISAACS

<b>NOMBRE :</b>	KATHERINE POLANCO ALVAREZ
<b>OCUPACIÓN :</b>	COORDINADORA ACADÉMICA
<b>TELÉFONO :</b>	317 5750156
<b>EMPRESA :</b>	UNICATOLICA



## REFERENCIAS PERSONALES

<b>NOMBRE :</b>	ANDRÉS FLOREZ
<b>OCUPACIÓN :</b>	PROFESIONAL EN SST
<b>TELÉFONO :</b>	3117874291
<b>EMPRESA :</b>	LABORATORIO LAFRANCOL

<b>NOMBRE :</b>	MARLIN TORO
<b>OCUPACIÓN :</b>	COORDINADORA DE SST
<b>TELÉFONO :</b>	3158267709
<b>EMPRESA :</b>	GECENCRO IPS

Karen Viviana Polanco Mayorga