

KAREN VIVIANA POLANCO M.

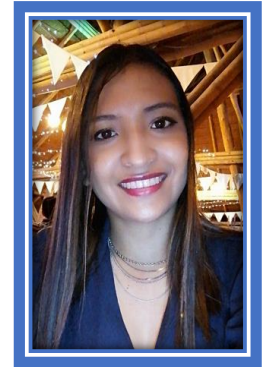
PROFESIONAL EN
SEGURIDAD Y SALUD
EN EL TRABAJO

☎ 3152643253

✉ karenyi1@hotmail.com

🖱 Portafolio: <https://karen-portafolio.vercel.app/>

Profesional egresada de la Universidad del Quindío, experta en seguridad y salud en el trabajo, con amplia trayectoria en todo lo concerniente a la implementación, y ejecución del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, e implementación en RUC (registro único de contratistas), contando también con experiencia en campo y administrativo en manejo de casos médicos. Adicionalmente, cuento con conocimientos en trabajos de alto riesgo, investigación de accidentes y enfermedades laborales, inspecciones y liderando auditorías internas y de certificación según la normatividad legal vigente.



FORMACIÓN TÉCNICA Y UNIVERSITARIA

2012
Cali - Valle

Técnico en Salud Ocupacional
Intenalco

2016
Cali - Valle

Profesional en Salud Ocupacional
Universidad Del Quindío



FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

2022
Cali

Auditor interno ruc® y auditor interno en sg-sst iso 45001:2018
Consejo Colombiano de Seguridad- 48 Horas

2016
Cali

Curso: Seguridad y Salud en el Trabajo
Sena- 50 Horas

2021
Cali

Curso: Actualización Virtual SGSST
ARL SURA- 20 Horas

2022
Cali

Curso Avanzado de Alturas
NJI- 20 Horas

2016
Cali

Curso: Coordinador de trabajo seguro en alturas
Sena- 40 Horas

2021

Capacitación teórico Practica de primeros auxilios comunitarios primer respondiente
Secretaria de Salud de Yumbo- 10 Horas



EXPERIENCIA PROFESIONAL

2012
Cali

CEMENTOS ARGOS

Cargo: Practicante SST

Investigación de accidentes, inspecciones, levantamiento y seguimiento de panoramas de riesgos, charlas de seguridad industrial, capacitaciones y actividades de salud ocupacional, inducciones de seguridad industrial.



6516216

Jefe Inmediato: Diana Abella

Tiempo laborado: 6 meses

2014-2018
Cali

Interdiseños y Construcciones

Cargo: Coordinadora SST

Diseño y ejecución del sistemas de seguridad y salud en el trabajo, ejecución y actualización del ruc, liderar auditorias ruc, inspecciones en campo y supervisión de tareas de alto riesgo dentro de la planta cementos Argos, emisión de permisos de alto riesgo, elaboración de ART (Análisis de riesgos por tarea) elaboración de planes de emergencias, capacitaciones y charlas diarias a el personal, liderar directamente todo lo concerniente con el sistema de seguridad y salud en el trabajo.



310 4943732

Jefe Inmediato: Jaime González

Tiempo laborado: 4 años

2018-2022
Cali

Grupo Spinobrac SAS

Cargo: Coordinadora SST

- Programar auditorías internas en Seguridad y Salud en el Trabajo y atender las auditorías externas que contrate la empresa.
- Realizar seguimiento a las restricciones originadas en los exámenes médicos ocupacionales.
- Elaborar y actualizar un programa para promover entre los trabajadores estilos de vida y entorno saludable, incluyendo campañas específicas tendientes a la prevención y el control del sedentarismo eh incentivar hábitos saludables.
- Diseñar, implementar y ejecutar, los programas que sean necesarios para la prevención de enfermedades laborales y accidentes de trabajo.
- Documentar los riesgos prioritarios de la empresa y las acciones correctivas, preventivas y de mejora, que se originan a partir del análisis de riesgo.



3217758567

Jefe Inmediato: Otoniel Aguirre

Tiempo laborado: 4 años

Cali
2014

PROYMAN INGENIERIA

Cargo: Coordinadora SST

- Coordinar la aplicación de los principios generales de prevención, seguridad y salud.
- Tomar las decisiones técnicas, para planificar las distintas fases de los trabajos.
- Estimular la duración requerida para la ejecución de las diversas fases de las obras.
- Manipulación de los distintos materiales y el uso de medios auxiliares.



3761605

Jefe Inmediato: Ricardo Hurtado

empo laborado: 5 Meses



REFERENCIAS FAMILIARES

NOMBRE :	CRISTIAN CAMILO POLANCO MAYORGA
OCUPACIÓN :	DOCENTE
TELÉFONO :	3168581550
EMPRESA :	INEM JORGE ISAACS

NOMBRE :	KATHERINE POLANCO ALVAREZ
OCUPACIÓN :	COORDINADORA ACADÉMICA
TELÉFONO :	317 5750156
EMPRESA :	UNICATOLICA



REFERENCIAS PERSONALES

NOMBRE :	ANDRÉS FLOREZ
OCUPACIÓN :	PROFESIONAL EN SST
TELÉFONO :	3117874291
EMPRESA :	LABORATORIO LAFRANCOL

NOMBRE :	MARLIN TORO
OCUPACIÓN :	COORDINADORA DE SST
TELÉFONO :	3158267709
EMPRESA :	GECENCRO IPS

Karen Viviana Polanco Mayorga