

LISTADO DE SIGNOS OBSERVABLES DE DEPRESIÓN

Gedye, 1998

NOMBRE	ETIOLOGIA
FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DEL REGISTRO
EVALUADOR	INFORMANTES

Este listado puede servirle para recoger información que le ayudará a identificar si se cumplen los criterios clínicos para la depresión (DSM-IV), en personas que son incapaces de manifestar sus propios sentimientos.

CARACTERÍSTICAS QUE SUGIEREN DEPRESIÓN

- Tristeza, llora con facilidad, parece infeliz la mayor parte del tiempo, llora cuando se habla o ve fotografías de seres queridos ya desaparecidos.
- Humor deprimido o irritable, expresión apática, disminución de las respuestas emocionales, o entra en cólera con facilidad, o empeora su estado de irritabilidad.
- Pérdida de interes hacia actividades predilectas, empieza a rechazar actividades sociales o laborales.
- Habla menos, la mayor parte del tiempo está callado; menos interes hacia los demás; aislamiento social.
- Alteración del apetito, empieza a comer de forma excesiva; empieza a robar comida; inicia o aumenta conducta de pica; empieza a rechazar las comidas; se resiste a entrar en el comedor; pérdida o aumento de sueño.
- Trastorno del sueño, duerme excesivamente; inicia o aumenta dificultades para permanecer dormido.
- Disminución de la energía, actitud letárgica y cansada la mayor parte del tiempo.
- Pérdida de interes en el cuidado personal; puede iniciar incontinencia, empeora la higiene; progresivamente requiere más cuidados por parte de los otros.
- Enlentecimiento psicomotor, tiempo de reacción más lento, tarda más en comprender y responder.
- Dificultad para concentrarse comparado con épocas pasadas; lapsus de memoria.
- Habla de la muerte, de funerales o de alguien que ha muerto. Raramente de suicidio.

POSIBLES FACTORES O ESTRESORES PRECIPITANTES

- Pérdida de un cuidador querido
- Disminución marcada del contacto con la familia
- Cambio a un nuevo lugar de residencia
- Afectación de la visión
- Incio de ceguera
- Visitar gente o lugares asociados con traumas anteriores
- Visitar o contactar con personas que han abusado de él/ella
- Aparición de un grave problema (pérdida de situación laboral, enfermedad de un familiar, etc.)
- Otros cambios o eventos: _____
- Pérdida de un familiar cercano
- Pérdida de amigos o compañeros de vivienda
- Poca aceptación por parte de compañeros
- Enfermedad grave o afectación del estado de salud
- Afectación de la audición que afecte a la vida diaria