

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

Отчет

по лабораторной работе «Анализ современных тенденций рационального потребления»
по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Автор: Неграш А.В.

Факультет: ПИиКТ

Группа: Р3230

Преподаватели:

Быковская Елена Александровна

Тимофеева Ирина Валерьевна



УНИВЕРСИТЕТ ИТМО

Санкт-Петербург 2022

Цель работы: проанализировать современные тенденции рационального потребления.

Задачи работы:

- провести анализ личного вклада в сокращение процента захораниваемых отходов;
- изучить товары с экомаркировкой и товары гринвошинга, представленные в настоящий момент на рынке товаров и услуг;
- провести анализ востребованности предметов личного пользования и предложить меры по их оптимизации.

Задание 1. Концепция «Ноль отходов»

1. Проведите SWOT-анализ* возможности реализации раздельного сбора Вами лично на примере любого объекта, заполните Таблицу 1. Вы можете выбрать: дом, квартиру, дачу, общежитие, или даже ваше место работы, если оно конечно уже есть))).
2. Используя <https://recyclemap.ru/>, обязательно укажите точки и виды отходов, которые вы разделяете/сдаете или могли бы это делать. Заполните Таблицу 2.
3. Уже зная состав своей мусорной корзины, используйте пять простых принципов (5R), которые лежат в основе безотходного образа жизни и заполните таблицу 3.

* метод стратегического планирования, заключающийся в выявлении факторов внутренней и внешней среды организации и разделении их на четыре категории: **Strengths** (сильные стороны), **Weaknesses** (слабые стороны), **Opportunities** (возможности), **Threats** (угрозы).

Таблица 1 – SWOT - анализ возможности реализации раздельного сбора в “офис компании 3ATDev г. Севастополь, ул. Сенявина, 1”

<i>S (сильные стороны)</i> <i>минимум 3 пункта</i> 1. большое количество сотрудников, которые могут использовать пункт раздельного сбора (более 30, а с учётом соседних офисов – более 100). 2. рядом (в 1 километре) находятся контейнеры раздельного сбора мусора. 3. действительно много вредных отходов из офиса – батарейки, картонные коробки от пиццы, пластиковые отходы (одноразовая посуда, бутылки, крышечки), использованная бумага.	<i>W (слабые стороны)</i> <i>минимум 3 пункта</i> 1. офис находится далеко от дома многих сотрудников (не все будут привозить отходы, даже типа батареек). 2. отсутствие достаточного пространства для контейнеров. 3. невозможность открыть пункт приёма отходов для всех желающих.
<i>O (возможности)</i> <i>минимум 3 пункта</i> 1. минимизация мусорных отходов, не уходящих на переработку, в рамках офиса. 2. создание и поддержание экологического имиджа компании. 3. сбор мелкого мусора (крышечки, батарейки) в рамках всего офисного здания и, как следствие, лучшие результаты в разделении отходов.	<i>T (угрозы)</i> <i>минимум 3 пункта</i> 1. проблемы с вывозом отходов из-за их вероятно большого количества. 2. проблемы «свалки» в помещении и сложность поддержания чистоты в офисе в таком виде. 3. нежелание сотрудников осуществлять раздельный сбор мусора.

Таблица 2 – Личный вклад в раздельный сбор

Сырье	Пункт приема
1. Пластиковые крышечки	Общежитие на пр. Вяземский 5-7 (в холле)
2. Батарейки	
3. Пластиковые бутылки	Контейнеры для вторсырья «Петро-Васт» (Каменноостровский пр., 46)

Других отходов за последние 7 месяцев у меня нет, так что даже теоретически предполагать не стоит, куда я могу выбрасывать тетрапаки, которые не покупаю.

Таблица 3 – Сокращение отходов по принципу 5R

Шаг	Личный пример для каждого шага
1 Refuse — откажись	Последний месяц я перестал ежедневно покупать пластиковые бутылки воды и перешёл на кипячение воды самостоятельно. В среднем у меня уходило 25 бутылок воды объёмом 1.5 литра в месяц.
2 Reduce — сократи	Я стараюсь не покупать в магазинах кулинарию, упакованную в пластиковые контейнеры, хоть это и не всегда удаётся.
3 Reuse — используй повторно	Я завёл привычку носить с собой во внутреннем кармане большой пакет, чтобы в случае внезапного похода в магазин не покупать новый.
4 Recycle — переработай	О том, что я отдаю на переработку я написал в таблице 2 выше.
5 Rot — компостируй	Всегда забираю с собой пробки от вина или шампанского (деревянные), и отдаю их родителям – они работают на заводе шампанских вин и все использованные пробки перемалываются в удобрение для виноградарников.

Задание 2. Экомаркировка или гринвошинг

Найти сертифицированные товары в магазине с экомаркировкой и товары гринвошинга. Заполнить таблицу 5.



Вы можете выполнить задание по одному из двух треков.

1 трек: найти 5 сертифицированных товаров с экомаркировкой и 5 товаров гринвошинга из разных категорий продукции. Заполнить таблицу 5


2 трек: найти 3 сертифицированных товара с экомаркировкой и 3 товара с гринвошингом из одной категории. Например, только косметика, только бытовая химия, только молочные продукты и тп.

Таблица 5 – Экомаркировка vs Гринвошинг

<i>Экомаркировка</i>			
	<i>Товар (название и фото)</i>	<i>Производитель</i>	<i>Название маркировки</i>
1	<p>Мороженное «Русский холод»</p> 	Группа компаний «Русский холод»	Экологическая маркировка Федерального центра сертификации
2	<p>Изделия макаронные</p> 	ПК «Русь»	Экологическая маркировка Федерального центра сертификации
3	<p>Сок Добрый</p>	АО «Мултон»	Маркировка FSC

			
4	<p>Молоко «Домик в деревне»</p> 	АО «Вимм-Билль-Данн»	Маркировка FSC
5	<p>Салфетки бумажные</p>	ООО «Кубань-Папир»	Маркировка FSC

			
--	---	--	--

	Товар (название и фото)	Производитель	Описание гринвошинга**
1	<p>Индейка «Индилайт»</p> 	Индилайт	Зелёные цвета и листики без реальных экомаркировок
2	Шоколад	Sweat Bean	Несуществующая маркировка ЭКО

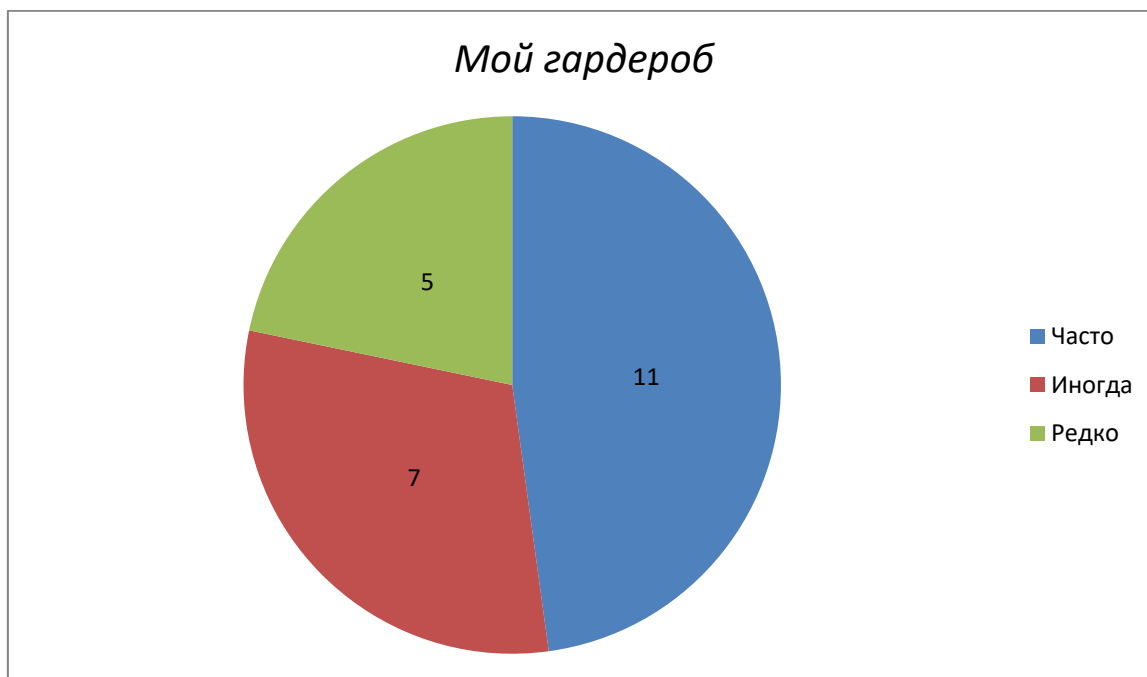
			
3	<p><i>Мини-салат свежий</i></p> 	<p><i>Терра Верде</i></p>	<p><i>Несуществующая экомаркировка</i></p>
4	<p><i>Зелёная гречневая крупа</i></p>	<p><i>ВкусВилл</i></p>	<p><i>Символ зелёного листка и зелёный цвет при отсутствии экомаркировок</i></p>

			
5	<p><i>Влажные салфетки</i></p> 	<p>ООО «Авангард»</p>	<p><i>Надпись Biologico и Eco при отсутствии реальных экомаркировок</i></p>

****** - подробно опишите почему вы считаете, что на товаре присутствует гринвошинг, например, опишите неутвержденный эко-знак, цвет, символику, слоганы и тд.

Задание 3. Быстрая и медленная мода

- Проведите оптимизацию гардероба. Рассчитайте % вещей, которые вы носите регулярно, надеваете иногда, не носите никогда (надевали пару раз или не носили совсем). Постройте диаграмму с %.
- Опишите способ обращения с вещами, которые вы носите иногда и редко (**не менее 5 примеров**).



1. *Я всегда храню вещи в хорошем состоянии, так как стараюсь носить всё, что у меня есть и не покупать то, что я точно не надену больше 1 раза.*
2. *Предлагаю унисекс-вещи, которыми не пользуюсь своей девушке, так как ей нравятся кофты, кардиганы и т.д. и она их действительно может носить.*
3. *Все вещи, которые я надеваю не в повседневном режиме, я перестирываю раз в 2 месяца, а перед тем, как сложить их обратно в шкаф – тщательно проглаживаю.*
4. *Обувь, которая используется несколько раз в год, я храню в заводских коробках с пакетиками от сырости и после каждого использования мою и покрываю лаком (если материал это позволяет).*
5. *Одежда, которую я носил редко и из которой вырос, в течение всего моего детства уходила либо знакомым, либо в магазины секонд-хенда.*

Выводы: в процессе выполнения данной лабораторной работы я осознал, что веду достаточно экологичный образ жизни, однако есть место для роста. Также я больше узнал об экологических маркировках и познакомился с новым для меня понятием гринвошинга.

P.s. в фотографировании продуктов в задании 2 принимала участие студентка группы P3267 Евсеева Анастасия (таб.№: 311777). Поэтому если у нас одинаковые продукты – мы не списывали друг у друга, а вместе искали в ВкусВилле и Дикси.