

Aziatische keuken

De Aziatische keuken is een kleurrijke en diverse culinaire traditie die de smaakpapillen prikkelt met een breed scala aan smaken en texturen. Van pittige en kruidige gerechten in de Thaise keuken tot de verfijnde smaken van de Japanse sushi, biedt Aziatisch eten een avontuurlijke en smaakvolle ervaring voor fijnproevers over de hele wereld. Rijst, noedels, verse groenten, exotische specerijen en kruiden vormen de basis van veel Aziatische gerechten, die vaak worden bereid met zorgvuldig bewaarde familiegeheimen en eeuwenoude tradities. Of je nu geniet van de hartige smaken van een kom ramen in Japan, de aromatische curry's in India of de knapperige loempia's in Vietnam, de Aziatische keuken blijft de zintuigen betoveren en inspireren met haar rijke culinaire erfgoed. Het was moeilijk kiezen maar de volgende restaurants hebben een plek gekregen op mijn website:

- Bai wei 5/5 €20
- Banh mi 4,5/5 €17
- Kunthun 2 5/5 €18
- Tjong Tjong 4/5 €20

Bai Wei:
Dit is een onopvallend chinese restaurant op de Van Wesenbekestraat (de Chinese straat tegenover Centraal-station). Ze hebben een half-open keuken waar de noedel chef vers zijn noedels voorbereidt. Altijd een leuke ervaring!! Mijn favoriete maaltijd hier is de vers gemaakte noedelsoep die samenkomt met de knapperige eendenfilet met chinese 10-spices saus. Ik ga dit nog veel zeggen maar het is een smaakexplosie!



Banh Mi:
In het centrum van Antwerpen met een lief terrasje meen je dat je hier in Vietnam bent. Je kunt hier terecht voor een snelle hap gaan, Het banh mi broodje, of wel uitgebreider eten en voor de bun bowl gaan. Soms durf zelfs ze alletwee te nemen, al geef ik toe dat dat overdaad is.

Kunthun 2:
Dit Tibetaans restaurant bestaat al een tijdje, maar is nog niet zo lang geleden overgenomen door andere Tibetanen. Al gauw dachten we “Oei, als dat maar goed komt”. Ze hebben ons niet teleurgesteld en smaak was niet verloren geraakt. Hier kun je verschillende dingen proeven, bv:

- Zhong ravioli
- Gele laphing
- Veggie noedelsalade (noedels zijn van groenten)
- gebakken bokchoy of kool

Allemaal heerlijk!



Tjong Tjong:
Er zijn natuurlijk vele Thaise restaurants, maar ik ga er maar eentje uit kiezen. Misschien een volgende keer dat ik ze allemaal eens oplijst. De laatste keer dat ik hier was heb ik Panaeng curry met eend en rijst gehad. We gingen nog naar de cinema (is vrij dichtbij) en hadden gezegd dat we op tijd moesten zijn voor de film. Ze hebben ondanks een druk restaurant hun best gedaan en hebben we nog op het gemak de film gehaald.

Kaart met markering Antwerpse “Chinatown”