

Article converti en PDF

Titre	Auteur	Date de publication	Description	Catégorie	Lien Photo
les bienfaits du sport sur la santé	coach	2021-03-27	L'activité physique est également un élément de prévention essentiel pour garder des os solides et prévenir ainsi l'ostéoporose Pratiquer un sport permet de prévenir les lombalgies et la récurrence des symptômes Le renforcement musculaire occasionné lors des exercices physiques est aussi bénéfique pour les rhumatismes inflammatoires chroniques	santé	file:/C:/xampp/htdocs/img/sp.jpg