

**Aider nous à faire une  
différence**

**Faites un don**



# C'EST PROMIS UNE INTÉGRATION SANS PROBLÈME

## Quelle est votre situation?

Sélectionnez l'une des options suivantes et découvrez des informations adaptées à vos besoins:

j'ai un certificat de sélection du Québec

Je suis travailleur autonome

Je suis une citoyenne naturalisée, un citoyen naturalisé

Je suis un étudiant international

Je suis un réfugié, une réfugiée

Je suis une résidente permanente, un résident permanent

## Découvrez nos services

### Accueil et intégration



Nos conseillers vous offrent un accompagnement personnalisé pour faciliter votre intégration et celle de votre famille à la société québécoise.

### Service de francisation

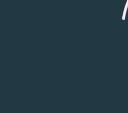


Maîtriser la langue officielle du Québec est essentiel pour vous épanouir pleinement sur votre lieu de travail et vous intégrer à la vie de la province. Gratuits, nos cours sont reconnus par le gouvernement et disponibles pour tous les niveaux.

### Soutien aux familles

Notre équipe organise régulièrement des sorties et activités ludiques pour permettre de s'imprégner et de s'impliquer dans la vie culturelle québécoise. Nous offrons aussi un service de soutien personnalisé aux familles selon les besoins de chacun.

### Soutien scolaire



Parce que l'école occupe une place importante dans l'intégration des jeunes immigrants, Promis offre un soutien scolaire pour les enfants du primaire et les jeunes du secondaire.

### Aide à l'emploi



Notre service d'aide à l'emploi vous conseille dans vos démarches et vous prépare pour ce nouveau marché de l'emploi que vous découvrez. Notre équipe s'appuie sur un solide réseau de partenaires pour répondre à vos besoins.

### Action alimentaire



Nos ateliers et le jardin collectif de Promis vous permettent de cultiver différents fruits et légumes et d'étoffer votre livre de recettes. Vous avez aussi la possibilité de commander des boîtes de fruits et légumes frais à juste prix!

### S'établir en région



Notre équipe organise régulièrement des séjours d'exploration dans les différentes régions pour vous aider à choisir votre destination et nos conseillers vous offrent un soutien personnalisé pour bâtir votre projet.

### Résidence Maria-Goretti



En plein cœur de Montréal, la résidence Maria-Goretti accueille des femmes de tout âge et toutes origines pour des séjours de courte ou de longue durée. La résidence offre différentes options de chambres selon votre budget et vos besoins.

## Nouvelles récentes



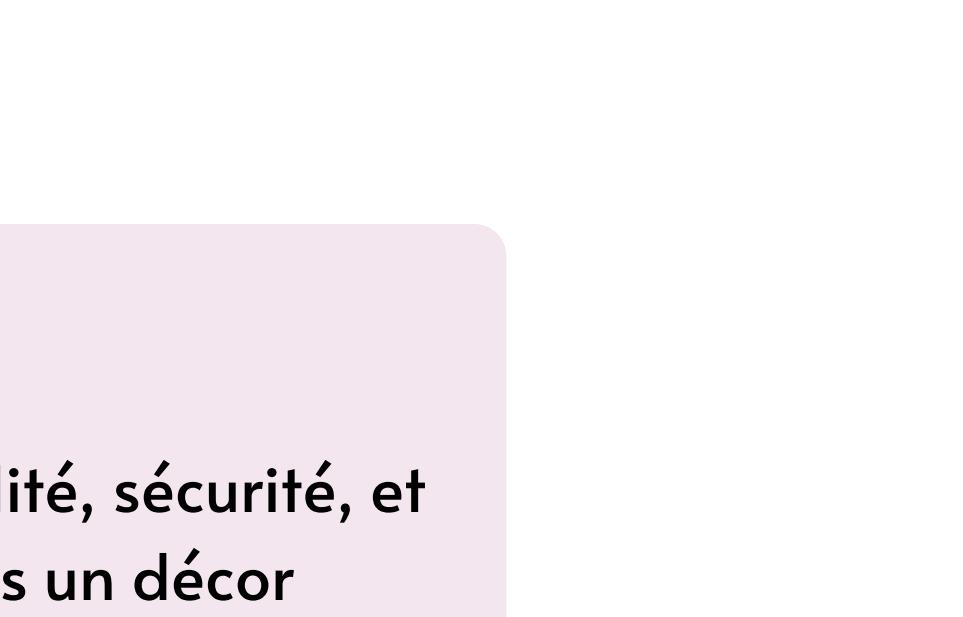
29 juin 2023

Le service Écrivains publics, de quoi s'agit-il ?



1 juin 2023

Réussir son déménagement



3 mai 2023

La puissance du réseautage

## Témoignage



“Propreté, accueil, tranquillité, sécurité, et confort vous attendent dans un décor sobre et reposant. Ceci était ma première expérience mais certainement pas la dernière.”

– Céline, Norvège, Avis Booking

Aider nous à faire la différence

Faites un don