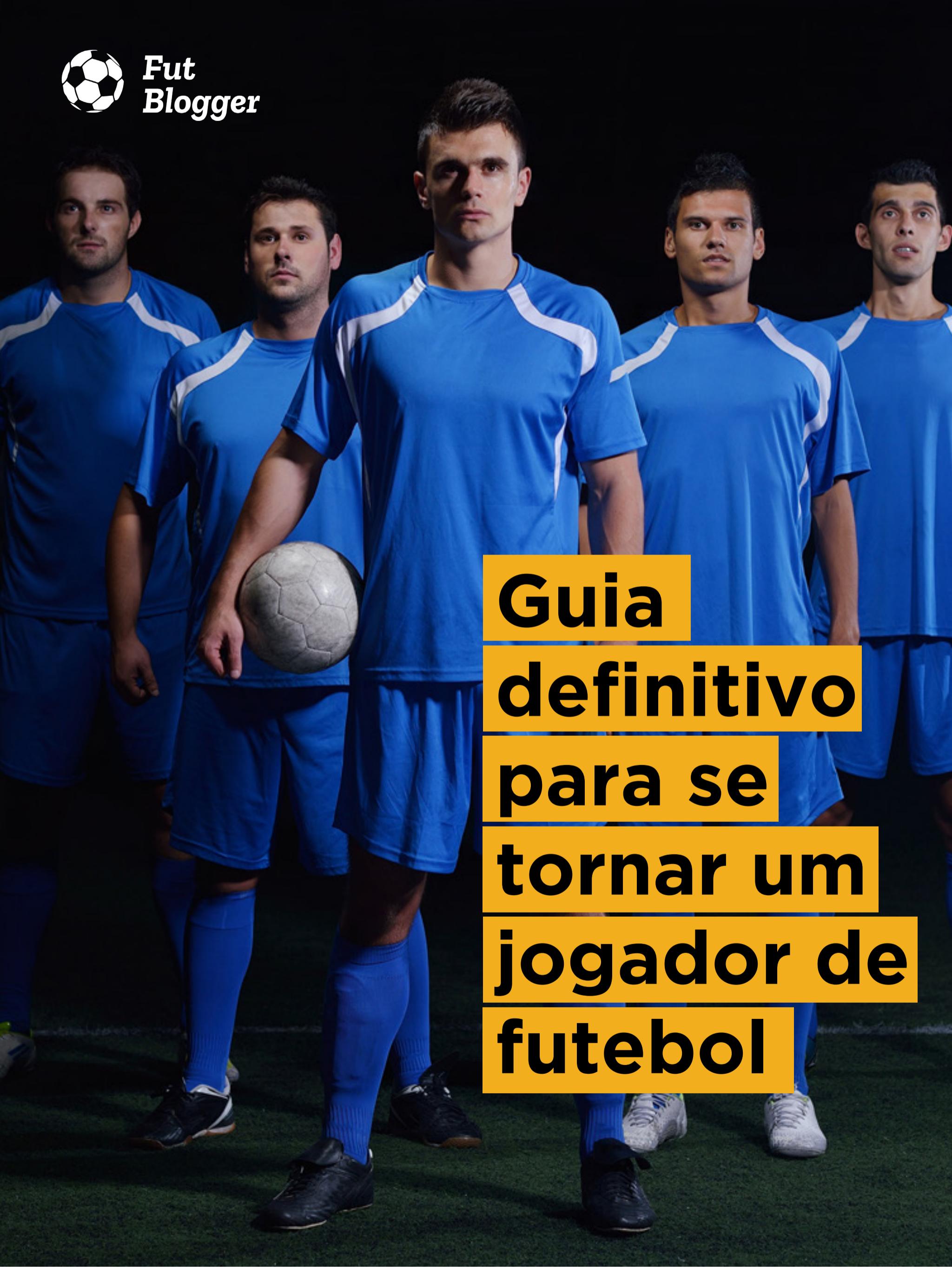




Fut
Blogger



**Guia
definitivo
para se
tornar um
jogador de
futebol**

Guia definitivo para se tornar um jogador de futebol

O maior sonho dos jovens brasileiros é sem dúvida, tornar-se um grande jogador de futebol. Dinheiro, fama e fazer o que realmente “gosta” são os principais fatores que atraem jovens a seguir cada vez mais nessa carreira.

Porém, nem tudo são “flores”. Menos de 1% dos jovens brasileiros que pretendem ser jogadores profissionais conseguem.

Nos Estados Unidos, apenas 1,4% dos jogadores de futebol que jogam na National Collegiate Athletic Association (NCAA) acabam se tornando jogadores profissionais de futebol.

Na Europa os números são parecidos e de acordo com dados da Business Insider UK, menos de 1% de todos que ingressam em uma escola de futebol europeia se tornarão futebolistas profissionais nas próximas décadas.

Se você realmente quer ser um jogador profissional, confira abaixo os 5 fundamentos mais importantes que TODO jogador profissional fez para chegar lá!



1. Dedicação importa mais que talento!

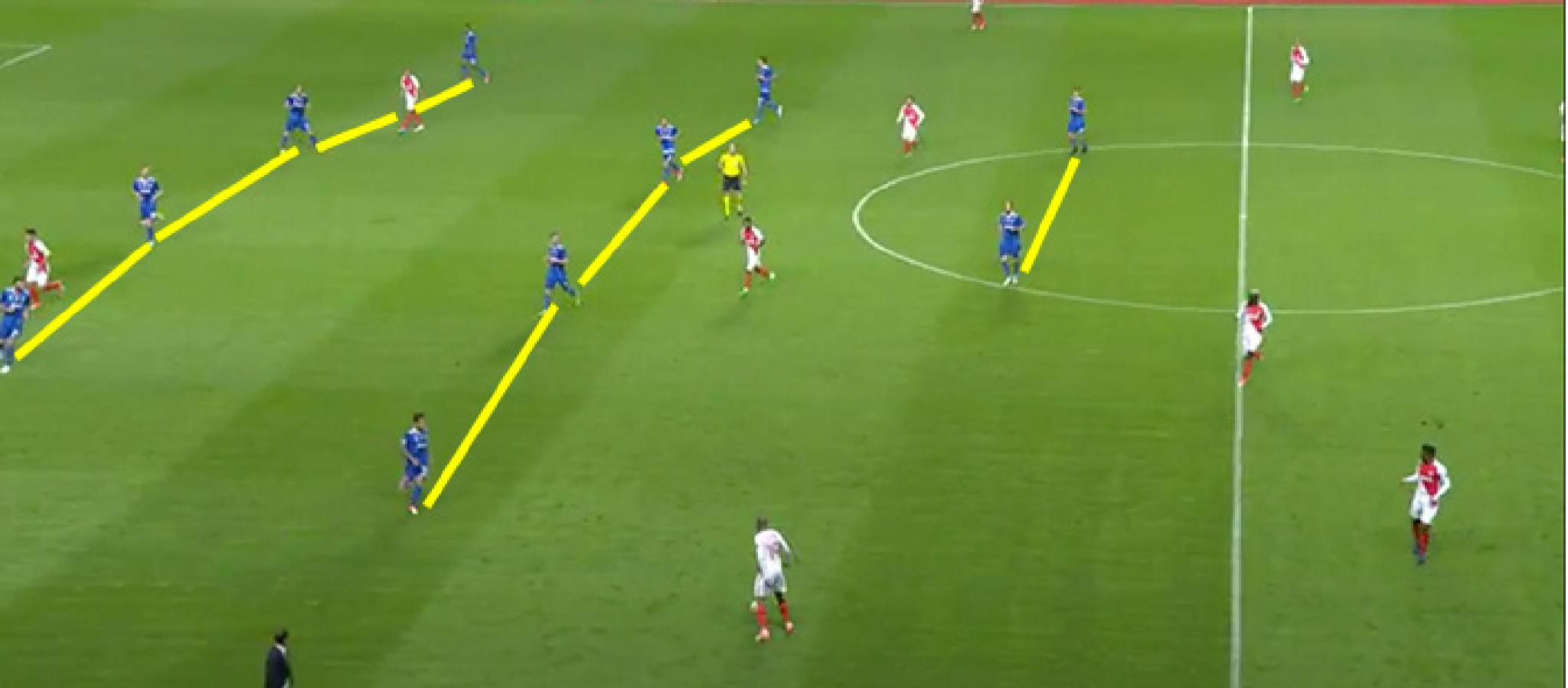
Um jogador profissional precisa muito de dedicação. Engana-se quem acha que o talento supera a dedicação e o trabalho duro. Um dos maiores exemplos que temos é o Cristiano Ronaldo. Não nasceu craque, e tudo o que conquistou foi com muita dedicação.

Muitos possuem talento com a bola mas não se dedicam o suficiente. Dessa forma acabam ficando para trás.

2. Treino difícil, jogo fácil!

A frase “Treino difícil, jogo fácil” não poderia se encaixar melhor. O treinamento contínuo e intenso fará com que você evolua a cada dia. Por isso leve os treinamento a sério e foco total no seu objetivo.

Defina dias da semana específicos para treinar. Assim fica mais fácil você se organizar e garantir uma boa frequência de treino. Para ser profissional, é importante treinar pelo menos 3 vezes na semana.



3. Estude muito!

Futebol não é só habilidade com a bola e condicionamento físico. É preciso ter inteligência para saber onde passar a bola, calcular a velocidade de um adversário e saber o momento exato de mudar seu posicionamento. Quanto mais você trabalha seu cérebro mais ele evolui e cria novas possibilidades de jogo.

4. Cultive a sua liderança

Já falamos sobre isso no blog. Mas é importante ressaltar porque muitos jogadores ignoram esse passo e acabam não se destacando por causa disso.

Pratique a liderança: chame a responsabilidade para você, administre o jogo, ajude quem estiver perdido em campo. Os clubes precisam desse tipo de perfil e liderança é algo que chama muito a atenção dos olheiros.

E liderança tem muito a ver com inteligência emocional.



5. Esteja preparado fisicamente

O futebol de hoje exige muito, mais muito pregaro físico. E essa preparação deve começar desde sempre, acostumando seu corpo e fazendo ele evoluir a cada dia que passa. Alimentação saudável, sono reparador e um período para treino de força e condicionamento físico são fundamentais para o sucesso.

O ideal é ter acompanhamento de profissionais de saúde, como médicos, personal trainers e nutricionistas. Mas não é obrigatório. Na internet cada vez mais conseguimos ter acesso a conteúdos sobre como cuidar da saúde.

6. Participe de campeonatos/peneiras

Não adianta nada ser “o melhor do bairro” e não ser visto pelos olheiros. Por isso, quando se sentir preparado e já habituado à rotina do futebol, comece a participar de peneiras e campeonatos para que os famosos “olheiros” possam ver o seu desempenho/desenvolvimento.

Não se esqueça de nunca desistir, os primeiros campeonatos ou peneiras são sempre frustrantes e os resultados normalmente são ruins. Mas com o passar do tempo você vai melhorando e evoluindo e os “olheiros” vão começar a reparar em você e no seu futebol.



Fut Blogger



@futblogger



/futblogger