



# Le Guide des Parents



Accompagner son enfant vers

## l'Autonomie

Centre social municipal  
La maison des Part'âges  
Louis-Girerd

# Introduction



## Accompagner son enfant vers l'autonomie

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat

## Conseils pour rendre plus autonome votre enfant..

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore



# Sommaire

> 1. L'autonomie : une étape clé du développement Pourquoi c'est important ?	p. 2
> 2. Devenir autonome à la maison	p. 3
> 3. Apprendre à se déplacer seul	p. 4
> 4. Gérer son travail scolaire	p. 5
> 5. Gérer son argent et ses responsabilités	p. 6
> 6. Être autonome dans ses relations sociales	p. 7
> 7. Sécurité et prévention des risques	p. 8
> 8. Expériences pour renforcer l'autonomie	p. 9
> Conclusion	p. 10

## 1. L'autonomie : une étape clé du développement Pourquoi c'est important ?

## Être autonome, c'est ?



## Adapter l'accompagnement selon l'enfant

## 2. Devenir autonome à la maison

# Comment gérer son quotidien ?

Excepteur sint occaecat cupidatat non



### Mais aussi :

**Mais aussi :**  
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur.

**Consectetur  
adipiscing elit,  
sed do eiusmod  
tempor**



## Être autonome à la maison c'est ?

### 3. Apprendre à se déplacer seul

#### Se déplacer seul :

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.



Lore ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut

⚠️  
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit



## 4. Gérer son travail scolaire

### Apprendre à s'organiser

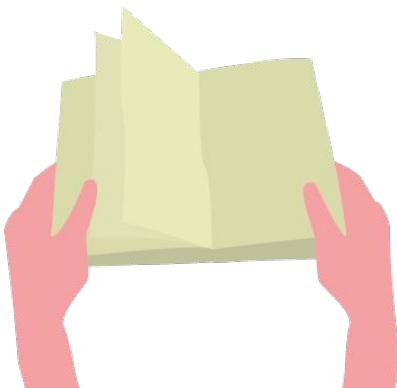
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor

### Être responsable de ses résultats

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi



## 5. Gérer son argent et ses responsabilités

## Apprendre à gérer son budget :

Lorem ipsum dolor sit amet,  
consectetur adipiscing elit, sed do  
eiusmod tempor incididunt ut  
labore et dolore magna aliqua. Ut  
enim ad minim veniam, quis  
nostrud exercitation ullamco  
laboris nisi ut aliquip ex ea  
commodo



## Apprendre à épargner et à anticiper les besoins futurs :

*Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed  
do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna  
aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation  
ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.  
Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse  
cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint  
occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia*

Lore ipsum dolor sit amet,  
consectetur adipiscing elit,  
sed do eiusmod tempor  
incididunt ut labore et dolore  
magna aliqua. Ut enim ad  
minim veniam, quis nostrud  
exercitation ullamco laboris  
nisi ut aliquip ex ea commodo

## **6. Être autonome dans ses relations sociales**

## Apprendre à gérer les relations sociales :

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint



**L**orem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo

## Développer l'empathie et la communication assertive :

## 7. Sécurité et prévention des risques

## Apprendre à se protéger :

*Consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo.*



**Lorem ipsum dolor sit  
amet, consectetur  
adipiscing elit, sed do  
eiusmod tempor**

## L'utilisation de téléphone et la prévention des fake news

# Prévention des Addictions Numériques

Lore*m* ipsum dolor sit amet, consectetur adipisci*ng* elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitatio*n* ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupiditat*n* non proident,

## 8. Expériences pour renforcer l'autonomie

### Tester des expériences seul :

  Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo

  Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor



### Participer à des activités sportives ou culturelles seul :

  Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidat

# Conclusion



## Favoriser l'autonomie avec bienveillance

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat

## Un apprentissage pour la vie

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat



## Un rôle de soutien et d'encouragement

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat

# Le Guide des Parents

L'autonomie est une étape clé dans le développement de chaque enfant. Entre le CM2 et la fin du collège, il apprend à s'organiser, gérer son travail scolaire, ses relations et son temps libre. En tant que parent, votre rôle est de l'accompagner avec bienveillance pour l'aider à gagner en confiance et en indépendance.

Ce guide pratique vous propose des conseils concrets pour favoriser l'autonomie de votre enfant en toute sécurité. Vous y trouverez des pistes sur l'organisation quotidienne, l'usage du téléphone, la place des pères, le soutien aux enfants DYS, ainsi que la prévention des fake news et la gestion du travail scolaire. Un accompagnement essentiel pour l'aider à grandir sereinement !

*Accompagner son enfant vers*  
***l'Autonomie***



Centre social municipal  
La maison des Part'âges  
Louis-Girerd