



FENIX VIDA SAS

NIT. 900.397.634

Carrera 42 # 3A-24

Cel. 3174382843 - Tel. 5524771 - 5522179 - E-mail: clinica_biovital@hotmail.com

www.clinicabiovitalips.com

HISTORIA CLÍNICA DE CONSULTA EXTERNA POR ENFERMEDAD GENERAL

Atención N°: 608

DATOS PERSONALES

Ciudad y Fecha: CALI (VALLE DEL CAUCA, COLOMBIA) 03/06/2022 - 11:57 A. M. Empresa: NUEVA EPS SAS
Tipo Evaluación Médica: CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA GENERAL Cargo: AMA DE CASA
Nombres y Apellidos: MORALES MARIA DEL PILAR CC: 30745783 de YACUANQUER Fecha de Nacimiento: 04/05/1968
Edad: 54 AÑOS 0Lugar de Nacimiento: YACUANQUER (NARIÑO, COLOMBIA) Dir. Residencia: CLL 5 36 08
Estudios: SECUNDARIA Estado Civil: CASADO(A) E.P.S: NUEVA EPS A.F.P: NO REFIERE A.R.L: NO REFIERE

MOTIVO DE LA CONSULTA

REMITIDA DE LA NEPS POR DOLOR LUMBAR Y EN RODILLAS.

ENFERMEDAD ACTUAL

PACIENTE DE 54 AÑOS CON CC DE 20 AÑOS DE EVOLUCION DE DOLOR EN REGION LUMBAR, QUE ES CONSTANTE, CON EPISODIOS DE EXACERBACION Y REMISION, QUE AUMENTA CON EJERCICIOS Y POSICIONES PROLONGADAS, LIMITÁNDOLE FUNCIONALMENTE, INCLUSO PARA DORMIR.

HACE 8 AÑOS INICIA CON DOLOR EN RODILLA DERECHA Y DESDE HACE 6 AÑOS LA IZQUIERDA, DE SIMILARES CARACTERISTICAS.

TRAE EXAMENES:

RMN RODILLA DERECHA:

CAMBIOOS DEGENERATIVOS TRICOMPARTIMENTALES.

HIDRARTROSIS Y CAMBIOS INFLAMATORIOS SINOVIALES

BURSITIS.

RMN RODILLA IZQUIERDA:

CAMBIOOS DEGENERATIVOS TRICOMPARTIMENTALES.

HIDRARTROSIS Y CAMBIOS INFLAMATORIOS SINOVIALES

BURSITIS.

HA SIDO VALORADA POR FISIATRIA Y CLINICA DEL DOLOR, CON MEDICAMENTOS, TERAPIAS FISICAS,

HIDROTERAPIA, CON MEJORIA RELATIVA.

DECIDEN VALORACION POR MEDICINA INTEGRATIVA.

ANTECEDENTES FAMILIARES

Item	Observación
HIPERTENSIÓN ARTERIAL	NO REFIERE
DIABETES	NO REFIERE
CÁNCER	NO REFIERE
OTROS	NO REFIERE

ANTECEDENTES PERSONALES

Item	Observación
HTA	NO REFIERE
DIABETES	NO REFIERE
ENF RENAL	NO REFIERE
ENF ARTICULAR	NO REFIERE
TBC	NO REFIERE
VENEREAS	NO REFIERE
SIND CONVULSIVO	NO REFIERE
INMUNOLOGICOS	NO REFIERE
HOSPITALIZACIONES	NO REFIERE
TOXICOS ALERGICOS	NO REFIERE
TRAUMATICO	NO REFIERE
QUIRURGICOS	NO REFIERE
COLECISTECTOMIA HACE 7 AÑOS, HISTERECTOMIA Y CISTOPEXIA HACE 7 AÑOS.	

ESCLEROTERAPIA PREVIA	NIEGA
PLANIFICACIÓN	POMEROY
FACTORES AGRAVANTES	NO REFIERE
OTRO	NO REFIERE

GINECO OBSTÉTRICOS		Observación
Item		
MENARQUIA	13 AÑOS	
CICLO MENSTRUAL	30 DIAS POR 4 DIAS	
GESTACIONES	1	
PARTOS	1	
GEMELARES	NO REFIERE	
ECTÓPICOS	NO REFIERE	
MOLAS	NO REFIERE	
ABORTOS	NO REFIERE	
CESAREAS	NO REFIERE	
FUR	NO REFIERE	
FUP	HACE 30 AÑOS	
FUC	NO REFIERE	
MENOPAUSIA	NO REFIERE	

REVISIÓN POR SISTEMAS		Hallazgo
Nombre del Sistema		
PRESENTA EPILEPSIA O CONVULSIONES	NO	
MANIFIESTA TENER DEFORMIDADES AMPL	NO	
CARDIOVASCULAR	ASINTOMÁTICO	
DERMATOLOGICO	ASINTOMÁTICO	
DIGESTIVO	ASINTOMÁTICO	
GENITOURINARIO	ASINTOMÁTICO	
NEUROLÓGICO	ASINTOMÁTICO	
OCULAR	ASINTOMÁTICO	
OTORRINOLARINGOLÓGICO	ASINTOMÁTICO	
OSTEOMUSCULAR	ASINTOMÁTICO	
RESPIRATORIO	ASINTOMÁTICO	
OTROS SISTEMAS	ASINTOMÁTICO	
OBSERVACIONES		

ACTIVIDAD FÍSICA	Habito	Observación	Refiere	Cant	Frecuencia
ACTIVIDADES MANUALES		NO APLICA	NO	0	HORAS A LA SEMANA
EJERCICIOS O DEPORTES		CAMINATAS	SI	3	HORAS A LA SEMANA
DEPORTES DE CHOQUE		NO APLICA	NO	0	HORAS A LA SEMANA
OFICIOS DOMÉSTICOS		NO APLICA	NO	0	HORAS A LA SEMANA

HÁBITOS TÓXICOS	Habito	Observación	Refiere	Cant	Frecuencia
CONSUMIDOR DE ALCOHOL		AÑOS DE CONSUMO	NO	0	NINGUNO
FUMADOR ACTUAL		AÑOS DE CONSUMO	NO	0	CONSUMO POR DÍA
EX FUMADOR		AÑOS DE CONSUMO	NO	0	CONSUMO POR DÍA
USA SUSTANCIA PSICOACTIVAS		¿CUÁLES?	NO	0	NINGUNO
		AÑOS DE CONSUMO			

SIGNOS VITALES	
Tension Arterial: 179 / 98	Frecuencia Cardiaca: 66 x minuto
Temperatura: °C	Peso: 80.00 kg
Perímetro Abdominal: 108cm	Talla: 154 cm
	IMC: 33.73
	Alto Riesgo
	Interpretación:
	Frecuencia Respiratoria: 18 x minuto
	Obeso tipo I
	Lateralidad Dominante: DIESTRO

EXAMEN FÍSICO		Hallazgo
Tegumentario	NO SE OBSERVA	Hallazgo
ATROFIA		Hallazgo
Cuello		
ADENOPATIAS	NO	
INGURGITACIÓN YUGULAR	NO	
MASAS	NO	
MOVILIDAD	NORMAL	
Tórax		Hallazgo
EXPANSIÓN TORÁCICA	SIMÉTRICA NORMAL	
GANGLIOS AXILARES	NEGATIVO	
MAMAS Y PEZÓN	NORMALES	
Cabeza		Hallazgo
CUERO CABELLUDO	NORMAL	
Cardio Pulmonar		Hallazgo
AUSCULTACIÓN PULMONAR	RUIDOS RESPIRATORIOS NORMALES SIN AGREGADOS	
RUIDOS CARDIACOS	RÍTMICOS, BIEN TIMBRADOS, SIN SOPLOS	
Abdomen		Hallazgo
AUSCULTACIÓN	RUIDOS INTESTINALES PRESENTES NORMALES	
INSPECCIÓN	NORMAL	
PALPACIÓN	BLANDO, NO DOLOROSO, NO MASAS, NO MEGALIAS	
Genitales		Hallazgo
GENITALES EXTERNOS	NORMAL	
TACTO VAGINAL	NO APLICA	
Ojos		Hallazgo
ESCLERAS COLOR	ANICTERICAS	
ESTRABISMO	NO	
HIPEREMIA CONJUNTIVAL	NO	
PUPILAS - NORMORREACTIVA A LA LUZ	SI	
Neurológico		Hallazgo
FUERZA MUSCULAR	NORMAL	
SENSIBILIDAD	CONSERVADA NORMAL	
Oídos		Hallazgo
AUDICIÓN	NORMAL	
OTOSCOPIA	NORMAL	
PABELLÓN	NORMAL	
Nariz		Hallazgo
RINORREA	NO	
SANGRADO (EPISTAXIS)	NO	
TABIQUE	NORMAL	
Boca		Hallazgo
DENTADURA	COMPLETA	
MUCOSA ORAL	HÚMEDA	
Extremidades		Hallazgo
DEFORMIDAD	NO	
EDEMAS	NO	
INSPECCIÓN	SIMÉTRICAS, EUTROFICAS	
Osteomuscular		Hallazgo

ARTICULACIONES	DOLOR A LA PALPACION DE INTERLINEA ARTICULAR BILATERAL, DE PREDOMINIO DERECHO.	
Otros Hallazgos	Hallazgo	
OBSERVACIONES	DOLOR A LA PALPACION DE REGION LUMBAR, CON ESPASMO MUSCULAR, QUE AUMENTA CON AMAS. Y EN GLUTEO IZQUIERDO.	

CONSULTAS REALIZADAS		
Examen Paraclinico y/o Procedimiento		Valor
CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA GENERAL	N	NO APLICA
		Resultado

CIE 10		DIAGNÓSTICO	ORIGEN		TIPO
M130	POLIARTRITIS, NO ESPECIFICADA		ENFERMEDAD GENERAL		PRINCIPAL
M199	ARTROSIS, NO ESPECIFICADA		ENFERMEDAD GENERAL		PRINCIPAL
M239	TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO		ENFERMEDAD GENERAL		PRINCIPAL
M545	LUMBAGO, NO ESPECIFICADO		ENFERMEDAD GENERAL		PRINCIPAL

PLAN DE TRATAMIENTO

ENFASIS EN DIETA
DRENADORES
TRAUMEEL

TERAPIA NEURAL 16 SESIONES

CODIGO: 999402

ACUPUNTURA 16 SESIONES

CODIGO: 999401

16 SESIONES POR MES

4 SESIONES POR SEMANA

TRATAMIENTO PARA DOS MESES

TOTAL DE SESIONES PARA DOS MESES: 32 SESIONES

ORDEN DE MEDICAMENTOS N° 0

NOMBRE DEL MEDICAMENTO	POSOLOGÍA	CANT	FECHA CREACIÓN
NO APLICA	NO APLICA	0	NO APLICA

ORDEN A SERVICIOS N° 1

NOMBRE DEL SERVICIO	OBSERVACIONES	CANT	FECHA CREACIÓN
999402 TERAPIA NEURAL	16 SESIONES POR MES 4 SESIONES POR SEMANA TRATAMIENTO PARA DOS MESES TOTAL DE SESIONES PARA DOS MESES: 32 SESIONES	16	03/06/2022 12:12:52p. m.
999401 ACUPUNTURA		16	03/06/2022 12:13:06p. m.

ORDEN DE REMISION A ESPECIALISTA N° 0

NOMBRE DE LA ESPECIALIDAD	MOTIVO DE LA REMISIÓN	FECHA CREACIÓN
NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

ORDEN DE INCAPACIDAD N° 0

MOTIVO DE LA INCAPACIDAD	DIAS	TIPO	FECHA CREACIÓN
NO APLICA	0	NO APLICA	NO APLICA

MÉDICO

Firma:

Nombre:

R. M.:

ALVAREZ CAMARGO JUAN CARLOS

2712-96



Código de Seguridad

D1058J6P608

PACIENTE

Firma:

Nombre:

CC:

MORALES MARIA DEL PILAR

30745783