



FENIX VIDA SAS

NIT. 900.397.634

Carrera 42 # 3A-24

Cel. 3174382843 - Tel. 5524771 - 5522179 - E-mail. clinica\_biovital@hotmail.com

www.clinicabiovitalips.com

## HISTORIA CLÍNICA DE CONSULTA EXTERNA POR ENFERMEDAD GENERAL

Atención N°: 608

### DATOS PERSONALES

Ciudad y Fecha: CALI (VALLE DEL CAUCA, COLOMBIA) 03/06/2022 - 11:57 A. M. Empresa: NUEVA EPS SAS  
Tipo Evaluación Médica: CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA GENERAL Cargo: AMA DE CASA  
Nombres y Apellidos: MORALES MARIA DEL PILAR CC: 30745783 de YACUANQUER Fecha de Nacimiento: 04/05/1968  
Edad: 54 AÑOS Lugar de Nacimiento: YACUANQUER (NARIÑO, COLOMBIA) Dir. Residencia: CLL 5 36 08  
Estudios: SECUNDARIA Estado Civil: CASADO(A) E.P.S: NUEVA EPS A.F.P: NO REFIERE A.R.L: NO REFIERE

### MOTIVO DE LA CONSULTA

REMITIDA DE LA NEPS POR DOLOR LUMBAR Y EN RODILLAS.

### ENFERMEDAD ACTUAL

PACIENTE DE 54 AÑOS CON CC DE 20 AÑOS DE EVOLUCION DE DOLOR EN REGION LUMBAR, QUE ES CONSTANTE, CON EPISODIOS DE EXACERBACION Y REMISION, QUE AUMENTA CON EJERCICIOS Y POSICIONES PROLONGADAS, LIMITANDOLE FUNCIONALMENTE, INCLUSO PARA DORMIR.  
HACE 8 AÑOS INICIA CON DOLOR EN RODILLA DERECHA Y DESDE HACE 6 AÑOS LA IZQUIERDA, DE SIMILARES CARACTERISTICAS.

TRAE EXAMENES:

RMN RODILLA DERECHA:

CAMBIOOS DEGENERATIVOS TRICOMPARTIMENTALES.

HIDRARTROSIS Y CAMBIOS INFLAMATORIOS SINOVIALES

BURSITIS.

RMN RODILLA IZQUIERDA:

CAMBIOOS DEGENERATIVOS TRICOMPARTIMENTALES.

HIDRARTROSIS Y CAMBIOS INFLAMATORIOS SINOVIALES

BURSITIS.

HA SIDO VALORADA POR FISIATRIA Y CLINICA DEL DOLOR, CON MEDICAMENTOS, TERAPIAS FISICAS, HIDROTERAPIA, CON MEJORIA RELATIVA.

DECIDEN VALORACION POR MEDICINA INTEGRATIVA.

### ANTECEDENTES FAMILIARES

Item	Observación
HIPERTENSIÓN ARTERIAL	NO REFIERE
DIABETES	NO REFIERE
CÁNCER	NO REFIERE
OTROS	NO REFIERE

### ANTECEDENTES PERSONALES

Item	Observación
HTA	NO REFIERE
DIABETES	NO REFIERE
ENF RENAL	NO REFIERE
ENF ARTICULAR	NO REFIERE
TBC	NO REFIERE
VENEREAS	NO REFIERE
SIND CONVULSIVO	NO REFIERE
INMUNOLOGICOS	NO REFIERE
HOSPITALIZACIONES	NO REFIERE
TOXICOS ALERGICOS	NO REFIERE
TRAUMATICO	NO REFIERE
QUIRURGICOS	COLECISTECTOMIA HACE 7 AÑOS, HISTERECTOMIA Y CISTOPEXIA HACE 7 AÑOS.

ARTICULACIONES	DOLOR A LA PALPACION DE INTERELINEA ARTICULAR BILATERAL, DE PREDOMINIO DERECHO.
Otros Hallazgos	Hallazgo
OBSERVACIONES	DOLOR A LA PALPACION DE REGION LUMBAR, CON ESPASMO MUSCULAR, QUE AUMENTA CON AMAS. Y EN GLUTEO IZQUIERDO.

CONSULTAS REALIZADOS	
Examen Paraclínico y/o Procedimiento	Valor
CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR MEDICINA GENERAL	N NO APLICA

CIE 10	DIAGNÓSTICO	ORIGEN	TIPO
M130	POLIARTRITIS, NO ESPECIFICADA	ENFERMEDAD GENERAL	PRINCIPAL
M199	ARTROSIS, NO ESPECIFICADA	ENFERMEDAD GENERAL	PRINCIPAL
M239	TRASTORNOS INTERNO DE LA RODILLA, NO ESPECIFICADO	ENFERMEDAD GENERAL	PRINCIPAL
M545	LUMBAGO, NO ESPECIFICADO	ENFERMEDAD GENERAL	PRINCIPAL

#### PLAN DE TRATAMIENTO

ENFASIS EN DIETA  
DRENADORES  
TRAUMEEL

TERAPIA NEURAL 16 SESIONES  
CODIGO: 999402  
ACUPUNTURA 16 SESIONES  
CODIGO: 999401

16 SESIONES POR MES  
4 SESIONES POR SEMANA  
TRATAMIENTO PARA DOS MESES  
TOTAL DE SESIONES PARA DOS MESES: 32 SESIONES

#### ORDEN DE MEDICAMENTOS N° 0

NOMBRE DEL MEDICAMENTO	POSOLÓGIA	CANT	FECHA CREACIÓN
NO APLICA	NO APLICA	0	NO APLICA

#### ORDEN A SERVICIOS N° 1

NOMBRE DEL SERVICIO	OBSERVACIONES	CANT	FECHA CREACIÓN
999402 TERAPIA NEURAL	16 SESIONES POR MES 4 SESIONES POR SEMANA TRATAMIENTO PARA DOS MESES TOTAL DE SESIONES PARA DOS MESES: 32 SESIONES	16	03/06/2022 12:12:52p. m.
999401 ACUPUNTURA		16	03/06/2022 12:13:06p. m.

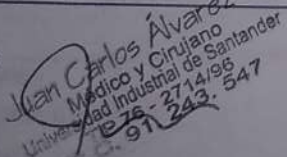
#### ORDEN DE REMISION A ESPECIALISTA N° 0

NOMBRE DE LA ESPECIALIDAD	MOTIVO DE LA REMISIÓN	FECHA CREACIÓN
NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

#### ORDEN DE INCAPACIDAD N° 0

MOTIVO DE LA INCAPACIDAD	DIAS	TIPO	FECHA CREACIÓN
NO APLICA	0	NO APLICA	NO APLICA

MÉDICO

Firma:   
Nombre: ALVAREZ CAMARGO JUAN CARLOS  
R. M.: 2712-96



Código de Seguridad  
**D1058J6P608**

PACIENTE

Firma:   
Nombre: MORALES MARIA DEL PILAR  
CC: 30745783



<b>EXAMEN FÍSICO</b>		<b>Hallazgo</b>
<b>Tegumentario</b>		
ATROFIA	NO SE OBSERVA	<b>Hallazgo</b>
<b>Cuello</b>		
ADENOPATIAS	NO	
INGURGITACION YUGULAR	NO	
MASAS	NO	
MOVILIDAD	NORMAL	<b>Hallazgo</b>
<b>Tórax</b>		
EXPANSIÓN TORÁCICA	SIMÉTRICA NORMAL	
GANGLIOS AXILARES	NEGATIVO	
MAMAS Y PEZÓN	NORMALES	<b>Hallazgo</b>
<b>Cabeza</b>		
CUERO CABELLUDO	NORMAL	<b>Hallazgo</b>
<b>Cardio Pulmonar</b>		
AUSCULTACION PULMONAR	RUIDOS RESPIRATORIOS NORMALES SIN AGREGADOS	
RUIDOS CARDIACOS	RITMICOS, BIEN TIMBRADOS, SIN SOPLOS	<b>Hallazgo</b>
<b>Abdomen</b>		
AUSCULTACION	RUIDOS INTESTINALES PRESENTES NORMALES	
INSPECCIÓN	NORMAL	
PALPACIÓN	BLANDO, NO DOLOROSO, NO MASAS, NO MEGALIAS	<b>Hallazgo</b>
<b>Genitales</b>		
GENITALES EXTERNOS	NORMAL	
TACTO VAGINAL	NO APLICA	<b>Hallazgo</b>
<b>Ojos</b>		
ESCLERAS COLOR	ANICTERICAS	
ESTRABISMO	NO	
HIPEREMIA CONJUNTIVAL	NO	
PUPILAS - NORMORREACTIVA A LA LUZ	SI	<b>Hallazgo</b>
<b>Neurológico</b>		
FUERZA MUSCULAR	NORMAL	
SENSIBILIDAD	CONSERVADA NORMAL	<b>Hallazgo</b>
<b>Oídos</b>		
AUDICIÓN	NORMAL	
OTOSCOPIA	NORMAL	
PABELLÓN	NORMAL	<b>Hallazgo</b>
<b>Nariz</b>		
RINORREA	NO	
SANGRADO (EPISTAXIS)	NO	
TABIQUE	NORMAL	<b>Hallazgo</b>
<b>Boca</b>		
DENTADURA	COMPLETA	
MUCOSA ORAL	HÚMEDA	<b>Hallazgo</b>
<b>Extremidades</b>		
DEFORMIDAD	NO	
EDEMAS	NO	
INSPECCION	SIMÉTRICAS, EUTROFICAS	<b>Hallazgo</b>
<b>Osteomuscular</b>		
<b>Hallazgo</b>		

ESCLEROTERAPIA PREVIA	NIEGA
PLANIFICACIÓN	POMEROY
FACTORES AGRAVANTES	NO REFIERE
OTRO	NO REFIERE

GINECO OBSTÉTRICOS		Observación
Item		
MENARQUIA	13 AÑOS	
CICLO MENSTRUAL	30 DIAS POR 4 DIAS	
GESTACIONES	1	
PARTOS	1	
GEMELARES	NO REFIERE	
ECTOPICOS	NO REFIERE	
MOLAS	NO REFIERE	
ABORTOS	NO REFIERE	
CESAREAS	NO REFIERE	
FUR	NO REFIERE	
FUP	HACE 30 AÑOS	
FUC	NO REFIERE	
MENOPAUSIA	NO REFIERE	

REVISIÓN POR SISTEMAS		Hallazgo
Nombre del Sistema		
PRESENTA EPILEPSIA O CONVULSIONES	NO	
MANIFIESTA TENER DEFORMIDADES AMPL	NO	
CARDIOVASCULAR	ASINTOMÁTICO	
DERMATOLOGICO	ASINTOMÁTICO	
DIGESTIVO	ASINTOMÁTICO	
GENITOURINARIO	ASINTOMÁTICO	
NEUROLOGICO	ASINTOMÁTICO	
OCULAR	ASINTOMÁTICO	
OTORRINOLARINGOLÓGICO	ASINTOMÁTICO	
OSTEOMUSCULAR	ASINTOMÁTICO	
RESPIRATORIO	ASINTOMÁTICO	
OTROS SISTEMAS		
OBSERVACIONES		

ACTIVIDAD FÍSICA					
Habito	Observación	Refiere	Cant	Frecuencia	
ACTIVIDADES MANUALES	NO APLICA	NO	0	HORAS A LA SEMANA	
EJERCICIOS O DEPORTES	CAMINATAS	SI	3	HORAS A LA SEMANA	
DEPORTES DE CHOQUE	NO APLICA	NO	0	HORAS A LA SEMANA	
OFICIOS DOMÉSTICOS	NO APLICA	NO	0	HORAS A LA SEMANA	

HÁBITOS TÓXICOS					
Habito	Observación	Refiere	Cant	Frecuencia	
CONSUMIDOR DE ALCOHOL	AÑOS DE CONSUMO	NO	0	NINGUNO	
FUMADOR ACTUAL	AÑOS DE CONSUMO	NO	0	CONSUMO POR DÍA	
EX FUMADOR	AÑOS DE CONSUMO	NO	0	CONSUMO POR DÍA	
USA SUSTANCIA PSICOACTIVAS	¿CUALES? AÑOS DE CONSUMO	NO	0	NINGUNO	

SIGNOS VITALES					
Tension Arterial:	179 / 98	Frecuencia Cardíaca:	66 x minuto	Frecuencia Respiratoria:	18 x minuto
Temperatura:	°C	Peso:	80.00 kg	Talla:	154 cm
Perimetro Abdominal:	108cm	Interpretación:	Alto Riesgo	IMC:	33.73 Obeso tipo I
				Lateralidad Dominante:	DIESTRO