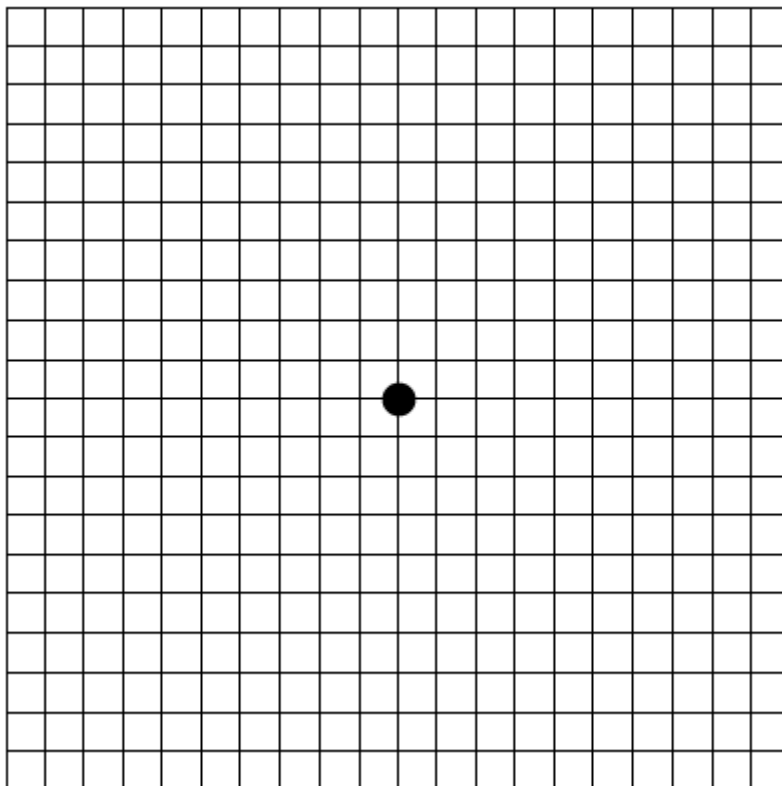


RETICOLO DI AMSLER



- 1) Mettete il test in un luogo a portata di mano, con una buona illuminazione a circa 30 cm dal viso
- 2) Mettete gli occhiali che usate abitualmente da vicino
- 3) Copritevi un occhio dopo l'altro con una mano e osservate il punto nero al centro. Tutte le linee devono essere diritte e non interrotte, non ci devono essere zone grigie o indistinte
- 4) Se è presente qualche cambiamento avvisate il vostro oculista
- 5) Il test deve essere eseguito ogni mattina, divenendo per voi un'abitudine, solo così potete accorgervi precocemente di eventuali cambiamenti della visione