# Arbejdsmiljø og helbred

Data fra Arbejdsmiljø og Helbred i Danmark og Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø https://at.dk/arbejdsmiljoe-i-tal/arbejdsmiljoe-og-helbred-2012-2018/

### Undersøgelsen

- Hvert andet år fra 2012 2018
- ~ 100 spørgsmål. Fysisk og psykisk arbejdsmiljø, helbred og arbejdsevne.
- 2018:
  - o 65.000 deltagere
  - Svarprocent = 60,2%
  - 18-64 årige
- Grupperinger:
  - Alder og køn
  - Jobgrupper
  - Brancher
  - Sektorer
  - Regioner
  - o År

Topic Label	Question Label				
Angstsymptomer	Symptomer på angst				
Arbejdsevne	Arbejdsevne				
3546 - 10	Fysisk arbejdsevne				
A CO. MICHIGANIA CONTRACTOR CONTRACTOR STRUCTURE CONTRACTOR CONTRA	Psykisk arbejdsevne				
Arbejdspladsens prioritering af arbejdsmiljø	Arbejdsmiljøet skal være bedre end reglerne kræver				
10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	Arbejdsmiljøproblemer skal forebygges				
S. S. 1912 S. 1100 S. 100 S.	Medarbejderne inddrages i beslutninger om eget arbejdsmilj $\phi$				
Arbejdsrelateret sygdom	Arbejdsrelateret sygdom				
Arbejdstid	Andet end fast dagarbejde				
.24	Natarbejde				
	Ugentlig arbejdstid				
Belastende arbejdsstillinger	Armene løftet mindst 1/4 af tiden				
	På hug eller på knæ mindst 1/4 af tiden				
	Ryggen vredet mindst 1/4 af tiden				
	Samme armbevægelser mindst 1/4 af tiden				
Depressive symptomer	Depressive symptomer				
Egen indsats for arbejdsmiljø	Din og kollegers indsats for at forbedre arbejdsmiljøet				
Engagement og mening i arbejdet	Arbejdet giver selvtillid og arbejdsglæde				
	Dit arbejde er vigtigt for dig				
	Interessante og inspirerende opgaver				
	Opslugt af arbejdet				
PRODUCE AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE PART	Veloplagt på arbejdet				
Fysisk hårdt arbejde	Fysisk hårdt arbejde				
Følelsesmæssige krav	Følelsesmæssigt berørt af arbejdet				
	Skal forholde sig til andres problemer				
Gående, stående og siddende arbejde	Går eller står mindst 1/4 af tiden				
	Går eller står mindst 3/4 af tiden				
1.6.770.31	Sidder ned mindst 3/4 af tiden				
Helbred	Selvvurderet helbred				

### Ligestilling mellem fysisk og psykisk arbejdsmiljø

#### Arbejdsmiljøloven:

#### § 1. Ved loven tilstræbes at skabe

- 1. et sikkert og sundt **fysisk og psykisk** arbejdsmiljø, der til enhver tid er i overensstemmelse med den tekniske og sociale udvikling i samfundet, samt
- grundlag for, at virksomhederne selv kan løse sikkerheds- og sundhedsspørgsmål med vejledning fra arbejdsmarkedets organisationer og vejledning og kontrol fra Arbejdstilsynet.

Er fysisk og psykisk arbejdsmiljø ligestillet i virkeligheden?

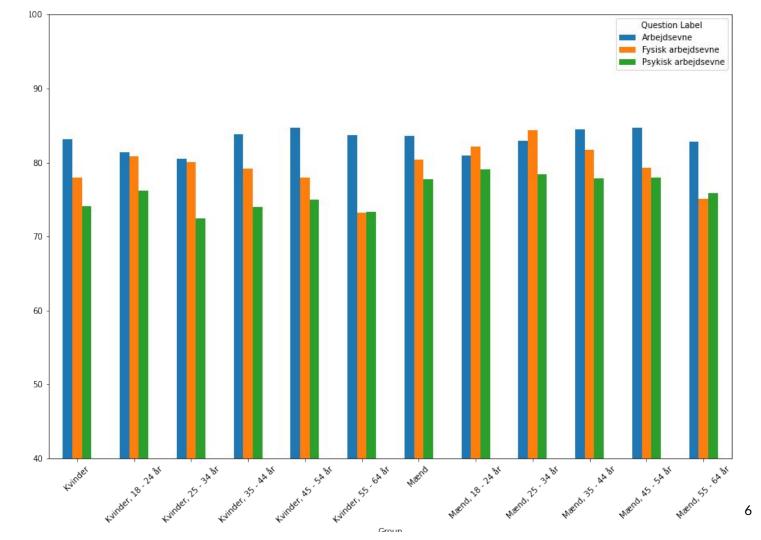
### Arbejdsevne

Spørgsmål: Hvordan vurderer du din nuværende arbejdsevne i forhold til de **psykiske krav** i dit arbejde

Spørgsmål: Hvordan vurderer du din nuværende arbejdsevne i forhold til de **fysiske krav** i dit arbejde?

Spørgsmål: Forestil dig, at din arbejdsevne er 10 point værd, når den er bedst. Hvor mange point vil du give din nuværende arbejdsevne?

Arbejdsevne fordelt på køn og alder



### Helbred og mentalt helbred

Spørgsmål: En samlet score for vitalitet

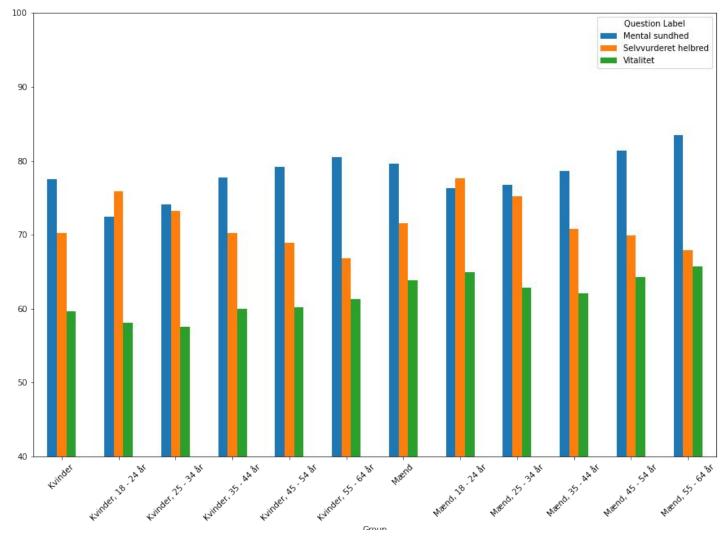
Spørgsmål: Samlet score for mental sundhed

Spørgsmål: Hvordan synes du, at dit helbred er alt i alt?

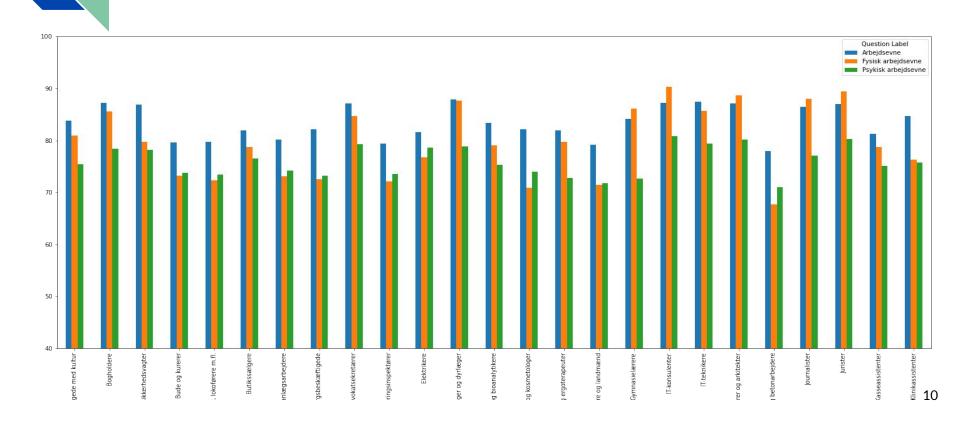
Fremragende				
Vældig godt				
Godt				
Mindre godt				
Dårligt				
- '' - '' - '' - '' - '' - '' - '' - '		ar været	i behar	ndling for en
- '- '- '- '- '- '- '- '- '- '- '- '- '-		årværet Ja	i behar Nej	ndling for en
eller flere af følgende sygdo	omme?	Ja		ndling for en
Er du, eller har du, inden for eller flere af følgende sygdo Depression	omme?	Ja		ndling for en

Hvor stor en del af tiden i de sidste 2 uger	Hele tiden	Det meste af tiden	En hel del af tiden	Noget af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
har du følt dig trist til mode, ked af det?						
har du manglet interesse for dine daglige gøremål?						
har du følt, at du manglede energi og kræfter?						
har du haft mindre selvtillid?						

Helbred fordelt på køn og alder

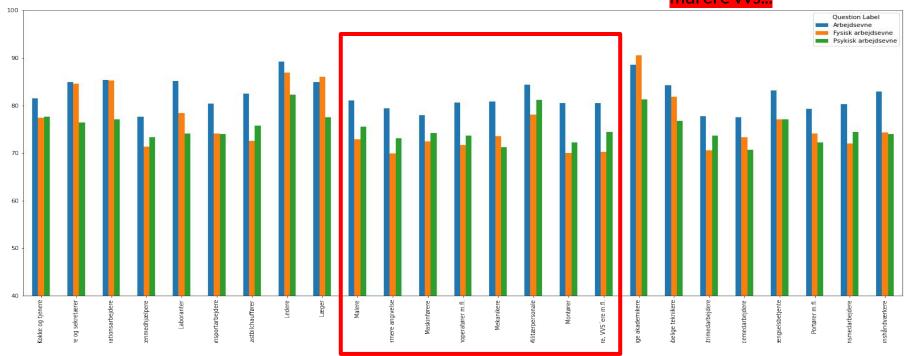


## Arbejdsevne fordelt på brancher



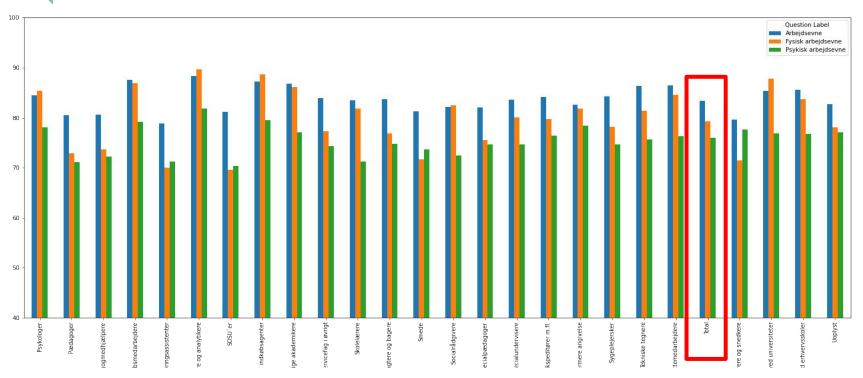
### Arbejdsevne fordelt på brancher

malere, manuelt arb .., maskinførere, maskinoperatører, mekanikere, militærpersonale, montører, murere vvs...





## Arbejdsevne fordelt på brancher

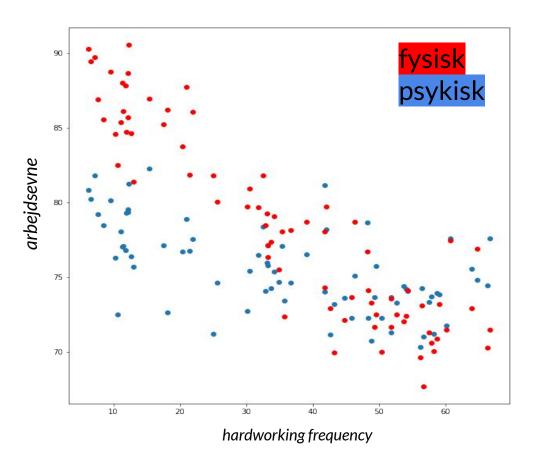


Sammenhæng mellem hårdt fysisk arbejde og arbejdsevne (fysisk/psykisk) på tværs af brancher

Korrelationskoefficienter:

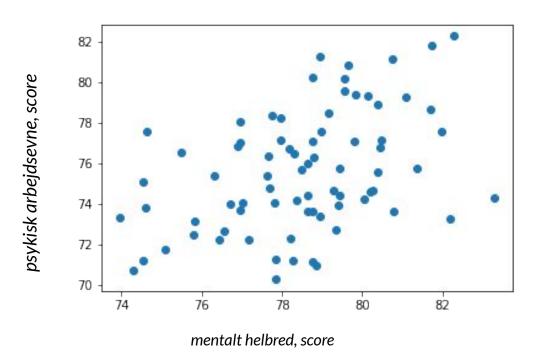
-0.91389913

-0.59336147



Sammenhæng mellem mentalt helbred og arbejdsevne på tværs af brancher

Korrelationskoefficient: 0.42989498



#### Konklusion

- Den psykiske arbejdsevne vurderes generelt til at være lavere end den fysiske
- Dog er hårdt arbejde korreleret med lav fysisk arbejdsevne
- Der er lav korrelation mellem psykisk arbejdsevne og mental sundhed

### Videre spekulation ...

- Hvad skyldes den "lave" vurderede psykiske arbejdsevne?
- Hvordan kan den forbedres?

### Bonusinfo



Spørg AT

Arbejdsmiljøproblemer

Regler

Tilsyn

Estimaterne afspejler altid det emne, du har valgt. Estimaterne vises enten:

- som en andel af lønmodtagere (i %), der har svaret på et givent spørgsmål, eller
- som en gennemsnitlig score for hvert spørgsmål, hvor ændringerne er målt på en skala fra 1-5, 0-4 eller 0 10. Jo højere scoren er, jo bedre er arbejdsmiljøet.

Scoren er beregnet som et gennemsnit (0-50) af 12 spørgsmål, hvoraf to spørgsmål vedrørende appetit og adfærdsændringer er sammenlagt til ét. Den samlede score måler graden af depression, kaldet Major Depression Inventory.