



Arbejdsmiljø og helbred

Data fra Arbejdsmiljø og Helbred i Danmark og Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø
<https://at.dk/arbejdsmiljoe-i-tal/arbejdsmiljoe-og-helbred-2012-2018/>



Undersøgelsen

- Hvert andet år fra 2012 - 2018
- ~ 100 spørgsmål. Fysisk og psykisk arbejdsmiljø, helbred og arbejdsevne.
- 2018:
 - 65.000 deltagere
 - Svarprocent = 60,2%
 - 18-64 årige
- Grupperinger:
 - **Alder og køn**
 - Jobgrupper
 - **Brancher**
 - Sektorer
 - Regioner
 - År



Ligestilling mellem fysisk og psykisk arbejdsmiljø

Arbejdsmiljøloven:

§ 1. Ved loven tilstræbes at skabe

1. et sikkert og sundt **fysisk og psykisk** arbejdsmiljø, der til enhver tid er i overensstemmelse med den tekniske og sociale udvikling i samfundet, samt
2. grundlag for, at virksomhederne selv kan løse sikkerheds- og sundhedsspørgsmål med vejledning fra arbejdsmarkedets organisationer og vejledning og kontrol fra Arbejdstilsynet.

Er fysisk og psykisk arbejdsmiljø ligestillet i *virkeligheden*?



Arbejdsevne

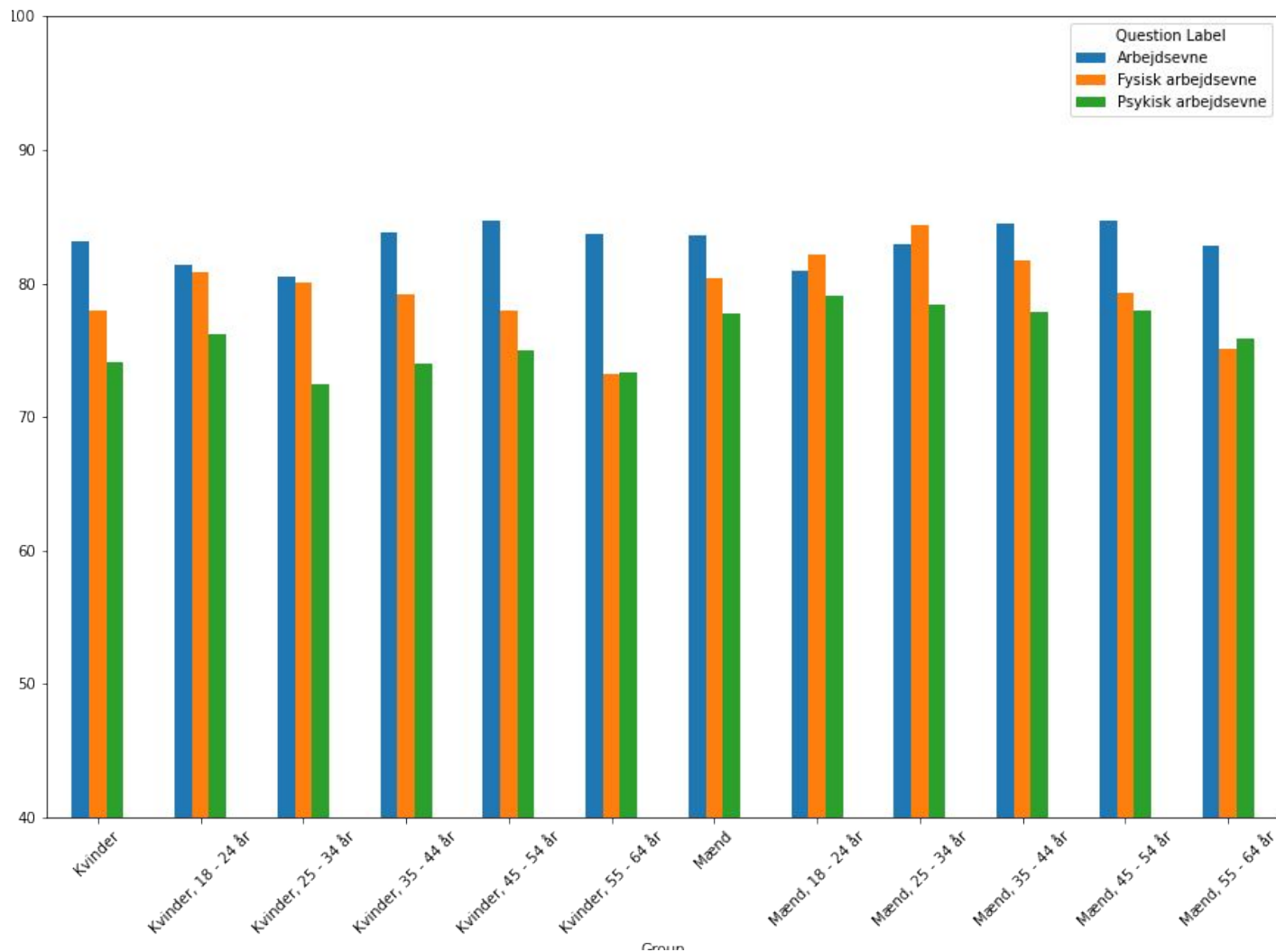
Spørgsmål: Hvordan vurderer du din nuværende arbejdsevne i forhold til de **psykiske krav** i dit arbejde

Spørgsmål: Hvordan vurderer du din nuværende arbejdsevne i forhold til de **fysiske krav** i dit arbejde?

Spørgsmål: Forestil dig, at din arbejdsevne er 10 point værd, når den er bedst. Hvor mange point vil du give din nuværende arbejdsevne?



Arbejdsevne fordelt på køn og alder





Helbred og mentalt helbred

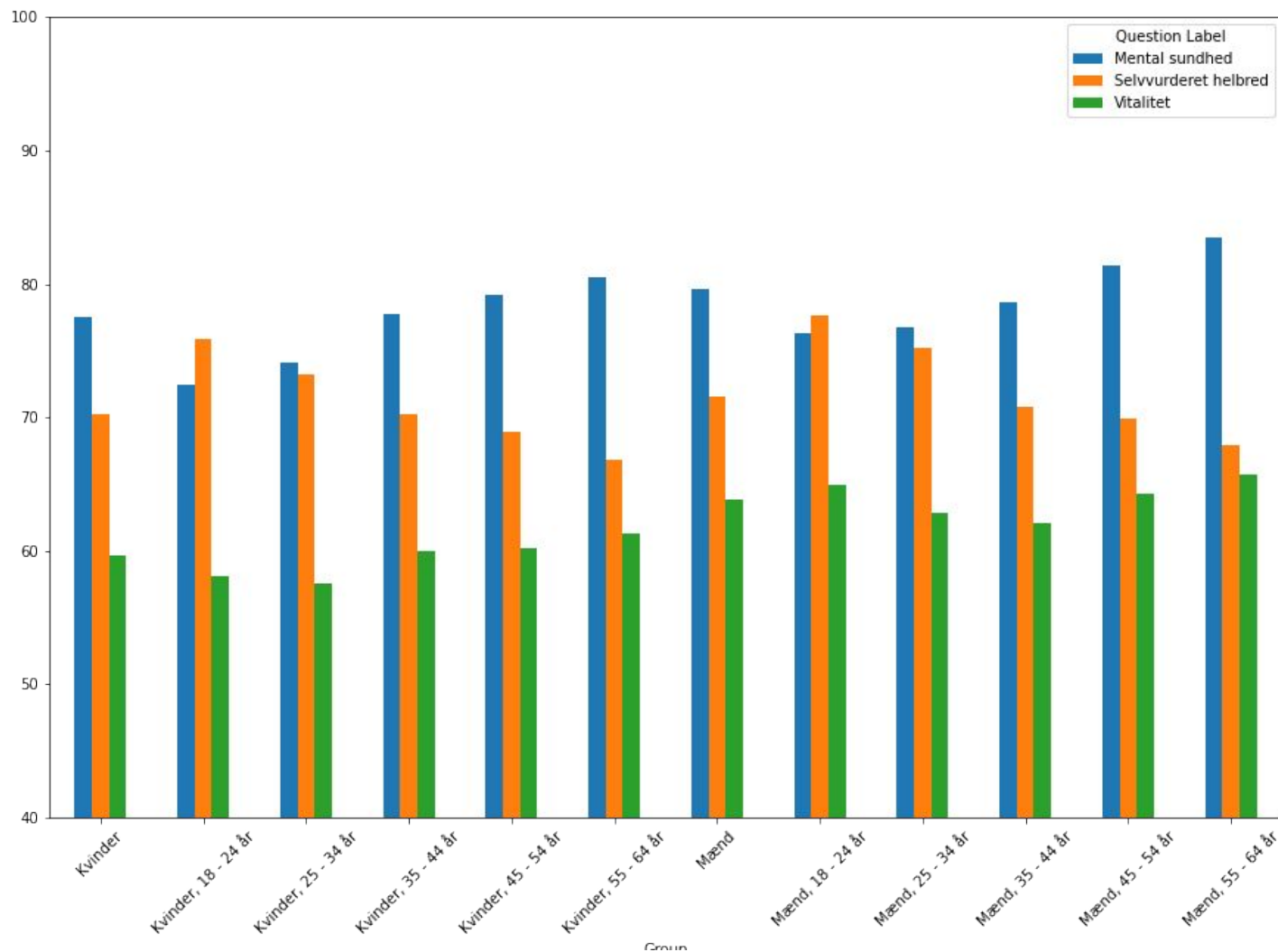
Spørgsmål: En samlet score for vitalitet

Spørgsmål: Samlet score for mental sundhed

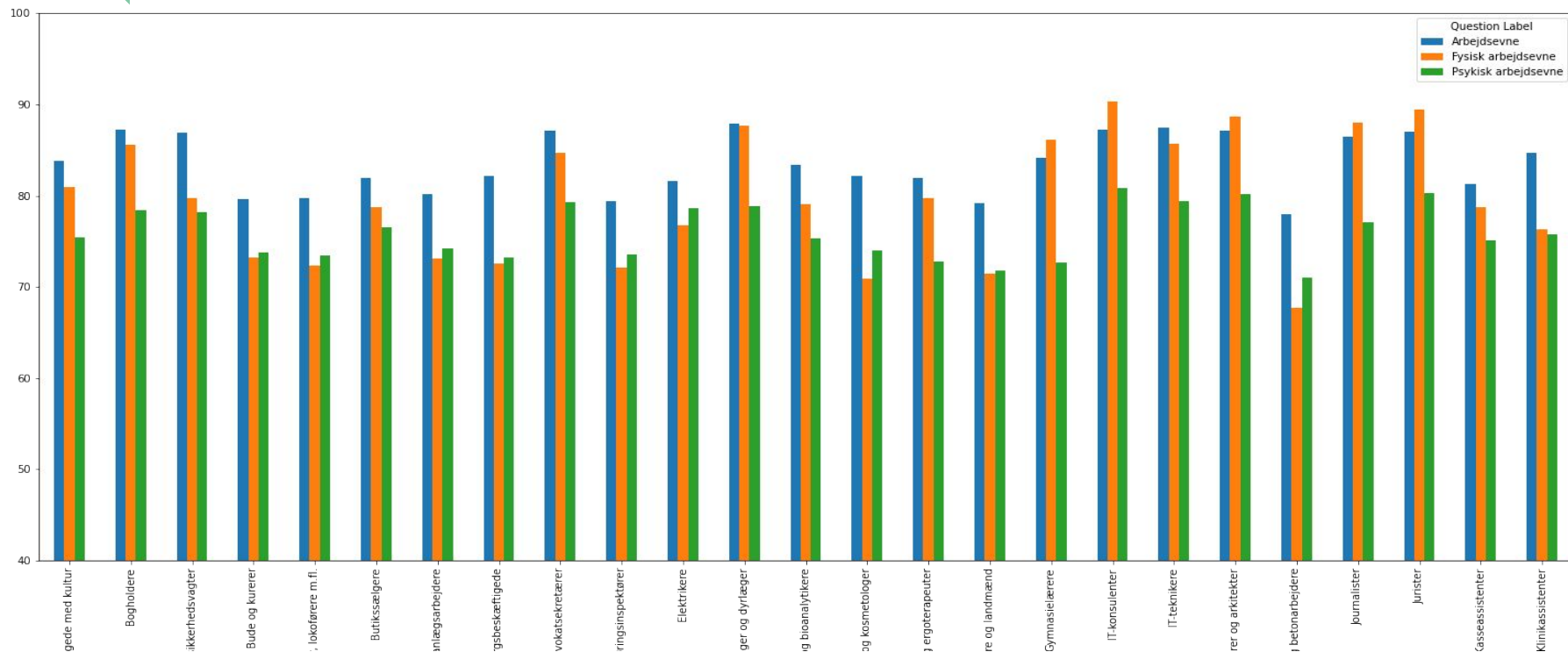
Spørgsmål: Hvordan synes du, at dit helbred er alt i alt?



Helbred fordelt på køn og alder

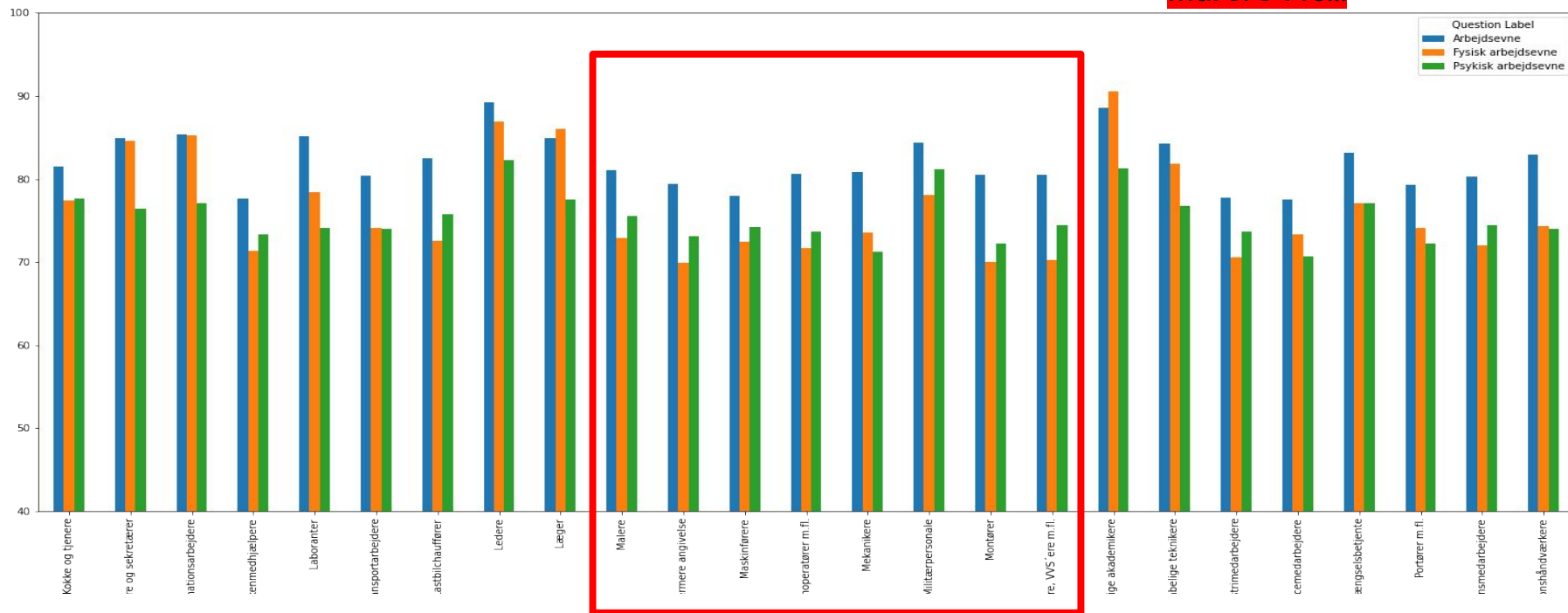


Arbejdsevne fordelt på brancher



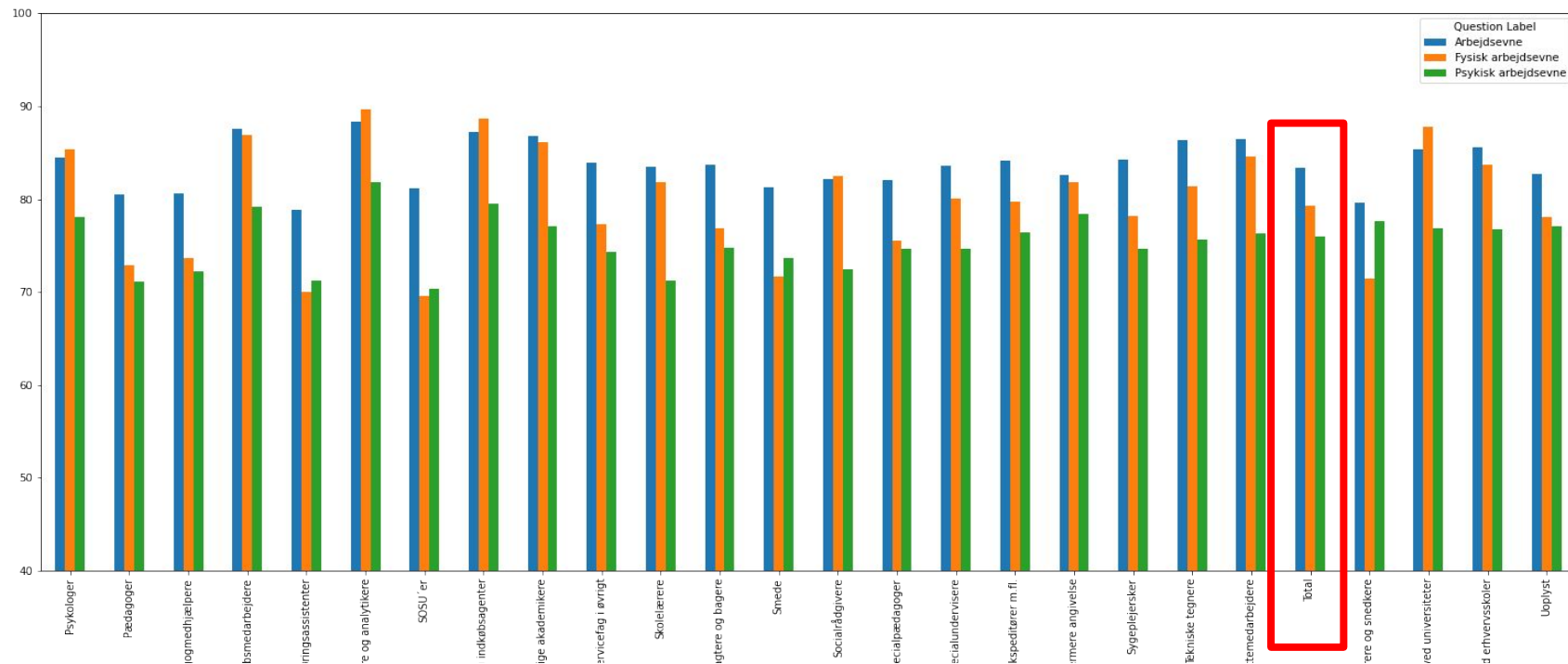
Arbejdsevne fordelt på brancher


malere, manuelt arb.,
maskinførere,
maskinoperatører,
mekanikere,
militærpersonale, montører,
murere vvs...



Arbejdsevne fordelt på brancher

total



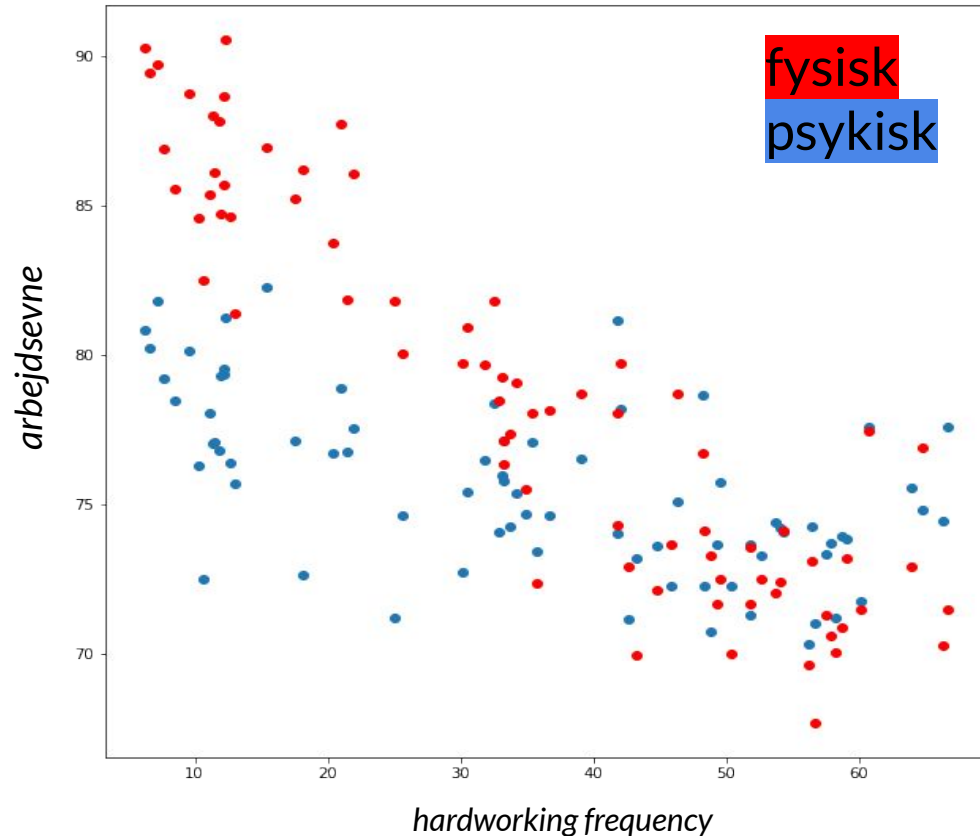



Sammenhæng mellem
hårdt fysisk arbejde
og arbejdsevne
(fysisk/psykisk) på
tværs af brancher

Korrelationskoefficienter:

-0.91389913

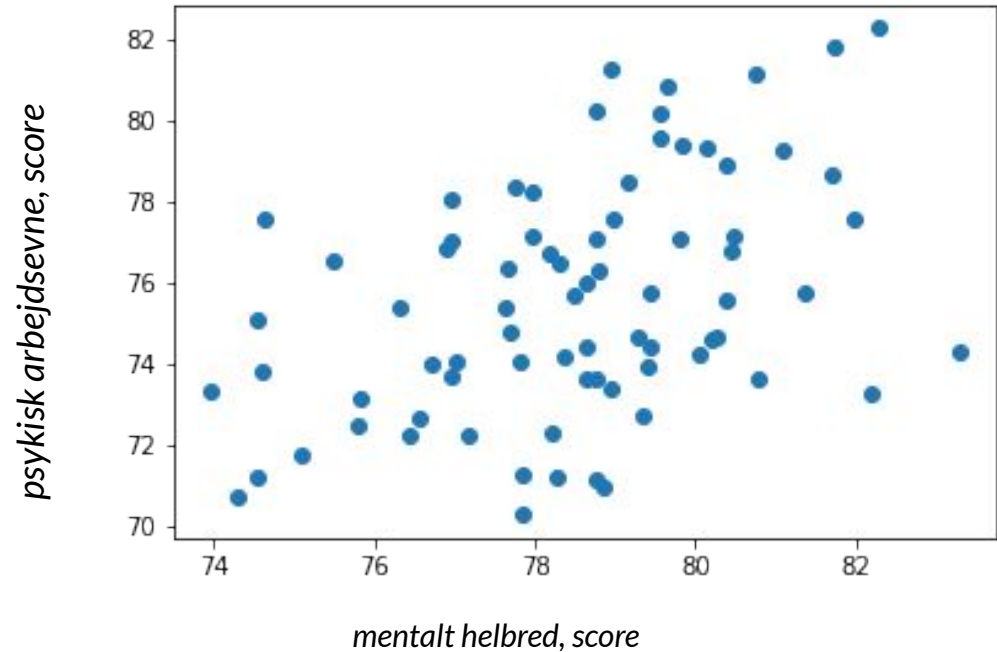
-0.59336147





Sammenhæng mellem mentalt helbred og arbejdsevne på tværs af brancher

Korrelationskoefficient:
0.42989498





Konklusion

- Den psykiske arbejdsevne vurderes generelt til at være lavere end den fysiske
- Dog er hårdt arbejde korreleret med lav fysisk arbejdsevne
- Der er lav korrelation mellem psykisk arbejdsevne og mental sundhed

Videre spekulation ...

- Hvad skyldes den “lave” vurderede psykiske arbejdsevne?
- Hvordan kan den forbedres?

Bonusinfo

Estimaterne afspejler altid det emne, du har valgt. Estimaterne vises enten:

- som en andel af lønmodtagere (i %), der har svaret på et givent spørgsmål, eller
- som en gennemsnitlig score for hvert spørgsmål, hvor ændringerne er målt på en skala fra 1-5, 0-4 eller 0-10. Jo højere scoren er, jo bedre er arbejdsmiljøet.

Scoren er beregnet som et gennemsnit (0-50) af 12 spørgsmål, hvoraf to spørgsmål vedrørende appetit og adfærsændringer er sammenlagt til ét. Den samlede score måler graden af depression, kaldet Major Depression Inventory.