



# 鞍山一中报

鞍山市第一中学主办  
网址: www.asyzonline.com

2021年8月31日 星期二  
第54期 本期8版

NEWSPAPER OF ANSHAN NO.1 HIGH SCHOOL

## 祝贺我校被评为辽宁省首批“智慧教育示范校”

近日,辽宁省教育厅公布首批省级“智慧教育示范区”(校)遴选结果,确定省级智慧教育示范区5个,省级智慧教育示范校25个,鞍山一中被评为辽宁省“智慧教育示范校”。

鞍山一中秉承“追求卓越”的学校精神,近年来始终致力于学校现代化建设和基于信息化的教育教学应用探索研究,取得省内外知名的实践成果。开发科技类校本课程20余门开展校本教学,开发“鞍山一中慕课平台”上线运行,创建免费课程18门。开发建立钉钉直播和希沃直播教学平台,开展在线教学和在线课程开发。同时建成机器人实验室、数字化地理物理化学实验室等信息化专业教室,建成桌面云微机室开展信息技术“PBL项目式学习”教学,开展学生3D打印创客课程教学,开展交互一体机网络教学,深受学生欢迎,学生科技信息素养得到显著提高。

提升学生综合学科知识信息素养培训。

2017年,建成基于新高考的信息化软硬件一体化管理平台,纳入鞍山市智慧城市项目,系东北地区首家新高考信息化管理平台。实现了课程的实时发布、“3+1+2”走班考勤管理、学生自助中心等功能;并实现了日常德育行为管理功能。开展基于大数据分析的学生成绩评价,创新建立了“学生自主发展平台”,存储学生生涯行为数据、记录学生成长轨迹、收集学生综合素质发展内容。

作为辽宁省首批“智慧教育示范校”,面对新课程和新高考等新时代普通高中育人方式的变革,鞍山一中将以“立德树人”和“质量提升”为发展目标,以“顶层设计、需求导向、环境支撑、应用创新”发展策略推动智慧校园示范校建设,促进学生培养目

标、教学方式、教学内容和教师角色的转变,打造新时代智慧校园典范。一是积极推进人工智能、物联网、大数据、移动网络等新技术应用实践研究,加速学校从数字化、网络化向智能化加速跃升。二是积极推进认知图谱、颗粒化资源、泛在学习、混合学习等学习新范式应用研究与实践,促进学习变革,探索智慧教育的推进路径。三是积极立项智慧校园课题研究,指导智慧校园教育教学与管理应用的科学性、教育性、教学功能和育人功能,提升应用效益和效率。发挥人工智能等新技术作为学校整体变革的内生变量,推动实施智慧型学校建设,促进教学方式创新、管理流程再造和评价体系重构,构建富有选择、更有个性、更加精准的教育服务体系,全方位满足每一个学生全面发展和个性特长发展的需要。  
(办公室 冯君)

## 提前谋划 精准布局 明确任务 合力攻坚

——我校召开鞍山一中22届高三复习研讨会



随着开学脚步的临近,22届学生即将迎来高三开学的第一天。本届高三是“三新”的第一年,即新课标、新高考、新教材。为了更加精准、有效的开展22届高三一年的复习备考工作,我校于30日召开了22届高三复习备考研讨会。研讨会分为上午、下午两个场次。校领导、中层干部、教研组长、22届全体高三老师等参加了会议,会议由22届年部郝旭主任主持。

上午,九科备课组分别在九个分会场进行组内研讨。

首先由21届备课组长作21届备课组高考总结,介绍去年的备考策略和经验做法。之后,由学校邀请的省学科专家与老师进行交流,从更高层面了解21届高考有关情况、新高考备考策略。最后,九科备课组进行集体备课,将去年经验和专家交流最新信息进行研讨梳理综合,制定22届“三新”第一年的高效备考策略。

下午,在D座一楼会议室进行研讨活动,共有六项日程。

第一项内容是郭红和刘一俊两位21届优秀班主任做班级管理经验的交流。从两位班主任发言中看出,班级的班风正、学习气氛浓和优秀的班级管理离不开班主任对班级学生的细致了解、对班级情况的时时掌握,及时发现问题、及时沟通、及时解决,不断地鼓励学生,从各个方面帮助学生不断的提高。据此,郝

旭主任提出了对高三班主任的要求,希望各位班主任能高标准、严要求来管理班级,让学生有一个良好的学习氛围;采用新方法、重实效的开展班级管理工作,帮助学生树立目标、帮助学生解决疑惑、关注学生的心理健康、勤做家校沟通,为我们22届高考提供坚实的保障。同时,年部也会及时向班主任反馈年部的检查结果,帮助班主任发现问题,一起共同解决。

第二项内容是高三备课组长交流复习备考的举措。大家重点交流了各学科今年高考备考新的改变以及采用新的措施提高复习备考效率。在传承和创新中,各组都提出了切实可行的改进措施。如语文组的全方位回归教材、数学组的优化课堂结构、英语组的词汇穿插复习、物理组的当堂解决问题、历史组的打通选必修、化学组的科学对待教学反思、生物组的内容整合、政治组的“六新”提效率、地理组的多版本教材综合等等。在备课组长发言中,能感受到各备课组对于学科内容的钻研,对于新高考的研究和对于学情的了解。在实践中继续探索,摸索出一条在《高考评价体系》指导下的学科高效备考之路。

第三项内容是李洁副校长总结了21届复习备考经验。她详细的总结了21届的备考过程,从学校总体安排、到年部具体工作、再到各学科备考均有涉及。在21届高三的复习备考中,讲练考评密切衔接。积极通过大型活动对学生进行爱国主义教育,让学生有报效国家的使命感,真正做到了立德树人。加强教研集备,明确高考方向。同时,她指出去年复习备考中几点反思,为22届少走弯路、高效备考提供了指引。

第四项内容是由郝旭主任作22届高三总体教学安排。他从学生基本情况、选考走班情况、竞赛成绩等方面介绍了22届的基本情况。对比五校协作体考试和21届高考成绩作学情分析,肯定优势、指出不足。在总体安排中,重点交流了高三这一年关键的时间节点和优化措施。对“间周练”的实施作出明确的部署。同时也对实验班学生的全方位课后服务作出安排。

会议第五项是22届年级主管领导课程科孙宁科长部署22届教学重点工作和要求。他强调了精准、严格和团队三个关键词。精准教学、精准备课、精准滴灌。爱护每一个学生,多和学生交流。要严于律己、遵

守常规要求、严格管理学生。各备课组内,班主任与任课教师、老师与年部等要多交流,团结一致、齐心协力的把各项任务落实在学生身上。

最后一项是王中华校长对22届高三高考备考提出希望和要求。他强调,大家要统一认识,从教学质量、教学管理、关系融洽程学生心理准备等方面提升高考复习质量。要抓住学生学习的每一分钟,在传承和创新中夯实基础、规范书写、提高效率。德法并行,全方位育人。

此次研讨会的召开为22届高三指明了方向、规划了路径、提供了思路。22届高三年级定能按照学校的要求,同心协力,将今年的高三复习备考高质量、高标准地完成。为学生负责,不负家长和鞍山市广大人民对一中的期望,为一中百年校庆再添光彩!  
(高一学部 郭泽军)



本期导读

提前谋划 精准布局 明确任务 合力攻坚

综合新闻 1 版



传承榜样精神 坚定为民初心

综合新闻 2 版



我校召开开学防疫工作推进会议

综合新闻 3 版

网络主阵地 停课不停学

2 版

落实精细化管理 助力学生规范养成

3 版

维权护航 润物无声

6 版

刘佳:鞍山市“勤学上进好青年”

7 版

寒夜星辰

8 版



## 传承榜样精神 坚定为民初心

### ——我校组织党务工作者参观鞍钢雷锋纪念馆、孟泰纪念馆

为切实开展好党史学习教育,学习榜样事迹,传承榜样精神,增强党性修养,7月7日下午,校党委组织各支部党务工作者参观了位于鞍钢的辽宁省爱国主义教育基地雷锋纪念馆和孟泰纪念馆。

雷锋同志从 1958 年 11 月 15 日响应党中央发出“全国支援鞍钢”的号召,奔赴鞍钢参加建设,到 1960 年 1 月 8 日应征入伍,雷锋在鞍钢化工总厂和弓长岭焦化厂工作和生活一年零两个月。“对待同志要像春天般的温暖……”“人的生命是有限的,可是,为人民服务是无限的……”这些《雷锋日记》中被人们熟知的名句正是雷锋在鞍钢当工人时写就的。

进入雷锋纪念馆,展览以习近平总书记的话“雷锋精神,人人可学;奉献爱心,处处可为”作为开篇,总共分为“告别故乡,奔赴鞍钢”、“努力钻研,勤学苦练”、“爱岗敬业,忘我工作”、“勤俭节约,艰苦

奋斗”、“助人为乐,无私奉献”、“坚定信仰,对党忠诚”、“雷锋精神,代代相传”七个主题单元,记录了雷锋在鞍钢工作期间平凡而伟大的模范事迹,展柜内放置棉帽、工作服等雷锋曾用过的物品,还有雷锋的日记等手稿复制件等。通过展馆讲解员详细地介绍,真实的文字、实物、图片地展示,在场的党员干部无不被雷锋同志的这种理想坚定、一心向党的政治品格,艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风,以厂为家、为民服务的奉献精神所打动。学习雷锋好榜样,尤其我们教师职业更要学习、发扬雷锋精神,用甘当螺丝钉的精神对待自己的工作,在平凡的岗位上为国家为人民创造不平凡的业绩。

接下来,步入孟泰纪念馆,“孟泰精神,永放光芒”八个字映入眼帘,展馆中间陈列着孟泰的雕像,其质朴善良向上的工人形象近在眼前。展馆分为“翻身解放,当家作主”、“勤俭节约,艰苦奋斗”、“爱厂如家,爱炉如命”、“刻苦钻研,勤奋攻关”、“鞠躬尽瘁,精神永恒”五个部分,展示了他用整个一生诠释的“艰苦奋斗、爱厂如家、为国分忧、无私奉献”的精神。参观过程中,大家看着一张张老英雄孟泰在鞍钢厂里、炉旁的照片,用过的一件件物品,听着姚馆长的讲解,仿佛又回到了那个奋斗的年代,仿佛看到了其为共和国钢铁事业忘我奋斗一生的画面。他创造的“眼要看到、耳要听到、手要摸到、水要掂到”的孟泰工作法,对我们现在的工作依然有指导意义。最后,全体参观人员带着敬仰之情,与孟泰塑像合影留念。

参观结束后,同志们一致表示,参观雷锋纪念馆和孟泰纪念馆让我们受到了一次深刻的党性教育和心灵洗礼。雷锋和孟泰的精神鼓舞和教育了一代又一代的人,我们教育工作者要追随榜样的脚步,以榜样精神作为理想道德情操与行为规范的坐标,深刻领会初心和使命的内涵,在自己的工作岗位上为党和人民的事业作贡献,把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。

(党建科 刘欣瑞)

## 校党委组织全体党员赴锦州红色基地开展主题党日活动

为庆祝中国共产党建党 100 周年,深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,进一步增强党员的使命感和责任感,7月17日,鞍山一中党委组织全体党员前往锦州红色基地开展“重温红色历史 传承奋斗精神”主题党日活动。

在锦州北镇市王桂兰干部学校,全体党员观看了以全国劳动模范王桂兰同志为原型拍摄的电影《为了这片土地》,全体党员无不为王桂兰同志的故事所感动,大家更真切地看到了共产党人的理想追求、价值取向、意志品质和精神境界。全体党员参观了王桂兰同志个人事迹馆和正二村村史馆,深入学习体会王桂兰同志信念坚定、为老百姓服务的政治觉悟;敢于担当、攻坚克难的实干精神和无私奉献、克己奉公的清廉本色;

随后,在王桂兰干部学校广场,全体党员举行了重温入党誓词仪式。党员同志们纷纷表示,要以王桂兰同志为榜样,在今后的工作中,充分发挥党员的示范引领作用,以实际行动践行为国育才、为党育人的光荣使命。

下午,全体党员乘车赴黑山阻击战纪念馆参观。黑山阻击战是中国解放战争中国东北战役期间发生在辽西黑山、大虎山的中国人民解放军与国民党军队之间的一场战斗,其与塔山阻击战以及淮海战役中的徐东阻击战,并称为解放战争“三大阻击战”。纪念馆主要展示黑山阻击战期间的珍贵历史文物和相关资料。通过图片、实物、多媒体全景画、仿真蜡像场景、仿真武器装备等多种形式,从不同角度生动再现历史上这场著名的战役。参观之后,全体党员经环山步行路登至 101 高地战斗遗址,参观黑山阻击战纪念碑并合影留念。

“奋斗百年路 启航新征程”,本次主题党日活动进一步激发了全体党员的爱国热情,使所有党员同志坚定信心,严格自律,继续为鞍山一中教育事业的发展贡献力量。

(党建科 黎明)



## 网络主阵地 停课不停学

### ——鞍山一中 22 届暑期网络授课纪实

为阻断疫情传播途径,减少人员聚集,保护全校师生身体健康安全,鞍山一中 22 届高三年级在学校领导班子的带领下,利用 2 天的时间迅速完成筹划准备,于 8 月 11 日开始了以网络为主阵地的线上教学。

8 月 9 日上午,年部召开备课组长会,部署线上教学的时间安排、课时计划,要求各备课组长考虑网络教学的学情,合理安排教学计划,确保学生在网络教学的过程中,能跟得上、学得懂、理解透,让高三一轮复习依托网络也能正常的开展。



8 月 9 日下午,年部召开上班主任会,课程科孙宁科长和年部郝旭主任要求各班班主任在网络教学期间,从时间管理、上课听讲、(下转 3 版)

## 我校学子在第 36 届省青少年科技创新大赛中勇摘桂冠

2021 年 7 月 16 日,第 36 届辽宁省青少年科技创新大赛在大连海事大学举行。本次大赛由省科协、省教育厅、省科技厅、团省委、省妇联主办。共有来自全省 14 个市的 130 个项目在现场进行了比赛。

我校金燕明兰、金子祺两位同学,在胥旺山老师的指导下,以《一种基于人工智能的教育装置》参加比赛。两位同学积极备战、密切配合、熟练演示、准确应答,最终以排名第一的好成绩一举斩获一等奖。

《一种基于人工智能的教育装置》是金燕明兰、金子祺两位同学受儿童益智游戏启发,运用自己所学知识设计的一款教育装置。该装置有以下几方面的优势和作用:一是集提取输出为一体的较为完善的教育系统,摆脱了儿童教育对于家长的过度依赖,减轻家长的负担。二是可提前选取适合儿童年龄段的学习内容录入,使学习更有针对性、更加高效。三是通过普通话教学使儿童从小受到良好语言氛围熏陶,使发音更加标准。四是让儿童提早接触人工智能,激发他们对人工智能的兴趣,从而激发他们学习的兴趣。

愿鞍山一中科技创新教育再创辉煌!一中学子,勇力潮头!请党放心,强国有我!

(信息中心 胥旺山)





## 我校召开复学防疫工作推进会议



为深入贯彻落实省、市防疫安全专题会议精神,做好学校安全稳定工作,保证师生能按时开学,8月30日10点20分,我校在六楼会议室召开复学防疫工作推进会议。校长王中华、副校长崔绍军,各部门、年部负责人等参加会议。

首先,崔绍军副校长代表学校部署新学期防疫工作任务。他指出,防疫工作在当前形势下是第一重要的工作,只有做好了疫情防控才能保证学校如期开学,学校要做到信息摸排到位;防控培训到位,学生入校和上课至少演练2次;物资要储备到位;做好每日早、午、晚三次测温工作,并做好记录,存档备查。对师生进行防控安全教育,除体育活动时间,其他时间必须佩戴口罩,相互之间保持安全距离;学校要进行彻底的卫生清扫和消毒、杀菌工作;食堂和宿舍要加强管理;校园实行封闭式管理,为此,学校编撰了《鞍山一中新冠肺炎疫情防控手册》,崔校长强调,要把各项防控措施做到万无一失。认真落实两案九制防控措施,对于学校复学问题,做到细之又细、严之又严,坚决打赢学校开学疫情防控攻坚战。

之后,王中华校长讲话。王校长指出,要切实提高政治站位,强化使命担当,以对党和人民高度负责的态度,一丝不苟地做好各项准备工作,坚决打赢学校开学疫情防控攻坚战,确保每名学生和教职员工健康安全,确保每所学校开学复课平稳有序。

学校为了复学做了充分的准备,多次进行防疫模拟演练,对门口测温,入班测温,上课过程中、在宿舍内发热、食堂排队等场景进行演练,让大家熟悉处理流程。另外,开学前全员进行核酸检测。

此次复学防疫工作推进会议召开,明确了目标,鼓舞了士气,凝聚了意志,积聚了力量。学校防疫队伍将以更加昂扬的斗志、更加饱满的热情、更加有力的举措和更加出色的工作成效为学校的防疫工作筑起坚实的堡垒。

(高二年部 王铖刚)

## 落实精细化管理 助力学生规范养成

### ——我校召开 2021-2022 学年度第一学期全校班主任会

为进一步统筹细化新学期工作,确保开学工作有条不紊地进行,我校8月31日召开全校班主任会。参加会议有王中华校长、崔绍军副校长、学生发展指导科吕鑫科长,年级教学、德育主任、干事,以及全体班主任老师。

会议第一项由吕鑫科长发言。他首先根据《鞍山一中学生手册》的内容对班主任日常工作进行了细化要求,明确了新学期班主任的常规工作内容。然后通过总结上学期检查中发现的学生共性问题进行了重点强调,为新学期班级工作的顺利开展解疑答惑。

会议第二项由主管德育的崔绍军副校长发言。崔绍军从三个方面对新学期班主任工作做了部署。第一,疫情防控是重中之重,防控知识的宣传教育、活动的管理要长抓不懈。第二,学生管理做到五个到位,即教育到位,检查到位,执行到位,反馈到位,引导到位。第三,提出了班主任的工作方法即“宽严相济,奖惩并举”,宽严相济,宽严有度;奖惩并举,奖惩分明。这需要班主任的能力、经验和智慧,要讲方法和策略。最后崔绍军宣布本月为新学期的“行为规范示范月”,要求学生发展指导科、各年部及班主任要密切配合,携手共进,高标准、严要求的保证“行为规范示范月”整体工作的推进。

会议第三项由王中华校长讲话。王中华强调班主任要抓好学生的行为规范,借“行为规范示范月”活动的开展,从习惯养成、劳动教育、文明礼仪等方面对学生进行有力教育。在完成学校既定项目的基础上,不断创新,发展特色项目。

新的学期,新的征程,新的展望,只要我们用心付出,精细管理,务实推进,各司其职,各尽其能,各美其美,一定能够做到德育与教学相互促进,不断丰富学校的办学内涵,推动学校德育工作稳健、持续、高效地发展!

(高一年部 韩冬雪)

(上接2版) 作业完成、与家长反馈等方面对学生进行严格的要求,做好家校沟通,多维度的了解学生在家学习的情况,确保网络教学高效的进行。

8月10日,在学校信息中心的全力支持下,学校建立了鞍山一中钉钉线上教学平台,对高三全体老师进行了钉钉线上教学软件的使用培训。考虑到学生选科走教学的需要,高三各班级分别建立和完善了钉钉师生群、钉钉家校群、选科走班群和微信群等,同时,还将希沃白板、腾讯会议、腾讯课堂等作为备份授课平台,确保线上教学不落下任何一个学生,不落下任何一节课,保证网络教学第一天顺利进行。

经过两天的缜密筹划,8月11日网络教学顺利开展。7点50分,班主任点名,确保学生进入自习状态。8点整,年级各班16节直播课同时开始,老师们有的出镜板演,有的在课件上板演,形式多样丰富多彩。学生们也兴趣高涨,课堂上积极与老师互动,留言交流、连麦交流,同学们与老师的交流并没有因为网络而阻断,反而因为网络突破了时空的限制,交流更加便利与高效。

在课后,老师们也不断的与学生交流,不断的督促学生学习。除了有作业的批改,还有小考、单词测试、基础问答、古诗古文背诵的多种形式的批改与反馈,及时指出学生的错误并帮忙改正,让学生每天都能及时巩固,保证学习效果。

学生每日良好的作息和学习都离不开班主任的督促和管理。各班班主任充分发挥技术优势,利用视频连线、打卡提醒和组互助等多种形式,督促全班学生按照学校规定的作息时间安排每天的学习和自学任务。发现问题及时与学生和家长沟通,及时了解学生在家里的学习状况。有批评、有鼓励、有督促、有教育。让学生在不断的督促中提高了学习效率,养成了良好的学习习惯。

高三线上教学开展近一周,五百多节的直播课、两万多分钟的课堂教学时间,每一分钟都凝聚了一中高三老师们对学生美好发展的努力。不让每一位学生拉下,为每一位学生的发展服务,一中的教师们不断践行着初心和使命。

希望我们以家校更紧密的合作共克疫情,打赢高三第一战

(高三年部 郝旭)



## 完善育人设施 优化育人环境

### ——鞍山一中暑假期间完成校园环境系列改造工程纪实

暑假是校园修缮、维护的黄金时段。今年暑假,学校维修改造项目共10余项。为确保维修改造工程高质高效完成,我校后勤服务中心全体职工在杨长东副校长和史立阳科长的带领下,放弃休假,不畏酷暑,挥汗如雨,饱经“烤”验,着力完善学校育人设施、优化学校育人环境,为全校师生营造安全、舒适的工作和学习家园。全力以赴投入到校园各项设施的建设、维修和改造工作中,在人员有限的情况下,后勤人员齐上阵,每天组织专人负责暑期维修改造工作,分工负责每一项工程,监督每一项工程进度,确保工程项目高质量按时完成。

本次修缮、维护工作包括:操场的草坪和塑胶跑道的改造;体育场看台维修改造、安装座椅;电动旗杆建设;科技馆礼堂基础改造,座椅灯光音响设备更换、舞台翻修;正门广场改造;停车场改造;教室和办公场所的护眼灯具更换;食堂的洗碗机安装建设;宿舍楼基础改造、床桌椅更换和烟感报警

设备安装。同时,在校内环境改造升级上狠下功夫,逐步消灭了校园内部的一些环境死角,对校内建筑进行维护翻新,确保了校园环境的安全、卫生、整洁、清新、优美。目前,学校的暑假维修改造工作已经进入收尾阶段,美丽的一中校园即将以崭新的面貌迎接师生们返校。

后勤人没有豪言壮语,会用一颗热诚服务的心,只为全力保障学校师生教学、学习、生活的正常运行。后勤人将一直践行“师生至上,服务第一”的服务理念,做好后勤服务保障工作,后勤人永远在路上。

(后勤科 史立阳)





# 维权护航 润物无声

——鞍山市第一中学创建“青少年维权岗”事迹材料

在青少年维权岗创建活动中,鞍山市第一中学深入贯彻《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪》等法律法规,坚持将预防青少年违法犯罪和维护青少年合法权益工作贯穿于学校工作中的各个环节,基于学校的实际特点设定“平安校园,预防犯罪,维护权益”的工作重心,从抓好制度建设、坚持宣传引领、做好家校共育、关爱青少年心理健康等方面筑牢校园安全,维护青少年合法权益,全方位优化青少年成长学习环境。

## 一、完善制度建设,筑牢安全防线

加强学校安全工作领导小组建设,健全规章制度,明确工作职责,夯实青年学生维权基础。定期和不定期检查各类安全设施,加强重点场所的安全监管,以高度的责任心做好保驾护航。每学期开学安排师生消防、地震等逃生演练,邀请市相关专家来校为师生进行安全专题讲座,进一步提高安全防范意识,增强自我保护能力。疫情期间,连续召开专题会议部署开学前各项防控工作,科学制定出“鞍山一中 1+2+15 疫情防控制度体系”,全方位指导学校疫情防控各项工作规范有序开展,保障校园零疫情。



师生消防演练

## 二、家校社联动,守护少年的你

建立法制副校长制度,聘请鞍山市人民检察院检察长张吉慧作为学校法制副校长、王芸作为法制辅导员。邀请鞍山市人民检察院检察官、鞍山市广播电视大学法学教授等为我校师生进行普法讲座,以典型案例的讲解把法带到青少年视野中。联合相关部门,开展校园周边环境清理整顿专项行动,加大对校园周边“黄、赌、毒”现象及非法网吧的打击力度,净化青少年的成长环境。利用好家长会、家长委员会、学校开放日、班级家长群等沟通平台,科普法律知识,引导未成年人和家长养成遇事找法、解决问题靠法的习惯,学会用法律武器维护未成年人合法权益。疫情居家学习期间,借助线上课堂,推出《疫情防控从我做起》《你的样子就是中国的样子》系列主题教育,向全体学生及家长普及疫情防控及相关的法律知识,为提高全体学生、家长依法防控意识、打赢疫情防控战做出应有贡献。



普法讲座进校园



《你的样子就是中国的样子》手抄报

## 三、丰富宣传形式,提升法律素养

定期开展法治安全教育,反传销、防诈骗,将法律法务的学习纳入我校生涯规划课程、校本课程,并不断完善普法宣传课程内容。在社会实践中,走进法院、检察院等单位参观,“零距离”认识法律相关职业,感受法律威严。举办“学宪法 讲宪法”活动,在高三成人仪式上为学生颁发宪法。编印法治宣传材料 3000 余份、宣传标语 20 余条,通过班主任会、主题班会、国旗下讲话和学校电子显示屏、墙报、微信公众号等载体普法宣传,涉及教师、学生、家长万余名,聚焦“维权”主题开展宣传教育,营造关注“维权”的浓厚氛围,做到青少年安全、维权、法治主题教育活动在校园全覆盖。



职业生涯规划课法律法务



《守护安全 深爱生命》主题班会

## 四、多样贴心服务,助力健康成长

将心理健康课教学排入课表,内容包括新生入学适应、考试

# 共青团辽宁省委员会

## 贺信

鞍山市第一中学:

贵单位在 2019—2020 年度全国“青少年维权岗”创建活动中表现优异,被团中央命名为 2019—2020 年度全国“青少年维权岗”。我委谨向贵单位致以热烈的祝贺。感谢贵单位紧密结合自身职能,在维护青少年权益、促进青少年成长工作中的辛勤付出,特表示崇高的敬意!

希望贵单位再接再厉,深入贯彻新修订的《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》等法律法规,围绕平安辽宁建设整体部署,进一步健全维护青少年权益的长效机制,推动深入实施《中长期青年发展规划(2016—2025 年)》和《法治社会建设实施纲要(2020—2025 年)》,有效形成工作合力,在全社会营造共同关心关爱青少年健康成长的良好社会氛围!

共青团辽宁省委员会  
2021 年 8 月 10 日

心理、人际交往、高三心理减压等主题。开展全体心理测评与筛查,及时发现学生的心理问题,积极干预。每学期安排班主任家访(疫情期间通过线上),了解学生家庭情况。以学校党支部、青年教师团支部为单位成立辅导站,每周为学生提供学业义务辅导。设置心理健康教育咨询中心为学生提供心理咨询,联系企业一对一帮扶爱心捐赠,后勤也通过丰富菜品、安装电扇、提供热水等,全方位为学生提供优质服务。



高三毕业年级系列活动之“心理减压”



党支部辅导站为学生提供义务辅导



爱心助学仪式

鞍山市第一中学积极配合团市委、教育局团委相关工作要求、协调全校部门、联动检察院等相关机构、家校合作,开展形式多样的青少年法治教育活动,不断优化青少年成长环境,主动作为,以心呵护,用实际行动站好青少年维权岗。(校团委 刘欣瑞)



## 刘 佳：鞍山市“勤学上进好青年”



近日,在团市委开展的“争做新时代向上向善好青年”评选活动中,我校刘佳老师获评“勤学上进好青年”荣誉称号。

刘佳 2004 年毕业于辽宁师范大学,同年开始在鞍山一中任职,2019 年考入东北师范大学文学院,在职攻读硕士研究生学位。曾教过 07、08、09、12、16、18、21、23 届共 8 届学生。教学工作中,虚心好学,勤奋踏实,所带班级高考语文成绩优异,平均分均排在年级前列。

教学中勤于思考,注重总结反思,积极参与科研,有多项课题结题。参与编写《2014 年全国新课标高考命题动态信息卷》,2016 年在《辽宁招生考试》发表论文《小说阅读攻略》;《浅析我们需要怎样的文学教育》等三篇论文分获国家级一、二等奖。

曾担任四年半备课组长;2015 年在市集集中作为主讲教师,分享教育教学经验;2016 年承担协作校高三研讨课,2017 年

承担鞍山市复习导向课。另外,承担三省四校公开课 1 次,辽宁省二十二所协作校公开课 2 次,一师一优课获市级优质课,《小狗包弟》获国家级竞赛一等奖,《百年文学作品中女性形象》获国家级竞赛一等奖,同时获鞍山市年度优秀教育资源。

积极参与校本课程开发,参与编写校本教材《科学家传记中的人文精神》并承担上课任务,另有校本课程《头脑风暴》和《中国古代诗文鉴赏》。2014 年参加市读书报告活动,获一等奖;参加市教师进修学院组织的读书报告巡回展示活动,分别在我校、南长甸小学、教师进修学院作了《理性乐观派》《纯粹的智慧》《第五项修炼》三场报告,被评为优秀报告人。2015 年参

加市教育局纪念“五四”运动 96 周年演讲比赛,获一等奖。2018 年,在鞍山市语文学科基地教学研究活动中担任主持。

另外,2017 年通过竞聘在学校办公室任副主任一职,期间与办公室成员通力合作,认真完成党务材料整理、文稿撰写、迎检和接待等各项工作。如迎接省特色校评估检查、文明校园检查、市委市政府领导调研,参与撰写改革开放四十年一中成就展文稿。

2018 年,由于学校工作需要调整至校教育教研室任科研室主任一职,负责组织教师培训、课题申报、学分验证;组织教师参与教育学会各类奖项评选,整理、撰写学校参评

材料;有序开展青蓝工作室活动,恢复《教育信息》办刊;总结、开发学校课程图谱;总结学校教育教学经验,参加东北三省十二校科研论坛、三省四校公开课等协作体活动。

在中层工作期间始终在教学岗位上课,而且,在同事因病、因事请假期间始终帮助代课。教学成绩依然居于年级前列。

总之,刘佳是一个爱教育、更尊重教育的老师,她肯为学生奉献自己全部的爱心和忠诚。她把日甚一日的付出看作平凡,却把能够帮助学生取得哪怕一点进步看作神圣;她热情、善良,始终以“德高、身正”为标准严格要求自己;她以教育为事业,潜心钻研,从教以来,她虚心求教,用心揣摩,业务能力突出;她勤学好学,业余时间保持阅读,注重人文素养的提升和教学观念的调整,珍视自己上的每一堂课,重视与学生、家长的每一次交流,爱教育、爱学生,是一名勤学上进的语文教师。



## 赵 姗：鞍山市“爱岗敬业好青年”



近日,在团市委开展的“争做新时代向上向善好青年”评选活动中,我校数学组赵姗老师获评“爱岗敬业好青年”荣誉称号。

孟子曾说,君子有三乐。父母俱存,兄弟无故,一乐也;仰不愧于天,俯不忤于人,二乐也;得天下英才而教育之,三乐也。赵姗老师正是有三乐的人,对此她深有感触:“君子不敢称,但我可以骄傲的说,我是个幸运的人,我能把我的热爱与我的职业连在一起,我成长在鞍山一中这方热土;我是个幸福的人,我在我的第二故乡鞍山收获到家庭的幸福,收获到为人的幸福”。

### 一、数学,课上与课下春色满园

在教学方面,虽然已工作 15 年,但赵姗老师仍坚持写详案,反复思考学生可能会出现的问题,研究学生。赵姗老师既注重吸收老教师

的教学经验又注重采纳先进的教学理念,注重知识的传授更注重视能力的培养,讲究课堂效率也看重课后的延伸,逐渐形成了自己独特的教学风格和课堂特色。赵姗老师认为数学课不是老师讲,学生听,而是老师和学生一起交流、探讨,一起体会数学知识的发生发展过程。也会让学生动手做一些模型,教具或是录制一些微视频,让学生在实践感受数学、

掌握数学知识。要想取得好的教学效果,作业批改是一个必不可少的环节,赵姗老师所教的两个班作业都是全批全改写一段评语,用文字交流让心贴得更近;对于在同一个易错点屡次栽跟头的同学,赵姗老师会逐一地找学生弄清楚讲明白。经过两年努力,赵姗老师所教班级数学成绩逐渐进步,高考总成绩全年级第一。

### 二、班级,怎一个“爱”字了得

进入鞍山一中的一些学生个人能力强,对自己要求极;一些学生刚刚达到指标到校分数线,内心极度自卑和恐惧;还有一些同学觉得自己很优秀,刚经过初三的努力考进了一中,终于可以休息休息了。为了更好的了解高中生的心理,帮助学生解决学习和生活中的问题,赵姗老师参加了学校组织的心理健康学习,并顺利考取了国家二级心理咨询师资格。她给学

生讲高中三年各科知识难度的变化,让考入知名大学的优秀毕业生给学生讲他们的专业前景,帮助学生制定自己未来三年的规划。让这个集体一步一个脚印,从高一的第一天开始,迈向自己设定的未来。

### 三、爱不需要日日挂在嘴边,确需时时在践行

爱心、耐心、智慧是班主任工作的法宝。赵姗老师女儿刚上一二年级时,帮带孩子的父亲因为身体原因回老家西安了,爱人在三中工作很忙也是班主任,接送孩子的任务就由赵姗老师来承担。每天早晨娘俩风风火火冲下楼,冲上车,冲进学校。紧张又刺激。在无数个精疲力尽的日子里,在无数次对家人自责愧疚的瞬间里,赵姗老师全身心扑在班主任工作和学生身上,学生们非常懂事也给了赵姗老师莫大的欣慰,同学们一句句暖心体贴的话语,每天求知的双眼,团结努力的学习生活,点燃了赵姗老师的热情,让她有了克服一切困难的动

力。赵姗老师说“我感恩我的学生,我爱我的学生!这份爱已由心底溢出,涌上笑颜,注满双眼;这份爱让我甘愿在这平凡的岗位上奉献我的一生”。天道酬勤,付出定会有回报,2016 年元旦前一天早上,赵姗老师一进教室,黑板上满满的都是学生祝福的话,其中一首打油诗“照临一六亮无边,姗姗来迟欲争先。辛勤努力少金钿,苦战百日无留恋”。每句第一个字连起来就是“照姗姗辛苦”。顿时赵姗老师全身被学生们感动着,幸福着…

“白日不到处,青春恰自来。苔花如米小,也学牡丹开。”赵姗老师说,我是一名年轻的教师,教师是我的职业,也是我的事业,更是我的生活。不问西东,我会不负芳华,将爱洒满三尺讲台!







(第十四届全国中学生创新作文大赛初赛一等奖)  
鞍山一中 2316 班 罗逸兴飞

■

又快到冬天了。穿着去年穿过的黑色大衣,背着去年背过的粉色书包,走下楼梯那一刻竟有些恍惚,好像我仍是去年那个为中考而拼命的小女孩;好像我依然可以在接下来的冬天,在那片操场上打雪仗;好像我依然可以无忧无虑不知世事的快乐。

走在路上,夜风吹拂地上的落叶,落叶与地面摩擦发出“沙沙”“咔咔”的声音。夜风忽然变大,席卷着落叶与刚刚从枯枝上被吹下的枯叶一起借风飞舞,和着尘埃一起迷了路人的眼。枯黄的叶极尽绚烂的飞舞着释放出最后的气力,而后无力的落下被行人踩过。咔吱咔吱,这声音太过清脆,清脆的令人心碎。

夜晚的灯不安分的亮着,光下是白蒙蒙的尘埃,美好却又如此微小,如此寂寞。霓虹躁动着肆意变换她的颜色,吸引着路人迷离惶惑的眼。城市的光终是遮掩了星辰,若是抬头,只能看见无边的漆黑的夜。

穿着大衣,我却依然感到细细密密的冷,

一点一点从身体中蔓延而出,侵蚀着四肢百骸。人啊!竟是如此脆弱敏感,竟为了没有星辰指路的寒夜而难过!可我既非迷途的旅人,又何须星辰为我指路?我不过这世间芸芸众生之一,渺小,卑微,而不堪一击。如此寻常的我,竟也会为了那永恒的星辰而悲伤吗?

恍惚的向前走着,却又想到了去年今日,如星辰般陪伴身边的人。曾经说好做一辈子朋友,要一起生活一起旅行一起热爱世界的人,如今却怎么形同陌路?难道如星辰的人,也被城市的光掩去了光辉,消失隐匿于人群之中了吗?还是说这世间,早已容不下璀璨星辰?

这世界是寒夜,可是并无星辰指路。

■

太阳的光太炙热,月亮的光又太清冷。只有星辰,这些离我们遥远到以光年计算距离的天体,温柔的在夜晚闪烁着。不知为何,提起寒夜,定然会提起星辰。也许是星辰的温柔温暖了寒夜,或许是星辰那温柔的光芒温暖了寒夜中孤独的人心。

王尔德说,即使我们身在阴沟,依然拥有仰望星空的权利。星空中的那些永恒的星辰啊,一直从遥远的过去照向遥远的未来。他们如此温柔而沉默的照亮着每一个寒夜,从荒凉的旷野到躁动的城市,他们只是在天空中闪耀着,无论白天黑夜,也无论是否有人看见。

于是也只有星辰,带给人们无限的感动和温暖。

■

还记得晚自习停电那天,教室里吵吵嚷嚷,我们却不顾寒风,打开窗子,只为了看一看这难得黑夜中的星辰。你不满的抱怨说哪有星星,我却兴高采烈说夜空满是星辰。那些微小的亮点,在如此寒夜中温柔地闪动着,无私的洒下光辉。

也许人在黑暗中更容易敞开心扉,坐回座位之后我竟和你说起了从未和别人提及的往事。你安静的听着,竟也如窗外安静的星辰。

后来的那个晚上,你发来消息,“你那天

哭,不只是因为难过,还是因为平时太压抑了吧?”明明是疑问句,却又满是笃定。隔着屏幕,没人知道屏幕那边的我已经热泪盈眶。只为这是他人第一次说出我所自以为的,无人理解的悲伤。你竟如此温柔,似是星辰转生。

四

纵使世界如寒夜般冷漠,依然有人如星辰般温柔无限。

世事纷扰,愿你我皆为星辰。

作文点评(指导教师:语文组 李春湘)

这篇散文选择了一个好的载体——星辰。它既指夜空中的星辰,也指人生的方向,目标和梦想,更指带给你温暖和感动的人。这样一线贯穿层次清楚。全文叙事抒情均颇贴切,语言流畅,舒展自然。结构如行云流水一般,给人以明快舒畅的感觉。此文笔灵心慧,文约意广,从自我反思中寻求人生得失,堪称一篇佳作。

## 实干扬起理想之帆

(第十四届全国中学生创新作文大赛初赛二等奖)  
鞍山一中 2307 班 冯江宁

千里之行,始于足下。蜗牛想实现它远大的理想去远方,可却不愿付出行动,终究会死在原地。由此可见,实干是实现理想目标的光明大道。

那么什么是实干呢?

实干,顾名思义就是切切实实的干,一步一个脚印的干。华为员工踏实苦干率先突破 5G 难关;女排队员誓死拼搏再创辉煌;袁隆平十年如一日研究水稻终解决中国人的温饱问题。这,就是实干。

实干,让每个人加速奔向理想的彼岸。每个人都有不同的社会分工和劳动类型,但毋庸置疑想要做得更好,都需要实干。通过实干,你不断提高自己,更好地完成工作,一步步接近梦想,最后实现它。实干,是奔向远方持续的动力;是在大海中指引方向的罗盘;是与困难阻碍搏斗的不败利器。只有实干,居里夫人才会发现镭的存在;屠呦呦才能发现青蒿素。我相信,个人的成功

因素有很多,但最重要一定是具有实干精神。倘若一个人不具有这种精神,那他距离理想就还远着呢!

实干,让社会形成踏实向上的风气。当今时代社会飞速发展的就是实干,是整个社会的实干!我们一直在反对不作为乱作为的现象,为什么?因为这是实干的对立面,是破坏社会风气的,是阻碍社会发展的。而实干恰恰相反,我们之所以能经常在显眼的地方看到类似于“撸起袖子加油干”的标语,就证明了实干的重要性。我相信,一群有实干精神的人定能带动一个企业,一个企业能带动一个地区,一个地区同样能带动整个社会。如果实干精神充满一个社会,那么这必定是一个踏实肯干,积极向上的社会。

实干,为祖国发展提供不竭的动力,凝聚伟大的力量。习主席在多次讲话中都强调过中国人应该具有实干精神,这是因为实干对于一个国家一个民族都具有重要而深刻的意义。中国人

通过实干,把漫天黄沙变为葱绿的树林;完成了全面精准脱贫的任务,全面建成小康社会。现在,我们还将用实干精神去实现中华民族伟大复兴的中国梦,来绘制未来发展的宏伟蓝图!

像蜗牛这样的每一个生命都可以拥有伟大的梦想,但倘若没有实干精神,就不要怪命运的不公了。

再长的路,一步步也能走完。再短的路,不迈开双脚也无法到达。加油干吧,用充满激情的热血点燃熊熊烈火,乘坐这艘理想之船驶向远方!

作文点评(指导教师 语文组 李文革):

本文作者能够紧紧围绕中心议论抒情,开篇就提出了鲜明的观点,整篇文章采用并列、层进式结构,展开丰富的联想和想象,读来文采斐然,具有感染力。



