

SENTIMENTOS

TRISTE

Desapontamento
Desencorajamento
Desânimo
Desamparo
Solidão
Adormecimento
Fragilidade
Vergonha
Culpa

CONFUSO

Cuidado
Dúvida
Hesitação
Perplexidade
Agitação
Relutância
Divisão
Desconforto
Inquietação
Incertitude
Surpresa

RAIVA

Agitação
Aborrecimento
Chateação
Nojo
Fúria
Frustração
Impaciência
Ressentimento
Inveja

CANSADO

Esgotamento
Estafa
Distração
Exaustão
Fatiga
Desesperança
Indiferença
Letargia
Inquietude

MEDO

Alarme
Preocupação
Ansiedade
Nervosismo
Sobrecarrega
Choque
Tensão
Terror
Cautela
Ciúmes

CALMO

Absorção
Conforto
Alívio
Plenitude
Paz
Relaxamento
Segurança
Serenidade
Tranquilidade

SATISFEITO

Encorajamento
Empolgação
Felicidade
Entusiasmo
Radiante
Êxtase
Revigoração

AMIGÁVEL

Apreciação
Gratidão
Abertura
Receptividade
Calor humano
Inspiração
Contentamento
Orgulho

ANIMADO

Ávidez
Curiosidade
Energia
Engajamento
Interesse
Fascinação
Intrigamento
Confiança
Esperança

AMOROSO

Com ternura
Paixão
Encantamento
Maravilhamento
Sensibilidade

NECESSIDADES HUMANAS

Ar, Comida, Água
Saúde
Abrigo
Movimento
Toque

Privacidade
Descanso
Bem-estar
Espaço
Presença

Criatividade
Crescimento
Aprendizado
Descoberta
Brincadeira,
Divertimento
Espontaneidade
Variedade
Lazer
Celebração
Diálogo

Desafio
Estímulo
Direção
Informação
Entendimento
Discernimento
Compreensão
Reflexão

Segurança
Estabilidade
Coerência

Significado
Sentido
Propósito
Motivação
Direção
Inspiração
Esperança
Desfrute
Cura

Autenticidade
Integridade
Respeito
Auto-estima
Honestidade

Efetividade
Progresso
Realização
Contribuição
Evolução
Ordem
Competência
Sustentabilidade

Aceitar limitações
Lamentar
Enlutar (luto)
Encerramento

Proteção
Justiça
Equidade
Verdade

Beleza
Energia
Vitalidade
Equilíbrio
Paz
Compaixão
Natureza
Comunidade

Autonomia
Expressão
Escolha
Liberdade
Individualidade
Facilidade
Solitude

Reconhecimento
Valorização
Apreciação
Co-criação
Colaboração
Cooperação
Comunicação

Pertencimento
Inclusão
Conexão
Aceitação
Afeto
Interdependência
Harmonia
Ser visto

Proximidade
Consideração
Empatia
Companhia
Parceria
Realidade
compartilhada
Intimidade

Apoio
Suporte
Confiança
Comprometimento
Aconchego
Cuidado