

# BAKKESTIEN I VISSENBJERG - EN HJERTESTI



## Website:

<https://sti.webnation.dk/>

## XD - Prototype:

<https://xd.adobe.com/view/814daad2-ffe6-4243-755c-42a93df97158-f77c/>

## Kildekode i Github:

<https://github.com/AVPDesign/BrochureProjekt-Bakkestien-i-Vissenbjerg/tree/master/web>

## Gruppemedlemmer - Link til Processportfolio:

Andreas Petersson ..... <https://portfolio.avpdesign.dk>

Rasmus Andersen: ..... <https://proces.webnation.dk>

Sebastian Krogh: ..... <http://kroghart.dk/wordpress/blog>

Matthis Luckow: ..... <https://portfolio.matthisluckow.dk>

Fatme Abou-khadra: ..... <http://proces.abka.dk>

Edna Valter: ..... <http://portfolio.littleplay.dk>

## Logbog:

[https://docs.google.com/document/d/1hW20kCoR6\\_YB5paWAUVcJjPDChek7atJG\\_faA6iSb8/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/document/d/1hW20kCoR6_YB5paWAUVcJjPDChek7atJG_faA6iSb8/edit?usp=sharing)

# MEDIEKANALER

## Mediekanal 1: En Facebook Side

<https://www.facebook.com/Hjertestierne-Skoleprojekt-101654271463137/>



## Mediekanal 2: Radio Indslag

Lydfiler ligger på facebook siden

### INDSLAG 1:

Vidste du godt at hvis du motionerer let i bare 30 minutter om dagen så nedsætter du risikoen for åreforsnævring i hjertet med hele 11%? Motionerer du endnu mere kan du nedsætte risikoen med hele 22%!

Tag en ven med ud og gå på en af danmarkss smukke hjertestier, som du kan finde på Hjertesteti.dk.

### INDSLAG 2:

Vidste du godt at svage sociale relationer øger risikoen for åreforsnævring i hjertet med 29%, og for blodprop i hjernen med 32%? Folk med gode sociale relationer har derimod 50% større chance for at leve længere end gennemsnittet.

Tag en ven med ud og gå på en af danmarkss smukke hjertestier, som du kan finde på Hjertesteti.dk.

### INDSLAG 3:

Vidste du godt at risikoen for hjertesvigt stiger med 30% hvis din BMI er over 25?  
Gør noget godt for dig selv

Tag en ven med ud og gå på en af danmarkss smukke hjertestier, som du kan finde på Hjertesteti.dk