

BAKKESTIEN I VISSENBJERG - EN HJERTESTI



Website:

<https://sti.webnation.dk/>

XD - Prototype:

<https://xd.adobe.com/view/814daad2-ffe6-4243-755c-42a93df97158-f77c/>

Kildekode i Github:

<https://github.com/AVPDesign/BrochureProjekt-Bakkestien-i-Vissenbjerg/tree/master/web>

Gruppemedlemmer - Link til Processportfolio:

Andreas Petersson <https://portfolio.avpdesign.dk>

Rasmus Andersen: <https://proces.webnation.dk>

Sebastian Krogh: <http://kroghart.dk/wordpress/blog>

Matthis Luckow: <https://portfolio.matthisluckow.dk>

Fatme Abou-khadra: <http://proces.abka.dk>

Edna Valter: <http://portfolio.littleplay.dk>

Logbog:

https://docs.google.com/document/d/1hW20kCoR6_YB5paWAUVcJjPDChek7atJG_faA6iSb8/edit?usp=sharing

MEDIEKANALER

Mediekanal 1: En Facebook Side

<https://www.facebook.com/Hjertestierne-Skoleprojekt-101654271463137/>



Mediekanal 2: Radio Indslag

Lydfiler ligger på facebook siden

INDSLAG 1:

Vidste du godt at hvis du motionerer let i bare 30 minutter om dagen så nedsætter du risikoen for åreforsnævring i hjertet med hele 11%? Motionerer du endnu mere kan du nedsætte risikoen med hele 22%!

Tag en ven med ud og gå på en af danmarkss smukke hjertestier, som du kan finde på Hjertesteti.dk.

INDSLAG 2:

Vidste du godt at svage sociale relationer øger risikoen for åreforsnævring i hjertet med 29%, og for blodprop i hjernen med 32%? Folk med gode sociale relationer har derimod 50% større chance for at leve længere end gennemsnittet.

Tag en ven med ud og gå på en af danmarkss smukke hjertestier, som du kan finde på Hjertesteti.dk.

INDSLAG 3:

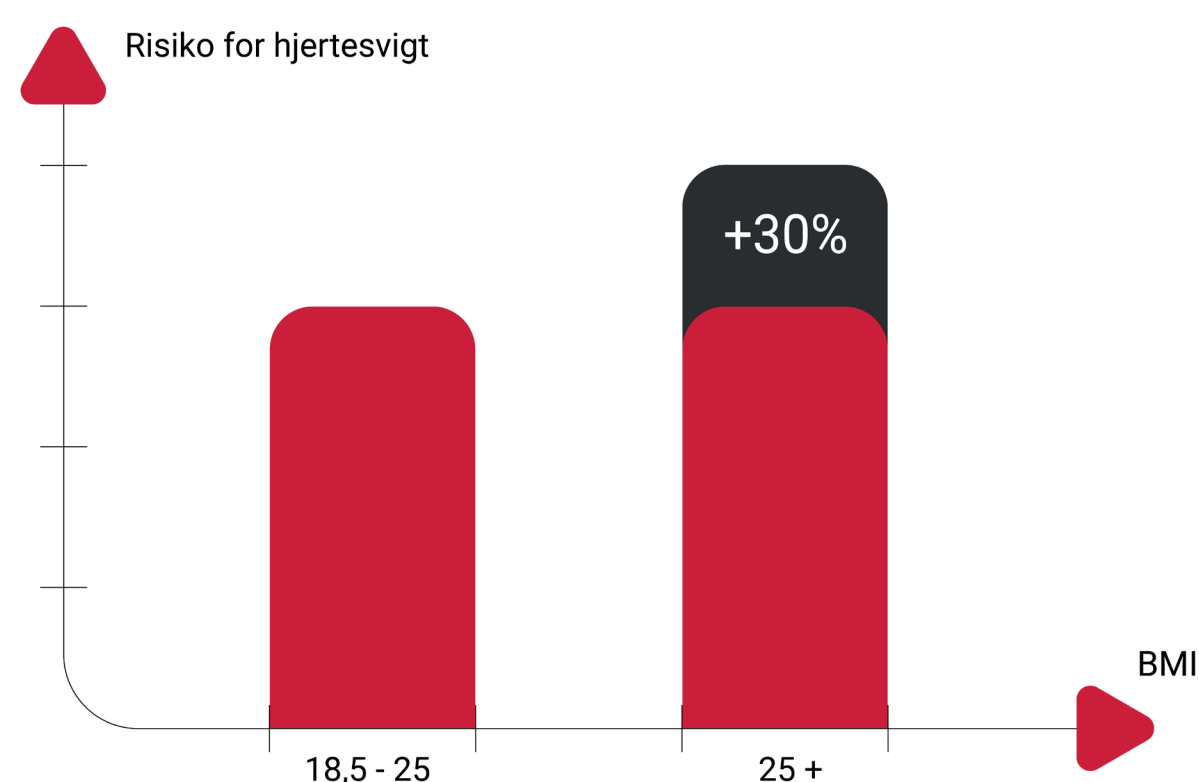
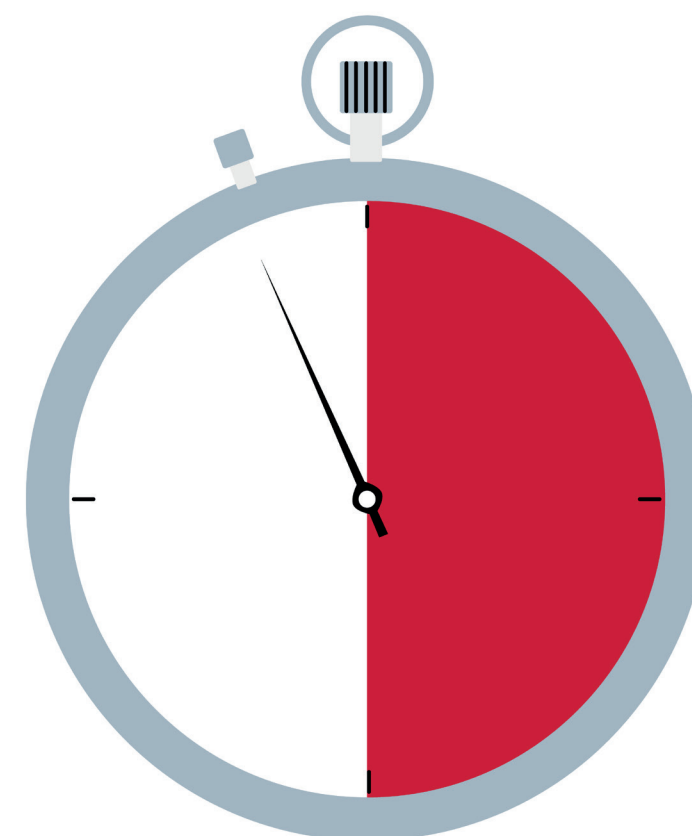
Vidste du godt at risikoen for hjertesvigt stiger med 30% hvis din BMI er over 25?
Gør noget godt for dig selv

Tag en ven med ud og gå på en af danmarkss smukke hjertestier, som du kan finde på Hjertesteti.dk

VIDSTE DU GODT AT...

Hvis du motionerer let i bare 30 minutter om dagen så nedsætter du risikoen for åreforsnævring i hjertet med hele 11%?

Motionerer du endnu mere kan du nedsætte risikoen med hele 22%!



Risikoen for hjertesvigt stiger med 30% hvis din BMI er over 25?

For at holde en normal vægt, gå en tur på en af hjerteforeningens hjertestier.

Svage sociale relationer øger risikoen for åreforsnævring i hjertet med hele 29%?

Tag en ven eller et familiemedlem med når du skal ud og gå, så i alle kan få et bedre hjerte!



HJERTESTIERNE:
KÆRLIGHED
ER GODT FOR HJERTET



Personas



Navn: Birthe

Alder: 62 år

Status: Gift

Familie: 2 voksne børn og 4 børnebørn.

Bosted: Bor i Odense

Profession: Hun er pensionist.

Quote: "Motion er godt for hjertet"

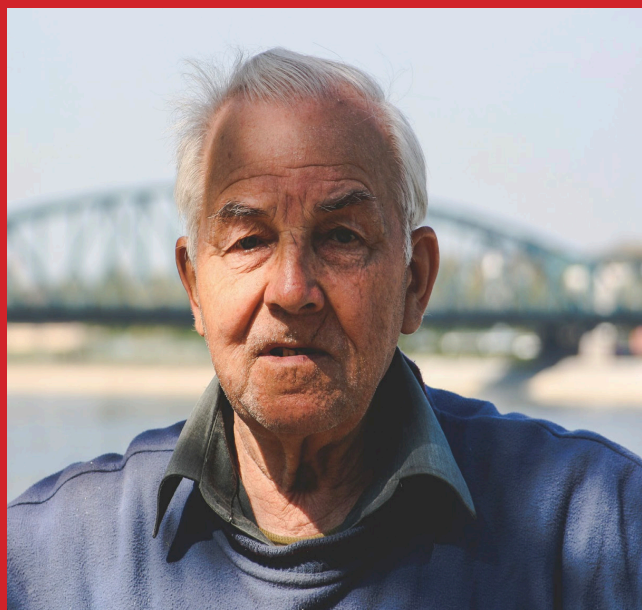
Needs: Hun vil gerne være mere social og aktiv.

User goals: Få en større vennekreds, så de kan motionere i fælleskab.

Aptitude: Bruger teknologien minimalt.

Attitude: Glad ældre dame, men lidt ensom til tider, på grund af at hun mangler en hobby.

Ability: Det fysiske ser ikke så godt ud da hun døjer med rygsmerter og forhøjet blodtryk, men psykisk godt, i forhold til alderen, dog nogle problemer med synet og hørelsen.



Navn: B.J. Arne

Alder: 68 år

Status: Single

Familie: 2 voksne børn og 3 børnebørn.

Bosted: Bor i Århus

Profession: Han er pensionist.

Quote: "Motion er godt for hjertet."

Needs: Han vil gerne være mere social og brug kroppen, da han ellers bare er hjemme og ensom.

User goals: Få en større vennekreds, så de kan motionere sammen.

Aptitude: Bruger teknologien minimalt.

Attitude: Glad ældre herre, men lidt ensom til tider, på grund af, at han mangler nogen at være sammen med.

Ability: Det fysiske ser ikke så godt ud, da han har problemer med hoften og forhøjet blodtryk.

"Motion er godt for hjertet"

BUDSKABSDESIGN

Appelformer

Logos

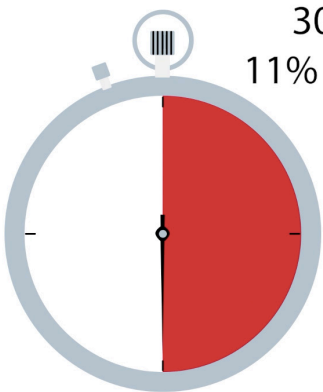
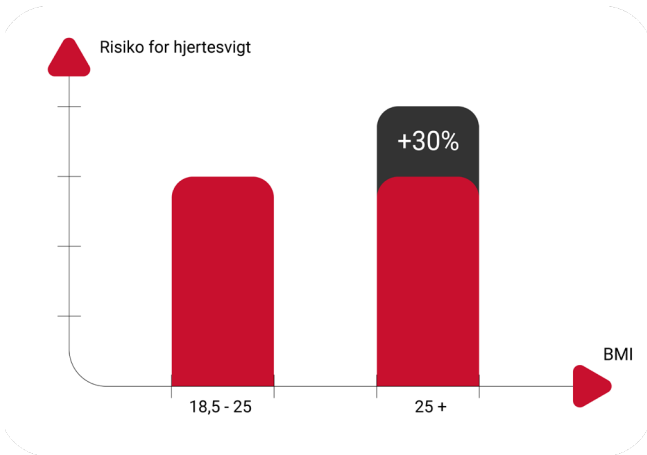
Statistikker vist igennem data visualisering, taler til brugerens sunde fornuft.

Taler for, og motiverer til et længere liv, svært ikke at se logikken.

Patos


Pathos igennem en provokerende fortælling der stimulerede positive eller negative følelser, der kunne motivere en handling.

Spiller på familierelationer og en datters bekymren. For at fange målgruppen.



Kærlighed er godt for hjertet

Posts på Facebook der gør brug af logos og pathos, med formålet at have berørt, men også begejstret målgruppen, i håb om, at målgruppen tager til handling.



Hjertestierne - Hjerteforeningen

Published by Rasmus Andersen [?] · Just now ·

Hvert år rammes mere end 55.000 danskere af hjerte-kar-sygdom, imens hver fjerde dødstilfælde skyldes en hjerte-kar-sygdom. Hvis du søger en mere aktiv livstil med udsigt til et længere liv, så tilbyder Hjerteforeningen varieret gåture i smuk natur på Hjertestierne rundt omkring i Danmark ved mere end 250 lokationer.

	I alt	16-24 år	25-34 år	35-44 år	45-54 år	55-64 år	65-74 år	75-89 år
Facebook	53	82	72	62	53	40	25	12
Instagram	19	56	35	20	9	4	2	0
Snapchat	19	65	36	11	6	4	1	1
YouTube	16	45	22	17	11	5	2	1
WhatsApp	4	3	8	7	3	2	2	0
LinkedIn	4	3	7	7	6	2	0	0
Pinterest	2	1	3	1	2	1	1	0
Twitter	1	3	3	1	1	1	0	0

Kilde: Danmarks Statistik - It-anvendelse i befolkningen 2018. Data bearbejdet af Slots- og Kulturstyrelsen.



Hjertestierne - Hjerteforeningen

Published by Rasmus Andersen [?] · 1 hr ·

Kærlighed er godt for hjertet, og alligevel lider næsten en halv million danskere af hjertesygdom. Så tag en god ven i hånden og gå en tur på en af vores hjertestier.



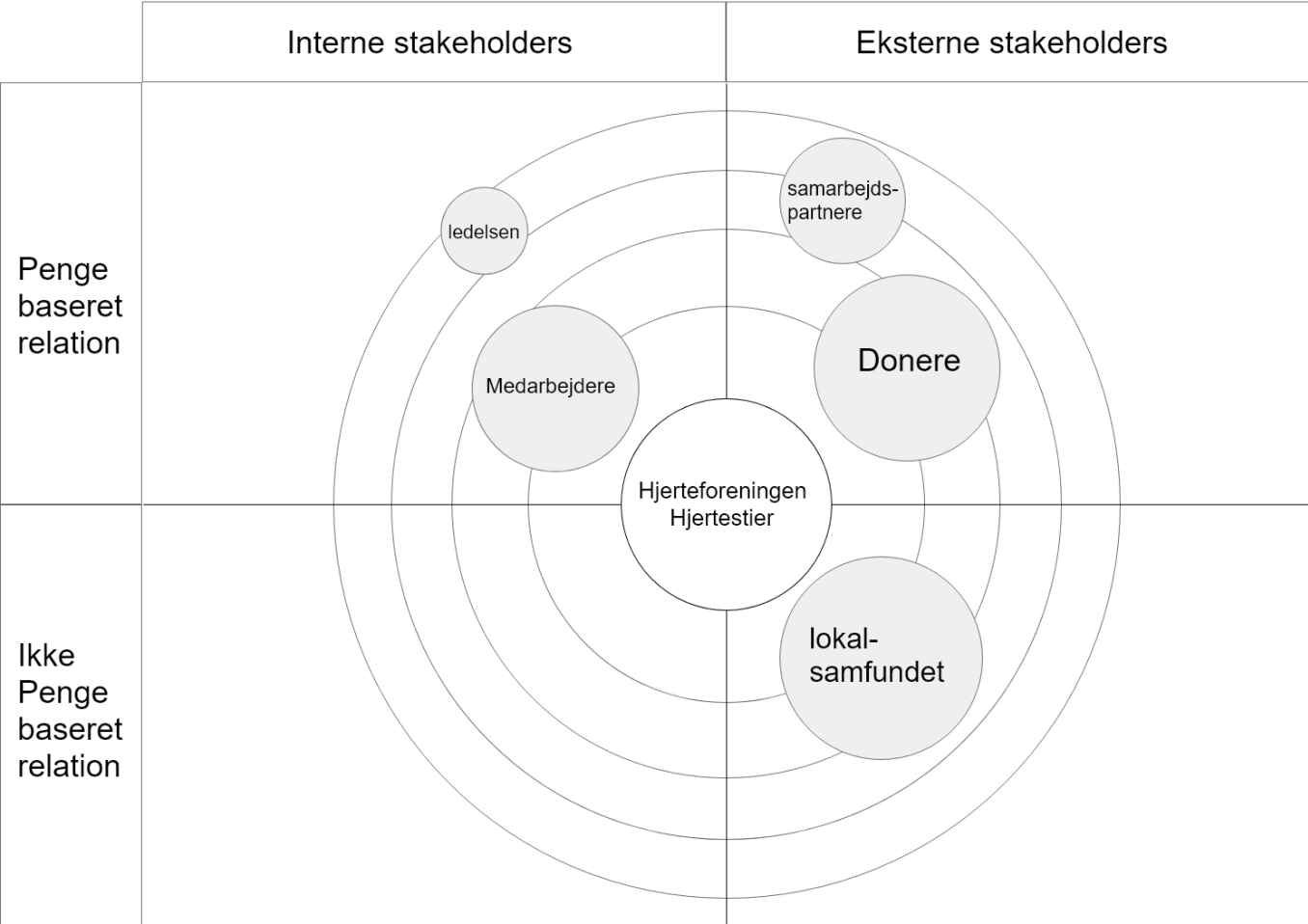
HJERTE

FORENINGEN

Kærlighed er godt for hjertet

VÆRKTØJER OG MODELLER

INTERESSENT ANALYSE



Den primære interesse ligger hos lokalsamfundet, da det klart er den største bruger af hjertestien. Doneringer til hjerteforeningen hjælper til at opretholde hjertestierne rundt i Danmark, så donere har også en stor interesse for hjertestienere.

RISIKO ANALYSE

RISIKO ANALYSE GRUPPE 3									
Risk	Probability 1 to 5	Impact 1 to 5			Risk Value P * I =			Risk Response	
		Q	T	R	Q	T	R		
1. Ikke møde op	3	1	5	3	3	15	9	Advarsler og sanktioner	
2. Travlhed	1	3	5	1	3	5	1	Hjælp hinanden	
3. Mangel på ressourcer	2	4	2	5	8	4	10	Forberedelse	
4. Manglende kompetencer	3	4	2	1	12	6	3	Opsøg viden	
5. Utilfredsstillende slutresultat	2	5	1	1	10	2	2	Arbejd seriøst	
6. Ufærdigt produkt	1	5	1	1	5	1	1	Overhold deadlines	
7. Samarbejdsproblemer	1	5	5	5	5	5	5	Brug gruppekontrakt	
8									
9									
Sum Total =					46	38	31		

Q - Quality T = Time R = Resources

Vi forudså at vores største risikopunkter ville være mangel på kompetencer, og at ikke alle kunne møde op samtidig, da vi var 6 i gruppen der skulle koordinere, 2 af os med børn. Da vi havde fundet gode risk responses var heldigvis ingen af risiciene nogle store problemer, og vi kom igennem projektet relativt gnidningsfrit.



MOCKUP



Danmarks Hjerstier



Om Hjertestierne

Hjertestierne er motionsruter, du kan benytte, når du vil lave motion eller andre aktiviteter. Der er 207 hjertestier fordelt over hele Danmark som man kan anvende døgnet rundt. God fornøjelse til alle jer der benytter stierne!

Find en af dine yndlings hjertestier og prøv turen.

Glæd hjertet med motion

Hvis du motionere 30 minutter om dagen, nedsætter du risikoen for åreforsnævring i hjertet med hele 11%, og hvis du motionere i en time, så kan du nedsætte risikoen med hele 22%.

Husk en ven med for en god selskab, og nyd den smukke hjertestier. For mere information, besøg vores webapp, hjertestier.dk

Find hjertestier nær dig

På forsiden man kan se informationer om hjertestier og hvorfor er det godt at motionere. Derefter kan du find hjertestier ved at trykke på "find hjertestier nær dig"

PROCESSEN BAG MOCK-UPEN

Vi har i gruppen valgt, at en af vores 3 mediekkanaler skulle være en web-app. Vi tog inspiration fra hjerteforeningens egen side. Vi fik lavet en mock-up og fik dannet et overblik over hvordan den egentlig skulle se ud før hjemmesiden skulle kodes. Tankerne bag det var at vi vil vise hjertestierne (bakkestien) i vissenbjerg i Assens, dens vigtighed og hvordan man som ældre kan benytte stien og dyrke motion i fællesskabet, og at det skal være nemt at benytte appen.



Forside

Hjertestier

Kontakt

Login

Det er vores menu som indeholder ovenstående. Vi har valgt at beholde hjerteforeningens identitets farve.



Find din hjertestier

Hjertestier nær dig

Indtast kommune

Søg

Vis liste

eller

Vis kort

Navn	Kommune	Længde
Bakkestien	Assens	3,5 km
Møllegårdsskovstien	Assens	4,5 km
Dallund Sø	Søndersø	5,5 km
Pipstorn Skov	Faaborg	3,0 km



Når du klikker på "Hjertestier" kommer der en liste frem med forskellige stier som er tættest på dig.



Find din hjertestier

Find hjertestier nær dig

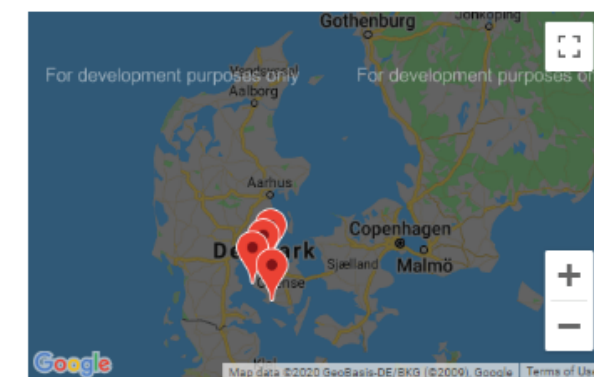
Indtast kommune

Søg

Vis liste

eller

Vis kort




Presse
Nyheder
Genoplivning
Lokalforeninger

Når du klikker på "Vis kort" viser ruter frem fra forskellige hjertestier, det er også muligt at søge hvilken kommune du ønsker at søg på.




MOCKUP



Bakkestien i Vissenbjerg - Assens

[← Tilbage til oversigt](#)




[Start rute](#)

[Folder til PRINT](#) [Folder til TRYK](#)

Praktisk information

Start - & slutsted er på P-pladsen ved terrariet



I bakkestien er der forskellige aktiviteter, som man kan benyt sig, såsom picnic, cykling, løb og barne-klapvogne. I det hele taget, det sociale liv samles her på bakkestien.

Her er der nogle informationer om ruten til bakkestien.
For yderligere info om det praktiske. klik på knappen

[Læs mere](#)

[f Del på facebook](#)

[t Del på facebook](#)

[✉ Send på mail](#)

[🖨 Print](#)



Kontakt Os

Vi er glad at høre fra dig

Vi er en del af hjerteforeningen. Besøg hjertereforening.dk for mere information.

Du er velkommen til at kontakte os på:

- Ring til os på 70 25 11 11 alle hverdage fra kl. 10-16
- Skriv til os på mail@hjertereforeningen.dk
- Følg os på [Facebook](#), [Twitter](#) og [Instagram](#).




**HJERTE**
FORENINGEN
Kærlighed er godt for hjertet



Hvis du vil have mere information, så kontakt os på ovenstående.



Når du klikker på "Vis kort" viser ruter frem fra forskellige hjertestier, det er også muligt at søge hvilken kommune du ønsker at søg på.



Log ind

Email

Indtast din email


Adgangskode

Indtast din adgangskode

☐ Forbliv logget ind

[Log ind](#)

[Glemt adgangskod](#)
-eller-
[Bliv medlem](#)

**HJERTE**
FORENINGEN
Kærlighed er godt for hjertet

Det er muligt at man logge ind i vores webapp og hvis man er ny kunne man godt blive medlem

**HJERTE**
FORENINGEN
Kærlighed er godt for hjertet

[Presse](#)
[Nyheder](#)
[Genoplivning](#)
[Lokalforeninger](#)

[Fakta om hjertesygdom](#)
[Ret dine oplysninger](#)
[Kontakt os](#)
[Hjertelungeredning](#)
[Personale](#)
[Ledige stillinger](#)

[Telefon 70 25 00 00](#)
[CVR 10394228](#)
[Giro 900-3029](#)
[MobilePay 83050](#)
[Persondatapolitik](#)

[Telefon 70 25 00 00](#)
[CVR 10394228](#)
[Giro 900-3029](#)
[MobilePay 83050](#)
[Persondatapolitik](#)

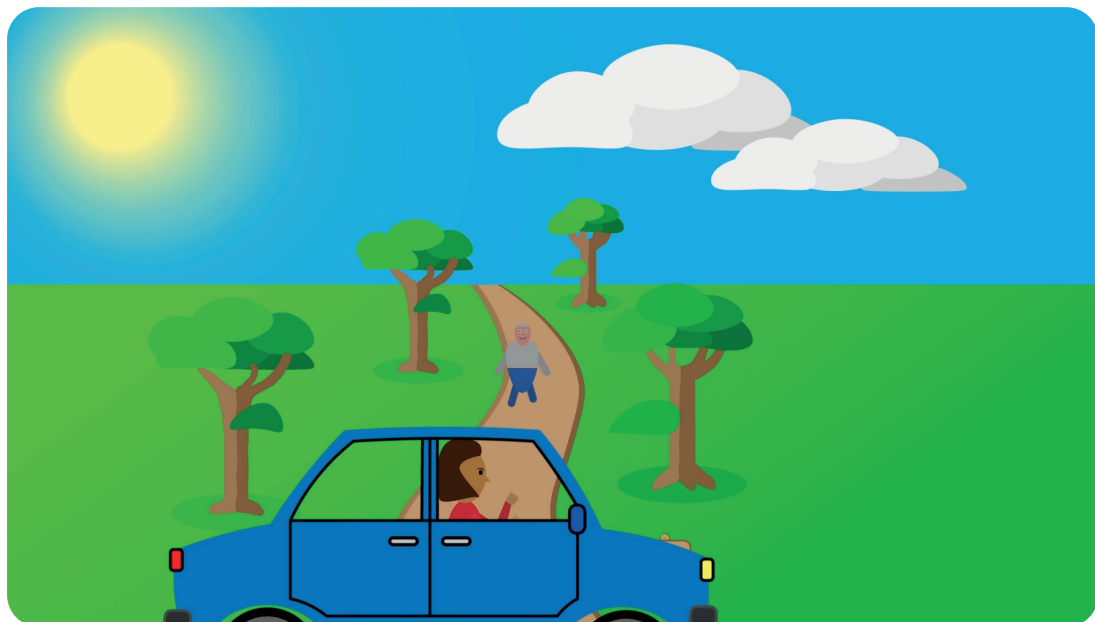
Det her er vores footer til alle siderne. Og det er informationer fra hjerte-foreningen's hjemmeside.

INFOGRAFIK & RADIO



INFOGRAFIK

Denne korte infografiske animation er produceret som indhold til Hjerterforeningens visuelle digitale sociale mediekkanaler, med henblik på at udbredde Hjerterforeningens budskab om en sundere livsstil, samt oplyse om hvor lidt der skal til for at nedsætte sin risiko for hjertekarsygdomme markant. Dette opnås ved at opstille et potentielt relaterbart scenarie, samt underbygge argumenter med statistiske data.



Infografikken starter med at en voksen datter ringer til sin far, som ikke tager sin telefon. Hun beslutter at køre hjem til ham for at sikre at han har det godt. På vejen ser hun sin far som er ude og gå på en Hjertestien. Hun beslutter sig for at gå resten af turen med sin far.

RADIOINDSLAG

Da målgruppen primært er ældre (55+) og sociale medier andet end facebook ikke er specielt udbredt blandt dette segment, er fokus sat på radio som yderligere digital mediekkanal.

Der blev indspillet 3 korte radioindslag, som benytter sig af de samme letforståelige statistikker som bruges i den infografiske animation.

