



ARCTIC WINTER GAMES 2016

KURSUSKATALOG



NUUK 2016
Arctic Winter Games







AWG2016

LÆRING FOR EFTERTIDEN

Arctic Winter Games 2016 (AWG2016) er det største arrangement af sin art i Grønlands historie. Det er en unik mulighed for at lære nye ting og prøve sig selv af. AWG2016 kan give erfaringer til samfundet, som kan bruges i andre sammenhænge for fremtiden. En del af denne læring sker gennem nogle kurser som afholdes for interesserede frivillige.

Kurserne for til formål at give værktøjer til og forberede folk, der som frivillige skal løfte opgaver under AWG2016. Kurserne er lavet til det behov der er under AWG2016.

Deltagelse

Alle kurserne er gratis. For at tilmelde sig kurset skal man tilmelde sig som frivillig for AWG2016. Dette kan gøres gennem www.awg2016.org eller ved at tage kontakt til AWG2016 Volunteer Center (Adresse: Kuussuaq 17).

Tilmelding til kurser kan ske ved at skrive til: kursus@awg2016.gl

Det forventes at dem der deltager i kurserne benytter deres kursus til at arbejde frivilligt under AWG2016.

Vi håber at du vil være en del af projektet og tage del i læringen.

JOIN • FEEL • JUMP

AWG2016 · Frivillig intromøde

Obligatorisk intromøde for alle der skal arbejde frivilligt for AWG2016 under legene. Infomøde med tilhørende materiale: Info, procedure, retningslinjer.

Mødet giver den grundlæggende viden og forståelse for at agere som en frivillig for AWG2016.

Efter mødet er de frivillige klar til at arbejde under AWG2016.

Der vil ved blive udlevering af jakke, vest, ID badge, pin og Volunteer Handbook.

Målgruppe:

Alle frivillige der arbejder lige op til, under og lige efter AWG2016.

Indhold:

- Kort om AWG2016.
- Forventninger til frivillige.
- Hvad betyder det at være frivillig for AWG2016.
- Samarbejde, service, kultur, kommunikation.
- AWG2016 frivillighedspolitik.
- Volunteer Center.
- Volunteer Handbook.

Udbytte:

- Dybere kendskab til AWG2016.
- Forventningsafklaring.
- Hilse på andre frivillige, danne netværk.
- Jakke, vest og pin.
- ID badge.

Form:

- Oplæg med fokus på motivation og oplevelse.
- Dialog.
- Informationsmateriale via AWG2016 digitale læringsforum.

Forudsætninger:

Ikke nogen forudsætninger andet end at deltager er registreret som frivillig.



Praktiske oplysninger:

Intromøde er obligatorisk for alle der ønsker at være frivillig under AWG 2016.

Tidspunkt/Varighed: (man skal kun igennem kurset én gang)

Uge 7, 2016

Dato: 19.2.16

kl. 10-12

kl. 14-16

Sidste frist for tilmelding er: 15.2.16.

Uge 8, 2016

Dato: 25.2.16

kl. 19-21

Dato: 26.2.16

kl. 10-12

kl. 14-16

Dato: 27.2.16

kl. 10-12

kl. 14-16

Sidste frist for tilmelding til en af ovenstående datoer er: 22.2.16

Uge 9, 2016 Kursus KUN for udefrakommende frivillige.

Dato: 4.3.16

kl. 10-12

Varighed: 2 timer

Sted: Forsamlingshuset.

Tilmeldingsfrist: Alle der ønsker at være frivillig under AWG 2016 skal være registreret i AWG 2016's planlægnings system, GEMS.

Dette skal ske senest 31. januar 2016 på: www.awg2016.org eller ved at skrive til volunteer@awg2016.gl





Førstehjælp – introkursus

Formålet med dette kursus er at bibringe deltageren den viden, de færdigheder og perspektiver der sætter dem i stand til at yde førstehjælp til tilskadekomne med både små og store skader.

Kurset giver deltageren en grundlæggende viden og forståelse for at agere som førstehjælper under legene. Kurset indeholder introduktion til hjerte-lunge-redning, livreddende førstehjælp samt førstehjælp til tilskadekomne.

Målgruppe:

- Frivillige der skal hjælpe til som førstehjælpere.

Indhold:

- Førstehjælpens 4 hovedpunkter.
- Overlevelseskæden.
- Hjerte-Lunge-Redning
- Livreddende førstehjælp.
- ABC og den livsvigtige ilttransport.
- Kontrol af bevidsthed.
- Frie luftveje.
- Kontrol af åndedræt.
- Stabilt sideleje.
- Blødninger.
- Hovedlæsioner.
- Brud på nakke, rygsøjle og/eller bækken.
- Alarmering.
- Førstehjælp til tilskadekomne.
- Småskader.
- Mindre knoglebrud.
- Led skred, forstuvninger og muskelskader.
- Støtteforbindinger.
- Armslynge.
- Almen kuldepåvirkning og forfrysninger.

Udbytte:

- Introducerende kendskab til principperne i førstehjælp.
- Redskaber til HLR, livreddende førstehjælp samt førstehjælpes ved mindre skader (typiske sportsskader).
- Hver deltager modtager kursusbog "Arktisk Førstehjælp" samt de materialer, der bliver anvendt under kurset.

Form:

Forløbet fokuserer på den praktiske anvendelse, hvor deltagerne træner og reflekterer i forhold til egne observationer og anvendelse af førstehjælpens værktøjer. Undervisningen veksler mellem teori og praktiske øvelser.

Forudsætninger:

Forudsætning for at deltage i kurset er at man har ønsker om at bestride nogle af de poster der betegnes som 1st Aid poster under AWG2016.

Praktiske oplysninger:

- Husk praktisk tøj under kurset.
- Kurset kan foregå på dansk eller på grønlandsk.

Tidspunkt/Varighed: 1 modul á fire timers varighed. Kurserne vil foregå i januar 2016.

- **Lørdag den 16/1**, formiddag eller eftermiddag.
Sidste tilmelding 11.1.16
- **Søndag den 17/1**, formiddag eller eftermiddag.
Sidste tilmelding 11.1.16
- **Lørdag den 23/1**, formiddag eller eftermiddag.
Sidste tilmelding 18.1.16
- **Søndag den 24/1**, formiddag eller eftermiddag.
Sidste tilmelding 18.1.16

Tidspunkterne vil blive annonceret senere i løbet af efteråret.

Max. antal deltagere: 20 pr. kursusdag og i alt 160 deltagere.

Undervisere: KRK (Kalaallit Røde Korsiat) stiller undervisere til rådighed.

Sted: Kurset afholdes på Søkabelstationen, Perngarfik 2

Tilmeldingsfrist: Tilmelding sker til: kursus@awg2016.gl

Tilmeldingen er bindende efter tilmeldingsfristens udløb og oplysning om framelding skal ske skriftligt til kursus@awg2016.gl inden fristens udløb.



Førstehjælp – arktiske forhold

Formålet med kursus er at give deltagerne teoretisk kendskab, praktisk viden og kunnen i førstehjælp.

Målgruppe:

- Frivillige der skal varetage opgaver der kræver kunnen i arktisk førstehjælp.

Indhold:

- Førstehjælpens 4 hovedpunkter.
- Overlevelseskæden.
- Hjerne-Lunge-Redning.
- Livreddende førstehjælp.
- Førstehjælp med små og større skader.
- Brug af hjertestarter.
- Arktisk førstehjælp.

HLR, Hjerne-Lunge-Redning

- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Overlevelseskæden
- Hjerne-Lunge-Redning
- Kontrol af bevidsthed
- Frie luftveje
- Kontrol af åndedræt
- Stabilt sideleje

Livreddende førstehjælp

- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Livreddende førstehjælp
- ABC og den livsvigtige ilttransport

- Alarmering
- Psykisk førstehjælp
- Blødninger
- Hovedlæsioner
- Brud på nakke, rygsøjle og/eller bækken

Førstehjælp til tilskadekomne

- Småskader
- Mindre knoglebrud
- Led skred, forstuvninger og muskelskader
- Støtteforbindinger
- Armslynge
- Almen kuldepåvirkning og forfrysninger
- Alarmering

Arktisk Førstehjælp

- Særlige arktiske forhold
- Vurdering af skader, herunder top til tå undersøgelse
- Snescoter, ski ulykker
- Vind og vejr i Grønland
- Kuldepåvirkning og forfrysning
- Ulykker i fjeldet
- Ekstreme situationer

Udbytte:

Ved kursets afslutning skal deltagerne kunne:

- Anvende førstehjælpens 4 hovedpunkter.
- Kunne give førstehjælp til bevidstløse med vejtrækning.
- På fantom kunne udføre førstehjælp til bevidstløse uden livstegn.
- Kunne yde korrekt førstehjælp i forbindelse med brud, forfrysninger, chok, småskader samt kunne lægge diverse forbindinger.
- Anvende hjertestarter.

Hver deltager modtager kursusbog "Arktisk Førstehjælp" samt de materialer, der bliver anvendt under kurset.

Form:

Forløbet fokuserer på den praktiske anvendelse, hvor deltagerne træner og reflekterer i forhold til egne observationer og anvendelse af førstehjælpens værktøjer. Undervisningen veksler mellem teori og praktiske øvelser, anvendelse af case og situationsovelser.

Forudsætninger:

Forudsætning for at deltage i kurset er at man har ønsker om at bestride nogle af de poster der betegnes som 1st Aid poster under AWG2016.

Praktiske oplysninger:

- Husk praktisk tøj under kurset.
- Kurset kan foregå på dansk eller på grønlandsk.

Tidspunkt/Varighed: 1 modul á 16 timers varighed (2 dage á 8 timer)

- **Lørdag den 31/10 + søndag den 1/11.**
Sidste tilmeldingsfrist: 26.10
- **Lørdag den 7/11 + søndag den 8/11.**
Sidste tilmeldingsfrist: 2.11
- **Lørdag den 14/11 + søndag den 15/11.**
Sidste tilmeldingsfrist: 9.11
- **Lørdag den 21/11 + søndag den 22/11.**
Sidste tilmeldingsfrist: 16.11

Tidspunkterne vil blive annonceret senere

Max. antal deltagere: 25 pr. kursusdag og i alt 100 deltagere.

Undervisere: KRK (Kalaallit Røde Korsiat) stiller undervisere til rådighed.

Sted: Kurserne afholdes på Søkabelstationen, Perngarfik 2.

Tilmeldingsfrist: Tilmelding sker til kursus@awg2016.gl

Tilmeldingen er bindende efter tilmeldingsfristens udløb og oplysning om framelding skal ske skriftligt til kursus@awg2016.gl inden fristens udløb.



Kursus i basal hygiejne

Kurset sætter fokus på, at deltageren opnår viden om basal hygiejne, forebyggelse og afbrydelse af smitteveje.

Kurset giver deltageren basal viden om god hygiejne, håndhygiejne og smittespredning.

Målgruppe:

- Alle frivillige som har poster, der kræver viden om hygiejne.

Indhold:

- Håndhygiejne.
- Hygiejne ved måltider.
- Hygiejne i soverum, baderum og fællesarealer.
- Afbrydelse af smitteveje.

Udbytte:

Deltageren vil få en basal viden om hygiejne, forebyggelse af smitte og afbrydelse af smitteveje.

Form:

Forløbet fokuserer på gennemgang af basal hygiejne.

Forudsætninger:

Forudsætning for at deltage i kurset er at man har ønsker om at bestride nogle af de poster der betegnes som hygiejne poster under AWG2016.

Praktiske oplysninger:

- Husk praktisk tøj under kurset.
- Kurset kan foregå på dansk eller på grønlandsk.

Tidspunkt/Varighed:

Kurset varer i 2 timer.

- Tirsdag den 2/2 2016 kl. 19-21
- Onsdag den 3/2 2016 kl 19-21
- Torsdag den 4/2 2016 kl 19-21

Sidste tilmeldingsfrist: 25.1.16

Max. antal deltagere:

50 pr. kursusdag.

Undervisere: Udpeges af Statens Seruminstitut.

Sted: Kurserne afholdes i Katuaq's Lillesal.

Tilmeldingsfrist: Tilmelding sker til kursus@awg2016.gl

Tilmeldingen er bindende efter tilmeldingsfristens udløb og oplysning om framelding skal ske skriftligt til kursus@awg2016.gl inden fristens udløb.

Kursus for security leads

Kurset sætter fokus på at deltageren opnår viden om ledelse af frivillige, anvendelse af venue incident logs og extensiv viden om de forskellige venues der anvendes under AWG2016.

Målgruppe:

Frivillige som udvælges til at fungere som security lead på alle venues samt frivillige som udvælges til at sidde i security operations center.

Indhold:

- Ledelse af frivillige
- Viden om specifikke venues
- Venue incident log
- Kommunikationsflow til "operations center"
- Krisehåndtering
- Crowd control

Udbytte:

Deltageren vil få en basal viden om det venue, hvor vedkommende vil fungere som security lead, hvordan incident loggen fungerer samt input til hvordan man bedst leder sit team af frivillige.

Derudover vil kurset indeholde viden om hvordan man håndterer konflikter, krisesituationer og store menneskemængder.

Forudsætninger:

Forudsætning for at deltage i kurset er at man har ønsker om at bestride nogle af de poster der betegnes som security poster under AWG2016.

Praktiske oplysninger:

Tidspunkt/Varighed: Kurset varer i ca. 2 timer. Kurserne vil blive afholdt i januar/februar 2016, datoerne oplyses på et senere tidspunkt.

Undervisere: Oplyses senere.

Sted: Oplyses senere.

Tilmeldingsfrist: Tilmelding sker til kursus@awg2016.gl





Servicekursus

Lær at yde kompetent og personlig service. Lær at skabe en personlig og frugtbar dialog. Det giver større tilfredshed for folk du servicerer, og samtidig giver dig selv større arbejdsglæde. På kurset får du desuden værktøjer til at håndtere de svære situationer, hvilket for eksempel kan være, når du ikke kan give folk det, de gerne vil have.

På dette kursus lærer du teknikker til at forstå folk og blive i stand til at give dem en god oplevelse.

Målgruppe:

- Frivillige der udfører serviceopgaver ved AWG2016. F.eks. info-servicepersonale ved sportssteder og andre AWG2016 steder.

Indhold:

- At målrette din kommunikation, så den rammer plet.
- At bruge dit kropssprog og din stemme, så folk får tillid til dig.
- At forstå hvorfor dem du servicerer ikke altid gider at høre på dine forklaringer.
- At skabe kontakt.
- At sikre dem du servicerer får en god oplevelse.
- At håndtere svære situationer med dem du servicerer.

Form:

Forløbet fokuserer på den praktiske anvendelse, hvor deltagerne træner og reflekterer i forhold til egne observationer og anvendelse af serviceværktøjer. Undervisningen er dialogbaseret med vægt på erfaringsudveksling, ligesom der er mulighed for at diskutere fordele og ulemper med ligesindede.

Forudsætninger:

- Kurset kræver ikke nogen forudsætninger.

Praktiske oplysninger:

Tidspunkt/Varighed: Kurset varer 8 timer. Kurserne gennemføres i januar 2016, datoerne meddeles senere.

Uge 3, 2016

Dato: 16.1.16

kl. 9-17

Sidste tilmelding: 11.1.16

Uge 4, 2016

Dato: 23.1.16

kl. 9-17

Sidste tilmeldingsfrist 18.1.16

Undervisere: Tele-Post Ambassadørkorps.

Sted: Da kurset afholdes i to forskellige lokaler i byen, vil deltagere få besked om sted.

Tilmeldingsfrist: Tilmelding sker til kursus@awg2016.gl

Tilmeldingen er bindende efter tilmeldingsfristens udløb og oplysning om framelding skal ske skriftligt til kursus@awg2016.gl inden fristens udløb.



SERVICE



Engelsk kursus

Op til AWG016 har vi en række tilbud til folk der gerne vil lære engelsk. Der er både tilbud til dig der har brug for almen engelsk og til dig som har brug for at kunne kommunikere sammen med Arctic Winter Games deltagere.

Målgruppe:

- Frivillige som er begyndere i engelsk.
- Frivillige som er øvede i engelsk men vil lære mere for at kunne kommunikere dybere med gæsterne ved AWG2016.

Indhold:

- Vi tilbyder kurser af i alt 15 timer som løber hen over en periode på 7 uger. Kurserne finder sted i Niuernermik Ilinniarfik (handelsskolen).
- Der tilbydes to niveauer: begyndere og let øvede. Hvis du er i tvivl om dit niveau er det muligt at skifte hold, dette aftales med underviseren.

Udbytte:

- Sproglige redskaber og værktøjer der kan anvendes i praksis fra dag et.
- Feedback på konkrete udfordringer.
- Bedre forståelse og anvendelse dit engelsk.

Form:

Forløbet fokuserer på den praktiske anvendelse af sproget, hvor deltagerne træner og reflekterer i forhold til egne observationer og anvendelse af disse. Undervisningen er dialogbaseret med vægt på erfaringsudveksling.

Forudsætninger:

- Begynderholder kræver ikke nogen forudsætninger.
- Det øvede holdt kræver at man kan engelsk på let øvet niveau.

Praktiske oplysninger:

Der opstartes 2 hold begyndere og 2 hold let øvede.

Tidspunkt/Varighed:

Engelsk for begyndere

Begyndere, hold 1:

Uge 43-50, hver tirsdag kl. 17.30 til 19.30; første gang tirsdag d. 20. oktober 2015 kl. 18

Senest tilmelding: 12.oktober

Begyndere, hold 2:

Uge 43-50, hver torsdag kl. 17.30 til 19.30; første gang torsdag d. 22. oktober 2015 kl. 18

Senest tilmelding: 12. oktober

Engelsk for let øvede

Let øvede, hold 1:

Uge 43-50, hver tirsdag kl. 17.30 til 19.30; første gang tirsdag d. 20. oktober 2015 kl. 18

Senest tilmelding: 12.oktober

Let øvede, hold 2:

Uge 43-50, hver torsdag kl. 17.30 til 19.30; første gang torsdag d. 22. oktober 2015 kl. 18

Senest tilmelding: 12.oktober

Min. antal deltagere pr. hold: 12. Max. Antal deltagere pr. hold: 25

Undervisere: Engelsklærere fra Niuernermik Ilinniarfik.

Sted: Kurset afholdes i Niuernermik Ilinniarfik.

Tilmeldingsfrist: Tilmelding sker til kursus@awg2016.gl

Tilmeldingen er bindende efter tilmeldingsfristens udløb og oplysning om framelding skal ske skriftligt til kursus@awg2016.gl inden fristens udløb.





AWG2016 Inuusuit Kivitsisussat

Et helt specielt pilotprogram, som skal udklække Inuusuit Kivitsisussat (grønlandske ungdomsambassadører). Kurserne sætter fokus på det at være frivillig og hermed bidrage til at AWG2016 bliver succesfuldt.

Kurset giver dig der er mellem 18-24 år, den grundlæggende viden og forståelse for at agere som frivillig. Dette giver dig samtidig værktøjer til at kunne engagere dig i lokalsamfundet.

AWG2016 er blevet inspireret af Northwest Territories (NWT) ungdomsambassadørprogram. Programmet har haft positive resultater og skabt unge rollemodeller for andre unge i de mindre samfund i NWT.

Gennem frivilligt arbejde under AWG2016 vil de unge opbygge lederevner samtidig med at få værdigfuld erfaring og skabe forbindelse med andre unge og voksne i hele Grønland og andre arktiske lande.

Målgruppe:

- Frivillige unge mellem 18-24 år.

Indhold:

- Værktøjer til at begå sig som frivillig.
- Redskaber til at være mere selvstændig.
- Teknikker i forhold til agere sammen.
- Frivilligt arbejde og service.
- Projektarbejde.
- Arctic Winter Games.
- Arktisk kulturforståelse.
- Erhverv.
- Kendskab til medier.

Udbytte:

- Redskaber og værktøjer der kan anvendes i praksis fra dag et.
- Indsigt og erfaringer med frivilligt arbejde.
- Viden om service, arktiske forhold, AWG, medier.
- Opbygning af lederevner.
- Værktøjer til selvstændigt arbejde der kan bruges til arbejde og uddannelse.

Form:

- Kurset vil være for de 30 Inuusuit Kivitsisussat og en blanding af oplæg, gruppearbejde, praktiske øvelser og besøg ud af huset.
- Derudover vil alle Inuusuit Kivitsisussat arbejde frivilligt under AWG2016.

Forudsætninger:

- AWG2016 Inuusuit Kivitsisussat programmet forudsætter at deltageren er mellem 18-24 år.
- Deltagerne skal være motiverede for at være Inuusuit Kivitsisussat på vegne af Grønland.
- Deltagerne skal kunne være i Nuuk mellem den 29. februar og 13. marts 2016.
- Deltagerne skal arbejde frivilligt under AWG2016.
- Man skal sende ansøgning om at deltage på Inuusuit Kivitsisussat.

Praktiske oplysninger:

Tidspunkt/Varighed: Det forberedende kursus varer fra 29. februar til den 4. marts 2016.

Derefter deltagelse i frivilligarbejde i AWG2016 legene (6.-11. marts 2016).

Max. antal deltagere: 30
(10 fra andre steder end Nuuk i Grønland, 20 fra Nuuk).

Undervisere: Forskellige undervisere der ved noget om de forskellige områder det drejer sig.

Sted: Kurset foregår i
Sct. Georgs Gilde.

Det frivillige arbejde foregår ved AWG2016-legene, forskellige steder i Nuuk.

Tilmeldingsfrist: Unge der ønsker at være en del af ungdomsambassadørprogrammet kan få flere oplysninger ved at skrive til: kursus@awg2016.gl eller ring til tlf.: 38 20 35



Hovedsponsorer

