



Histórico de Campeões Nacionais

Época	Feminino		
	1º	2º	3º
2020/21	Filipa Pipiras	Camila Avelino	Sara Monteiro
2019/20	Sara Soares	Filipa Pipiras	Mariana Silva
2018/19	Mariana Silva	Ana Inês Silva	Filipa Pipiras
2017/18	Ariana Pintor	Filipa Pipiras	Mariana Silva
2016/17	Ana Baptista	Ariana Pintor	Ana Inês Silva
2015/16	Ana Baptista	Sara Monteiro	Maria Alice Oliveira
2014/15	Ana Silva	Maria Alice Oliveira	Diana Nogueira
2013/14	Maria Inês Oliveira	Ariana Pintor	Rita Jorge
2012/13	Maria Inês Oliveira	Mariana Silva	Susana Ferreira
2011/12	Catarina Leite	Margarida Coimbra	Maria Inês Oliveira
2010/11	Margarida Coimbra	Catarina Leite	Ariana Pintor
2009/10	Ana Margarida Ferreira	Margarida Coimbra	Maria Inês Oliveira
2008/09	Ana Baptista	Margarida Coimbra	Catarina Leite
2007/08	Ana Baptista	Ana Margarida Ferreira	Margarida Coimbra
2006/07	Margarida Coimbra	Catarina Leite	Ana Baptista
2006	Catarina Leite	Ariana Pintor	Margarida Coimbra
2005	Catarina Leite	Margarida Coimbra	Ariana Pintor
2004	Catarina Leite	Sofia Henriques	Margarida Coimbra
2002/03	Catarina Leite	Margarida Coimbra	Ariana Pintor
2001/02	Catarina Leite	Margarida Coimbra	Ana Baptista
2000/01	Catarina Leite	Alda Carvalho	Ana Baptista
1999/00	Catarina Leite	Cláudia Sirgado	Tânia Saraiva
1998/99	Catarina Leite	Tânia Saraiva	Sofia Henriques
1997/98	Alda Carvalho	Tânia Saraiva	Sofia Henriques
1996/97	Alda Carvalho	Tânia Saraiva	Vera Oliveira
1995/96	Alda Carvalho	Aida Ferreira	Maria do Céu Silva
1994/95	Aida Ferreira	Tânia Saraiva	Alda Carvalho
1993/94	Tânia Saraiva	Maria do Céu Silva	Alda Carvalho
1992/93	Alda Carvalho	Tânia Saraiva	Lurdes Salvado
1991/92	Isabel Pereira dos Santos	Alda Carvalho	Madalena Faria
1990/91	Isabel Pereira dos Santos	Alda Carvalho	Alzira Silva
1989/90	Maria do Céu Silva	Isabel Pereira dos Santos	Alzira Silva
1988/89	Isabel Pereira dos Santos	Aida Ferreira	Maria do Céu Silva
1987/88	Maria da Luz Vilas Boas	Maria do Céu Silva	Aida Ferreira
1986/87	Isabel Pereira dos Santos	Maria da Luz Vilas Boas	Helena Santos
1985/86	Isabel Pereira dos Santos	Aida Ferreira	Isabel Mendes
1984/85	Isabel Pereira dos Santos	Maria da Luz Vilas Boas	Isabel Mendes
1983/84	Isabel Pereira dos Santos	Aida Ferreira	Maria da Luz Vilas Boas
1982/83	Isabel Pereira dos Santos	Aida Ferreira	Maria da Luz Vilas Boas
1981/82	Aida Ferreira	Maria da Luz Vilas Boas	Isabel Mendes
1980/81	Aida Ferreira	Ilda Miranda	Isabel Pereira dos Santos
1979/80	Isabel Pereira dos Santos	Ilda Miranda	Maria do Céu Nunes



Histórico de Campeões Nacionais

1978/79	Isabel Pereira dos Santos	Ilda Miranda	Aida Ferreira
1977/78	Isabel Pereira dos Santos	Ilda Miranda	Maria do Carmo Alves