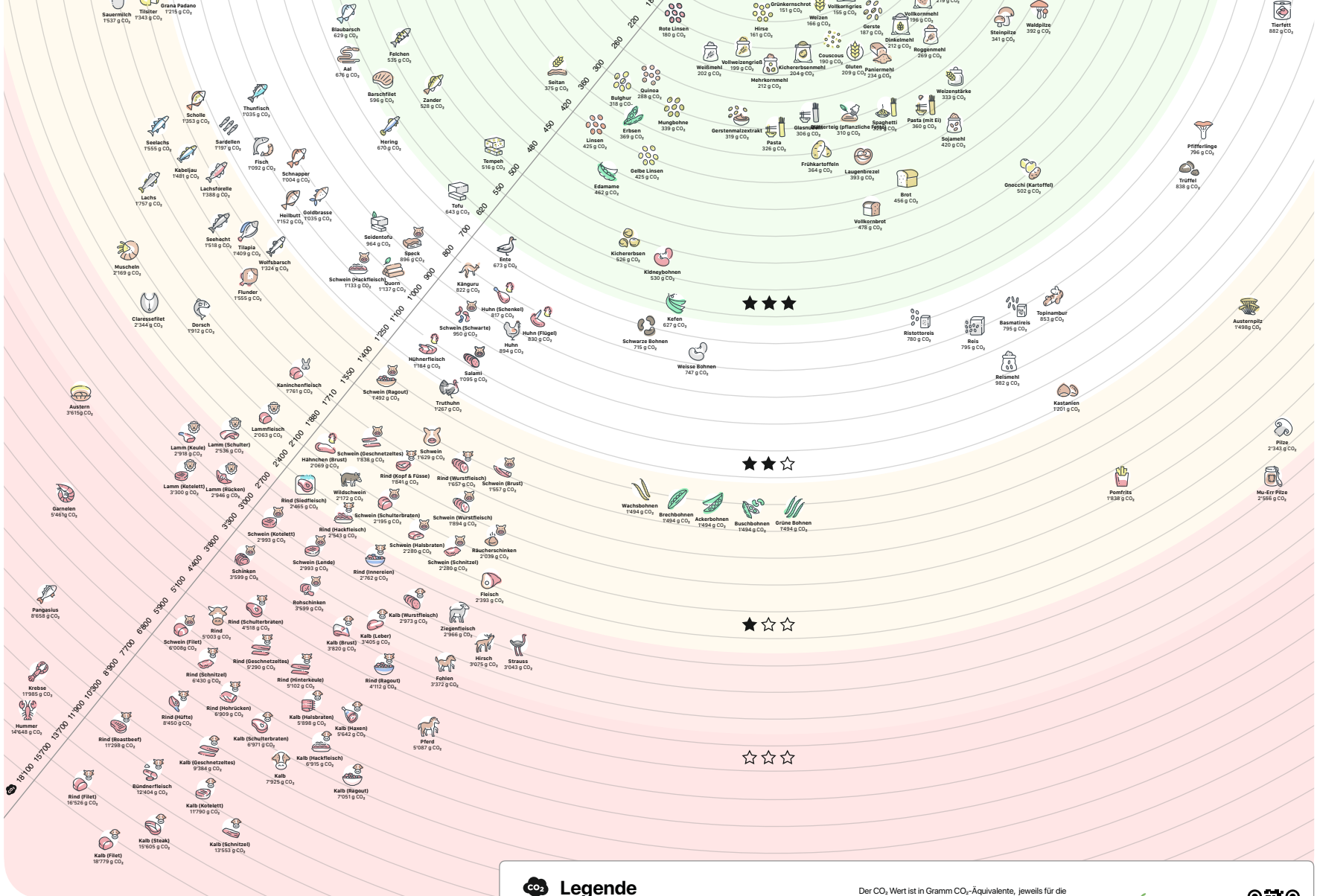
Sauermilch 1'537 g CO2
Tilsiter 1'343 g CO2
Grana Padano 1'215 g CO2
Blaubarsch 629 g CO2
Aal 676 g CO2
Felchen 535 g CO2
Barschfilet 596 g CO2
Zander 528 g CO2
Hering 670 g CO2
Scholle 1'353 g CO2
Thunfisch 1'035 g CO2
Seelachs 1'555 g CO2
Sardellen 1'197 g CO2
Fisch 1'092 g CO2
Kabeljau 1'481 g CO2
Schnapper 1'004 g CO2
Lachsforelle 1'388 g CO2
Lachs 1'757 g CO2
Heilbutt 1'152 g CO2
Goldbrasse 1'035 g CO2
Seehecht 1'518 g CO2
Tilapia 1'409 g CO2
Wolfsbarsch 1'324 g CO2
Muscheln 2'169 g CO2
Flunder 1'555 g CO2
Claressefilet 2'344 g CO2
Dorsch 1'912 g CO2
Austern 3'615 g CO2
Garnelen 5'461 g CO2
Pangasius 8'658 g CO2
Krebse 11'985 g CO2
Hummer 14'648 g CO2
Rind (Filet) 16'526 g CO2
Rind (Roastbeef) 11'298 g CO2
Bündnerfleisch 12'404 g CO2
Kalb (Filet) 18'779 g CO2
Kalb (Steak) 15'605 g CO2
Kalb (Kotelett) 11'790 g CO2
Kalb (Schnitzel) 13'553 g CO2
Kalb (Geschnetzeltes) 9'384 g CO2
Rind (Hüfte) 8'450 g CO2
Rind (Hohrücken) 6'909 g CO2
Rind (Schnitzel) 6'430 g CO2
Kalb (Schulterbraten) 6'971 g CO2
Kalb (Halsbraten) 5'898 g CO2
Kalb (Haxen) 5'642 g CO2
Kalb 7'925 g CO2
Kalb (Hackfleisch) 6'915 g CO2
Kalb (Ragout) 7'051 g CO2
Pferd 5'087 g CO2
Rind (Filet) 6'008 g CO2
Rind (Geschnetzeltes) 5'290 g CO2
Rind (Hinterkeule) 5'902 g CO2
Rind (Ragout) 4'112 g CO2
Fohlen 3'372 g CO2
Hirsch 3'075 g CO2
Strauss 3'043 g CO2
Rind (Schulterbraten) 4'518 g CO2
Rind 5'003 g CO2
Kalb (Brust) 3'820 g CO2
Kalb (Leber) 3'405 g CO2
Kalb (Wurstfleisch) 2'973 g CO2
Ziegenfleisch 2'966 g CO2
Schinken 3'599 g CO2
Rohschinken 3'599 g CO2
Schwein (Lende) 2'993 g CO2
Schwein (Kotelett) 2'993 g CO2
Rind (Innereien) 2'762 g CO2
Schwein (Halsbraten) 2'280 g CO2
Schwein (Schnitzel) 2'280 g CO2
Räucherschinken 2'039 g CO2
Rind (Hackfleisch) 2'543 g CO2
Schwein (Schulterbraten) 2'195 g CO2
Schwein (Wurstfleisch) 1'894 g CO2
Rind (Siedfleisch) 2'465 g CO2
Wildschwein 2'172 g CO2
Fleisch 2'393 g CO2
Lamm (Kotelett) 3'300 g CO2
Lamm (Rücken) 2'946 g CO2
Lamm (Keule) 2'918 g CO2
Lamm (Schulter) 2'536 g CO2
Lammfleisch 2'063 g CO2
Hähnchen (Brust) 2'069 g CO2
Schwein (Geschnetzeltes) 1'838 g CO2
Schwein 1'629 g CO2
Rind (Kopf & Füsse) 1'841 g CO2
Rind (Wurstfleisch) 1'657 g CO2
Schwein (Brust) 1'557 g CO2
Kaninchenfleisch 1'761 g CO2
Schwein (Ragout) 1'492 g CO2
Truthuhn 1'267 g CO2
Hühnerfleisch 1'184 g CO2
Salami 1'095 g CO2
Huhn 894 g CO2
Huhn (Flügel) 830 g CO2
Schwein (Schwarte) 950 g CO2
Huhn (Schenkel) 817 g CO2
Känguru 822 g CO2
Ente 673 g CO2
Tofu 643 g CO2
Tempeh 516 g CO2
Seitan 375 g CO2
Seidentofu 964 g CO2
Speck 896 g CO2
Schwein (Hackfleisch) 1'133 g CO2
Quorn 1'137 g CO2
Rote Linsen 180 g CO2
Quinoa 288 g CO2
Bulghur 318 g CO2
Mungbohne 339 g CO2
Erbsen 369 g CO2
Linsen 425 g CO2
Gelbe Linsen 425 g CO2
Edamame 462 g CO2
Kichererbsen 526 g CO2
Kidneybohnen 530 g CO2
Kefen 627 g CO2
Schwarze Bohnen 715 g CO2
Weisse Bohnen 747 g CO2
Grünkernschrot 151 g CO2
Hirse 161 g CO2
Weizen 166 g CO2
Vollkorngries 155 g CO2
Gerste 187 g CO2
Dinkelmehl 212 g CO2
Vollkornmehl 196 g CO2
Steinpilze 341 g CO2
Waldpilze 392 g CO2
Tierfett 882 g CO2
Weißmehl 202 g CO2
Vollweizengrieß 199 g CO2
Mehrkornmehl 212 g CO2
Kichererbsenmehl 204 g CO2
Couscous 190 g CO2
Gluten 209 g CO2
Paniermehl 234 g CO2
Roggenmehl 269 g CO2
Weizenstärke 333 g CO2
Gerstenmalzextrakt 319 g CO2
Pasta 326 g CO2
Pasta (mit Ei) 360 g CO2
Sojamehl 420 g CO2
Frühkartoffeln 364 g CO2
Laugenbrezel 393 g CO2
Brot 456 g CO2
Vollkornbrot 478 g CO2
Gnocchi (Kartoffel) 502 g CO2
Pfifferlinge 796 g CO2
Trüffel 838 g CO2
Austernpilz 1'498 g CO2
Topinambur 853 g CO2
Basmatireis 795 g CO2
Reis 795 g CO2
Ristottoreis 780 g CO2
Reismehl 982 g CO2
Kastanien 1'201 g CO2
Pilze 2'343 g CO2
Mu-Err Pilze 2'556 g CO2
Pomfrits 1'838 g CO2
Wachsbohnen 1'494 g CO2
Brechbohnen 1'494 g CO2
Ackerbohnen 1'494 g CO2
Buschbohnen 1'494 g CO2
Grüne Bohnen 1'494 g CO2
CO2
Legende
★★★ Im Ziel der klimafreundlichen Ernährung (50% besser als der Durchschnitt)
★★☆ Besser als der Durchschnitt
★☆☆ Schlechter als der Durchschnitt
☆☆☆ 200% schlechter als der Durchschnitt
Der CO2 Wert ist in Gramm CO2-Äquivalente, jeweils für die Menge Produkt angegeben welche ½ des Tagesbedarfs deckt.
Der Durchschnitt basiert auf über 100'000 berechneten Produkten und deren Konsumstatistik.
eaternity