



# AHMED BELKHADIR

BelkhadirAhmed19@gmail.com / 0680573970  
RUE IBN BATTOUTA 20 AHFIR , 63050, AHFIR

## PROFIL PROFESSIONNEL

Passionné de fitness doté 4ans d'expérience dans le domaine fitness . Ponctuel et fiable avec la capacité de motiver les autres à atteindre des objectifs de santé et de condition physique à long et court termes

## COMPÉTENCES

- Coaching à domicile
- Expertise du matériel de fitness
- Coaching
- Coaching individuel
- Résolution des problèmes
- Techniques de coaching
- J'ai des bonnes dispositions physiques et sportives.
- Maîtriser sa discipline techniquement.
- Une bonne connaissance de l'anatomie humaine.

## PARCOURS PROFESSIONNEL

Coach fitness / GOLD FITNESS - ahfir

Coach sportif / FITNESS AHFIR - ahfir

entraîneur préparateur physique / La Prison Locale - Nador Selouane

Coach personnel / Public

## FORMATION

SIOSS SWEDEN - RABAT	2021
Education Physique et Sportif : Coaching	
Functional movement Screen	2021
Functional Movement Systems Level2 : Coaching	
les mills international	2021
BODYPUMP : Coaching	
IFPA	2021
Personal Fitness Trainer : Coaching	
EREPS	2021
Master trainer - Group Fitness Instructor : Coaching	
EREPS	2021
EQF Level 6 : Coaching	
EREPS - Maroc	2020
Personal Trainer EQF Level 4-3-2-1 : Coaching	
GOOD FORM center - Marrakech	2020
Sport coaching Technicien : Coaching	
Centre de Remise en Forme et Mental - Marrakech	2020
Technicien en Nutrition Sportive : Coaching	