

## **MY LIKES**

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

- 1. MENOO (FOOD) PASANDH HAI I LIKE XX
- 2. MENOO XX FILM CHANGHI LAGDHI HAI I LIKE XX FILM

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

- 3. MERA FAVOURITE DHOST XX HAI MY FAVOURITE FRIEND IS XX
- 4. MENOO XX RESTAURANT ( FAST FOOD )CHANGHA **LAGDHA HAI** I LIKE XX RESTAURANT
- 5. . MERA FAVOURITE SUBJECT XX HAI MY FAVOURITE **SUBJECT IS XX**
- 6. MENOO (MUSIC) PASANDH HAI I LIKE XX

## **MY DISLIKES**

1. MENOO XX (FOOD) NAHI CHANGHA LAGDHA HAI I DON'T LIKE XX FOOD

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

2. MEH APNA KAMRA TIDY KARNA NAHI PASNADH HAI! I DON'T LIKE TIDYING MY ROOM!

- 3. MENOO (FOOD) BILKUL NAHI PASANDH HAI I REALLY DON'T LIKE XX
- 4. MENOO OOCHI BOLNA NAHI THEEK LAGDHA I DON'T LIKE TALKING LOUDLY
- 5. MENOO KEERDIA NAHI PASANDH I DON'T LIKE INSECTS

## **CULTURE TOPIC**

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

**※** 

If you look back in India's history, you will find it is full of traditions and customs. These traditions might look ordinary but have several health benefits attached to t

## **Eating with hands**

Eating with hands has not only been a part of our culture but is still being practiced by many across the country.

It's usually considered that using hands for eating is healthy for your gut, as the good bacteria on your hands gets into your tummy and help to fight bad bacteria.

Eating with hands also helps in forming a connection with food, which makes food seem tastier.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 米 米 米 米 米 **※** 米 米 · \*\* \*\* 米 Eating with silver cutlery 米 **※** ※ 米 Eating in silver plates has been a part of Indian tradition 米 \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 米 since long. 米 米 You will find several mentions of people eating with 米 米 silver spoons and plates in historical scriptures as well. 米 米 Traditionally, it's belived that eating with silver cutlery is 米 米 actually good for your body as silver has anti-viral and 米 anti-bacterial properties, which helps to fortifying the 米 米 food you 米 米 hem. 米 米 米 米 \*\*\*\*\*\*\* 米 ©SMILE 4 Kids Ltd 2018 - 2021 米 米 米 米 米 米 米 米

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*