

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

## **CULTURE TOPIC**

米

米米

米

※※

**※** 

\*\*\*\*

米

米

\*\*\*

**※** ※

米

米

米

米

米

米

\*\* \*\*

米

米米

米

米

米

米

米

\*\* \*\*

米

## **Greetings and their meaning**

'Namaste' is one of the most popular Indian customs and isn't just restricted to the Indian territory anymore.

The Namaste, or namaskar, is one of the five forms of traditional greetings and translates to 'I bow to you', and greeting one another with it is a way of saying 'May our minds meet'

The word Namaha can also be translated as 'na ma' (not mine), to signify the reductions of one's ego in the presence of the other.

## Sat Sri Akal

SAT SRI AKAL is a Panjabi greeting which means

Hello, goodbye, good afternoon and good evening, in Panjabi

It can best be translated as, TRUTH IS GOD or GOD IS TRUTH.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 米 米 Both Namaste and Sat Sri Akal are accompanied by 米 **※** the folded palms placed before the chest and making a \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* slight bow. ©SMILE 4 Kids Ltd 2018 - 2021 米 \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*