

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

THUHADA FAVOURITE JAANVAAR KI HAI? WHAT'S YOUR FAVOURITE ANIMAL?

OHDHA RUNG KI HAI? WHAT IS IT'S COLOUR

OH KITHE REHNDHA HAI, THURTHI KE PANI VICH? WHERE DOES IT LIVE, GROUND OR IN WATER?

OH KI KHANDHA HAI? WHAT DOES IT EAT?

CULTURE TOPIC

米

米

米

米

米

米

米

米

米米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

※ ※

米

米

米

米

米

米

米

米

米

※

Indian Traditions and Customs

If you look back in India's history, you will find it is full of traditions and customs. These traditions might look ordinary but have several health benefits attached to them. These traditions are still practiced and hold a similar relevance, as they did back in those days.

Ear piercing

With most parents getting their child's ears pierced at a young age, ear piercing is being practiced in India since time immemorial.

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

According to Ayurveda, the lobe of the ear has an important point right in the center.

It's believed to stimulate the surrounding nerves and sends a flow of energy through the body

Drinking water from copper utensils

米

米

米

米

米米

米

※

※

米

米

米米米

**

米

米

**

米

** **

米

You might have noticed your grandparents storing and drinking water from copper utensils.

This practice has 'n' number of health benefits associated with it.

It's believed that drinking water from a copper vessel can boost your immune system, aid digestion, decrease wound healing time, strengthen joints and improves digestion as well.

©SMILE 4 Kids Ltd 2018 - 2021
