

****************** 米 米 WOH GARAM/TAHNDE DESH MEIN REHETA HAIN IT LIVES 米 IN A HOT/COLD COUNTRY 米 米 **QUESTIONS TO ASK OTHERS** 米 米 TUMHARA FAVOURITE JAANVAAR KAUN SA HAIN? WHAT'S 米 YOUR FAVOURITE ANIMAL? 米 米 **USKA RUNG KYA HAIN?** WHAT IS IT'S COLOUR 米 WOH KAHAAN REHETA HAI, DHARTI PAR YA PAANI MEIN ? 米 米 WHERE DOES IT LIVE, GROUND OR IN WATER? 米 米 **WOH KAUN SE DESH MEIN REHETA HAIN? WHICH COUNTRY** 米 **DOES IT LIVES IN?** 米 米 **WOH KYA KHAATA HAIN?** WHAT DOES IT EAT? 米 米 米 **CULTURE TOPIC** 米 米 **Indian Traditions and Customs** 米 **※** ※ If you look back at India's history, you will find it is full of 米 traditions and customs. These traditions might look 米 米 ordinary but have several health benefits attached to 米 them. These traditions are still practiced and hold a * 米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米 米 *****************

similar relevance, as they did back in those days.

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

Ear piercing

米

米

米

米

米米

米

米

· **

※

米

米米

※

米米

米

※

米

With most parents getting their child's ears pierced at a young age, ear piercing is being practiced in India since time immemorial.

According to Ayurveda, the lobe of the ear has an important point right in the center.

It's believed to stimulate the surrounding nerves and sends a flow of energy through the body

Drinking water from copper utensils

You might have noticed your grandparents storing and drinking water from copper utensils.

This practice has 'n' number of health benefits associated with it.

It's believed that drinking water from a copper vessel can boost your immune system, aid digestion, decrease wound healing time, strengthen joints and improve digestion as well.

