

一般会从以下几个方面入手：

1. **是不是资源层面的瓶颈**，硬件、配置环境之类的问题
2. 针对查询类接口，是不是没有添加缓存，如果加了，**是不是热点数据导致负载不均衡**
3. 是不是有依赖于第三方接口，导致因第三方请求拖慢了本地请求
4. 是不是**接口涉及业务太多**，导致程序执行跑很久
5. 是不是sql层面的问题导致的数据等待加长，进而拖慢接口
6. 网络层面的原因？带宽不足？DNS解析慢
7. 确实是代码质量差导致的，如出现内存泄漏，重复循环读取之类