小 A 同学每天都有大量临时提数需求或者杂事,沒有时间去做真正的专题分析,感觉自己的能力提升不了,工作越来越沒意思。因为力不从心,做事也不认真,老是出错,最近跟同事领导关系变差。年底考核,领导给小 A 的绩效也不太好,回去之后年终奖也少了很多,跟女朋友也经常吵架,最近事业感情都不太顺,失眠,甚至有点抑郁。

