

## 23 | 时间管理：优秀的数据分析师如何做时间管理？ (花木老师的建议 大家参考参考)

### 1. 职场时间管理方法论

#### 1.1. 事情优先级排序：二八原则

1.2. 状态好的时候做最重要的事，状态不好的时候做杂事：以人为本

1.3. 对最重要的事情进行效果反馈并反思：刻意练习

1.4. 有点可控的小压力：有压力会更高效更聪明

### 2. 职场时间管理的关键点

#### 2.1. 早起

2.2. 阶段性熬夜

2.3. 上下班时间

2.4. 会议时间

2.5. 周六日

### 3. 职场时间管理感触

3.1. 不是工作太辛苦，而是我们越来越懒

3.2. 兴趣是伪命题，工匠精神才是源动力

3.3. 选择适合自己的方法合理安排自己的时间，最重要的是要去实施，一定要去做