

HALAMAN PENGESAHAN
PERBEDAAN PENGARUH *TABATA TRAINING* DAN *CIRCUIT TRAINING*
TERHADAP PENURUNAN

BERAT BADAN PADA REMAJA

PROPOSAL PENELITIAN

Disusun oleh :
Hasriana
2010301064

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima
Sebagai Syarat Untuk Melanjutkan Penelitian
Program Studi Fisioterapi Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah
Yogyakarta

Pada tanggal : 30 Desember 2023

Dewan Penguji :

- | | |
|---------------|------------------------------------|
| 1. Penguji I | : Prihantoro Larasti Mustiko, M.Si |
| 2. Penguji II | : Dika Rizki Imania, M.Fis |

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

Moh. Ali Imron, S.Sos., M.Fis