Movido por el remordimiento, un caballero que había cometido muchas vilezas se confesó ante un clérigo. Este le impuso, una u otra vez, penitencias que aquel no logró cumplir.

- —¿Hay alguna penitencia que puedas cumplir? —le preguntó el clérigo.
- —En mi finca hay un manzano que da unos frutos tan ácidos y miserables que jamás pude comerlos. Si estás de acuerdo, sea mi penitencia que durante mi vida no pruebe una sola de esas manzanas.
- —Por todos tus pecados, te impongo que jamás comas a sabiendas los frutos de aquel árbol.

El caballero se marchó y estimó que no había tal penitencia impuesta. Pero el árbol estaba en un sitio en que el caballero podía verlo cada vez que entraba o salía de su granja. Ello siempre le hacía recordar la prohibición y, con el recuerdo, pronto sobrevino la más fuerte de las tentaciones. Un día, pasó por delante del árbol y contempló las manzanas. Entonces, extendiendo su mano hacia una manzana, ya volviendo a retirarla, pasó casi todo el día entre impulso y retroceso. La lucha contra el deseo fue, empero, tan dura que quedó yaciendo bajo el manzano con el corazón palpitante y murió.

FIN

Recopilado por Caesarius (siglo XIII)