

Le présent algorithme a vocation à être utilisé par l'ensemble des services numériques d'orientation des personnes mis en œuvre dans le cadre de la crise sanitaire liée au Covid19.

Il a été élaboré avec des professionnelles de la santé afin d'aider les gens à surmonter la crise.

## I. Questionnaire d'auto-évaluation

### Symptômes :

- Pensez-vous avoir eu de la fièvre ces derniers jours (frissons, sueurs) ? **OUI / NON / Ne sait pas**
  - Si oui : quelle est votre température ?
    - 35,5 - 37,7°C
    - **37,8 – 38,9°C = seuil retenu**
    - **$\geq 39^{\circ}\text{C}$  ou  $\leq 35,4^{\circ}\text{C}$  => Facteur de gravité**
    - **Non renseignée & OUI à question précédente = fièvre présente.**
- Avez-vous une toux ou une augmentation de votre toux habituelle ces derniers jours ? **OUI / NON**
- Avez-vous des douleurs musculaires ou des courbatures inhabituelles ces derniers jours ? **OUI / NON**
- Avez-vous un mal de gorge apparu ces derniers jours ? **OUI / NON**
- Avez-vous de la diarrhée ces dernières 24 heures (au moins 3 selles molles) ? **OUI / NON**
- Avez-vous une fatigue inhabituelle ces derniers jours ? **OUI / NON**
  - Si oui cette fatigue vous oblige-t-elle à vous reposer plus de la moitié de la journée ? **OUI / NON => Facteur de gravité.**
- Avez-vous des difficultés importantes pour vous alimenter ou boire depuis plus de 24h ? **OUI / NON => Facteur de gravité.**
- Avez-vous vu apparaître une gêne respiratoire ou une augmentation de votre gêne respiratoire habituelle ? **OUI / NON => Facteur de gravité.**
- Comment vous sentez-vous ? Bien/Assez bien/mal/très mal: **MAL/TRES MAL => Facteur de gravité.**
- Avez-vous d'autre symptôme ? *Champ libre.*

### Facteur pronostique défavorable lié au terrain :

- Quel est votre âge ?
  - < 50 ans
  - 50-69 ans
  - **$\geq 70$  ans**
  - **STOP si < 15 ans** : Prenez contact avec votre médecin généraliste au moindre doute. Cette application n'est pour l'instant pas adaptée aux personnes de moins de 15 ans. En cas d'urgence, appeler le 15.
- Quel est votre poids ? Quelle est votre taille ?

- Avez-vous de l'hypertension artérielle ? Ou avez-vous une maladie cardiaque ou vasculaire ? Ou prenez-vous un traitement à visée cardiologique ? **OUI / NON / Ne sait pas (= OUI).**
- Êtes-vous diabétique ? **OUI / NON**
- Avez-vous ou avez-vous eu un cancer ? **OUI / NON**
- Avez-vous une maladie respiratoire ? Ou êtes-vous suivi par un pneumologue ? **OUI / NON**
- Avez-vous une insuffisance rénale chronique dialysée ? **OUI / NON**
- Avez-vous une maladie chronique du foie ? **OUI / NON**
- Êtes-vous enceinte ? **OUI / NON / Non applicable**
- Avez-vous une maladie connue pour diminuer vos défenses immunitaires **OUI / NON / Ne sait pas (= NON)**
- Prenez-vous un traitement immunosuppresseur ? C'est un traitement qui diminue vos défenses contre les infections. Voici quelques exemples : corticoïdes, méthotrexate, ciclosporine, tacrolimus, azathioprine, cyclophosphamide (liste non exhaustive). **OUI / NON / Ne sait pas (= NON)**

Considéré positif **si au moins 1 item OUI ou en gras** (âge, IMC).

### **Facteurs de gravité :**

- **Facteurs de gravité mineurs :**
  - **Fièvre > ou = 39°C**
  - **Fatigue : alitement > 50% du temps diurne**
  - **Sensation de malaise**
- **Facteurs de gravité majeurs :**
  - **Gêne respiratoire**
  - **Difficultés importantes pour s'alimenter ou boire depuis plus de 24h**
  - **Fièvre <= 35,4°**

## **II. Algorithme décisionnel**

### **Patient avec fièvre, ou toux + mal de gorge, ou toux + courbatures ou fièvre + diarrhée :**

#### **Tout patient sans facteur pronostique :**

- Sans facteur de gravité & <50 ans : nous vous conseillons de rester à votre domicile et de contacter votre médecin en cas d'apparition de nouveaux symptômes. Vous pourrez aussi utiliser à nouveau l'application pour réévaluer vos symptômes.
- Sans facteur de gravité & 50-69 ans, ou avec au moins un facteur de gravité mineur : téléconsultation ou médecin généraliste ou visite à domicile

#### **Tout patient avec un facteur pronostique ou plus :**

- Aucun facteur de gravité : téléconsultation ou médecin généraliste ou visite à domicile
- Un seul facteur de gravité mineur : téléconsultation ou médecin généraliste ou visite à domicile
- Au moins deux facteurs de gravité mineurs : appel 141

**Tout patient avec ou sans facteur pronostique avec au moins un facteur de gravité majeur :**  
Appel 141.

Pour tout patient orienté vers une téléconsultation ou médecin généraliste : préciser “appelez le 141 si une gêne respiratoire ou des difficultés importantes pour s’alimenter ou boire pendant plus de 24h apparaissent.”

**Tout patient avec fièvre et toux :**

Tout patient sans facteur pronostique :

- Sans facteur de gravité ou au moins 1 facteur de gravité mineur sans facteur de gravité majeur : téléconsultation ou médecin généraliste ou visite à domicile

Tout patient avec un facteur pronostique ou plus :

- Aucun facteur de gravité : téléconsultation ou médecin généraliste ou visite à domicile
- Un seul facteur de gravité mineur : téléconsultation ou médecin généraliste ou visite à domicile
- Au moins deux facteurs de gravité mineurs : appel 141

Tout patient avec ou sans facteur pronostique avec au moins un facteur de gravité majeur :  
Appel 141

**Tout patient avec un seul symptôme parmi fièvre, toux, mal de gorge, courbatures :**

- Pas de facteur de gravité :
  - Votre situation ne relève probablement pas du Covid-19. Consultez votre médecin au moindre doute.
- Au moins un facteur de gravité ou un facteur pronostique :
  - Votre situation ne relève probablement pas du Covid-19. Un avis médical est recommandé. Au moindre doute, appelez le 141.

**Tout patient avec aucun symptôme :**

Votre situation ne relève probablement pas du Covid-19. N’hésitez pas à contacter votre médecin en cas de doute. Vous pouvez refaire le test en cas de nouveau symptôme pour réévaluer la situation. Pour toute information concernant le Covid-19 allez vers la page d’accueil.

**Pour tous :** Restez chez vous au maximum en attendant que les symptômes disparaissent. Prenez votre température deux fois par jour. Rappel des mesures d’hygiène.

**Algorithme potentiellement modifiable après étude de cas et veille scientifique.**