

LA DERNIÈRE INFO MÉDICALE

La prise d'anti-inflammatoires (ibuprofène, cortisone ...) pourrait être un facteur d'aggravation de l'infection. En cas de fièvre, prenez du paracétamol.
N'arrêtez pas votre traitement ! Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Comment se protéger et protéger les autres au quotidien ?



Saluez sans serrer la main,
n'embrassez personne



Lavez-vous très
régulièrement les mains



Portez un masque
si vous êtes malade.



Toussez ou éternuez dans votre coude
ou dans un mouchoir



Évitez de toucher les yeux
Bouche de nez



Évitez les rassemblements



Restez chez vous, évitez tout contact avec les autres.
Certaines personnes transmettent le virus sans en ressentir
les symptômes.

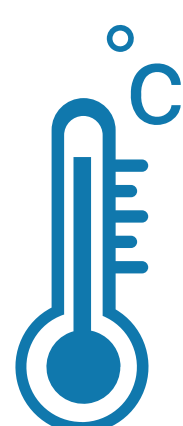
Informations

Obtenez des informations à jour
en provenance de Gouvernement.fr

<http://www.covidmaroc.ma>

Ce qu'il faut savoir

Quels sont les symptômes à surveiller ?



Fièvre



Nausées
et vomissements



Gêne
respiratoire



Toux et maux
de gorge

Le Coronavirus COVID-19 se transmet



Par la projection de gouttelettes
en postillonnant



Face à face pendant au
moins 15 min

Recommandations officielles

Si vous pensez être malade,
évités les endroits publics.
Ne rendez pas visite aux personnes fragiles.
Évités de sortir de chez vous.
Respectez les mesures barrière (lavage de main, masque).
Surveillez vos symptômes, l'évolution de votre température corporelle et recherchez un avis médical.

Apple Gratuit

080 100 47 47

www.sante.gov.ma

Vous pensez avoir été exposé au Coronavirus COVID-19 et avez des symptômes ?



Demarer le test



FRAN 

Contacts utiles

Chiffre économique "Alo épidémie vigilance"

080 100 47 47

Aide médicale urgente

114

Algorithme d'orientation mis à jour sur les recommandations en vigueur
au 22/03/2020 à 16h15. Ce site d'information n'est pas un dispositif médical,
il ne délivre pas d'avis médical. Projet solidaire d'urgence, financé par l'Alliance
Digitale contre le COVID-19 : @maladiecovid19