

Évaluation de l'efficacité de la scintigraphie thyroïdienne dans le diagnostic étiologique des thyrotoxicoses : Analyse de 221 cas

Dr Mohammed OTMANE

Objectif :

La thyrotoxicose est un ensemble de symptômes liés à un excès d'hormones thyroïdiennes, englobant toutes les causes d'augmentation des hormones circulantes, qu'elles résultent d'une inflammation thyroïdienne (thyroïdite) ou d'une exposition à des hormones thyroïdiennes exogènes. Le diagnostic de l'origine de cette condition repose sur des investigations complémentaires.

Notre étude vise à évaluer l'efficacité de la scintigraphie thyroïdienne dans le diagnostic étiologique des thyrotoxicoses et son impact sur les décisions thérapeutiques, à partir de l'expérience acquise au sein de notre service.

Matériels et méthodes :

Nous avons examiné les dossiers de 221 patients ayant subi une scintigraphie thyroïdienne au pertechnétate de sodium (^{99m}Tc) entre Aout 2020 et septembre 2023 dans le service de médecine nucléaire du CHU Hassan II à Maroc, en raison d'une hyperthyroïdie confirmée par des tests hormonaux. Les données ont été recueillies à partir des dossiers cliniques, complétées par l'analyse des images scintigraphiques, tout en excluant les scintigraphies blanches.

Résultats :

L'échantillon était composé de 191 femmes et 30 hommes, avec une moyenne d'âge de 48.2 ans.

La scintigraphie a confirmé la maladie de Basedow chez 52 patients (23,52 % des cas). Elle a révélé un goitre basedowifié chez 42 patients (19 % des cas), un goitre hétéromultinodulaire toxique chez 61 patients (21, % des cas) et un nodule toxique chez 32 patients (14,47 % des cas). Pour les 34 patients restants (15.38 % des cas), la scintigraphie n'a pas permis de tirer des conclusions définitives ; néanmoins, elle a orienté le diagnostic en suggérant une éventuelle confrontation au reste du bilan notamment le dosage des anticorps antithyroïdiens.

Conclusions :

La scintigraphie occupe une place importante dans le diagnostic étiologique des thyrotoxicoses. Elle fournit des informations à la fois fonctionnelles et morphologiques, ce qui permet d'orienter le processus diagnostique et thérapeutique.