معادلة السعاده في الحياه = إشبع إحتياجاتك + إرضي ضميرك

-----------------------------------------------------------------------------------------

لو هموت من الوحده مش هقعد دقيقه مع شخص هيقلل ثقتي في نفسي

-----------------------------------------------------------------------------------------

معاناتك هتقل أكتر لو كنت الفعل وليس رد الفعل

-----------------------------------------------------------------------------------------

أحيانا تشعر وكأنك محبوس ولا مخرج أمامك .. تأكد أن المخرج موجود لكن ربما فقط أنت تنظر في إتجاه خاطيء

-----------------------------------------------------------------------------------------

لن يتحدث معك شخص تخبره دوما أنه غير صريح

-----------------------------------------------------------------------------------------

حياتنا النهارده هي مجرد نتيجه لقراراتنا اللي أخدناها زمان .. علشان كده شوف إنت عايز بكره بتاعك يكون إزاي ؟؟

-----------------------------------------------------------------------------------------The equation of happiness in life =Satisfy your needs + satisfy your conscience .

------------------------------------------------------------------------------------------------

Die of loneliness, I will not sit for aminute with someone who will kill my self-confidence .

------------------------------------------------------------------------------------------------

Your meaning will eat more if you are the action not the reaction .

------------------------------------------------------------------------------------------------

Sometimes you feel like you are trapped and there is no way out for you .. make sure that the way out is there , but may be you are just looking in the wrong direction .

------------------------------------------------------------------------------------------------

When some one talks to you , you always tell him that he is not honest , he well never talk to you ever .

------------------------------------------------------------------------------------------------

Our life today is just a result of our decisions that we made in the past , that’s why see how you want your tomorrow to be ?