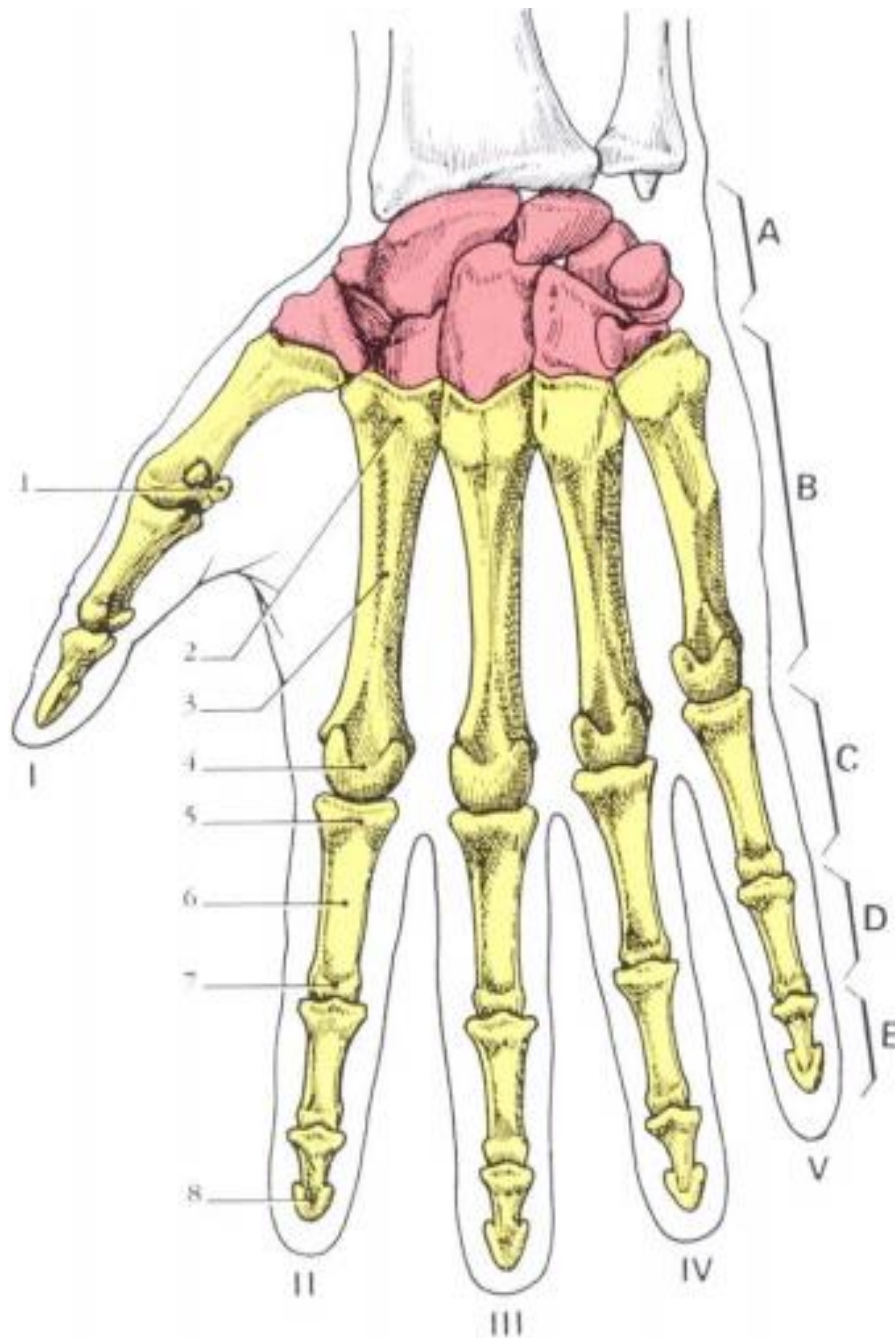


MYOLOGIE DE LA MAIN ET ARTICULATION DU POIGNET

INTRODUCTION

- ❖ **Le poignet** : région de transition entre l'avant bras et la main
- ❖ **La main** : l'organe de la préhension
- ❖ **Intérêt** :
 - **Anatomique** : importance des éléments vasculonerveux et tendineux
 - **Clinique** :
 - examen des pouls radial et cubital
 - examen nerveux de la main ...
 - **Pathologique** :
 - fréquence des lésions traumatiques
 - syndrome du canal carpien ...



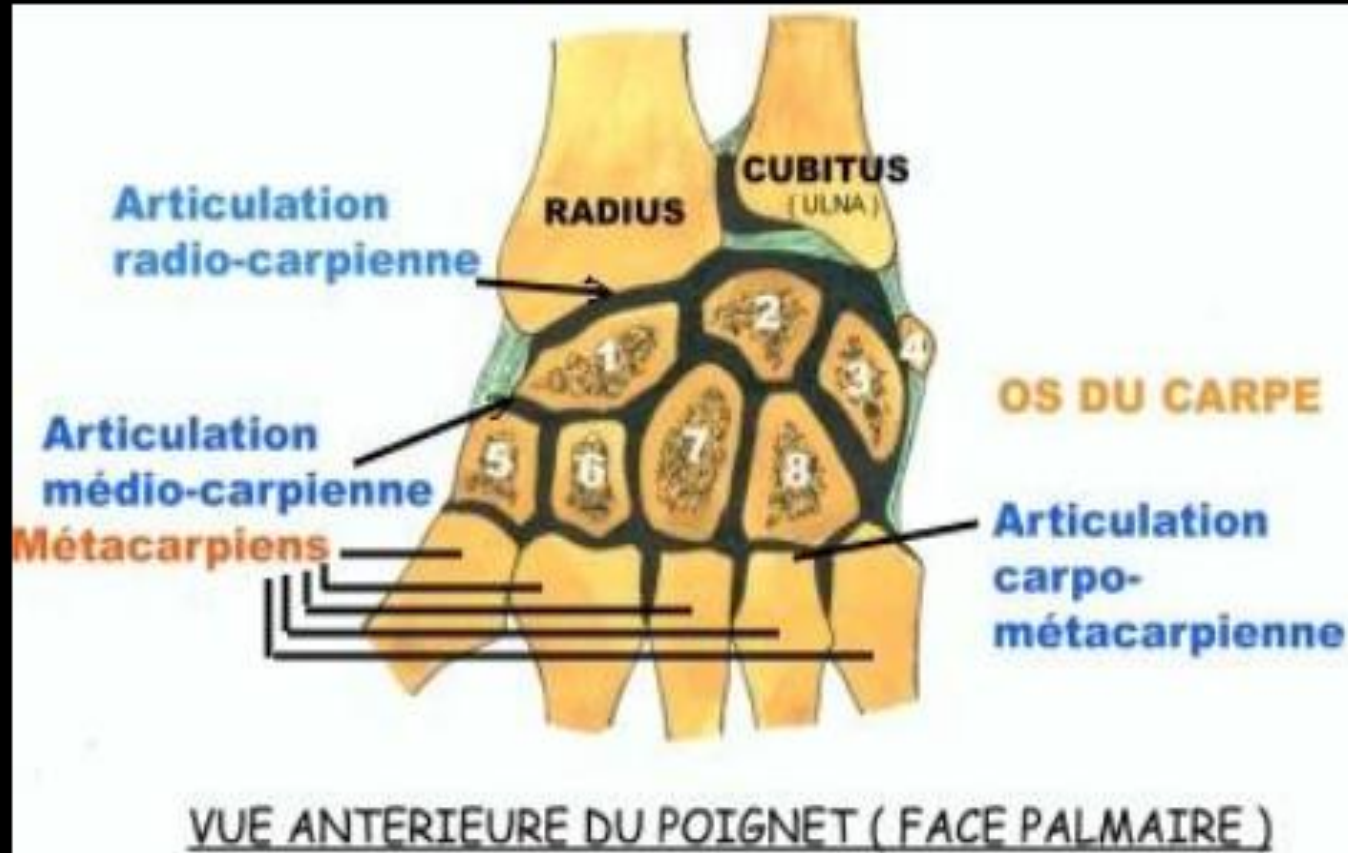
Carpe

Métacarpe

Phalanges proximale

Phalanges intermédiaires

Phalanges distales



1 : le scaphoïde

2 : le lunaire ou lunatum

3 : le pyramidal ou triquétum

4 : le pisiforme

5 : le trapèze

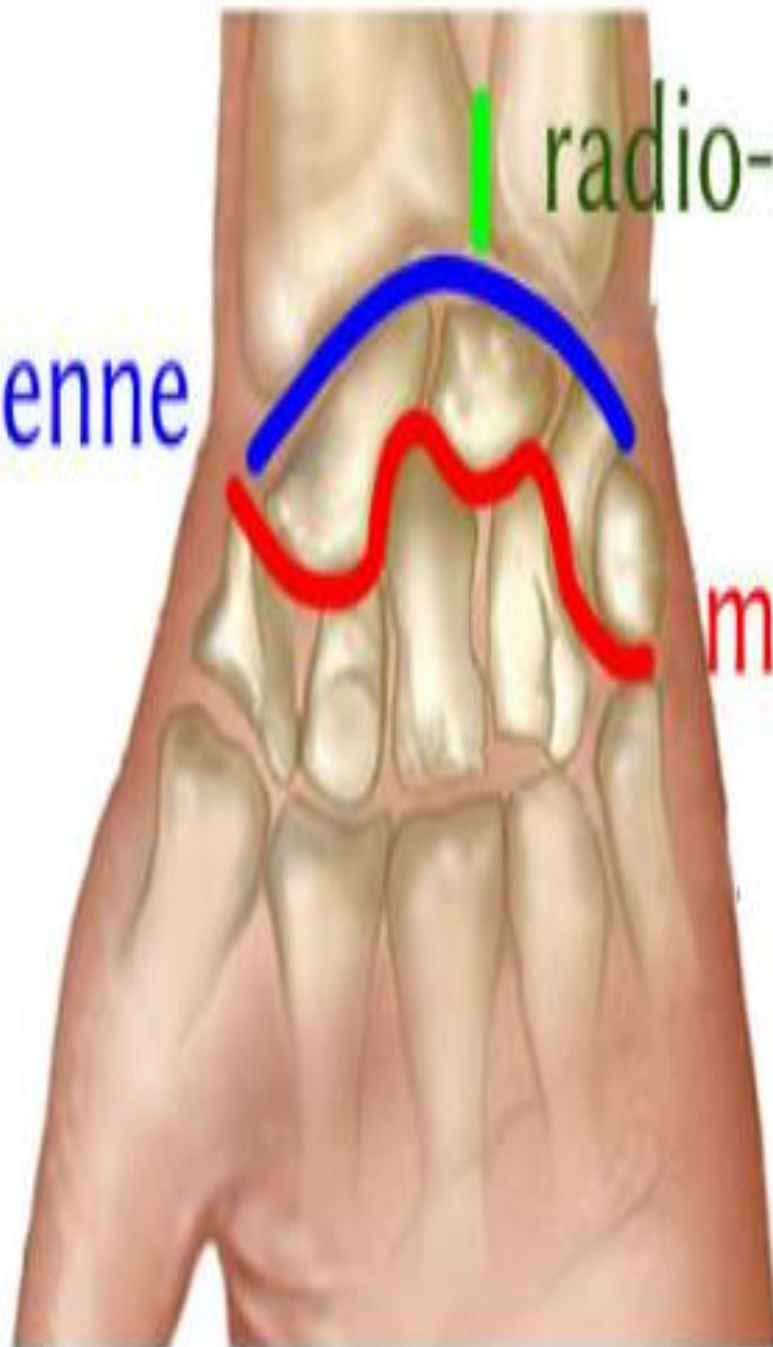
6 : le trapézoïde

7 : le grand os ou capitatum

8 : l'os crochu ou hamatum

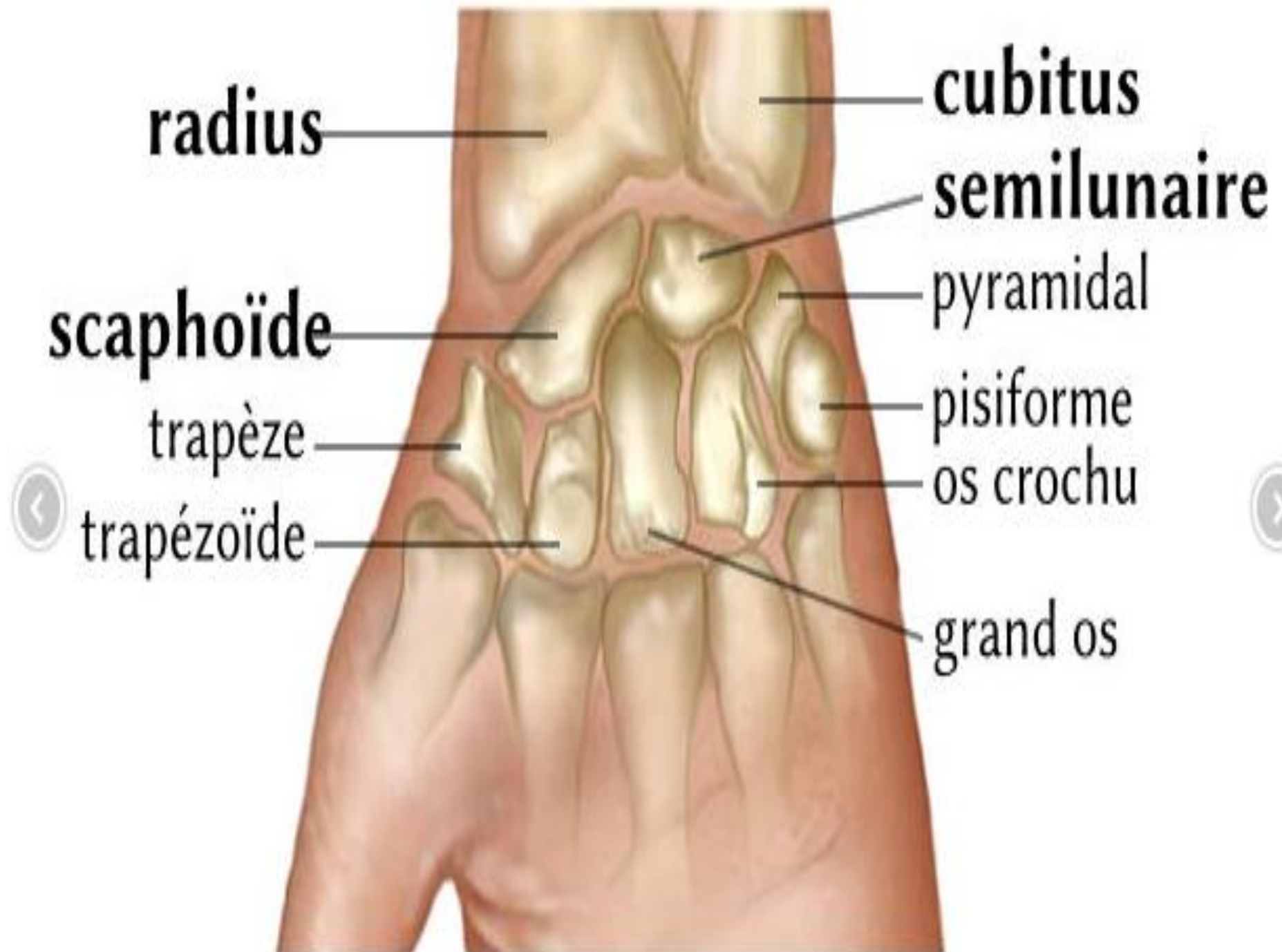
radio-cubitale

radio-carpienne



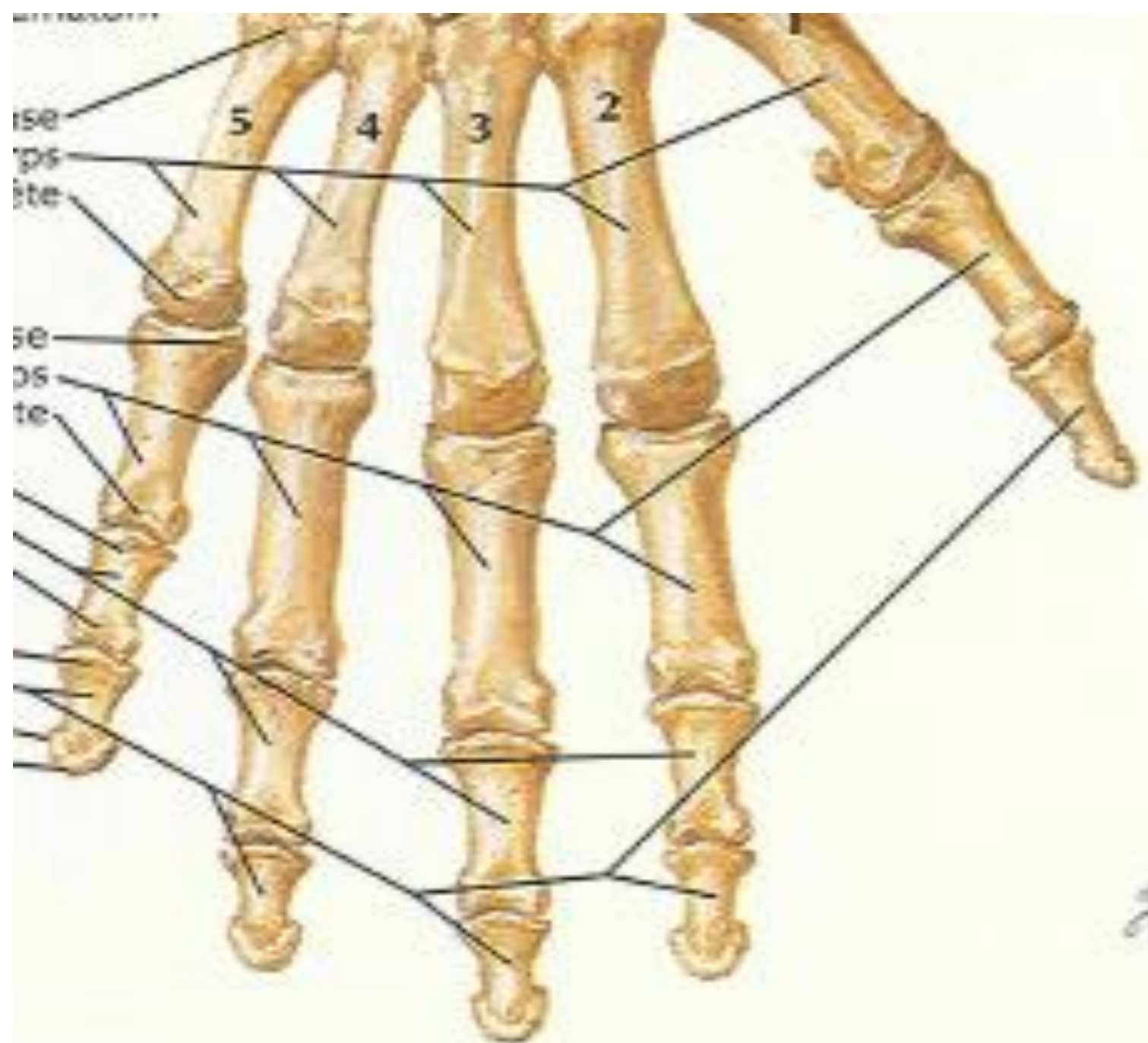
médio-carpienne













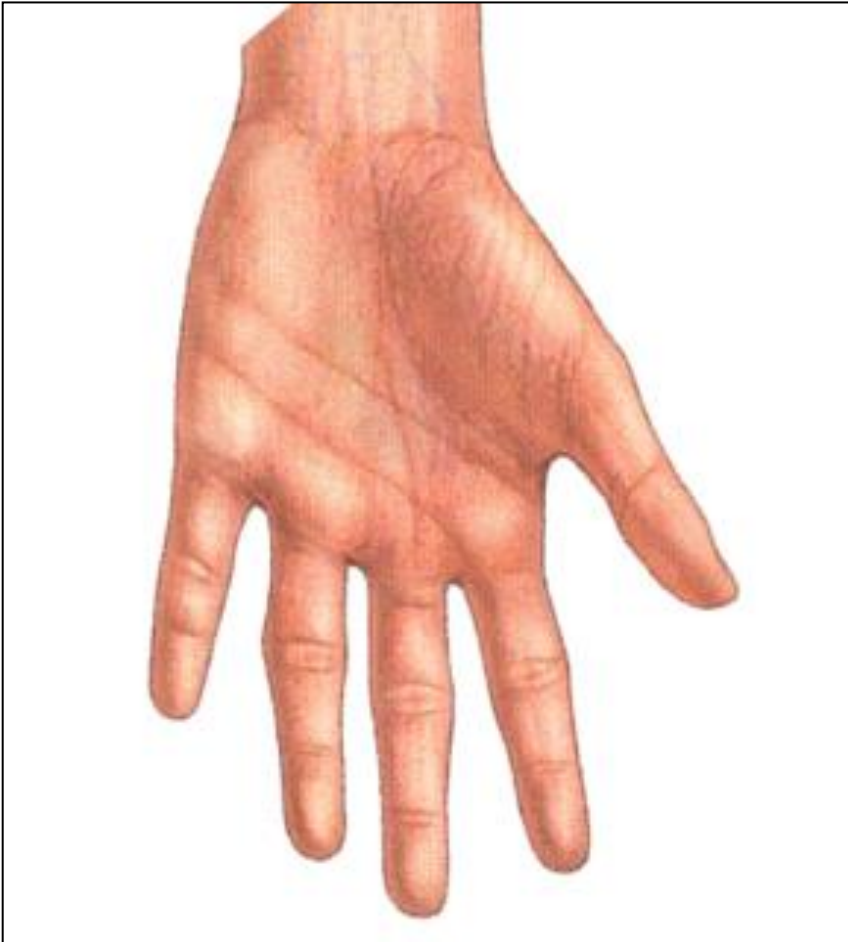


Région antérieure du poignet

- De la superficie à la profondeur :
 - ✓ Plan superficiel de couverture
 - ✓ Plan aponévrotique
 - ✓ Plan tendineux et vasculonerveux
 - ✓ Cadre ostéoarticulaire et aponévrotique

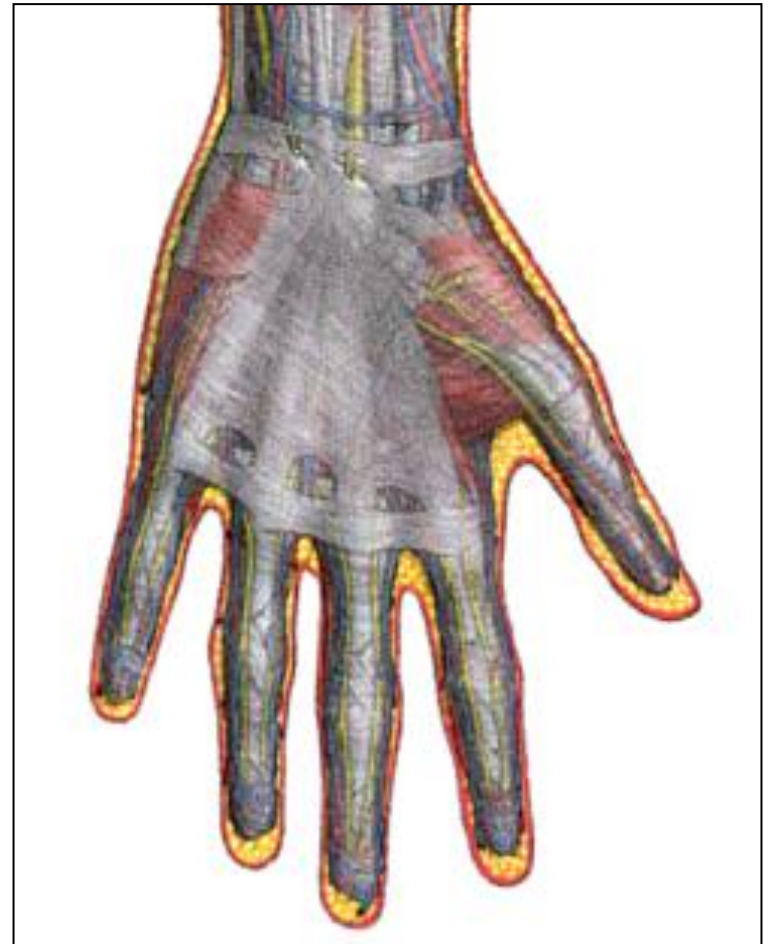
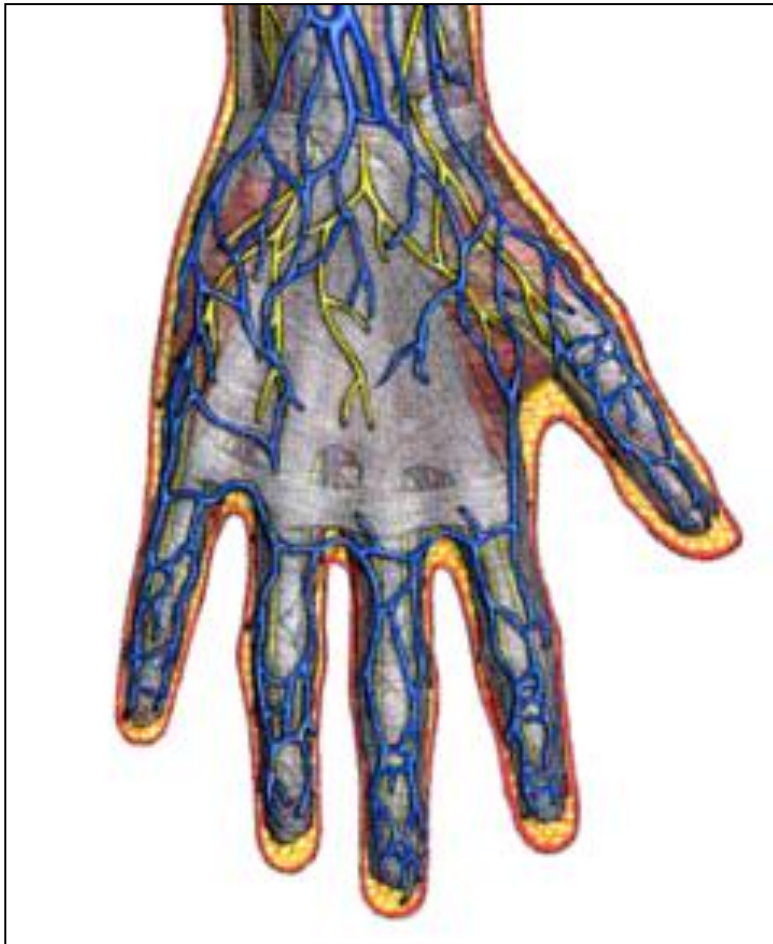
Région antérieure du poignet

- **Plan superficiel de couverture :**



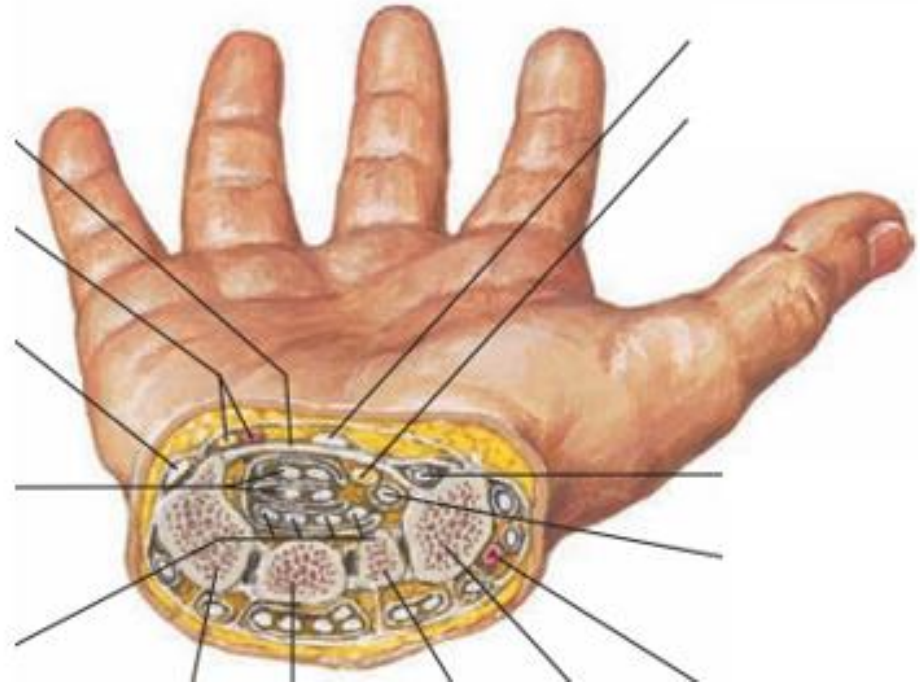
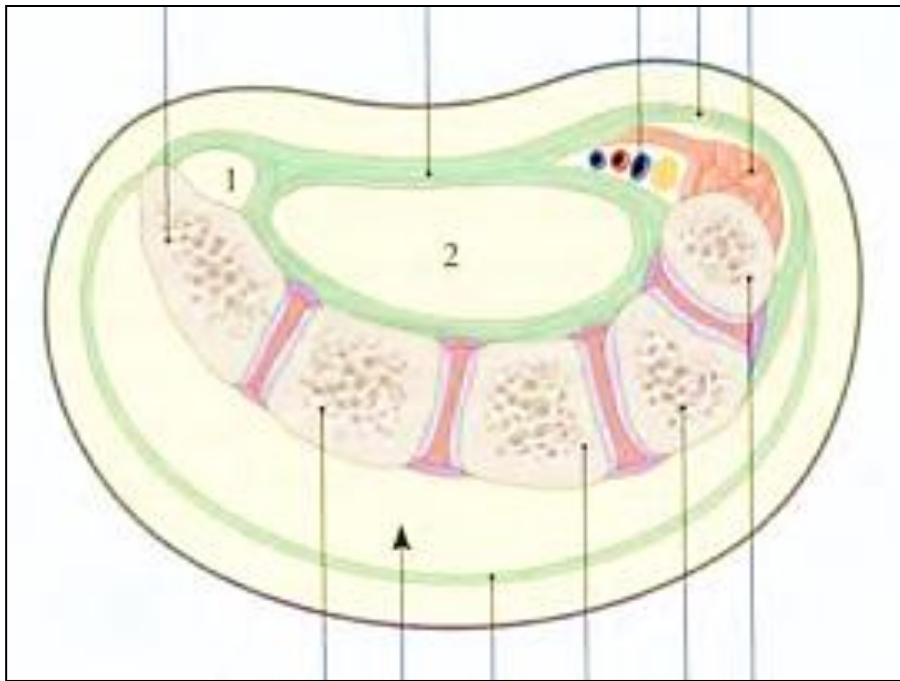
Région antérieure du poignet

- **Plan aponévrotique :**

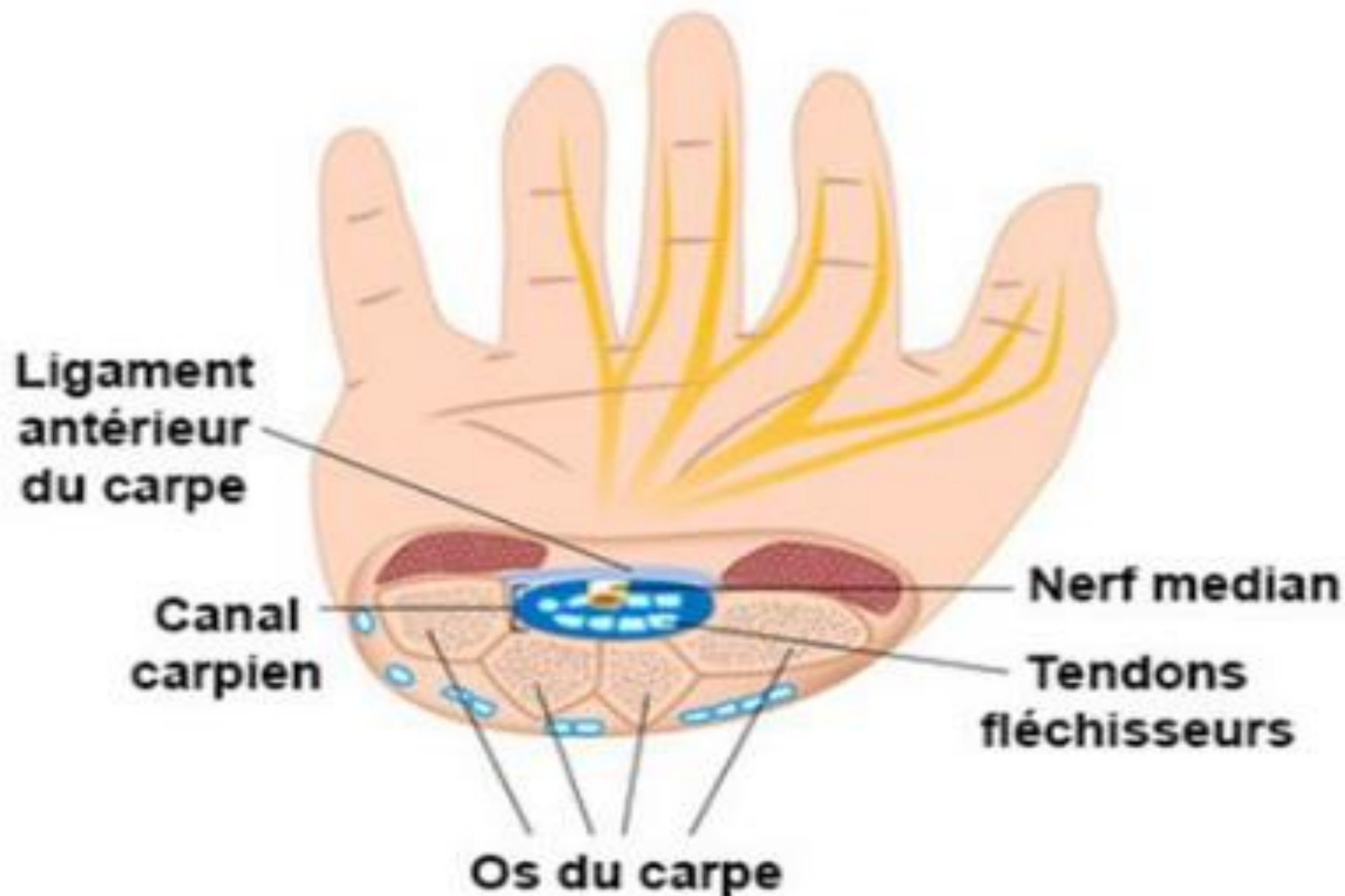


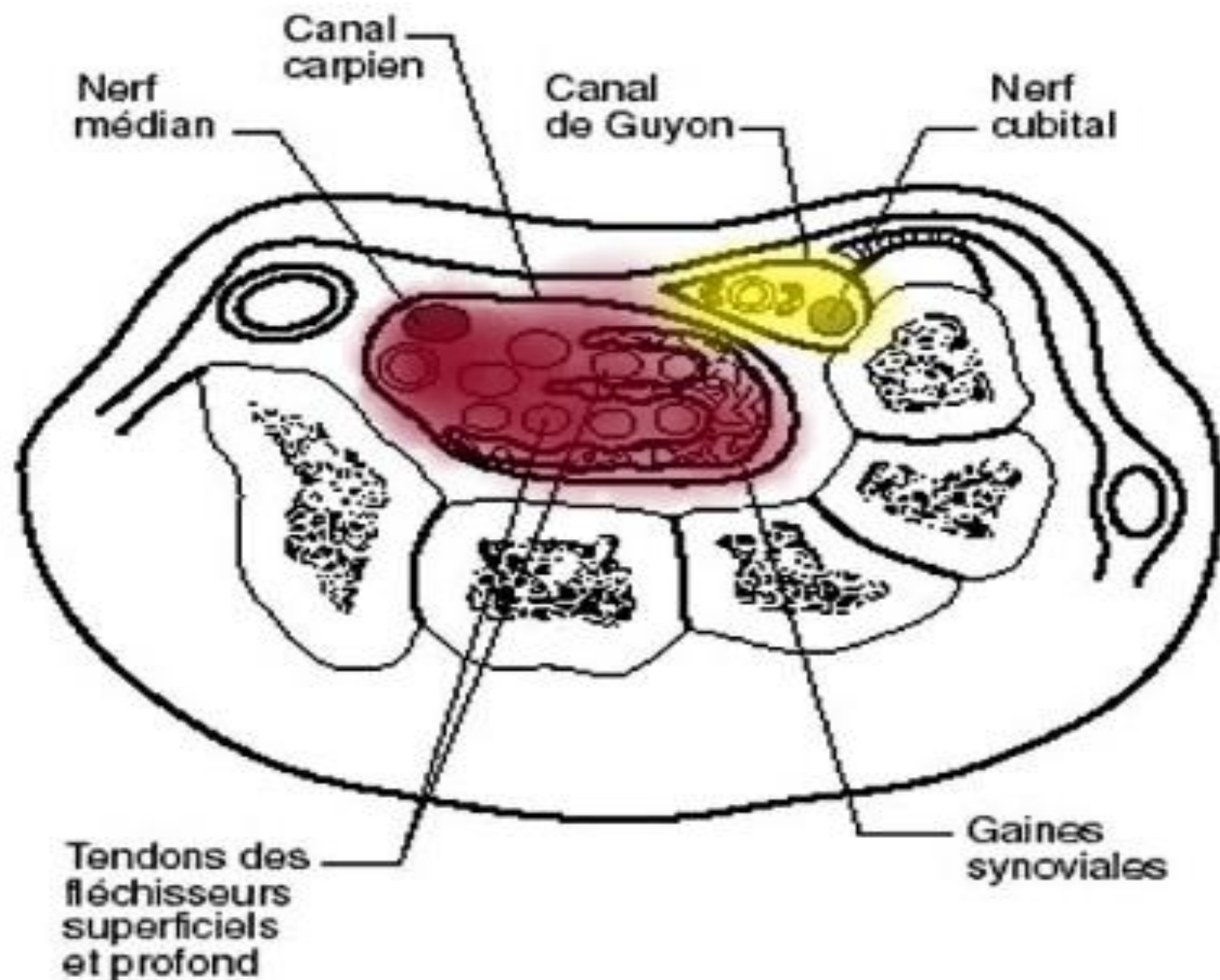
Région antérieure du poignet

- **Contenu: canal carpien et canal de Guyon**

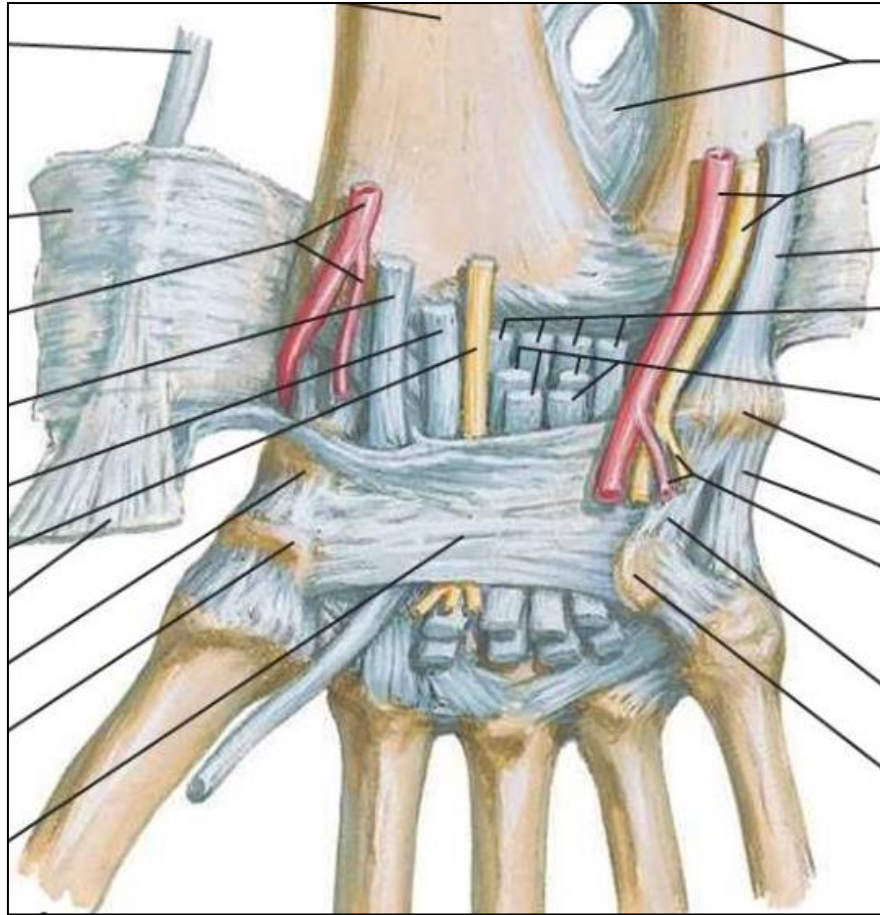


Canal carpien





Région antérieure du poignet



Région postérieure du poignet

- De la superficie à la profondeur :
 - ✓ Plan superficiel de couverture
 - ✓ Plan aponévrotique
 - ✓ Plan tendineux
 - ✓ Plan squelettique

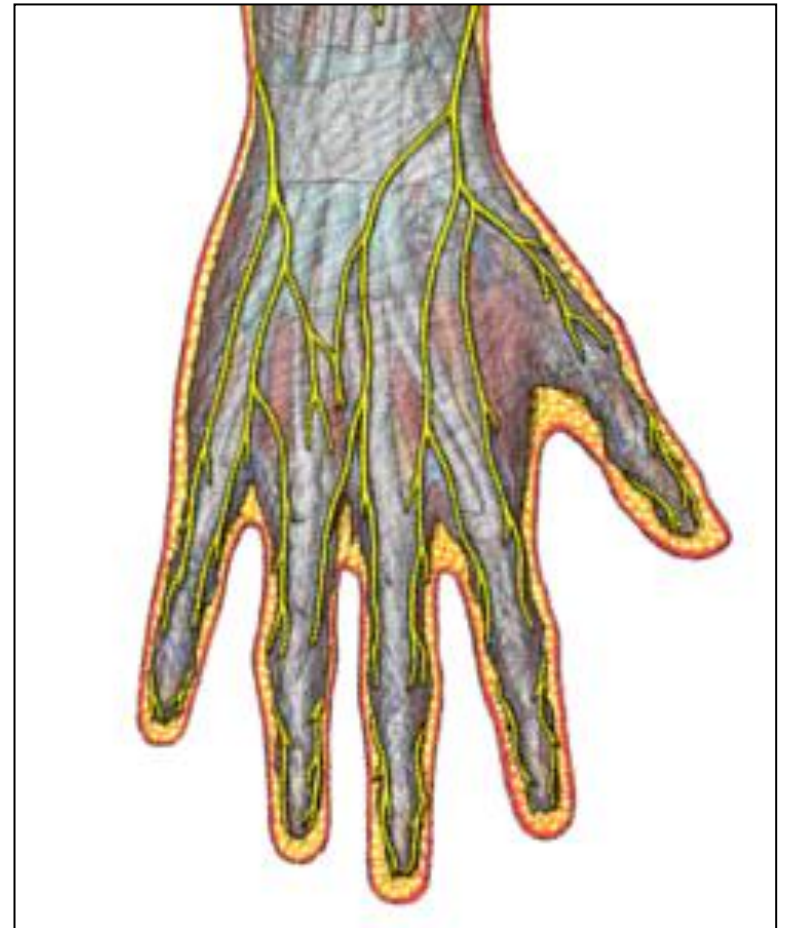
Région postérieure du poignet

- **Plan superficiel de couverture :**



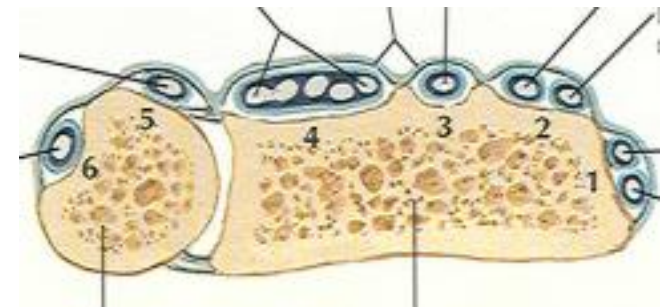
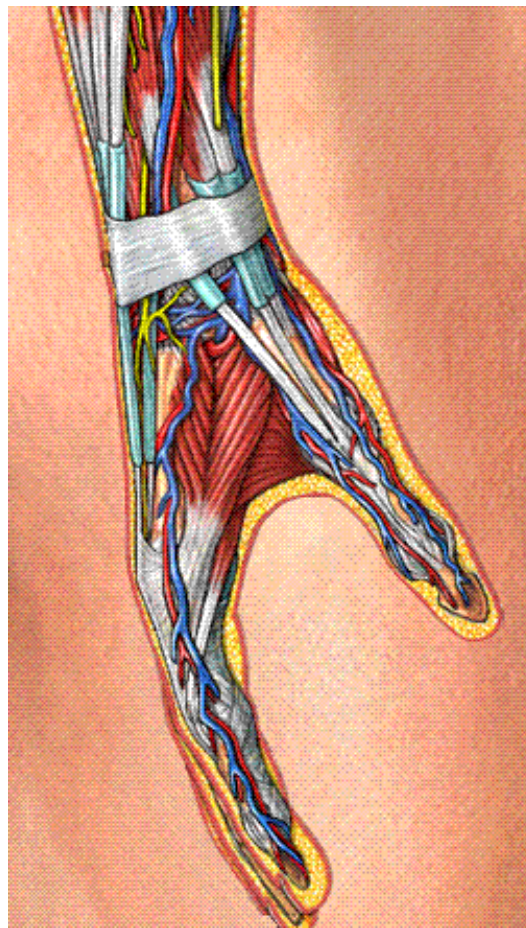
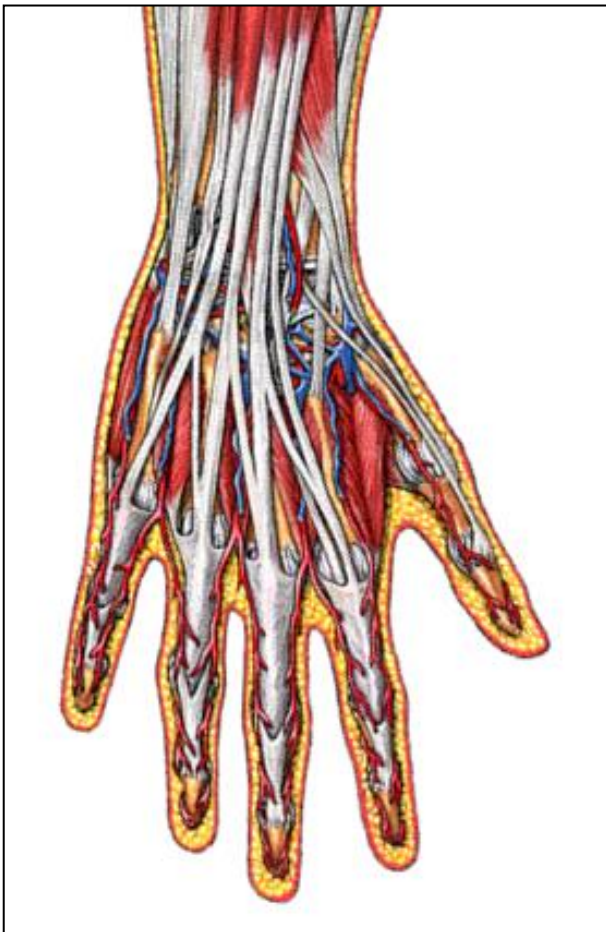
Région postérieure du poignet

- **Plan aponévrotique :**



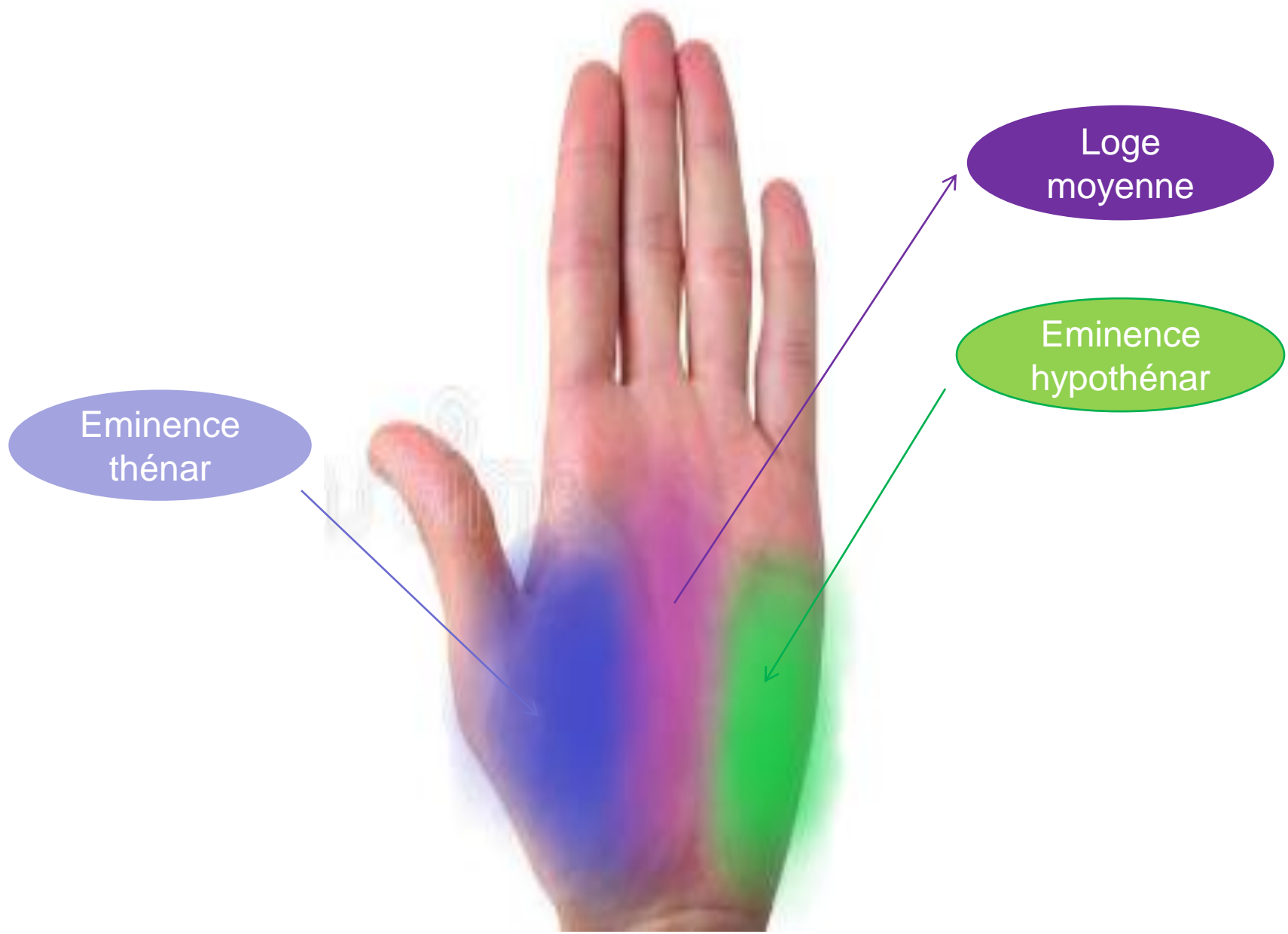
Région postérieure du poignet

- **Plan tendineux :**



Myologie de la main

- Les muscles de la main, au nombre de 20, occupent la région palmaire et se répartissent en trois loges musculaires:
 - Loge latérale: éminence thénar
 - Loge médiale: éminence hypothénar
 - Loge moyenne ou intermédiaire: occupée par un plan antérieur et un plan postérieur
- On a deux types de muscles: intrinsèques et extrinsèques



Eminence
thénar

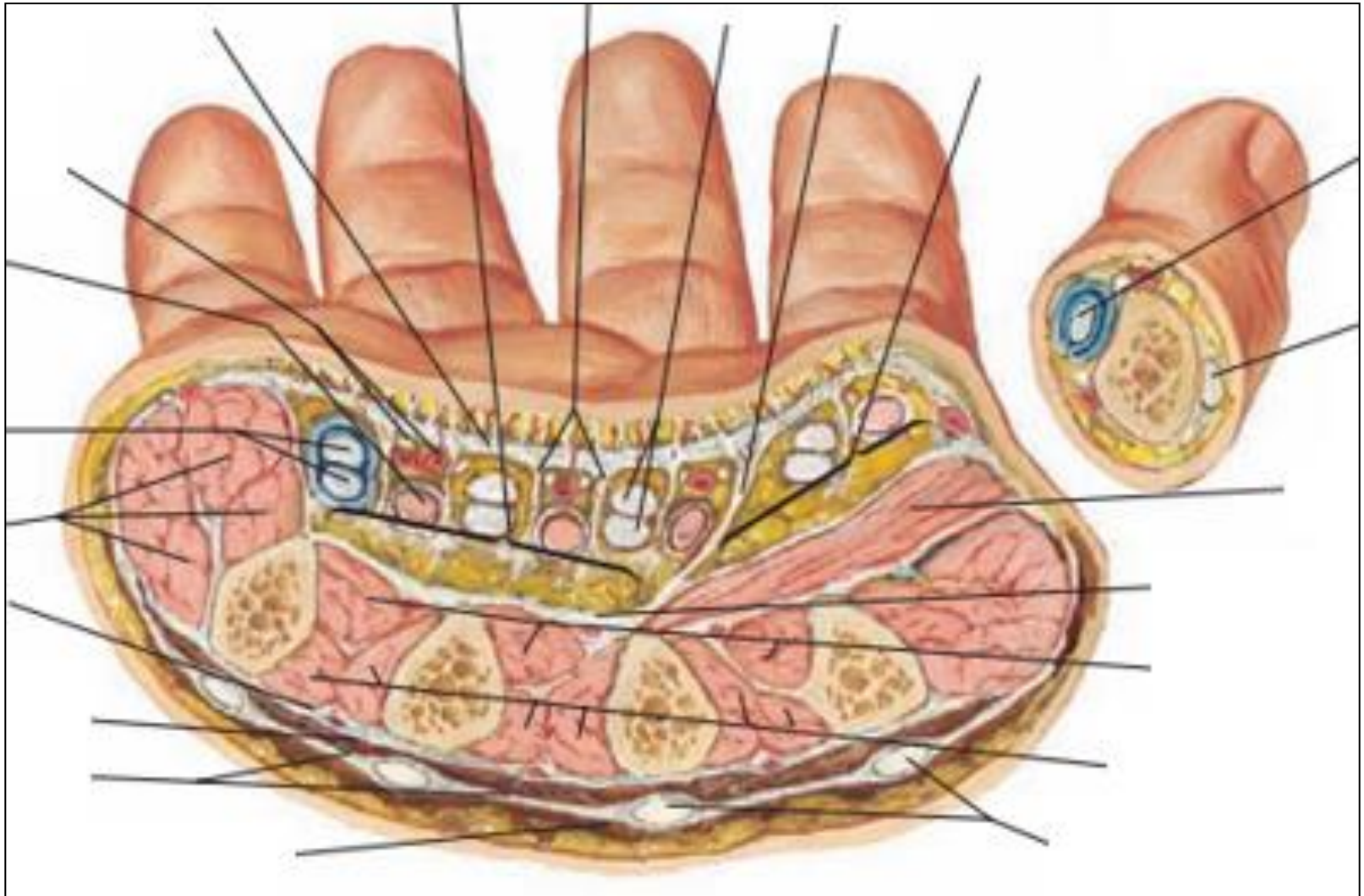
Loge
moyenne

Eminence
hypothénar

Région palmaire de la main

- **Plan osseux :**
- **Plan musculaire :**
 - ✓ **Loge des interosseux**
 - ✓ **Loge palmaire :**
 - segment externe (éminence Thénar)
 - segment interne (éminence hypothénar)
 - segment moyen

Région palmaire de la main



La loge latérale

- L'éminence thénar est une saillie musculaire arrondie située à la partie antéro-supérieure de la main, sous le pouce.
- Elle est constituée de quatre muscles destinés au pouce.



Les muscles de l' éminence thénar



Le muscle court abducteur du pouce:

- **Origine:** Scaphoïde.
Rétinaculum des
fléchisseurs(ligament
annulaire antérieur du
carpe)
- **Terminaison:** base de
la phalange proximale
du pouce.
- **Action:** Abduction du
pouce.
- **Innervation:** Nerf
médian



Le muscle opposant du pouce:

- **Origine:** Trapèze.
Rétinaculum des fléchisseurs.
- **Terminaison:** bord latéral de M1.
- **Action:** Opposition du pouce aux autres doigts.
- **Innervation:** Nerf médian



Le muscle court fléchisseur du pouce:

- **Origine:**
 - Chef superficiel: trapèze et rétinaculum des fléchisseurs.
 - Chef profond: trapézoïde et capitatum.
- **Terminaison:** base de la phalange proximale du pouce.
- **Action:** flexion de P1, puis flexion et adduction du pouce.
- **Innervation:**
 - Chef superficiel: Nerf médian
 - Chef profond: Nerf ulnaire.



- ***Le muscle adducteur du pouce:***

- **Origine:**
 - Chef oblique: trapézoïde et capitatum
 - Chef transverse: M2 et M3. •
- **Terminaison:** base de la phalange proximale du pouce.
- **Action:** adduction du pouce.
- **Innervation:** Nerf ulnaire.



La loge médiale

- L'éminence hypothénar est une saillie musculaire arrondie située sur la partie interne de la paume de la main.
- Elle est constituée de trois muscles destinés au petit doigt, aux quels on intègre le muscle court palmaire, le plus superficiel

Les muscles de l'éminence hypothénar



Le muscle court palmaire:

- **Origine:** Ligament annulaire antérieur du carpe.
- **Terminaison:** peau de l'éminence hypothénar.
- **Action:** renforce la peau de la loge hypothénar
- **Innervation:** Nerf ulnaire.



Le muscle abducteur du petit doigt

- **Origine:** pisiforme.
Rétinaculum des fléchisseurs.
- **Terminaison:** base de la phalange proximale du petit doigt.
- **Action:** abducteur du petit doigt (écartement du 5e doigt de l'axe de la main)
- **Innervation:** Nerf ulnaire.



Le muscle court fléchisseur du petit doigt:

- **Origine:** Hamulus de l'hamatum et le rétinaculum des fléchisseurs.
- **Terminaison:** base de la phalange proximale du petit doigt.
- **Action:** flexion de la métacarpo-phalangienne du petit doigt.
- **Innervation:** Nerf ulnaire.



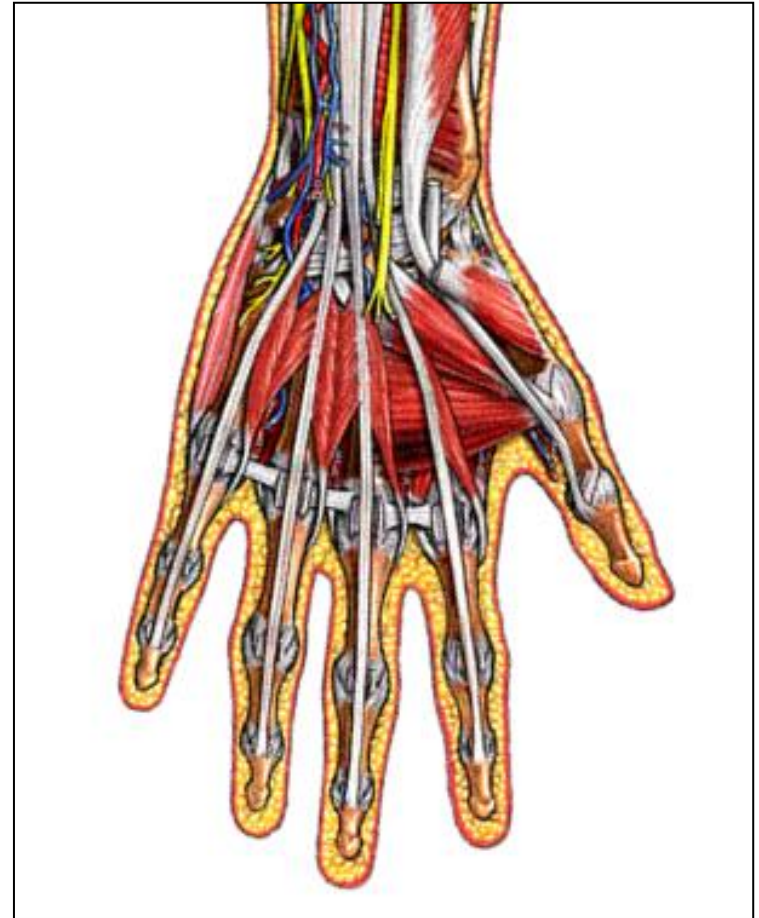
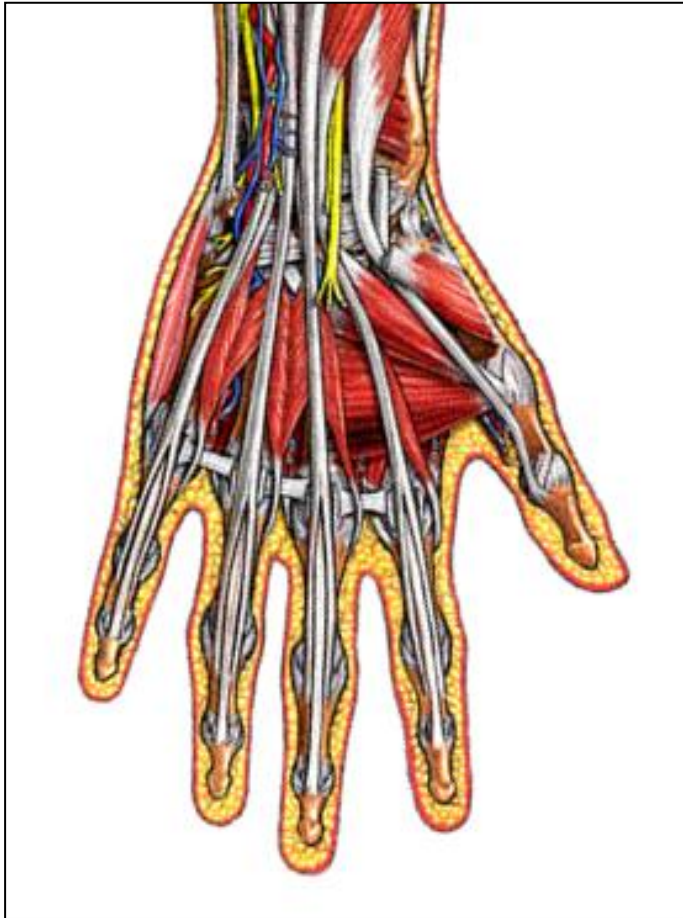
Le muscle opposant du petit doigt:

- **Origine:** Hamulus de l'hamatum.
Rétinaculum des fléchisseurs.
- **Terminaison:** M5
- **Action:** opposition du petit doigt avec le pouce.
- **Innervation:** Nerf ulnaire.



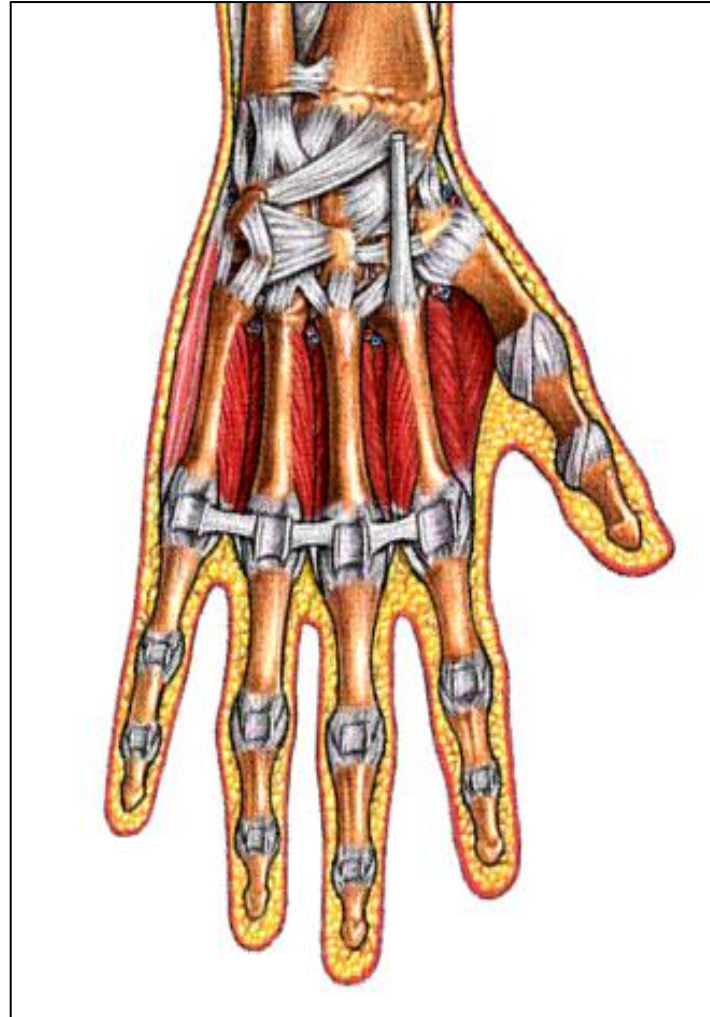
Région palmaire de la main

✓ Loge moyenne:



Région palmaire de la main

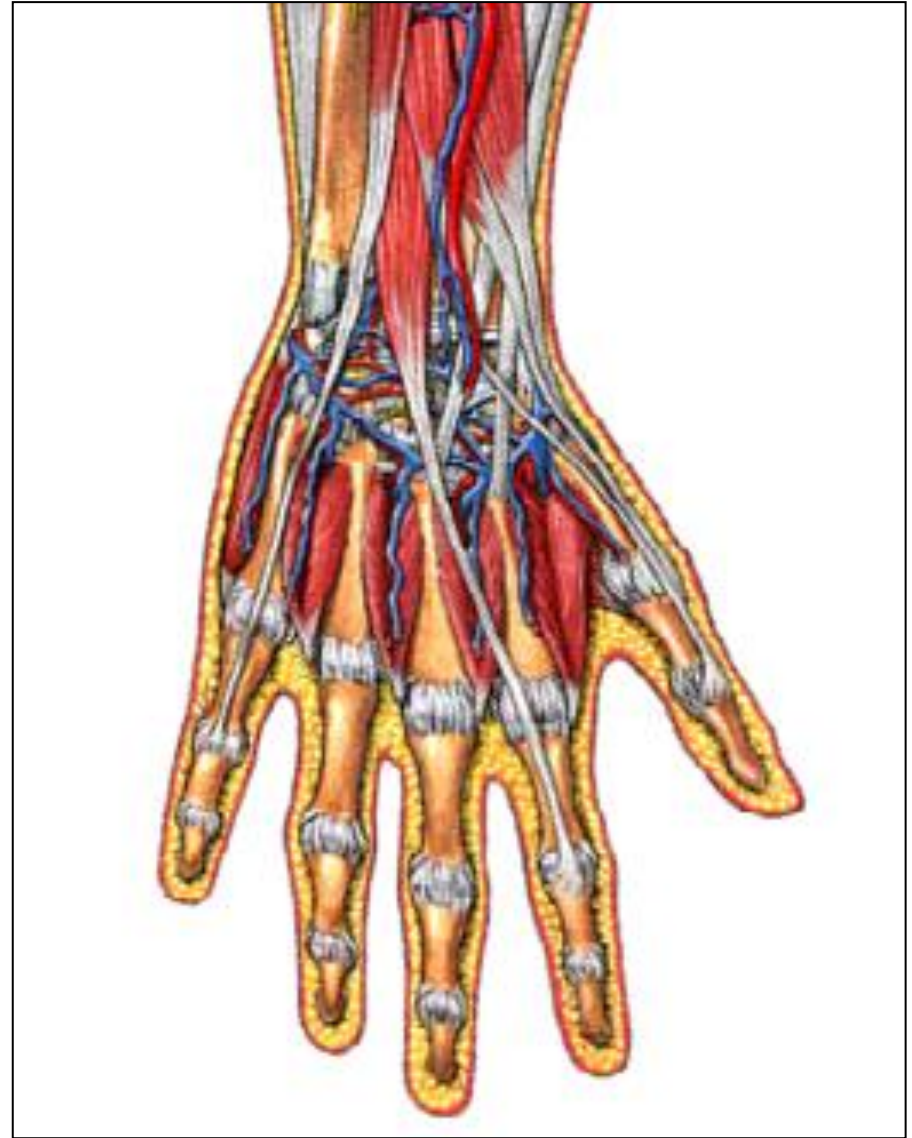
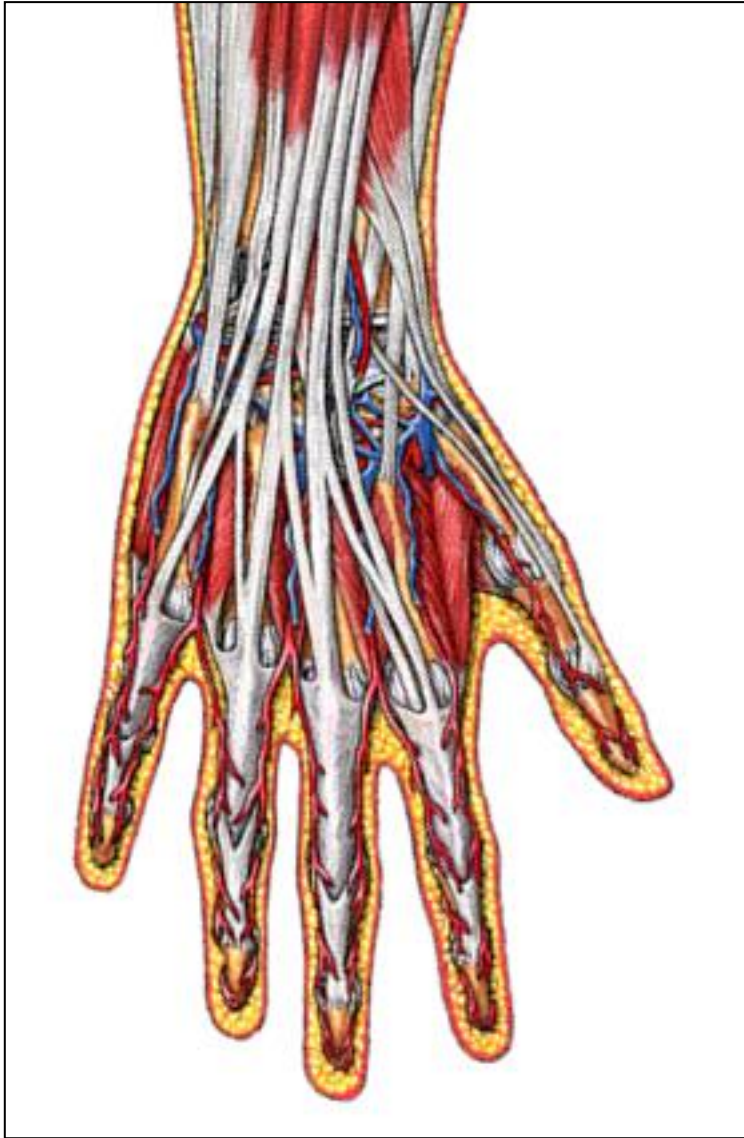
✓ Loge des interosseux :



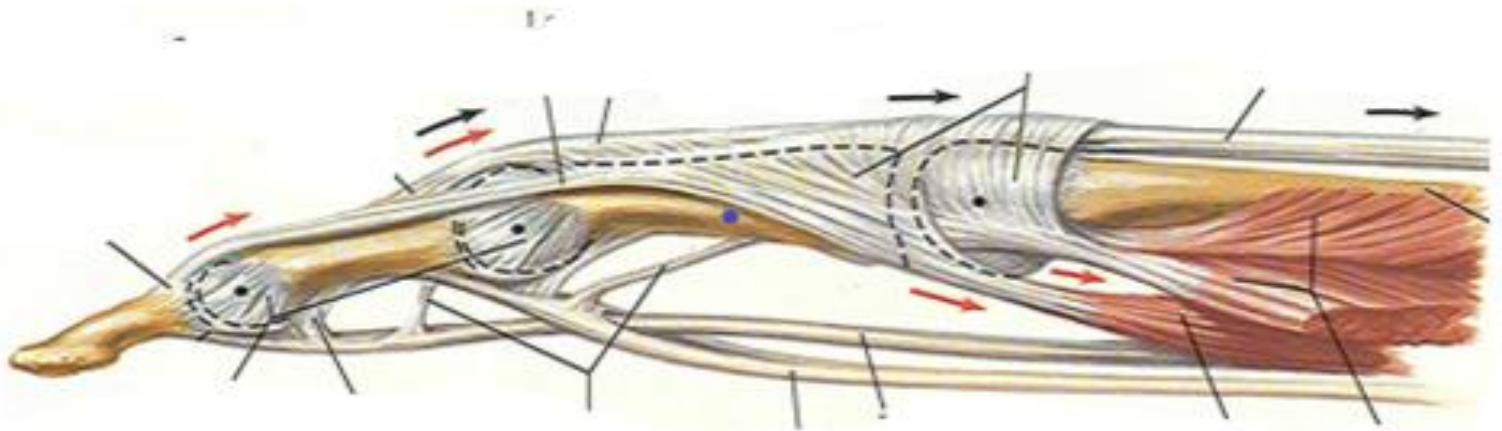
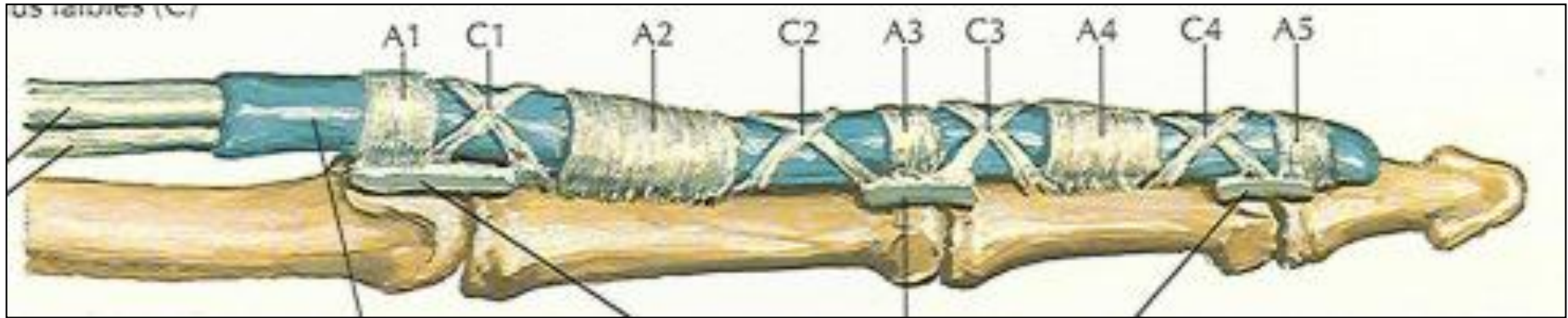
Région dorsale de la main

- De la superficie à la profondeur :
 - ✓ Plan superficiel de couverture
 - ✓ Plan aponévrotique
 - ✓ Plan tendineux et musculaire
 - ✓ Plan squelettique

Région dorsale de la main

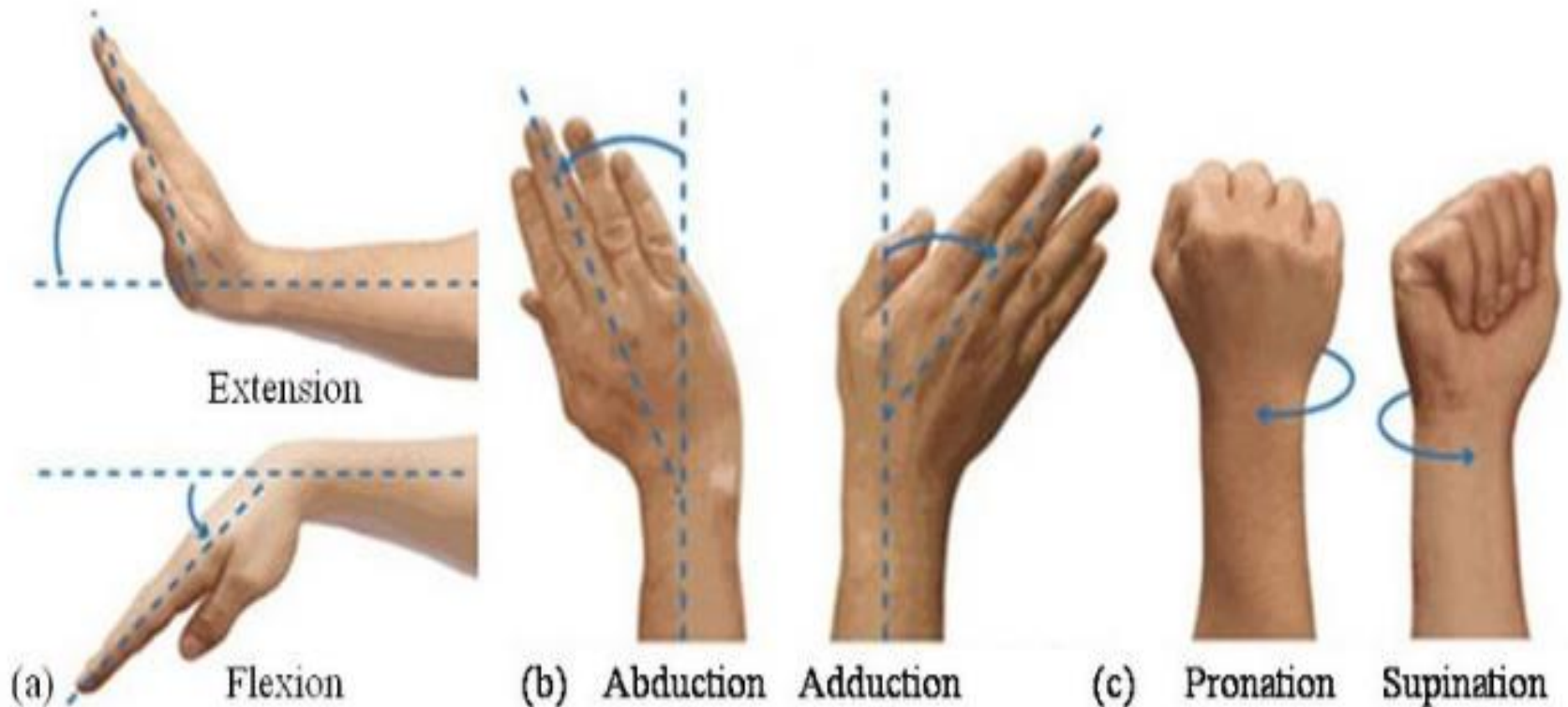


Les doigts



Anatomie fonctionnelle

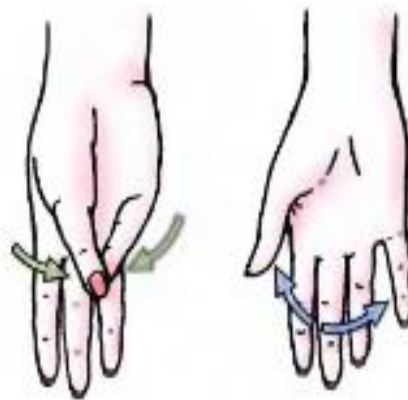
- Mouvements du poignet



- Mouvements des doigts



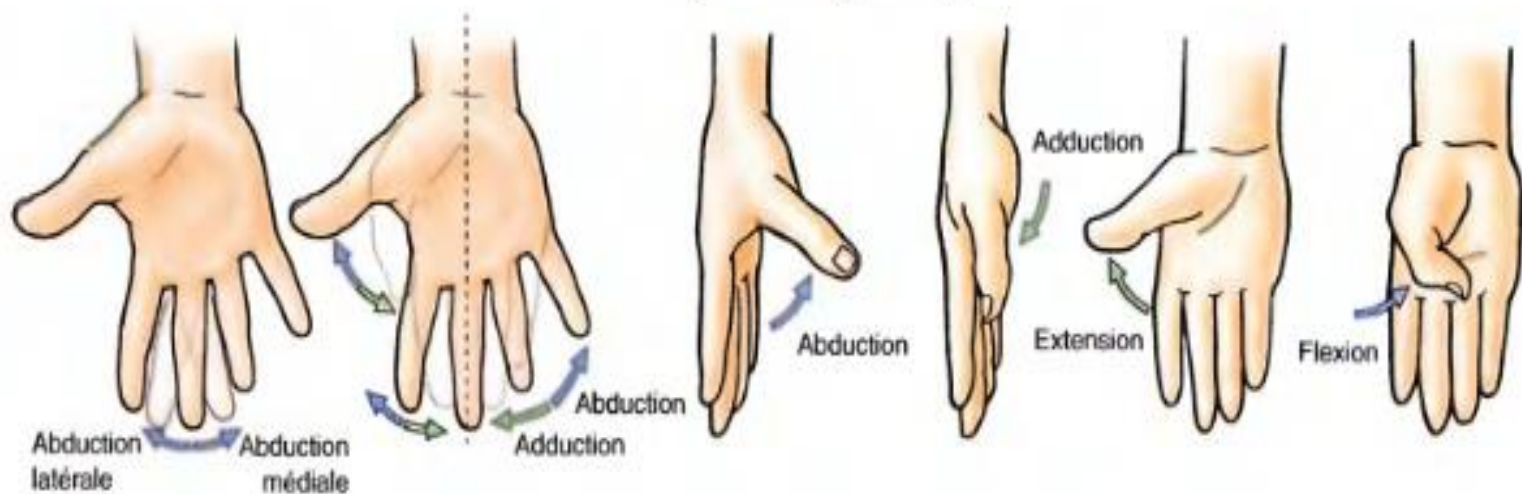
Mouvements du pouce



Opposition

Reposition

Opposition et reposition
du pouce et du petit doigt



Abduction
latérale

Abduction
médiale

Abduction du troisième doigt

Abduction et adduction
des 1^{er}, 2^e, 3^e, 4^e
et 5^e doigts

Abduction

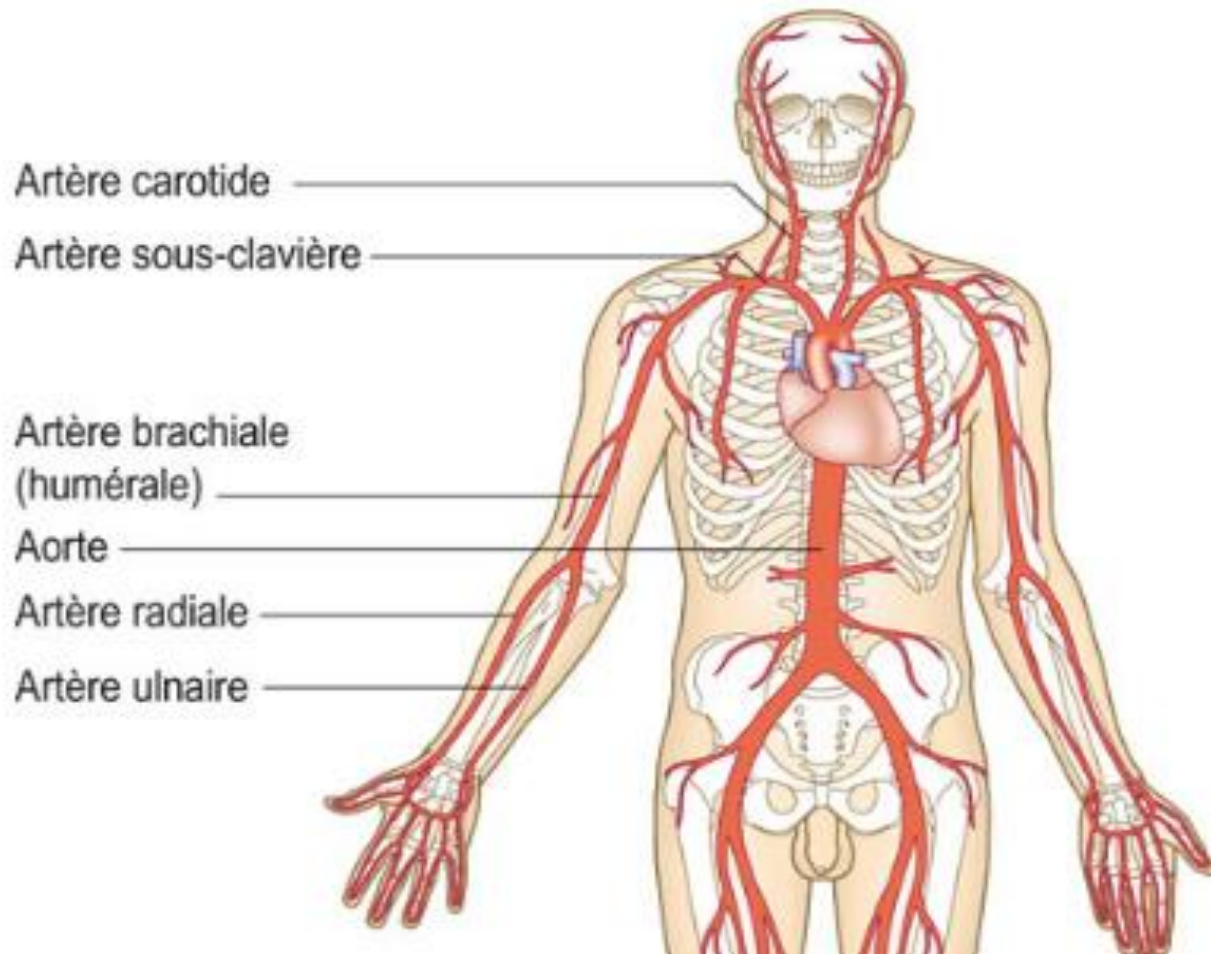
Adduction

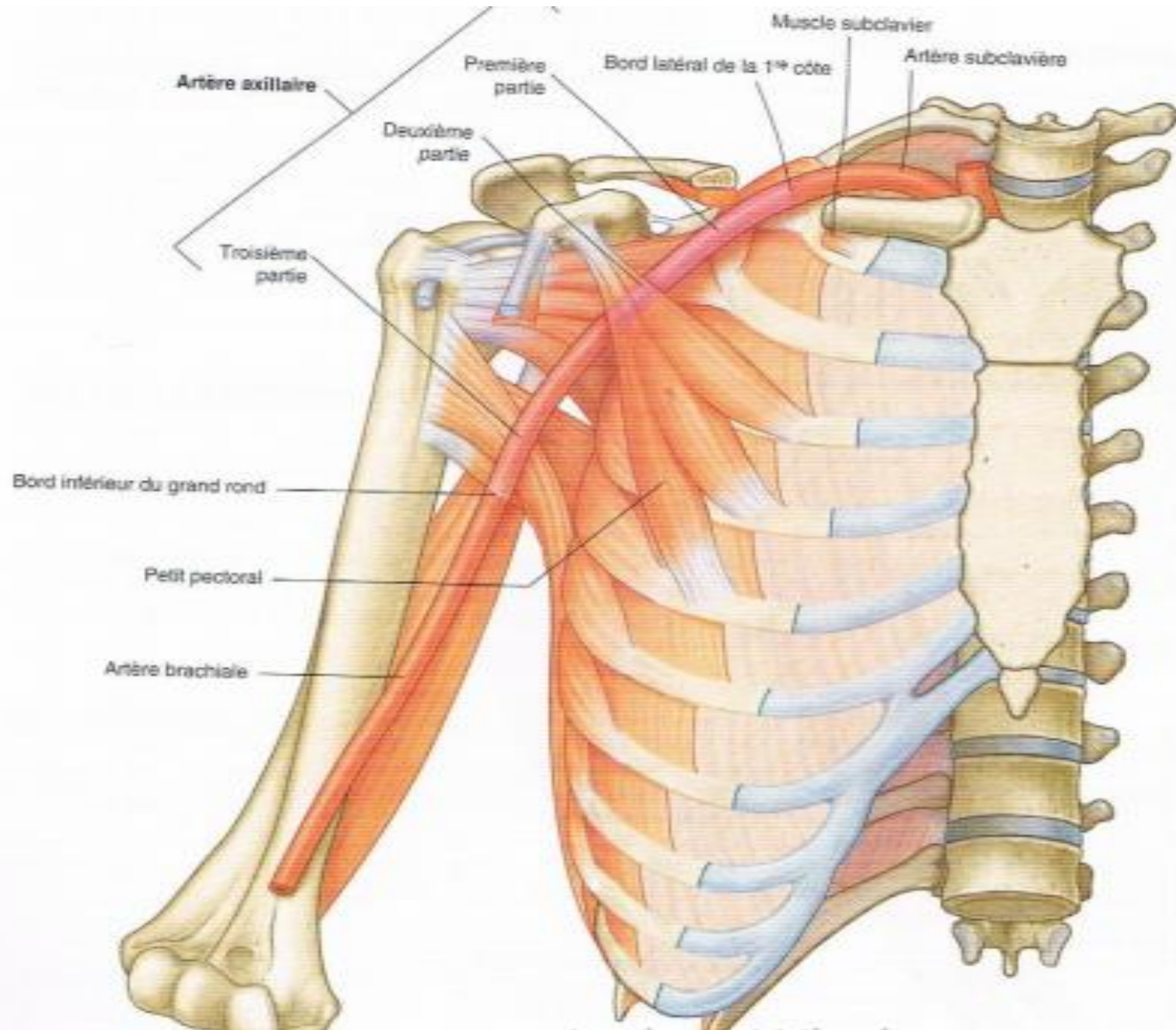
Extension

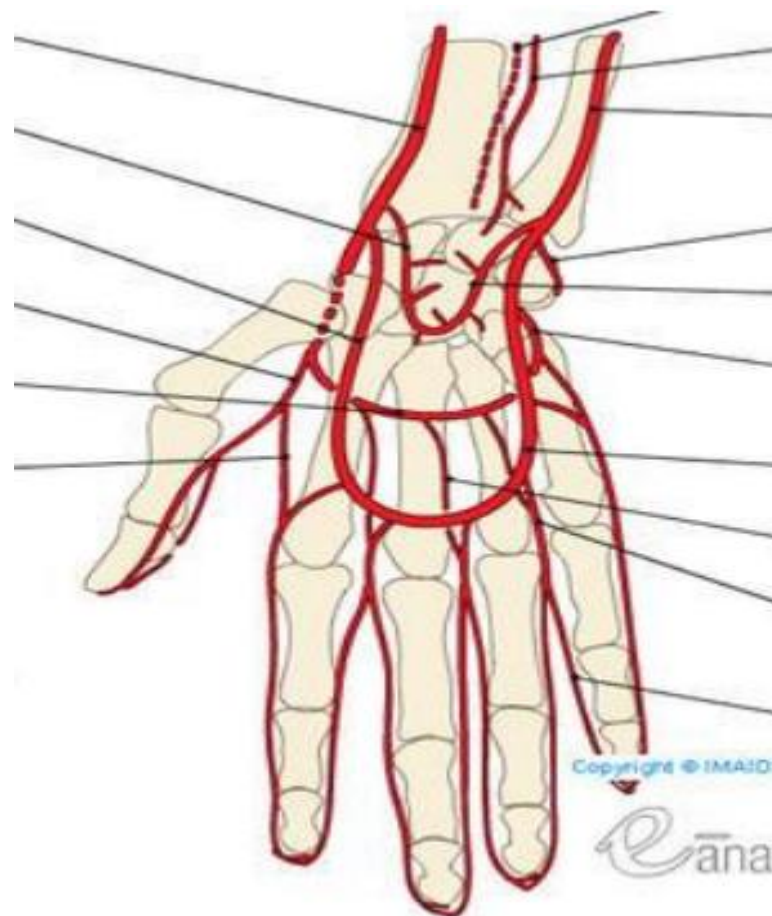
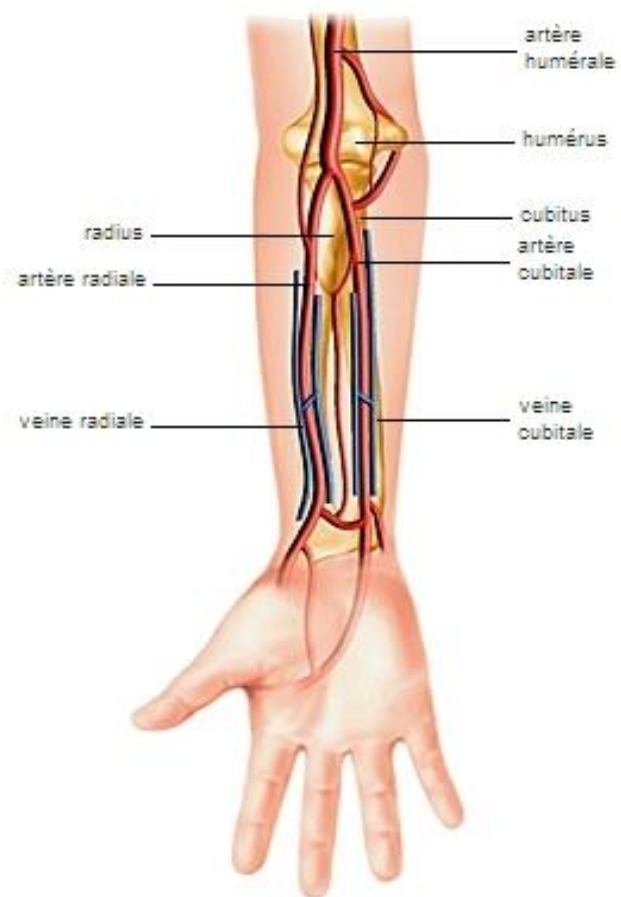
Flexion

Abduction, adduction,
extension et flexion du pouce

Vascularisation du membre supérieur

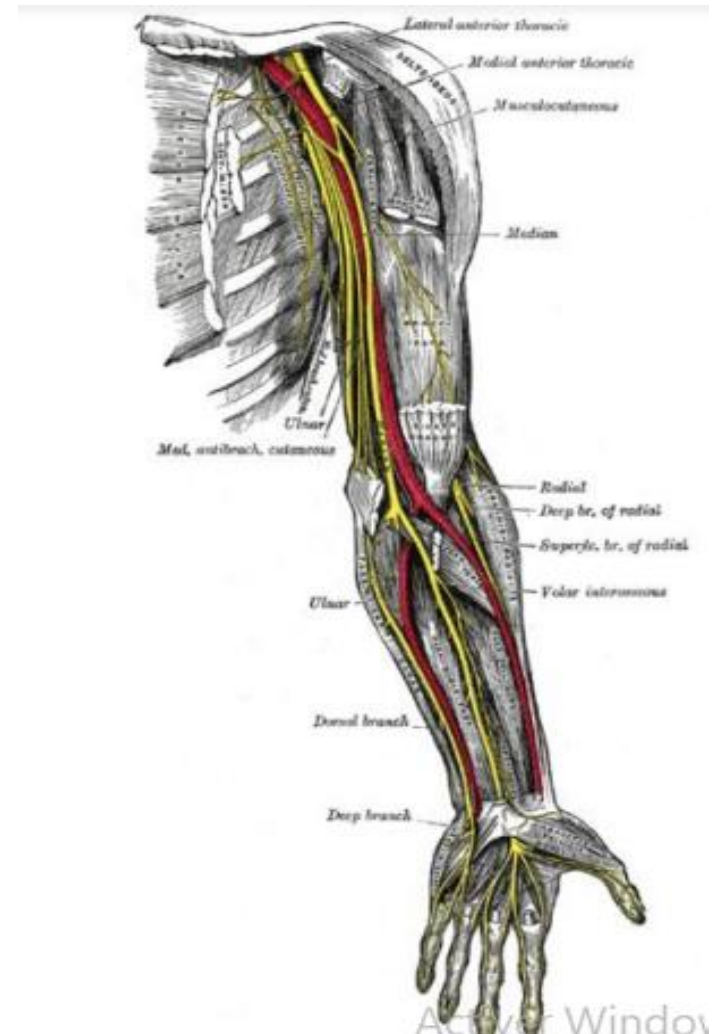


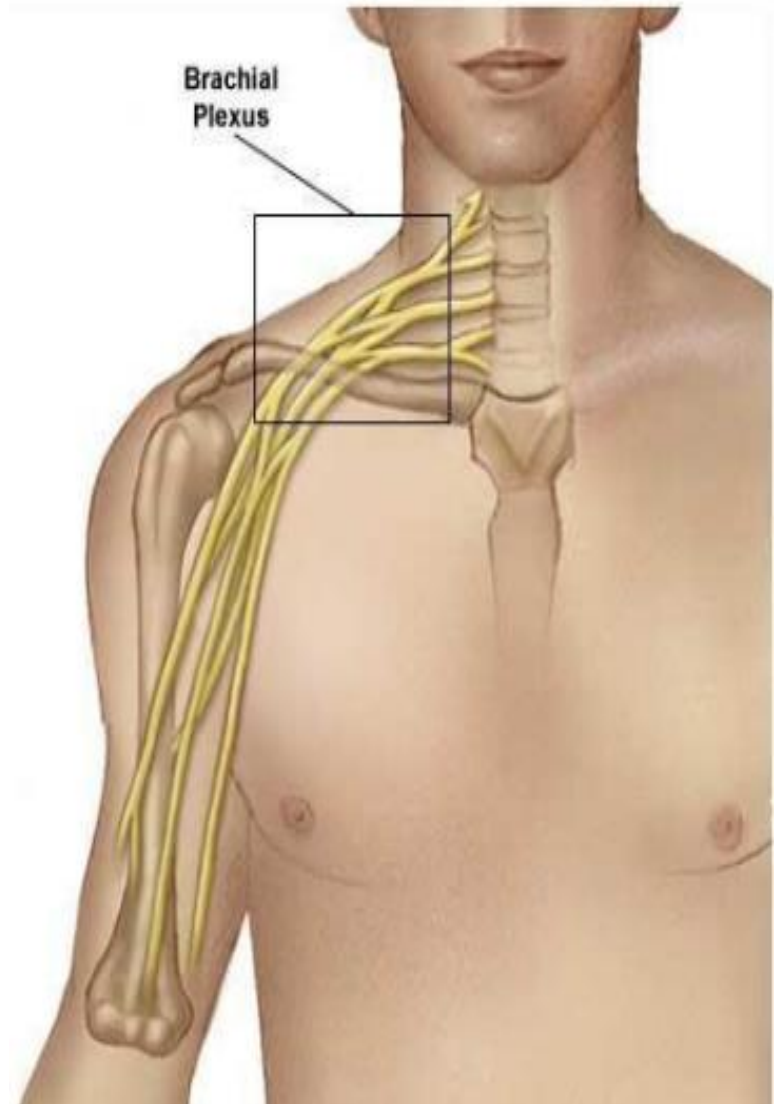
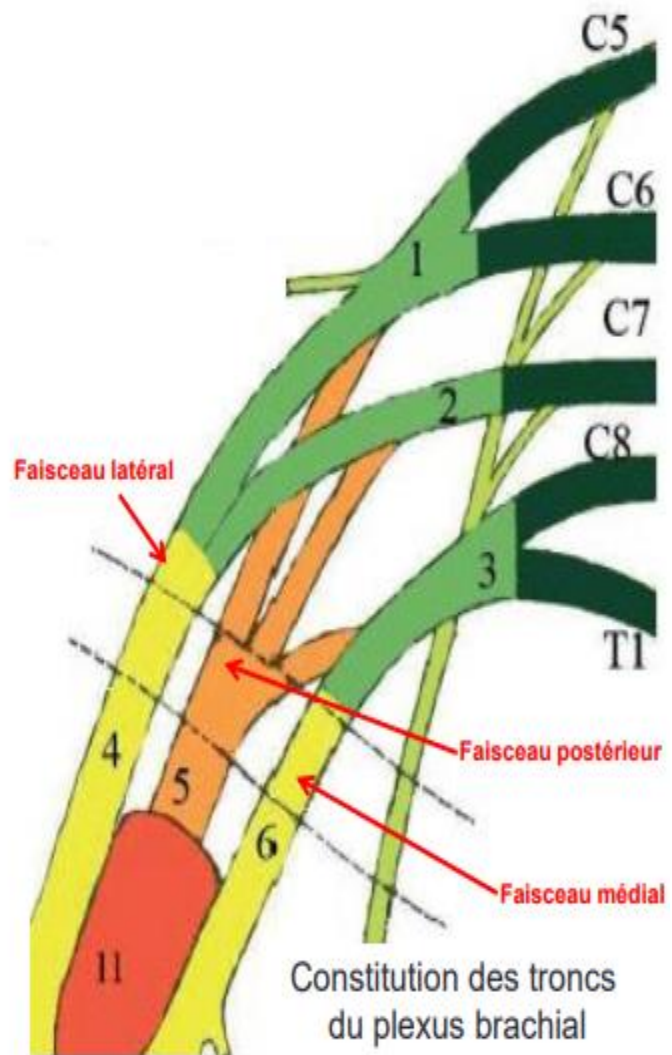


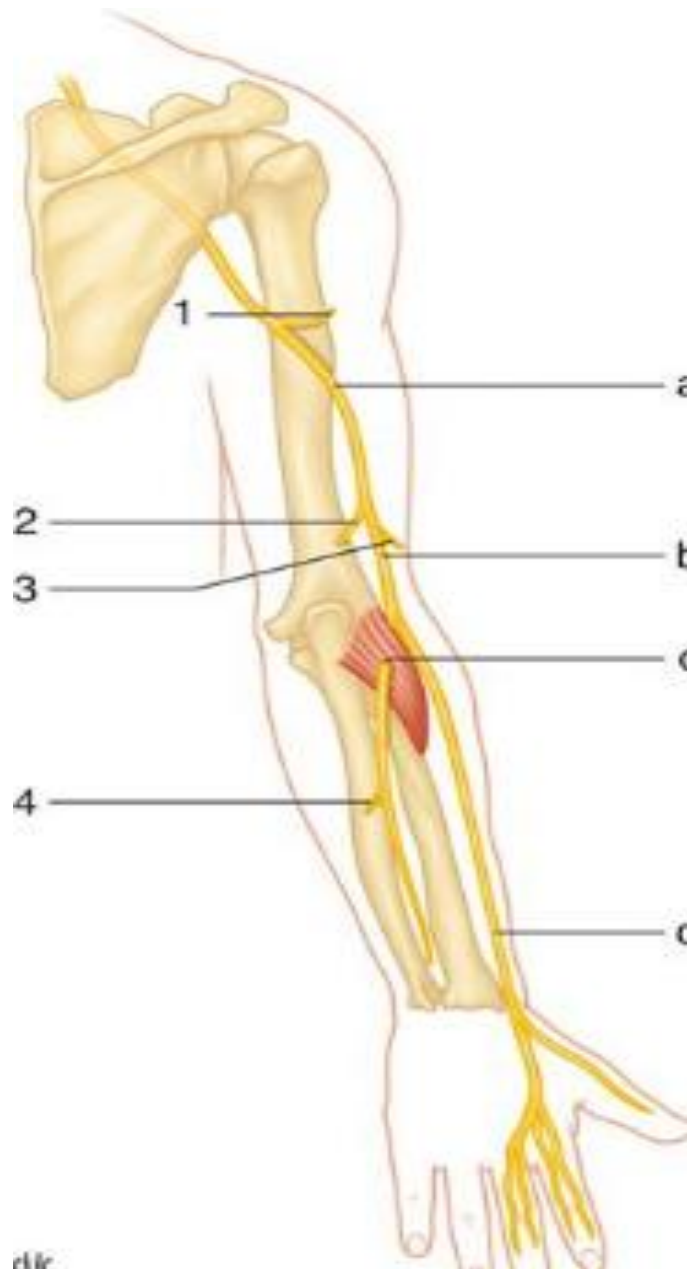


Innervation du membre supérieur

- L'innervation motrice et sensitive du membre thoracique est sous la dépendance du plexus brachial.

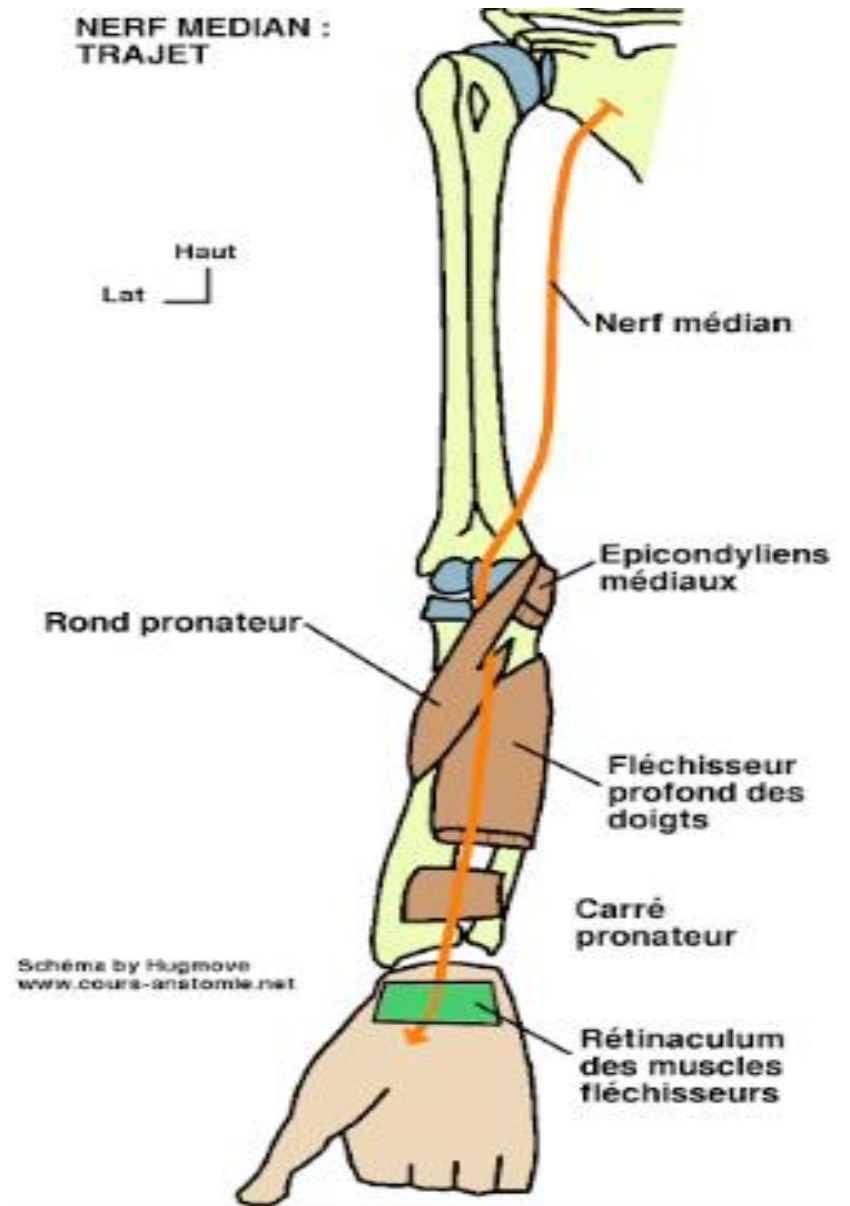






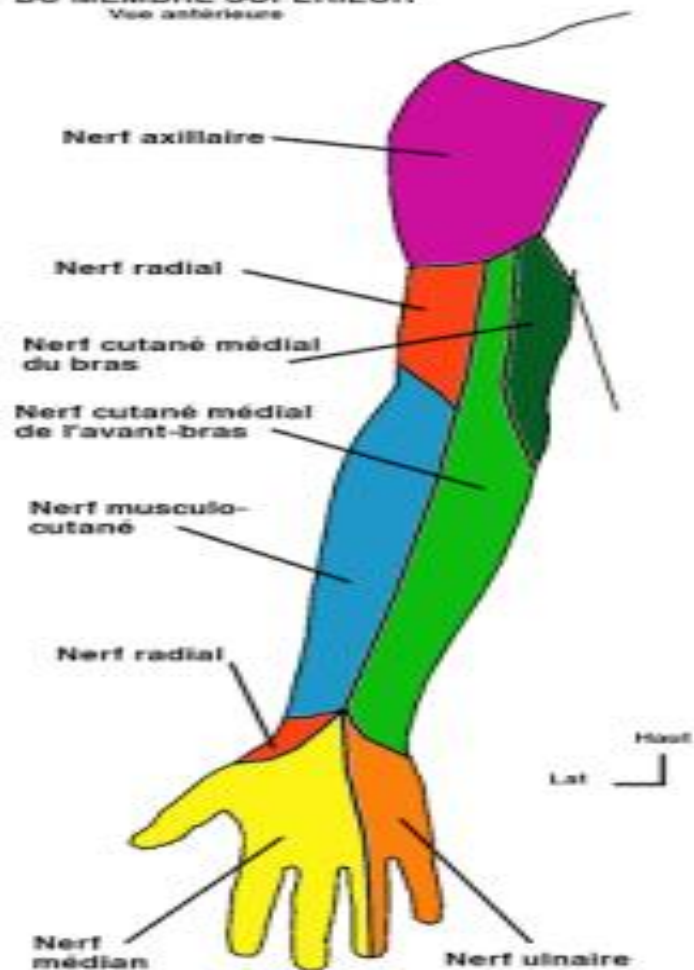
rlr

NERF MEDIAN : TRAJET



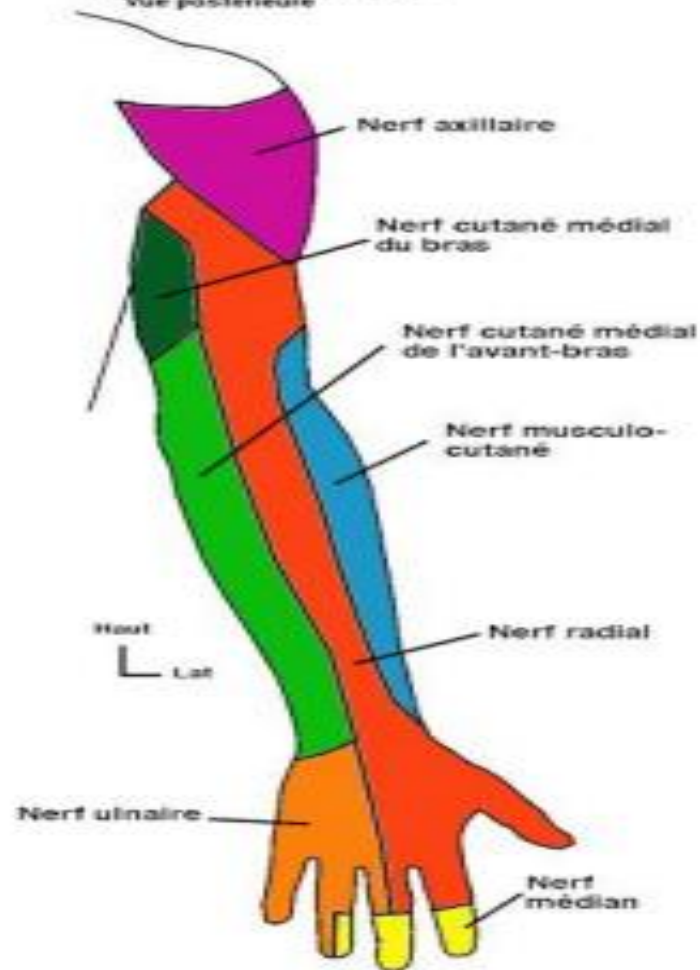


INNERVATION TRONCULAIRE DU MEMBRE SUPÉRIEUR Vue antérieure



Schema by Hugnove www.cours-anatomie.net

INNERVATION TRONCULAIRE DU MEMBRE SUPÉRIEUR Vue postérieure



Schema by Hugnove www.cours-anatomie.net

CAS CLINIQUE



CAS CLINIQUE



CAS CLINIQUE



CAS CLINIQUE



CAS CLINIQUE



CAS CLINIQUE



Conclusion

- Anatomie du poignet et de la main: intérêt capital
- Articulation du poignet et de la main: très mobiles permettant ayant un grand secteur de mobilité
- La myologie de la main: 20 muscles réparties en 3 loges: latérale (thénar), médiale (hypothenar) et intermédiaire
- Vascularisation du membre supérieur: issue de l'artère sous-clavière
- Innervation du membre supérieur: plexus brachial