

Cuisine Healthy - Agriculture Bio

FallehTech

Tartines de betterave et fromage de chèvre

Ingrédients :

- 2 grandes tranches de pain complet bio
- 1 betterave cuite bio
- 100g de fromage de chèvre frais bio
- Quelques noix bio
- Roquette bio

Préparation :

1. Tartiner le pain de fromage de chèvre.
2. Ajouter des tranches fines de betterave.
3. Parsemer de noix et de roquette.
4. Servir frais.