

# Yam au Beurre

## Ingrédients:

- 4 tubercules de yams
- 50g de beurre
- Sel et poivre au goût

## Instructions:

1. Faites cuire les tubercules de yam dans une casserole d'eau bouillante pendant 20-30 minutes jusqu'à ce qu'ils soient tendres.
2. Égouttez les yams et écrasez-les avec du beurre, du sel et du poivre.
3. Servez chaud comme accompagnement.