

گودام میں گلے کو نقصان پہنچانے والے کیڑے مکوڑے کون سے ہیں نیز گلے کو ان کیڑوں سے کیسے محفوظ کیا \*\* 1. ###  
\*\* جا سکتا ہے؟

گوداموں میں گلے (گندم، چاول، مکئی، اور دیگر خشک اشیاء) کو نقصان پہنچانے والے مختلف کیڑے مکوڑے ہیں۔ ان کیڑوں کا تدارک کرنا ضروری ہے تاکہ گودام میں موجود ذخیرہ محفوظ رہ سکے۔

\*\* گلے کو نقصان پہنچانے والے کیڑے مکوڑے: \*\*

1. یہ کیڑا چاول کی دانوں میں داخل ہو کر ان کا اندرونی حصہ کھاتا ہے۔ \*\*: (Rice Weevil) چاول کی ٹڈی \*\*
2. یہ گندم کے دانوں میں سوراخ کر کے ان کو کھاتا ہے۔ \*\*: (Wheat Weevil) گندم کی ٹڈی \*\*
3. یہ کیڑے مختلف گندم اور چاول کے ذخیرے میں اپنے انڈے دیتے ہیں جن سے \*\*: (Grain Moths) کلی کے کیڑے \*\* نکلنے والے لاروے دانوں کو نقصان پہنچاتے ہیں۔
4. یہ کیڑے آٹے، گندم، اور دیگر خشک خوراک میں رہ کر نقصان پہنچاتے ہیں۔ \*\*: (Flour Beetles) چمچوں والے کیڑے \*\*
5. یہ کیڑا چاول، گندم اور دوسرے اناج کے ذخیرے کو کھا کر خراب \*\*: (Sawtooth Grain Beetle) رائس مل کی ٹڈی \*\* کرتا ہے۔

\*\* کیڑوں سے محفوظ رکھنے کے طریقے: \*\*

- کیڑوں کو مارنے کے لئے گودام میں کیڑے مار ادویات استعمال کی جا \*\*: (Pesticides) خود کار کیڑے مار ادویات \*\* - سکتی ہیں۔
- درجہ حرارت میں تبدیلی \*\*: کیڑے سرد یا گرم حالات میں زندہ نہیں رہ پاتے، اس لئے ذخیرہ شدہ گلے کو سرد یا گرم جگہ \*\* - پر رکھا جا سکتا ہے۔
- پیکینجنگ \*\*: پلاسٹک یا ایلومینیم سے بنے مضبوط پیکٹوں میں گلے کو ذخیرہ کرنا، جس سے کیڑوں کا داخلہ مشکل ہو۔ \*\* -
- نظافت \*\*: گودام کی صفائی اور ذخیرہ شدہ گلے کی وقتاً فوقتاً جانچ ضروری ہے تاکہ کیڑے پھیل نہ سکیں۔ \*\* -

سیر شدہ چکنے ترشوں اور گیر سیر شدہ چکنے ترشوں کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں اور یہ کن ذرائع سے \*\* 2. ###  
\*\* حاصل کی جاتے ہیں؟

**\*\* (Saturated Fats) سیر شدہ چکنے ترشے \*\***

سیر شدہ چکنے ترشے وہ چکنائیاں ہیں جن میں کاربن کے جوڑ مکمل طور پر ہائیڈروجن سے جڑے ہوتے ہیں، یعنی یہ مکمل طور پر ہائیڈروجن سے بھرپور ہوتے ہیں۔ یہ زیادہ تر جانوروں کی چربی میں پائے جاتے ہیں۔

**\*\* ذرائع: \*\***

- گائے اور بکرے کی چربی -
- (دودھ اور دودھ سے بنی مصنوعات) (مکھن، دہی -
- (گوشت) (خاص طور پر سرخ گوشت -
- (تیل) (جیسے ناریل کا تیل -

**\*\* (Unsaturated Fats) گیر سیر شدہ چکنے ترشے \*\***

گیر سیر شدہ چکنے ترشے وہ چکنائیاں ہیں جن میں کاربن کے جوڑ مکمل طور پر ہائیڈروجن سے نہیں جڑے ہوتے، جس کی وجہ سے ان میں ایک یا زیادہ ڈبل بانڈز ہوتے ہیں۔

**\*\* ذرائع: \*\***

- زیتون کا تیل -
- (مچھلی کی چربی) (خصوصاً سامن اور میکریل -
- بادام، اخروٹ اور دیگر خشک میوہ جات -
- ایوکاڈو -

**فرق: \*\* \*\***

سیر شدہ چکنے ترشے جسم میں کولیسٹرول کی سطح بڑھاتے ہیں، جس سے دل کی بیماریوں کا خطرہ بڑھ سکتا ہے، جبکہ گیر سیر شدہ چکنے ترشے صحت کے لئے بہتر سمجھے جاتے ہیں کیونکہ یہ کولیسٹرول کی سطح کو کم کرنے میں مددگار ہوتے ہیں۔

---

**\*\*ہائیڈروجن اندازی سے کیا مراد ہے نیز روغنیات کی روزمرہ زندگی میں کیوں ضرورت محسوس کی جاتی ہے؟\*\* 3. ###**

**\*\* (Hydrogenation): ہائیڈروجن اندازی \*\***

ہائیڈروجن اندازی ایک کیمیائی عمل ہے جس میں ہائیڈروجن گیس کو کسی غیر سیر شدہ چربی یا تیل میں شامل کیا جاتا ہے تاکہ اس میں ڈبل بانڈز کو توڑ کر اسے سیر شدہ یا جزوی طور پر سیر شدہ چکنائی میں تبدیل کیا جاسکے۔ اس عمل کے ذریعے تیل کی حالت ٹھوس یا نیم ٹھوس بنائی جاتی ہے۔

**\*\* روغنیات کی روزمرہ زندگی میں ضرورت: \*\***

روغنیات (چکنائیاں) جسم کے لئے توانائی کا ایک اہم ذریعہ ہیں اور یہ ہمارے خلیوں کی ساخت کا حصہ بھی ہیں۔ چکنائیوں کی ضرورت اس لئے ہوتی ہے:

1. توانائی کے لئے \*\*: چکنائیاں جسم کو توانائی فراہم کرتی ہیں، خصوصاً طویل مدتی توانائی کے لئے۔ \*\*
2. جذب میں مدد کرتی ہیں۔ (K اور E، D، A) وٹامنز کی جذب \*\*: چکنائیاں بعض وٹامنز \*\*
3. حرارت کا تحفظ \*\*: چکنائیاں جسم کے اندر حرارت کو برقرار رکھتی ہیں اور سردیوں میں جسم کو گرم رکھنے میں مدد \*\* کرتی ہیں۔
4. خلیوں کی ساخت \*\*: چکنائیاں خلیوں کی جھلیوں کی ساخت میں اہم کردار ادا کرتی ہیں۔ \*\*

---

**\*\* یک شکر کاربوہائیڈریٹس کیا مراد ہے نیز نشستہ اور گلائیکوجین کی روزمرہ زندگی میں اہمیت تحریر کریں؟\*\* 4. ###**

**\*\* (Monosaccharides): یک شکر کاربوہائیڈریٹس \*\***

یک شکر کاربوہائیڈریٹس وہ ہیں جو سب سے سادہ قسم کے کاربوہائیڈریٹس ہیں اور ایک ہی شکر یونٹ سے بنتے ہیں۔ ان میں گلوکوز، فریکٹوز اور گالیکٹوز شامل ہیں۔

**\*\* (Starch): نشستہ \*\***

نشستہ ایک پیچیدہ کاربوہائیڈریٹ ہے جو کئی گلوکوز مالیکیولز سے بنتا ہے۔ یہ زیادہ تر پودوں میں پایا جاتا ہے جیسے آلو، چاول اور گندم۔ یہ توانائی کا اہم ذریعہ ہے۔

## **\*\* (Glycogen) گلائیکوجین \*\***

گلائیکوجین ایک پیچیدہ کاربوہائیڈریٹ ہے جو جسم میں توانائی کے طور پر ذخیرہ کیا جاتا ہے، خاص طور پر جگر اور پٹھوں میں۔ یہ جب ضرورت پڑتی ہے تو گلوکوز میں تبدیل ہو جاتا ہے اور جسم کو توانائی فراہم کرتا ہے۔

## **\*\* اہمیت: \*\***

### **1. \*\* نشستہ: \*\***

یہ ایک اہم توانائی کا ذریعہ ہے، جو پودوں سے حاصل ہوتا ہے اور جسم میں گلوکوز میں تبدیل ہو جاتا ہے۔

### **2. \*\* گلائیکوجین: \*\***

گلائیکوجین جسم کی فوری توانائی کی ضروریات کے لئے اہم ہے، خاص طور پر ورزش کے دوران۔

---

**\*\* انسانی جسم کے لیے کثیر کاربوہائیڈریٹس کیوں ضروری ہیں نیز یہ کن ذرائع سے حاصل ہوتے ہیں؟ \*\* 5. ###**

## **\*\* (Polysaccharides) کثیر کاربوہائیڈریٹس \*\***

کثیر کاربوہائیڈریٹس وہ پیچیدہ کاربوہائیڈریٹس ہیں جو متعدد شکر یونٹوں سے بنتے ہیں۔ ان میں نشاستہ اور گلائیکوجین شامل ہیں۔

## **\*\* ضرورت: \*\***

توانائی کا ذخیرہ: کثیر کاربوہائیڈریٹس جسم میں توانائی کے ذخیرہ کا کام کرتے ہیں۔ یہ جسم میں گلائیکوجین کی شکل میں ذخیرہ ہوتے ہیں اور جب ضرورت ہوتی ہے تو توانائی فراہم کرتے ہیں۔

پٹھوں کی طاقت: گلائیکوجین پٹھوں میں موجود توانائی کا بڑا ذریعہ ہے، جو ورزش یا جسمانی سرگرمیوں کے دوران استعمال ہوتا ہے۔

ہاضمہ کی مدد: کچھ کثیر کاربوہائیڈریٹس جیسے فائبر (جو نشاستے کا حصہ ہیں) ہاضمہ کے عمل میں مددگار ہیں اور قبض سے بچاتے ہیں۔

## **\*\* ذرائع: \*\***

آلو، چاول، گندم، اور دیگر اناج۔

سبزیاں جیسے مٹر، کدو، اور مکا۔

پہل جیسے سبب اور کیا -

---

These answers should provide a comprehensive understanding of each topic, along with the necessary explanations and examples. If you need any further expansion or clarification, feel free to ask!