

## ❌ الأدوية التي تعطى عن طريق الفم أفضل من أدوية الاستنشاق:

❓ هذا غير صحيح في علاج الربو. حيث أن الأدوية التي تؤخذ عن طريق الفم سواء الشراب أو الحبوب تعرض الشخص للأعراض الجانبية بصفة أكبر عن أخذه أدوية الاستنشاق.

والتي تتميز بعدة مزايا منها:

١. يتطلب كمية صغيرة من الدواء للحصول على التأثير المطلوب بالمقارنة مع تركيبات الفم.
٢. يتم إيصال الدواء إلى الرئتين بصورة مباشرة.
٣. يعمل الدواء بصورة سريعة.
٤. قلة الأعراض الجانبية الناتجة من الدواء.

## ❌ الحوامل لا يجب أن يستعملوا أدوية الربو:

❓ بصفة عامة يمكن القول إن معظم الأدوية المستخدمة في علاج الربو يمكن إستخدامها أثناء الحمل ولم يثبت لها أي تأثير على صحة الجنين.

وخاصة التي تعطى عن طريق الاستنشاق بل إن ترك هذه الأدوية قد يسبب أزمة ربوية ونقصاً حاداً في الأوكسجين مما يضر بالجنين، وهناك بعض السيدات لا تظهر عليها أعراض الربو إلا في فترة الحمل فيكون الحمل أحد العوامل التي تؤدي إلى ظهور الحالة.



❓ من الأخطاء الشائعة التوجه إلى إستعمال خلطات عشبية غير مدروسة وغير معروفة وصرفها من قبل أشخاص غير مختصين في علم النبات والأعشاب وليس لديهم خلفية طبية جيدة.



فلا ينصح باللجوء لهذه العلاجات والتي قد تكون مغشوشة أو ملوثة أو غير مفيدة وقد تؤدي إلى إنتكاس حالة المريض ما إذا توقف عن إستعمال أدويته عند اللجوء إليها.



سلطنة عُمان - وزارة الصحة  
دائرة التثقيف وبرامج التوعية الصحية  
دائرة الأمراض غير المعدية  
٢٠١٦



مركز الاتصال وزارة الصحة  
CONTACT CENTER MINISTRY OF HEALTH  
24441999

DEPofHealthEducation

HealthEducationDEP

@HealthierOman

askdoctor4asthma@gmail.com

حقائق ومفاهيم خاطئة عن الربو

المعتقدات الخاطئة...

تفقدك السيطرة على مرض الربو

وتعرضك للمضاعفات..

فكن على وعي سليم

## عزيري / عزيرتي..

هناك بعض من التساؤلات والمفاهيم والمعتقدات الخاطئة التي يتم تداولها بين الناس حول أدوية الربو، مما يؤثر على نجاح خطة العلاج الموضوعة من قبل الطبيب، من هذه المفاهيم الخاطئة وحقيقتها الصحية:

### ❌ أدوية الربو تسبب الأدمان:

✓ هذا اعتقاد خاطئ سببه هو أن الذي يستعمل فقط بخاخ الفنتولين بدون إضافة الأدوية الوقائية الأخرى يتحسن لفترة وجيزة فقط، حيث أن الفنتولين يعتبر علاجاً مسعفاً فقط وليس علاجاً واقياً للربو ومفعوله قصير وحين لا يتحسن المريض يضطر إلى أخذه باستمرار مما يعطيه ومن هم حوله انطباع الخاطئ بأنه أدمن عليه. لذا لا بد من أخذ العلاج الصحيح المتمثل بمضادات التحسس أو الأدوية الوقائية بالإضافة إلى تجنب مهيجات الربو.



### ❌ عندما أحسن ولا يكون عندي أعراض فهذا لا يعني قد شفيت من مرض الربو:

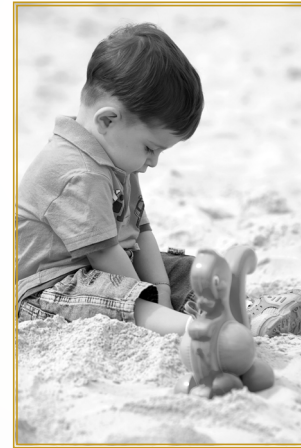
✓ بالإمكان فقط السيطرة على مرض الربو ولكن لا يمكن الشفاء منه. وشعورك بالتحسن عند أخذ الأدوية يكون بسبب استجابتك للدواء، ونؤكد على ضرورة عدم إيقاف الدواء أو التقليل من الجرعات من دون استشارة الطبيب.

### ❌ يعتقد أن بخاخ الكورتيزون خطير جداً:

✓ أثبتت الدراسات أمان وفعالية بخاخ الكورتيزون لسنوات طويلة تحت إشراف الطبيب، حيث تحتوي البخاخات على جرعات خفيفة جداً من الكورتيزون تقدر بالميكروغرامات وتأثيرها العضوي وامتصاصها قليل جداً.

### ❌ إن طفلي المصاب بالربو لا يستطيع أن يلعب مثل باقي الأطفال ويستحب أن لا يمارس الرياضة أو يشارك في حصص النشاط البدني:

✓ يتركز الهدف الرئيسي لعلاج الربو في أن ينعم طفلك بحياة طبيعية، مما يعني قدرته على ممارسة أنشطته اليومية كالذهاب إلى المدرسة من دون غياب ومشاركة أقرانه اللعب. والطفل المصاب بالربو يستطيع ممارسة الأنشطة الرياضية شرط أن يأخذ جرعاته الصحيحة من أدوية الوقاية اليومية و بانتظام وقد ينصحك الطبيب أن يعطي الطفل بختان من موسع الشعب الهوائية (الدواء المنقذ-الفنتولين) قبل ١٥ دقيقة أو نصف ساعة من بدء أي نشاط رياضي.



### ❌ ستختفي أعراض الربو عند طفلي مع النمو:

✓ أعراض ونوبات الربو قد تخف مع النمو وقد تختفي عند بعض الأطفال ولكن سيظل الطفل مائلاً لأن تظهر الأعراض فيه في أي وقت أو فجأة في أي عمر.

### ❌ جهاز البخار هو أحسن وسيلة لإعطاء أدوية الربو بالذات عند الأطفال:

✓ من الممكن استبدال جهاز البخار بالجهاز الموصل مع البخاخ فهو أقل تكلفة بالمقارنة بجهاز البخار، وطريقة تنظيفه وتعقيمه أسهل من جهاز البخار. كما أنه يأخذ دقائق فقط لإعطاء الطفل أو المريض الجرعة من الدواء.



ويقتصر استعمال جهاز البخار على نوبات الربو، أو للمرضى الذين لا يستطيعون استعمال الأجهزة الأخرى.

### ❌ من الطبيعي للشخص المصاب بالربو أن يضطر للذهاب إلى قسم الطوارئ مرة أو مرتين في السنة:

✓ زيارتك لقسم الطوارئ بسبب أعراض الربو يعني أنه لم يتم السيطرة على المرض، ونؤكد على ضرورة ذهابك إلى الطبيب في عيادة الربو واستعمال بخاخات الكورتيزون الوقائية بانتظام والأخذ بنصائح الطبيب لتفادي نوبات الربو التي قد تكون قاتلة.



أن الانتظار حتى ظهور الأزمة يعتبر أمراً خطيراً حيث أن الاستجابة تكون أبطأ كما أن الأعراض قد تخرج عن السيطرة وتسبب توقفاً كاملاً للتنفس لا قدر الله.