

ارشادات عامة لمرضى الضغط

الأدوية وحدها لا تعالج ارتفاع ضغط الدم بل لا بد أن يصاحبها إتباع أنماط الحياة الصحية مثل النشاط البدني والإقلاع عن التدخين وتناول الطعام الصحي والحصول على وزن مثالي.

لابد من الفحص الدوري لقياس ضغط الدم وكذلك إجراء الفحوصات المخبرية مثل (الأملاح، السكري، الكوليسترونول، حمض اليوريك) حسب ارشادات الطبيب.

لاتوقف استخدام الدواء دون استشارة الطبيب لتجنب ارتفاع ضغط الدم وحدوث مضاعفات على أجهزة الجسم وخاصة القلب والكلى والدماغ.

يجب استشارة الطبيب قبل تناول الأدوية التي تصرف من دون وصفة فقد تسبب ارتفاع في ضغط الدم مثل: أدوية معالجة السعال ونزلات البرد.

شرب كمية مناسبة من الماء عند تناول الدواء وبشكل عام لتجنب الجفاف. يفضل عند الاستيقاظ من النوم أن تجلس في الفراش لعدة دقائق قبل النهوض، وحاول أن تنهض ببطء للحد من خطر الدوار.

يجب توخي الحذر عند قيادة السيارات أو استعمال الآلات أو عند القيام بالأنشطة التي تستدعي اليقظة لوجود إحتمال الإصابة بدوار في بداية العلاج.

بعض أدوية الضغط لا يفضل استخدامها أثناء الحمل أو الرضاع.

يحفظ الدواء في عبوته الأصلية وبشكل محكم الاغلاق، في غرفة باردة تتراوح درجة حرارتها بين (15-25 درجة مئوية)، ويعيدها عن متناول الأطفال.



سلطنة عُمان - وزارة الصحة
دائرة التنفيذ وبرامج التوعية الصحية
دائرة الاستخدام الرشيد للدواء
2020

هيدرالازين [Hydralazine]

حبوب للبالغ 25 ملجم

ينتمي هذا الدواء لمجموعة موسعات الأوعية.

يمكن تناول هذا الدواء مع الطعام أو على معدة فارغة.

يستخدم هذا الدواء بحذر في حالات أمراض الكبد والكلى.

قد يصاحب تناول هذا الدواء ظهور بعض الأعراض الجانبية مثل: اضطرابات في الجهاز الهضمي، دوخة، ألم في المفاصل، خفقان في القلب وغيرها.

بشكل عام يستخدم هذا الدواء في الحالات الضرورية والطارئة "كالحمل مثلاً" وذلك بإشراف من الطبيب.



HealthOman



OmaniMOH

24441999

ارشادات عامة لمرضى الضغط

- الأدوية وحدها لا تعالج ارتفاع ضغط الدم بل لا بد أن يصاحبها إتباع انماط الحياة الصحية مثل النشاط البدني والإقلاع عن التدخين وتناول الطعام الصحي والحصول على وزن مثالي.
- لابد من الفحص الدوري لقياس ضغط الدم وكذلك إجراء الفحوصات المخبرية مثل (الأملاح، السكري، الكوليسترون، حمض اليوريك) حسب ارشادات الطبيب.
- لاتوقف استخدام الدواء دون استشارة الطبيب لتجنب ارتفاع ضغط الدم وحدوث مضاعفات على أجهزة الجسم وخاصة القلب والكلى والدماغ.
- يجب استشارة الطبيب قبل تناول الأدوية التي تصرف من دون وصفة قد تسبب ارتفاع في ضغط الدم مثل: أدوية معالجة السعال ونزلات البرد.
- شرب كمية مناسبة من الماء عند تناول الدواء وبشكل عام لتجنب الجفاف.
- يفضل عند الاستيقاظ من النوم أن تجلس في الفراش لعدة دقائق قبل النهوض، وحاول أن تنهض ببطء للحد من خطر الدوار.
- يجب توخي الحذر عند قيادة السيارات أو استعمال الآلات أو عند القيام بالأنشطة التي تستدعي اليقظة لوجود إحتمال الإصابة بدوار في بداية العلاج.
- بعض أدوية الضغط لا يفضل استخدامها أثناء الحمل أو الرضاع.
- يحفظ الدواء في عبوته الأصلية وبشكل محكم الغلاق، في غرفة باردة تتراوح درجة حرارتها بين (15-25 درجة مئوية)، وبعيداً عن متناول الأطفال.



سلطنة عُمان - وزارة الصحة
دائرة التنفيذ وبرامج التوعية الصحية
دائرة الاستخدام الرشيد للدواء
2020

نيفديبين [Nifedipine]

حبوب للبلع 20 ملجم

ينتمي هذا الدواء إلى مجموعة حاصرات قنوات الكالسيوم.
يمكن تناول هذا الدواء مع الطعام أو على معدة فارغة.
قد يسبب هذا الدواء بعض الآثار الجانبية مثل الصداع واضطرابات في الجهاز الهضمي وتضخم اللثة وتورم الكاحل والتي تستدعي استشارة الطبيب.
تجنب تناول أو شرب عصير فاكهة الجريب فروت أثناء تناول هذا الدواء لأنه قد يزيد من مستوى الدواء في الدم الأمر الذي قد يؤدي إلى شدة الأعراض الجانبية.



ارشادات عامة لمرضى الضغط

الأدوية وحدها لا تعالج ارتفاع ضغط الدم بل لا بد أن يصاحبها إتباع أنماط الحياة الصحية مثل النشاط البدني والإقلاع عن التدخين وتناول الطعام الصحي والحصول على وزن مثالي.

لابد من الفحص الدوري لقياس ضغط الدم وكذلك إجراء الفحوصات المخبرية مثل (الأملاح، السكري، الكوليسترون، حمض اليوريك) حسب ارشادات الطبيب.

لاتوقف استخدام الدواء دون استشارة الطبيب لتجنب ارتفاع ضغط الدم وحدوث مضاعفات على أجهزة الجسم وخاصة القلب والكلى والدماغ.

يجب استشارة الطبيب قبل تناول الأدوية التي تصرف من دون وصفة فقد تسبب ارتفاع في ضغط الدم مثل: أدوية معالجة السعال ونزلات البرد. شرب كمية مناسبة من الماء عند تناول الدواء وبشكل عام لتجنب الجفاف. يفضل عند الاستيقاظ من النوم أن تجلس في الفراش لعدة دقائق قبل النهوض، وحاول أن تنهض ببطء للحد من خطر الدوار.

يجب توخي الحذر عند قيادة السيارات أو استعمال الآلات أو عند القيام بالأنشطة التي تستدعي اليقظة لوجود إحتمال الإصابة بدوار في بداية العلاج.

بعض أدوية الضغط لا يفضل استخدامها أثناء الحمل أو الرضاع. يحفظ الدواء في عبوته الأصلية وبشكل محكم الأغلاق، في غرفة باردة تتراوح درجة حرارتها بين (15-25 درجة مئوية)، وبعيداً عن متناول الأطفال.



سلطنة عُمان - وزارة الصحة
دائرة التنقيف وبرامج التوعية الصحية
دائرة الاستخدام الرشيد للدواء
2020

ميثيل دوبا [Methyldopa]

حبوب للبلع
250 ملغم

- ينتمي هذا الدواء إلى مجموعة الأدوية مركزية المفعول.
- يمكن تناول هذا الدواء مع الطعام أو على معدة فارغة.
- قبل بدء العلاج وخلاله يجب إجراء فحوصات الدم ورصد وظائف الكبد والكلى بشكل دوري.
- يعطى هذا الدواء بحذر لمن يعاني من الاكتئاب وأمراض الكبد وأمراض الكلى.
- يستخدم هذا الدواء بشكل رئيسي لعلاج ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل.



ارشادات عامة لمرضى الضغط



سلطنة عُمان - وزارة الصحة
دائرة التثقيف وبرامج التوعية الصحية
دائرة الاستخدام الرشيد للدواء
2020

ليزينوبريل [Lisinopril]

حبوب للبلع
5 ملغم ، 10 ملغم

- الأدوية وحدها لا تعالج ارتفاع ضغط الدم بل لا بد أن يصاحبها إتباع انماط الحياة الصحية مثل النشاط البدني والإقلاع عن التدخين وتناول الطعام الصحي والحصول على وزن مثالي.
- لابد من الفحص الدوري لقياس ضغط الدم وكذلك إجراء الفحوصات المخبرية مثل (الأملاح، السكري، الكوليسترونول، حمض اليوريك) حسب ارشادات الطبيب.
- لاتوقف استخدام الدواء دون استشارة الطبيب لتجنب ارتفاع ضغط الدم وحدوث مضاعفات على أجهزة الجسم وخاصة القلب والكلى والدماغ.
- يجب استشارة الطبيب قبل تناول الأدوية التي تصرف من دون وصفة فقد تسبب ارتفاع في ضغط الدم مثل: أدوية معالجة السعال ونزلات البرد.
- شرب كمية مناسبة من الماء عند تناول الدواء وبشكل عام لتجنب الجفاف.
- يفضل عند الاستيقاظ من النوم أن تجلس في الفراش لعدة دقائق قبل النهوض، وحاول أن تنهض ببطء للحد من خطر الدوار.
- يجب توخي الحذر عند قيادة السيارات أو استعمال الآلات أو عند القيام بالأنشطة التي تستدعي اليقظة لوجود إحتمال الإصابة بدوار في بداية العلاج.
- بعض أدوية الضغط لا يفضل استخدامها أثناء الحمل أو الرضاع.
- يحفظ الدواء في عبوته الأصلية وبشكل محكم الأغلاق، في غرفة باردة تتراوح درجة حرارتها بين (15-25 درجة مئوية)، وبعيداً عن متداول الأطفال.

ينتمي هذا الدواء إلى مجموعة مثبطات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين "ACE Inhibitors".

يتم تناول هذا الدواء قبل الطعام أو بعده مباشرة. قد يسبب هذا الدواء الدوار في الأيام الأولى من استخدامه بسبب انخفاض ضغط الدم لذا ينصح بتناول أول جرعة قبل النوم.

يجب رصد ضغط الدم ووظائف الكلى بانتظام عند تناول هذا الدواء وأيضاً رصد كميات البوتاسيوم في الدم، فهذا الدواء قد يسبب زيادة مستويات البوتاسيوم لدى بعض المرضى، لذا يجب الحذر عند استخدام بدائل الملح المحتوية على البوتاسيوم ومدرات البول الحافظة للبوتاسيوم ومستحضرات البوتاسيوم ويفضل تجنبها. قد يصاحب تناول هذه الأدوية سعال جاف ومزمن لذا ينصح بمراجعة الطبيب في ذلك.



ارشادات عامة لمرضى الضغط



سلطنة عُمان - وزارة الصحة
دائرة التثقيف وبرامج التوعية الصحية
دائرة الاستخدام الرشيد للدواء
2020

لابيتالول [Labetalol]

حبوب للبالغ
100 ملغم

الأدوية وحدها لا تعالج ارتفاع ضغط الدم بل لا بد أن يصاحبها إتباع أنماط الحياة الصحية مثل النشاط البدني والإقلاع عن التدخين وتناول الطعام الصحي والحصول على وزن مثالي.

لابد من الفحص الدوري لقياس ضغط الدم وكذلك إجراء الفحوصات المخبرية مثل (الأملاح، السكري، الكوليسترون، حمض اليوريك) حسب ارشادات الطبيب.

لاتوقف استخدام الدواء دون استشارة الطبيب لتجنب ارتفاع ضغط الدم وحدوث مضاعفات على أجهزة الجسم وخاصة القلب والكلى والدماغ.

يجب استشارة الطبيب قبل تناول الأدوية التي تصرف من دون وصفة طبية والتي قد تسبب ارتفاع في ضغط الدم مثل: أدوية معالجة السعال ونزلات البرد.

شرب كمية مناسبة من الماء عند تناول الدواء وبشكل عام لتجنب الجفاف. يفضل عند الاستيقاظ من النوم أن تجلس في الفراش لعدة دقائق قبل النهوض، وحاول أن تنهض ببطء للحد من خطر الدوار.

يجب توخي الحذر عند قيادة السيارات أو استعمال الآلات أو عند القيام بالأنشطة التي تستدعي اليقظة لوجود إحتمال الإصابة بدوار في بداية العلاج.

بعض أدوية الضغط لا يفضل استخدامها أثناء الحمل أو الرضاعة. يحفظ الدواء في عبوته الأصلية وبشكل محكم الإغلاق، في غرفة باردة تتراوح درجة حرارتها بين (15-25 درجة مئوية)، ويعيدها عن متناول الأطفال.

ينتمي هذا الدواء إلى مجموعة حاصرات مستقبلات بيتا.
يتم تناول هذا الدواء بعد الطعام للحد من إضطرابات المعدة.

يجب على مريض السكري توخي الحذر عند استخدام هذا الدواء ومراقبة مستوى السكر باستمرار.
المرضى المصابون بمرض الربو أو بعض المشاكل القلبية عليهمأخذ الحيوطة عند استخدام هذا الدواء وإبلاغ الطبيب.

يستخدم هذا الدواء بشكل رئيسي لعلاج ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل.



24441999



ارشادات عامة لمرضى الضغط

الأدوية وحدها لا تعالج ارتفاع ضغط الدم بل لا بد أن يصاحبها إتباع أنماط الحياة الصحية مثل النشاط البدني والإقلاع عن التدخين وتناول الطعام الصحي والحصول على وزن مثالي.

لابد من الفحص الدوري لقياس ضغط الدم وكذلك إجراء الفحوصات المخبرية مثل (الأملاح، السكري، الكوليسترون، حمض اليوريك) حسب ارشادات الطبيب.

لاتوقف استخدام الدواء دون استشارة الطبيب لتجنب ارتفاع ضغط الدم وحدوث مضاعفات على أجهزة الجسم وخاصة القلب والكلى والدماغ.

يجب استشارة الطبيب قبل تناول الأدوية التي تصرف من دون وصفة فقد تسبب ارتفاع في ضغط الدم مثل: أدوية معالجة السعال ونزلات البرد.

شرب كمية مناسبة من الماء عند تناول الدواء وبشكل عام لتجنب الجفاف. يفضل عند الاستيقاظ من النوم أن تجلس في الفراش لعدة دقائق قبل النهوض، وحاول أن تنهض ببطء للحد من خطر الدوار.

يجب توخي الحذر عند قيادة السيارات أو استعمال الآلات أو عند القيام بالأنشطة التي تستدعي اليقظة لوجود إحتمال الإصابة بدوار في بداية العلاج.

بعض أدوية الضغط لا يفضل استخدامها أثناء الحمل أو الرضاعة.

يحفظ الدواء في عبوته الأصلية وبشكل محكم الإغلاق، في غرفة باردة تتراوح درجة حرارتها بين (15-25 درجة مئوية)، ويعيدها عن متناول الأطفال.



سلطنة عُمان - وزارة الصحة
دائرة التنفيذ وبرامج التوعية الصحية
دائرة الاستخدام الرشيد للدواء
2020

كارفيديلوول [Carvedilol]

حبوب للبالغ
6.25 ملجم، 25 ملجم

ينتمي هذا الدواء إلى مجموعة حاصرات مستقبلات بيتا يتم تناول هذا الدواء قبل الطعام أو بعده مباشرة. يجب على مريض السكري توخي الحذر عند استخدام هذا الدواء ومراقبة مستوى السكر باستمرار. المرضى المصابون بمرض الربو أو بعض المشاكل القلبية عليهمأخذ الحيوطة عند استخدام هذا الدواء وإبلاغ الطبيب.



HealthOman
Contact Center Ministry of Health
24441999



HealthOman



OmaniMOH

ارشادات عامة لمرضى الضغط

الأدوية وحدها لا تعالج ارتفاع ضغط الدم بل لا بد أن يصاحبها إتباع أنماط الحياة الصحية مثل النشاط البدني والإقلاع عن التدخين وتناول الطعام الصحي والحصول على وزن مثالي.

لابد من الفحص الدوري لقياس ضغط الدم وكذلك إجراء الفحوصات المخبرية مثل (الأملاح، السكري، الكوليسترون، حمض اليوريك) حسب ارشادات الطبيب.

لاتوقف استخدام الدواء دون استشارة الطبيب لتجنب ارتفاع ضغط الدم وحدوث مضاعفات على أجهزة الجسم وخاصة القلب والكلى والدماغ.

يجب استشارة الطبيب قبل تناول الأدوية التي تصرف من دون وصفة فقد تسبب ارتفاع في ضغط الدم مثل: أدوية معالجة السعال ونزلات البرد. شرب كمية مناسبة من الماء عند تناول الدواء وبشكل عام لتجنب الجفاف.

يفضل عند الاستيقاظ من النوم أن تجلس في الفراش لعدة دقائق قبل النهوض، وحاول أن تنهض ببطء للحد من خطر الدوار.

يجب توخي الحذر عند قيادة السيارات أو استعمال الآلات أو عند القيام بالأنشطة التي تستدعي اليقظة لوجود إحتمال الإصابة بدوار في بداية العلاج.

بعض أدوية الضغط لا يفضل استخدامها أثناء الحمل أو الرضاعة.

يحفظ الدواء في عبوته الأصلية وبشكل محكم الإغلاق، في غرفة باردة تتراوح درجة حرارتها بين (15-25 درجة مئوية)، وبعيداً عن متناول الأطفال.



سلطنة عمان - وزارة الصحة
دائرة التنفيذ وبرامج التوعية الصحية
دائرة الاستخدام الرشيد للدواء
2020

كابتوبيريل [Captopril]

حبوب للبالغ 25 ملغم

ينتمي هذا الدواء إلى مجموعة مثبطات الإنزيم المحول للإنجيوتنسين "ACE Inhibitors".

يتم تناول هذا الدواء قبل الطعام أو بعده مباشرة. قد يسبب هذا الدواء الدوار في الأيام الأولى من استخدامه بسبب انخفاض ضغط الدم لذا ينصح بتناول أول جرعة قبل النوم.

يجب رصد ضغط الدم ووظائف الكلى بإنتظام عند تناول هذا الدواء وأيضاً رصد كميات البوتاسيوم في الدم فهذا الدواء قد يسبب زيادة مستويات البوتاسيوم لدى بعض المرضى لذا يجب الحذر عند استخدام بدائل الملح المحتوية على البوتاسيوم ومدرات البول الحافظة للبوتاسيوم ومستحضرات البوتاسيوم ويفضل تجنبها.

قد يصاحب تناول هذه الأدوية سعال جاف ومزمن لذا ينصح بمراجعة الطبيب في ذلك.



ارشادات عامة لمرضى الضغط



سلطنة عُمان - وزارة الصحة
دائرة التثقيف وبرامج التوعية الصحية
دائرة الاستخدام الرشيد للدواء
2020

فيراباميل [Verapamil Hcl]

حبوب للبلع
40 ملغم ، 240 ملغم

الأدوية وحدها لا تعالج ارتفاع ضغط الدم بل لا بد أن يصاحبها إتباع أنماط الحياة الصحية مثل النشاط البدني والإقلاع عن التدخين وتناول الطعام الصحي والحصول على وزن مثالي.

لابد من الفحص الدوري لقياس ضغط الدم وكذلك إجراء الفحوصات المخبرية مثل (الأملاح، السكري، الكوليسترون، حمض اليوريك) حسب ارشادات الطبيب.

لاتوقف استخدام الدواء دون استشارة الطبيب لتجنب ارتفاع ضغط الدم وحدوث مضاعفات على أجهزة الجسم وخاصة القلب والكلى والدماغ.

يجب استشارة الطبيب قبل تناول الأدوية التي تصرف من دون وصفة فقد تسبب ارتفاع في ضغط الدم مثل: أدوية معالجة السعال ونزلات البرد.

شرب كمية مناسبة من الماء عند تناول الدواء وبشكل عام لتجنب الجفاف.

يفضل عند الاستيقاظ من النوم أن تجلس في الفراش لعدة دقائق قبل النهوض، وحاول أن تنهض ببطء للحد من خطر الدوار.
يجب توخي الحذر عند قيادة السيارات أو استعمال الآلات أو عند القيام بالأنشطة التي تستدعي اليقظة لوجود إحتمال الإصابة بدوار في بداية العلاج.

بعض أدوية الضغط لا يفضل استخدامها أثناء الحمل أو الرضاعة .

يحفظ الدواء في عبوته الأصلية وبشكل محكم الأغلاق، في غرفة باردة تتراوح درجة حرارتها بين (15-25 درجة مئوية)، وبعيداً عن متناول الأطفال.

ينتمي هذا الدواء إلى مجموعة حاصرات قنوات الكالسيوم.

يتم تناول هذا الدواء قبل الطعام أو بعده مباشرة.

قد يسبب هذا الدواء بعض الآثار الجانبية مثل الصداع واضطرابات في الجهاز الهضمي وتضخم اللثة وتورم الكاحل والتي تستدعي استشارة الطبيب.

تجنب تناول أو شرب عصير فاكهة الجريب فروت أثناء تناول هذا الدواء لأنه قد يزيد من مستوى الدواء في الدم الأمر الذي قد يؤدي إلى شدة الأعراض الجانبية.



مركز التحكم في الأمراض المزمنة
Center for Control of Chronic Diseases
24441999

ارشادات عامة لمرضى الضغط

الأدوية وحدها لا تعالج ارتفاع ضغط الدم بل لا بد أن يصاحبها إتباع انماط الحياة الصحية مثل النشاط البدني والإقلاع عن التدخين وتناول الطعام الصحي والحصول على وزن مثالي.

لابد من الفحص الدوري لقياس ضغط الدم وكذلك إجراء الفحوصات المخبرية مثل (الأملاح، السكري، الكوليسترون، حمض اليوريك) حسب ارشادات الطبيب.

لاتوقف استخدام الدواء دون استشارة الطبيب لتجنب ارتفاع ضغط الدم وحدوث مضاعفات على أجهزة الجسم وخاصة القلب والكلى والدماغ.

يجب استشارة الطبيب قبل تناول الأدوية التي تصرف من دون وصفة فقد تسبب ارتفاع في ضغط الدم مثل: أدوية معالجة السعال ونزلات البرد.

شرب كمية مناسبة من الماء عند تناول الدواء وبشكل عام لتجنب الجفاف.

يفضل عند الاستيقاظ من النوم أن تجلس في الفراش لعدة دقائق قبل النهوض، وحاول أن تهض ببطء للحد من خطر الدوار.

يجب توخي الحذر عند قيادة السيارات أو استعمال الآلات أو عند القيام بالأنشطة التي تستدعي اليقظة لوجود إحتمال الإصابة بدوار في بداية العلاج.

بعض أدوية الضغط لا يفضل استخدامها أثناء الحمل أو الرضاعة.

يحفظ الدواء في عبوته الأصلية وبشكل محكم الاغلاق، في غرفة باردة تتراوح درجة حرارتها بين (15-25 درجة مئوية)، وبعيداً عن متناول الأطفال.



سلطنة عُمان - وزارة الصحة
دائرة التنفيذ وبرامج التوعية الصحية
دائرة الاستخدام الرشيد للدواء
2020

فروسيمايد [Furosemide]

حبوب للبلع 40 ملجم

هذا دواء ينتمي إلى مجموعة مدرات البول العروية ويستعمل هذا الدواء في حالات احتباس السوائل الناتج عن العديد من الأمراض مثل أمراض القلب وأمراض الكبد والكلى، وذلك عن طريق زيادة قدرة الكلى على إزالة المياه والأملاح الزائدة عن حاجة الجسم عن طريق البول، أيضاً قد يستخدم هذا الدواء في علاج ارتفاع ضغط الدم في حالات الضرورة فقط وذلك عند فشل أدوية الضغط الأساسية لوحدها من التحكم في ارتفاع ضغط الدم.

يتم تناول هذا الدواء على معدة فارغة أي قبل الطعام بنصف ساعة أو بعده بساعتين.

في حال تناولك هذا الدواء مرة واحدة في اليوم، فتناوله صباحاً. في حال تناولك الدواء لأكثر من مرة يومياً، فتناول الجرعة الأخيرة قبل وقت النوم بفترة لكي لا تضطر للذهاب إلى دورة المياه خلال الليل. قد يؤدي هذا الدواء إلى ارتفاع مستويات السكر وحامض اليوريك في الدم والذي قد يسبب الإصابة بالنقرس فلا بد من المتابعة الدورية.



HealthOman

OmaniMOH

24441999

ارشادات عامة لمرضى الضغط

الأدوية وحدها لا تعالج ارتفاع ضغط الدم بل لا بد أن يصاحبها إتباع أنماط الحياة الصحية مثل النشاط البدني والإقلاع عن التدخين وتناول الطعام الصحي والحصول على وزن مثالي.

لابد من الفحص الدوري لقياس ضغط الدم وكذلك إجراء الفحوصات المخبرية مثل (الأملاح، السكري، الكوليسترون، حمض اليوريك) حسب ارشادات الطبيب.

لاتوقف استخدام الدواء دون استشارة الطبيب لتجنب ارتفاع ضغط الدم وحدوث مضاعفات على أجهزة الجسم وخاصة القلب والكلى والدماغ.

يجب استشارة الطبيب قبل تناول الأدوية التي تصرف من دون وصفة فقد تسبب ارتفاع في ضغط الدم مثل: أدوية معالجة السعال ونزلات البرد.

شرب كمية مناسبة من الماء عند تناول الدواء وبشكل عام لتجنب الجفاف. يفضل عند الاستيقاظ من النوم أن تجلس في الفراش لعدة دقائق قبل النهوض، وحاول أن تنهض ببطء للحد من خطر الدوار.

يجب توخي الحذر عند قيادة السيارات أو استعمال الآلات أو عند القيام بالأنشطة التي تستدعي اليقظة لوجود إحتمال الإصابة بدوار في بداية العلاج.

بعض أدوية الضغط لا يفضل استخدامها أثناء الحمل أو الرضاعة.

يحفظ الدواء في عبوته الأصلية وبشكل محكم الأغلاق، في غرفة باردة تتراوح درجة حرارتها بين (15-25 درجة مئوية)، وبعيداً عن متناول الأطفال.



سلطنة عُمان - وزارة الصحة
دائرة التنفيذ وبرامج التوعية الصحية
دائرة الاستخدام الرشيد للدواء
2020

فالسارتان [valsartan]

حبوب للبالغ
80 ملغم ، 160 ملغم

ينتمي هذا الدواء إلى مجموعة حاصرات مستقبلات الأنجيوتنسين 2 (ARB).

يتم تناول هذا الدواء قبل الطعام أو بعده مباشرة. يجب رصد ضغط الدم ووظائف الكلى بإنتظام عند تناول هذا الدواء وأيضاً رصد كميات البوتاسيوم في الدم، فهذا الدواء قد يسبب زيادة مستويات البوتاسيوم لدى بعض المرضى، لذا يجب الحذر عند استخدام بدائل الملح المحتوية على البوتاسيوم ومدرات البول الحافظة للبوتاسيوم ومستحضرات البوتاسيوم ويفضل تجنبها.

يجب مراجعة الطبيب عند استمرار بعض الأعراض الجانبية مثل: الدوخة، صداع، آلام في البطن والظهر.



HealthOman

OmaniMOH

24441999

ارشادات عامة لمرضى الضغط

الأدوية وحدها لا تعالج ارتفاع ضغط الدم بل لا بد أن يصاحبها إتباع أنماط الحياة الصحية مثل النشاط البدني والإقلاع عن التدخين وتناول الطعام الصحي والحصول على وزن مثالي.

لابد من الفحص الدوري لقياس ضغط الدم وكذلك إجراء الفحوصات المخبرية مثل (الأملاح، السكري، الكوليسترون، حمض اليوريك) حسب ارشادات الطبيب.

لاتوقف استخدام الدواء دون استشارة الطبيب لتجنب ارتفاع ضغط الدم وحدوث مضاعفات على أجهزة الجسم وخاصة القلب والكلى والدماغ.

يجب استشارة الطبيب قبل تناول الأدوية التي تصرف من دون وصفة فقد تسبب ارتفاع في ضغط الدم مثل: أدوية معالجة السعال ونزلات البرد.

شرب كمية مناسبة من الماء عند تناول الدواء وبشكل عام لتجنب الجفاف. يفضل عند الاستيقاظ من النوم أن تجلس في الفراش لعدة دقائق قبل النهوض، وحاول أن تنهض ببطء للحد من خطر الدوار.

يجب توخي الحذر عند قيادة السيارات أو استعمال الآلات أو عند القيام بالأنشطة التي تستدعي اليقظة لوجود إحمال الإصابة بدوار في بداية العلاج.

بعض أدوية الضغط لا يفضل استخدامها أثناء الحمل أو الرضاعة. يحفظ الدواء في عبوته الأصلية وبشكل محكم الغلاق، في غرفة باردة تتراوح درجة حرارتها بين (15-25 درجة مئوية)، وبعيداً عن متناول الأطفال.



سلطنة عُمان - وزارة الصحة
دائرة التثقيف وبرامج التوعية الصحية
دائرة الاستخدام الرشيد للدواء
2020

ديلتيازيم [Diltiazem Hcl]

حبوب للبلغ 60 ملغم

ينتمي هذا الدواء إلى مجموعة حاصرات قنوات الكالسيوم.
يمكن تناول هذا الدواء مع الطعام أو على معدة فارغة.
قد يسبب هذا الدواء بعض الآثار الجانبية مثل الصداع واضطرابات في الجهاز الهضمي وتضخم اللثة وتورم الكاحل والتي تستدعي استشارة الطبيب.
تجنب تناول أو شرب عصير فاكهة الجريب فروت أثناء تناول هذا الدواء لأنه قد يزيد من مستوى الدواء في الدم الأمر الذي قد يؤدي إلى شدة الأعراض الجانبية.

ارشادات عامة لمرضى الضغط

الأدوية وحدها لا تعالج ارتفاع ضغط الدم بل لا بد أن يصاحبها إتباع أنماط الحياة الصحية مثل النشاط البدني والإقلاع عن التدخين وتناول الطعام الصحي والحصول على وزن مثالي.

لابد من الفحص الدوري لقياس ضغط الدم وكذلك إجراء الفحوصات المخبرية مثل (الأملاح، السكري، الكوليسترون، حمض اليوريك) حسب ارشادات الطبيب.

لاتوقف استخدام الدواء دون استشارة الطبيب لتجنب ارتفاع ضغط الدم وحدوث مضاعفات على أجهزة الجسم وخاصة القلب والكلى والدماغ.

يجب استشارة الطبيب قبل تناول الأدوية التي تصرف من دون وصفة فقد تسبب ارتفاع في ضغط الدم مثل: أدوية معالجة السعال ونزلات البرد.

شرب كمية مناسبة من الماء عند تناول الدواء وبشكل عام لتجنب الجفاف. يفضل عند الاستيقاظ من النوم أن تجلس في الفراش لعدة دقائق قبل النهوض، وحاول أن تنهض ببطء للحد من خطر الدوار.

يجب توخي الحذر عند قيادة السيارات أو استعمال الآلات أو عند القيام بالأنشطة التي تستدعي اليقظة لوجود إحتمال الإصابة بدوار في بداية العلاج.

بعض أدوية الضغط لا يفضل استخدامها أثناء الحمل أو الرضاعة.

يحفظ الدواء في عبوته الأصلية وبشكل محكم الغلاق، في غرفة باردة تتراوح درجة حرارتها بين (15-25 درجة مئوية)، ويعيدها عن متناول الأطفال.



سلطنة عمان - وزارة الصحة
دائرة التنفيذ وبرامج التوعية الصحية
دائرة الاستخدام الرشيد للدواء
2020

بروبرانولول [Propranolol]

حبوب للبالغ
10 ملجم ، 40 ملجم

ينتمي هذا الدواء إلى مجموعة حاصرات مستقبلات بيتا.
يمكن تناول هذا الدواء مع الطعام أو على معدة فارغة.

يجب على مريض السكري توخي الحذر عند استخدام هذا الدواء ومراقبة مستوى السكر باستمرار.

المرضى المصابون بمرض الربو أو بعض المشاكل القلبية عليهم أخذ الحيطة عند استخدام هذا الدواء وإبلاغ الطبيب.



24441999

ارشادات عامة لمرضى الضغط

الأدوية وحدها لا تعالج ارتفاع ضغط الدم بل لا بد أن يصاحبها إتباع أنماط الحياة الصحية مثل النشاط البدني والإقلاع عن التدخين وتناول الطعام الصحي والحصول على وزن مثالي.

لابد من الفحص الدوري لقياس ضغط الدم وكذلك إجراء الفحوصات المخبرية مثل (الأملاح، السكري، الكوليسترون، حمض اليوريك) حسب ارشادات الطبيب.

لاتوقف استخدام الدواء دون استشارة الطبيب لتجنب ارتفاع ضغط الدم وحدوث مضاعفات على أجهزة الجسم وخاصة القلب والكلى والدماغ.

يجب استشارة الطبيب قبل تناول الأدوية التي تصرف من دون وصفة فقد تسبب ارتفاع في ضغط الدم مثل: أدوية معالجة السعال ونزلات البرد.

شرب كمية مناسبة من الماء عند تناول الدواء وبشكل عام لتجنب الجفاف. يفضل عند الاستيقاظ من النوم أن تجلس في الفراش لعدة دقائق قبل النهوض، وحاول أن تنهض ببطء للحد من خطر الدوار.

يجب توخي الحذر عند قيادة السيارات أو استعمال الآلات أو عند القيام بالأنشطة التي تستدعي اليقظة لوجود إحتمال الإصابة بدوار في بداية العلاج.

بعض أدوية الضغط لا يفضل استخدامها أثناء الحمل أو الرضاعة.

يحفظ الدواء في عبوته الأصلية وبشكل محكم الغلاق، في غرفة باردة تتراوح درجة حرارتها بين (15-25 درجة مئوية)، وبعيداً عن متداول الأطفال.



سلطنة عُمان - وزارة الصحة
دائرة التنفيذ وبرامج التوعية الصحية
دائرة الاستخدام الرشيد للدواء
2020

أملوديبين [Amlodipine]

حبوب للبلع 5 ملغم

هذا الدواء ينتمي إلى مجموعة حاصرات قنوات الكالسيوم.
يتم تناول هذا الدواء قبل الطعام أو بعده مباشرة.

قد يسبب هذا الدواء بعض الآثار الجانبية مثل الصداع واضطرابات في الجهاز الهضمي وتضخم اللثة وتورم الكاحل والتي تستدعي استشارة الطبيب.

تجنب تناول أو شرب عصير فاكهة الجريب فروت أثناء تناول هذا الدواء لأنه قد يزيد من مستوى الدواء في الدم الأمر الذي قد يؤدي إلى شدة الأعراض الجانبية.



HealthOman

OmaniMOH

24441999

ارشادات عامة لمرضى الضغط

الأدوية وحدها لا تعالج ارتفاع ضغط الدم بل لا بد أن يصاحبها إتباع انماط الحياة الصحية مثل النشاط البدني والإقلاع عن التدخين وتناول الطعام الصحي والحصول على وزن مثالي.

لابد من الفحص الدوري لقياس ضغط الدم وكذلك إجراء الفحوصات المخبرية مثل (الأملاح، السكري، الكوليستيرون، حمض اليوريك) حسب ارشادات الطبيب.

لاتوقف استخدام الدواء دون استشارة الطبيب لتجنب ارتفاع ضغط الدم وحدوث مضاعفات على أجهزة الجسم وخاصة القلب والكلى والدماغ.

يجب استشارة الطبيب قبل تناول الأدوية التي تصرف من دون وصفة فقد تسبب ارتفاع في ضغط الدم مثل: أدوية معالجة السعال ونزلات البرد. شرب كمية مناسبة من الماء عند تناول الدواء وبشكل عام لتجنب الجفاف. يفضل عند الاستيقاظ من النوم أن تجلس في الفراش لعدة دقائق قبل النهوض، وحاول أن تنهض ببطء للحد من خطر الدوار.

يجب توخي الحذر عند قيادة السيارات أو استعمال الآلات أو عند القيام بالأنشطة التي تستدعي اليقظة لوجود إحتمال الإصابة بدوار في بداية العلاج.

بعض أدوية الضغط لا يفضل استخدامها أثناء الحمل أو الرضاعة. يحفظ الدواء في عبوته الأصلية وبشكل محكم الغلاق، في غرفة باردة تتراوح درجة حرارتها بين (15-25 درجة مئوية)، وبعيداً عن متناول الأطفال.



سلطنة عُمان - وزارة الصحة
دائرة التثقيف وبرامج التوعية الصحية
دائرة الاستخدام الرشيد للدواء
2020

أتينولول [Atenolol]

حبوب للبلع
25 ملغم، 50 ملغم،
100 ملغم

ينتمي هذا الدواء إلى مجموعة حاصرات مستقبلات بيتا.
يمكن تناول هذا الدواء مع الطعام أو على معدة فارغة.
يجب على مريض السكري توخي الحذر عند استخدام هذا الدواء ومراقبة مستوى السكر باستمرار.
المرضى المصابون بمرض الربو أو بعض المشاكل القلبية عليهمأخذ الحيوطة عند استخدام هذا الدواء وإبلاغ الطبيب.

ارشادات عامة لمرضى الضغط

الأدوية وحدها لا تعالج ارتفاع ضغط الدم بل لا بد أن يصاحبها إتباع أنماط الحياة الصحية مثل النشاط البدني والإقلاع عن التدخين وتناول الطعام الصحي والحصول على وزن مثالي.

لابد من الفحص الدوري لقياس ضغط الدم وكذلك إجراء الفحوصات المخبرية مثل (الأملاح، السكري، الكوليسترون، حمض اليوريك) حسب ارشادات الطبيب.

لاتوقف استخدام الدواء دون استشارة الطبيب لتجنب ارتفاع ضغط الدم وحدوث مضاعفات على أجهزة الجسم وخاصة القلب والكلى والدماغ.

يجب استشارة الطبيب قبل تناول الأدوية التي تصرف من دون وصفة فقد تسبب ارتفاع في ضغط الدم مثل: أدوية معالجة السعال ونزلات البرد. شرب كمية مناسبة من الماء عند تناول الدواء وبشكل عام لتجنب الجفاف. يفضل عند الاستيقاظ من النوم أن تجلس في الفراش لعدة دقائق قبل النهوض، وحاول أن تنهض ببطء للحد من خطر الدوار.

يجب توخي الحذر عند قيادة السيارات أو استعمال الآلات أو عند القيام بالأنشطة التي تستدعي اليقظة لوجود إحتمال الإصابة بدوار في بداية العلاج.

بعض أدوية الضغط لا يفضل استخدامها أثناء الحمل أو الرضاعة.

يحفظ الدواء في عبوته الأصلية وبشكل محكم الإغلاق، في غرفة باردة تتراوح درجة حرارتها بين (15-25 درجة مئوية)، وبعيداً عن متناول الأطفال.



سلطنة عمان - وزارة الصحة
دائرة التثقيف وبرامج التوعية الصحية
دائرة الاستخدام الرشيد للدواء
2020

إناالبريل [Enalapril]

حبوب للبلع
5 ملغم ، 20 ملغم

ينتمي هذا الدواء إلى مجموعة مثبطة الإنزيم المحول للإنجيوتنسين "ACE Inhibitors".

يمكن تناول هذا الدواء مع الطعام أو على معدة فارغة. قد يسبب هذا الدواء الدوار في الأيام الأولى من استخدامه بسبب انخفاض ضغط الدم لذا ينصح بتناول أول جرعة قبل النوم. يجب رصد ضغط الدم ووظائف الكلى بإنتظام عند تناول هذا الدواء وأيضاً رصد كميات البوتاسيوم في الدم، فهذا الدواء قد يسبب زيادة مستويات البوتاسيوم لدى بعض المرضى، لذا يجب الحذر عند استخدام بدائل الملح المحتوية على البوتاسيوم ومدرات البول الحافظة للبوتاسيوم ومستحضرات البوتاسيوم ويفضل تجنبها.

قد يصاحب تناول هذه الأدوية سعال جاف ومزمن لذا ينصح بمراجعة الطبيب في ذلك.



ارشادات عامة لمرضى الضغط

الأدوية وحدها لا تعالج ارتفاع ضغط الدم بل لا بد أن يصاحبها إتباع انماط الحياة الصحية مثل النشاط البدني والإقلاع عن التدخين وتناول الطعام الصحي والحصول على وزن مثالي.

لا بد من الفحص الدوري لقياس ضغط الدم وكذلك إجراء الفحوصات المخبرية مثل (الأملاح، السكري، الكوليسترون، حمض اليوريك) حسب ارشادات الطبيب.

لاتوقف استخدام الدواء دون استشارة الطبيب لتجنب ارتفاع ضغط الدم وحدوث مضاعفات على أجهزة الجسم وخاصة القلب والكلى والدماغ. يجب استشارة الطبيب قبل تناول الأدوية التي تصرف من دون وصفة فقد تسبب ارتفاع في ضغط الدم مثل: أدوية معالجة السعال ونزلات البرد.

شرب كمية مناسبة من الماء عند تناول الدواء وبشكل عام لتجنب الجفاف. يفضل عند الاستيقاظ من النوم أن تجلس في الفراش لعدة دقائق قبل النهوض، وحاول أن تنهض ببطء للحد من خطر الدوار.

يجب توخي الحذر عند قيادة السيارات أو استعمال الآلات أو عند القيام بالأنشطة التي تستدعي اليقظة لوجود إحتمال الإصابة بدوار في بداية العلاج.

بعض أدوية الضغط لا يفضل استخدامها أثناء الحمل أو الرضاع.

يحفظ الدواء في عبوته الأصلية وبشكل محكم الأغلاق، في غرفة باردة تتراوح درجة حرارتها بين (15-25 درجة مئوية)، وبعيداً عن متناول الأطفال.



سلطنة عُمان - وزارة الصحة
دائرة التنفيذ وبرامج التوعية الصحية
دائرة الاستخدام الرشيد للدواء
2020

هيدروكلوروثيازيد

[Hydrochlorothiazide]

حبوب للبالغ 25 ملغم

هذا الدواء ينتمي إلى مجموعة مدرات البول من نوع الثيازيد.
يمكن تناول هذا الدواء مع الطعام أو على معدة فارغة.

في حال تناولك هذا الدواء مرة واحدة في اليوم، فتناوله صباحاً.
في حال تناولك الدواء لأكثر من مرة يومياً، فتناول الجرعة الأخيرة قبل وقت النوم بفترة لكي لا تضره للذهاب إلى دورة المياه خلال الليل.

قد يؤدي هذا الدواء إلى ارتفاع مستويات السكر وحامض اليوريك في الدم والذي قد يسبب الإصابة بالنقرس فلابد من المتابعة الدورية.
يزيد هذا الدواء من حساسية المريض لأشعة الشمس لذا يجب تجنب التعرض لأشعة الشمس لفترات طويلة ووضع واقي للشمس.



HealthOman

OmaniMOH

24441999