

سؤال و جواب

نعم هناك بعض الحرج من الحديث عن تلك المشكلة !

أرسل إلينا أحد أصدقائنا رسالة يقول فيها:

السلام عليكم نعم هناك بعض الحرج من الحديث عن تلك المشكلة و لكن كيف لي أن أضمن إن كنت ضمن متذاك أن أبتعد عن هذا التصرف؟

و عليكم السلام و رحمة الله و بركاته
أخي بارك الله فيك و وفقني الله و إياك إلى الهدى
الشافى هو الله و هو الذي بيده قلوب العباد لذا نحن نلجأ إليه في كل حوائجنا ليقضيها لنا
و لكن نحن نأخذ بالأسباب و نبذل من جهدنا حتى نصل إلى رضاه و حتى يوفقنا فلا بد
لنا أن نتحرك تجاهه حتى يقبل علينا جل و علا

قال تعالى (: إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ)

و قال تعالى في الحديث القدسي " إذا تقرب العبد إليّ شبراً تقربت إليه ذراعاً، وإذا
تقرب إليّ ذراعاً تقربت منه باعاً، وإذا أتاني يمشي أتيته هرولة " رواه البخاري

الله أكبر سبحانه جواد كريم رحيم فقط أقبل عليه و لو بخطوات ستجد خيراً كبيراً و فتحة
عظيمة فقط تحرك و اتخذ القرار و ابدأ
فمن الأسباب التي علينا بذلها معرفة طبيعة مرضنا و أعراضه و تأثيراته و كيف أتعامل
معه للخروج من دائرة إدمانه التي كما تعلم مدمرة.
ومنها الاستعانة بمن يعاني من نفس معاناتك حتى نتأزر فيقص كل مشكلته و ما يمنعه
من الإقلاع عنها و ما حققه و ما لم يستطع تحقيقه.
فتجد هذا و ذاك يحكي كل ما قطعه في طريقه للشفاء فتتشجع و تتقوى و تشعر أنك قوي
بإخوانك أما أن تعيش وحيداً في ذلك النفق المغلق فهذا ما يريده الشيطان أن يحاصرك
في ذلك النفق المظلم الكئيب حتى لا ترى النور.

نحن نريد من المشاركة كما ذكرت لك أن كل منا يعين الآخر يحفزه على الترك أنت اليوم ضعيف غيرك اليوم قوي أنت اليوم قوي غيرك اليوم ضعيف و الضعيف يتقوى بالله ثم بأصدقائه الذين يشاركونه نفس الهدف نفس الأمل نفس الرجاء في الشفاء. سائرين سويا إلى الله حتى يرضى عنا فيعيننا على الخروج من هذا الطريق الموحد فيطهر قلوبنا و نصبح أسوياء نعيش عيشة رضية و نموت ميتة سوية شعارنا " وَقَالَ إِنِّي ذَاهِبٌ إِلَى رَبِّي سَيَهْدِينِ "

ما الذي يخيفك أدخل بإيميل جديد لا يعلمه غيرك و باسم مجهول و ناقش و حاور و اعرض مشكلتك و بإذن الله ستستفيد طالما تريد الخير و تبغي الوصول لرضى رب العالمين.

و بالله ثم بكم نتشجع و نستمر حتى نكمل ما بدأناه.

رأينا الغرب رغم تفسخه و إباحيته أدرك بعضهم خطورة الإباحية كأفراد فصاروا هم أنفسهم ينشئوا المواقع و المنتديات و المجموعات لعلاج إدمان الإباحية فأحببنا نقل تلك التجربة - متحليين بأصول شريعتنا الغراء العظيمة الجليلة - لبلادنا.

فلماذا نحن المسلمين و العرب انغلقتنا على إدمان الإباحية و لا نستحي من الله ثم من أنفسنا و في المقابل نستحي من علاج ذلك الإدمان حتى و لو تكلمنا بحسابات و همية كمجهولين كما يفعل كثير من الغربيين عند تلقىهم العلاج؟!!!

فهذا بالطبع أمر حساس و لكن كونك تدخل بحساب مجهول و من يستطيع معرفتك؟! ليس المهم الاسم المهم أنت ماذا ستستفيد ؟
وفقنا الله و إياكم لكل خير اللهم آمين

ربي يوفقكم ساعدوني أنا أتخبط منذ سنين فماذا أفعل؟

من رسائل متابعينا

سؤال : ربي يوفقكم ساعدوني أنا أتخبط منذ سنين ، تعبت ، بسبب الأفلام الجنسية ، تركت صلاتي وحياتي و نفسي ، كل مرة أحاول و أفشل ، كل مرة الجأ لله ثم يغويني الشيطان و أعود لعادتي في ظرف قصير، حتى في رمضان ارتكبت المعاصي ، أريد الانتحار فأنا أحس بمذلتني و ضياع عزتي وكرامتي و إهانتني لديني.

السلام عليكم :

أخي في الله
قد يقع الإنسان في الذنب فيندم ويتوب ويقطع، ثم يتكرر منه الذنب فيتوب وهكذا . فيتساءل حينئذ هل لي من توبة بعد ذلك ويتكئ الشيطان على هذا الضعف ليقتنعه بالتخلي عن التوبة وأنه رجل غير جاد بل و يدفعه أحيانا إلى التخلص من حياته و العياذ بالله فيخسر بهذا الخسران المبين .

لكنه حين يتفكر في نفسه جاداً فسيقول :
الذنب الأول مضى وتبت منه، وهذا ذنب آخر فأتوب منه، وخير لي أن أموت على توبة من أن أموت وأنا مصر على الذنب.

وفي السنة النبوية ما يؤيد هذا المعنى. ففي البخاري من حديث أبي هريرة أنه صلى الله عليه وسلم قال :

[إنَّ عبداً أصاب ذنباً ، وربما قال : أذنب ذنباً ، فقال : ربّ أذنبتُ ، وربما قال : أصبتُ ، فاعفُ لي ، فقال ربُّه : أَعَلِمَ عبدي أنَّ له ربّاً يغفر الذنبَ ويأخذُ به ؟ غفرتُ لعبدي ، ثم مكث ما شاء الله ثم أصاب ذنباً ، أو أذنب ذنباً ، فقال : ربّ أذنبتُ - أو أصبتُ - آخر فاعفُره ؟ فقال : أَعَلِمَ عبدي أنَّ له ربّاً يغفر الذنبَ ويأخذُ به ؟ غفرتُ لعبدي ، ثم مكث ما شاء الله ، ثم أذنب ذنباً ، وربما قال : أصاب ذنباً ، قال : قال : ربّ أذنبتُ - أو قال : أذنبتُ - آخر فاعفُره لي ، فقال : أَعَلِمَ عبدي أنَّ له ربّاً يغفر الذنبَ ويأخذُ به ؟ غفرتُ لعبدي ، ثلاثاً ، فليعمل ما شاء]

قال الحافظ المنذري معناه والله أعلم أنه ما دام كلما أذنب ذنباً استغفر وتاب منه ولم يعد إليه بدليل قوله { ثم أصاب ذنباً آخر } فليفعل إذا كان هذا دأبه ما شاء ؛ لأنه كلما أذنب

كانت توبته واستغفاره كفارة لذنبه فلا يضره " لا أنه يذنب الذنب فيستغفر منه بلسانه من غير إقلاع ثم يعاوده فإن هذه توبة الكذابين . انتهى.

و عن عقبة بن عامر رضي الله عنه روى [: أَنَّ رَجُلًا قَالَ يَا رَسُولَ اللَّهِ أَحَدُنَا يُذْنِبُ الذَّنْبَ ، قَالَ يُكْتَبُ عَلَيْهِ ، قَالَ ثُمَّ يَسْتَغْفِرُ وَيَتُوبُ ، قَالَ يُعْفَرُ لَهُ وَيُتَابُ عَلَيْهِ ، قَالَ ثُمَّ يَعُودُ فَيُذْنِبُ ، قَالَ يُكْتَبُ عَلَيْهِ ، قَالَ ثُمَّ يَسْتَغْفِرُ وَيَتُوبُ ، قَالَ يُعْفَرُ لَهُ وَيُتَابُ عَلَيْهِ وَ لَا يَمَلُّ اللَّهُ حَتَّى تَمْلُؤَا .] و الحديث قال فيه بن حجر رحمه الله حسن صحيح وله شاهد في الصحيحين.

و عن علي بن ابي طالب رضي الله عنه قال : قال رسول الله صلى الله عليه و سلم " : **خياركم كلُّ مُفْتَنٍ تَوَّابٍ**"

و الحديث صححه السيوطي في الجامع الصغير و قال عنه بن حجر له شاهد.

وقيل للحسن: ألا يستحي أحدنا من ربه يستغفر من ذنوبه ثم يعود ثم يستغفر، ثم يعود، فقال: ود الشيطان لو ظفر منكم بهذه، فلا تملوا من الاستغفار.

وقال عمر بن عبد العزيز -رحمه الله- في خطبته: "أيها الناس من ألم بذنب فليستغفر الله وليتب، فإن عاد فليستغفر الله وليتب، فإن عاد فليستغفر الله وليتب، فإنما هي خطايا مطوقة في أعناق الرجال وإن الهلاك كل الهلاك في الإصرار عليها."

بل وهذا المعنى داخل تحت قوله تعالى " : وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ فَاسْتَغْفَرُوا لِذُنُوبِهِمْ وَمَنْ يَغْفِرِ اللَّهُ لَهُ إِلَّا اللَّهُ وَلَمْ يُصِرُّوا عَلَىٰ مَا فَعَلُوا وَهُمْ يَعْلَمُونَ " آل عمران ١٣٥
وقوله تعالى " : إِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا إِذَا مَسَّهُمْ طَائِفٌ مِّنَ الشَّيْطَانِ تَذَكَّرُوا فَإِذَا هُمْ مُبْصِرُونَ " الأعراف ٢٠١

وقال النعمان بن بشير في قوله تعالى " : وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ وَأَحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ " البقرة ١٩٥ ، يقول: إذا أذنب أحدكم فلا يلقي بيده إلى التهلكة ولا يقولن لا توبة لي ولكن ليستغفر الله وليتب إليه فإن الله غفور رحيم.

وعن البراء وقال له رجل يا أبا عماره " : وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ . " أهو الرجل يلقي العدو فيقاتل حتى يقتل قال: لا ولكن هو الرجل يذنب الذنب فيقول: لا يغفره الله لي.

وقال سعيد بن المسيب في قوله جل و علا " : فَإِنَّهُ كَانَ لِلأَوَّابِينَ غَفُورًا " الإسراء

٢٥ قال: هو الذي يذنب ثم يتوب ثم يذنب ثم يتوب ثم يذنب ثم يتوب.

وقال عطاء بن يسار في هذه الآية: "يذنب العبد ثم يتوب فيتوب الله عليه، ثم يذنب فيتوب فيتوب الله عليه، ثم يذنب الثالثة فإن تاب تاب الله عليه توبة لا تمحى."

وعن وهب بن جرير عن أبيه قال كنت جالسا عند الحسن إذ جاءه رجل فقال: يا أبا سعيد ما تقول في العبد يذنب الذنب ثم يتوب. قال: لم يزد بتوبته من الله إلا دنوا. قال ثم عاد في ذنبه ثم تاب. قال لم يزد بتوبته إلا شرفاً عند الله... ثم ذكر حديثاً عنه ثم قرأ " إِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا إِذَا مَسَّهُمْ طَائِفٌ مِّنَ الشَّيْطَانِ تَذَكَّرُوا فَإِذَا هُمْ مُبْصِرُونَ " الأعراف ٢٠١.

هذا حتى لا يصيبك اليأس و القنوط عند وقوعك في الذنب

فإياك إياك أن تيأس و تقنط من رحمة الله مهما فعلت فاصبر و ثابر و رابط و اتق الله و واصل حتى تصل لرضى الله و كن على ثقة أنه أرحم بك من أمك فاستعن به و اقترب منه و فر إليه و افعل الخير و سابق إلى الحسنات حتى تمحو بها السيئات كلما فعلت ذنب قم و صل ركعتين توبة لله و اسنفر كثيرا ستجد أثر الاستغفار في قلبك لكن ابدأ و جاهد نفسك و حاول و كلما سقطت عاود الوقوف و اتخذ من سقوطك نقطة انطلاق أقوى من التي قبلها ستشعر بلذة عجيبة حينما تبذل من أجل الوصول إلى مرضاة خالقك.

و كما ذكرت لك استعن بالله أولا ثم بموقعنا

اقرأ كل المقالات التي فيه بعناية و طبق التقنية القوية التي عرضناها بالموقع تحت عنوان تقنية التعرض و منع الاستجابة ستنتفعك بإذن الله كثيرا

وننصحك بالاشتراك بالمنتدى ستجد فيه خير معين على التقوى و القرب من الله و اعرض فيه مشكلاتك و أرسل إلينا كلما احتجت لأي استفسار

أعانك الله و تاب عليك و وفقك لكل خير اللهم آمين

دائما ما تساورني الشكوك بأنني لن أتمكن من الزواج!

من رسائل القراء الأعزاء

أرسل إلينا أحد القراء برسالة

السلام عليكم ، شكرا لك علي هذه الجهود عندي استفسار هل لي بطرحه أم لا.....
موضوعي بخصوص إدمان الإباحية ...فأنا والعياذ بالله مدمن إباحيه و لكن بتوفيق الله
من خلال موقعكم صرت أقلل بالتدريج ...سؤالي هو دائما ما تساورني الشكوك بأنني لن
أتمكن من الزواج و أنني..... و..... و أنني إن تزوجت فسوف أفشل فما الحل و ما العلاج
؟

و عليكم السلام و رحمة الله و بركاته

جزاني و إياكم كل الخير أخي ، تفضل على الرحب و السعة بكل سرور

لماذا تساورك هذه الشكوك ؟
و ما معنى الفشل الذي تتحدث عنه ؟

و لكن على العموم تأكد أخي أن أي مضاعفات أصبت بها جراء إدمان الإباحية سواء
كانت ضعف أو أو سوف تختفي تماما بمجرد إقلاعك عنها لفترة و كلما ابتعدت
كلما اختفت تماما و في فترة وجيزة بإذن الله و هذا من لطف الله و رحمته بعباده.

و أبشرك فإن إقبالك على ترك هذا الطريق لبشرى لك على أن الله يريد لك الخير و يريد
أن يصطفيك بالتوبة لكنك يجب أن تدرك أن نفسك و الشيطان لن يتركاك بسهولة في
باديء الأمر فيبدأ الشيطان بالوسوسة بأمور ليست لها في الواقع حقيقة.

لا تلتفت امض و لا تلتفت ها أنت رأيت النور تنسمت ريح التوبة بدأت تنهض من جديد

امض و سارع الخطى "ففرؤا إلى الله"

و اعلم أخي أن الغزال لو لم يلتفت وراءه ما أكله السبع

كلما أصابتك الوسوس هذه استغفر كثيرا صل على النبي صلى الله عليه و سلم كثيرا و
حدد مثلا لنفسك رقما كبيرا في كل مرة تأتيك فيها هذه الوسواس أو غيرها.

افعل هذا

و لازم الذكر و الصلوات و اقطع كل سبيل يذكرك بالماضي الموحش الكئيب

حينها لن تأتيك الوسوس أبدا و أوصيك في كل مرة ترتكب فيها الذنب أن تصلي ركعتين توبة لله

فقد ورد فيها حديث صحيح رواه الترمذي وأبو داود وأحمد في "المسند" وغيرهم. فعن أبي بكر الصديق رضي الله عنه قال: سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول "ما من عبد يذنب ذنبا فيحسن الطهور ثم يقوم فيصلّي ركعتين ثم يستغفر الله إلا غفر له، ثم قرأ هذه الآية: وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذُكِّرُوا اللَّهَ فَأَسْتَغْفَرُوا لِذُنُوبِهِمْ وَمَنْ يَغْفِرِ اللَّهُ إِلَّا اللَّهُ وَلَمْ يُصِرُّوا عَلَى مَا فَعَلُوا وَهُمْ يَعْلَمُونَ [آل عمران: ١٣٥].

و تأكد أن الشيطان سيستسلم لأنه يوسوس لك على أمل العودة فإن قطعت آماله سييأس حينها تكون قد عبرت الجسر إلى ضفة النجاة .

و أهلا بك صديق عزيزا بموقعنا بوركت و حفظك الله.

فما كان مني إلا الاستعانة بالله و البحث عن حل لمشكلتي

رسالة من صديق حفظه الله و ثبته و أعانه و إيانا بارك الله فيه

السلام عليكم أول شي نشكركم على جهودكم التوعوية التي تساهم دائما بتوعية الشباب المنغمس في هذه الآفات القبيحة التي لاشي منها سوي تضليل وتدمير الفطرة السليمة التي وهبها لنا الله عز وجل و إنهاك الجسد والعقل والتفكير لدرجة الجنون و أنا و الحمد لله و أعوذ بالله من كلمة أنا كنت أتابع منشوراتكم والتي و ضعنتي على طريق التفكير من أجل الخلاص مما أنا فيه من هول الإباحية و إدمانها،

و التي ترسخت في ذهني منذ نعومة أظفري في سن الثانية عشر و التي عانيت منها و أدمنتها حتى سني الحالي و أنا في ربيعي السابع والعشرين فما كان مني إلا الاستعانة بالله و البحث عن حل لمشكلتي ومتابعة الصفحات و المعلومات حتي قررت أن الحل الوحيد هو بالعزم و الصبر والاتكال علي الله و أنا اليوم في اليوم العاشر و مازلت صابر رغم الرغبة الشديدة التي تساورني وتدعوني للمشاهدة والممارسة و أيضا أشكركم مرة أخرى لأنكم فعلا موقع ممتاز و تساعدون في التوعية و الارشاد ونتمنا لكم دوام النجاح والصحة و سلمت أيديكم و بارك الله فيكم وشي أخير عندي موضوع طويل بخصوص الإباحية والعادة السرية وبعض الأدعية التي أتمني أن تشاركوا بيها و إن شاء الله نحاول نرسل الموضوع ليكم في أقرب وقت و أكرر شكري وبارك الله فيكم والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

=====

و عليكم السلام و رحمة الله و بركاته

بارك الله فيكم أخي و جزاني و إياكم كل الخير

حقيقة أسعدتني تلك الكلمات الرقيقة الجميلة

و ربنا يحفظك من كل سوء و يثبتك و يجعلك دوما على طريق الخير و يجعل لك أنيسا في قلبك يغنيك عن ما يغضب الله

شيء جميل حقا أن نرى و نسمع عن تلك النماذج أمثالكم و ننتظر منكم المزيد و أتمنى

لو أرسلت إلينا ما تدخره لديك
جزاكم الله خيرا

و أسالك أن تكثر من الحمد على نعمة الهداية فبه تزيد النعمة و تدوم و سؤال الله الثبات
يا مقلب القلوب ثبت قلبي على دينك و المحافظة على اذكار الصباح و المساء

و فقكم الله الى ما يحب و يرضى و لا تحرمنا دوما من هذه الأخبار الجميلة

و كذلك مشاركاتك على موقعنا.

حببت انشارك معاكم ونحكي قصتي لأخوتي يمكن يستفيدوا

رسالة من أحد متابعينا
حقيقي رسالة جميلة و روعة حفظه الله
أرسل إلينا يقول:

"السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ..حببت انشارك معاكم ونحكي قصتي لأخوتي يمكن يستفيدوا من اللي صار لي وان شاء الله ربي يهدينا ويثبتنا علي طريق الحق باختصار أنا عمري ٢٣ سنة مع إني شخص مصلي وقاريء للقرآن لكن كان عندي خطأ نمارس فيه و هو المواقع الإباحية والعادة السرية ..و مهما حاولت إنه نبطل هالعادة ما قدرتش وبديت نبحت عن الحكم الشرعي للعادة و شنو جزاء اللي يمارس فيها و شنو العواقب منها و ما نوع العذاب اللي حيناله مرتكبها لكن للأسف هذا كله لم يأت بنتيجة ..

و في يوم من الأيام سمعت لشيخ يتكلم عن الله و يتحدث عن صفات الله عز وجل وعن رحمته بعباده وكيف أن الله أرحم وأحن للعبد من أمه ويسامح العبد عن أخطائه ...كل هذه الصفات أثرت فيا بصراحة وبديت نستحي إنه نمارس هالعادة و ربي يراقب فيا و الله بديت حتى نتحشم إنه نشتهي الزنا في قلبي و بعدت عن كل ماهو مشبوه و محرم حتى الأغاني تركتهم و الحمد لله الحمد لله الحمد لله..

ياااارب ثبتنا علي دينك وعلي الحق واهدنا سبل الخير والحق.

..وآخر شي نوصي الشباب اللي يعانون من الحالة هادي إنهم يتصدقوا ويكثرُوا من فعل الخير وعليهم بالصوم لأنه يعود النفس على الصبر .. وشكرا ليك يا أدمن و ربي يوفقك ويسدد خطاك و السلام عليكم ورحمه الله وبركاته

=====

و عليكم السلام و رحمة الله و بركاته
أخي و حبيبي جزاك الله خيرا
اللهم بارك فيك و رزقنا الله و إياكم الثبات على الهدى
و حفظك الله حقيقة لا أستطيع أن اخفي فرحتي بتلك الكلمات اللطيفة التي تهز القلب فما أجمل أن نتكلم عن الله و عن صفاته و عن الخوف منه و مراقبته و الحياء منه حقيقي معاني روعة و إحساس جميل أن نعرف الله بصفاته و أسماءه فنحبه فإذا أحببناه هان كل شيء علينا في سبيل الوصول لمرضاته و كل من عرف الله احبه و لما لا و هو صاحب كل صفة جميلة و اسم جميل سبحانه ليس كمثله شيء و أشكرك أنك لم تحرمننا من عرض تجربتك في الإقلاع عن الإباحية لتكون لمن خلفك

مصباحا ينير لهم الطريق و يبعث لهم الأمل يحثهم على السير أن لا يأس و لا تراجع و أن الطريق ممهد لكن يحتاج لبعض الجهد و يهون بالاستعانة بالله و بما شرعه الله من أسباب كالصوم فالصوم فعلا يعلم الصبر و يسمو بالإنسان و له لذة و فرحة عند الفطر يعلمها كل من صام الله ثبتك الله و حفظك و رجاء لا تحرمنا من تعليقاتكم و توجيهاتكم و مقترحاتكم نعتز بك صديقا عزيزا على موقعنا.

أقلعت عن مشاهدة القنوات الإباحية لكن ما زلت أشاهد بعض المقاطع من حين لآخر ماذا أفعل ؟

السلام عليكم، وردت رسالة من أحد متابعينا الأعزاء على الموقع

الرسالة يقول فيها : حقيقة كنت من المتابعين للقنوات الإباحية لفترة من الزمن ثم ابتعدت عنها بدون علاج نفسي ، و الله يعلم مخافة عقاب الله ، لكن من فترة لأخرى أبحث عن مقطع بالحوال سواء بتويتر و خلافه لكن المخجل أن ابني 13 سنة اكتشفت بالصدفة أنه يشاهد مقاطع عن طريق الانستاجرام فما الحل لي ولهذا المراهق علما بأني أبلغ من العمر ٤١ سنة؟؟

و عليكم السلام و رحمة الله و بركاته

مرحبا بك أخي الحبيب حفظك الله و ولدك و أولاد المسلمين من كل سوء و فتنة ، و هدانا و إياكم إلى الطريق المستقيم.

و الحمد لله أن أقلعت عن مشاهدة تلك القنوات القبيحة فله الفضل و المنة ، و سعدت كثيرا حقيقة لقولك أن الذي دفعك لترك متابعتها خشيتك من الله ، قال تعالى " : إِنَّ الَّذِينَ يَخْشَوْنَ رَبَّهُم بِالْغَيْبِ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَأَجْرٌ كَبِيرٌ " الملك ١٢ .

فأسأل الله أن أكون و أنت منهم اللهم آمين.

لكن هناك مشكلة كبيرة جدا وقعت فيها أخي الحبيب ألا و هي ذهابك بين الحين و الحين للبحث عن مقاطع إباحية بتويتر و غيره ، فأنت لم تزل مدمنا للإباحية و إن كنت في مستوى أقل بالطبع لكن لازلت مدمنا عليها هذه هي الحقيقة للأسف إن مستويات الإباحية سبعة مستويات

فإذا كنت مبتلى برؤية المشاهد السيئة فلا تفكر فيما إذا كنت مدمنا على الإباحية أم لا (لأنك مدمن)، و لكن فكر في أي مستوى من مستويات الإدمان أنت ؟

لترى في أي مستوى انت من الإدمان تابع التفصيل التالي:

- ١- التعرض بمعدل مرة أو مرتين في السنة.
- ٢- بداية استخدام المواد الإباحية فأحيانا يتم النظر إلى الصور الإباحية مع زيادة الاهتمام
- ٣- علامات المتاعب تبدأ في الظهور حيث يقوم الشخص بالنظر إلى المواد الإباحية مرة واحدة في الشهر، وعادة ما يحاول أن يتجنبها ، ولكن في بعض الأحيان تكون الرغبة قوية بحيث لا يمكن السيطرة على نفسه ، و يستسلم الشخص في النهاية.
- ٤- يبدأ الشخص بملاحظة زيادة التخیلات الجنسية، ومحاولات للسيطرة عليها، مما يؤدي إلى أعراض انسحاب أقوى عند الإقلاع.
- 5- المواد الإباحية تؤثر يوما بعد يوم في الشخص و في حياته حتى أنه يقضي جزءا كبيرا من اليوم في التفكير في المواد الإباحية.
- ٦- المواد الإباحية تسيطر أكثر يوما بعد يوم في حياة الشخص بسبب تراخيه، مما يؤثر على العمل و الدراسة، والعلاقات الشخصية.
- ٧- المواد الإباحية و مشاهدتها يستهلك معظم وقت الشخص، و وصل لمرحلة يظن أنه لا يستطيع السيطرة فيها على نفسه.

تلك هي مستويات إدمان الإباحية

لقد اطلعت على المستويات السبعة لإدمان الإباحية.

هل أوقفك شيء و أنت تقرأ ؟؟؟!!!

هل توقفت عند المستوى الأول، و لاحظت شيئا سأكبره عليك :المستوى الأول لإدمان الإباحية هو التعرض بمعدل مرة أو مرتين في السنة للمواد الإباحية.

هل تعتقد أن عبارة “مرة أو مرتين” فقط تعني أن ذلك لا يؤثر عليك و لا يضعك على طريق الإدمان ؟

إنه شيء يدعوك للتوقف حقاً، فحينما يشاهد المرء مشاهد إباحية مثلاً مرة أو مرتين و في السنة و لبس في الشهر، فإنه يعتقد أنه ذلك لا يؤثر على حياته العادية، إنما في الحقيقة هو يؤثر، وهو بذلك يكون مدمناً في المستوى الأول.

لهذا قال المؤلف الذي طرح هذه المستويات للإدمان: لا تفكر فيما إذا كنت مدمناً على الإباحية أم لا، و لكن فكر فيما إذا كنت مدمناً كثيراً أو قليلاً؟

هذه الوقفة تلفت نظرنا إلى شيء خطير جد خطير و هو ما يعتبره عدد من الناس- من غير الملزمين دينياً والمتأثرين بصحبة السوء- يعتبره شيئاً عادياً أن يشاهد مشهداً هابطاً، ولا يعتبره نوع من الإدمان لم يؤثر على حياته و نفسه و شخصيته.

إن كنت تفكر كذلك، فأنت على الطريق إلى الهاوية لأن كل مدمن يظن نفسه بطلاً محصناً في البداية.

و من هنا عليك أن تنتبه فإن كنت في بداية الطريق فهذا تنبيه لك بخطورة و ظلمة هذا الطريق فارجع و تب و حذار ان تكمل فيصعب عليك الرجوع و ربما رجعت و لكن تكون الخسارة كبيرة.

و إن كنت قد وصلت إلى أعلى مستويات الإدمان فلا تيأس فانه يقبل التوبة من عباده بمشيئته ورحمته التي وسعت كل شيء، فجاهد نفسك و اصبر و اعمل الصالحات حتى يظهر ذلك القلب وتقوى عزيمته على الترك النهائي، و أصلح ما أفسدته هذه المشاهدات السيئة و احمل اليقين في قلبك أن الله سيعينك و ازرع شجرة الأمل في قلبك حتى ترى النور من جديد فأمتك تحتاج إليك، و زوجتك و أولادك يحتاجون إليك، فأنت عونهم بعد الله في هذه الدنيا.

و انصحك أن تكمل المقال على الرابط التالي [مستويات إدمان الإباحية السبعة وكبح الجراح باكراً](#)

فابختصار أخي بارك الله فيك أنت انتقلت من مستوى إلى مستوى أقل منه فقط و لكنك ما زلت تعد مدمناً فعليك أن تستعين بالله و تتوب ثم تفرغ من وقتك و لو القليل للإطلاع على ما نشرناه و ما سننشره بموقعنا فهو يحوي ما يزيد عن ٥٠ مقالة متخصصة - حتى الان - في علاج هذا الإدمان و اقرأها بتأني و فهم و اقترح عليك تطبيق ما جاء فيها من نصائح و خاصة مقال ["هل تعرف كيف توقف إدمان الإباحية"](#) و مجموعة مقالات [الخطوات السبعة للشفاء](#) بكل اهتمام و الله المعين و الشافي.

و كما رأيت أنت الآن حزين و قلق على ولدك لأنك اكتشفت أنه يشاهد مقاطع إباحية على الانستاجرام فاجعل تقوى الله و خوفك منه ثم حزنك و قلقك هذا على فلذة كبذك

يدفعك إلى ترك هذا الذنب و قطع كل طريق يوصل إليه و فوراً فهل يصلح ان ينجي
الغريق غريقاً!!!!

أما بالنسبة لكيفية التعامل مع مشكلة ولدك فعليك بمراجعة هذا المقال [ماذا أفعل لو علمت
أن ابني يشاهد مواداً إباحية ؟](#)

ثقوا و تأكدوا بأن الكثير يتابعكم

أرسل إلينا أحد الأخوة رسالة يقول فيها جزاه الله خيراً

السلام عليكم ورحمة الله ، جزاكم الله خير الجزاء على ما تقومون به من توعية الناس و
إرشادهم إلى الخير وتحفيزهم لترك الشر قال رسول الله صل الله عليه وسلم " : **الدال
على الخير كفاعله** " ، فأنتم مشكورين على جهودكم ؛ وإن قل عندكم
عدد التعليقات إلا أنه ثقوا و تأكدوا بأن الكثير يتابعكم ، عن نفسي تابعتكم بالأمس و
أعجبتني كثيراً ، الحمد لله أنا في طريقي للخلاص من هذه العادة السيئة و من هذه المواقع
النتنة التي لا فائدة منها و إنما هي شهوة للحظات وتنتهي ويبدأ معها الندم والحسرة ..
ختاماً عذراً على الإطالة و جزاكم الله خير الجزاء

جزانا و اياكم أخي كل الخير على هذه الكلمات الطيبات
و نشكركم على دعمكم لنا و نسعد كثيراً بمثل هذه الرسائل التي تحتنا على الاستمرار
بارك الله
و اللهم ارزقك العون على ترك كل ما لا يرضي الله و ثق بأن هذا سيكون قريباً بإذن الله
طالما تتأبر و تجاهد

{وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا} [العنكبوت: ٦٩].

فالله معك ، ثبتك الله على الخير و حفظك من كل سوء و جعلك دزماً عوناً لنا على
الخير.

وأنا حقيقة لا زلت أتمنى أن يشارك المتابعين في نشر الفكرة و دعمها و التقدم بأنفسهم
للخروج من دائرة الإدمان و هذا لن يكون إلا عن طريق المشاركة و عرض المشكلات
ليعين كل ممن يعاني الآخر في حلها.

فالله وحده ولي ذلك و القادر عليه

جزاكم الله خيراً