



حكاية فريق واعي



🌀 كيف بدأنا؟

بدأنا برغبة بسيطة في إحداث تأثير في هذا العالم العربي باستخدام العلم والحقائق للمساعدة في نشر رسالتنا عن الآثار الضارة للإباحية ومساعدة من يعاني منها على التعافي.

★ وتوجهنا مؤخرًا للتوعية بمخاطر التبغ.

🌀 فريقنا:

نحن مجموعة من الشباب المبتكر والشغوف بحل المشكلات، نرغب في إحداث فارق في عالمنا العربي. ومهمتنا هي زيادة الوعي بالآثار الضارة للإباحية عن طريق وسائل إبداعية مختلفة.

🌀 مهمتنا:

مهمتنا هي أن نحارب ذلك المخدر الجديد وأن نوفر للأفراد فرصة كي يتخذوا قرارًا مهمًا بشأن مواجهة الإباحية وذلك برفع الوعي بأضرار الإباحية وباستخدام العلم والحقائق.



🌀 قصتنا :

اعتدنا أن تكون الإباحية مسألة آراء شخصية، البعض يراها أمراً طبيعياً ومعتاداً ومتوقّعا، والبعض الآخر كان يشعر بأنها شيء سيئٌ وخاطئٌ بسبب اعتقاداتهم الدينية ونحن نتفق مع هذا الفريق، ومع ذلك عدد قليل جداً - إن وُجدَ - كانوا يملكون دليلاً قوياً يدعم وجهة نظرهم.

منذ فترة ليست بالبعيدة علمنا كيف تؤثر الإباحية على الدماغ وكنا مصدومين إزاء ذلك، بعد دراسة أخرى وجدنا أن الإباحية لا تؤثر سلبياً فقط على الأفراد وإنما تؤثر أيضاً على العلاقات الاجتماعية المختلفة، وتمزق الأسر وكذلك وجدنا أن إنتاج الإباحية مرتبط بعالم الاتجار بالجنس والاستغلال الجنسي. البحوث العلمية كانت واضحة تماماً بأن الإباحية لها آثار عصبية سلبية، وتدمر العلاقات وتؤثر سلبياً على مجتمعنا بالكامل. والأهم من كل ذلك أننا لم نصدق أن كل هذا يحدث ولا أحد يتحدث عنه، فسرعان ما أصبحنا شغوفين بأن نعلّم العالم العربي أجمع - خصوصاً المراهقين - بهذه الأخطار، وأن نرفع الوعي بهذه القضية. في ٢٠١٤ بدأنا العمل وبدأنا حملتنا.

★ نحن أول جيل في التاريخ يواجه قضية الإباحية بهذه الكثافة وهذا المعدل، ونحن أيضاً أول جيل لديه معرفة علمية مبنية على الحقائق بالأضرار التي يمكن أن تسببها الإباحية.



★ بهذه المعرفة يجب علينا أن نشارك الناس هذه المعلومات ونعرّفهم بأن الإباحية تؤذي الدماغ وتهدم العلاقات وتؤثر على المجتمع بالكامل.

★ حركتنا لا تستخدم شيئاً سوى العلم والحقائق لتخرج هذه القضية للنور، وتجعل الناس يتحدثون عنها بعد أن كانت تُعتبر أمراً محظوراً.

★ عن طريق اختيار محاربة الإباحية، متابعو الحملة يستطيعون تشكيل حياتهم بشكل أفضل. ونشر هذه الرسالة لدى الآخرين يمكننا كتابة التاريخ. من هذه الفكرة البسيطة ولدت حملتنا: (حرر نفسك) و(واعى).

🌀 من نحن؟

مع التقدم الشامل الذي نعيشه نحمل رسالتنا ضد الإباحية عبر تقديمها كقضية صحة وسلامة عامة بالإضافة إلى كونها معصية دينية ومشكلة أخلاقية.

وكمنظمة ليست هادفة للربح، نحن في حملتنا تمكنا من أن نصل إلى عشرات الآلاف من المراهقين وغير المراهقين. ونوصل رسالتنا عبر وسائل التواصل الاجتماعي، حيث تمكنا من حشد متابعة ضخمة أنشأت حركة اجتماعية قوية على الإنترنت.

بدأ مشروعنا بافتتاح الموقع الرسمي لنا موقع علاج إدمان الإباحية www.antipornngroup.com في أغسطس من عام ٢٠١٤ م وقدمنا من



خلاله مئات المقالات المترجمة وغير المترجمة بالإضافة إلى مختلف أنواع الميديا المتخصصة جداً في علاج مختلف القضايا المتعلقة بمشكلة إدمان الإباحية بطريقة علمية تحوي تجارب غربية وعربية ومحتوى حصري وأدوات حقيقية ولأول مرة في عالمنا العربي.

★ ثم توالى افتتاح الصفحات مثل صفحة واعي و صفحة علاج إدمان الإباحية على الفيس بوك - حيث يمكن لأي شخص التواصل معنا من خلالها- والحسابات الأخرى على مختلف مواقع التواصل الاجتماعية. والتي استطعنا من خلالها ومن خلال موقعنا نشر الوعي بخطر الإباحية على الدماغ والعلاقات والمجتمع، ونشر ثقافة التعافي من إدمان الإباحية بين الرجال والنساء على حد سواء، وتعليم الآباء والأمهات كيفية حماية أولادهم من خطر الإباحية وطريقة التحدث إليهم حول تلك المشكلة، وأيضاً كيفية تعامل الزوجة مع زوجها إذا اكتشفت أنه مدمناً على المواد الإباحية، فكان التفاعل مع استمرار العمل وعلى مدى أكثر من عامين كبير جداً مقارنة بالبداية حيث كان الخوف والحجل يمنعان الكثير من المشاركة والتفاعل.

★ وبالإضافة إلى نشر الوعي نقوم بمساعدة الأشخاص الذين يعانون بالفعل من إدمان الإباحية.

و حينما نقدم رسالتنا للتوعية ضد أخطار الإباحية نمكن المراهقين من اتخاذ قرار بشأنها وقمنا أيضاً بتوفير مكان يلجأ إليه من يعانون من إدمان



الإباحية للمساعدة حتى لا يعانون وحدهم في صمت بسبب خجلهم وإحراجهم من المواجهة وطلب المساعدة فافتتحنا مجموعتين للتعافي على التليجرام الأول للشباب ويجوي الآن قرابة الألفين ممن يتعافون من إدمان الإباحية وآخر للفتيات به أيضاً ما يقارب الثلاثمائة، وأصبح لدينا الآن تجارب وقصص نجاح عظيمة في وطننا العربي تحكي كفاح المتعافين من هذا المرض، ننشرها تباعاً على مواقع التواصل في سباق شبه يومي نحو التحرر من قيد الإباحية وسجنها.

★ ليس ذلك فقط بل أصبح لدينا نشاط كامل خارج العالم العربي باللغة الإنجليزية تحت اسم *Aware* وصفحة على الفيس بوك باسم *Aware* بدأنا في أستراليا ثم الفلبين ثم سريلانكا ثم إندونيسيا ولا زال النشاط مستمر.

🌀 أمنيتنا:

نتمنى أن تكون لنا مؤسسة رسمية باسم «مؤسسة واعى».
وأن نجوب البلاد العربية وغير العربية ونقدم رسالتنا في المدارس والجامعات، وأن نصل إلى مئات الآلاف من المراهقين حول العالم.

★ وأن نوصل رسالتنا أيضاً عبر وسائل التواصل الاجتماعي بصورة أكبر، وبمساعدة كل الشخصيات التي لها حضور اجتماعي قوي.



★ وأن نتمكن من حشد متابعة ضخمة لتشكيل حركة اجتماعية قوية على الإنترنت.

★ وأن نقوم بمساعدة الأشخاص الذين يعانون بالفعل من إدمان الإباحية عبر برنامج فريد نقوم بتجهيزه الآن على الإنترنت.

★ وأن نوفر مكاناً نتمكن من خلاله من تقديم الدورات التثقيفية والتدريبية لتوعية المراهقين ولتعلم كيفية التعامل مع مشكلة الإباحية، وأيضاً توعية الآباء والأمهات بمخاطر الإباحية وتعليمهم كيفية حماية الأبناء من الإباحية، وكيفية تحذير أولادهم منها، وطريقة التعامل مع أولادهم إذا اكتشفوا متابعتهم للإباحية، وكذلك تقديم المشورة للمتزوجين لعبور فترة التعافي بأمان، وأن يتم ذلك من قبل متخصصين.

#واعي_ضد_الإباحية



إنجازات فريق واعي



الرؤية:

إنشاء مجتمع خالٍ من الإباحية.

الرسالة:

تعزيز المسؤولية الفردية والمجتمعية والحكومية لمنع والحد من استخدام الإباحية، وذلك عن طريق التوعية، ومساعدة مستخدميها على التعافي.

الهدف:

الحد من المشكلات التي تحدث بسبب استخدام الإباحية.

الأهداف الرئيسية:

خطة العمل لها ثلاثة أهداف رئيسية هي:

- ١- الحد من استخدام الإباحية بين الشباب والكبار.
- ٢- الحماية من التعرض للإباحية خاصة الأطفال.
- ٣- تعزيز الإقلاع عن الإباحية بين المستخدمين.

الأهداف المحددة:

★ زيادة الوعي بالآثار الضارة للإباحية وعواقب استخدامها.



- ★ حث الحكومات على تطبيق سياسة حجب المواقع الإباحية؛ لحماية قيم الأسرة وحماية الأطفال من التعرض المبكر للإباحية.
- ★ حث الحكومات على وضع سياسات وبرامج لمكافحة الإباحية في المدارس.

- ★ الحد من إمكانية وصول صغار السن إلى منتجات الإباحية.
- ★ تعزيز الإقلاع عن الإباحية بين المستخدمين.
- ★ تصميم برامج وأدوات مساعدة للإقلاع عن الإباحية.

إنجازات فريق واعي

🌀 تعد مبادرة #علاج_إدمان_الإباحية، ومن ثم فريق #واعي بمثابة نقطة ضوء في نهاية نفق مظلم بالنسبة للكثيرين، حيث قمنا بعملنا التطوعي المستمر منذ أربعة أعوام في اتجاهين:

❶ نشر الوعي بخطر المخدر الجديد: «الأفلام الإباحية».

❷ مساعدة مدمني الإباحية على التعافي.

★ وقد حققنا إنجازات كبيرة خلال تلك الفترة منها:

- ١ - تكوين الفريق العربي الوحيد المتخصص بصورة علمية في مجال علاج إدمان الإباحية. وتشكيل فرق تطوعية على أرض الواقع في كل من



مصر والأردن وأستراليا وجاري إعداد فرق أخرى في الدول المختلفة حول العالم.

٢- إنتاج وتقديم محتوى علمي متخصص في علاج إدمان الإباحية من خلال منظور شمولي متكامل، وليس من جانب واحد كما كان سائداً، حيث قدمنا عدة محتويات من أهمها:

★ إطلاق الموقع العربي الوحيد أيضاً في تاريخ العالم العربي الذي يقدم محتوى حصري وأدوات حقيقية للتعافي من إدمان الإباحية: www.antiporngroup.com

★ تسجيل العديد من دورات التعافي في شكل تسجيلات صوتية، ورفعها على قناتنا على الساوند كلاود والتليجرام.

★ ترجمة مئات المقالات والدراسات المتخصصة في هذا المجال.

★ طباعة ونشر تسعة كتب متخصصة في مجال علاج إدمان الإباحية والتوعية بمخاطرها وعلاج إدمان التبغ.

٣ مساعدة المتعافين وتقديم الدعم النفسي والاستشاري والتحفيزي من خلال صفحاتنا في مختلف مواقع التواصل الاجتماعي، وما زالت خدماتنا مجانية لكل متابعينا، وصفحتنا على الفيس بوك (صفحة واعى) هي صفحة مليونية يصلنا من خلالها في المتوسط ٣٠٠ رسالة أسبوعياً.



٤ نشر ثقافة الوعي حيث إن أهم ما قامت به واعي ليس فقط إيجاد حلول علمية وعملية لمن وقع في المشكلة، ولكن أيضًا لفت الأنظار لأهمية ودور التوعية - وخاصة للأطفال -، وهذه بعض إنجازات واعي في مجال التوعية:

★ استطعنا لأول مرة في العالم العربي التحدث عن مشكلة هي من أخطر المشكلات في العالم كله، وهي تعتبر وباءً عالميًا انتبه الغرب منذ فترة لخطورته، ولكن لم يتحدث أحد في العالم العربي عنه علميًا، ولم يقدم أحد حلولاً عملية له قبلنا.

★ من خلال صفحتنا على مواقع التواصل الاجتماعي استطعنا الوصول إلى ملايين الأشخاص من العرب، وتمت توعيتهم بفكرة أن الإباحية تسبب الإدمان، وتؤثر على العلاقات والمجتمع، وتسبب الاكتئاب، والضعف الجنسي، والاستغلال الجنسي للنساء والأطفال، والشذوذ، والطلاق، والخيانة، وغيرها من المشكلات.

★ استطعنا نشر ثقافة التعافي بين قطاع كبير من الذكور والإناث في العالم العربي من الذين كانوا يعانون من إدمان الإباحية، واستطاعوا أن يحققوا الإنجازات وكتابة قصص بطولاتهم، ورسوموا طريق النجاح لغيرهم.

★ قمنا بتصميم مئات التصميمات للمساهمة في التوعية بمخاطر الإباحية على الدماغ والعلاقات والمجتمع.



★ أنتجنا العديد من فيديوهات الموشن جرافيك المتخصصة في التوعية بمخاطر الإباحية وعلاج إدمان الإباحية.

★ قمنا بطباعة ونشر العديد من المطبوعات للتوعية بمخاطر الإباحية.

★ التواصل مع الآباء والأمهات والمربين وتوعيتهم بمخاطر الإباحية على الجيل الناشئ.

٥ إنجازات واعي على أرض الواقع:

★ عقدنا أول مؤتمر علمي في تاريخ العالم العربي في ١١ أبريل ٢٠١٧م، حضره نخبة من مشاهير مواقع التواصل، وأساتذة الجامعات، والصحفيين، والشخصيات العامة.

وكان هذا المؤتمر افتتاحاً لمبادرة الأسبوع العربي الأول، خلال الفترة من ١١-١٧ أبريل ٢٠١٧م.

★ عقدنا الكثير من الفعاليات في مصر والأردن في أماكن مختلفة من خلال مبادرتنا الأسبوع العربي للتوعية بمخاطر الإباحية والتي أطلقناها مرتين حتى الآن في عام ٢٠١٧، ٢٠١٨، في مصر والأردن. وكانت بعضها في كبرى الجامعات مثل الجامعة الأردنية واليرموك بالأردن.



وكذلك كان لنا فعاليات خارج العالم العربي في جامعات موردوك وغرب سيدني بأستراليا ودول أخرى مثل الفلبين سريلانكا وإندونيسيا وشاركنا في مهرجان *Basant festival* في أستراليا أيضًا.

★ تم تكريمنا في يوم التطوع المصري عام ٢٠١٧ م.

★ تمَّ إعداد أكثر من لقاء صحفي وتقرير حول فريق واعي، وتم استضافة الفريق في أكثر من لقاء تلفزيوني في عدة قنوات، سواء على الفضائيات أو في الراديو بلغت العشرات.

★ تواصلنا مع الكثير من المشاهير في مجال الرياضة والإعلام لتسجيل كلمات داعمة لفكرتنا، والتوعية بمخاطر الإباحية.

★ قدمنا مذكرة علمية مفصلة عن أهمية حجب المواقع الإباحية لأحد نواب مجلس النواب المصري؛ دعمًا له في مشروع قانون قدمه إلى مجلس النواب باقتراح حجب المواقع الإباحية.

★ شجعنا الشباب على ممارسة الرياضة كوسيلة للتعافي من إدمان الإباحية عبر عقد دوري كرة قدم في مصر والأردن في إطار فعاليات الأسبوع العربي للتوعية بمخاطر الإباحية عام ٢٠١٨.

٦ استطعنا أن نساهم في الجهود المبذولة للتوعية بمخاطر التبغ، ومساعدة المدخنين على الإقلاع من خلال: ترجمة عشرات المقالات



المتخصصة في هذا المجال، ونشرها بقسم خاص في موقعنا مساهمة منا في المساعدة على تغيير العادات السيئة في المجتمع، وقدمنا برنامجاً لمساعدة المدخنين على الإقلاع، وأنتجنا العديد من فيديوهات الموشن جرافيك التعليمية والتوعوية، وهناك كتاب تحت الطباعة يقدم برنامجاً عملياً مفصلاً للإقلاع عن التدخين، وشاركنا بصفقتنا الراعي الأساسي مع العديد من الجمعيات والمؤسسات المهتمة بمكافحة التدخين في حملة: «بدلها في الخير» ذات الفعاليات والنشاطات العديدة.

٧ أنشأنا مجموعات التعافي من إدمان الإباحية (مجموعات الدعم) كمجتمع آمن لأول مرة على الإنترنت؛ لدعم وتوجيه ومساعدة وإرشاد كل الذين يحتاجون إلى دعم عن قرب، ومنها:

- ★ مجموعات التليجرام «للشباب».
- ★ مجموعات التليجرام «للفتيات».
- ★ مجموعة دعم المتزوجين من مدمني الإباحية.
- ★ مجموعة دعم زوجات مدمني الإباحية.

٨ حملاتنا:

- ★ واعي ضد الإباحية.
- ★ حرر نفسك.



★ فطرتي أقوى من الشذوذ.

★ بدلها في الخير (حملة عن التدخين).

★ حاربوا المخدر الجديد.

٩ إنتاج برامج توعوية (فيديو) مثل: برنامج المسؤولية، ولازم ناكل

صح.

★ إجراء العديد من الاستبيانات حول موضوع إدمان المواد الإباحية،

شارك فيها المئات.

١٠ صار فريق واعي Aware هو الفريق الوحيد في العالم الذي يعمل

في هذا المجال وله نشاط داخل وخارج العالم العربي.

١١ أنتجنا أغنيتين لفريق واعي واحدة بعنوان: «واعي»، والأخرى

بعنوان: «إيدي في إيدك».

🎯 الإنجاز المرتقب:

★ الإعداد لإطلاق البرنامج الأول على مستوى العالم العربي «ويب

أبليكشن للتعافي»، وقد انتهينا من ٦٠٪ منه، وسيتم إطلاقه في أواخر عام

٢٠١٨م بإذن الله.



◎ حساباتنا على مواقع التواصل :

★ عنوان الموقع على شبكة الإنترنت: www.antiporngroup.com

★ عنوان صفحتنا على الفيس بوك:

[/https://www.facebook.com/wa3i.org](https://www.facebook.com/wa3i.org)

★ عنوان قناتنا على اليوتيوب:

www.youtube.com/antiporngroup

★ عنوان حسابنا على تويتر: www.twitter.com/antiporngroup

★ عنوان حسابنا على الأنيسجرام:

www.instagram.com/a.n.t.i.p.o.r.n.g.r.o.u.p

★ عنوان قناتنا على التليجرام:

www.telegram.me/antiporngroup

★ عنوان حسابنا على الساوند كلود:

www.soundcloud.com/antiporngroup

★ عناويننا على ASK :

واعي للرجال: <https://ask.fm/antiporn2014>

حساب الفتيات: <https://ask.fm/tafieforgirls>