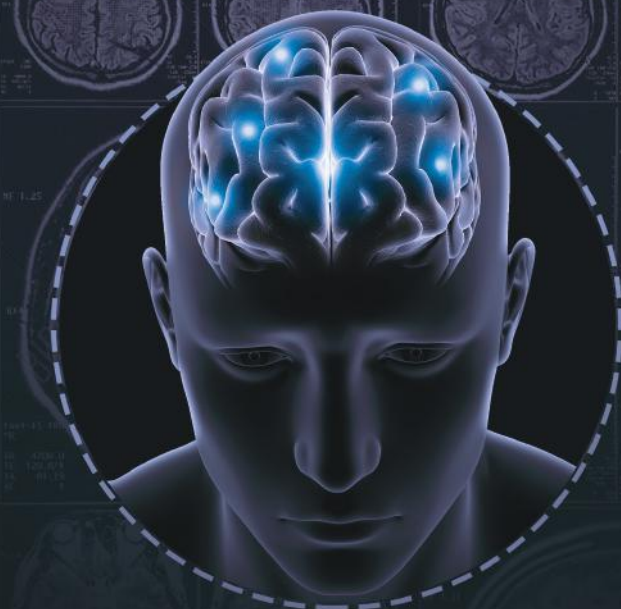


# تأثيرات الإباحية على الدماغ

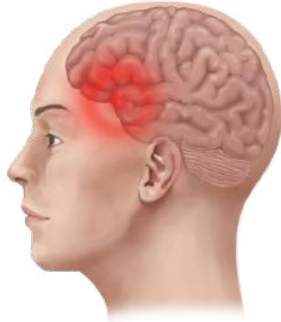
THE EFFECTS OF PORNOGRAPHY ON  
THE BRAIN



إعداد

د/ محمد عبد الجواد

مؤسس فريق واعي



تأثيرات الإباحية على

# الدماغ

نظرة علمية

إعداد

د. محمد عبد الرحيم

مؤسس فريوس دأجي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# المحتويات

٥	شكر وتقدير
٦	مقدمة
٩	عامل كوليدينج
١٣	الدائرة العصبية للمكافأة
١٩	التجديد والتجديد ثم التجديد
٢٣	محفز خارق للطبيعة
٣٥	الدماغ يتأقلم ولكن في الاتجاه الخاطئ
٣٥	التكيف الجنسي والإدمان
٣٧	التكيف الجنسي
٥٠	الإدمان
٥٦	ما هي طبيعة الإدمان الذي نتحدث عنه؟
٧٠	التغيرات الدماغية التي نرصدها في كل حالات الإدمان
٧٥	وماذا عن أعراض الانسحاب؟
٨١	تجاوز حد الاكتفاء الطبيعي



٨٩	المراهقون أكثر عرضة للمخاطر
٩١	تحديد الأسباب والمسببات
٩٦	الإباحية الجنسية ومشكلات الأداء الجنسي ... مجددًا
١٠١	هل تُرتكب أخطاء في التشخيص الطبي؟
١١٣	المراجع





### إلى فريق واعي...

شركائي في رحلة التغيير ومعركة الوعي، أرسل شكرًا من الأعماق لكم. إلى أصحاب التميز والأفكار النيرة.. أذكى التحيات وأجملها وأندأها وأطيبها.. أرسلها لكم بكلّ ودّ وحب وإخلاص.. تعجز الحروف أن تكتب ما يحمل قلبي من تقدير واحترام.. وأن تصف ما اختلج بملئ فؤادي من ثناء وإعجاب.. فما أجمل أن يكون الإنسان شمعة تُثير دروب الحائرين.

د. محمد عبد الجواد  
مؤسس فريوت واعي



يقول الدكتور نورمان دويدج في كتابه (الدماغ الذي يغير نفسه): «المواد الإباحية تُعدُّ متعة زائفة وخادعة، وتوحي للمدمن بأنها تخفف من التوتر الجنسي، ولكنها في الحقيقة تُفضي إلى الإدمان والتعود، ويؤدي هذا في نهاية المطاف إلى انخفاض المتعة نفسها، وبالتالي سوف تخفض المتعة الحقيقية التي بين الأزواج بدرجة أكبر».

منذ فترة طويلة جداً والأطباء والباحثون يعتقدون أنه من أجل أن يكون هناك إدمان يجب أن يكون منظوياً على مادة خارجية تدخل إلى الجسم مثل السجائر والكحول أو المخدرات، لكن هذه النظرة تغيرت بعد دراستهم لإدمان الإباحية، حيث إن التأثير واحد، والضرر فادح.

إذا ألقينا نظرة خاطفة على الدماغ وفهمنا كيفية عمل الإدمان تبين لنا أن السجائر والكحول والمخدرات لديهم قواسم مشتركة أكثر مما قد



يعتقد البعض، بالتأكيد فإن طرق تعاطيها مختلفة؛ فالكحول يُسكَب في كوب، في حين تُشعل السجائر بالنار، ولكنهم جميعاً في النهاية يدخلوا إلى الجسم، وجميعهم لهم نفس التأثير على المخ وذلك بإغراقه بمادة كيميائية تسمى بد(الدوبامين)، وهذا ما يسبب الإدمان، والإباحية تفعل نفس الشيء بالضبط.

في الظاهر لا يبدو أن الكوكايين والإباحية لديهما الكثير من القواسم المشتركة، حيث يُشترى واحداً منهما في الأزقة بصورة غير طبيعية، بينما يكون يحمل الآخر مجاناً عبر شبكة الإنترنت، أحدهما يمكن الحصول عليه بتكلفة عالية جداً، في حين أن الآخر تكلفته فقط ثمن الاتصال بشبكة الإنترنت عالي السرعة، فأين هو التشابه بينهما؟ التشابه داخل الدماغ.

كتاب «**دماغك تحت تأثير الإباحية**» الرائع لمؤلفه جاري ويلسون ومترجمته المتميزة مي بدر اللذان قدما لنا من خلاله درة علمية فريدة عن علوم الدماغ وعلم الإدمان الحديث وكيف تؤثر المراتب الجنسية على الدماغ وتغيره وكيفية التوقف عن استخدام الإباحية، ولأهمية الكتاب قمت بتنظيم الجزء الخاص بعلوم الدماغ وعلم الإدمان، ورتبته بشكل يسهل قراءته وفهمه وأعدت تصميم ما ورد فيه من صور ورسومات بيانية لتكون أوضح





وأكثر دقة، وأضفت إليه المراجع الخاصة بالمعلومات والدراسات التي امتلأ بها الكتاب والتي لم تكن موجودة بالترجمة العربية ليكون مرجعاً للباحثين والمتعلمين.

د. محمد عبد الرحمن  
مؤسس فريوتس وإمجي