

الرئيسيه:

التغذيه الصح مش رفاهيه .. دي أقصر طريق لحياه أقوى و صحه أفضل.

ليه تشترك مع د/محمد خالد؟

- الموضوع مش دايت و حرمان ده نظام تغذيه شخصي معمول مخصوص ليك حسب هدفك و جسمك من غير تعقيد و بأكل البيت بأقل التكاليف.
- مش بس بنهتكم بشكل الجسم بنخلي الجسم يشتغل بكفاءه أعلى و طاقه أكثر و نوم أعمق و هضم أريح و تركيز طول اليوم و تمرين من أول دقيقه لآخر دقيقه بأعلى أداء.
- اختيارات أكل كتير و حلول لوقت الزنقه.
- متابعه مستمره و تعديلات حسب تقدمك.

ابداً دلوقتي و خلي كل يوم يقربك من النسخه اللي انت عايز توصل لها

عن د/ محمد خالد:

أنا د/محمد اخصائي تغذيه علاجي و تغذيه رياضيه و سمنه و نحافه.

خريج صيدله عين شمس بتقدير عام امتياز.

لاعب تنس سابق و كنت من اول 8 لاعبين في التصنيف على الجمهوريه في مراحل الناشئين.

مدرب فتنس و تنس معتمد من الاتحاد الدولي للتنس.

اشتغلت كأخصائي تغذيه اكلينيكيه في العديد من المستشفيات.

اشتغلت كأخصائي تغذيه رياضيه في العديد من الانديه و المنتخبات المصريه و الغير مصريه مثل (السعوديه و عمان).

حاليا بشغل منصب اخصائي التغذيه الرياضيه لمنتخب مصر للتنس.

ساعدت اكثر من 1000 حاله اونلاين من اكثر من 17 دوله لانهم يوصلوا لهدفهم على مدار 9 سنين.

الخدمات:

برامج صحيه للتحكم في الوزن (انقاص وزن – زياده وزن – تثبيت الوزن)

تغذيه متخصصه:

- تغذيه رياضيه للرياضات المختلفه و تحسين الاداء
- تغذيه علاجي للحالات المرضيه المختلفه
- تغذيه الاطفال و المراهقين
- تغذيه الحوامل

- تغذيه المرضعات

رأى المتابعين و التحولات:

البرامج:

تواصل معنا: