

الرئيسية:

التغذية الصح مش رفاهيه .. دي أقصر طريق لحياة أقوى و صحة أفضل.

لية تشتراك مع د/محمد خالد؟

- الموضوع مش دايت و حرمان ده نظام تغذيه شخصي معمول مخصوص ليك حسب هدفك و جسمك من غير تعقيد و بأكل البيت بأقل التكاليف.

- مش بس بنهمتش بشكل الجسم بنخلي الجسم يشتغل بكفاءه أعلى و طاقه أكثر و نوم أعمق و هضم أريح و تركيز طول اليوم و تمررين من أول دقيقة لأخر دقيقة بأعلى أداء.

- اختيارات أكل كتير و حلول لوقت الزنقة.

- متابعة مستمرة و تعديلات حسب تقدمك.

ابداً دلوقي و خلي كل يوم يقربك من النسخه اللي انت عايز توصل لها

عن د/ محمد خالد:

أنا د/محمد اخصائي تغذيه علاجي و تغذيه رياضيه و سمنه و نحافه.

خريج صيدله عين شمس بتقدير عام امتياز.

لاعب تنس سابق و كنت من اول 8 لاعبين في التصنيف على الجمهوريه في مراحل الناشئين.

مدرب فتنس و تنس معتمد من الاتحاد الدولي للتنس.

اشتغلت كأخصائي تغذيه اكلينيكه في العديد من المستشفيات.

اشتغلت كأخصائي تغذيه رياضيه في العديد من الانديه و المنتخبات المصريه و الغير مصرية مثل (السعده و عمان).

حالياً بشغل منصب اخصائي التغذيه الرياضيه لمنتخب مصر للتنس.

ساعدت اكثر من 1000 حالة اونلاين من اكتر من 17 دولة لانهم يوصلوا لهفهم على مدار 9 سنين.

الخدمات:

برامج صحيه للتحكم في الوزن (انفاص وزن - زيادة وزن - ثبيت الوزن)

تغذيه متخصصه:

- تغذيه رياضيه للرياضات المختلفه و تحسين الاداء

- تغذيه علاجي للحالات المرضيه المختلفه

- تغذيه الاطفال و المراهقين

- تغذيه الحوامل

- تغذية المرضى

رأي المتابعين و التحولات:

البرامج:

تواصل معنا: